広報まえばし令和7年8月号テキストデータ

2025.8

--------------------------------------------------

80年前の記憶を今に

--------------------------------------------------

p02

--------------------------------------------------

大切なおしらせ

８月９日（土）は前橋花火大会

交通規制に協力を

問合せ＝同実施委員会事務局

　TEL027-235-2211

　前橋花火大会の開催に伴い、大渡橋を中心に中央大橋から上毛大橋の利根川河畔緑地周辺を交通規制します。なお、観覧席は事前購入制です。打ち上げ会場周辺に無料駐車場はありません。

日時＝８月９日（土）（打ち上げは19時10分～20時10分）

--------------------------------------------------

p03

--------------------------------------------------

輪貫は前橋市の市章です

広報まえばし　2025年8月号

--------------------------------------------------

最新情報は本市ホームページなどで確認してください。

4 特　集

80年前の記憶を今に

12 クラウドファンディングで

動物の命を守るための寄付を

14 女子プロスポーツチーム×

前橋市長 座談会

16 来年度の新入所園児を募集します

18 ＨＥＡＤＬＩＮＥ

20 いきいきまえばし人・

国際交流員ニュースレター

21 クローズアップ

22 くらしの情報

22 お知らせ 25 催し

26 募集 27 スポーツ

28 講座・教室 30 事業者向け

32 子育て世代 34 シニア世代

35 健康 37 休日当番医

--------------------------------------------------

今月のお知らせ

本市の人口（6月末日現在）

人口：32万7,960人（-224）

世帯数：15万7,964世帯（-53）

※（ ）内は前月比を表しています。

--------------------------------------------------

今月の納税

問合せ＝収納課　TEL０２７-８９８-５８５７

市県民税・森林環境税２期、国民健康保険税２期＝９月１日（月）まで

・夜間・日曜納税相談窓口

８月12日（火） 17時～19時30分

８月24日（日） 9時～12時

場所＝市役所収納課

※中止の場合は二次元コードのホームページでお知らせします。

--------------------------------------------------

今月の表紙

　富士見地区社会福祉協議会では、前橋空襲の体験をもとにした紙芝居『前橋くうしゅう わたしの八月五日』を富士見地区内の小中学校で上演しています。地元の読み聞かせサークル「富士見おはなしの会」による臨場感あふれる朗読に、こどもたちは聞き入っていました。

--------------------------------------------------

取材ノート

　戦後70年の本紙平成27年８月15日号をはじめ、過去にも特集として取り上げてきた前橋空襲や復興の取り組み。前橋空襲を風化させないという思いが形となり、今年４月には「前橋空襲と復興資料館」が開館しました。取材を通じ、戦時下に生きた人々の姿や思いがありありと感じられました。（唐澤）

--------------------------------------------------

p04

--------------------------------------------------

特集

80年前の記憶を今に

問合せ＝広報ブランド戦略課　TEL０２７‐８９８‐６６４２

　今年は戦後80年の節目の年。昭和20年８月５日の前橋空襲では、市街地の約８割が焦土と化し、６００人近い命が失われました。

　本市では、犠牲者を慰霊するとともに、前橋空襲を語り継ぎ、平和の尊さを次世代に継承する取り組みが続けられています。

　今年４月には、空襲の記憶を風化させないという思いを官民で共有し、検討を重ねてきた「前橋空襲と復興資料館」が開館。

　戦争体験者が少なくなる中、戦争を体験していない世代が当時の記憶を受け継ぎ、次の世代へと伝える新たな取り組みも広がりつつあります。

--------------------------------------------------

p05

--------------------------------------------------

前橋空襲の記憶

13歳の私が見た前橋空襲

鈴木ヤエさん・93歳（大手町）

地域の戦争の歴史を知るには、実際に体験した人の声に耳を傾けることが大切です。前橋空襲を大手町の自宅で体験した鈴木さんに、当時の様子や暮らしについて聞きました。

--------------------------------------------------

防空壕で過ごした夜

　昭和20年８月５日。13歳の鈴木ヤエさんは、庭に掘られた防空壕に家族と共に身を潜めました。父や兄が手作業で掘った壕は、深さ約１．５㍍。草や枝で覆い、米軍機から見えないように工夫がされていたといいます。

　「空襲の数日前から米軍機が偵察に来ていました。米兵の顔が見えるほどの低空飛行で、ニヤニヤと笑っていたのを覚えています。夕食後に警報のサイレンが鳴り、家族７人で日付が変わる頃まで壕の中で過ごしました」

　22時30分頃、本市上空東側から米軍機Ｂ29が市街地を爆撃。１時間半以上攻撃を続け、街は炎につつまれました。

　「空襲後、真夜中に荷物も持たず逃げる人たちを見ました。利根川の崖下に避難する人もいて、家を失った人は洞穴のようなところで暮らしていました」

焼け落ちた母校

　「悲しみが込み上げてきたのは、小学校の同級生が亡くなったことを後で知ったときです。通っていた前橋高等女学校（現在の前橋女子高）の校舎は空襲で焼け落ち、先生から焼け跡の片付けに来るようにとの話がありました。ガラスが泡を吹いたように散らばり、この先どうなるんだろうと不安な気持ちでした」

知らずに関わった風船爆弾

　「女学校時代、体育館で和紙を何枚も糊付けして重ねていました。何を作っているのかも分からず、ただ言われた通りに作業していました」

　後になって、それが風船爆弾だったと鈴木さんは知り、驚いたといいます。風船爆弾は、日本がアメリカ本土を攻撃するため、気球型の爆弾を太平洋の気流に乗せて飛ばした兵器。女学生は、風船爆弾の外側の部分を作る作業に動員されていました。

終戦の知らせ

　「８月15日の終戦の日、ラジオから流れる雑音混じりの放送を家族と聞き、父から『戦争が終わった』と告げられました。これで警報のサイレンを気にせず、夜も眠れるようになると安堵する一方、占領への不安もありました」

若い世代へ

　「過去の歴史を含めて、日本や世界の動きを偏りなく受け止め、学んでほしいです。自由や平等がある今の社会を大切に、たった一度の人生を自分らしく生きてほしい。戦争によって命が奪われるような悲劇は二度と繰り返されてはなりません」

--------------------------------------------------

p06-07

--------------------------------------------------

前橋空襲の記憶を紙芝居で語り継ぐ

　前橋空襲の体験や、戦時下に声を上げた人の姿を紙芝居で伝える取り組みが広がっています。紙芝居を通して、過去の記憶を次の世代へとつなぐ人たちに話を聞きました。

--------------------------------------------------

前橋に平和資料館設立をめざす会

鈴木みどりさん（朝日町）

紙芝居だからこそ伝わる戦時下を生きた人の姿

　前橋空襲を体験した原田恒弘さんの実体験を描いた紙芝居『前橋くうしゅう わたしの八月五日』。この紙芝居を企画・制作し、上演している鈴木みどりさんに話を聞きました。

この体験を伝えたい

　前橋に平和資料館設立をめざす会の活動の中で、原田恒弘さんの著書『ひまわり』と出合った鈴木さん。原田さんの体験談には、そこで生きた人の姿が描かれているといいます。

　「空襲の悲惨さだけではなく、防空壕で原田少年を抱いて守ってくれた女性や、上野駅で出会った少年とのエピソードなど、人の姿が描かれています。このことをこどもたちに伝えたいと、会の中で紙芝居の制作を提案しました」

　この提案は受け入れられ、主に個人からのカンパにより紙芝居を制作。鈴木さんが文章を作り、絵は元教員で彫刻制作に取り組んでいる宮田さんが担当しました。

語り手と聞き手がつくる共有空間

　「絵と語りが想像力を刺激し、物語が心に届きます。紙芝居は、絵と声、呼吸と間で作られる、語り手と聞き手の共有空間です」と鈴木さん。生の反応や、その場の空気を感じながら読んでいるといいます。

あなたならどうする？

――心に問いかける紙芝居

　「『あなたならどうする？』『あなたはどう思う』そんな問いかけをこどもたちに届けることが大切だと思います」と鈴木さん。

　「こどもたちに伝えるためには、教師にこそ伝えたい。教師が伝えようと思わなければ通り過ぎてしまう」

　元教員の鈴木さんは、紙芝居を教育現場で活用してもらうため、市内の小中学校などに寄付。富士見地区の学校では、地元の読み聞かせサークルによって上演されるなど、鈴木さんの思いに共鳴する人たちが、新たな語り部として活動の輪を広げています。

--------------------------------------------------

前橋学市民学芸員

峯岸隆臣さん（駒形町）

前橋空襲の翌日、皇居へ向かった女性の物語を紙芝居に

　「戦争をやめてください」――。今では誰もが当たり前に口にできるこの言葉を、戦時中、それも天皇に直接訴えようとした女性が前橋にいました。彼女の名は奥野とめ子さん。その勇気ある行動を紙芝居にして語り継いでいる、前橋学市民学芸員の峯岸隆臣さんに話を聞きました。

きっかけは一通の手紙

　奥野とめ子さんの存在は、平成29年に親族の北爪重夫さんから本市に届いた一通の手紙によって明らかになりました。「彼女の行動が忘れ去られないように」と綴られた手紙。峯岸さんは前橋学市民学芸員養成講座でこの話を聞き、強く心を動かされたといいます。

　「戦争に反対する声を上げることすら難しかった時代に、天皇に直訴するなんて、とてつもない勇気が必要だったと思います。彼女の生い立ちや行動の背景を知り、多くの人に伝えたいと思いました」

こどもたちと作った紙芝居

　市民学芸員の活動で、郷土の偉人を紙芝居で表現するという課題が出されたとき、峯岸さんは奥野とめ子さんの物語を紙芝居にすることにしました。絵を描くのは得意ではなかったため、知人が運営する放課後等デイサービスに相談。そこに通う障害のあるこどもたちに、紙芝居の絵を描いてもらうことにしました。

　「先生が描いた下絵をもとに、こどもたちが折り紙を切って貼り付けながら一枚一枚丁寧に仕上げてくれました。力強さと温かみがある絵に仕上がりました」

戦争の記憶を風化させないために

　紙芝居は、峯岸さんが運営に関わるこども食堂や地域の高齢者サロンなどで実演されています。前橋空襲があった８月５日（火）には、「前橋空襲と復興資料館」がある昌賢学園まえばしホールで披露されます。

　「紙芝居を通して、声を上げる勇気があった人がいたことを知ってほしいです。戦争に限らず、理不尽なことに対しても、声を上げていいんだと伝えたい」

　前橋空襲から80年。戦争の記憶が風化していく中で、峯岸さんの紙芝居は、奥野とめ子さんの勇気ある行動を今に伝えています。

--------------------------------------------------

前橋文学館で紙芝居の原画展

問合せ＝同館　TEL０２７‐２３５‐８０１１

　紙芝居『前橋くうしゅう わたしの八月五日』の原画や関連資料を展示する「前橋空襲資料展―語り継ぐあの日の記憶、前橋にも空襲があった。」を開催します。

日時＝８月31日（日）まで、９時～17時（入館は16時30分まで）

--------------------------------------------------

前橋に平和資料館設立をめざす会

企画展「地域から戦争を考える その12」

問合せ＝同会　TEL０２７‐２３３‐１７９６

　紙芝居の上演やパネル展示などをします。

日時＝８月９日（土）～11日（月）、10時～16時30分

場所＝芸術文化れんが蔵

--------------------------------------------------

p08

--------------------------------------------------

手紙がつないだ記憶

戦地から妻に宛てた軍事郵便が語る家族の絆

　戦地から前橋の妻宛てに送られた100通近くの軍事郵便。そこには、妻や幼い息子２人を想う父親の姿を見ることができます。

　本資料は、旧あたご歴史資料館から本市に寄付され、本市や前橋空襲と復興資料館検討委員会委員長・手島仁さん、前橋学市民学芸員らによって調査・翻刻されたものです。

　前橋空襲と復興資料館で展示されているほか、『前橋学ブックレット第40号』にも掲載されています。

　代田秋造さんは昭和16年に33歳で出征し、旧満州などを転属した後、昭和19年４月にニューギニアで戦死しました。出征当時、妻の房子さんは28歳、長男の知之さんは３歳、二男の昌弘さんは１歳でした。秋造さんから妻宛てに送られた手紙には、家族を気遣う言葉が綴られています。

　二男の昌弘さんがその手紙の存在を知ったのは母の死後。60歳を過ぎた後のことでした。

「異国の戦地で大変な状況の中、家族を心配させないように『自分は大丈夫』と綴られた手紙に、家族への想いを感じました。戦況が悪化するにつれ、父・秋造の苦渋もにじみ出てきます。ニューギニアに渡った後には、『日本に帰りたい』という心情も吐露されていました」

　空襲により住まいを失い、母と子で必死に生き抜いた記憶とともに、昌弘さんは「戦争で得られるものはない。もう二度と繰り返してはいけない」と話します。

（出典：『前橋学ブックレット第40号　前橋空襲・復興と戦争体験記録シリーズ２　出兵兵士・代田秋造から妻・房子への手紙―軍事郵便を読む―』令和６年発行）第40号』）

--------------------------------------------------

七世松本幸四郎の想いを受け継ぎ、再び舞台へ

松本幸四郎さん・市川染五郎さん親子が『橋弁慶』を熱演

　７月27日、昌賢学園まえばしホールで、前橋空襲と復興資料館の開館を記念した「前橋歌舞伎舞踊公演」を開催しました。本公演では、前橋空襲から約２カ月後の昭和20年10月に本市で開催された「戦災前橋復興舞踊大会」で披露された『長唄 橋弁慶』が、松本幸四郎さんと市川染五郎さん親子によって再演され、観客を魅了しました。

　この演目は、幸四郎さんの曽祖父・七世松本幸四郎が前橋で演じたもの。今回の舞台はその歴史を受け継ぐ公演です。

　昭和20年10月に開催された「戦災前橋復興舞踊大会」の映像は、関係資料とともに前橋空襲と復興資料館内で展示されています。

--------------------------------------------------

松本幸四郎さん

　曽祖父・七世幸四郎が演じた『橋弁慶』を倅・染五郎と勤めることができましたことは、曽祖父のご当地・前橋への感謝の思いと、前橋の皆様の温かいお心が、私たちをこの舞台に立てさせていただいたと強く感じています。芸を受け継ぎ、心を受け継いで舞台に立ち続けます。前橋の皆様に幸せが訪れますよう祈念しております。

市川染五郎さん

　この度は、「前橋歌舞伎舞踊公演」にて『橋弁慶』の牛若丸を勤めさせていただきました。空襲からわずか２ヵ月後の昭和20年10月、高祖父・七世松本幸四郎が、歌舞伎の力、エンターテイメントの力をもって前橋の人々へ勇気と希望を届けた催しを、父とともに現代に甦らせ、時空を超えた魂をお届けしようと、願いや祈りを込めて演じました。また、様々な文化や歴史が息づく前橋で、私達高麗屋の精神を刻ませていただけたことは大変嬉しく、前橋の皆さまに改めて感謝申し上げます。今回の公演が皆さまにとって、現をわすれ夢をみていただくひとときでありましたら幸いです。

--------------------------------------------------

p09

--------------------------------------------------

舞台に込める平和への想い

前橋空襲をミュージカルで

　「前橋空襲の悲劇を風化させない」――。戦時下に生きた若者や街の描写を通して、戦争の不条理と平和の尊さを訴えるミュージカル「灰になった街」が８月２日（土）・３日（日）に公演されます。この作品は出演者全員がアマチュアで構成された市民ミュージカル。未経験者が多い中、１年間に約70回の練習を重ね、３時間を超える舞台を作り上げています。また、今年は前橋空襲の体験者などの証言を集めた冊子「前橋空襲体験談」を来場者に進呈します。

まえばし市民ミュージカルの歩み

平成26年　市民ミュージカル発足

平成27年　「灰になった街」上演（戦後70年）

平成29年　「我愛你」上演

令和元年　「鎮魂華」上演

令和５年　「灰になった街」再演

令和７年　「灰になった街」再々演（戦後80年）

--------------------------------------------------

若い人にこそ見てほしい

市民ミュージカル総監督

新 陽一 さん

　まえばし市民ミュージカルは、出演者を固定せず、毎回７～８割が新たに参加するメンバーで構成されています。発足から10年が経ち、関わる人の輪が広がっています。

　戦後80年もの間、平和が続いてきたことは喜ばしいこと。しかし世界では、力による現状変更のニュースが絶えません。10年前の初演パンフレットに記した「2015年は戦後ではなく、戦前だったといわれる日が来るかもしれない」という言葉が、今まさに現実化しています。

　「空襲をミュージカルでやる意味があるのか」と問われることもあります。戦争は重く、扱いが難しいテーマですが、歌とダンスの力で和らげ、観客に届けられるのがミュージカルの魅力。笑いや涙、感動があるエンターテインメントとして若い世代にも伝わる力を持っています。

--------------------------------------------------

戦争の記憶を受け取り次の世代へ

米利加役

「前橋空襲体験談」編集長

花岡 幸音 さん

　冊子「前橋空襲体験談」の取りまとめを担当しました。ミュージカル出演者が空襲体験者に話を聞き、30人ほどの証言を集めました。本人の体験ではなく、聞き伝えられた内容も含まれています。証言をまとめる中で、「ミュージカルで演じていることが、この街で本当に起きていたんだ」と実感しました。

　前橋で空襲があったことを知らない人は多く、私自身もミュージカルに参加するまで知りませんでした。

　学校の授業ではあまり触れられない地域の戦災の歴史を知り、次の世代に伝えていくことは大事なこと。戦争体験者が少なくなっていく今、その記憶を受け取り、伝える意義は大きいと思います。

--------------------------------------------------

p10

--------------------------------------------------

過去の記憶と平和への願いを

未来へとつなぐ

前橋空襲と復興資料館が開館

　前橋空襲と復興の歩み、そして平和を願う市民の思いを後世へ継承するため、「前橋空襲と復興資料館」を今年４月に開館。館内は「開館までのあゆみ」「資料でみる戦争とくらし」「前橋空襲」「復興」「慰霊」「図書室」の６つのコーナーで構成されています。

　戦争体験者が少なくなっていく今、非体験者が語る公的資料館としての役割を担い、体験者の声を記録し、語り継ぐ拠点として歩み始めました。

場　所：昌賢学園まえばしホール

開館時間：10時～17時（最終入館は16時30分まで）

休館日：火曜（祝日の場合は翌平日）、年末年始※８月５日は開館

入館料：無料

--------------------------------------------------

市民の力で資料を発掘　地域の戦災を語り継ぐ場に

--------------------------------------------------

設立の経緯

　戦後70年を迎える少し前から、「前橋空襲を風化させてはいけない」という市民の声が上がり、山本市長（当時）の「歴史文化遺産を大事にしたまちづくり」の方針のもと、戦争を体験者から非体験者が語り継ぐあり方を模索した結果、市民の熱意と市長の英断により、市による資料館の設置が決定しました。

--------------------------------------------------

資料と展示に込めた思い

　市民の協力のもと、防空監視哨の写真や空襲に備えて行われた家族会議や戦災医療措置会議のメモなど、新たに発掘された貴重な資料が集まりました。

　展示では、昭和39年に市が編纂した『戦災と復興』の内容を分かりやすく伝えるため、市民の証言を「虫の目」（地上の視点）、アメリカの公文書を「鳥の目」（上空からの視点）として対比。前橋空襲の実像を立体的に理解できるよう工夫しています。

　また、日本各地で地震や風水害による地域社会の崩壊が起こっているため、「立ち上がる力」を記録・共有することは現代にも必要だと考え、「復興」の展示内容も充実させました。そして、前橋空襲を風化させないために空襲殉難者名を記しました。

--------------------------------------------------

平和を考える拠点に

　前橋空襲は、戦争で一夜にして前橋が消滅したと言っていいほどの出来事でした。戦争や平和を考えるとき、広島・長崎・沖縄とともに前橋空襲などの地域の視点から考えることも重要です。資料館が前橋空襲を通し「平和を続けるのはどうすればいいか、常に考える場」になることを期待しています。

前橋空襲と復興資料館検討委員会委員長

手島 仁 さん（下佐鳥町）

--------------------------------------------------

p11

--------------------------------------------------

平和への祈り込め

問合せ＝文化国際課

　TEL０２７‐８９８‐６９９２

　前橋空襲と復興資料館は、慰霊の場としての役割も担っています。慰霊のコーナーでは、空襲殉難者の名前を掲示。遺族から提供された写真や遺品なども展示しています。

・空襲で死没した人の写真提供を

　家族や親族などで、空襲で死没した人の写真を持っている人は、情報提供をお願いします。一枚の写真が戦争の記憶を語り継ぐ大切な手がかりとなります。

--------------------------------------------------

前橋空襲一斉慰霊

　８月５日（火）の16時から、神社・寺院、教会が宗派の枠を超え一斉に鐘や太鼓を鳴らし平和を祈ります。

--------------------------------------------------

前橋駅近ミュージアム

歴史探検ラリー

問合せ＝文化国際課　TEL027‐898‐6992

　ヒストリア前橋（表町二丁目）と前橋空襲と復興資料館を巡る体験型イベントを開催します。それぞれの受け付けでワークシートを受け取り、２つのミュージアムを巡りながら、展示をヒントにワークシートの問題に挑戦。回答を記入し、受け付けに提出してください。両施設の参加者は、景品が当たるくじ引きができます。

日時＝８月31日（日）まで、10時～17時（最終入館は16時30分）

休館日＝〈ヒストリア前橋〉８月は全日営業〈前橋空襲と復興資料館〉火曜。前橋空襲があった８月５日（火）は、特別開館します

対象＝小中学生

〈Ａ賞〉ヒストリア前橋オリジナルタンブラー

〈Ｂ賞〉ころとんハンドタオル

〈Ｃ賞〉ヒストリア前橋オリジナルしおり

--------------------------------------------------

８月５日はまえばし平和祈念の日

問合せ＝共生社会推進課　TEL027‐898‐6517

平和を考えるワークショップ

　平和について考えるワークショップを開催します。終了後に、前橋空襲と復興資料館を見学します。

日時＝９月13日（土）14時～16時

場所＝昌賢学園まえばしホール

対象＝小５～中２、20人（抽選）

申込み＝８月22日（金）までに二次元コードのホームページで

平和への祈りを込めて黙祷を

　戦争で亡くなった人たちの冥福を祈り、空襲や原爆投下の時刻に黙祷をささげましょう。

日時＝〈前橋空襲〉８月５日（火）22時30分〈広島の原爆投下〉６日（水）８時15分〈長崎の原爆投下〉９日（土）11時2分

--------------------------------------------------

今こそ過去の記憶と向き合うとき

　80年前、前橋の街は炎に包まれ、多くの命が失われました。焼け落ちた校舎、熱風に包まれた防空壕、家族を想い続けた兵士――。戦争体験者が少なくなった今、その記憶を受け取り、伝えていく取り組みも広がっています。平和はただ願うだけではなく、過去の事実を知り、共に考え、日々の暮らしの中で育んでいくもの。戦後80年の節目に、まずは知り、過去と向き合うことが、平和な未来への一歩となります。

--------------------------------------------------

p12

--------------------------------------------------

クラウドファンディングで

動物の命を守るための寄付を

問合せ＝寄付については広報ブランド戦略課

TEL０２７‐８９８‐６６４１

事業内容については衛生検査課

TEL０２７‐２２０‐５７７７

　人と動物の共生社会の実現のため、来年度に動物愛護管理センターを新設。クラウドファンディングで動物用ケージや治療・トリミングに使用する機械器具、薬品用冷蔵庫など、保護動物のための環境整備に活用するための寄付金を募ります。

日時＝10月14日（火）まで

--------------------------------------------------

大切に飼育するペットのために

問合せ＝衛生検査課

TEL０２７‐２２０‐５７７７

・長寿犬表彰

　今年中に満17歳（大型犬は満15歳）になる犬を長寿犬として表彰します。

対象＝次の全てを満たす犬（１月１日以降に死亡した犬も含む）。（1）本市で登録がされている（2）平成20年（大型犬は平成22年）生まれの犬か、平成19年（大型犬は平成21年）以前生まれの犬で過去に表彰を受けていない（3）対象犬が満17歳になる年（大型犬は満15歳になる年）の４月１日時点で、過去３年間の狂犬病予防注射済票の交付を受けているか注射猶予診断書が発行されている（4）大型の雑種犬は体高50㌢㍍以上であることを所定の様式で動物病院から推薦されている

申込書の配布＝保健所内衛生検査課、市内の獣医師会加入の動物病院で。本市ホームページからダウンロードもできます

申込み＝８月31日（日）までに申込書に記入し、同課へ直接。または、〒３７１‐００１４朝日町三丁目36‐17・保健所内衛生検査課へ郵送かメール＝eisei-kensa@city.maebashi.gunma.jpで

・ペットが迷惑にならないように

　ペットを飼うときは、飼い主としての自覚を持ち、次の点に注意して飼いましょう。（1）法令やマナーを知り、犬や猫の健康管理をして、家族として責任をもって飼育する（2）ふんは回収して持ち帰り、尿は水で流す（3）放し飼いや鳴き声、臭いで迷惑をかけない（4）去勢・不妊手術をする（5）名札やマイクロチップを装着して飼い主が分かるようにする（6）犬は登録し、年に１回狂犬病予防注射を受けさせる（7）猫は室内で飼う（8）飼い主のいない猫に餌を与える時は責任を持って不妊去勢手術をし、置き餌はせず、トイレの設置と清掃など適切に管理する

・ペットの熱中症に注意

　動物も熱中症になり、重症の場合は死亡することもあります。息苦しそうな激しい呼吸（パンティング）やぐったりしているなど熱中症の症状が出たら、涼しい場所に移動させ、体を冷やすなどの応急処置をし、直ちに動物病院を受診してください。屋外で飼う場合は直射日光を避け、日陰と風通しを確保し、水を十分に与えてください。夏の日中の散歩は熱中症のほか、肉球をやけどする危険性もあります。散歩は早朝や夜など涼しい時間帯にしてください。高温となった車内への放置は熱中症になるリスクがあります。短時間でも車から離れる場合はペット同伴で行動してください。

--------------------------------------------------

小川あきらの市長コラム

--------------------------------------------------

　今月号の広報では「前橋空襲」を特集しました。80年という月日が経ち、戦争体験者が少なくなるとともに、前橋空襲があったことを知らない世代も増えています。私たちが今まさに暮らしているこの街で起きた出来事を語り継ぎ、平和な世界を後世につないでいくために、８月５日を「まえばし平和祈念の日」と定めました。また、８月５日から９月21日までを平和祈念月間として、さまざまなイベントを開催します。多くの皆さんにご参加いただき、過去と現在、そして未来を考えるきっかけにしていただけたら幸いです。

　「戦争は人の心の中で生まれるものであるから、人の心の中に平和のとりでを築かなければならない」（ユネスコ憲章）。戦争や差別のない社会を実現するために、私たち一人ひとりが今できることをしっかり考え、行動していきたいですね。

--------------------------------------------------

p13

--------------------------------------------------

８月21日（木）から

あいのやまの湯が営業再開

問合せ＝あいのやまの湯

TEL０２７‐２６４‐３０３０

　８月21日（木）11時から環境システム荻窪公園内の温泉施設・あいのやまの湯の営業を再開します。各種イベントのほか、キッチンカーなども出店します。日程など詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。

・各種イベント

内容・日時＝〈空くじ無しの大抽選会〉８月21日（木）〈こども入館料無料〉８月21日（木）～31日（日）〈入館スタンプ２倍キャンペーン〉８月21日（木）～９月30日（火）

営業時間＝11時～20時

休館日＝毎週火曜（火曜が祝日の場合は翌日）

--------------------------------------------------

休日に取得できる

税証明書の種類が増えます

問合せ＝営業証明書（法人）については市民税課

TEL０２７‐８９８‐６２０２

無資産証明書、名寄帳兼（補充）課税台帳については資産税課

TEL０２７‐８９８‐６２１６

前橋プラザ元気21内証明サービスコーナー

TEL０２７‐２１０‐２２７９

　前橋プラザ元気21内証明サービスコーナーでは、夜間や休日にも各種証明が取得可能。８月１日（金）からは営業証明書（法人）や無資産証明書、名寄帳兼（補充）課税台帳も取得できるようになりました。取得できる証明書について詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。

--------------------------------------------------

高校生世代の

バス通学定期代を半額支援

問合せ＝交通政策課

　TEL０２７‐８９８‐６３０２

　高校生の自転車事故率が全都道府県で最も高い本県。公共交通を使った安全な通学を支えるため、市内に在住する高校生世代を対象に、バスの通学定期券の購入代金の半額を支援します。対象路線などの制度について詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。

日時＝８月15日（金）から

場所＝JR前橋駅バス案内所、各バス会社販売窓口

対象＝来年４月１日（水）時点で満16歳から満18歳までの市民で路線バスの通学定期券の購入者

申込み＝通学定期券購入時に、市内在住が確認できる書類を提示し、申請書を提出してください

--------------------------------------------------

利用しやすい施設の維持のために

市有施設の管理者を募集

問合せ＝各課

　来年４月１日（水）から市有施設の管理をする指定管理者を募集。対象施設は、下表のとおりです。申し込みをする法人や団体は、説明会に参加してください。詳しくは担当課に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

--------------------------------------------------

施設名＝総合福祉会館・第四コミュニティセンター

説明会日時＝８月21日（木）10時

説明会会場＝K’BIXまえばし福祉会館　２階子育て研修室

募集要項の配布＝８月29日（金）までにK’BIXまえばし福祉会館内指導監査課で

申し込み＝９月10日（水）までにK’BIXまえばし福祉会館内指導監査課（TEL０２７‐２６０‐１１３４）へ直接

施設名＝千代田町二丁目立体駐車場・５番街立体駐車場・城東町立体駐車場

説明会日時＝８月27日（水）14時

説明会会場＝中央公民館５階　505学習室

募集要項の配布＝９月５日（金）まで前橋プラザ元気21内にぎわい商業課で

申し込み＝９月19日（金）までに前橋プラザ元気21内にぎわい商業課（TEL０２７‐２１０‐２２７３）へ直接

施設名＝駅前駐輪場・駐車場

説明会日時＝８月21日（木）10時

説明会会場＝市役所３階31会議室

募集要項の配布＝８月29日（金）まで市役所道路管理課で

申し込み＝９月12日（金）までに市役所道路管理課（TEL０２７‐８９８‐６８２２）へ直接

施設名＝おおさる山乃家

説明会日時＝８月20日（水）11時

説明会会場＝おおさる山乃家

募集要項の配布＝８月29日（金）まで前橋プラザ元気21内生涯学習課で

申し込み＝９月10日（水）までに前橋プラザ元気21内生涯学習課（TEL０２７‐２１２‐４０３３）へ直接

--------------------------------------------------

p14-15

--------------------------------------------------

女子プロスポーツチーム×前橋市長

座談会

問合せ＝スポーツ課　　TEL０２７‐８９８‐６９９０

本市に関わりのある女子プロスポーツチームの女性関係者と市長が、チームの現状や将来ビジョン、地域との連携の可能性などを語り合う座談会を７月10日に開催しました。

--------------------------------------------------

群馬グリーンウイングス

白岩 蘭奈さん

同チーム元選手・マーケティング担当、宮城県出身

齋藤 真由美さん

ゼネラルマネージャー、東京都出身

バニーズ群馬ＦＣホワイトスター

野田 朱美さん

監督、東京都出身

大矢 歩さん

選手・フォワード（キャプテン）、みどり市出身

群馬プライムス

鈴木 陽子さん

チームディレクター、神奈川県出身

新井 佑佳さん

選手・スクラムハーフ、本市出身

FLOWLISH GUNMA

井齋 沙耶さん

選手・ガード（キャプテン）、秋田県出身

髙橋 芙由子さん

選手・センター、北海道出身

--------------------------------------------------

前橋市の好きなところ

井齋：前橋市に移住したばかりなので、映えスポットやデートスポットなどを教えて欲しいです。

白岩：群馬県に来て３年目で、毎年赤城南面千本桜に行きます。菜の花と桜のコラボレーションがすごくきれいです。

大矢：商店街にあるeveryoneという服屋さんが好きです。月に一回、土日にしか開かないのですが、おしゃれな服がいっぱいあります。

新井：前橋市が地元で、幼稚園生の時から前橋公園がお気に入りです。桜の時期は屋台も出てにぎわいます。

市長：七夕まつりや前橋花火大会。息抜きにぜひ。

選手になるまで（チームに所属するまで）の思い出

白岩：大学卒業後に２回移籍し、３チーム目が群馬グリーンウイングスでした。昨シーズンからＳＶリーグに参入し、目標が叶いました。このチームで叶ったことが自分のバレーボール人生の中でとてもうれしいことでした。

大矢：中高生の時に現在のバニーズ群馬ＦＣホワイトスターU-15に所属。一度外に出て戻ってきたので、地元に恩返ししたいです。

新井：元々父がラグビーをしていて、小１の時に弟とラグビーを始めました。群馬プライムスで女子だけで練習できる環境がうれしいです。

髙橋：小３から５人制バスケを始めて、社会人で３人制へ転向しました。今までは日本代表を５人制のプロ選手から選ぶ流れがありましたが、競技人口が増えるにつれて３人制専門の選手へと変わりました。私は３人制を始める世代を若くしていきたいです。また、３人制だからこそ目指せる世界をチームで作りたいです。

女子プロスポーツ選手（チーム）として前橋市に期待すること

大矢：私たちはまだ知名度が低く、観客数が少ないので、もっとたくさん応援してもらえるよう、前橋市と連携していきたいです。また、今は練習場所が点々としていて移動が大変なので、ぜひ前橋市に練習場を整備してほしいです。

新井：私たちは普段市営のラグビー場で練習をしているのですが、多くの人が使うため、傷みやすく、芝生の養生期間で利用できない期間があります。

鈴木：私は世界で活躍できる人材育成のため、小中学生が多様なスポーツに触れられる機会を一緒に作りたいです。

市長：バスケ、バレー、サッカー、ラグビーの４競技でプロ選手やコーチから教わる機会は魅力的ですね。次の企画につなげていきたいです。

髙橋：私たちは試合のパブリックビューイングを通して、競技認知度を上げてほしいです。

白岩：前橋市内でバレーボール教室の機会を増やしたいです。普段は小学生から高校生を対象としていますが、今後は保育園や幼稚園でもやっていきたいです。

女子プロスポーツ選手（チーム）ならではの大変さ

新井：男子と比べて競技人口が少なく、練習人数不足や合同チームでの試合参加が多いことです。

髙橋：男女同日開催でも、男子の方が観客数・競技人口ともに多く、女子は脇役になりがちです。女子チームの知名度を上げるファン獲得が課題です。

白岩：自分たちでＳＮＳ発信し、認知度を上げていくことが大事ですよね。

野田：セカンドキャリアが大変だと思います。引退後も、辞めてからの長い人生をどう生きるかで苦しむ人は多いです。プロ選手として活動しながら、社会的な知識を身に付けてもらうことを大事にしています。選手が取ったライセンスや資格などを生かせる事業が前橋市にあるとうれしいです。

斎藤：指導の資質がある選手が自身を高めつつ、セカンドキャリアへつながる機会がほしいです。

市長：今後企業や団体と意見交換できる場を作り、地域の力で支援できるようにしたいです。

--------------------------------------------------

４チームに聞きました

Q１　チームの雰囲気・メンバーの特徴

Q２　チームワーク向上の秘訣

Q３　試合前のルーティン・必ず食べるもの

Q４　試合のモチベーションをあげる・好きなもの

群馬グリーンウイングス（バレーボール）

Ａ１　明るく笑顔が多く前向きで、互いを生かして努力し続けるチーム。

Ａ２　反省点や課題を話し合い、意見を出し合う時間を設けています。また、選手が企画した「ぐんまを知る会」で群馬県を巡りながら、バレーボール以外の時間も共有して、つながりを強めています。

Ａ３　アップやストレッチで不安を消して、気持ちを高めていました。遠征先での試合当日の朝食は、納豆と梅干を必ず食べていました。

Ａ４　前向きな音楽を聴くことや推し活の時間を大切にしていました。また、ファンから届く温かいコメントをとても励みにしていました。

FLOWLISH GUNMA（３ｘ３バスケットボール）

Ａ１　みんなマイペースで個性豊かです。とにかく３ｘ３に本気。

Ａ２　コート内外かかわらず、コミュニケーションをたくさんとります。チームでよくご飯に行っています。

Ａ３　エナジードリンクを飲みます。（井齋）

Ａ４　ネイルやビジュアルを整えてテンションを上げています。また、自分の調子がいい時の試合を見直しています。（髙橋）

バニーズ群馬ＦＣホワイトスター（サッカー）

Ａ１　個性豊かなメンバー揃いで、さまざまな選手が得点を取れるチームです。

Ａ２　目指すものを見失わないように、言葉にしてみんなで確認します。お互いの良さを尊重してプレーができるように心がけています。

Ａ３　部屋の掃除やスパイク磨きで心の乱れをきれいにして試合に臨みます。また、消化が早くエネルギーになるバナナを必ず食べています。

Ａ４　ジブリの曲を聞いて気持ちを落ち着かせています。また、宝塚観劇をすることで、同じプロとして刺激を受けています。

群馬プライムス（ラグビー）

Ａ１　小学生から大人まで仲良く明るい雰囲気で一緒に練習しています。

Ａ２　決まったメンバーだけでなく、色々な子と話しています。また、分からないことは教え合っています。プレー外のコミュニケーションも大切にしています。

Ａ３　好きな音楽を聴いて、ガムを食べます。

Ａ４　好きなラグビー選手のプレーを見ます。チームでは各大会でMDP（Most Diamond Player）として輝いた選手を表彰します。

--------------------------------------------------

p16

--------------------------------------------------

来年度の新入所園児を募集します

問合せ＝こども施設課　TEL０２７‐２２０‐５７０５

--------------------------------------------------

　来年４月から市内の幼稚園・保育所（園）・認定こども園へ通う新入園児や児童を募集します。利用には、保育の必要性や利用施設に応じた保育認定が必要です。入園・入所申し込み時に認定を受けるための申請をしてください。

--------------------------------------------------

認定区分＝１号認定

保育の必要性＝不要

年齢＝満３歳～就学前

利用できる主な施設＝幼稚園・認定こども園

認定区分＝２号認定

保育の必要性＝要

年齢＝満３歳～就学前

利用できる主な施設＝保育所（園）・認定こども園

認定区分＝３号認定

保育の必要性＝要

年齢＝満３歳未満

利用できる主な施設＝保育所（園）・認定こども園

--------------------------------------------------

幼稚園【１号認定】

・入園資格＝３・４・５歳児（令和２年４月２日～令和５年４月１日生まれ。私立幼稚園では満３歳児を受け入れる園もあります）。市立は来年４月１日（水）時点で市内在住の人

・募集人数＝〈市立〉３歳児、各園60人。４・５歳児は各園に直接問い合わせてください。〈私立〉各園に直接問い合わせてください。

申込み＝〈市立〉９月１日（月）～10月15日（水）に申込書に記入し、各園へ直接〈私立〉各園へ直接

認定こども園（幼稚園教育）【１号認定】

・入園資格＝３・４・５歳児（令和２年４月２日～令和５年４月１日生まれ）。募集人数や申し込みの手続きなどは、各園に問い合わせてください。

申込み＝申込書に記入し、身分証明書と父母・児童のマイナンバーが分かるものを持参し、各園へ直接

保育所（園）・認定こども園（保育）【２・３号認定】

・入所資格＝保護者が市内在住か入所希望月の１日までに本市へ転入予定で、就労や病気、介護などの理由で他に保育をする人がいない就学前の児童（来年度中に産休・育休が明けて復職予定の場合も一次募集期間中に申し込みできます）

・一次募集

　申込書は各保育施設や保健センター内こども施設課、市役所２階25番窓口、各支所（城南支所を除く）で８月20日（水）から配布。審査結果の通知は12月下旬に郵送します。

申込み＝９月１日（月）～10月15日（水）に申込書に記入し、身分証明書と父母・児童のマイナンバーが分かるものを持参し、第一希望の保育施設へ直接

・事前見学

　全ての幼稚園と保育所（園）、認定こども園で見学できます。申し込み方法などは各施設に問い合わせてください。

--------------------------------------------------

小中学生向けワークショップ

こどもの笑顔があふれるまちって、どんなまち？

問合せ＝こども政策課　TEL０２７‐２１２‐０８８３

　検討中のこども基本条例やこども計画について意見を聴くため「まえばしこどもワークショップ～こどもの笑顔があふれるまちって、どんなまち？」を開催。こども同士で考え、話し合い、意見を発表してもらいます。楽しみながら、一緒に考えてくれる参加者を募集します。

日時＝８月24日（日）13時30分～16時30分

場所＝保健センター

対象＝市内在住・在学の小４～中３、先着20人

申込み＝８月20日（水）までに二次元コードの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

p17

--------------------------------------------------

前橋まつりに

東京ディズニーリゾート

スペシャルパレードがやってくる！

問合せ＝観光政策課　TEL０２７‐２５７‐０６７４

　今年で77回目を迎える前橋まつりは10月11日（土）・12日（日）に開催。12日（日）のオープニングイベントに東京ディズニーリゾートスペシャルパレードが参加します。東京ディズニーリゾートを飛び出したディズニーの仲間たちと「ジャンボリミッキー！」を一緒に踊るキッズダンサーを募集。また、車いすエリアの観覧は事前申し込み制です。パレードについて詳しくは、本市ホームページなどでお知らせします。

日時＝〈オープニングイベント〉10月12日（日）９時30分～10時30分

〈東京ディズニーリゾートスペシャルパレード〉同日10時～10時30分

（1）キッズダンサーを募集

　パレード隊と一緒に踊るキッズダンサーを募集します。８人１組で応募してください。

対象＝市内在住の小３～小６、10組（抽選）

・キッズダンスエリア

　パレードルート沿道のゴール付近にキッズダンスエリアを設けます。ここで踊るダンサーは（1）に申し込んだ時に希望した人から抽選します。

（2）車いすエリアの事前申し込み

　パレード会場に車いす専用エリアを設置。申し込みが多い場合は抽選で決定します。

対象＝車いす利用者とその介助者（２人まで）、50組（抽選）

申込み＝（1）（2）は、８月24日（日）までに二次元コードの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

・前橋公園にダッフィーバスを展示

　東京ディズニーシーで人気のダッフィー＆フレンズが描かれたダッフィーバスを展示します。

日時＝10月12日（日）10時～16時

場所＝楽歩堂前橋公園みどりの散策エリア

--------------------------------------------------

文学館開館記念イベント

寺山修司の戯曲を読む

問合せ＝前橋文学館

TEL０２７‐２３５‐８０１１

　前橋文学館開館記念イベントとして、リーディングシアター「寺山修司を読む～まんだら」を開催します。

出演＝未唯ｍｉｅ（みい）さん、大島政昭さん、大島加代子さん、雨宮潤さん、雨宮友美さん、前橋文学館特別館長・萩原朔美

音楽＝ナカジマタカヒロさん

演出＝生方保光さん

日時＝９月６日（土）14時

対象＝一般、先着80人

申込み＝同館へ

--------------------------------------------------

マンドリンで誘う

朔太郎の世界

問合せ＝前橋文学館

TEL０２７‐２３５‐８０１１

　郷土の詩人・萩原朔太郎がこよなく愛したマンドリン。これにちなみ「～マンドリンのまち前橋～朔太郎音楽祭2025」の一環として２つのコンサートを開催します。

・青山忠マンドリンアンサンブル・弦色浪漫in前橋

日時＝９月13日（土）14時30分

対象＝一般、先着80人

費用＝〈前売り〉3,000円〈当日〉3,500円

・スチューデントコンサート

日時＝同日12時～12時50分

対象＝中・高・大学生、先着80人

費用＝500円

申込み＝以上の２つは８月９日（土）から同館へ

--------------------------------------------------

p18

--------------------------------------------------

まち全体が

アートギャラリーに

問合せ＝障害福祉課　TEL０２７-２２０-５７１３

　「「ひらく」～芸術表現で世界をひらき、つなぐ。」を開催。障害のある人などが手掛けたアート作品を展示します。アートツアーやスタンプラリーも実施。８月26日（火）には、けやきウォーク前橋（文京町二丁目）でステージ発表などをします。

日時＝８月26日（火）まで

場所＝市内店舗・公共施設・駅構内など

--------------------------------------------------

景観資産の

解説付きパネルを展示

問合せ＝都市計画課　TEL０２７-８９８-６９７４

　歴史の重みを感じる建築物や昔からある巨木など、本市らしい景観を創り出している景観資産を解説付き写真パネルで紹介します。

日時＝８月26日（火）～９月22日（月）

場所＝市役所１階ロビー

--------------------------------------------------

千代田町再開発事業の

対話型説明会

問合せ＝再開発準備組合事務局（ヤマト企画推進部内）

〈説明会開催中〉TEL０５０-１７２６-６５５０

TEL０２７-２９０-１８５０

　千代田町中心拠点地区の再開発事業について対話型説明会を開催。事業の内容や今後の予定などをパネル展示や対話形式で説明します。

日時＝８月１日（金）～７日（木）、11時～17時

場所＝ｃoｍｍ３階（千代田町二丁目）

--------------------------------------------------

図書館で企画展示

昭和時代を振り返る

問合せ＝市立図書館　TEL０２７-２２４-４３１１

　企画展示「時代を走り、書き、伝える―昭和から今を見つめて」を開催。激動の昭和時代を図書館・文学・スポーツの３つの視点から振り返ります。

日時＝８月５日（火）～11月30日（日）（９月24日（水）～10月６日（月）は展示替えのため休室）

場所＝同館本館２階展示室

--------------------------------------------------

持続可能な世界を目指して

ＳＤＧｓを身近に感じるイベント

問合せ＝政策推進課　TEL０２７-８９８-６５１２

　「ＳＤＧｓデイズ」を「ぐんラボ！フェスタ」と同時開催。ＳＤＧｓを学べる各種ブースやマジックショーを実施します。

日時＝９月６日（土）・７日（日）、10時～16時

場所＝けやきウォーク前橋（文京町二丁目）

・18個目のＳＤＧｓを考えよう！コンクール

　持続可能な世界を目指すために作られた17個のＳＤＧｓ目標。18個目の目標を考えるコンクールを開催します。

対象＝市内在住・在勤・在学の人

応募条件＝（1）一人何点でも応募可（2）自身が考えたオリジナルのもの（3）応募作品はＳＤＧｓの普及啓発のために市が広報などで活用

賞品＝〈最優秀賞（１人）〉賞金１万円〈優秀賞（４人）〉赤城の恵詰め合わせ

申込み＝二次元コードの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

実演と対談から

これからの社会教育を考える

問合せ＝生涯学習課　TEL０２７-２１０-２１９８

　社会教育セミナー「人生100年時代の学びを考える」を開催。ビブリオバトル（知的書評合戦）の実演と、大正大教授・牧野篤さん、市立図書館新本館アドバイザー・吉成信夫さんの対談を実施します。

日時＝８月８日（金）13時30分～16時30分

場所＝中央公民館

申込み＝８月６日（水）までに二次元コードの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

インクルーシブアートＴシャツを

展示販売

問合せ＝道の駅まえばし赤城 ＳＨＯＰ ＣＡＦＥ Ｑｕ

TEL０２７-２８８-０１０９

　福祉事業所の利用者が制作したインクルーシブアートＴシャツを展示・販売しています。

日時＝８月31日（日）まで

場所＝道の駅まえばし赤城 ＳＨＯＰ ＣＡＦＥ Ｑｕ（火曜定休）、アーツ前橋ミュージアムショップあめんぼ（水曜定休）

--------------------------------------------------

p19

--------------------------------------------------

伝統野菜の

種まきから加工までを体験

問合せ＝時沢大根については富士見商工会

TEL０２７-２８８-２５９３

上泉大根と宮内菜については産直味菜

TEL０２７-２６４-３１６６

　本市の伝統野菜の種まきから加工までを体験。できた大根はたくあん漬けにします。（1）時沢大根づくり（2）上泉大根と宮内菜を作ります。

日時＝〈種まき〉 （1）は９月７日（日）９時（2）は９月14日（日）９時30分〈収穫〉 （1）は11月23日（日）（2）は11月24日（月）〈たくあん漬け〉12月上旬

場所＝（1）は富士見町時沢内農地（2）は産直味菜（荻窪町）

対象＝市内在住・在勤の人（1）は先着20人（2）は先着25人

費用＝（1）は2,000円（2）は2,500円

申込み＝８月８日（金）９時30分から（1）はメールで。件名に「時沢大根づくり」、本文に氏名・住所・電話番号を記入し、富士見商工会 メール＝fujimi-shoko@dune.ocn.ne.jpへ（2）は産直味菜（TEL０２７-２６４-３１６６）へ

--------------------------------------------------

ホリデーインまえばしで

夏の思い出を作ろう

問合せ＝ホリデーインまえばし実行委員会事務局

TEL０２７-２３４-３６７０

　こどもが学べる30以上の体験型ブースやステージショーを実施。いろいろな乗り物も集合します。

日時＝８月24日（日）９時～16時

場所＝県立敷島公園（敷島町）

--------------------------------------------------

前橋クリエィティブシティの

ワークショップに参加を

問合せ＝県都市整備課　TEL０２７-２２６-３８４０

　前橋クリエィティブシティ国際コンペ最優秀作品の基本設計を地域の人と進めるため、ワークショップを開催します。

日時＝（1）８月22日（金）17時～19時 （2）８月23日（土）12時30分～17時30分（3）８月24日（日）９時～10時・12時～13時・18時～19時

場所＝（1）はまちなかサロン（2）は前橋プラザ元気21 １階にぎわいホール（3）は県庁～前橋駅間の道路

申込み＝（3）は二次元コードのホームページで

--------------------------------------------------

見て触れて

多彩なイベントで楽しく学習

問合せ＝生涯学習課　TEL０２７-２１０-２１９８

　生涯学習フェスティバル2025を開催。各町の広報紙やわがまち紹介の展示、昔あそび・リサイクル工作ひろば、読み聞かせ、缶バッジ工作、うちエコ診断・残暑対策パネル、骨髄バンク資料展示、Ｍデジコーナー、手をつなぐ育成会ワークショップ、秋元公歴史まつりコーナーなどを通じ、見て触れて楽しい学習情報を紹介します。

日時＝８月30日（土）10時～15時30分

場所＝中央公民館３階

--------------------------------------------------

本を読んで

朔太郎の世界を描いてみよう

問合せ＝前橋文学館　TEL０２７-２３５-８０１１

　「わたしが描く朔太郎の世界展」の関連企画として、こども図書館に萩原朔太郎に関連した本のコーナーを設置。同コーナーの本を読んで描いた絵画作品を募集します。応募方法は二次元コードのホームページをご覧ください。

日時＝８月31日（日）まで

場所＝こども図書館

--------------------------------------------------

道の駅でびしょ濡れになろう

水で遊んで学べるイベント

問合せ＝道の駅まえばし赤城　TEL０２７-２３３-００７０

　道の駅まえばし赤城でウォーターイベントを開催。水鉄砲バトルにチームで参加したり、消防士から応急救護やこどもの水難事故防止を学んだりできます。

内容・日時＝〈（1）水鉄砲バトル〉８月24日（日）13時30分～16時〈（2）水難事故予防イベント〉同日10時～16時

対象＝小学生以上

費用＝（1）は500円（当日1,000円）

申込み＝（1）は８月17日（日）までに二次元コードの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

p20

--------------------------------------------------

いきいきまえばし人

--------------------------------------------------

スポーツ推進地域おこし協力隊

髙橋 芙由子さん・30歳

大友町

スポーツを楽しく続けて

　３人制バスケットボール３×３で日本代表や本市などを拠点とするプロチーム「FLOWLISH GUNMA」の中心選手として、世界へ舞台を広げている髙橋さん。昨年４月から地域おこし協力隊の活動を開始し、市内の体育館や公民館でバスケットボール教室や体幹トレーニング教室、栄養講座などを市民向けに定期開催している。

　「初めて前橋を訪れた時、街並みや人の温かさが出身地の秋田に似ていて、地元っぽく感じました」と髙橋さん。都会とは異なる居心地の良さが活動の原動力になったという。

　所属チームのメンバーとして国内外の大会で活躍する中で、日本代表に選出された。

　「６月開催のモンゴルでのワールドカップでは前橋を拠点に活動する選手として、多くの人に応援してもらいました」と振り返る。

　「日本代表になれたのは、バスケットボールを継続してきたからこそ。自分が体現してきたように、続けること、に着目した取り組みをしたいです。スポーツには、やってみる、観てみる、応援するなど、さまざまな入り口があります。まずは気軽に興味を持ってほしいです」

　「プライベートでは２匹の愛犬と過ごすのが至福の時間です。市内で見かけたら気軽に声をかけてください」と笑顔で話す髙橋さん。応援を力に、前橋から世界へと挑戦のフィールドを広げていく。

--------------------------------------------------

国際交流員

ライアン・リー

ニュースレター

Ｖｏl.6

前橋市とハワイ

問合せ＝文化国際課

TEL027-898-6516

　市国際交流員から見た本市の魅力や母国の文化などを紹介するこのコーナー。今回はハワイでの働き方や本市の魅力についてです。

　ハワイでは、初対面やあいさつの時はお辞儀ではなく握手をします。仲間が退職する際には、ハグで別れを告げることもあります。また、人事異動の制度は基本的に存在しないため、特定分野で自分のスキルを極めることができます。その反面、職場を頻繁に変えて新しい知識と経験を積み、自分のキャリアを育てていくこともアメリカ社会では常識になってきています。

　私が思う本市の魅力は、市内イベントの開催頻度が高く、テーマもさまざまで、内向的な私でも週末に出かけたくなるところです。多文化共生イベントでは外国料理や刺激的な体験が楽しめ、たくさんの国の文化や習慣に触れることができました。また、市内飲食店や小規模なお店を紹介するイベントも多く、参加者の新しい発見を促すとともに、地域の魅力発信や活性化にも貢献しています。

　私は８月６日で国際交流員としての任期が満了します。この場を借りて皆さんにお礼申し上げます。これまで、国際交流員ニュースレターを支えてくださりありがとうございました。２年間、国際交流や在住外国人支援に携われたことを誇りに思います。市民の皆さんの国際意識やハワイへの関心が少しでも高まったならうれしく思います。国際交流員としての経験や学んだスキルを、今後は医療の場で日本語話者の患者への対応に生かしたいと思います。当コラムは今号で終了します。国際交流員ニュースレターは本市ホームページで掲載していますので、引き続き応援をお願いします。

--------------------------------------------------

p21

--------------------------------------------------

クローズアップ

CLOSE UP

--------------------------------------------------

まちなか華やぐ３日間

　７月11日から13日まで前橋七夕まつりを開催。たくさんの七夕飾りが中心商店街を彩りました。また、中央イベント広場や馬場川通り、広瀬川河畔緑地でもワークショップやカラオケステージなどのイベントを開催。浴衣姿で楽しむ人も多く、華やかな３日間となりました。

--------------------------------------------------

ウィッチーズ電車運行

　７月７日から上毛電鉄で本市を舞台にしたアニメ・前橋ウィッチーズのラッピング電車が運行を開始しました。お披露目会では特製のヘッドマークを装着。大勢のファンが詰めかけ、撮影や見学を楽しみました。ラッピング電車は来年３月31日（火）まで運行します。

--------------------------------------------------

平日夜にぎわう商店街

　６月27日、中央通り商店街で風街夕やけマルシェのお披露目イベントを開催。平日の夕方から夜のにぎわい創出を目的に、市内外の飲食店や物販店なども出店。飲食や交流を楽しむ人でにぎわいました。今後の開催日は、同マルシェのホームページやSNSでお知らせします。

--------------------------------------------------

p22

--------------------------------------------------

くらしの情報

詳しくは本市ホームページをご覧ください。

--------------------------------------------------

窓口

業務時間

本庁・支所・市民サービスセンター　９時～17時

前橋プラザ元気21証明サービスコーナー　10時30分～19時

--------------------------------------------------

お知らせ

--------------------------------------------------

災害時の情報は防災ラジオで

--------------------------------------------------

　災害時に自動で起動し、避難情報や緊急地震速報などを知らせる防災ラジオ。議会庁舎防災危機管理課や前橋プラザ元気21内まえばしＣＩＴＹエフエムで購入できます。

費用＝５，０００円

・防災ラジオの試験放送

　関東大震災が発生した９月１日（月）10時に防災ラジオの試験放送を実施。当日は、ラジオを緊急起動させるためのテスト放送をします。実際の災害と間違えないよう注意してください。

問合せ＝防災危機管理課

TEL０２７‐８９８‐５９３５

--------------------------------------------------

Ｊアラートの訓練放送

--------------------------------------------------

　国民保護情報を想定した全国瞬時警報システム（Ｊアラート）の全国一斉情報伝達訓練を実施。防災行政無線と防災ラジオから訓練放送が流れます。実際の災害と間違えないように注意してください。

日時＝８月20日（水）11時

問合せ＝防災危機管理課

TEL０２７‐８９８‐５９３５

--------------------------------------------------

めぶくＰａｙサポート窓口

--------------------------------------------------

　めぶくＩＤの発行やアプリの操作方法などを対面でサポートします。

・予約制対面窓口

日時＝平日10時～16時

場所＝前橋商工会議所（日吉町一丁目）

申込み＝めぶくＰａｙコールセンター

TEL０５０‐３３１５‐９９１１（平日９時～17時）へ

・出張窓口

日時＝（1）８月１日（金）（2）27日（水）（3）９月２日（火）、13時30分～15時30分

場所＝（1）は富士見公民館（2）は東市民サービスセンター（3）は南橘市民サービスセンター

--------------------------------------------------

道路の安全利用を心がけて

--------------------------------------------------

　８月は道路ふれあい月間。８月10日（日）は道の日です。次の点を守り、道路や歩道を安全に利用してください。（1）宅地へ出入りするための鉄板やブロックを置かない（2）商品や看板など通行の妨げになる物を置かない（3）道路にはみ出した樹木や生け垣などは剪定し、流れ出た土砂などは撤去する。

　足場を設置したり、縁石の切り下げをしたりするときは、道路管理者の許可が必要です。工事の前に申請してください。また、舗装工事が完了してから原則３年間は掘削できません。

問合せ＝道路管理課

TEL０２７‐８９８‐６８０９

大胡・宮城・粕川地区は東部建設事務所

TEL０２７‐２８３‐１１０９

--------------------------------------------------

給水管の漏水は修理を

--------------------------------------------------

　休日の指定工事事業者は右下表のとおりです。なお、給水管１次側（水道メーターより道路側）で発生した自然漏水（故意や過失ではない、通常の使用で発生した漏水）に限り水道局が修理します。給水管は個人所有です。私有地内は宅地内修繕依頼書の説明に沿って協議。掘削などを伴う工事や私有地内での解体工事などで折損した場合は該当しません。

問合せ＝水道整備課

TEL０２７‐８９８‐３０３４

--------------------------------------------------

休日の水道局指定給水装置工事事業者

期日＝８月３日（日）

事業者＝坂田設備（五代町）TEL027-226-5675

期日＝８月３日（日）

事業者＝小林設備（富士見町時沢）TEL027-288-2755

期日＝８月10日（日）

事業者＝優希設備工業（朝倉町）TEL027-226-5195

期日＝８月10日（日）

事業者＝大澤設備工業（横沢町）TEL027-283-5123

期日＝８月11日（月）

事業者＝横山設備（上泉町）TEL027-212-6040

期日＝８月11日（月）

事業者＝誠興設備工業（富士見町米野）TEL027-289-0006

期日＝８月17日（日）

事業者＝五代設備工事（下細井町）TEL027-234-5032

期日＝８月17日（日）

事業者＝志村工業（滝窪町）TEL027-283-5370

期日＝８月24日（日）

事業者＝下川工業（力丸町）TEL027-265-0228

期日＝８月24日（日）

事業者＝小林設備（富士見町時沢）TEL027-288-2755

期日＝８月31日（日）

事業者＝優希設備工業（朝倉町）TEL027-226-5195

期日＝８月31日（日）

事業者＝志村工業（滝窪町）TEL027-283-5370

--------------------------------------------------

下水道インスタグラムを開設

--------------------------------------------------

　下水道事業の情報を発信するインスタグラムアカウントを開設しました。

アカウント＝@maebashi\_sewerage\_works

問合せ＝下水道施設課

TEL０２７‐２２１‐７５２４

--------------------------------------------------

p23

--------------------------------------------------

市営墓地管理料の納付は８月中

--------------------------------------------------

　市営墓地管理料納入通知書を８月上旬に発送。８月31日（日）が納期です。口座振替を利用する人は、振替日以降に預貯金通帳を記帳し確認してください。

問合せ＝公園緑地課

TEL０２７‐８９８‐６８４５

--------------------------------------------------

嶺公園お盆の墓参りにバス増発

--------------------------------------------------

　８月13日（水）から８月16日（土）まで、定期運行に加えて左表のとおり増発します。料金はＪＲ前橋駅北口から嶺公園間は、片道６２０円です。

問合せ＝公園緑地課

TEL０２７‐８９８‐６８４５

--------------------------------------------------

臨時バス時刻表（増発分のみ）

行き先＝嶺公園

停留所＝前橋駅

通過予定時刻　平日＝7:10　9:00　11:10　13:25

通過予定時刻　土曜＝15:19

行き先＝嶺公園

停留所＝坂下

通過予定時刻　平日＝7:12　9:02　11:12　13:27

通過予定時刻　土曜＝15:21

行き先＝嶺公園

停留所＝中央駅

通過予定時刻　平日＝7:13　9:03　11:13　13:28

通過予定時刻　土曜＝15:22

行き先＝嶺公園

停留所＝県民会館前

通過予定時刻　平日＝7:15　9:05　11:15　13:30

通過予定時刻　土曜＝15:24

行き先＝嶺公園

停留所＝附属小前

通過予定時刻　平日＝7:16　9:06　11:16　13:31

通過予定時刻　土曜＝15:25

行き先＝嶺公園

停留所＝若宮十字路

通過予定時刻　平日＝7:18　9:08　11:18　13:33

通過予定時刻　土曜＝15:27

行き先＝嶺公園

停留所＝県営住宅前

通過予定時刻　平日＝7:22　9:12　11:22　13:37

通過予定時刻　土曜＝15:31

行き先＝嶺公園

停留所＝小神明三叉路

通過予定時刻　平日＝7:24　9:14　11:24　13:39

通過予定時刻　土曜＝15:33

行き先＝嶺公園

停留所＝勝沢十字路

通過予定時刻　平日＝7:26　9:16　11:26　13:41

通過予定時刻　土曜＝15:35

行き先＝嶺公園

停留所＝嶺公民館前

通過予定時刻　平日＝7:29　9:19　11:29　13:44

通過予定時刻　土曜＝15:38

行き先＝嶺公園

停留所＝嶺公園管理事務所

通過予定時刻　平日＝7:34　9:24　11:34　13:49

通過予定時刻　土曜＝15:43

行き先＝嶺公園

停留所＝嶺公園

通過予定時刻　平日＝7:40　9:30　11:40　13:55

通過予定時刻　土曜＝15:49

行き先＝前橋駅

停留所＝嶺公園

通過予定時刻　平日＝8:15　10:05　12:00　14:05

通過予定時刻　土曜＝15:55

行き先＝前橋駅

停留所＝中央駅

通過予定時刻　平日＝8:36　10:26　12:21　14:26

通過予定時刻　土曜＝16:16

行き先＝前橋駅

停留所＝前橋駅

通過予定時刻　平日＝8:45　10:35　12:30　14:35

通過予定時刻　土曜＝16:25

--------------------------------------------------

被災した資産に罹災証明書交付

--------------------------------------------------

　自然災害で建物や設備などに被害があった場合、これを証明する罹災証明書と、本市に届け出た事実を証明する被災届出証明書を交付しています。これらは保険の手続きなどで必要な場合があります。

　申請には、片付ける前の被害が分かる写真と修理費用が分かる書類が必要。申請書は本市ホームページからダウンロードできます。罹災証明書が取得できる期間は発災日から６カ月以内。なお、住家に係る罹災証明書の取り扱いは災害の発生ごとに案内します。

申込み＝〈事業用設備〉産業政策課

（TEL０２７‐８９８‐６９８３）

〈農業用設備〉農政課

（TEL０２７‐８９８‐６７０４）

〈事業用建物〉資産税課

（TEL０２７‐８９８‐６２１８）へ直接

--------------------------------------------------

市役所の仕事知る一日体験会

--------------------------------------------------

　事務職の職員による本市の業務説明やグループワークを通じた仕事体験を開催。職員との座談会も実施します。

日時＝８月28日（木）13時30分～17時

場所＝議会庁舎２階研修室

対象＝大学院、大学、短期大学、高等専門学校、高校などに在籍する学生、先着25人

申込み＝８月４日（月）９時～22日（金）17時に本市ホームページで

問合せ＝職員課

TEL０２７‐８９８‐６５０３

--------------------------------------------------

木造住宅の耐震相談会

--------------------------------------------------

　木造住宅の耐震診断や耐震改修などの相談に建築士が応じます。併設している住まいの耐震化コーナーは申し込み不要です。

日時＝９月６日（土）９時30分・10時・10時30分・11時

場所＝前橋プラザ元気21

対象＝一般、先着各４組

申込み＝８月29日（金）までに建築指導課

TEL０２７‐８９８‐６７５２へ

--------------------------------------------------

農薬は周囲に配慮し正しく使用

--------------------------------------------------

　９月30日（火）まで、「使用前、周囲よく見てラベル見て」をテーマに農薬危害防止運動を実施。農薬を使用する際は、次のことに注意してください。（1）農薬ラベルによる使用基準の確認と使用履歴の記帳の徹底（2）土壌くん蒸剤を使用した後の適切な管理の徹底（3）住宅地などで農薬を使用する際の周辺への配慮と飛散防止対策の徹底（4）誤飲を防ぐため、施錠された場所に保管するなど保管管理の徹底

問合せ＝農政課

TEL０２７‐８９８‐６７０７

--------------------------------------------------

p24

--------------------------------------------------

スマホ操作などの疑問を相談

--------------------------------------------------

　インターネットやスマホ操作の疑問点などを相談できるデジタルよろず相談所を開設。市民有志のボランティア・まえばしデジタルサポーターが教えます。事前申し込みは不要。サポーターの募集も随時受付中です。

日時・場所＝左表のとおり

問合せ＝教育支援協会北関東

TEL０２７‐２２６‐６７３１

--------------------------------------------------

デジタルよろず相談所開設日

場所＝南橘市民サービスセンター

日時＝８月26日（火）・９月２日（火）　10時～12時

場所＝東市民サービスセンター

日時＝８月27日（水）・９月３日（水）　10時～12時

場所＝中央公民館

日時＝８月28日（木）・９月４日（木）　10時～12時

場所＝富士見公民館

日時＝８月１日（金）・29日（金）・９月５日（金）　10時～12時

場所＝永明市民サービスセンター

日時＝８月２日（土）・30日（土）・９月６日（土）　10時～12時

場所＝大胡公民館

日時＝８月26日（火）・９月２日（火）　10時～12時

場所＝下川淵市民サービスセンター

日時＝８月29日（金）・９月５日（金）　10時～12時

--------------------------------------------------

農振除外の申し出が必要です

--------------------------------------------------

　農用地区域内の農地を住宅や露天駐車場などに使用するため同区域から除外を希望する所有者は、事前相談してから申し出てください。農振除外の申し出と併せて地域計画の変更申し出が必要です。要件や書類など詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

対象区域＝市内の農用地区域（市街化区域と用途地域は区域外）

持ち物＝除外要件説明書、土地利用計画書、土地登記事項証明書、公図など

申込み＝９月１日（月）～22日（月）に市役所農政課（TEL０２７‐８９８‐６７０２）へ直接

問合せ＝農振除外については農政課

TEL０２７‐８９８‐６７０２

地域計画については農政課

TEL０２７‐８９８‐６７０３

--------------------------------------------------

ヒガンバナを通じ季節を感じて

--------------------------------------------------

　「みぢかな季節かんじ隊」は、市民参加型の自然観察プログラム。８月15日（金）からは、ヒガンバナの調査を実施します。市内で確認した開花日や観察場所を申し込みフォームか郵送で報告してください。調査票は市役所環境政策課や各支所・市民サービスセンターで配布しています。

申込み＝10月14日（火）までに申し込みフォームか市役所環境政策課（TEL０２７‐８９８‐６２９２）へ郵送で

--------------------------------------------------

インターネット専用宝くじ販売

--------------------------------------------------

　インターネット専用宝くじ、クイックワンを発売中。クイックワンはその場で当選結果が分かる宝くじ公式サイト限定の宝くじです。収益金は私たちの街の公共事業などに役立てられています。

問合せ＝県市町村振興協会

TEL０２７‐２９０‐１３５０

--------------------------------------------------

マイナカード休日窓口利用して

--------------------------------------------------

　下表のとおり開設。カード作成の申請とマイタクの手続きはできません。また、平日窓口も含めて時間帯での予約も可能。二次元コードから予約してください。なお、混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります。

持ち物＝〈受け取り〉マイナンバーカード交付通知書、通知書に記載の本人確認書類〈電子証明書や暗証番号手続きなど〉マイナンバーカード

問合せ＝市民課

TEL０２７‐８９８‐６１０１

--------------------------------------------------

日時＝８月５日（火）・19日（火）、19時まで

内容＝平日延長窓口

日時＝８月９日（土）・24日（日）、８時30分～12時

内容＝休日窓口

--------------------------------------------------

区画整理審議会委員の改選

--------------------------------------------------

　新前橋駅前第三土地区画整理審議会委員の任期満了に伴い、新しい委員の選挙を実施します。

日時＝11月30日（日）

選挙される委員＝８人

選挙人名簿の縦覧と異議の申し出＝９月23日（火）～10月６日（月）に市役所区画整理課で

立候補届の受け付け＝10月21日（火）～30日（木）に同課へ直接

・選挙人名簿の登録手続き

対象・期限・提出書類＝〈（1）未登記の借地権がある〉９月10日（水）までに借地権の申告〈（2）共有の所有権（借地権）がある〉10月６日（月）までに代表者選任通知〈（3）土地所有者（借地権者）が死亡している土地の相続人〉10月６日（月）までに相続の届け出と相続人代表者選任通知

問合せ＝同課

TEL０２７‐８９８‐６９１２

--------------------------------------------------

p25

--------------------------------------------------

万引きは窃盗罪という犯罪です

--------------------------------------------------

　小中学生による万引きが後を絶ちません。万引きを「しない」「させない」「見逃さない」という強い気持ちを持ち、地域全体で見守りましょう。

問合せ＝教育支援課

TEL０２７‐２１２‐４０４０

--------------------------------------------------

国民健康保険運営協議会の傍聴

--------------------------------------------------

日時＝８月22日（金）14時

場所＝市役所11階北会議室

対象＝一般、先着10人

申込み＝当日13時30分～50分に会場へ直接

問合せ＝国民健康保険課

TEL０２７‐８９８‐６２４６

--------------------------------------------------

都市計画審議会の傍聴

--------------------------------------------------

日時＝８月19日（火）14時～15時30分

場所＝市役所11階北会議室

対象＝一般、先着10人

申込み＝当日13時30分～50分に会場へ直接

問合せ＝都市計画課

TEL０２７‐８９８‐６９４３

--------------------------------------------------

教育委員会定例会の傍聴

--------------------------------------------------

日時＝８月18日（月）14時30分

場所＝市役所11階北会議室

対象＝一般、先着10人

申込み＝当日14時～14時20分に会場へ直接

問合せ＝教育委員会事務局総務課

TEL０２７‐８９８‐５８０２

--------------------------------------------------

青少年支援センター運営協議会

--------------------------------------------------

　青少年支援センター運営協議会を開催。傍聴できます。

日時＝８月19日（火）15時15分～16時45分

場所＝K'BIXまえばし福祉会館第一・第二会議室

対象＝一般、先着５人

申込み＝当日14時45分～15時５分に会場へ直接

申込み＝教育支援課

TEL０２７‐２１２‐４０４０

--------------------------------------------------

催し

--------------------------------------------------

文化協会

TEL０２７‐２８９‐６５２１

--------------------------------------------------

・市民芸術文化祭

　八木節のつどいを開催します。

日時＝９月７日（日）10時

場所＝昌賢学園まえばしホール大ホール

・ふれあい体験事業

　右下表のとおり開催します。

費用＝（5）は５００円

申込み＝各期限（必着）までにハガキで。教室名・郵便番号・住所･氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・（2）の浴衣貸出希望者は身長を記入し、〒３７１‐０８０５南町三丁目62‐１・昌賢学園まえばしホール内文化協会「ふれあい体験教室係」へ

--------------------------------------------------

教室名＝（1）漢詩教室・講演会「続　頼山陽の詩をうたう」

日時＝９月６日（土）13時30分～15時45分

場所＝第三コミュニティセンター（総合教育プラザ内）

対象＝一般、先着30人

申込期限＝８月25日（月）

教室名＝（2）日本舞踊教室

日時＝９月13日（土）･20日（土）・21日（日）・10月４日（土）・11日（土）・18日（土）の６回、14時～15時

場所＝第二コミュニティセンター（保健センター内）

対象＝幼児～中学生、先着10人

申込期限＝８月29日（金）

教室名＝（3）居合道教室

日時＝９月14日（日）・28日（日）、10時～12時

場所＝ALSOKぐんま総合スポーツセンター（関根町）

対象＝一般、先着10人

申込期限＝９月１日（月）

教室名＝（4）バレエ教室

日時＝９月21日（日）（A）10時30分～11時45分（B）13時～14時15分

場所＝中央公民館

対象＝（A）は４歳～７歳、（B）は20歳以上の未経験者、各先着20人

申込期限＝９月５日（金）

教室名＝（5）茶道教室

日時＝９月28日（日）13時30分～15時30分

場所＝中央公民館

対象＝小３以上、先着10人

申込期限＝９月12日（金）

--------------------------------------------------

戦後80周年特別上映『時計は生きていた』『陸軍前橋飛行場　私たちの村も戦場だった』（公開期間＝８月２日（土）～８日（金））

　８月に戦後80年を迎えます。当時を知る人たちが少なくなっていく中で、いつまでも残っていく映画を通して、次の世代に戦争の痛ましさを伝えていく責任を感じています。８月は、前橋空襲を描く唯一の映画『時計は生きていた』と、平成30年に公開され大きな反響を呼んだ『陸軍前橋飛行場　私たちの村も戦場だった』を再上映します。私たちが住む前橋が戦時中どのような街だったのか。戦争とは何か。若い世代にも観て感じてほしい作品です。娯楽としての映画だけではなく、文化芸術としての映画を通して過去、未来を考えるきっかけにしてもらえればと思います。

（支配人・日沼 大樹）

８月の上映作品

『おばあちゃんと僕の約束』『海がきこえる』『ハオト』『カーテンコールの灯』ほか

詳しくは同館ホームページをご覧ください。

問合せ＝TEL０２７‐２１２‐９１２７（火曜休館）

--------------------------------------------------

p26

--------------------------------------------------

前橋けいりん

--------------------------------------------------

日時＝〈本場〉８月12日（火）～14日（木）〈場外〉８月１日（金）～６日（水）・８日（金）・10日（日）～17日（日）・23日（土）～31日（日）

問合せ＝公営事業課

TEL０２７‐２３５‐２０００

--------------------------------------------------

ヴィオラの音色楽しんで

・午後のくつろぎ　ワンコインコンサート

『中恵菜ヴィオラリサイタル』

日時＝９月12日（金）13時30分

場所＝昌賢学園まえばしホール

費用＝500円

対象＝小学生以上

申込み＝当日会場へ直接

問合せ＝同館

TEL027-221-4321

--------------------------------------------------

募集

--------------------------------------------------

屋外広告物条例改正の意見募集

--------------------------------------------------

　屋外広告物条例の改正案についてパブリックコメント（意見募集）を実施。寄せられた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所で公表します。

日時＝８月25日（月）～９月24日（水）（土日曜・祝日を除く）

閲覧場所・意見書の配布＝市役所都市計画課・情報公開コーナー、各支所・市民サービスセンター・公民館・コミュニティセンターで。本市ホームページにも掲載します

意見書の提出＝９月24日（水）までに所定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直接。または市役所都市計画課（TEL０２７‐８９８‐６９７４）へ郵送かFAX＝０２７‐２２１‐２３６１、メール＝toshikeikaku@city.maebashi.gunma.jpで

--------------------------------------------------

共同調理場で働きませんか

--------------------------------------------------

　学校給食調理場の臨時職員を募集します。調理師免許は不要です。

対象＝一般、若干人（各選考）

任用期間＝９月から学期ごと（学校給食の提供がない日を除く）

業務・勤務時間＝（1）〈調理補助〉８時～12時（2）〈容器の洗浄・施設清掃〉13時15分～16時45分（3）〈配送添乗〉10時45分～15時30分（宮城・富士見配送時は10時30分～15時15分）（（3）は、うち休憩１時間）

勤務地・募集業務＝〈北部〉（1）（3）〈宮城〉（1）（2）〈富士見〉（1）（2）

報酬＝時給１，０６０円

申込み＝８月７日（木）９時30分～15時30分に履歴書（写真貼付）を持参し、各調理場へ直接。当日面接を実施

問合せ＝教育委員会事務局総務課

TEL０２７‐８９８‐６２１２

--------------------------------------------------

上下水道等の審議会委員を募集

--------------------------------------------------

　水道事業や公共下水道、農業集落排水事業の運営や料金などを審議する水道事業等運営審議会委員を募集します。

任期＝11月１日（土）から２年間

対象＝次の全てを満たす人、２人（選考）。（1）市内在住で20歳以上（2）水道事業、下水道事業などについて知識・経験か関心がある（3）平日昼間の会議に出席できる（4）本市の審議会などの委員をしていない

申込書の配布＝本市ホームページで

申込み＝８月29日（金）までに郵送で。申込書に記入し、〒３７１‐００３５岩神町三丁目13‐15・水道局経営企画課（TEL０２７‐８９８‐３０１１）へ

--------------------------------------------------

発明考案展の作品を募集

--------------------------------------------------

　生活の改善や合理化のために考えたアイデアを募集します。

対象＝〈学生の部〉市内の小中高生〈一般の部〉本市在住・在勤の人（大学・専門学生を含む）

作品＝未発表作品〈学生の部〉縦・横・高さが１㍍以内で20㌔㌘以内〈一般の部〉縦・横・高さが２㍍以内で50㌔㌘以内

申込書の配布＝前橋商工会議所（日吉町一丁目）で

申込み＝９月３日（水）までに申込書に記入し、同所（TEL０２７‐２３４‐５１１５）へ直接

--------------------------------------------------

みんなのフェスタ出演団体募集

--------------------------------------------------

　11月29日（土）に開催する「みんなのフェスタ」で、ステージ発表や作品展示をする団体などを募集します。申し込み多数の場合は選考します。

場所＝前橋プラザ元気21

対象＝市内を拠点に活動する団体や特別支援学校の児童生徒、市内障害福祉関係施設などの利用者

申込み＝９月19日（金）までに二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝障害福祉課

TEL０２７‐２２０‐５７１１

--------------------------------------------------

p27

--------------------------------------------------

畑の農作業を体験しませんか

--------------------------------------------------

内容・日時＝＝〈（1）ブロッコリーの定植体験〉９月27日（土）９時～12時〈（2）露地野菜の収穫体験〉来年２月７日（土）９時～12時

場所＝市内の農場（田口町）

対象＝市内在住・在勤で農業に興味があり（1）（2）両方に参加できる人、先着20人（１組２人まで）

申込み＝８月12日（火）～29日（金）に農政課

TEL０２７‐８９８‐６７０８へ

--------------------------------------------------

まちづくり公社の職員を募集

--------------------------------------------------

　来年度の新規採用職員（事務）を募集。申込書など詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。

対象＝平成４年４月２日以降生まれの人、若干人（選考）

勤務時間＝週38時間45分

給与＝月額21万８，４００円

申込み＝８月25日（月）までに申込書に記入し、必要書類を添えて同公社（TEL０２７‐２８９‐２６６５）へ直接

--------------------------------------------------

スポーツ

--------------------------------------------------

しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター

TEL０２７‐２５３‐７８１１

--------------------------------------------------

（1）バレーボール教室

日時＝９月８日～11月17日の月曜８回、19時～20時30分

対象＝市内在住・在学の中学生、20人（抽選）

費用＝４，０４０円

（2）バドミントン教室

日時＝９月24日～10月17日の水金曜８回、19時～20時30分

対象＝市内在住・在学の中学生、24人（抽選）

費用＝４，０４０円

（3）健康温水プール浴

日時＝９月１日～12月15日の月曜８回、10時20分～11時20分

対象＝50歳以上の健康な人、30人（抽選）

費用＝３，０００円と施設使用料

（4）アクアビクス

日時＝（A）９月２日～10月28日の火曜８回（B）９月５日～10月24日の金曜８回、10時20分～11時20分

対象＝高校生以上、各30人（抽選）

費用＝各３，０００円と施設使用料

（5）小学生陸上教室

日時＝９月５日～11月７日の金曜８回、17時～18時（荒天の場合は順延）

場所＝Fuji Language School 王山運動場

対象＝小３～小６、40人（抽選）

費用＝２，０２０円

（6）水球教室

日時＝９月13日～10月11日の土曜５回、８時～９時30分

対象＝小中学生、25人（抽選）

費用＝９５０円と施設使用料

（7）ヒーリングヨガ

日時＝９月６日～11月８日の土曜10回、19時～20時

対象＝高校生以上、40人（抽選）

費用＝３，０００円

申込み＝（1）～（7）は８月15日（金）までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキで（必着。１人１通）。教室名（アクアビクスは（A）（B）のいずれか）・住所・氏名（ふりがな）生年月日・電話番号を記入し、〒３７１‐０８５４大渡町二丁目３‐11・しんしん大渡温水プール・トレーニングセンターへ

（8）水球教室

日時＝８月30日（土）８時～９時30分

対象＝小中学生、25人（抽選）

費用＝５００円

申込み＝８月29日（金）までに同館へ

・休場のお知らせ

　保守点検のため、トレーニング施設と軽スポーツ室を休場します。プール施設と体育館は通常通り営業します。

日時＝９月２日（火）～４日（木）

--------------------------------------------------

ホーム戦試合情報

ザスパ群馬

場所＝正田醤油スタジアム群馬

日時＝８月16日（土）19時

vs. FC大阪

日時＝８月23日（土）19時

vs.栃木SC

--------------------------------------------------

p28

--------------------------------------------------

ヤマト市民体育館前橋

TEL０２７‐２６５‐０９００

--------------------------------------------------

　左表の各種教室を開催します。

対象＝高校生以上（各抽選。経験者太極拳は経験者、小学生室内サッカーは小１・小２、幼児体育は年中・年長、初心者太極拳は初心者、スポーツ吹矢は小学生以上の初心者、キッズエンジョイトレーニングは年長～小２）

申込み＝８月15日（金）までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキで（１人１通）。教室名・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入し、〒３７１‐０８１６上佐鳥町４６０‐７・ヤマト市民体育館前橋へ

--------------------------------------------------

ヤマト市民体育館前橋 各種教室

教室名＝経験者太極拳（午前）

日時＝９月２日～12月９日の火曜10回、10時～11時30分

定員＝80人

費用＝5,000円

教室名＝経験者太極拳（午後）

日時＝９月３日～11月12日の水曜10回、13時30分～15時

定員＝各30人

費用＝5,000円

教室名＝卓球

日時＝９月３日～26日の水金曜８回、9時30分～11時30分

定員＝各30人

費用＝4,040円

教室名＝小学生室内サッカー

日時＝９月３日～10月29日の水曜８回、17時～18時

定員＝各30人

費用＝2,020円

教室名＝幼児体育

日時＝（1）９月３日～11月12日の水曜10回（2）９月12日～12月12日の金曜10回、16時30分から17時30分

定員＝各30人

費用＝2,500円

教室名＝初心者太極拳（午前）

日時＝９月４日～11月13日の木曜10回、10時～11時30分

定員＝各50人

費用＝5,000円

教室名＝初心者太極拳（午後）

日時＝９月２日～12月９日の火曜10回、13時30分～15時

定員＝各50人

費用＝5,000円

教室名＝健康たいそう

日時＝９月４日～11月13日の木曜10回、10時～11時

定員＝60人

費用＝5,000円

教室名＝エアロビクス

日時＝９月５日～11月21日の金曜10回、10時～11時

定員＝40人

費用＝5,000円

教室名＝整うスッキリヨガ

日時＝９月５日～12月５日の金曜10回、13時30分～14時30分

定員＝50人

費用＝5,000円

教室名＝体幹ケア

日時＝９月５日～12月12日の金曜10回、14時～15時

定員＝30人

費用＝5,000円

教室名＝スポーツ吹矢

日時＝９月10日～10月８日の水曜５回、18時30分～20時

定員＝各20人

費用＝大人2,600円・小人1,300円

教室名＝キッズエンジョイトレーニングコース

日時＝９月11日～11月20日の木曜10回、17時～18時

定員＝各20人

費用＝2,500円

教室名＝ズンバ

日時＝９月11日～11月20日の木曜10回、19時～20時

定員＝50人

費用＝5,000円

教室名＝キックボクシング

日時＝９月12日～11月21日の金曜８回、19時から20時

定員＝15人

費用＝5,000円

教室名＝のびのびストレッチ

日時＝（1）９月17日～11月26日の水曜10回（2）９月５日～11月21日の金曜10回、10時～11時

定員＝各50人

費用＝5,000円

教室名＝筋膜リリースヨガ

日時＝９月17日～11月26日の水曜10回、13時30分～14時30分

定員＝40人

費用＝5,000円

教室名＝ピラティス（午後）

日時＝９月18日～11月27日の木曜10回、13時30分～14時30分

定員＝60人

費用＝5,000円

--------------------------------------------------

前橋総合運動公園

TEL０２７‐２６８‐１９１１

--------------------------------------------------

・テニス（土曜コース）

日時＝９月13日～10月18日の土曜６回、10時～12時

対象＝19歳以上の初・中級者、60人（抽選）

費用＝４，５００円

・ヒーリングヨガ

日時＝９月６日～11月22日の土曜10回、10時30分～11時30分

対象＝高校生以上、40人（抽選）

費用＝４，０００円

申込み＝以上の２つは８月15日（金）までにまえばしスポーツナビで

--------------------------------------------------

講座・教室

--------------------------------------------------

ろう学校で手話入門講座

--------------------------------------------------

　「初めての手話でコミュニケーション～ろう学校へようこそ」を開催。生徒との交流もあります。

日時＝10月25日～11月29日の土曜５回、10時～12時

場所＝県立聾学校（天川原町一丁目）

対象＝県内在住の人、30人（抽選）

申込み＝８月29日（金）～９月11日（木）に同校ホームページの申し込みフォームで

問合せ＝同校

TEL０２７‐２２３‐３２３３

--------------------------------------------------

地元食材で作る郷土料理講習会

--------------------------------------------------

　前橋産小麦粉を使って、炭酸まんじゅうと手打ちうどんを作ります。

日時＝９月25日（木）・26日（金）、10時～13時

場所＝地産地消センター（富田町）

対象＝市内在住の人、各８人（抽選）

費用＝１，３００円

申込み＝８月19日（火）（必着）までにハガキで（１人１通）。住所・氏名・電話番号・希望日を記入し、市役所農政課（TEL０２７‐８９８‐５８４１）へ

--------------------------------------------------

もしもにそなえて救命講習

--------------------------------------------------

　普通救命講習Ⅲ（小児コース）を実施。ＡＥＤ（自動体外式除細動器）の取り扱いや心肺蘇生法などを学びます。

日時＝８月17日（日）９時～12時・18日（月）９時30分～12時30分

場所＝消防局

対象＝市内在住か在勤の中学生以上、先着20人

申込み＝８月７日（木）12時から二次元コードのホームページで

問合せ＝救急課

TEL０２７‐２２０‐４５１３

--------------------------------------------------

p29

--------------------------------------------------

若者に寄り添う聴き方講座

--------------------------------------------------

　群馬いのちの電話の研修担当者を講師に、ゲートキーパー研修を実施。若者の話を聴くスキルをロールプレイを交えて学びます。

日時＝９月５日（金）18時30分～20時

場所＝第二コミュニティセンター（保健センター内）

対象＝若者との関わりに関心のある、市内在住・在勤・在学の人、先着30人

申込み＝８月27日（水）までに保健予防課

TEL０２７‐２２０‐５７８７へ

--------------------------------------------------

ゲートキーパー講座

--------------------------------------------------

・入門「味方になりきるコミュニケーション講座」

　日本ゲートキーパー協会の講師から悩みを抱えている人への声の掛け方や話の聴き方を学びます。

日時＝８月26日（火）13時30分～15時

場所＝第二コミュニティセンター（保健センター内）

対象＝一般、先着60人

申込み＝８月20日（水）までに保健予防課

TEL０２７‐２２０‐５７８７へ

・動画研修

　基礎的な内容を県作成の動画で学びます。

配信期間＝９月１日（月）～30日（火）

申込み＝８月22日（金）までに二次元コードの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

読み聞かせ活動の技術を習得

--------------------------------------------------

　読み聞かせボランティア養成講座を開催。読み聞かせの基本を学びます。

日時＝９月24日（水）10時～12時

場所＝中央公民館

対象＝読み聞かせボランティアを始めようとしている人や経験年数の浅い人

講師＝市読み聞かせグループ連絡協議会本部役員

申込み＝８月28日（木）10時から前橋こども図書館

TEL０２７‐２３０‐８８３３へ

--------------------------------------------------

危険物取扱者保安講習

--------------------------------------------------

　危険物取扱者保安講習を実施します。なお、オンライン講習も実施。詳しくは全国危険物安全協会のホームページをご覧ください。

日時＝９月４日（木）９時30分～12時30分・13時30分～16時30分

場所＝県勤労福祉センター（野中町）

対象＝次のいずれかに該当する危険物取扱者、先着各２００人。（1）継続して危険物取扱作業に従事し、前回の受講日以降で最初の４月１日から３年が経過する（2）新たに従事したか再び従事した日から１年が経過する（免状交付日か前回受講日以後で最初の４月１日から２年以内の人を除く）

費用＝県証紙代５，３００円

申込み＝８月18日（月）～22日（金）の９時～17時に、申込書に免状（写し可）と受講料を添えて、消防局予防課（TEL０２７‐２２０‐４５０９）へ直接

--------------------------------------------------

季節の草花を使った寄せ植え

--------------------------------------------------

　これからの季節にあった緑化教室を開催します。

日時＝９月７日（日）10時～12時・14時～16時

場所＝敷島公園門倉テクノばら園

対象＝市内在住の人、各21人（抽選）

費用＝各３，５００円

申込み＝８月15日（金）までに二次元コードのホームページで

問合せ＝公園緑地課

TEL０２７‐８９８‐６８４５

--------------------------------------------------

中公でスマホの使い方マスター

--------------------------------------------------

内容・日時＝〈（1）フォトブックを作ろう！〉９月17日（水）10時～12時〈（2）基礎からじっくり学ぼう！スマホ入門編〉９月18日（木）10時30分～12時30分〈（3）覚えておきたいセキュリティ対策！〉９月18日（木）14時～16時〈（4）ＬＩＮＥ応用編〉９月19日（金）14時～16時〈（5）ＰａｙＰａｙで買い物をしよう！〉９月22日（月）10時～12時

場所＝中央公民館

対象＝市内在住の人、（1）（5）は15人（2）～（4）は各20人（各抽選）

費用＝（1）（5）は３００円

申込み＝８月25日（月）（必着）までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望のコース（（1）～（5）のいずれか）を記入し、〒３７１‐００２３本町二丁目12‐１・中央公民館「中公スマホ教室（９月分）係」へ

問合せ＝中央公民館

TEL０２７‐２１０‐２１９９

--------------------------------------------------

中央公民館

TEL０２７‐２１０‐２１９９

--------------------------------------------------

　明治安田生命保険との包括連携協定事業「くらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋」講座を開催します。

日時＝10月３日（金）13時30分～15時

対象＝市内在住の人、20人（抽選）

場所＝同館

申込み＝８月31日（日）までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・講座名を記入し、〒３７１‐００２３本町二丁目12‐１・中央公民館「くらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋」講座係へ

--------------------------------------------------

p30

--------------------------------------------------

成年後見制度を学ぶセミナー

--------------------------------------------------

　成年後見制度は、認知症や知的・精神障害などで判断能力が低下している人の権利を守るための制度です。判断能力低下から生じる生活上の支障やなぜ成年後見制度が必要なのか、どんな制度なのかを学びます。

日時＝９月18日（木）13時30分～15時30分

場所＝K'BIXまえばし福祉会館

申込み＝二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝市社会福祉協議会

TEL０２７‐２３７‐１２６１

--------------------------------------------------

自転車を安全に楽しむ講習会

--------------------------------------------------

　簡単な自転車メンテナンス方法と安全運転を学ぶ講習会を開催します。

日時＝８月30日（土）10時～11時

講師＝ブリヂストンサイクル・飯島誠さん

場所＝前橋駅西側自転車駐車場

対象＝中学生以上、先着20人

申込み＝８月５日（火）９時からまちづくり公社

TEL０２７‐２３５‐７１０２へ

--------------------------------------------------

障害者のための教養講座

--------------------------------------------------

　教養講座「水道水について学ぼう～まえばしの水ってどんな水？」を開催します。手話通訳もあります。

日時＝８月24日（日）13時30分～15時

場所＝K'BIXまえばし福祉会館

対象＝市内在住の障害者

申込み＝当日会場へ直接

問合せ＝聴覚障害者福祉協会・髙橋さん

FAX＝０２７‐２６６‐６８３４

--------------------------------------------------

事業者向け

--------------------------------------------------

ビジネスと社会活動を学ぶ

--------------------------------------------------

　アパレル企業を経営しながら硫黄島遺骨収集活動に携わってきた新井義宗さんを講師に、ビジネスと社会活動の両輪の意義を学びます。

日時＝８月20日（水）19時～20時30分

場所＝創業センター

対象＝起業に興味があるか起業後間もない人、先着30人

費用＝５００円

問合せ＝同センター

TEL０２７‐２８９‐９６６６

--------------------------------------------------

ハウスの張替補助要望調査

--------------------------------------------------

　園芸施設の被覆材などの張り替えの補助金について、来年度事業の要望調査を実施します。

対象＝市内に事業所があり法人格のある認定農業者で、次の全てを満たす施設。（1）市内の園芸施設（鉄骨・エコノミー・パイプ・ガラスハウス）（2）１月31日までに償却資産か固定資産として申告した（3）生産している農作物を販売している

補助率・補助金額＝補助対象経費の３分の１以内（本年度から令和９年度までで上限３００万円）

申込み＝８月22日（金）までに要望調査票と見積書を添えて、市役所農政課（TEL０２７‐８９８‐６７０７）へ直接

--------------------------------------------------

めぶくビジネススクールを開講

--------------------------------------------------

　産学官が連携した協議会「めぶく。プラットフォーム前橋」主催のビジネススクールを開講します。企業のマネジメント層を対象に、リーダーにとって必要な学びを提供。30代後半から50代の受講生が多く、同世代と意見交換できます。

日時・場所＝下表のとおり

対象＝県内企業に従事し仕事に生かせる知識を学びたい人、15人（選考）

費用＝５万５，０００円

申込み＝９月９日（火）までに二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝めぶくビジネススクール事務局

TEL０２７‐２８９‐２１６０

--------------------------------------------------

めぶくビジネススクール

テーマ＝【第１クール】イノベーションを生み出す組織をめざして

日時＝10月18日（土）９時～12時30分

場所＝comm（千代田町二丁目）

テーマ＝【第１クール】イノベーションを生み出す組織をめざして

日時＝11月1日（土）10時～14時20分

場所＝共愛学園前橋国際大（小屋原町）

テーマ＝【第１クール】イノベーションを生み出す組織をめざして

日時＝11月15日（土）９時～12時30分

場所＝comm（千代田町二丁目）

テーマ＝【第２クール】大規模経営データの利活用法

日時＝11月29日（土）９時～12時30分

場所＝comm（千代田町二丁目）

テーマ＝【第２クール】大規模経営データの利活用法

日時＝12月13日（土）９時～12時30分

場所＝群馬大（荒牧町四丁目）

テーマ＝【第３クール】ビジョンと経営戦略・マーケティングの活用／特別講義

日時＝来年１月17日（土）９時～12時30分

場所＝comm（千代田町二丁目）

テーマ＝【第３クール】ビジョンと経営戦略・マーケティングの活用／特別講義

日時＝来年１月31日（土）９時～15時30分

場所＝comm（千代田町二丁目）

テーマ＝【第４クール】特別講義

日時＝来年２月７日（土）９時～12時50分

場所＝前橋工科大

--------------------------------------------------

その他の情報

--------------------------------------------------

・休日当番動物病院案内

問合せ＝録音案内

TEL０２７‐２８３‐８３３３

--------------------------------------------------

p31

--------------------------------------------------

寄付

--------------------------------------------------

・糸井ホールディングス＝ｅスポーツ機材一式を地域コミュニティの活性化とｅスポーツの普及のために

・日本愛玩動物協会＝45万円を動物愛護管理行政への支援・協力のために

・山中のり子さん＝５万円を臨江閣などの文化財保護のために

--------------------------------------------------

８月の各種無料相談

--------------------------------------------------

相談名・問い合わせ＝法律相談　TEL027-898-6100

日時＝火曜13時～16時（８月12日を除く。前週の木曜9時～当日12時までに電話で予約を。相談は受け付け順で時間指定はできません。先着6人まで）

会場＝議会庁舎　市民相談提案係　※相談は年度内に１人１回

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝８月12日（火）13時～15時

会場＝にこっとかすかわ（かすかわ老人福祉センター）

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝８月14日（木）13時～15時

会場＝大胡支所

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝８月15日（金）13時～15時

会場＝桂萱市民サービスセンター

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝８月18日（月）13時～15時

会場＝宮城支所

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝８月20日（水）13時～16時

会場＝議会庁舎　市民相談提案係

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝９月３日（水）13時～15時

会場＝富士見公民館

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝９月５日（金）13時～15時

会場＝東市民サービスセンター

相談名・問い合わせ＝公証相談　TEL027-898-6100

日時＝８月18日（月）13時～15時

会場＝議会庁舎　市民相談提案係（受け付けは12時から相談終了時間の15分前まで）

相談名・問い合わせ＝司法書士、土地家屋調査士相談　TEL027-898-6100

日時＝８月８日（金）13時～16時

会場＝議会庁舎　市民相談提案係（受け付けは12時から相談終了時間の15分前まで）

相談名・問い合わせ＝行政書士相談　TEL027-898-6100

日時＝９月１日（月）13時～16時

会場＝議会庁舎　市民相談提案係（受け付けは12時から相談終了時間の15分前まで）

相談名・問い合わせ＝月いち健康相談　TEL027-220-5708

日時＝８月15日（金）９時～11時（予約制）

会場＝保健センター

相談名・問い合わせ＝精神科医によるこころの相談　TEL027-220-5787

日時＝８月21日（木）・27日（水）、13時30分～15時（各予約制）

会場＝市保健所

相談名・問い合わせ＝うつ病ココロの相談＋　TEL027-220-5787

日時＝８月12日（火）13時30分

会場＝市保健所

相談名・問い合わせ＝心配ごと相談　TEL027-237-5006

日時＝月曜～金曜、13時～16時

会場＝総合福祉会館

相談名・問い合わせ＝外国人相談（英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語・ベトナム語）　TEL027-226-5516

日時＝月曜13時～17時、木曜９時～13時

会場＝市役所　外国人相談窓口

※市民相談（TEL027-898-6100）は平日の９時～17時。家庭児童相談（TEL027-223-4148）、母子・父子相談（TEL027-220-5701）、DV相談（TEL027-898-6524）、男女共同参画相談（TEL027-898-6520）、就学に向けての相談（TEL027-210-1234）、消費生活・多重債務相談（TEL027-898-1755）は平日の９時～17時。教育・青少年相談（TEL027-230-9090）は平日の10時～17時。自殺予防「群馬いのちの電話」（TEL027-212-0783）は９時～24時。みんなの人権110番（TEL0570-003-110）は平日の８時30分～17時15分。

--------------------------------------------------

人権標語

--------------------------------------------------

桂萱小６年

木村 希衣さん

聞かせてよ　こころの中の　きみの声

--------------------------------------------------

手話で話そう

問合せ＝障害福祉課

TEL０２７‐２２０‐５７１１

FAX０２７‐２２３‐８８５６

--------------------------------------------------

本市公式YouTubeでも手話の紹介動画を公開しています。

卓球

右手甲で打った左手２指の輪（球）を前へ出す。

バスケットボール

指を軽く曲げて開いた右手を腰の脇で上下させ、指を軽く曲げて開いた両手のひらを前に向け、斜め上へ素早く上げる（ドリブル後、ゴールに入れる様子）。

カヌー

カヌーのパドルを両手で軽く握り、左右に１回ずつ水をかくように動かす。

ビーチバレー

右手親指と他の４指の指先を下に向けてこすり合わせた後、指を軽く曲げて開いた両手のひらを前に向け、斜め上へ素早く上げる。

--------------------------------------------------

p32

--------------------------------------------------

子育て世代

--------------------------------------------------

児童文化センター

TEL０２７‐２２４‐２５４８

--------------------------------------------------

（1）８月のプラネタリウム

内容＝星座のお話　過去の人気作品

夏休み期間（８月１日～31日）＝10時30分

内容＝星座のお話「赤城山伝説～星になったオオムカデ」

夏休み期間（８月１日～31日）＝13時30分

内容＝天文学シリーズ　過去の人気作品

夏休み期間（８月１日～31日）＝11時30分

内容＝天文学シリーズ「ソーラシステムクイズ」

夏休み期間（８月１日～31日）＝15時30分

　８月31日（日）までは１日４回投影。午前中は過去に投影した人気番組を特別投影します。

（2）特別投影「プラネタリウムデビュー」

　プラネタリウムが暗くて怖いと感じるこども向けの、少し明るいプラネタリウムです。途中の出入りもできます。

日時＝８月15日（金）・11月１日（土）・１月12日（月）、14時30分～15時

対象＝初めてプラネタリウムを観覧する未就学児とその家族２人まで、先着80人

申込み＝当日13時30分から整理券を配布

（3）図画作品展

日時＝（A）８月８日（金）～８月24日（日）（B）８月29日（金）～９月15日（月）

対象校＝（A）は東・大利根・新田・元総社南・元総社北・元総社小・東・箱田・元総社中（B）は桃川・荒牧・総社・清里・勝山小・南橘・第六中

（4）わくわく教室「未来の自転車を体験しよう！」

　発電する自転車をテストコースで運転。発電ロボットの実験もします。

日時＝８月26日（火）９時～12時

場所＝太陽誘電八幡原工場（高崎市）

集合場所＝児童文化センター

対象＝市内在住・在学で一人で自転車に乗れる身長130cm以上の小４～中２、16人（抽選）

（5）親子自然体験教室「秋の山の生きもの調べ」

日時＝９月21日（日）９時30分～14時30分

場所＝ＳＵＢＡＲＵふれあいの森

集合場所＝児童文化センター

対象＝小１～小４の親子（１組２人）、８組（抽選）

費用＝３００円

申込み＝（4）は８月12日（火）（5）は８月29日（金）（必着）までに往復ハガキで。希望の教室名・住所・氏名（ふりがな）・学校名・学年・保護者氏名・電話番号、返信面に申込者の住所・氏名を記入し、〒３７１‐００１３・西片貝町五丁目‐８・児童文化センター「わくわく教室係」へ

（6）親子で赤城山・不動大滝トレッキング

　昼食を持参してください。申し込み後、確認の電話をしてください。

日時＝９月６日（土）９時30分～14時

集合場所＝三夜沢赤城神社駐車場

対象＝市内在住の５歳以上の親子、先着10組程度

費用＝大人1,500円、こども750円

申込み＝８月12日（火）９時からメールで。郵便番号・住所・電話番号・参加者全員の氏名（ふりがな）・性別・年齢を記入し、ぐんま山森自然楽校　「親子で赤城山・不動大滝トレッキング」メール＝ken-fbwm@spice.ocn.ne.jpへ

問合せ＝ぐんま山森自然楽校・剱持さん

TEL０９０‐９６７０‐３３８０

（7）こども公園環境教室「草や木の秘密をさぐろう！」

　草や木を切って顕微鏡で観察します｡

日時＝９月14日（日）13時～15時

場所＝児童文化センター

対象＝小１～小４の親子（１組２人）、先着８組

申込み＝８月30日（土）から同館へ

（8）前橋少年少女発明クラブ43期生募集

　発明・工作の基礎を学び、発明考案展に作品を出品します。

日時＝10月～来年９月の日曜日（月に２回）、13時～15時

場所＝児童文化センター

対象＝市内在住の小４～中２、20人（抽選）

費用＝材料費

申込み＝９月14日（日）までに二次元コードの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

--------------------------------------------------

　いじめや体罰、虐待などこどもの人権相談の受付時間を延長。相談はLINEでも受け付けます。

日時＝８月27日（水）～９月２日（火）、８時30分～19時（土日曜は17時まで）

こどもの人権110番TEL０１２０‐００７‐１１０

--------------------------------------------------

元気まえばしっ子

２歳になる子を紹介しています

--------------------------------------------------

小淵 帆夏ちゃん

（下新田町）

梶 惺翔ちゃん

（幸塚町）

塩野 瑛麻ちゃん

（石倉町五丁目）

阿久沢 瑠生ちゃん

（小神明町）

久保 華桜ちゃん

（天川大島町三丁目）

松村 櫂生ちゃん

（鼻毛石町）

令和５年12月２日～令和６年４月１日生まれの子の募集記事は、本紙９月号に掲載予定です。

--------------------------------------------------

p33

--------------------------------------------------

子育て講座「ほめトレ」

問合せ＝こども支援課

TEL０２７‐２２０‐５７０２

--------------------------------------------------

　怒鳴ったり叩いたりせずにこどもを育てる方法を学ぶ「ほめて育てるコミュニケーション・トレーニング（ほめトレ）」を開催。詳しくは県結婚・子育て応援ポータルサイトを覧ください。

日時＝９月４日（木）・11日（木）・18日（木）・25日（木）、10時～12時

場所＝保健センター

対象＝２歳～小６の親、先着６人

申込み＝８月６日（水）～15日（金）に二次元コードの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

ベビープログラム

～赤ちゃんがきた！

問合せ＝中央公民館

TEL０２７‐２１０‐２１９９

--------------------------------------------------

　初めて子育てを経験する母親が集まり、子育ての悩みや楽しみを分かち合いながら、赤ちゃんと一緒に学ぶ参加型プログラムです。

日時＝９月26日～10月17日の金曜４回、10時～12時

場所＝中央公民館

対象＝市内在住で今年３月27日～７月26日生まれの第１子と母親、14組（抽選）

費用＝1,045円

申込み＝８月31日（日）までに二次元コードのホームページで

--------------------------------------------------

特別児童扶養手当の届け出

問合せ＝障害福祉課

TEL０２７‐２２０‐５７１１

--------------------------------------------------

　特別児童扶養手当受給資格者に所得状況届を、障害児福祉手当受給資格者に現況届の提出を依頼する通知を送付します。それぞれ期限までに提出してください。

　また、下表の対象者で申請をしていない場合は、障害福祉課か大胡・宮城・粕川・富士見支所へ相談してください。前年の所得が一定額以上になった場合は支給停止になります。次のいずれかに該当する場合も対象になりません。（1）児童が障害を事由とする公的年金を受給している（2）児童が児童福祉施設などに入所している。

--------------------------------------------------

種別＝特別児童扶養手当　１級

支給額（月額）＝５万6,800円

対象＝20歳未満の在宅障害児（身体障害者手帳１級～３級程度、療育手帳Ｂ１以上など）を養育している保護者

種別＝特別児童扶養手当　２級

支給額（月額）＝３万7,830円

対象＝20歳未満の在宅障害児（身体障害者手帳１級～３級程度、療育手帳Ｂ１以上など）を養育している保護者

種別＝障害児福祉手当

支給額（月額）＝１万6,100円

対象＝20歳未満の在宅障害児（著しく重度の障害があるため、日常生活において常時介護を要する状態）

--------------------------------------------------

児童扶養手当の現況届提出を

問合せ＝こども支援課

TEL０２７‐２２０‐５７０１

--------------------------------------------------

　児童扶養手当の受給資格者は毎年８月中に現況届の提出が必要です。８月上旬までに受給資格者に案内通知を送付。通知に記載された窓口か郵送で届け出をしてください。８月19日（火）・21日（木）は市保健センターで19時30分まで受け付けます。また、10月2日（木）に同センターで児童扶養手当受給資格者向けの就業・養育費相談窓口を開設。相談を希望する人は、事前に問い合わせてください。

--------------------------------------------------

パパとキッズのヘルスアップチャレンジ教室

問合せ＝健康増進課

TEL０２７‐２２０‐５７８３

--------------------------------------------------

　こどもと一緒に生活習慣を見直す教室を開催。減量や生活習慣病予防などに役立つ食事や運動などを学びます。全３回です。

日時＝９月６日（土）10時～11時30分・10月４日（土）9時30分～11時30分・12月６日（土）9時30分～12時

場所＝保健センター

対象＝市内在住の父親と小学生。父親は20歳代より体重が５kg以上増加しているかＢＭＩ25以上の人、先着15組

申込み＝８月15日（金）までに二次元コードの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

赤ちゃん人形で保育者体験

問合せ＝共愛学園前橋国際短大

TEL０２７‐２３１‐８２８６

--------------------------------------------------

　共愛学園前橋国際大短期大学部との連携講座を開催します。

日時＝９月21日（日）10時～11時30分

場所＝中央公民館

対象＝年長～小３のこどもと保護者（２人１組）、先着８組

申込み＝二次元コードの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

手ぶらで親子キャンプ飯 in MAESOU

問合せ＝前橋総合運動公園

TEL０２７‐２６８‐１９１１

--------------------------------------------------

　たき木を集め、火起こしやカレー・ナン作り、親子レクリエーションなどを実施。身近な公園で気軽にアウトドアを楽しみます。

日時＝９月14日（日）９時30分～14時

場所＝前橋総合運動公園

対象＝小学生と保護者、先着10組（１組５人まで）

費用＝小学生1,500円、保護者2,000円

申込み＝８月８日（金）10時から同園へ

--------------------------------------------------

おもちゃの病院

問合せ＝ボランティアセンター

TEL０２７‐２３２‐３８４８

--------------------------------------------------

日時、場所、下表のとおり

日時＝８月３日（日）10時～12時

場所＝下川淵市民サービスセンター

日時＝８月10日（日）10時～12時

場所＝南橘市民サービスセンター

日時＝８月17日（日）10時～12時

場所＝K'BIXまえばし福祉会館

日時＝８月23日（土）10時～12時

場所＝かすかわ児童館・高橋建築設計事務所　げんき館

日時＝８月24日（日）10時～12時

場所＝第二コミュニティセンター（保健センター内）

--------------------------------------------------

p34

--------------------------------------------------

赤城少年自然の家

TEL０２７‐２８７‐８２２７

--------------------------------------------------

・アウトドアスクール～キャンプでやりたい10のこと

　テント設営やたき火体験、キャンプ飯、ナイトハイク、星空観察などでキャンプの知識を学びます。

日時＝９月６日（土）～７日（日）

対象＝小学生～一般、先着24人（中学生以下は保護者同伴）

費用＝〈中学生以下〉9,000円〈一般〉１万500円

・アクティビティ倶楽部～森林ヨガ＆ノルディックウォーク

日時＝９月15日（月）

対象＝小学生～一般、先着16人（中学生以下は保護者同伴）

費用＝〈中学生以下〉5,500円〈一般〉6,000円

・防災キャンプ

　防災グッズや防災食を作ったり、防災ゲームをしたりします。

日時＝９月20日（土）～21日（日）

対象＝小学生～中学生、先着24人

費用＝7,800円

・アウトドアスクール～火起こし・ブッシュクラフト体験

日時＝９月23日（火）

対象＝小５～一般、先着24人（中学生以下は保護者同伴）

費用＝〈中学生以下〉5,000円〈一般〉5,500円

申込み＝以上の４つは赤城少年自然の家へ

--------------------------------------------------

小学校入学前に健康診断

問合せ＝教育委員会事務局総務課

TEL０２７‐８９８‐６０１２

--------------------------------------------------

　来年４月に小学校へ入学する児童（平成31年４月２日～令和２年４月１日生まれ）を対象に、下表のとおり就学前の健康診断を実施。健康診断通知書は事前に郵送します。病気などのため指定の学校で受診できないときは、指定校と受診希望校、教育委員会事務局総務課に連絡してから受診してください。学校が休校する場合は日程や会場を変更します。詳しくは本市ホームページか通知書をご覧ください。

--------------------------------------------------

実施日＝９月16日（火）

学校名＝滝窪小

実施日＝９月24日（水）

学校名＝大胡小

実施日＝９月25日（木）

学校名＝敷島小・わかば小・桃木小・元総社南小・元総社北小・白川小　※元総社南小・元総社北小は元総社市民サービスセンターで合同実施

実施日＝９月30日（火）

学校名＝桂萱小・大胡東小

実施日＝10月１日（水）

学校名＝芳賀小・総社小・新田小

実施日＝10月２日（木）

学校名＝上川淵小・下川淵小・桃川小・笂井小・石井小

実施日＝10月３日（金）

学校名＝原小

実施日＝10月７日（火）

学校名＝粕川小

実施日＝10月22日（水）

学校名＝元総社小・宮城小

実施日＝10月23日（木）

学校名＝若宮小・駒形小

実施日＝10月24日（金）

学校名＝勝山小・大室小

実施日＝10月29日（水）

学校名＝桃井小・清里小

実施日＝10月30日（木）

学校名＝広瀬小・山王小・東小・細井小・荒牧小

実施日＝11月４日（火）

学校名＝二之宮小

実施日＝11月５日（水）

学校名＝岩神小・時沢小

実施日＝11月６日（木）

学校名＝桃瀬小

実施日＝11月11日（火）

学校名＝桂萱東小・永明小・月田小

実施日＝11月12日（水）

学校名＝城南小

実施日＝11月13日（木）

学校名＝天川小

実施日＝11月14日（金）

学校名＝荒子小

実施日＝11月18日（火）

学校名＝城東小

実施日＝11月20日（木）

学校名＝大利根小

実施日＝11月25日（火）

学校名＝中川小

--------------------------------------------------

シニア世代

--------------------------------------------------

シニア脳活健康サロン

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

--------------------------------------------------

　脳健康チェックや体組成などの計測、脳トレ、ロコモ予防体操をする脳活体験会を開催。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを保健師などの専門職やカノップスタッフが応援します。

日時＝８月14日（木）・28日（木）・９月11日（木）、10時～12時

場所＝カノップ前橋本店（カラオケまねきねこ前橋本店内・大友町一丁目）

対象＝おおむね60歳以上の人、先着各25人

申込み＝各開催日３日前までにカノップ（TEL０２７‐２１２‐５７３８）へ直接

--------------------------------------------------

老人福祉センター

65歳未満は要入場料（ふじみは60歳未満）

地域の交流施設として誰でも

利用できます

--------------------------------------------------

にこっとしきしま

TEL０２７‐２３３‐２１２１

・Rinnさん アコーディオン演奏会

日時＝８月８日（金）11時30分～12時30分

--------------------------------------------------

にこっとひろせ

TEL０２７‐２６１-０８８０

・世代間交流行事「夏の思い出に～海のきらきらキャンドルをつくろう！」

日時＝８月23日（土）10時～11時30分

対象＝〈３歳以上と祖父母か父母〉先着４組〈一般〉先着８人

費用＝800円

申込み＝８月９日（土）９時30分から同館

--------------------------------------------------

にこっとおおとも

TEL０２７‐２５２-３０７７

・ヤクルト健康教室「夏バテと熱中症」

日時＝８月25日（月）11時～12時

--------------------------------------------------

にこっとかすかわ

TEL０２７‐２８５-３８０１

・群馬医療福祉大出前講座「ケガをしにくい体にするには？」

日時＝８月20日（水）11時～12時

--------------------------------------------------

にこっとふじみ

TEL０２７‐２８８-６１１３

・群馬中央病院「認知症について」

日時＝８月19日（火）11時～12時

--------------------------------------------------

みやぎふれあいの郷

TEL０２７‐２８３‐８６３３

・チェアエクササイズ

日時＝９月３日（水）13時30分～14時30分

対象＝一般、先着25人

申込み＝８月20日（水）10時から同館へ

--------------------------------------------------

p35

--------------------------------------------------

美味しく食べてご長寿講座

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

--------------------------------------------------

　噛むことや飲み込むことが難しくなってきた人のために、家庭でできる飲み込みやすい食事づくりのこつと口のケアを講話と実演で紹介。バランスの良い配食弁当の試食も実施します。

日時＝９月19日（金）10時～13時

場所＝城南支所

対象＝市内在住の65歳以上の人、先着10人

費用＝300円

申込み＝８月29日（金）～９月12日（金）に長寿包括ケア課へ

--------------------------------------------------

シニア元気アップ教室

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

--------------------------------------------------

　歩行姿勢年齢や握力、口の機能の測定で健康状態をチェックし、個別アドバイスと健康長寿のためのフレイル予防の講話を実施。結果に応じて、運動や栄養・口腔、認知症予防の専門講座を案内します。

日時＝９月２日（火）13時30分～15時30分

場所＝K’BIXまえばし福祉会館

対象＝市内在住の65歳以上の人、先着20人

申込み＝８月７日（木）～22日（金）に長寿包括ケア課へ

--------------------------------------------------

健康

--------------------------------------------------

ふらっと立ち寄れるibasho

問合せ＝三和会

TEL０８０‐２７２１‐３２４０

--------------------------------------------------

　認知症伴走型支援相談所ibashoで認知症カフェや相談所を開設。日常生活の不安や今したいことを気軽に話せます。個別相談室での相談や電話相談もできます。相談は認知症グループホームや特別養護老人ホームなどで認知症の人に関わる専門職員が応じます。

日時＝〈認知症カフェ〉（1）８月８日（金）（2）９月12日（金）、13時30分～14時30分〈相談所（電話相談を含む）〉毎週月水金曜、10時～15時

場所＝パークサイドカフェ（朝日町三丁目）

対象＝市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人など

申込み＝（1）は８月６日（水）（2）は９月10日（水）までに三和会（月水金曜10時～15時）へ

--------------------------------------------------

介護の寺子屋－群馬医療福祉大・同短期大リカレント教育

問合せ＝群馬医療福祉大

TEL０２７‐２５３‐０２９４

--------------------------------------------------

　日常生活での介護の心配や不安などが少しでも解消できるように学びます。

場所＝昌賢学園群馬医療福祉大前橋キャンパス（川曲町）

対象＝市内在住・在勤・在学の人、先着各20人

申込み＝各開催日の１週間前までに二次元コードの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

介護の寺子屋 講座

日時＝〈第１回〉９月２日（火）９時30分～11時40分

内容＝（1）日本社会の少子高齢化の現状と介護保険制度（2）地域資源の活用について

日時＝〈第２回〉９月９日（火）９時30分～11時40分

内容＝（1）おむつ交換方法について（2）車椅子の操作について

日時＝〈第３回〉９月16日（火）９時30分～11時40分

内容＝（1）認知症って何？その正体を探る（2）認知症の方への対応で大切なこと、家族や身近な人が知ってほしいこと

--------------------------------------------------

ボランティアビギナーズスクール～はじめての人ももう一度学びたい人も

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

--------------------------------------------------

　介護予防活動の心構えや楽しみ方を学ぶほか、車いす体験などの実技演習をします。本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明や登録手続きも実施。ポイントの登録は40歳以上の市民が対象です。

日時＝８月16日（土）10時～11時30分

場所＝K'BIXまえばし福祉会館

対象＝市内在住・在勤の人、先着10人

申込み＝ボランティアセンター

TEL０２７‐２３２‐３８４８へ

--------------------------------------------------

まえばしおれんじカフェ～認知症を語ろう

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

--------------------------------------------------

　認知症の人やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加できる通いの場です。個別相談や家族同士の歓談、簡単なものづくりをします。認知症の人同士が語り合う、本人ミーティング「まえばし話楽笑る会」も同時開催します。

日時＝８月20日（水）10時30分～11時30分

場所＝K’BIXまえばし福祉会館

対象＝市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、先着20人

申込み＝８月19日（火）までに長寿包括ケア課へ

--------------------------------------------------

食品表示講習会

問合せ＝衛生検査課

TEL０２７‐２２０‐５７７８

--------------------------------------------------

　日本食品添加物協会常務理事・川岸昇一さんを講師に、食品添加物の不使用表示に関するガイドラインや最新の情報を学びます。

日時＝９月18日（木）14時～15時

場所＝まえばし医療センター

対象＝市内在住・在勤・在学の人、先着80人

申込み＝９月５日（金）までに衛生検査課へ

--------------------------------------------------

p36

--------------------------------------------------

集団健診（検診）は予約制

問合せ＝健康増進課

TEL０２７‐２２０‐５７８４

--------------------------------------------------

　下表のとおり、集団健診（検診）を実施。全ての健診（検診）で事前の申し込みが必要です（先着順・定員あり）。各申込先に申し込んでください。

対象＝本年度対象者（受診シールが届いた人）で未受診の人

持ち物＝健康保険証・受診シール・各検診費用

・女性のがん検診

　下表のとおり、子宮頸がん・乳がんの集団検診を実施します。全ての検診で事前の申し込みが必要です（先着順・定員あり）。こどもを連れて受診する人は予約時に相談してください。

対象＝本年度対象者（受診シールが届いた人）で未受診の人

持ち物＝受診シール・各検診費用

--------------------------------------------------

夏場の食中毒に注意

問合せ＝衛生検査課

TEL０２７‐２２０‐５７７８

--------------------------------------------------

　８月は食品衛生月間です。気温が高くなる夏場は細菌性の食中毒が発生しやすい時季。食中毒予防の３原則、菌をつけない・増やさない・やっつけるを守り、食中毒を防いでください。家庭でできる食中毒予防の６つのポイントは次のとおりです。（1）食品の購入時に消費期限などの表示をチェック。肉や魚は分けてビニール袋などに入れる（2）帰ったらすぐに冷蔵庫へ。庫内はスペースの７割程度にする（3）調理中はこまめに手洗い。肉や魚を切った道具は洗剤で洗い、熱湯消毒（4）加熱は中まで十分に。調理途中の食品は冷蔵庫へ（5）食事の前は手を洗う（6）残った食品は小分けし、ふた付き容器に入れるかラップをして冷蔵庫へ。時間が経過した物は捨て、食べるときは十分に再加熱する

--------------------------------------------------

健康テレホンサービス

TEL０２７‐２３４‐４９７０

--------------------------------------------------

　二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。

曜日・内容＝〈月曜〉正常分娩と帝王切開〈火曜〉遊走腎〈水曜〉ラテックスフルーツ症候群〈木曜〉唾液の神秘とパワー〈金曜〉冷房病〈土日曜〉脇汗、手汗の悩み

直接相談タイム（歯科）＝歯科医師に直接相談。８月７日（木）19時30分～20時30分

--------------------------------------------------

・集団健診（検診）　※65歳以上の胸部検診は無料です。

健、肝　無料

胸、胃、大、前　各検診500円

喀痰は別途500円

日程＝10月６日（月）

会場＝JA宮城介護ステーション（鼻毛石町）

当日受付時間＝９時～11時

健＝○　肝＝○　胸＝○　胃＝×　大＝○　前＝○

申込期間＝８月18日（月）～９月５日（金）

申込先＝東部営農センター　TEL027-283-2502

--------------------------------------------------

・子宮頸がん・乳がん検診

各検診500円

日程＝８月23日（土）

会場＝県健康づくり財団（堀之下町）

当日受付時間＝９時15分～11時30分

子＝○　乳＝×

申込期間　電子申請＝８月１日（金）～11日（月）

申込期間　電話＝−

申込先＝※８月23日（土）・25日（月）・31日（日）の子宮頸がん検診は、スマイル健診の申し込みをしている人が優先

日程＝８月25日（月）

会場＝県健康づくり財団（堀之下町）

当日受付時間＝９時15分～11時30分

子＝○　乳＝×

申込期間　電子申請＝８月１日（金）～11日（月）

申込期間　電話＝−

申込先＝※８月23日（土）・25日（月）・31日（日）の子宮頸がん検診は、スマイル健診の申し込みをしている人が優先

日程＝８月31日（日）

会場＝県健康づくり財団（堀之下町）

当日受付時間＝９時15分～11時30分

子＝○　乳＝×

申込期間　電子申請＝

申込期間　電話＝−

申込先＝※８月23日（土）・25日（月）・31日（日）の子宮頸がん検診は、スマイル健診の申し込みをしている人が優先

日程＝９月26日（金）

会場＝保健センター

当日受付時間＝12時45分～15時

子＝○　乳＝○

申込期間　電子申請＝８月26日（火）～９月２日（火）

申込期間　電話＝−

申込先＝※８月23日（土）・25日（月）・31日（日）の子宮頸がん検診は、スマイル健診の申し込みをしている人が優先

日程＝９月26日（金）

会場＝保健センター

当日受付時間＝17時～19時

子＝○　乳＝○

申込期間　電子申請＝８月26日（火）～９月２日（火）

申込期間　電話＝−

申込先＝※８月23日（土）・25日（月）・31日（日）の子宮頸がん検診は、スマイル健診の申し込みをしている人が優先

日程＝９月18日（木）

会場＝大胡公民館

当日受付時間＝12時45分～15時30分

子＝○　乳＝○

申込期間　電子申請＝８月28日（木）～９月２日（火）

申込期間　電話＝９月５日（金）～

申込先＝保健センター　TEL027-220-5784

--------------------------------------------------

健康手帳

--------------------------------------------------

腰部脊柱管狭窄症

　皆さんは、歩いていると足にしびれや痛みが出て、休むと楽になることはありませんか。これは「間欠性跛行」といって、「腰部脊柱管狭窄症」という病気かもしれません。主に50代以降に多く、加齢で背骨の中の神経の通り道が狭くなり、神経が圧迫されて起こります。前かがみで楽になるのが特徴で、進行すると安静時にも症状が出ます。治療は薬やリハビリ、コルセットなどの保存療法が基本ですが、改善しない場合や重症例では手術が必要となる場合もあり、高齢化に伴い手術が必要となる人も増えています。閉塞性動脈硬化症による足の血流障害や、糖尿病による神経障害なども似た症状が出ることがあるため、これらと区別することが大切です。心配な方は早めに整形外科を受診しましょう。

前橋市医師会　日尾 有宏

--------------------------------------------------

p37

--------------------------------------------------

休日当番医

--------------------------------------------------

本紙９月号の休日当番医は９月14日（日）分から掲載します。

診療時間は９時～16時。費用は休日の初診料金。

急な病気やけがなどの診療・治療を実施。薬の処方は原則１日分です。必要に応じて翌日以降にかかりつけ医を受診してください。

※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

８月10日（日）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（児）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（内）

安部内科医院（内）　南町三丁目　TEL221-2339

八木医院（内）　前箱田町　TEL253-6588

ふじまきクリニック脳神経外科・内科（脳外）　川原町二丁目　TEL260-7007

善衆会病院（整）　笂井町　TEL261-5410

道下産婦人科医院（産婦）　平和町一丁目　TEL231-7821

竹越耳鼻咽喉科医院（耳鼻）　住吉町一丁目　TEL231-3658

かめい眼科（眼）　城東町一丁目　TEL260-1200

８月11日（月）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（児）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（内）

木村医院（内）　平和町二丁目　TEL231-3070

こまがた脳神経内科・内科クリニック（脳内）　駒形町　TEL226-5046

中嶋医院（外）　小屋原町　TEL266-1601

群馬ペインクリニック病院（整）　亀里町　TEL265-0999

高崎市夜間休日急病診療所（婦）　高崎市高松町　TEL381-6119

耳鼻咽喉科やまぐち医院（耳鼻）　高崎市柴崎町　TEL353-5473

善如寺医院（眼）　高崎市倉賀野町　TEL345-1001

８月17日（日）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（児）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（内）

老年病研究所附属病院（内）　大友町三丁目　TEL253-3311

前橋内科・内視鏡クリニック（内）　朝日町一丁目　TEL243-5169

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（外）

整形外科とくまクリニック（整）　総社町総社　TEL254-2611

小沢医院（産婦）　樋越町　TEL283-2009

町井耳鼻咽喉科（耳鼻）　文京町二丁目　TEL221-2551

羽生田眼科医院（眼）　本町二丁目　TEL226-1010

８月24日（日）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（児）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（内）

塩崎内科医院（内）　文京町三丁目　TEL221-8063

吉松医院（内）　粕川町新屋　TEL285-2273

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（外）

フォレスト整形外科スポーツクリニック（整）　古市町　TEL212-0888

セキールレディースクリニック（婦）　高崎市栄町　TEL330-2200

耳鼻咽喉科はるクリニック（耳鼻）　高崎市江木町　TEL384-3387

だるま眼科（眼）　高崎市飯塚町　TEL381-8915

８月31日（日）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（児）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（内）

飯塚医院（内）　荒口町　TEL268-5600

前橋北病院（内）　下細井町　TEL235-3333

おかむらクリニック（外）　西片貝町三丁目　TEL223-8088

西田整形外科（整）　樋越町　TEL280-2233

いまいウイメンズクリニック（産婦）　東片貝町　TEL221-1000

斉藤クリニック耳鼻科（耳鼻）　日輪寺町　TEL235-8880

とくい眼科（眼）　総社町総社　TEL290-1091

９月７日（日）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（児）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（内）

長崎医院（内）　住吉町二丁目　TEL231-3274

はしづめ胃腸と内科のクリニック（内）　朝倉町三丁目　TEL257-0546

前橋脳外科クリニック（脳外）　東片貝町　TEL221-8145

増田整形外科医院（整）　高花台一丁目　TEL269-6222

高崎市夜間休日急病診療所（婦）　高崎市高松町　TEL381-6119

耳鼻咽喉科田中医院（耳鼻）　高崎市鍛冶町　TEL322-2604

たかはし眼科クリニック（眼）　高崎市西島町　TEL350-7077

※まえばし医療センター（夜間休日診療所）の受け付けは、９時から11時30分、13時30分から15時30分までです。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。

※８月11日・24日・９月７日の婦人科は12時まで。13時から18時までは産科婦人科舘出張佐藤病院（高崎市若松町TEL027-322-2243）で診療。

※高崎市の当番診療所は18時まで診療。

※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

--------------------------------------------------

夜間・救急など

--------------------------------------------------

夜間休日診療所（まえばし医療センター１階）　TEL027-243-5111

朝日町三丁目21-13　内科と小児科　20時～23時

（受け付けは22時30分まで）

救急病院案内（24時間体制）　TEL027-221-0099

※メモの用意をしてから連絡してください。

こども医療電話相談　#8000　月～土曜＝18時～翌８時、日曜・祝日＝８時～翌８時

※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。

--------------------------------------------------

歯　科

--------------------------------------------------

休日歯科診療所（まえばし医療センター２階）

TEL027-212-1310　朝日町三丁目21-13

日曜・祝日、10時～12時・13時～15時

--------------------------------------------------

薬　局

--------------------------------------------------

市薬剤師会会営薬局

TEL027-223-8400

紅雲町一丁目２-15

日曜、９時30分～16時

--------------------------------------------------

接骨院・整骨院の休日当番

--------------------------------------------------

８月10日（日）

近江接骨院（広瀬町二丁目）TEL027-263-8263

８月24日（日）

さかにし接骨院（下沖町）TEL027-233-1881

８月11日（月）

おおさわ接骨院（鳥取町）TEL027-269-7255

８月31日（日）

佐藤接骨院（鳥取町）TEL027-269-5895

８月17日（日）

片山鍼灸整骨院（前箱田町）TEL027-225-5333

9月7日（日）

ポプラ接骨院（六供町三丁目）TEL027-289-9701

--------------------------------------------------

前橋のまちかどから

--------------------------------------------------

東善町：地域で学ぶ避難所開設

　７月13日に東善町で自主防災会を開催。防災アドバイザーによる講義では町内のハザードマップを用いて浸水想定区域などを学びました。また、避難所開設時に使用する段ボールベッドや簡易トイレの組み立てを実施。保健推進委員の新井さんは「気象などによる地域のリスクを理解し、避難所の開設について知識を深めることは大切です」と話しました。

--------------------------------------------------

令和7年８月号（毎月１日発行）

--------------------------------------------------

発行：前橋市役所 〒371-8601 大手町二丁目12-1

編集：未来創造部広報ブランド戦略課

No.1725