

○ 広報 まえばし 7

最新情報は本市ホームページなどで確認してください。

4 … 特集

みんなの居場所

児童館に集まれ～！

7 … こども基本条例の素案ができました

9 … 日常生活を便利に

マイナンバーカード

12… 納税通知書を郵送

国民健康保険税(国保税)

14… 油断禁物！

水辺の事故に備えて

16… HEADLINE

18… いきいきまえばし人・

あぐりチャンネル

19… クローズアップ

20… 暮らしの情報

20 お知らせ

24 催し

26 募集

27 スポーツ

29 講座・教室

30 事業者向け

32 子育て世代

34 シニア世代

35 健康

38 休日当番医

今月のお知らせ



本市の人口 (5月末日現在)

人口：32万8,184人 (-166)

世帯数：15万8,017世帯 (+30)

※ () 内は前月比を表しています。



今月の納税

固 収納課 ☎027-898-5857

固定資産税・都市計画税2期、国民健康保険税1期＝7月31日(木)まで

●夜間・日曜納税相談窓口

7月 8日(火) 17時～19時30分

7月27日(日) 9時～12時

☎ 市役所収納課

※中止の場合は二次元コードのホームページでお知らせします。



納期一覧
年間予定表



今月の表紙

今月の特集は児童館。平日16時過ぎの児童館には幼稚園や保育所、小学校から帰った子どもたちが遊ぶ姿がありました。雨が降っていても気温が高くても、いつでも楽しめる児童館に遊びに来てください。

取材ノート

赤城白樺牧場の「秘密の絶景ツアー」に参加。満開のツツジと新緑が美しく、普段見ることができない景色に感動しました。赤城山は市街地よりも10度ほど気温が低いそう。暑い季節のお出かけ先に赤城山はいかがですか。(生方)

大切なおしらせ

熱中症にならないために 固 健康増進課 ☎027-220-5784



厳しい暑さの夏。本市は6月に、すでに35℃を超える猛暑日を記録しています。今夏も気温が高い予測です。7月は気温も湿度も高いため、屋外だけでなく屋内での熱中症にも注意しましょう。

●熱中症を予防しましょう

熱中症は誰でもなる可能性があり、重症の場合は命に関わることもあります。熱中症対策に取り組んで予防しましょう。

- ① 喉がかわく前に水分補給。大量に汗をかいたら塩分補給
- ② 昼夜問わずエアコンなどで温度調整
- ③ すだれなどで日差しを和らげるなど工夫する
- ④ 涼しい服装、外出時には日傘や帽子、冷却グッズを活用する
- ⑤ 高齢者やこどもに気をかける

●熱中症警戒アラート

熱中症の危険性が極めて高いと予想される時には「熱中症警戒アラート」が発表されます。アラートが発表されたら外出はできるだけ控え、屋外やエアコンなどが設置されていない屋内の運動は中止や延期をするなど、命を守るための予防行動を取ってください。

●熱中症になってしまったら

熱中症の疑いがある時は、すぐに体を冷やしましょう。呼びかけに応えない、自分で水分が取れないなど重症の場合は迷わず救急車を呼んでください。

- ① 風通しのよい日陰やクーラーが効いている室内など、涼しい場所へ移動
- ② ボタンやベルトを外し、衣服をゆるめる
- ③ 首や脇の下、太ももの付け根などを冷やす
- ④ 意識があり、水分を自分で取れる場合は、冷たいスポーツドリンクなどを飲ませる

賢く涼もうクールシェア 固 環境政策課 ☎027-898-6292

クールシェアとは、暑い夏の日、各家庭で冷房をつけるのではなく、冷房の効いた公共施設や商業施設などを利用して、涼しい場所をみんなでシェアする取り組みです。家庭でのエアコン使用を減らしつつ、涼しさを確保できます。環境や家計、健康にもやさしいクールシェアで熱中症対策をしましょう。

時 10月31日(金)まで



さまざまな媒体で市政情報発信中！



ホームページ



X(旧Twitter)



Instagram



YouTube



LINE



ひろメール



カタポケ