

市民健康講座「市販薬、サブリの選び方」



岡健康増進課
☎027-220-5708

マルエ薬局大胡店の薬剤師・横山光枝さんを講師に、かぜ薬や鎮痛剤、保湿剤などの市販薬やサブリの選び方、使用時の注意事項を学びます。

時7月31日(木)13時30分～15時
場第二コミュニティセンター（保健センター内）

対市内在住・在勤・在学の人、先着50人
申7月24日(木)までに健康増進課へ

食品安全講演会「知って防ごう!食中毒」



岡衛生検査課
☎027-220-5778

食品安全委員会から講師を招いて食中毒の基礎知識などを学びます。

時8月8日(金)14時～15時30分
場まえばし医療センター

対市内在住の人、先着60人
申7月31日(木)までに二次元コードの申し込みフォームで

ボランティアビギナーズスクール～はじめての人ももう一度学びたい人も



岡長寿包括ケア課
☎027-898-6133

介護予防活動の心構えや楽しみ方を学ぶほか、車いす体験などの実技演習をします。本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明や登録手続きも実施。ポイントの登録は40歳以上の市民が対象です。

時7月19日(土)10時～11時30分
場K'BIXまえばし福祉会館

対市内在住・在勤の人、先着10人
申ボランティアセンター
☎027-232-3848へ

健康テレホンサービス



☎027-234-4970

二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。

曜・内容＝〈月曜〉昼間の歯ざしり〈火曜〉妊娠と薬〈水曜〉ペットボトル症候群〈木曜〉高齢者の頻尿〈金曜〉口腔がん〈土日曜〉成長曲線について

直接相談タイム(歯科)＝歯科医師に直接相談。7月10日(木)19時30分～20時30分

長寿の祝い金を贈呈します

岡長寿包括ケア課
☎027-898-6134

敬老祝金を口座振込で給付します。対象者には、7月下旬に敬老祝金支給申請書兼振込依頼書を送付。必

要事項を記入し、通帳の写しを添えて、同封の返信用封筒で長寿包括ケア課へ返送してください。9月末以降に順次給付します。

対・支給額＝〈88歳〉1万円〈100歳〉10万円

歩行測定会

岡長寿包括ケア課
☎027-898-6133

歩行姿勢や握力などを測定し、健康状態や生活習慣を確認します。個別相談も可能。予約優先です。

時①7月29日(火)②8月5日(火)③8月7日(木)、9時30分～12時

場①大胡公民館②にこっとおおとも（おおとも老人福祉センター）③総社市民サービスセンター

対おおむね65歳以上の人、先着各60人
申各開催日の1週間前までに長寿包括ケア課へ

シニア脳活健康サロン

岡長寿包括ケア課
☎027-898-6133

脳健康チェックや体組成などの計測、脳トレ、ロコモ予防体操をする脳活体験会を開催。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを保健師などの専門職やカノップスタッフが応援します。

時7月10日(木)・24日(木)・8月14日(木)、10時～12時

場カノップ前橋本店（カラオケまねきねこ前橋本店内・大友町一丁目）
対おおむね60歳以上の人、先着各25人
申各開催日の3日前までにカノップ（☎027-212-5738）へ直接

電話音声で避難情報を発信



☎027-898-5935

高齢者避難情報コールサービスの申請を受け付け。事前に登録された電話番号に避難情報などを発信します。

対次の全ての条件を満たす世帯。①市内の洪水浸水想定区域か土砂災害警戒区域、土砂災害特別警戒区域が含まれる町に居住している②世帯員全員が原則75歳以上で携帯電話を持っていない③家庭用プッシュ式固定電話がつながっている④電話で意思疎通できる
申請書の配布＝議会庁舎防災危機管理課、市役所長寿包括ケア課・介護保険課、各支所・市民サービスセンターで。本市ホームページからダウンロードもできます
申申込書に記入し、申請書の各配布先へ直接



夏休みこども消費生活教室



岡消費生活センター
☎027-898-1756

内容・対〈①楽しくチャレンジ!SDGsクッキング〉7月25日(金)10時30分～13時30分〈②牛乳パックで小物入れを編んでみよう!〉7月29日(火)10時～11時30分・13時30分～15時〈③牛乳パックでさおばかりを作って重さをはかろう!〉7月31日(木)10時～12時

場K'BIXまえばし福祉会館

対市内在住の小学生（③は小3以上。ただし参加者の弟・妹は小1・小2も可）、①は先着20人②は先着各10人③は先着15人

¥①は500円
申7月3日(木)から消費生活センターへ

赤城少年自然の家



☎027-287-8227

●アクティビティ倶楽部～キャンプを遊び倒そう!BBQプラン

テントサウナやたき火体験、キャンプ飯体験などをします。

時8月30日(土)

対小1～一般、先着24人
¥〈中学生以下（保護者同伴）〉6,000円〈一般〉6,500円
申赤城少年自然の家へ

ひとり親家庭の小学生向け自然体験プログラム



岡教育支援協会北関東
☎027-226-6731

仲間と体を動かし赤城山の自然を満喫しながら、自立のための一歩を踏み出すプログラムを実施します。

時9月13日(土)～15日(月)

場赤城少年自然の家

対ひとり親家庭の小4～小6、先着30人

¥6,000円
申8月20日(木)までに二次元コードのホームページで

親子で作る郷土料理



岡農政課
☎027-898-5841

前橋産小麦を使った炭酸まんじゅうと手打ちうどんを親子で作る郷土料理講習会を開催します。

時8月21日(木)・22日(金)、10時～13時
場地産地消センター（富田町）

対市内在住の小学生と保護者、各4組（こどもは1組1人まで。各抽選）

¥1組1,300円

申7月21日(月)までに二次元コードのホームページで

おもちゃの病院



岡ボランティアセンター
☎027-232-3848

時・場下表のとおり

日時	場所
7月6日(日)	下川淵市民サービスセンター
7月13日(日)	南橋市民サービスセンター
7月19日(土)	10時～12時 社会福祉協議会宮城支所会議室
7月20日(日)	K'BIXまえばし福祉会館
7月26日(土)	かすかわ児童館・高橋建築設計事務所 げんき館
7月27日(日)	第二コミュニティセンター（保健センター内）

