

## まえばしおれんじカフェ ～認知症を語ろう

岡長寿包括ケア課  
☎027-898-6133

認知症の人やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加できる通いの場です。個別相談や家族同士の歓談、簡単なものづくりをします。認知症の人同士が語り合う、本人ミーティング「まえばし話楽笑る会」も同時開催します。  
時6月18日(木)10時30分～11時30分  
場K'BIXまえばし福祉会館  
※市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、先着20人  
申6月17日(火)までに長寿包括ケア課へ

## ふらっと立ち寄れる ibasho

岡三和会  
☎080-2721-3240

認知症伴走型支援相談所ibashoで認知症カフェや相談所を開設。日常生活の不安や今したいことを気軽に話せます。個別相談室での相談や電話相談もできます。相談は認知症グループホームや特別養護老人ホームなどで認知症の人に関わる専門職員が応じます。  
時〈認知症カフェ〉①6月13日(金)②7月11日(金)、13時30分～14時30分〈相談所(電話相談を含む)〉毎週月水金曜、10時～15時  
場パークサイドカフェ(朝日町三丁目)  
※市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人など  
申①は6月11日(水)②は7月9日(水)までに三和会(月水金曜10時～15時)へ

## ボランティア ビギナーズ スクール～はじめての人ももう一度学びたい人も

岡長寿包括ケア課  
☎027-898-6133

介護予防活動の心構えや楽しみ方を学ぶほか、車いす体験などの実技演習をします。本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明や登録手続きも実施。ポイントの登録は40歳以上の市民が対象です。  
時6月21日(土)10時～11時30分  
場K'BIXまえばし福祉会館  
※本市在住・在勤の人、先着10人  
申ボランティアセンター  
☎027-232-3848へ

## 老人福祉センター

65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満)

### にこっとしきしま

☎027-233-2121

●レコードで聴く昭和の唄「歌声広場」  
時6月27日(金)12時30分～14時30分

### にこっとひろせ

☎027-261-0880

●ヤクルト健康教室「免疫力を高める食事」  
時6月30日(月)10時40分～11時40分

### にこっとおおも

☎027-252-3077

●ヤクルト健康教室「免疫力を高める食事」  
時6月23日(月)11時～12時

## 介護予防サポーター養成研修(初級編)

岡長寿包括ケア課  
☎027-898-6133

介護予防の基礎知識を実技を交えて学びます。また、8月に開催する中級編の申し込みは本研修後に受け付けます。  
時①7月18日(金)②7月23日(水)③7月31日(木)、13時30分～16時30分  
場①K'BIXまえばし福祉会館・下川淵市民サービスセンター②城南支所・立石公民館(総社町植野)③東市民サービスセンター・新田公民館(総社町総社)  
※おおむね60歳以上の人、各先着20人程度  
申6月3日(火)～27日(金)に長寿包括ケア課  
☎027-898-6133へ

### にこっとかすかわ

☎027-285-3801

●「パドル体操」教室  
時6月23日(月)11時～12時  
※一般、先着15人  
申6月9日(月)9時30分から同館へ

### にこっとふじみ

☎027-288-6113

●ハーバリウム小物入れ作り  
時6月17日(火)10時30分～11時30分  
※一般、先着10人  
申6月6日(金)9時30分から同館へ

### みやぎふれあいの郷

☎027-283-8633

●健康体操教室「脳トレ&ストレッチ」  
時7月10日(木)・24日(木)、13時30分～14時30分  
※一般、先着各25人  
申6月26日(木)10時から同館へ

## シニア脳活健康サロン

岡長寿包括ケア課  
☎027-898-6133

脳健康チェックや体組成などの計測、脳トレ、ロコモ予防体操をする脳活体験会を開催。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを保健師などの専門職やカノップスタッフが応援します。  
時6月12日(木)・26日(木)・7月10日(木)、10時～12時  
場カノップ前橋本店(カラオケまねきねこ前橋本店内・大友町一丁目)  
※おおむね60歳以上の人、先着各25人  
申各開催日の3日前までにカノップ(☎027-212-5738)へ直接

## シニア元気アップ教室

岡長寿包括ケア課  
☎027-898-6133

歩行姿勢年齢や握力、口の機能の測定で健康状態をチェックし、個別アドバイスと健康長寿のためのフレイル予防の講話をします。  
時7月1日(火)13時30分～15時30分  
場K'BIXまえばし福祉会館  
※市内在住の65歳以上の人、先着20人  
申6月6日(金)～20日(金)に長寿包括ケア課へ

## 赤城少年自然の家

☎027-287-8227

●アウトドアスクール～黒檜登山に学ぶ  
黒檜山から駒ヶ岳への登山実技や安全管理を学びます。  
時7月6日(日)  
※中学生以上、先着12人(中学生は保護者同伴)  
¥5,500円  
●夏のファミリーキャンプ  
ネイチャーゲームやテント設営・テント泊、野外炊事、キャンプファイヤー、花火、ハイキングなどをします。

時7月12日(土)～13日(日)

※年少以上、先着24人

¥〈小学生未満〉6,000円〈中学生以下〉7,500円〈一般〉8,000円

### ●昆虫探検隊

昆虫観察や採集、昆虫用の仕掛け作りなどをします。

時7月19日(土)～20日(日)

※小学生、先着24人

¥7,800円

申以上の3つは赤城少年自然の家へ

## まえばしハニープロジェクト ワークショップ 「みつばち教室」

岡まちづくり公社

☎027-289-5565

みつばちの生態や不思議を学ぶみつばち講座と、みつばちの飼育と生態を養蜂場で見学するみつばち教室を実施します。

時7月20日(日)①10時～11時30分②13時15分～14時45分

場前橋総合運動公園

※①は小学生②は中学生以上、各20人(抽選)

¥1,500円

講師＝エフエム群馬パーソナリティ・内藤聡さん、元県立ぐんま昆虫の森昆虫専門員・筒井学さん

申6月5日(木)～20日(金)に二次元コードの申し込みフォームで

## こども手話講習会

岡障害福祉課

☎027-220-5711

あいさつや簡単な日常会話を学べる手話の連続講座を実施します。  
時7月19日～8月23日の土曜5回、10時～12時  
場K'BIXまえばし福祉会館  
※市内在住・在学の小4～中2、20人(抽選)  
申6月22日(日)までに二次元コードの申し込みフォームで

## おもちゃの病院

岡ボランティアセンター  
☎027-232-3848

時・場下表のとおり

日時	場所
6月1日(日)	下川淵市民サービスセンター
6月8日(日)	南橋市民サービスセンター
6月15日(日)	10時～12時 K'BIXまえばし福祉会館
6月22日(日)	第二コミュニティセンター(保健センター内) かすかわ児童館・高橋建築設計事務所げんき館
6月28日(土)	

## 児童手当現況届の提出を 忘れずに

岡こども支援課  
☎027-220-5701

現況届の提出が必要な人に現況届を送付しています。6月30日(月)までに提出しないと手当が受けられなくなります。注意してください。

## 働き世代向け こどもと学ぶ食育教室

岡健康増進課

☎027-220-5783



電子申請はこちら



詳しくはこちら

「こどもと学ぶ『Chewing』教室～よく噛んで、きちんとケアして元気UP」を開催。体験しながら口の健康と食事の関係を学びます。管理栄養士・歯科衛生士の講話のほか、かむ力のチェックや試食の体験ができます。  
時7月12日(土)10時～11時30分  
場保健センター  
※市内在住の小学生と保護者、先着20組  
申6月19日(木)までに二次元コードの電子申請で