まえばしオレンジカフェ ～認知症を語ろう

問長寿包括ケア課
☎027-898-6133

認知症の人やその家族、地域住民、専門職など誰でも気軽に参加できる通いの場です。個別相談や家族同士の歓談、簡単なものづくりを実施。認知症の人が語り合う本人ミーティング「まえばし話楽笑る会」も同時開催します。

時5月21日㈬13時30分～14時30分
場K'BIXまえばし福祉会館
対市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、先着20人
申5月20日㈫までに長寿包括ケア課へ

健康テレホンサービス

☎027-234-4970

二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。

曜日・内容＝〈月曜〉出生前診断〈火曜〉「ルートケア」って？〈水曜〉乳がん検診とブレスト・アウェアネス〈木曜〉フッ素入り歯磨き粉の利用方法〈金曜〉子どもの肥満〈土日曜〉マインドフルネスについて

直接相談タイム（歯科）＝歯科医師に直接相談。5月7日㈬19時30分～20時30分

問長寿包括ケア課
☎027-898-6133

高齢者の約5人に1人が認知症になると推計された令和7年が到来し、いまや認知症は誰もがなる可能性のある身近なもの。このコーナーでは認知症に関する情報を届けます。

令和6年1月に施行された認知症基本法。この法律は認知症の人が尊厳を保持し希望を持って暮らせるよう、互いに尊重して支え合う共生社会を実現することを目的としています。

本市では、共生社会の実現に向けた取り組みを実施。その一つがオレンジパートナーの活動です。地域での見守りや声かけ、認知症カフェ、認知症に関するイベントの運営協力をするボランティアとして市内各地で活躍しています。オレンジパートナーは、約90分間の認知症サポーター養成講座を受講し、さらに3日間のステップアップ講座を修了すると登録できます。現在、85人が市や地域包括支援センターの職員と連携しながら活動しています。

歓談する大淵さん（写真右）

その1人である大淵冨士子さんは、地域包括支援センター中央西・群馬中央病院地域医療連携センターが主催する認知症カフェ「にこにこカフェ」で毎月活動。夫の転勤により最後にたどり着いた本市で、この地域のことをもっと知りたい、仲間とのつながりが欲しいと思いオレンジパートナーになりました。

「日頃からあいさつを交わせる人がいることは当たり前のようですが、交流がしたくてもできずに孤立している人もいると知りました。認知症カフェの周知もパートナー活動の一つ。もっと皆さんに知ってもらい、認知症になっても笑顔で暮らせる地域が増えるとうれしいです」と語りました。

次回はGPS・見守りキーホルダーを紹介します。

にこにこカフェの様子
アットホームな雰囲気で、軽体操や季節を楽しむものづくり、お茶を飲みながら歓談します。

◀**認知症ケアパス**
認知症の進行に応じたケアの流れや受けられるサービスを紹介

健康手帳

アトピー性皮膚炎の新治療

何もしていないのに体のあちこちが痒く、赤くなったりカサカサしやすくなるアトピー性皮膚炎という病気があります。前橋市の小学校入学時健診では10人に1人がこの病気と診断されるほどありふれた病気です。長年この病気の治療に使われてきたステロイドの塗り薬や飲み薬はとても良く効きますが、副作用もたくさんあったため、副作用が出にくい新薬が次々と開発されています。例えば注射薬のデュピルマブや塗り薬のジファミラストはアレルギーの免疫反応だけを抑えて、ばい菌など外敵に対する免疫はほとんど抑えません。他にも副作用の少ない塗り薬や飲み薬がたくさん治療に使われています。今までステロイド薬の副作用が怖くて病院に行けなかった人も近くの皮膚科の先生に相談してみてはいかがでしょうか。

前橋市医師会　岸 史子

本紙6月号の休日当番医は6月8日㈰分から掲載します。

休日当番医

診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。
急な病気やけがなどの診療・治療を実施。薬の処方は原則1日分です。
必要に応じて翌日以降にかかりつけ医を受診してください。

HP 市医師会

※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

	小児科	内科			外科		婦人科	耳鼻科	眼科
5月11日㈰	まえばし医療センター（夜間休日診療所）	まえばし医療センター（夜間休日診療所）	前橋プライマリ泌尿器科内科（泌内）上佐鳥町 ☎289-4651	佐治内科医院（内児）端気町 ☎264-3500	前橋脳外科クリニック（脳外）東片貝町 ☎221-8145	堺堀整形外科医院（整）富士見町時沢 ☎260-5125	ヒルズレディースクリニック（産婦）総社町総社 ☎253-4152	耳鼻咽喉科とよだクリニック（耳鼻）駒形町 ☎267-1100	横地眼科医院（眼）平和町二丁目 ☎231-5330
5月18日㈰			みやざき内科クリニック（内）元総社町 ☎212-5000	天川大島にしきどクリニック（内）天川大島町 ☎212-4839	まえばし医療センター（夜間休日診療所）	山本整形外科医院（整）西片貝町一丁目 ☎232-3069	※高崎市夜間休日急病診療所（婦）高崎市高松町 ☎381-6119	耳鼻咽喉科長谷川医院（耳鼻）高崎市片岡町 ☎323-4196	小林眼科（眼）高崎市南大類町 ☎353-4110
5月25日㈰			木村内科医院（内）箱田町 ☎253-8883	春山医院（内）日吉町二丁目 ☎233-1551	おかむらクリニック（外）西片貝町三丁目 ☎223-8088	こぶな整形外科医院（整）後閑町 ☎261-7600	横田マタニティーホスピタル（産婦）下小出町一丁目 ☎219-4103	橋爪耳鼻咽喉科医院（耳鼻）本町一丁目 ☎221-2745	丸山眼科クリニック（眼）南町三丁目 ☎223-5941
6月1日㈰			江沢医院（内）粕川町女渕 ☎285-6777	二之沢前橋クリニック（内）岩神町二丁目 ☎225-2122	まえばし医療センター（夜間休日診療所）	リハビリ整形外科みなみクリニック（整）川原町一丁目 ☎210-3737	※上条女性クリニック（婦）高崎市栗崎町 ☎345-1221	宮下耳鼻咽喉科（耳鼻）高崎市正観寺町 ☎361-7325	高崎タワークリニック眼科・泌尿器科（眼）高崎市東町 ☎384-8241

※まえばし医療センター（夜間休日診療所）の受け付けは、9時から11時30分、13時30分から15時30分までです。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。
※5月18日・6月1日の婦人科は12時まで。13時から18時までは産科婦人科舘出張佐藤病院（高崎市若松町☎027-322-2243）で診療。
※高崎市の当番診療所は18時まで診療。
※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

夜間・救急など

夜間休日診療所（まえばし医療センター1階）　☎027-243-5111
朝日町三丁目21-13　内科と小児科　20時～23時
（受け付けは22時30分まで）
救急病院案内（24時間体制）　☎027-221-0099
※メモの用意をしてから連絡してください。
こども医療電話相談　#8000　月～土曜＝18時～翌8時、日曜・祝日＝8時～翌8時
※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。

歯科

休日歯科診療所（まえばし医療センター2階）
☎027-212-1310　朝日町三丁目21-13
日曜・祝日、10時～12時・13時～15時

薬局

市薬剤師会会営薬局
☎027-223-8400
紅雲町一丁目2-15
日曜、9時30分～16時

現在営業中の薬局の地図はこちら　休日に営業している薬局はこちら

接骨院・整骨院の休日当番

5月11日㈰	森下接骨院（樋越町）☎027-283-0994	5月25日㈰	細野接骨院（駒形町）☎027-267-7002
5月18日㈰	阿部接骨院（荒口町）☎027-268-3757	6月1日㈰	石﨑接骨院（本町三丁目）☎027-224-1411