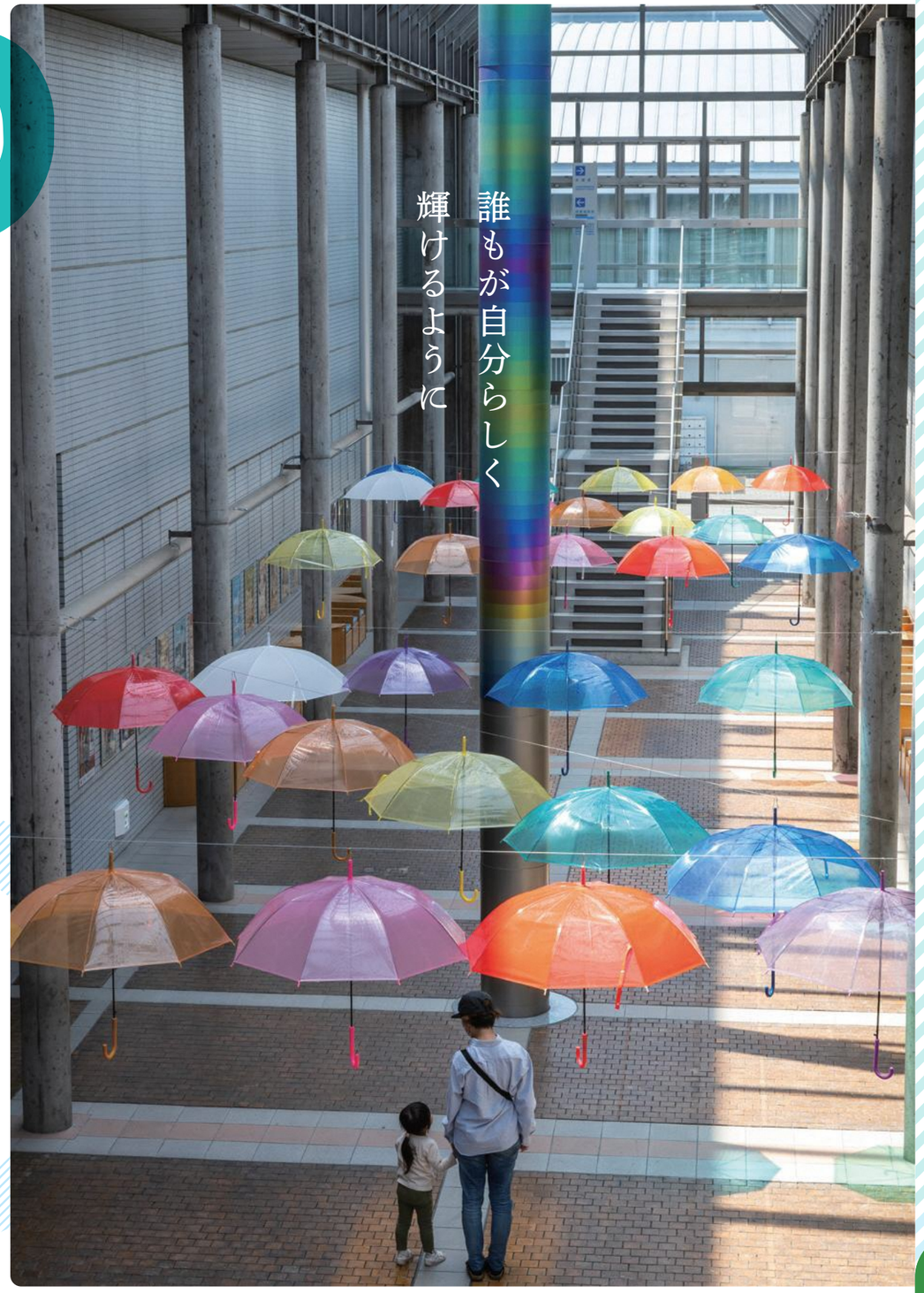
2025
6
MAEBASHI PUBLIC RELATIONS
広報まえばし



誰もが自分らしく輝けるように

6月23日から29日は男女共同参画週間。
誰もが自分らしくいられる社会を目指して
日々の当たり前を見つめ直してみませんか。

広報まえばし　令和7年6月号（毎月1日発行）
発行：前橋市役所　〒371-8601 大手町二丁目12-1
編集：未来創造部広報ブランド戦略課
No.1723
VEGETABLE OIL INK

前橋のまちかどから　下川淵地区：世代を超えて地域で交流

5月17日、雨天のため会場を下川淵公民館に変更し、トライアングルフェスタを開催。同フェスタは、のびゆくこどものつどいとふれあいの広場、花まつりを一体化させた地区独自の催し。ダンスやエイサーなどのステージのほか、手話や車いすの体験、模擬店、輪投げ、下川淵カルタクイズなどさまざまなコーナーが設けられ、多くの人が集い、地域の交流を深めました。

広告内容に関する質問については、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

輪貫は前橋市の市章です

MAEBASHI PUBLIC RELATIONS

広報まえばし 6

2025

最新情報は本市ホームページなどで確認してください。

4 … 特集
誰でも、どこでも、自分らしく
6月23日㈪から29日㈰は
男女共同参画週間

7 … 昨年度の財政状況

8 … 市民編集のページ

11… 公共施設の予約は
いつでもどこでもスマホから

13… 6月中旬に受診シールを発送
健診（検診）を受けて安心、早期発見

15… HEADLINE

16… いきいきまえばし人・
ひろがるスロー前橋・赤城

17… クローズアップ

18… くらしの情報

18 お知らせ
23 催し
24 募集
25 スポーツ
26 講座・教室
27 税・事業者向け
28 子育て世代
30 シニア世代
31 健康
33 休日当番医

今月のお知らせ

本市の人口（4月末日現在）

人口：32万8,350人（+287）

世帯数：15万7,987世帯（+654）

※（）内は前月比を表しています。

今月の納税

問 収納課 ☎027-898-5857

市県民税・森林環境税1期＝
6月30日㈪まで

納期一覧

●夜間・日曜納税相談窓口
6月10日㈫ 17時15分～19時30分
6月29日㈰ 8時30分～12時
場 市役所収納課

年間予定表

下の写真は昌賢学園まえばしホールのアンブレラスカイ（一昨年の様子）

今月の表紙

県生涯学習センター（文京町二丁目）では、七色の傘が宙に浮かぶ「アンブレラレインボー」を開催中。虹をモチーフにした色とりどりの傘が、来館者を楽しませています。展示は秋頃までの予定です。また、昌賢学園まえばしホールでも6月下旬まで「アンブレラスカイ」を開催しています。

取材ノート

富田町にオープンしたザスパークに初めて訪問しました。飲食を楽しみながらトレーニングゲームの見学もでき、ボールを蹴る音や選手の声など、現場の臨場感を間近で体験できました。食事やカフェのみの利用も可能で気軽に立ち寄れるのも魅力です。（唐澤）

大切なおしらせ　市役所と出先機関の窓口・電話の受付時間を変更

問 職員課 ☎027-898-6507

試行実施

6月2日㈪から市役所と出先機関の窓口・電話の受付時間を試行的に変更します。

1年間の試行期間中に、利用者への影響や電子申請の拡大状況などを総合的に検証し、本格実施の判断をします。

対象施設	窓口・電話の受付時間	
	6月2日㈪から	変更前
市役所本庁舎	9時～17時	8時30分～17時15分
各支所・市民サービスセンター		
第二～第五証明交付コーナー		
保健所・保健センター		
水道局		
消防局・消防署		
前橋プラザ元気21内 証明サービスコーナー	10時30分～19時	10時～19時

※保育所・児童館・図書館・文化施設・清掃工場など、上記以外の施設の開館（開庁）時間は変更ありません。
※119番通報や緊急時の当直対応の取り扱いに変更はありません。

広告　広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

さまざまな媒体で市政情報発信中!

ホームページ　X（旧Twitter）　Instagram　YouTube　LINE　ひろメール　カタポケ

誰でも、どこでも、自分らしく

6月23日(月)から29日(日)は男女共同参画週間

問 共生社会推進課　☎027-898-6517

男女共同参画社会とは一人一人が幸せな社会のこと。性別にかかわらず、誰もが自分らしく活躍できる社会を作ることが目標です。この週間をきっかけに「自分らしさ」について考えてみませんか。

4月に市男女共同参画審議会から「前橋市の男女共同参画推進に関する提言」を受けました。

▼▼男女共同参画審議会とは▲▲

男女共同参画審議会は、学識経験者や団体推薦者、市民の代表、計15人の審議会委員で構成されています。審議会では、性別にかかわらず、個性を輝かせて生き生きと暮らすことができる社会の実現のため、計画の策定や施策の実施状況の審議などをしています。

令和7年度男女共同参画週間のポスター

本市の男女共同参画推進に関する提言

Ⅰ	あらゆる分野における女性の参画拡大	1 市における女性管理職の登用促進 2 職場における男女共同参画の推進
Ⅱ	安心・安全な暮らしの実現	1 女性に対する暴力の防止と支援 2 人権と多様性の尊重 3 ライフステージに応じた健康づくりへの支援 4 困難な立場にある女性への支援
Ⅲ	男女共同参画社会の実現に向けた環境づくり	1 情報誌等による情報提供 2 子育て・親子支援講座参加への促進 3 学校教育等におけるジェンダー平等と啓発の推進 4 男女共同参画に関する市民意識調査を通じた子ども・若者の意見集約

提言について詳しくはこちら

左から小川市長、前田会長、新藤副会長

市男女共同参画審議会会長・
共愛学園前橋国際大 地域共生研究センター研究員
前田 由美子さん

審議会の議論集約を市民の大切な声として市長に提言しました。管理職の性別格差解消やジェンダー平等教育、DV相談のプライバシー保護、市民のための男女共同参画センターが取り壊し後に設置されていないこと、その他山積の課題についてより一層の努力をお願いしました。

市男女共同参画審議会副会長・
群馬大共同教育学部教授
新藤 慶さん

市には、女性管理職の登用促進など、事業所における女性の参画拡大のモデルとなることを期待します。また、コロナ禍でも明らかになった女性が困難を抱えやすい状況への対応や、さらなる男女共同参画の推進に向けた情報提供なども進めていただきたいです。

困難な問題を抱える女性への支援

昨年４月、困難な問題を抱える女性への支援に関する法律（女性支援新法）が施行されました。女性の福祉、人権の尊重や擁護、男女平等などの視点に立ち、困難な問題を抱える女性一人一人のニーズに応じて、本人の立場に寄り添って、切れ目のない包括的な支援をします。

困難な問題を抱える女性って？

日常生活や社会生活の中でさまざまな困難に直面している女性のことです。例えば、経済的な問題や家庭内の問題、暴力や差別などがあります。

どんなことが目的の法律なの？

年齢や国籍などを問わず、全ての女性の人権が尊重され、抱えている問題や背景、体や心の状況に応じて適切な支援を受けられる体制を整えることにより、女性が安心・自立して暮らせる社会を実現することが目的です。

各種相談窓口

ひとりで悩まないで、まずは相談してください。プライバシーに配慮し、秘密は厳守します。

❶ 市男女共同参画電話相談

☎ **027-898-6520**

時 ９時～17時（土日曜・祝日・年末年始を除く）
家族関係がうまくいかない、子育てや介護に疲れているなど、生活全般の悩み

❷ 市ＤＶ電話相談

☎ **027-898-6524**

時 ９時～17時（土日曜・祝日・年末年始を除く）
配偶者などからのＤＶ（身体的、精神的、性的、経済的、社会的暴力など）を受けたら

❸ 県女性相談支援センター

〈ＤＶ相談電話〉

☎ **027-261-4463**

時 ９時～17時（祝日・年末年始を除く）
配偶者や恋人からの暴力を受けたら

〈さまざまな女性の悩み相談電話〉

☎ **027-261-4466**

時 ９時～17時（土日曜・祝日・年末年始除く）
ＤＶ以外のさまざまな女性の悩みはこちら

● 男女共同参画を学ぶパネル展示

時 ❶６月24日(火)～29日(日)
❷７月15日(火)～７月23日(水)
❸７月25日(金)～８月７日(木)
場 ❶中央公民館　❷永明市民サービスセンター
❸上川淵市民サービスセンター

● 男女共同参画週間に合わせ関連図書コーナーを設置

時 ６月29日(日)まで
場 市立図書館

● 男女共同参画セミナー

群馬大情報学部准教授・高井ゆと里さんを講師に「LGBTQを裏側から考える～性の多様性と日本社会」と題して講演会を開催。手話通訳もあります。

時 ６月28日(土)13時30分～15時
場 中央公民館
対 市内在住・在勤・在学の人、先着50人
▶ ６月18日(水)までに二次元コードの申し込みフォームで

高井 ゆと里さん

本格的な雨の時季を迎える前に 災害に備えましょう

問 防災危機管理課 ☎027-898-5935

毎年、大雨による洪水や土砂災害が全国各地で発生。これから本格的な雨の時季を迎えます。自分の命は自分で守るという意識を持ち、災害時に適切な行動ができるよう平時から身の回りの危険性と自分がとるべき行動を理解しておきましょう。また、地域や身近にいる人同士で助け合い、災害に強く安全で安心して暮らせる街づくりをしましょう。

●ハザードマップで身の回りの危険性を確認

土砂災害が起こりやすい場所や最寄りの避難所をハザードマップで確認しましょう。各家庭の生活状況に合わせた備えもしてください。

配布場所＝議会庁舎内防災危機管理課、各支所・市民サービスセンター

ハザードマップはこちら

●避難とは難を避けること

安全な場所にいる人は、避難所に行く必要はありません。洪水時の浸水区域でも、想定される浸水深によっては、2階への避難で安全が確保できる場合もあります。また、避難所のほか、安全な地域にある親戚や知人宅なども考えてみましょう。

●気象情報、防災情報を確認

本市では、まちの安全ひろメールや防災行政無線、防災ラジオ、ホームページ、市公式ＳＮＳなどで避難情報を発信します。平時から入手方法を確認してください。

●避難情報を確認

避難情報は、災害発生の恐れの高まりに応じて、5段階の警戒レベルとともに伝達します。警戒レベルと避難情報の種別は右図のとおり。警戒レベルごとのとるべき行動を確認してください。

警戒レベル	避難情報など	住民がとるべき行動
5	緊急安全確保※1	命の危険、直ちに安全確保!
	警戒レベル4までに必ず避難!	
4	避難指示	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難※2	危険な場所から高齢者などは避難
2	大雨・洪水・高潮注意報（気象庁）	自らの避難行動を確認
1	早期注意情報（気象庁）	災害への心構えを高める

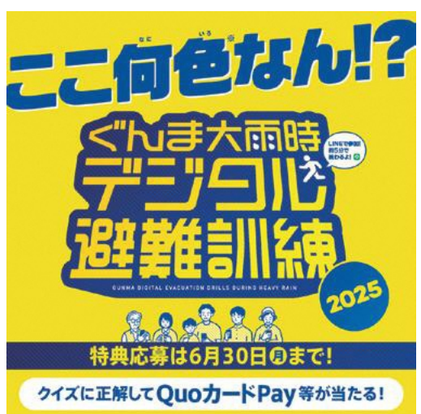
※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。
※2 警戒レベル3は、高齢者など以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

まちの安全エックス　ひろメール

やさしい日本語版の配信開始 デジタル避難訓練

問 県砂防課 ☎027-226-3633

６月１日㈰からぐんま大雨時デジタル避難訓練2025を実施します。今回の配信から、外国籍の人にもわかりやすい「やさしい日本語版」を追加。大雨時の避難方法について、一連の流れを確認してみましょう。訓練の最後に実施する防災クイズで満点を取った県民を対象に、抽選でＱＵＯカードＰａｙなどが当たります。応募は６月30日㈪まで。県公式ＬＩＮＥアカウント「群馬県デジタル窓口」の友だち登録が必要です。



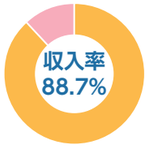
昨年度の財政状況

問 財政課 ☎027-898-6542

一般会計最終予算額
1,648億3,131万円

※各会計の数字は3月31日現在。一般・特別会計の数字は5月31日まで出納整理期間があるため、決算額とは異なります。
※各会計の最終予算額には繰り越し分を含みます。

一般会計当初予算は1,525億1,180万円を計上しました。その後、物価高騰対策として、住民税非課税世帯への臨時給付金事業を追加したほか、小中学校の校舎等大規模改修事業などを追加しました。この結果、最終予算は1,648億3,131万円になりました。

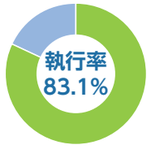


歳入

収入済額 1,462億905万円
予算額 1,648億3,131万円

収 収入額　予 予算額　率 収入率

		収	予	率
市税	市民税や固定資産税、事業所税など	543億1,110万円	544億2,819万円	99.8%
国庫支出金	使い道が定めてある国の補助金や負担金など	301億7,164万円	342億3,262万円	88.1%
地方交付税	財源保障を目的に国税の一部が交付されるもの	166億871万円	165億5,873万円	100.3%
市債	特定事業などのために長期的に借り入れるもの	39億3,940万円	123億4,530万円	31.9%
県支出金	使い道が定めてある県の補助金や負担金など	79億6,581万円	116億4,732万円	68.4%
諸収入	広告収入など他の区分に該当しないもの	74億7,731万円	102億7,917万円	72.7%
地方消費税交付金	消費税の一部を国が交付するもの	90億5,981万円	89億円	101.8%
繰入金	特別会計や基金からの収入など	40億6,602万円	41億6,469万円	97.6%
使用料及び手数料	証明書発行の手数料や市営住宅の家賃など	28億256万円	30億9,124万円	90.7%
繰越金	決算上の剰余金などを翌年度に繰り越したもの	28億2,050万円	28億2,049万円	100.0%
その他	地方譲与税や財産収入、寄付金など	69億8,619万円	63億6,356万円	109.8%



歳出

支出済額 1,370億4,995万円
予算額 1,648億3,131万円

支 支出額　予 予算額　率 執行率

		支	予	率
民生費	各種福祉などの経費	564億1,973万円	668億4,257万円	84.4%
教育費	各学校・幼稚園、その他教育などの経費	160億7,340万円	208億5,623万円	77.1%
土木費	道路や河川などの整備・維持や都市計画などの経費	144億4,461万円	186億1,543万円	77.6%
公債費	市債の元金、利子の償還金など	150億2,628万円	150億2,734万円	100.0%
総務費	市の内部管理、税金の徴収、支所運営などの経費	117億4,170万円	149億2,934万円	78.6%
衛生費	健康づくりや感染症対策、ごみの処理などの経費	82億2,805万円	104億4,703万円	78.8%
商工費	商工業・観光振興、消費生活対策などの経費	72億5,570万円	90億1,823万円	80.5%
消防費	消防や救急活動の経費	46億6,970万円	52億5,619万円	88.8%
農林水産業費	農林水産業振興の経費	23億827万円	27億3,618万円	84.4%
議会費	議会運営の経費	6億5,276万円	6億6,588万円	98.0%
その他	労働費、予備費、災害復旧費	2億2,975万円	4億3,689万円	52.6%

●特別会計

最終予算額1,136億5,895万円

会計名	予算額	収入率（%）	執行率（%）
競輪	383 億 2,289 万円	78.7	75.0
介護保険	353 億 9,587 万円	84.4	90.1
国民健康保険	324 億 7,823 万円	92.6	89.8
後期高齢者医療	59 億 9,194 万円	97.2	87.5
産業立地推進事業	12 億 7,910 万円	55.3	57.4
新エネルギー発電事業	1 億 2,396 万円	98.3	64.0
母子父子寡婦福祉資金貸付金	5,686 万円	95.8	35.3
用地先行取得事業	1,010 万円	0.0	0.0

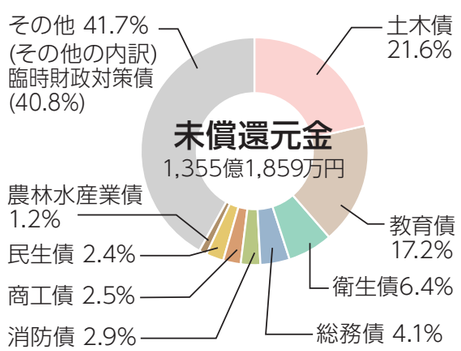
●企業会計

区分	水道事業	下水道事業	農業集落排水事業
収入予算	104 億 8,266 万円	110 億 3,378 万円	18 億 4,046 万円
調定率	94.1%	92.5%	97.7%
支出予算	123 億 7,995 万円	132 億 2,942 万円	21 億 7,428 万円
執行率	89.4%	92.5%	96.5%

※予算額には繰り越し分を含みます。
※調定率とは、予算額に対して収入が決定している額の割合です。

●市債の状況（一般会計）

未償還元金1,355億1,859万円



市民が作る
市民編集のページ
Vol.154

地域に開かれた交流拠点が誕生
みんなの応援をザスパの力に

問 スポーツ課 ☎027-898-6990
ザスパ群馬 ☎027-225-2350

本市に拠点を置くプロサッカークラブ「ザスパ群馬」。J2昇格を目指し、地域に根差したクラブとして活動中です。新たな拠点施設「ザスパーク」は、サッカーファンだけでなく、地域住民が気軽に集い、楽しめる場所として稼働しています。

また、ふるさと納税を活用した「MAEBASHI PRIDE MATCH」では、市民のホームゲーム招待や小中学生向けサッカーイベントの開催など、市民参加型の取り組みも実施。そんなザスパ群馬を市民編集委員「ワカモノ記者」が取材しました。

ワカモノ記者
インスタグラム

取材 ワカモノ記者・中島 千尋、茂木 春香、本田 瑞姫

●地域に開かれた交流拠点

昨年5月22日、富田町に開業したザスパーク（市ローズタウンサッカー場）。選手のトレーニングや育成だけでなく、地域住民の健康増進やサッカー人口の拡大を目指し、地域の交流拠点として運営されています。サッカー・フットサルコートやレストラン、カフェは一般利用が可能です。

サッカー・フットサルコート

チーム専用の天然芝コート2面と人工芝サッカーコート1面、フットサルコート3面を完備。人工芝サッカーコートとフットサルコートは一般の人もレンタルできます。

ザスパ×タニタ

ザスパとタニタがコラボしたレストラン。テラス席では、ザスパ群馬トップチームの練習などを見学しながら食事を楽しめます（非公開練習時を除く）。

時 11時～15時

カフェブリッコ

マフィンやドリンクを提供するカフェ。開放的な雰囲気でくつろげます。ザスパの元選手でチョコレートブランドを手掛ける清水慶記さんプロデュースのチョコにこだわったマフィンも販売。

時 10時～20時

コミュニティスペース

ワーキングスペースとして使用できるほか、アウェイ戦のパブリックビューイングなどの各イベント会場や法人をはじめとした団体での利用もされています。詳しくは問い合わせてください。

問 ザスパ群馬 ☎027-225-2350

細貝社長に
ワカモノ記者がインタビュー

ザスパークってどんなところ

Q…地域に開かれた取り組みにはどのようなものがありますか？

A…マルシェの開催や、コミュニティスペースの貸し出しを通じて、地域の団体や企業とも連携しています。サッカーに関わりのない人にも来ていただくことで、人と人との関係性や地域とのつながりを広げています。より多くの人に来てもらえるように、グッズ販売スペースの充実やイベントの拡大を目指しています。

Q…施設利用者からはどのような声がありますか？

A…施設の清潔さやカフェの雰囲気が好評です。また、プロの選手が練習する様子を間近で見られる点も、特別な魅力だと感じていただいています。

ザスパ群馬のこれから

Q…今シーズンの展望を教えてください。

A…現在はJ3で苦戦が続いていますが、J2復帰という目標は変えずに攻撃的なサッカーで魅力ある試合を届けます。

Q…今後の目標を教えてください。

A…社長として、クラブの成長と経営の両面で結果を出していきたいと考えています。スピード感を大切に、ビジョンを明確にしながら、クラブを次のステージへ導きたいと思います。

前橋の印象

Q…前橋での暮らしについて、どのように感じていますか？

A…高校卒業まで前橋で育ちました。長年県外や海外で過ごした後、再び前橋に戻ってきて、改めて素晴らしいまちだと実感しています。ご飯もおいしく、暮らしやすい土地です。

ザスパ群馬・細貝社長

動画はこちら

ザスパ群馬の地域貢献活動

●市内の全小学生にクリアファイルを寄贈

ザスパ群馬から市内の小学校・特別支援学校小学部の全小学生へオリジナルクリアファイル約1万5,000枚を寄贈いただきました。

市内の小中学校を対象としたザスパ群馬・細貝社長よる訪問授業や、ザスパ群馬・タニタ・本市共同事業「ザスパ×タニタ健康プログラム」なども実施。詳しくは二次元コードの市ホームページをご覧ください。

見せつけろ MAEBASHI PRIDE
ホーム戦でザスパを応援

●ホーム戦無料招待は申し込みフォームから

本市ふるさと納税「ザスパ群馬支援・連携プロジェクト」への寄付金を活用し、本市ＰＲデーとして「MAEBASHI PRIDE MATCH」を開催。本市在住・在学・在勤の先着5,000組1万人を無料招待します。希望者はＪリーグＩＤを取得して二次元コードの申し込みフォームから申し込んでください。来場者限定プレゼントなども実施します。

申し込みフォームはこちら

●チケット引換券でも無料招待

二次元コードからの申し込みができない人は、左のチケット引換券を当日持参してください（コピー可）。本市ＰＲブースで招待チケットと引き換えます。

時 6月28日㈯〈場外ブース〉14時
〈一般入場開始〉16時30分〈キックオフ〉19時
場 正田醤油スタジアム群馬（敷島町）
対戦＝ツエーゲン金沢
申 6月20日㈮までに二次元コードの申し込みフォームで。または当日、チケット引換券を持参

ザスパンダ
©THESPA

※申し込みフォームからの申し込みは、6月23日（月）に当選発表をします。申し込みフォームからの申し込みが優先のため、定員に達した場合、当日招待チケットへの引き換えはできません。

投票日は7月予定
参議院議員通常選挙

問 選挙管理委員会事務局 ☎027-898-6742

7月に参議院議員通常選挙が予定されています。日程など詳しくは決定次第、本市ホームページなどでお知らせします。大切な一票を無駄にせず、必ず投票しましょう。

●投票方法

〈選挙区選挙〉候補者名を記入
〈比例代表選挙〉候補者名か政党などの名称を記入

●代理投票・点字投票

体が不自由で字を書くことができない人は、投票所の係員が代わって記載します。また、目の不自由な人は、点字で投票できます。投票所係員に申し出てください。

●不在者投票

❶市外に滞在している人

市外に滞在中で本市に投票する資格がある人は、滞在する市区町村の選挙管理委員会を通じて、不在者投票ができます。本市か滞在する市区町村に問い合わせて早めに手続きをしてください。

❷病院や福祉施設に入院・入所中の人

県選挙管理委員会の指定を受けた病院や老人・身体障害者施設などに入院・入所中の人は、施設内で投票できます。施設担当者に申し出てください。

❸郵便などによる不在者投票

投票所に行くことが困難な重度の障害のある人は、自宅などで投票できる「郵便等による不在者投票制度」を利用できます。この制度を利用するときは、事前に市選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受け、早めに手続きをしてください。

●投票所入場券を郵送します

投票所入場券は、折りたたみ式圧着ハガキで郵送します。1通に4人分までの入場券が表示されています。切り離して投票所に持参してください。有権者が5人以上の世帯には複数のハガキを郵送。入場券には投票所施設名と投票所の略図、投票時間が記載されています。入場券を紛失した場合は、投票所で再発行します。係員に申し出てください。

問 入場券については市民課 ☎027-898-6106

●期日前投票ができます

投票日当日、仕事や旅行などで投票に行くことができない場合は、あらかじめ投票できます。入場券と一体の宣誓書にあらかじめ必要事項を記載するとスムーズです。期日前投票はどの投票所でもできます。

●選挙公報で情報入手を

候補者の氏名や経歴、政見などを掲載した選挙公報を上毛・朝日・毎日・読売・産経・東京・日本経済新聞の朝刊に折り込みます。これらの新聞を購読していない場合は郵送します。市選挙管理委員会事務局へ連絡してください。市役所や各支所・市民サービスセンターなどの市有施設、JR各駅、上毛電鉄中央前橋駅・大胡駅、各郵便局でも備え置きします。また、県選挙管理委員会ホームページにも掲載されます。

観覧席販売開始
前橋花火大会

問 前橋花火大会実施委員会事務局 ☎027-235-2211

前橋花火大会を開催。有料観覧席は全て事前購入制で、一人3,000円から。6月30日㈪からインターネットで販売します。同大会の各種協賛も募集。詳しくは公式ホームページをご覧ください。

時 8月9日㈯（打ち上げは19時10分～20時10分）
打上場所＝利根川河畔（大渡橋南北河川緑地）

公共施設の予約は いつでもどこでもスマホから

問 生涯学習課 ☎027-210-2197

公共施設予約システムはこちらから！

生涯学習課　田島 愛弓

公共施設予約システムでは、いつでもどこでもスマホやパソコンから施設の空き状況の確認や予約申し込み、キャッシュレス決済ができます。

対象施設＝各公民館・コミュニティセンター・K'BIX まえばし福祉会館・芸術文化れんが蔵・ザスパーク（ローズタウンサッカー場）
※第四コミュニティセンターを除くコミュニティセンターは空き状況の確認のみ
※対象施設はスポーツ施設などにも拡充予定

●利用方法

システムの利用には、利用者登録が必要。また、各公民館・コミュニティセンターは、各施設窓口での利用団体登録が必要です。詳しくは各施設に問い合わせてください。

●予約システムでできること

・施設の空き状況の確認
・施設の予約申し込み
・キャッシュレス決済（クレジットカード・PayPay・Pay-easy（ペイジー））

6月は環境月間
優しさの連鎖は 今日の選択から

問 環境政策課 ☎027-898-6292

ごみ減量マスコット ラジアス

6月5日㈭は環境の日。この機会に日々の暮らしを見つめ直してみましょう。今日の行動の選択が、未来の地球やまわりの誰かへの優しさにつながります。

●クールシェアスポット

暑い夏は、みんなで涼しさをシェア。市内のクールシェアスポットや給水スポットを上手に使って、快適・エコに過ごしましょう。

●外来種植物の駆除に協力を

春から初夏にかけて、外来種植物のナガミヒナゲシやオオキンケイギクが咲きます。生態系に悪影響を与えるため、見つけたら駆除してください。

ナガミヒナゲシ

●図書館で環境をもっと身近に

市立図書館では、環境月間に合わせて環境に関する本などの展示コーナーを設置します。

時 5月27日㈫～6月29日㈰

●親子でも「みぢかな季節かんじ隊」

サクラやヒガンバナの開花日や、ツバメやセミの確認日などを調査します。個人での参加も可能。7月からはセミの調査が始まります。詳しくは本紙7月号をご覧ください。

●ザリガニを釣って環境を考えよう

まえばし環境の学び舎事業として、外来種・アメリカザリガニの生態を学びながら、実際に釣ってみるイベントを開催します。

時 7月13日㈰9時～12時
場 サンデンフォレスト（粕川町中之沢）
対 市内在住の人、30人（抽選）
申 二次元コードのホームページで

健康は歯と口から

6月4日～10日は歯と口の健康週間

問 健康増進課　☎027-220-5708

健康に過ごすためには正しい歯磨き習慣を心がけ、口の中を清潔に保つことが重要です。歯と口の健康づくりを日常生活の中で意識しましょう。

●歯と口の健康週間

6月4日㈬から10日㈫までは歯と口の健康週間です。今年のスローガンは「歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり」。口内環境を整えると虫歯や歯周病のリスクが下がります。歯の健康は全身の健康につながっています。かかりつけ歯科医療機関で健診を受けて健康な体を手に入れましょう。

歯と口の健康フェア

歯と口の健康に関するポスターを掲示。歯科医師による無料歯科相談やシールスタンプラリー、歯ブラシ・風船などのプレゼントもあります。

時 6月8日㈰10時～15時
場 中央公民館3階
問 市歯科医師会　☎027-225-2477

●市民歯科公開講座「楽しく学び『生きる力』をはぐくむ～歯・口の保健指導」

時 同日11時～12時
場 中央公民館5階
講師＝しながわ歯科クリニック・品川泰弘さん

●小中学生による「歯科保健作品展」

時 6月7日㈯10時～17時・8日㈰10時～15時
場 中央公民館3階

6月は食育月間

良い1日は朝食から

問 健康増進課　☎027-220-5783

食育とは、生涯にわたり健康に過ごすため、食を通して生きる力を身につけるための取り組みです。食べることは生きること。毎日口にする食べ物が私たちの体を作るとともに、活動源となって病気に抵抗する力を生み出します。

●朝食を食べて一日をスタート

朝食は元気に活動するための大切なエネルギー源。朝食を食べると脳のエネルギー源であるブドウ糖が供給され、集中力や記憶力が高まります。ほかにも、肥満予防や排便習慣が整うなど朝食にはメリットがたくさん。本市ホームページでは朝食の大切さについての動画や簡単に作れる電子レンジレシピを掲載しています。

地域の健康を支える

「健康大学」の受講生を募集

問 健康増進課　☎027-220-5783

食生活改善推進員養成講座「健康大学」を開講。食生活改善推進員は、食を通じたボランティア活動で地域の健康づくりを支える存在です。健康づくりの基礎となる栄養や運動、休養を学び、地域の健康づくりのために活動しませんか。

時 7月31日～来年1月15日の木曜8回、9時30分
場 保健センター
対 市内在住のおおむね67歳以下で、修了後翌年度から食生活改善推進員として活動できる人、20人（選考）
¥ 5,000円程度
申 6月2日㈪～30日㈪に健康増進課へ

6月中旬に受診シールを発送

健診（検診）を受けて安心、早期発見

問 受診シール・がん検診については健康増進課
☎027-220-5784
国保特定・後期高齢者健康診査については保健指導室
☎027-220-5715

毎年下表のとおり健診（検診）を実施。対象者には、受診シールを6月中旬に発送します。自宅に封筒が届くまでに2週間ほどかかる場合があります。

市内医療機関で受診する個別健診か公民館などで受ける集団健診が選べます。シールが届いたら内容を確認し、早めに受診してください。集団健診の日程などは32ページをご覧ください。なお、個別健診で受けた場合の結果は、受診した医療機関で説明を受けてください。

封筒・シールは白地に桃色

受診シールは1枚か2枚です

健診（検診）の種類		対象者	費用
健康診査	国保特定健康診査	40～74歳の国保加入者	-
	後期高齢者健康診査	後期高齢者医療加入者	
	健康増進健康診査	40歳以上の生活保護受給者など	
がん検診	胸部（結核・肺がん）検診	65歳以上の人（喀痰細胞診は別途500円）	
		40歳以上の人（喀痰細胞診は別途500円）	各500円
	大腸がん検診	40歳以上の人	
	胃がん検診	40歳以上の人（2年に1回）、前年度未受診者	
	乳がん（甲状腺）検診	40歳以上の女性（2年に1回）、前年度未受診者	
	子宮頸がん検診	20歳以上の女性（2年に1回）、前年度未受診者	
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	
その他	成人歯科健康診査	本年度中に20・25・30・35・40・45・50・55・60・63・65・68・70歳になる人	
	骨粗鬆症検診	本年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性	
	肝炎ウイルス検診	❶40歳の人 ❷41歳以上で過去に本市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない人	-

※生活保護受給者・中国残留邦人などは全て無料

●国保特定健康診査・後期高齢者健康診査・健康増進健康診査

血液検査や尿検査、医師の診察などで生活習慣病などを早期に発見できます。毎年受診して体の変化を知り、生活習慣を見直すきっかけにしてください。通院治療中でも受診可能です。詳しくは加入している医療保険者に問い合わせてください。国保加入者で未受診の人には、市からハガキやSMSなどで受診を促すことがあります。

●抽選で金券が当たる受け得キャンペーン

本年度中に国保特定健診を受診した人を対象に、抽選で300人に金券が当たる「受け得キャンペーン」を実施。詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。

受け得キャンペーンはこちら

国保特定健診はこちら

●がん検診

がんは日本人の死亡原因の第1位で、二人に一人はがんになる時代。早期発見・早期治療で治る可能性が高く、次の点が大切です。

❶自覚症状がない時に検診
がん検診は症状が出る前の早期がんを発見します。

❷定期的・継続的に検診を受診
継続的な検診で体の変化を見逃さないことが大切です。

❸異常があれば精密検査
検診はがんの疑いを判定するもので、がんの確定はできません。要精密検査と判定されたら、必ず精密検査を受けてください。なお、がん検診は自覚症状がある人や治療中・経過観察中の人は検診の対象外。早めに医療機関を受診してください。

がん検診などはこちら

●その他の健診

肝炎ウイルス検診は、40歳以上の人が市の検診として生涯に一度は無料で受けられます。また、骨粗鬆症検診と成人歯科健診は対象年齢が決まっています。受診シールが届いた人は受診してください。

道の駅まえばし赤城で台湾フェアを開催

問道の駅まえばし赤城　☎027-233-0070

台湾夜市をテーマに、台湾本格グルメやスイーツを販売するほか、道の駅各店舗で台湾料理を販売。また、台湾文化を体験できる企画や本市とゆかりのある台南市の歴史を観光案内所で展示します。

時 7月5日㈯・6日㈰

山に囲まれた赤城大沼でカヌーをゆったり楽しんで

問観光政策課　☎027-257-0675

赤城大沼では自身のカヌーを使用できるほか、手ぶらでもガイド付きカヌーツアーを楽しめます。どちらも原則、事前予約が必要です。詳しくは前橋観光コンベンション協会ホームページをご覧ください。

時 10月31日㈮まで

日本の歌にチャレンジ カラオケで多文化交流

問前橋カラオケワールドカップ実行委員会・佐藤さん　☎090-5824-1485

本市に在住する外国人との共生社会実現を目的に、まえばしカラオケワールドカップ with 世界のキッチンを開催。本市の日本語学校の留学生や働く外国人が日本の歌にチャレンジします。また、世界の食を楽しめるキッチンイベントも同時開催します。

時 6月8日㈰11時～16時

場 前橋中央イベント広場

夕方からの商店街を楽しむ風街夕やけマルシェ

問風街夕やけマルシェ実行委員会　Info.kmym@gmail.com

市内外からさまざまな店が集まり、まちなかの店舗と一緒に夕方からのまちを盛り上げる、風街夕やけマルシェのお披露目イベントを開催。食事やお酒、音楽、ワークショップなどを楽しみながら、夜に移ろいゆく時間を過ごしましょう。今後開催については二次元コードのホームページをご覧ください。

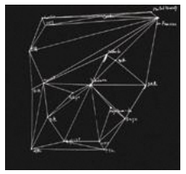
時 6月27日㈮16時～21時

場 中央通り商店街

アートに触れるあーつひろば

問アーツ前橋　☎027-230-1144

アーツ前橋でアートを鑑賞したり工作を楽しんだり、アーティストと一緒に制作する「あーつひろば」を開催。今回は小惑星を制作します。制作した作品は、七夕まつり期間中に、アーツ前橋1階交流スペースに展示します。未就学児は保護者同伴です。



❶ワークショップ「未発見の小惑星を観測しよう！」

時 6月21日㈯13時～16時

講師＝アーティスト・金子未弥さん

❷こどもアート探検

時 6月21日㈯14時～14時30分

講師＝アーツナビゲーター

申 以上の2つは当日同館交流スペースへ直接

環境システム荻窪公園でホタルとアジサイを鑑賞

問公園管理事務所　☎027-225-2116

ホタルと10種1万6,000株のアジサイを鑑賞できる「ホタル・あじさいフェア2025」を開催します。

時 6月30日㈪まで

●関連イベント

❶アジサイまつり

野菜即売会や抽選会を実施します。

時 6月15日㈰9時

場 産直味菜（荻窪町）

❷スタンプラリーと八木節披露

時 6月15日㈰10時

場 環境システム荻窪公園

前橋空襲と復興資料館開館記念
前橋歌舞伎舞踊公演

問文化国際課　☎027-898-6992

今年は前橋空襲から80年という節目の年。前橋空襲の記憶を風化させないという市民の熱意により誕生した「前橋空襲と復興資料館」の開館を記念し、前橋歌舞伎舞踊公演を開催します。

本市に疎開し、終戦後に東京に戻った七世松本幸四郎さんは「自分の命が助かったのは前橋へ疎開したおかげだ。自分の芸を通して市民を元気づけたい、市の復興にいささかなりとも協力させていただきたい」と昭和20年8月5日の前橋空襲から約2カ月後の昭和20年10月、戦災前橋復興舞踊大会を発案し、開催。仮設舞台が設置された前橋公園には多くの市民が詰めかけました。当時の映像がアメリカ陸軍の記録に残され、その他の関係資料とともに前橋空襲と復興資料館内で展示されています。

当時披露された『長唄　橋弁慶』を今回は松本幸四郎さんと市川染五郎さんで上演するほか、当時の映像の解説と幸四郎さんと染五郎さんらによるトークセッションを実施します。

市川 染五郎さん

松本 幸四郎さん

時 7月27日㈰17時

場 昌賢学園まえばしホール

対 小学生以上

¥ 6,000円

申 同館（☎027-221-4321）か同館ホームページで

4月28日にオープニングセレモニーを実施。元あたご歴史資料館 学芸員・原田恒弘さんと元ぐんまマチダ戦争と平和資料館 代表・町田錦一郎さんを名誉顧問に委嘱しました。

前橋文学館で さまざまな文学に触れて

問前橋文学館　☎027-235-8011

●詩と言葉を体感して

前橋文学館で「第32回萩原朔太郎賞受賞者最果タヒ展 愛を囁くのは世界の方で、私たちはそれを二人で聞いている。ここで、二人で真珠になろう。」を開催。素顔や経歴、出身地も明かさずスマホで詩を書く最果タヒさんは、詩人という枠を超え小説やエッセイ、翻訳など多彩な才能を発揮しています。本展では、萩原朔太郎賞受賞作「恋と誤解された夕焼け」や、書き下ろしの新作を含む詩のインスタレーションで空間全体を埋め尽くします。なお、オープニングイベントとして6月7日㈯に高校生による朗読会を実施します。

時 6月7日㈯～9月21日㈰、9時～17時（最終入館は30分前まで。水曜休館）〈オープニングイベント〉6月7日㈯14時

¥ 700円（高校生以下、各種障害者手帳を持っている人とその介護者1人、6月7日㈯・7月11日㈮～13日㈰・9月6日㈯は無料）

●凹凸写し取るワークショップ

前橋文学館では、前橋工科大学臼井研究室が主催する「おもい描く光画百年の前橋」展関連ワークショップとして、「おもいをなぞるフロッタージュ」を開催。凹凸のある物の表面に紙を置き、鉛筆で模様を写し取るフロッタージュを体験できます。

時 6月14日㈯13時30分・14時30分・15時30分

対 一般、先着各10人

¥ 200円

申 同館へ

●戦争を描いた作品を舞台で

前橋文学館リーディングシアター Vol.26「イエスタデイ」を戦後80年の長崎原爆の日に開催。脚本家・清水邦夫が戦争をテーマに描いた作品です。

時 8月9日㈯14時

対 一般、先着100人

出演＝鄭亜美さん、大竹直さん、同館特別館長・萩原朔美ほか

¥ 1,000円

申 6月14日㈯から同館へ

時日時　場場所　対対象　¥費用　持持ち物　申申し込み　問問い合わせ

自分らしくいられる居場所づくりを

ハレルワ代表理事
間々田 久渚さん・33歳
天川町

市男女共同参画審議会委員を務める間々田さんは、自身がトランスジェンダーの当事者であることをオープンにし、LGBTQ支援団体・ハレルワで居場所づくりや啓発活動をしている。

「幼い頃からいわゆる女の子向けのおもちゃやスカートを好まず、自分は周りの子と違うのかもしれないと思うこともありました。でも家族などには言い出せずにいました」と間々田さん。高校では秋冬だけ認められていたスラックスを着用していた。

「両親に男性用のスーツで大学の入学式に出席したいと伝え、初めてきちんと自分自身のことを告白しました。すぐに理解してもらえたわけではありませんが、この頃から男性としての生活が始まりました」

その後、就職を経て、元々参加者として活動していたハレルワの代表理事に就任。中心市街地でコミュニティスペース「まちのほけんしつ」を不定期で開催。LINEによる個別相談を定期的に実施するほか、昨年にはレインボーパレードを北関東で初めて本市で開催した。

「今も悩み、孤独を感じている人がいます。相談や居場所づくりをはじめとした活動がさまざまな人を支えられるように、未来に向けて種をまくように活動してます。そして、いつかハレルワがなくても良い社会になったらうれしいです」と間々田さん。6月はプライド月間。各地がレインボーカラーに彩られる。

魅力発見! ひろがるスロー 前橋・赤城

Vol.11 シンボルモニュメント

問 広報ブランド戦略課
☎ 027-898-6971

本市では、豊かな自然と歴史の息づかいを身近に感じ、手間暇掛けた生活のよろこびを実感できるまちづくり「スローシティ」を進めています。

デジタル化や効率化が優先される「ファスト」な現代社会の中で、人と人とのつながりを大切に、引き継がれてきた文化的遺産の価値や先人の知恵を新しい世代に伝えていきます。

今回は、スローシティエリアを視覚で感じる「スローシティシンボルモニュメント」を紹介します。

スローシティシンボルモニュメント
設置場所:富士見町小暮2416 - 1(畜産試験場牧草地内)
※駐車場はありません

このモニュメントは、スローシティ「前橋・赤城」を周知するため、スローシティ国際連盟のシンボルであるカタツムリをモチーフに、金属彫刻家の茂木康一さんが平成30年3月に制作。モニュメントの周りには、花壇が設置され、赤城山や畜産試験場の広大な牧草地を背景に、美しいモニュメントを楽しむことができます。

※前橋・赤城地域(芳賀・大胡・宮城・粕川・富士見地区の一部)は、平成29年にスローシティ国際連盟の加盟が認められています。

cittaslow Maebashi Akagi

公式ハンドブック「ヤッホースローシティ」はこちら

スローシティエリア地図(公式ハンドブック「ヤッホースローシティ」から)

クローズアップ CLOSE UP

6年ぶりの開催に沸く

4月19日・20日、約6年ぶりに敷島浄水場の一般開放イベントを実施。塩ビ管水鉄砲作り体験やマンホールTシャツ作成体験、約30mの高さに上る新配水塔の見学などでは、長い行列ができ、来場者は久しぶりの開催を楽しみました。

変化する絵を体験して

6月22日㈰まで開催しているアーツ前橋企画展「石田尚志 絵と窓の間」。自身が描いた絵を連続的に撮影するドローイングアニメーションの映像や幼少期の作品、初公開作品を含め約80点を展示。訪れた人たちは映像美に魅了されました。

約7000株のバラ満開に

敷島公園門倉テクノばら園で春のばら園まつりを5月22日まで開催。11日にはサヘル・ローズさんらによるトークショーを実施しました。また、夜のライトアップではバラと光の幻想的な空間を演出。あかぎの輝きなどのバラが園内を彩り、多くの人が満開のバラを楽しみました。

くらしの情報

詳しくは本市ホームページをご覧ください。

お知らせ

○防災行政無線の更新工事

Jアラートなどの緊急放送をする防災行政無線の無線子局の更新工事を実施。工事期間中は放送が流れない箇所があります。注意してください。なお、天候などにより工期を延期する場合があります。最新の工事状況は本市ホームページをご覧ください。

時・場 左上表のとおり
問 防災危機管理課
☎027・898・5935

防災行政無線工事	
実施月	場所（作業箇所順）
6月	上川淵・わかば・桃井・城南小、第一中、中川・永明小、荒砥中、清里小
7月	清里・東小、第三・東中、新田・下川淵・大利根・城東・桂萱東小、第五中、旧嶺・桃瀬・元総社南・勝山・桃川・荒子小
8月	桂萱東小、第七中、山王小、木瀬中、広瀬・総社小、元総社中、大室・笂井・宮城・月田小、第５分団１部、赤城神社駐車場（三夜沢町）、第17分団２部、第18分団２部・３部、米野会館、第20分団２部、新地公民館、旧中之沢第２配水池
9月	みずき中、若宮小、箱田中、岩神・駒形・二之宮・芳賀小、南橘中、第18分団４部、富士見支所、第14分団１部、城南支所、荒牧小
10月	荒牧小、時沢小、細井小、鎌倉中、宮城中、大胡東小、大胡支所、桂萱小、桃木小
11月	原小、粕川中、白川・石井小

※１カ所ずつ更新工事を実施し、工事作業中の子局のみ放送が停止します。
※１カ所あたり２・３日程度の作業工数です。

○Jアラートの訓練放送を実施

緊急時に迅速かつ確実に情報を伝達できるよう、全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達訓練を実施。防災行政無線と防災ラジオから緊急地震速報の試験放送が流れます。実際の災害と間違えないように注意してください。

時 6月18日㈬10時
問 防災危機管理課
☎027・898・5856

○火災警報器の出張取り付け

消防局では県建築工事連絡協議会と協働し、高齢者や障害者世帯を対象に住宅用火災警報器の出張取り付けを実施します。機器代（1カ所3,000円）のみの負担で、取り付けをサービスします。

対 65歳以上か身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保険福祉手帳を有する人のみの世帯、先着50世帯
申込書の配布＝消防局予防課、各消防署・分署で。消防局ホームページからダウンロードもできます
申 同課
☎027・220・4507へ

○cogbe（コグベ）の料金区分見直し

7月1日㈫からまえばしシェアサイクルcogbeの料金区分を15分単位から30分単位に変更します。なお、市民はecobike（エコバイク）アプリにマイナンバーカードを登録すると半額で利用可能。登録方法など詳しくは二次元コードの前橋交通ポータルをご覧ください。

問 交通政策課
☎027・898・5844

○マイナカード休日窓口利用して

現在、更新手続きの増加で窓口が混雑しています。時間帯での予約も可能。二次元コードのホームページから予約してください。なお、平日来庁することが難しい人のため、休日・平日延長窓口を開設します。カード作成の申請はできません。

時〈休日窓口〉6月8日㈰・29日㈰、8時30分～12時〈平日延長窓口〉6月10日㈫・24日㈫、19時まで（混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります）
持〈受け取り〉マイナンバーカード交付通知書、通知書に記載の本人確認書類（電子証明書や暗証番号手続きなど）マイナンバーカード
問 市民課
☎027・898・6101

休日・平日延長窓口日程はこちら

web予約はこちら

地域福祉に関するアンケートに回答を

第３次前橋市地域福祉計画策定のため市民アンケートを実施。二次元コードの回答フォームから回答してください。

時 6月1日㈰～7月18日㈮
問 社会福祉課
☎027-898-6142

窓口業務時間

本庁・支所・市民サービスセンター　9時～17時
前橋プラザ元気21証明サービスコーナー　10時30分～19時

6月2日㈪から

○マイナ保険証など利用して

国民健康保険証の有効期限は7月31日㈭。有効期限が切れた後は、マイナ保険証か資格確認書を医療機関や薬局で提示してください。

●資格情報のお知らせを交付

マイナ保険証の登録をした人に資格情報のお知らせを交付しています。有効期限はありません。70歳未満で既に交付されている人は、資格情報に変更がない限り改めて交付しません。ただし、70歳以上75歳未満の人は有効期限があるため、毎年7月に新しい資格情報のお知らせを交付します。

●資格確認書を交付

マイナ保険証の登録をしていない人には、世帯主宛てに従来の保険証と同じように使える資格確認書を交付。マイナ保険証を登録していても、利用が困難な高齢者や障害がある人は、交付申請をすれば資格確認書を交付します。

●マイナ保険証の登録状況が分からないとき

マイナポータルアプリや医療機関の窓口、市役所1階の支援ブースで確認できます。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

●希望者には簡易書留で

新しい資格確認書や資格情報のお知らせを、7月下旬までに世帯主宛てに郵送。簡易書留を希望する人は6月6日㈮までに国民健康保険課へ申し込んでください。

問 国民健康保険課
☎027・898・6250（24時間自動応答）

○国保の脱退手続きは忘れずに

国保に加入している人が、社会保険に加入した時やその被扶養者となった場合は、国保の脱退手続きが必要です。該当者全員の社会保険の資格情報のお知らせか資格確認書、運転免許証などの本人確認書類を持参し、届け出てください。電子申請や郵送での手続きもできます。

問 国民健康保険課
☎027・898・6250（24時間自動応答）

○国保加入者の認定証の更新

認定証の有効期限は7月末です。長期間入院している人や重度障害者福祉医療受給者証を持っている人には、6月中旬に申請書を郵送します。継続して認定証が必要な場合は、必要事項を記入し返送してください。

○自死遺族相談

家族などを自死で亡くした人を対象に、精神科医師・保健師に相談できる自死遺族相談を開催。予約制です。

時 毎月第2金曜、9時
場 県こころの健康センター（野中町）
申 同センター
☎027・263・1156へ
問 保健予防課
☎027・220・5787

○寄付禁止のルールを守って

政治家が選挙区内に住む人へ寄付することは禁止されています。また、有権者が政治家名義の寄付を求めることも禁止です。贈らない・求めない・受け取らないという寄付禁止のルールを守ってください。

問 選挙管理委員会事務局
☎027・898・6742

○給水管の漏水は修理を

給水管1次側（水道メーターより道路側）で発生した自然漏水（故意や過失ではない、通常の使用で発生した漏水）に限り水道局が修理します。私有地内は宅地内修繕依頼書の説明に沿って協議。掘削などを伴う工事や私有地内での解体工事などで折損した場合は該当しません。

日頃から、排水管からの漏水に十分注意して管理をしてください。

問 水道整備課
☎027・898・3034

休日の水道局指定給水装置工事事業者	
期日	事業者名
6月1日㈰	優希設備工業（朝倉町）☎027-226-5195
	小林設備（富士見町時沢）☎027-288-2755
6月8日㈰	鹿沼管工（荒子町）☎027-268-1504
	志村工業（滝窪町）☎027-283-5370
6月15日㈰	鎌塚設備（西片貝町二丁目）☎027-221-0213
	下田農機具店（富士見町時沢）☎027-288-2070
6月22日㈰	市川建設（三俣町三丁目）☎027-232-1231
	大澤設備工業（横沢町）☎027-283-5123
6月29日㈰	狩野設備（西善町）☎027-266-1217
	誠興設備工業（富士見町米野）☎027-289-0006

お知らせ

○蚊が媒介する感染症に注意

蚊には、デング熱やジカウイルス感染症などのさまざまな感染症を媒介する危険性があります。まん延を未然に防止するためには、平常時から地域全体で蚊の発生抑制に取り組むことが大切。蚊は主に一週間以上水が溜まった場所から発生します。早めに発生源をなくしましょう。

●蚊の発生を防ぐには

❶使用していないバケツや植木鉢の受け皿などは裏返す。使用している植木の受け皿や排水マス、雨水マスなどは、一週間に一度、水の交換か点検を❷蚊の潜む場所を除去。定期的に雑草は刈り取り、樹木はせん定し風通しを良くする

●蚊に刺されないために

❶窓に網戸を設置❷長袖シャツや長ズボンなどを着用し、肌を露出しない

問保健予防課
☎027・212・8342

○木造住宅の耐震性をプロが調査

耐震診断調査資格者が耐震診断を実施。地震に弱い部分や倒壊する可能性の有無を調べます。耐震性が不足している場合は、耐震改修工事などの説明や相談をします。

対次の全ての条件を満たす市内の木造住宅❶昭和56年5月31日以前に着工した一戸建ての住宅か併用住宅（住宅部分の床面積が2分の1以上）❷平屋か2階建て❸在来軸組工法で建築❹自己が居住する住宅❺耐震診断の結果、上部構造評点が1・0未満の住宅、先着6戸

補助額＝耐震改修に要する費用の5分の4（上限115万円）

申6月9日㈪～10月10日㈮に市役所建築指導課（☎027・898・6752）へ直接

○耐震シェルター設置に補助

木造住宅の耐震シェルター等設置費を補助します。事前に相談してください。

対象の住宅＝次の条件を全て満たす木造住宅。❶昭和56年5月31日以前に着工した一戸建ての住宅か住宅部分の床面積が2分の1以上の併用住宅❷平屋か2階建て❸在来軸組工法で建築❹自己の居住の用に供する住宅❺耐震診断の結果、上部構造評点が1・0未満の住宅❻1階に耐震シェルターなどを設置できる住宅

対市内在住で、高齢者のみの世帯か障害者を含む世帯に属する、市税に滞納がなく、次の全ての条件を満たす市内の木造住宅を所有する市民。❶昭和56年5月31日以前に着工した一戸建ての住宅か併用住宅（住宅部分の床面積が2分の1以上）❷平屋か2階建て❸在来軸組工法で建築❹自己が居住する住宅❺耐震診断の結果、上部構造評点が1・0未満の住宅、先着6戸

補助額＝耐震改修に要する費用の5分の4（上限115万円）

申6月9日㈪～10月10日㈮に市役所建築指導課（☎027・898・6752）へ直接

○木造住宅の耐震改修費を補助

木造住宅の耐震改修費を補助します。希望者は事前に相談してください。

対次の全ての条件を満たす市内の木造住宅❶昭和56年5月31日以前に着工した一戸建ての住宅か併用住宅（住宅部分の床面積が2分の1以上）❷平屋か2階建て❸在来軸組工法で建築❹自己が居住する住宅❺耐震診断の結果、上部構造評点が1・0未満の住宅❻1階に耐震シェルターなどを設置できる住宅

対市内在住で、高齢者のみの世帯か障害者を含む世帯に属する、市税に滞納がなく、次の全ての条件を満たす市内の木造住宅を所有する市民。❶昭和56年5月31日以前に着工した一戸建ての住宅か併用住宅（住宅部分の床面積が2分の1以上）❷平屋か2階建て❸在来軸組工法で建築❹自己が居住する住宅❺耐震診断の結果、上部構造評点が1・0未満の住宅、先着6戸

補助額＝耐震改修に要する費用の3分の2以内（上限30万円）

申6月9日㈪～11月7日㈮に市役所建築指導課（☎027・898・6752）へ直接

○こども図書館・各分館が休館

特別整理のため、前橋こども図書館が6月9日㈪から13日㈮まで、市立図書館各分館が6月23日㈪から26日㈭まで休館。本館は通常通り開館します。

問こども図書館
☎027・230・8833
市立図書館
☎027・224・4311

○薬物乱用「ダメ。ゼッタイ。」

近年、大麻や覚醒剤などの薬物事犯は高止まりの状況が続き、特に10代・20代への乱用の広がりは深刻です。6月20日㈮から7月19日㈯まで「ダメ。ゼッタイ。普及運動」を実施。薬物乱用の恐ろしさを認識し、薬物乱用防止の輪を広げましょう。

問保健総務課
☎027・220・5782

赤城白樺牧場で羊の放牧を開始

赤城白樺牧場ではレンゲツツジ群生地の保護と観光振興を目的に毎年6月～10月に羊を放牧しています。

時10月31日㈮まで、9時～16時
問観光政策課
☎027-257-0675

○スマホ操作などの疑問を相談

インターネットやスマホ操作の疑問点などを相談できるデジタルよろず相談所を開設。市民有志のボランティア・まえばしデジタルサポーターが教えます。事前申し込みは不要。サポーターの募集も随時受付中です。

デジタルよろず相談所開設日

場所	日時	
南橘市民サービスセンター	6月3日㈫・10日㈫・17日㈫・24日㈫・7月1日㈫	10時～12時
東市民サービスセンター	6月4日㈬・11日㈬・18日㈬・25日㈬・7月2日㈬	
中央公民館	6月5日㈭・12日㈭・19日㈭・26日㈭・7月3日㈭	
富士見公民館	6月6日㈮・13日㈮・20日㈮・27日㈮・7月4日㈮	
永明市民サービスセンター	6月7日㈯・14日㈯・21日㈯・28日㈯・7月5日㈯	

時・場左上表のとおり
問教育支援協会北関東
☎027・226・6731

○めぶくPayサポート窓口

めぶくIDの発行やアプリの操作方法などを対面でサポートします。

●常設窓口

開設時間＝10時～16時
場商工会議所（日吉町一丁目）
申めぶくPayコールセンター
☎0050・3315・9911（平日9時～17時）へ

●出張窓口

時❶6月6日㈮❷12日㈬❸21日㈯❹25日㈬、13時30分～15時30分
場❶は富士見公民館❷は中央公民館32研修室❸は永明市民サービスセンター第3会議室❹は東市民サービスセンター小会議室

○介護費用の一部が軽減に

特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護医療院・短期入所サービスを利用するときの食費や居住費が所得状況などに応じて軽減される制度があります。8月以降の軽減の申請は、6月16日㈪から受け付けます。市役所介護保険課、大胡・宮城・粕川・富士見支所で申請してください。なお、現在認定を受けている人には、6月下旬に更新のお知らせを郵送します。

対世帯全員と配偶者が市民税非課税で預貯金などが基準以内の人

持提出する人の本人確認書類、本人と配偶者の全ての預貯金通帳などの写し

問介護保険課
☎027・898・6157

○在宅介護者に慰労金支給

介護保険の要介護4・5の高齢者を在宅で介護している人に、年額8万円の慰労金を支給。過去に慰労金の支給があった場合、その申請日の翌日から1年経過した日の属する月の初日から申請できます。結果通知は四半期ごとに送付。8月末までの申請は9月中旬に通知します。申請書は本市ホームページからダウンロードできるほか、希望者には郵送します。詳しくは問い合わせてください。

対次の全ての条件を満たす高齢者を主として介護している人。❶満65歳以上で市内に居住し、本市に住民登録がある❷在宅で6カ月以上、要介護4・5の状態が継続❸申請月の前6カ月間で利用したショートステイ（短期入所）や小規模多機能型居宅介護の宿泊日数の合計が7日を超えない❹申請月の前6カ月間での入院・入所期間が10日を超えない❺申請時に入院中か入所中でない

申郵送で。申請書に記入し、通帳の写しを添えて長寿包括ケア課（☎027・898・6134）へ

○危険物正しく扱い事故防止

6月8日㈰から14日㈯までは危険物安全週間です。「危険物　無事故へ挑む　ゴング鳴る」を推進標語に、全国一斉に実施します。私たちの身の回りには、取り扱いを誤ると火災などの事故を引き起こす危険物が数多く存在します。正しい取り扱い方法を確認し、危険物による事故を防いでください。

問予防課
☎027・220・4509

○危険物取扱者試験（乙種第4類）

時8月2日㈯・3日㈰
場県公社総合ビル（大渡町一丁目）
¥5，300円
申6月27日㈮～7月4日㈮に電子申請で
問消防試験研究センター
☎027・280・6123

お知らせ

○景観アドバイザー制度の活用を

良好な景観づくりを支援するため、景観アドバイザーによる相談を実施中。建物の外観やデザイン、広告物の大きさ、個性ある商店街づくりなどの助言や支援をします。希望に応じて派遣もできます。

問都市計画課 ☎027・898・6974

○塀やフェンス設置前に確認を

ブロック塀やフェンスを設置する前に、敷地と接する道が2項道路に該当するか確認してください。2項道路とは幅員4㍍未満の市が指定した道路のこと。敷地部分に後退義務が生じ、後退部分には建築物や門、塀などを設置できません。後退部分の土地を市に寄付することを条件に市が後退道路を整備をします。

問建築指導課 ☎027・898・6753

○都市計画変更と関係図書の縦覧

前橋都市計画第一種市街地再開発事業などを変更したため、関係図書を縦覧します。

変更内容＝❶前橋都市計画第一種市街地再開発事業の変更（JR新前橋駅東口地区の決定）❷前橋都市計画高度利用地区の変更（JR新前橋駅東口地区の決定）❸前橋都市計画都市高速鉄道の変更（日本国有鉄道両毛線の変更）

縦覧場所＝❶❷は市役所都市計画課、県庁都市計画課❸は市役所都市計画課、県庁都市計画課、県合同庁舎前橋土木事務所（上細井町）

問市都市計画課 ☎027・898・6944

○農業用ため池の水難事故防止

ため池に転落する水難事故が全国で多発しています。ため池は浅く見えても急に深くなっていることが多く、誤って転落すると大きな事故につながります。農作業が盛んになる時期は、ため池の水位が高く大変危険です。絶対に立ち入らないでください。ため池に入り遊んでいる人を見つけた時は声掛けをするなど、事故防止の注意喚起をお願いします。

問農村整備課 ☎027・898・6715

○里親相談会

里親になってこどもを養育したいと考えている人や、里親制度に興味があり協力したい人などを対象に里親相談会を開催。里親制度のDVD上映や個別相談を実施します。

時7月23日㈬13時～16時
場保健センター
申中央児童相談所（☎027・226・5661）かこども支援課（☎027・220・5702）へ

○監査の結果が見られます

本市の財務事務などの監査結果を公表しています。

場市役所情報公開コーナー、各支所・市民サービスセンターなどで。本市ホームページにも掲載しています

問監査委員事務局 ☎027・898・6636

○聴覚障害者の防災ガイド説明会

手話通訳もあります。

時7月6日㈰13時30分～15時
場ベイシアまえばし福祉会館

○障害者や家族の相談に応じます

障害者相談員は、障害者やその家族からの相談を受け、関係機関との連絡調整をします。相談員の連絡先などは問い合わせてください。

相談時間＝9時～17時（土日曜・祝日を除く。不在の場合あり）
相談種別＝身体・知的・難病など

問障害福祉課
☎027・220・5714
FAX027・223・8856

○点字化した公文書を送ります

身体障害者手帳の交付を受けている視覚障害者で、主に点字で情報を入手している人に、事前登録でごみ収集カレンダーや希望する公文書を点字化して送付します。詳しくは問い合わせてください。

問障害福祉課
☎027・220・5711
FAX027・223・8856

対市内在住の障害者
申当日会場へ直接
問聴覚障害者福祉協会・髙橋さん
FAX027・266・6834

○総合福祉会館の抽選予約受付

10月から12月までのスBIXまえばし福祉会館と第四コミュニティセンターの施設利用を受け付けます。利用者は抽選で決定。公共施設予約システム（本紙11ページ）からは抽選の申し込みはできません。詳しくは同館ホームページをご覧ください。

問同館 ☎027・237・0101

○教育委員会定例会の傍聴

時6月13日㈮14時30分
場市役所11階北会議室
対一般、先着10人
申当日14時～14時20分に会場へ直接
問教育委員会事務局総務課 ☎027・898・5802

催し

○安全なまちづくり学ぶセミナー

大手警備会社から独立後、セキュリティ事業を軸にさまざまな事業を展開する黒澤浩一さんを講師に、安全安心なまちづくりについて学びます。

時6月18日㈬19時～20時30分
場創業センター
対起業に興味があるか起業後間もない人、先着30人
¥500円
問同センター ☎027・289・9666

○前橋けいりん

時〈本場〉6月20日㈮～22日㈰・26日㈭～28日㈯〈場外〉6月1日㈰～8日㈰・12日㈭～22日㈰・25日㈬～30日㈪
問公営事業課 ☎027・235・2000

○市立図書館

☎027・224・4311

●映画上映会「ぷちシネマ」
時6月19日㈭13時30分～15時10分
内容＝ジェーン・エア
申当日13時～13時30分に同館へ直接

○ザスパークで縁活交流会

男女で交流を深めます。当日のザスパ群馬戦観戦チケット付きです。

時6月28日㈯13時30分～15時30分
場GCCザスパーク（富田町）
対20歳代～おおむね30歳代の独身男女、各15人（抽選）
¥〈男性〉4，000円〈女性〉2，000円
申6月21日㈯までに二次元コードの申し込みフォームで
問前橋の地域若者会議middle縁活プロジェクトチーム・池田さん ☎090・9822・0291

○鐘の音に平和への願いを込めて

太陽の鐘（広瀬川河畔緑地）で「平和の鐘を鳴らそう」を開催。ユネスコの理念に基づき、ウクライナなど世界で起きている戦争の終結や平安な生活を祈念して、太陽の鐘を鳴らします。

時6月21日㈯10時～11時30分
対一般、先着100人
問生涯学習課 ☎027・210・2198

○昌賢学園まえばしホール

☎027・221・4321

●オペラシアターこんにゃく座公演
オペラ『ルドルフとイッパイアッテナ』
時7月21日㈪
対3歳以上
¥〈一般〉2，000円〈18歳以下〉500円

前橋シネマハウス支配人のおすすめ作品

「うぉっしゅ」（公開期間＝5月31日㈯～6月13日㈮）

主人公・加那は母から一週間だけ認知症の祖母の介護を頼まれます。祖母の紀江は孫の名前すら覚えていない状態。2人は会うたびに初対面のようなやりとりを繰り返します。話をしても忘れてしまう祖母に、親には隠している仕事のことを打ち明けられると気付いた加那。ともに時間を過ごすうちに祖母との心の距離が徐々に縮まっていきます。そして知らなかった祖母の人生と孤独を垣間見た加那は、自分自身のことを見つめ直すように。忘れてしまうことや覚えてもらえないことはあっても、心を通わせることや思いやることで自分に与えられるものもあります。優しさがより良い町につながる、そんな希望を持てる明るくハートフルな映画です。（支配人・日沼 大樹）

6月の上映作品
「あの歌を憶えている」
「紅楼夢　運命に引き裂かれた愛」ほか

詳しくは同館ホームページをご覧ください。

前橋シネマハウス
MAEBASHI CINEMA HOUSE
問☎027-212-9127　（火曜休館）

催し

○文化協会
☎027・289・6521

●ふれあい体験事業
左表のとおり開催します。

教室名	日時	場所	対象
Ⓐはじめてのおこと・三味線教室	7月5日・19日・8月2日・23日・30日の土曜5回〈❶おことクラス〉10時～12時〈❷三味線クラス〉13時～15時	東市民サービスセンター	小2以上、先着各10人
Ⓑ気軽におこと教室	7月6日・20日・8月3日の日曜3回、10時～12時	鈴木創 箏・三絃教室（千代田町四丁目）	小4以上、先着3人
Ⓒ民謡教室塩ビ管で尺八を作って演奏しよう	7月12日・19日・26日・8月2日・9日・16日・23日の土曜7回、14時～16時	中央公民館	小5以上､先着10人
Ⓓ楽しい詩吟体験教室	7月13日・27日・8月3日の日曜3回、10時～11時30分		小学生以上、先着10人
Ⓔこどもおこと教室	7月19日・8月2日・9日の土曜3回、14時～16時	K'BIXまえばし総合福祉会館	小2～高校生（親子可）、先着7人
Ⓕ八木節ふれあい体験教室	〈❸踊り❹おはやし〉7月20日・27日・8月3日・10日・24日の日曜5回、10時～12時	中央公民館	小学生以上、先着各20人
Ⓖ剣舞教室	7月23日・30日・8月6日・13日・20日・27日・9月3日・10日の水曜8回、9時30分～11時30分		小中学生（親子可）、先着10人

¥ⒶⒸは1，000円、Ⓓは200円
講師＝Ⓐは邦楽部会・下野戸亜弓さん､Ⓑは邦楽部会・鈴木創さん､Ⓒは民謡民舞部会・鈴木鈴雲さん､Ⓓは吟剣詩舞道部会・倉持聖心さん､Ⓔは邦楽部会・冨田恵理子さん､Ⓕは前橋八木節協会指導員､Ⓖは吟剣詩舞道部会・髙田禎彰さん
持Ⓖ持っている人は足袋
申Ⓐは6月20日㈮､Ⓑは25日㈬､Ⓒは27日㈮､Ⓓは7月4日㈮､Ⓔは9日㈬､Ⓕは7日㈰､Ⓖは10日㈬（各必着）までにハガキで。教室名（Ⓐは❶か❷、Ⓕは❸か❹）・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・Ⓖは身長を記入し、〒371－0805 南町三丁目62－1・昌賢学園まえばしホール内文化協会「ふれあい体験教室係」へ

●市民芸術文化祭
民謡民舞発表会を開催します。
時7月6日㈰10時
場昌賢学園まえばしホール大ホール

○作品展のオープニングイベント
障害者と障害児理解のための市内巡回作品・活動写真展「手をつなぐ作品展」を開催。市民参加型のオープニングイベント「スタートフェスタ」を実施します。
時6月21日㈯12時～15時
場KBIXまえばし福祉会館
内容＝オープニングコンサート、ワークショップ、物品販売、手をつなぐ作品展
問市手をつなぐ育成会・前川さん
☎080・3128・5522

○大室古墳群を巡り歴史を学ぶ
古墳（つか）の語り部が、大室古墳群を案内します。歩きやすい服装で参加してください。
時6月14日㈯9時30分～11時
場日本キャンパック大室公園民家園
問文化財保護課
☎027・280・6511

募集

○共同調理場で働きませんか
学校給食北部共同調理場の臨時職員を募集。調理師免許は不要です。
任用期間＝7月から各学期ごと（学校給食の提供がない日を除く）
報酬＝時給1，060円
業務・勤務時間＝調理補助など・8時～12時
申6月9日㈪13時30分～15時30分に履歴書（写真貼付）を持参し、市役所教育委員会事務局総務課へ直接。当日面接を実施します

○棚田の景観を守るメンバー募集
粕川町室沢の棚田で育まれてきた農業や景観、地域文化を守る棚田サポーター倶楽部の参加者を募集。米作りや休耕作地の維持管理のほか、食・暮らしをテーマにしたイベントなどを実施します。
時6月～12月（月2回程度）
対市内在住・在勤の人
¥1家族1万円
申二次元コードの応募フォームで
問農政課
☎027・898・6708

○シルバー人材センター会員募集
シルバー人材センターの新規会員を募集。入会説明会を開催します。
時6月9日㈭13時30分～15時
場シルバー人材センター
対市内在住の60歳以上で働く意欲のある人
申同センター
☎027・254・5022へ
問同課
☎027・898・6212

○特定個人情報保護評価へ意見を
来年1月から市民税・県民税の電子申告を開始予定。特定個人情報ファイルの取り扱いを記載した特定個人情報保護評価書（地方税の賦課徴収等に関する事務）について、パブリックコメント（意見募集）を実施。寄せられた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所で公表します。
時6月9日㈪～7月8日㈫（土日曜・祝日を除く）
閲覧場所・意見書の配布＝市役所市民税課・情報公開コーナー、各支所・市民サービスセンターで。本市ホームページにも掲載します
意見書の提出＝7月8日㈫までに所定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直接。または市役所市民税課（☎027・898・6203）へ郵送か✉simizei@city.maebashi.gunma.jpで

○前橋を象徴する景観資産を募集
前橋の景観を象徴する建物や樹木などを本市の誇るべき景観資産として登録する景観資産登録制度。この制度は令和元年度に創設し、これまでに55件登録しました。応募方法など詳しくは本市ホームページをご覧ください。
対❶建造物など❷樹木❸風景と視点場（その風景を見ることができる場所）
申9月30日㈫までに都市計画課
☎027・898・6974へ

○観光に従事する職員募集
前橋観光コンベンション協会の10月1日付新規採用職員（事務）を募集。詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。
問前橋観光コンベンション協会

市民スポーツ祭
●バレーボール大会（レディースの部）（7月27日㈰、ヤマト市民体育館前橋）
●武術太極拳競技大会（6月22日㈰、ヤマト市民体育館前橋）
詳しくは市スポーツ協会（☎027・289・0607）に問い合わせるか、同協会ホームページをご覧ください。

スポーツ

○前橋総合運動公園
☎027・268・1911
左表の教室を開催します。
対高校生以上（抽選）
¥各4，000円
申6月15日㈰までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ（必着）で（各コース1人1通、ヨガは❶❷のいずれか）教室名・コース・曜日・時間・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入し、〒379・2107荒口町437・2・前橋総合運動公園へ

前橋総合運動公園　各種教室		
教室名	日時	定員
ヨガ	6月30日～9月22日の月曜10回 ❶10時20分～11時50分 ❷12時20分～13時50分	各60人
ピラティス	❶6月30日～9月22日の月曜10回 ❷7月9日～9月17日の水曜10回、18時30分～20時	各40人
エアロビクス	❶7月9日～9月17日の水曜10回 ❷7月11日～9月19日の金曜10回、10時30分～11時30分	
やさしいヨガ	7月10日～9月18日の木曜10回、10時20分～11時50分	各60人
太極拳	7月10日～9月18日の木曜10回 ❶14時30分～16時❷18時30分～20時	各40人

○ヤマト市民体育館前橋
☎027・265・0900

●スポーツクライミング
時6月24日㈫19時～20時30分
対小1以上の初心者（小中学生は保護者同伴）、20人（抽選）
¥大人680円、小人340円

●トランポリン
時6月25日～7月16日の水曜4回、19時～21時
対小中学生、20人（抽選）
¥1，060円

●レディーストレーニング
時7月2日～16日の水曜3回、13時30分～14時30分
対高校生以上、15人（抽選）
¥施設利用料

●小・中学生ソフトテニス
時7月5日㈯・6日㈰・12日㈯9時～12時
場防災のHoshino三俣テニスコート
対小4～中学生、60人
¥820円
申6月15日㈰までにまえばしスポーツナビで

●体組成測定会
時6月18日㈬～25日㈬9時～20時
場同館事務室
対6歳以上
¥150円
申会場へ直接

スポーツ

○しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター

☎027・253・7811

左表の教室を開催します。

対高校生以上、各40人（各抽選）
¥各3，000円と施設使用料
申6月16日㈪までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ（必着）で（1人1通）。教室名・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入し、〒371・0854大渡町二丁目3・11・しんしん大渡温水プール・トレーニングセンターへ

しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター　各種教室

教室名	日時
エアロビクス	6月30日～9月22日の月曜10回、10時30分～11時30分
バレトン	6月30日～9月22日の月曜10回、13時30分～14時30分
やさしい筋トレ	❶6月30日～9月22日の月曜10回❷7月8日～9月30日の火曜10回、19時～20時
太極拳	7月8日～9月30日の火曜10回、13時30分～15時
ヨガ	❶7月8日～9月30日の火曜10回❷7月9日～9月24日の水曜10回❸7月12日～9月20日の土曜10回、10時30分～11時30分❹7月11日～9月19日の金曜10回、13時30分～14時30分
フラダンス	7月9日～9月24日の水曜10回、13時30分～15時
ジャズヒップホップダンス	7月9日～9月24日の水曜10回、19時～20時
コアダンス	7月11日～9月19日の金曜10回、10時30分～11時30分
ピラティス	7月11日～9月19日の金曜10回、19時～20時

○中級者までの硬式テニス教室

詳しくは市テニス協会ホームページをご覧ください。

時7月3日～8月28日の木曜8回（8月14日を除く）、❶18時～19時15分❷19時30分～21時
場防災のTOSHINO二俣テニスコート
対❶は小1～中3、先着40人❷は高校生以上、先着40人
¥❶は5，600円❷は8，000円
申込書の配布＝市テニス協会ホームページで
申申込書に記入し、6月28日㈯16時（必着）までに同協会（朝日町二丁目）へ直接
問同協会・竹田さん
☎050・3699・6928

講座・教室

○あなたも認知症サポーターに

認知症の症状や対応のポイントを学び、認知症の人やその家族を応援する認知症サポーターの養成講座を開催します。

時6月27日㈭13時30分～15時30分
場MBIXまえばし福祉会館
対一般、先着30人
申6月4日㈬～20日㈮に二次元コードの申し込みフォームで
問長寿包括ケア課
☎027・898・6133

○ひきこもりの家族の教室

ひきこもりの状態を家族が理解し、本人への家族の対応について考えます。

時6月12日㈬13時30分～15時30分
場第二コミュニティセンター（保健センター内）
対市内在住でおおむね18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人
申6月11日㈬までに保健予防課
☎027・220・5787へ

○もしもにそなえて救命講習

普通救命講習Ⅲ（小児コース）を実施。AED（自動体外式除細動器）の取り扱いや心肺蘇生法などを学びます。

時6月22日㈰9時～12時・23日㈪9時30分～12時30分
場消防局
対市内在住か在勤の中学生以上、先着20人
申6月12日㈬12時から二次元コードのホームページで
問救急課
☎027・220・4513

○市ラジオ体操指導者講習会

時6月20日㈭18時
場ヤマト市民体育館前橋
申当日会場へ直接
問まちづくり公社
☎027・289・4764

ホーム戦試合情報

ザスパ群馬
場 正田醤油スタジアム群馬
時 6月15日㈰19時
vs.カマタマーレ讃岐

MAEBASHI PRIDE MATCH
時 6月28日㈯19時
vs.ツエーゲン金沢
詳しくは本紙9ページをご覧ください。

バニーズ群馬FCホワイトスター
場 アースケア敷島サッカー・ラグビー場
時 6月21日㈯11時
vs.ディアヴォロッソ広島

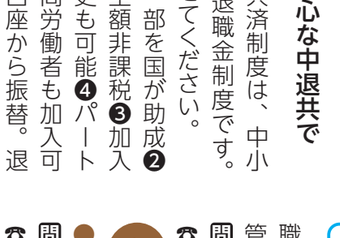
○初心者でもできるチラシ作り

無料のオンラインデザインツール・Canvaでチラシ作りを学びます。

時7月4日㈮19時
場中央公民館
対NPO・ボランティア団体・同講座に関心のある人、15人（抽選）
申6月20日㈮までに二次元コードのホームページで
問市民活動支援センター
☎027・210・2196

○中公でスマホの使い方マスター

時〈❶ネットショッピングをしよう!〉7月16日㈬10時～12時〈❷LINEを便利に使ってみよう!〉7月17日㈭10時30分～12時30分〈❸スマホの基礎と防災〉7月17日㈭14時～16時〈❹YouTubeを楽しもう!〉7月18日㈮14時～16時
場中央公民館
対市内在住の人、❶は15人❷❸❹は各20人（抽選）



¥❶は300円
申6月23日㈪（必着）までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望のコース（❶～❹のいずれか）を記入し、〒371・0023本町二丁目12・1・中央公民館「中公スマホ教室（7月分）係」へ
問中央公民館
☎027・210・2199

○赤城少年自然の家

☎027・287・8227

●カッター指導者養成講習会
時7月5日㈯
対一般、先着24人
¥2，200円

税

○納税通知書は6月10日発送

個人市・県民税・森林環境税（普通徴収）の納税通知書を6月10日㈫に発送します。なお、全国統一のシステムが導入されたことに伴い、納税通知書・納付書の様式が変更されました。期限を守って計画的に納税してください。なお、生活保護や自然災害などで被害を受けた場合など、特別の事由で納税が困難と認められるときは、申請によって減免される場合があります。納期限日までに市民税課へ申請してください。また、確定申告の内容が反映されていない場合は、申告内容を反映させた納税通知書を後日送付します。

問課税については同課
☎027・898・6203
納税については収納課
☎027・898・6226

事業者向け

○介護施設整備事業者を募集

介護保険施設を整備する社会福祉法人（設立予定を含む）を募集します。

施設種別＝特別養護老人ホーム（地域密着型、定員29人）
対1施設
案内の配布＝本市ホームページで
問長寿包括ケア課
☎027・898・6152

○退職金設計は安心な中退共で

中小企業退職金共済制度は、中小企業のための国の退職金制度です。詳しくは問い合わせてください。

特色＝❶掛け金の一部を国が助成❷掛け金は税法上、全額非課税❸加入後掛け金月額の変更も可能❹パートタイマーなど短時間労働者も加入可能❺掛け金は預金口座から振替。退職金は直接退職者に支払われるため管理が簡単
問中小企業退職金共済事業本部
☎03・6907・1234

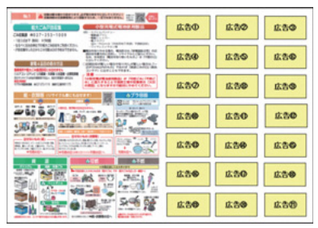
その他の情報

●休日当番動物病院案内
問録音案内
☎027・283・8333

ごみカレンダーの広告を募集

下半期（10月1日～来年3月31日）の家庭用資源・ごみ収集カレンダーに掲載する広告を募集します。

対象＝企業や団体など（抽選）
掲載スペース＝縦40㍉×横65㍉（4色フルカラー）、21枠
¥1枠5万円
申6月20日㈭までに申込書に記入し、市役所ごみ政策課（☎027-898-6272）へ直接



児童文化センター

☎027-224-2548

❶6月のプラネタリウム

内容	平日	土日曜・祝日
星座のお話「怪物ヒドラをやっつけろ！」	火木曜 15時30分	10時30分・ 13時30分
天文学シリーズ「ふしぎな誕生星座」	水金曜 15時30分	11時30分・ 15時30分

❷図画作品展

時6月13日㈮～7月6日㈰

対まえばし・おおご・群大附属・しょうび第一・二子山・あさひ・第二あさひ・いずみ・ひろせ幼稚園、まえばし・大胡第2・大胡第3こども園

❸わくわく教室「はりがねでつくる星空かざり」

時6月22日㈰9時30分～12時30分

対市内在住・在学の小学生、15人(抽選)

¥650円

❹わくわく教室「ゲームづくりとVR体験をしよう！」

時7月5日㈯10時～12時

場アクエル前橋（表町二丁目）

対市内在住・在学の小4～中3、18人（抽選）

❺わくわく教室「まが玉づくりに挑戦しよう」

時7月12日㈯9時30分～11時30分

対市内在住・在学の小学生（小2以下は保護者同伴）、15人(抽選)

❻親子自然体験教室「夏の水辺で自然を満喫しよう」

時7月27日㈰7時45分～16時

集合場所＝児童文化センター

場赤城大沼、覚満淵周辺

対市内在住・在学の小1～小4の親子（2人1組）、12組（抽選）

¥1組2,000円程度

申❸は6月9日㈪❹は6月16日㈪❺は6月23日㈪❻は7月1日㈫（必着）までに往復ハガキで。教室名・氏名（ふりがな）・学校名・学年・保護者氏名・住所・電話番号を記入し、〒371-0013西片貝町五丁目8・児童文化センター「各教室係」へ

❼こども公園環境教室「池の水の微生物を調べよう！」

肉眼では見えない生き物を顕微鏡で観察します。

時6月22日㈰13時～15時

対年長～小6の親子（2人1組）、先着8組

申6月7日㈯から児童文化センターへ

❽プラネタリウムコンサート「星空コンサート～弦楽とピアノによる星座巡り」

時7月6日㈰13時30分・14時30分

対一般、各70人（抽選）

申6月16日㈪（必着）までに往復ハガキで（1グループ1通）。希望時間・住所・代表者氏名・電話番号・参加人数（大人・こども各人数）を記入し、〒371-0013西片貝町五丁目8・児童文化センター「プラネタリウムコンサート係」へ

親子でクワガタ・カブトムシ飼育講座

問ボランティアセンター
☎027-232-3848

カブトムシやオオクワガタを一年かけて成虫に育てます。

時7月12日～来年8月8日の第2土曜、10時～11時45分

場K'BIXまえばし福祉会館

対中学生以下と保護者、若干人

¥年額5,000円

申6月25日㈬までにボランティアセンターへ

前橋こども図書館

☎027-230-8833

さまざまなイベントを開催中。

●ブックスタート絵本の引き換え＆おはなし会

7月以降の開催日など詳しくは図書館ホームページをご覧ください。

時6月14日㈯・28日㈯、13時～15時

場前橋プラザ元気21内前橋こども図書館おはなしひろば

対赤ちゃんと保護者

持ブックスタート絵本の引き換えがまだの人は引換券

●おはなしの会

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどのおはなし会を開催。

時毎月第2・3・4土曜

場同館おはなしひろば

認知症こどもサポーター養成講座

問長寿包括ケア課
☎027-898-6133

認知症を学び、認知症の人やその家族を見守る認知症こどもサポーター養成講座を開催。高齢者疑似体験もあります。

時7月12日㈯10時～11時30分

場K'BIXまえばし福祉会館

対市内在住・在学の小5・小6、先着20人

申6月4日㈬～7月4日㈮に二次元コードの申し込みフォームで

寄付

●笑顔でつなぐコンサート＝現金15万3,675円を社会福祉のために

●クスリのマルエ＝7枚入りマスク1万4,000袋をこどもフードパントリー事業による、ひとり親家庭などへの子育て支援のために

●群馬セキスイハイム＝園庭のブランコを六供保育所へ

●小埜正樹さん＝トイレトレーラーを災害対策と被災地支援のために

●ザスパ群馬＝オリジナルクリアファイル1万5,000枚を市立小学校と特別支援学校小学部の全児童へ

●野村鋼機＝現金1,000万円を社会福祉のために

●前橋南ロータリークラブ＝楽歩堂前橋公園にホタル観賞用のデッキ1基を公園利用の充実のために

手話で話そう

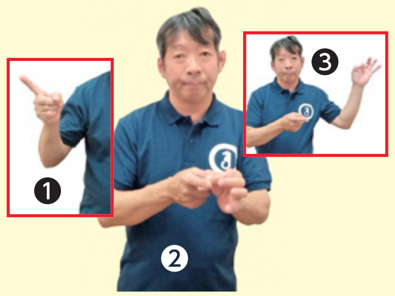
問障害福祉課
☎027-220-5711
FAX027-223-8856

本市公式YouTube

本市公式YouTubeでも手話の紹介動画を公開しています。

今月の手話単語動画

野球

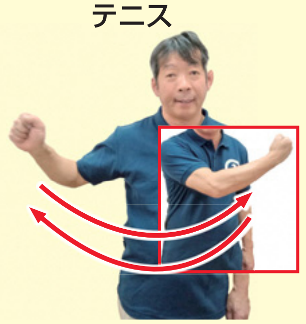


左手の親指と人差し指で輪（ボール）を作り、右手人差し指（バット）で打つ（ボールをバットで打つ様子）。

ソフトボール

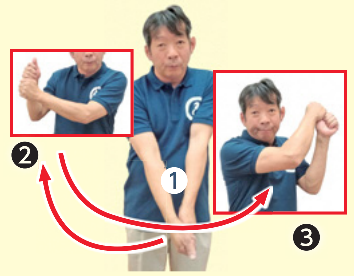
指先を下に向けた右手を体の脇から前へ振りだす。＋「野球」の手話

テニス



右手でラケットを握った形から、胸の高さで左方に振り、返す手で右方へ振る（ラケットを振る様子）。

ゴルフ



両手こぶしをつけ合わせて、右から左上へ弧を描いて振り抜く（ゴルフクラブを振る様子）。

6月の各種無料相談

相談名・問い合わせ	日時	会場
法律相談 ☎027-898-6100	火曜13時～16時（前週の木曜9時～当日12時までに電話で予約を。相談は受け付け順で時間指定はできません。先着6人まで）	議会庁舎 市民相談提案係 ※相談は年度内に1人1回
行政相談 ☎027-898-6100	6月10日㈫13時～15時	にこっとかすかわ （かすかわ老人福祉センター）
	6月12日㈭13時～15時	大胡支所
	6月18日㈬13時～15時	宮城支所
	6月18日㈬13時～16時	議会庁舎市民相談提案係
	6月20日㈮13時～15時	桂萱市民サービスセンター
	7月2日㈬13時～15時	富士見公民館
	7月4日㈮13時～15時	東市民サービスセンター
公証相談 ☎027-898-6100	6月9日㈪13時～15時	議会庁舎 市民相談提案係 （受け付けは12時から相談終了時間の15分前まで）
司法書士、土地家屋調査士相談 ☎027-898-6100	6月13日㈮13時～16時	
行政書士相談 ☎027-898-6100	7月7日㈪13時～16時	
月いち健康相談 ☎027-220-5708	6月23日㈪9時～11時（予約制）	保健センター
精神科医によるこころの相談 ☎027-220-5787	6月19日㈬ 13時30分～15時（予約制）	市保健所
うつ病ココロの相談＋ ☎027-220-5787	6月10日㈫13時30分	市保健所
心配ごと相談 ☎027-237-5006	月曜～金曜、13時～16時	K'BIXまえばし福祉会館
外国人相談 （英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語・ベトナム語） ☎027-226-5516	月曜13時～17時、 木曜9時～13時	市役所 外国人相談窓口

※市民相談（☎027-898-6100）は平日の9時～17時。家庭児童相談（☎027-223-4148）、母子・父子相談（☎027-220-5701）、DV相談（☎027-898-6524）、男女共同参画相談（☎027-898-6520）、就学に向けての相談（☎027-210-1234）、消費生活・多重債務相談（☎027-898-1755）は平日の9時～17時。教育・青少年相談（☎027-230-9090）は平日の10時～17時。自殺予防「群馬いのちの電話」（☎027-212-0783）は9時～24時。みんなの人権110番（☎0570-003-110）は平日の8時30分～17時15分。

人権標語

動こうよ　あの子をすくう　その一歩

上川淵小4年　山中 玲穂

元気まえばしっ子

GENKI MAEBASHI KIDS

2歳になる子を紹介しています

加納 小瑚（ここ）ちゃん（東片貝町）　原 榛臣（はるおみ）ちゃん（富田町）　浅香 柚希（ゆずき）ちゃん（南橘町）　鶴岡 奏（そう）ちゃん（川原町一丁目）　村上 璃恩（りおん）ちゃん（二之宮町）　佐藤 千隼（ちはや）ちゃん（総社町植野）

令和5年12月2日～令和6年4月1日生まれの子の募集記事は、本紙9月号に掲載予定です。

時日時　場場所　対対象　¥費用　持持ち物　申申し込み　問問い合わせ

まえばしおれんじカフェ～認知症を語ろう

問長寿包括ケア課
☎027-898-6133

認知症の人やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加できる通いの場です。個別相談や家族同士の歓談、簡単なものづくりをします。認知症の人同士が語り合う、本人ミーティング「まえばし話楽笑(らえ)る会」も同時開催します。
時6月18日㈬10時30分～11時30分
場K'BIXまえばし福祉会館
対市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、先着20人
申6月17日㈫までに長寿包括ケア課へ

ふらっと立ち寄れるibasho(いばしょ)

問三和会
☎080-2721-3240

認知症伴走型支援相談所ibashoで認知症カフェや相談所を開設。日常生活の不安や今したいことを気軽に話せます。個別相談室での相談や電話相談もできます。相談は認知症グループホームや特別養護老人ホームなどで認知症の人に関わる専門職員が応じます。
時〈認知症カフェ〉❶6月13日㈮❷7月11日㈮、13時30分～14時30分〈相談所（電話相談を含む）〉毎週月水金曜、10時～15時
場パークサイドカフェ(朝日町三丁目)
対市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人など
申❶は6月11日㈬❷は7月9日㈬までに三和会（月水金曜10時～15時）へ

ボランティア ビギナーズ スクール～はじめての人ももう一度学びたい人も

問長寿包括ケア課
☎027-898-6133

介護予防活動の心構えや楽しみ方を学ぶほか、車いす体験などの実技演習をします。本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明や登録手続きも実施。ポイントの登録は40歳以上の市民が対象です。
時6月21日㈯10時～11時30分
場K'BIXまえばし福祉会館
対本市在住・在勤の人、先着10人
申ボランティアセンター
☎027-232-3848へ

介護予防サポーター養成研修（初級編）

問長寿包括ケア課
☎027-898-6133

介護予防の基礎知識を実技を交えて学びます。また、8月に開催する中級編の申し込みは本研修後に受け付けます。
時❶7月18日㈮❷7月23日㈬❸7月31日㈭、13時30分～16時30分
場❶K'BIXまえばし福祉会館・下川淵市民サービスセンター❷城南支所・立石公民館（総社町植野）❸東市民サービスセンター・新田公民館（総社町総社）
対おおむね60歳以上の人、各先着20人程度
申6月3日㈫～27日㈮に長寿包括ケア課
☎027-898-6133へ

老人福祉センター

65歳未満は要入場料（ふじみは60歳未満）

にこっとしきしま

☎027-233-2121
●レコードで聴く昭和の唄「歌声広場」
時6月27日㈮12時30分～14時30分

にこっとかすかわ

☎027-285-3801
●「パドル体操」教室
時6月23日㈪11時～12時
対一般、先着15人
申6月9日㈪9時30分から同館へ

にこっとひろせ

☎027-261-0880
●ヤクルト健康教室「免疫力を高める食事」
時6月30日㈪10時40分～11時40分

にこっとふじみ

☎027-288-6113
●ハーバリウム小物入れ作り
時6月17日㈫10時30分～11時30分
対一般、先着10人
申6月6日㈮9時30分から同館へ

にこっとおおとも

☎027-252-3077
●ヤクルト健康教室「免疫力を高める食事」
時6月23日㈪11時～12時

みやぎふれあいの郷

☎027-283-8633
●健康体操教室「脳トレ&ストレッチ」
時7月10日㈭・24日㈭、13時30分～14時30分
対一般、先着各25人
申6月26日㈭10時から同館へ

シニア脳活健康サロン

問長寿包括ケア課
☎027-898-6133

脳健康チェックや体組成などの計測、脳トレ、ロコモ予防体操をする脳活体験会を開催。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを保健師などの専門職やカノップスタッフが応援します。
時6月12日㈭・26日㈭・7月10日㈭、10時～12時
場カノップ前橋本店（カラオケまねきねこ前橋本店内・大友町一丁目）
対おおむね60歳以上の人、先着各25人
申各開催日の3日前までにカノップ（☎027-212-5738）へ直接

シニア元気アップ教室

問長寿包括ケア課
☎027-898-6133

歩行姿勢年齢や握力、口の機能の測定で健康状態をチェックし、個別アドバイスと健康長寿のためのフレイル予防の講話をします。
時7月1日㈫13時30分～15時30分
場K'BIXまえばし福祉会館
対市内在住の65歳以上の人、先着20人
申6月6日㈮～20日㈮に長寿包括ケア課へ

赤城少年自然の家

☎027-287-8227

●アウトドアスクール～黒檜登山に学ぶ
黒檜山から駒ヶ岳への登山実技や安全管理を学びます。
時7月6日㈰
対中学生以上、先着12人（中学生は保護者同伴）
¥5,500円
●夏のファミリーキャンプ
ネイチャーゲームやテント設営・テント泊、野外炊事、キャンプファイヤー、花火、ハイキングなどをします。
時7月12日㈯～13日㈰
対年少以上、先着24人
¥〈小学生未満〉6,000円〈中学生以下〉7,500円〈一般〉8,000円
●昆虫探検隊
昆虫観察や採集、昆虫用の仕掛け作りなどをします。
時7月19日㈯～20日㈰
対小学生、先着24人
¥7,800円
申以上の3つは赤城少年自然の家へ

まえばしハニープロジェクトワークショップ「みつばち教室」

問まちづくり公社
☎027-289-5565

みつばちの生態や不思議を学ぶみつばち講座と、みつばちの飼育と生態を養蜂場で見学するみつばち教室を実施します。
時7月20日㈰❶10時～11時30分❷13時15分～14時45分
場前橋総合運動公園
対❶は小学生❷は中学生以上、各20人（抽選）
¥1,500円
講師＝エフエム群馬パーソナリティ・内藤聡さん、元県立ぐんま昆虫の森昆虫専門員・筒井学さん
申6月5日㈭～20日㈮に二次元コードの申し込みフォームで

こども手話講習会

問障害福祉課
☎027-220-5711

あいさつや簡単な日常会話を学べる手話の連続講座を実施します。
時7月19日～8月23日の土曜5回、10時～12時
場K'BIXまえばし福祉会館
対市内在住・在学の小4～中2、20人（抽選）
申6月22日㈰までに二次元コードの申し込みフォームで

おもちゃの病院

問ボランティアセンター
☎027-232-3848

時・場下表のとおり

日時		場所
6月1日㈰	10時～12時	下川淵市民サービスセンター
6月8日㈰		南橘市民サービスセンター
6月15日㈰		K'BIXまえばし福祉会館
6月22日㈰		第二コミュニティセンター（保健センター内）
6月28日㈯		かすかわ児童館・高橋建築設計事務所げんき館

児童手当現況届の提出を忘れずに

問こども支援課
☎027-220-5701

現況届の提出が必要な人に現況届を送付しています。6月30日㈪までに提出しないと手当が受けられなくなります。注意してください。

働き世代向けこどもと学ぶ食育教室

問健康増進課
☎027-220-5783

電子申請はこちら　詳しくはこちら

「こどもと学ぶ『Chewing(チューイング)』教室～よく噛んで、きちんとケアして元気UP」を開催。体験しながら口の健康と食事の関係を学びます。管理栄養士・歯科衛生士の講話のほか、かむ力のチェックや試食の体験ができます。
時7月12日㈯10時～11時30分
場保健センター
対市内在住の小学生と保護者、先着20組
申6月19日㈭までに二次元コードの電子申請で

集団健診（検診）は予約制

問健康増進課
☎027-220-5784

下表のとおり集団健診（検診）を実施。全ての健診（検診）で事前の申し込みが必要です（先着順・定員あり）。各申込先に申し込んでください。
対本年度検診対象者（受診シールが届いた人）で未受診の人
持健康保険証、受診シール、各検診費用

休日歯科診療所の対応日

問同所
☎027-212-1310

日曜・祝日・お盆・年末年始の応急診療のみ対応します。混雑緩和のため、事前に電話してから受診してください。
時8月13日㈬～15日㈮・12月29日㈪～来年1月3日㈮、10時～12時・13時～15時（年末年始は16時まで）
持健康保険証（高校生以下は福祉医療費受給資格者証）、現金、お薬手帳

健康テレホンサービス

☎027-234-4970

二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。
曜日・内容＝〈月曜〉歯のホワイトニング〈火曜〉犬にかまれたら〈水曜〉口腔ケアは脳卒中のリスクを軽減する〈木曜〉睡眠と肌の健康〈金曜〉あいうべ体操〈土日曜〉上手な「むせ」
直接相談タイム（歯科）＝歯科医師に直接相談。6月11日㈬19時30分～20時30分

●集団健診（検診）

※集団の胃がん検診はバリウムのみです。65歳以上の胸部検診は無料です。

日時			会場	健	肝	胸	胃	大	前	申込期間	申込先
				－		各検診500円 喀痰（かくたん）は別途500円					
7月	22日㈫	9時～11時	大胡公民館	○	○	○	×	○	○	シール到着～7月1日㈫	東部営農センター ☎027-283-2502
	23日㈬		粕川公民館	○	○	○	×	○	○		
	24日㈭		JA前橋市本所（富田町）	○	○	○	○	○	○		中部営農センター ☎027-212-7755
	25日㈮		JA北部支所（富士見町）	○	○	○	×	○	○		
	28日㈪		南橘市民サービスセンター	○	○	○	○	○	○		北部営農センター ☎027-288-2522
	31日㈭		芳賀市民サービスセンター	○	○	○	○	○	○		
8月	5日㈫		上川淵市民サービスセンター	○	○	○	×	○	○	シール到着～7月4日㈮	南部営農センター ☎027-265-0221
	6日㈬		県農協ビル（亀里町）	○	○	○	○	○	○		
	20日㈬		元総社市民サービスセンター	○	○	○	×	○	○	シール到着～7月18日㈮	JA西部支所 ☎027-251-2487
	21日㈭		総社市民サービスセンター	○	○	○	○	○	○		
	25日㈪		東市民サービスセンター	○	○	○	○	○	○		
	29日㈮		清里市民サービスセンター	○	○	○	×	○	○		

健康手帳

オーラルフレイルの重要性～自分ごととしての気づきのために

オーラルフレイルの直訳は「口の機能の虚弱」です。口のささいな衰えを放置したり不適切な処置をしたりすると、口の機能低下や食べる機能の障害、さらには心身の機能低下につながる負の連鎖に警鐘を鳴らした概念です。

多くの人は加齢とともに低下する運動機能や栄養状態、生活能力を「年齢のせい」と諦めて自覚しないまま活動範囲を狭めたり、食べにくいものを避けたりしがちです。口まわりのささいな衰えから始まる現象を見過ごしていると、かめない、柔らかいものを食べる、かむ機能の低下という悪循環に陥り、やがて食欲が低下し低栄養になります。

口まわりのささいな衰えに気づき、自分ごととして行動を変えていくことがオーラルフレイル対策の第一歩です。より早く気づき、機能を取り戻し、維持できるよう、口の専門家である歯科医師に相談してみてはいかがでしょうか。

前橋市歯科医師会　市川 修司

本紙7月号の休日当番医は7月13日㈰分から掲載します。

休日当番医

診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。
急な病気やけがなどの診療・治療を実施。薬の処方は原則1日分です。
必要に応じて翌日以降にかかりつけ医を受診してください。

HP 市医師会

※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科	内科		外科		婦人科	耳鼻科	眼科
6月8日㈰	まえばし医療センター（夜間休日診療所）	まえばし医療センター（夜間休日診療所）	みやぎクリニック（内）鼻毛石町 ☎280-2510	若宮内科（内）日吉町四丁目 ☎234-6001	まえばし医療センター（夜間休日診療所）	大島整形外科医院（整）荒牧町 ☎231-3711	マザーズクリニックTAMURA（産婦）小屋原町 ☎266-8803	いいづか耳鼻咽喉科（耳鼻）樋越町 ☎280-2111	宮久保眼科（眼）荒牧町二丁目 ☎234-3511
6月15日㈰			下大島医院（内）下大島町 ☎266-0086	瀬田医院（内）龍蔵寺町 ☎232-5658		しおざわ整形外科クリニック（整）上細井町 ☎219-1199	※高崎市夜間休日急病診療所（婦）高崎市高松町 ☎381-6119	耳鼻咽喉科 古川雅子診療室（耳鼻）高崎市八島町 ☎322-1415	さかもと眼科（眼）高崎市江木町 ☎327-2839
6月22日㈰			うしいけ内科クリニック（内）元総社町 ☎289-0841	うい内科クリニック（内）駒形町 ☎226-5566		たけむら整形外科クリニック（整）箱田町 ☎212-3266	ベルフィーユ今井レディースクリニック（産婦）南町四丁目 ☎223-3114	小原沢耳鼻咽喉科医院（耳鼻）青柳町 ☎232-6314	前橋中央眼科（眼）下小出町二丁目 ☎210-1116
6月29日㈰			しらかわ診療所（内）上細井町 ☎260-1116	富沢医院（内）江田町 ☎251-5414	山下医院（外）城東町四丁目 ☎231-3726	あさくらスポーツリハビリテーションクリニック（整）朝倉町 ☎265-6522	※こすもレディースクリニック（婦）高崎市旭町 ☎330-2215	いいづか・たきた医院（耳鼻）高崎市沖町 ☎343-3387	沼賀眼科医院（眼）高崎市相生町 ☎327-1270
7月6日㈰			つちや内科クリニック（内）小相木町一丁目 ☎256-7770	やました内科医院（内）亀泉町 ☎212-0148	狩野脳神経外科医院（脳外）上泉町 ☎269-5454	深沢整形外科（整）西片貝町三丁目 ☎220-5277	いとうレディースクリニック（産婦）朝倉町 ☎290-3531	耳鼻咽喉科 川島クリニック（耳鼻）西片貝町一丁目 ☎260-1187	すがの眼科 古市クリニック（眼）古市町一丁目 ☎210-8181

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

※まえばし医療センター（夜間休日診療所）の受け付けは、9時から11時30分、13時30分から15時30分までです。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。
※6月15日・29日の婦人科は12時まで。13時から18時までは産科婦人科舘出張佐藤病院（高崎市若松町☎027-322-2243）で診療。
※高崎市の当番診療所は18時まで診療。
※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

夜間・救急など
夜間休日診療所（まえばし医療センター1階）☎027-243-5111
朝日町三丁目21-13　内科と小児科　20時～23時
（受け付けは22時30分まで）
救急病院案内（24時間体制）☎027-221-0099
※メモの用意をしてから連絡してください。
こども医療電話相談　#8000　月～土曜＝18時～翌8時、日曜・祝日＝8時～翌8時
※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。

歯科
休日歯科診療所（まえばし医療センター2階）
☎027-212-1310　朝日町三丁目21-13
日曜・祝日、10時～12時・13時～15時

薬局
市薬剤師会会営薬局
☎027-223-8400
紅雲町一丁目2-15
日曜、9時30分～16時
現在営業中の薬局の地図はこちら
休日に営業している薬局はこちら

接骨院・整骨院の休日当番

6月8日㈰	笑福接骨院（二之宮町）☎027-289-4534	6月29日㈰	富士見整骨院（富士見町原之郷）☎027-288-8208
6月15日㈰	すだ接骨院（国領町一丁目）☎027-257-2557	7月6日㈰	岩田接骨院（下細井町）☎027-237-5158
6月22日㈰	斉藤接骨院（田口町）☎027-234-9580		

野間スイミングスクール
水泳の上達と
礼儀正しい心
体験実施中
〒371-0222 前橋市上大島町13-1
前橋校 TEL:027-283-7510
詳しくはこちら→

うちの子「結婚」しないのかしら？
独身のお子様の結婚相談承ります
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
027-212-3354
結婚相談所ムスベル
前橋市新前橋町18-41　KM-6ビル4階

お盆の準備はお済みですか？
お盆セール SALE
「葬儀のプロ」が、厳選した新盆用品を、特別価格で大ご奉仕いたします。
※写真はイメージです。
日典ラサ前橋
前橋市六供町 2-50-30
☎027-221-4444

瓦屋根工事・外壁の補修等
お住いの困り事解決します
おかげさまで70年
小さなことでもお気軽にご相談ください！！
有限会社 ヨシイケ
TEL：027-260-7858
〒371-0018
前橋市三俣町１丁目14-19

中村天風の教えに学ぶ ✨ 心身の健康と人生の幸福をつくる
日程＜後援＞前橋市
4/20（日）・5/18（日）・6/8（日） 9:30～15:30
会場
新前橋公民館（前橋市新前橋21-14）
内容：
午前：実習・講話
✅呼吸法・マッサージ法 ✅活力を充実させる体勢 ✅天風式坐禅法 ほか
講演「運命を拓く」解説
午後：講演会
◆自己暗示で自分を変える方法 ◆積極思考が習慣化 ◆集中力アップ法
参加費
1,500円（※（公財）中村天風財団会員は500円）
お問い合わせ
（公財）天風会認定群馬の会
gunmanokai2010@gmail.com　連絡先090-5787-1877（中島）

広報まえばしに
広告を掲載しませんか？
《特別広告》
《通常広告》
《一面広告》
の掲載枠があります。
▲特別広告 ▲通常広告 ▲一面広告
空き状況や価格などはホームページをご覧ください
問 広報ブランド戦略課　☎ 027-898-5847

空き家を売りたい、貸したい
相続や登記について知りたい
どこに相談したら良いか分からない など空き家でお困りの方
参加無料 相談無料
空き家なんでも相談会
限定2日間 6月13日(金)、15日(日)
10:00～16:00 群馬県公社総合ビル1階第1会議室
空き家価値創造研究所株式会社　直通:070-8955-9029

医師と学ぶ
遺伝性乳がん・卵巣がん
7月12日（土）14:00～16:30
医師による講演のほか、交流会やヨガ体験もご参加いただけます。
場所 群馬県庁31階GINGHAM
定員30名｜参加費500円
主催：NPO法人 群馬がんアカデミー
詳細・お申し込みはQRコードから
乳腺外科医 本田周子先生

庭木1本から承ります！
植木のプロフェッショナルがお伺いします！
お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します
広報まえばしをご覧の方に
生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を
初回限定 先着10名様
1,100円(税込)
ネット申込
営 9:00～17:00
ガーデンエクスプレス
カタクラ（東証スタンダード上場会社）グループ
前橋北店 前橋市鼻毛石町1742 伊勢崎店 伊勢崎市東上之宮町370
0120-61-4128

健康保険で 自宅や施設で受けられます！
訪問リハビリマッサージ
※ご利用には医師の同意が必要です。
医師、ケアマネと連携！
こんなお悩みはございませんか
☑足・腰が痛く、あまり歩けない…
☑手足が麻痺し、拘縮がある…
☑車椅子の利用が多く、足が浮腫む…
☑寝たきりのため、筋力が衰えてきた…
無料お試し体験実施中！
対象：自力で歩行が困難な方 お身体が不自由な方など（医師指示・理学療法・作業療法）
ご存知ですか？「健康保険適用」自己負担0～3割!!（要問合せ）
KEIROW 前橋ステーション 前橋市日吉町2-13-8
フリーダイヤル 0120-971-022 営 8:30～17:30 休 土日祝

参加無料
50代から学ぶ 失敗しない運用の始め方
初心者向け
絶対に
退職金の運用を
失敗したくない！
解説セミナー
スイーツとコーヒー付き♪
6月25日(水)・29日(日) AM10:00～
7月9日(水)・20日(日) AM10:00～
会場 HOTEL1-2-3 前橋マーキュリー WEST 2F「慶雲の間」
群馬県前橋市大友町 3-24-1
8月3日(日) AM10:00～
会場 HOTEL1-2-3 前橋マーキュリー EAST 3F「曙錦の間」
群馬県前橋市大友町 3-24-1
定員 各回 12名
※ご希望の方には、後日 FP による無料個別相談も承ります。
☑退職金運用の落とし穴やポイントを学びたい
☑生命保険料の削減方法
☑生活スタイルが変わり預貯金の取り崩しが心配な人
☑年金に頼らない！老後のお金の作り方
☑金融機関で運用しているが思うような成果が出ず悩んでいる
講師 関上宏恵（せきがみひろえ）
前橋市朝日町在住の 53 歳。44 歳で出産、2 児の母。銀行・証券・保険と 30 年間、金融機関に従事。その経験を生かし、 年間 の個別相談は 200 件以上。
＜あなたの未来を共に考える FP ＞
地域で必要とされる FP，NO1を目指す。『ひとりでも多くの人の想いに寄り添い、共に歩み、地域のみんなが物心共に幸せになること』を理念に仕事をしている。
＜近況＞今年の読み語りボランティアがスタート！バドミントンを頑張る！夫が昨年、養蜂家になり、今年もハチミツ絶好調！うまい！
資格 ●ファイナンシャルプランナー ●終活カウンセラー ●キッズ・マネー・スクール認定講師
ご予約・お問い合わせ
お電話でのお申込み 090-4094-7595
電話受付時間／月～金 9:00 ～ 17:00（担当：関上）
二次元コードからお申込み 必要事項をご入力ください
主催 R＆C株式会社 高崎営業支社
R&C 高崎 検索
【連絡・お問合せ先】R&C 株式会社 群馬県高崎市栄町 15-9 きむらビル II 3 階 A 高崎営業支社 ※ご記入頂きましたお客様の個人情報は、セミナーご出席の確認並びに、講師からの情報提供、サービス等の案内のみに利用させて頂きます