

○ヤマト市民体育館前橋

☎027・265・0900

左表の各種教室を開催します。
対 高校生以上（各抽選。経験者太極拳は経験者、小学生室内サッカーは小1・小2、幼児体育は年中・年長、初心者太極拳は初心者、スポーツ吹矢は小学生以上の初心者、キッズエンジョイトレーニングは年長〜小2）



ヤマト市民体育館前橋 各種教室			
教室名	日時	定員	費用
経験者太極拳 (午前)	9月2日~12月9日の火曜10回、10時~11時30分	80人	5,000円
経験者太極拳 (午後)	9月3日~11月12日の水曜10回、13時30分~15時		4,040円
卓球	9月3日~26日の水曜8回、9時30分~11時30分		2,020円
小学生室内サッカー	9月3日~10月29日の水曜8回、17時~18時	各30人	2,500円
幼児体育	①9月3日~11月12日の水曜10回 ②9月12日~12月12日の金曜10回、16時30分から17時30分		
初心者太極拳 (午前)	9月4日~11月13日の木曜10回、10時~11時30分	各50人	5,000円
初心者太極拳 (午後)	9月2日~12月9日の火曜10回、13時30分~15時		
健康たいそう	9月4日~11月13日の木曜10回、10時~11時	60人	
エアロビクス	9月5日~11月21日の金曜10回、10時~11時	40人	
整うスッキリヨガ	9月5日~12月5日の金曜10回、13時30分~14時30分	50人	
体幹ケア	9月5日~12月12日の金曜10回、14時~15時	30人	
スポーツ吹矢	9月10日~10月8日の水曜5回、18時30分~20時	各20人	大人2,600円・小人1,300円
キッズエンジョイトレーニングコース	9月11日~11月20日の木曜10回、17時~18時		2,500円
ズンバ	9月11日~11月20日の木曜10回、19時~20時	50人	
キックボクシング	9月12日~11月21日の金曜8回、19時から20時	15人	
のびのびストレッチ	①9月17日~11月26日の水曜10回 ②9月5日~11月21日の金曜10回、10時~11時	各50人	5,000円
筋膜リリースヨガ	9月17日~11月26日の水曜10回、13時30分~14時30分	40人	
ピラティス (午後)	9月18日~11月27日の木曜10回、13時30分~14時30分	60人	

○前橋総合運動公園

☎027・268・1911

●テニス(土曜コース)
 時 9月13日~10月18日の土曜6回、10時~12時

申 8月15日(金)までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキで(1人1通)。教室名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を記入し、〒371・0816上佐鳥町460・7・ヤマト市民体育館前橋へ

○若者に寄り添う聴き方講座

群馬いのちの電話の研修担当者を講師に、ゲートキーパー研修を実施。若者の話を聴くスキルをロールプレイを交えて学びます。
 時 9月5日(金)18時30分~20時
 場 第二コミュニティセンター (保健センター内)
対 若者との関わりに関心のある、市内在住・在勤・在学の人、先着30人
 申 8月27日(水)までに保健予防課
 ☎027・220・5787へ

○ゲートキーパー講座

●入門「味方になりきるコミュニケーション講座」
 日本ゲートキーパー協会の講師から悩みを抱えている人への声の掛け方や話の聴き方を学びます。
 時 8月26日(火)13時30分~15時
 場 第二コミュニティセンター (保健センター内)
対 一般、先着60人
 申 8月20日(水)までに保健予防課
 ☎027・220・5787へ

●動画研修
 基礎的な内容を県作成の動画で学びます。



動画研修申し込みフォーム



入門講座

対 19歳以上の初・中級者、60人(抽選) 4,500円
 ●ヒールングヨガ
 時 9月6日~11月22日の土曜10回、10時30分~11時30分
対 高校生以上、40人(抽選)
 ￥4,000円
 申 以上の2つは8月15日(金)までにまえばしスポーツナビで



○ろう学校で手話入門講座

「初めての手話でコミュニケーションろう学校へようこそ」を開催。生徒との交流もあります。
 時 10月25日~11月29日の土曜5回、10時~12時
 場 県立聾学校(天川原町一丁目)
対 県内在住の人、30人(抽選)
 申 8月29日(金)~9月11日(木)に同校ホームページの申し込みフォームで
 問 同校
 ☎027・223・3233

○地元食材で作る郷土料理講習会

前橋産小麦粉を使って、炭酸まんじゅうと手打ちうどんを作ります。
 時 9月25日(木)・26日(金)、10時~13時
 場 地産地消センター(富田町)

配信期間 9月1日(月)~30日(火)
 申 8月22日(金)までに二次元コードの申し込みフォームで
 ●読み聞かせ活動の技術を習得
 読み聞かせボランティア養成講座を開催。読み聞かせの基本を学びます。
 時 9月24日(水)10時~12時
 場 中央公民館
対 読み聞かせボランティアを始めようとしている人や経験年数の浅い人
 講師 市読み聞かせグループ連絡協議会本部役員
 申 8月28日(木)10時から前橋こども図書館
 ☎027・230・8833へ

○季節の草花を使った寄せ植え

これからの季節にあつた緑化教室を開催します。
 時 9月7日(日)10時~12時・14時~16時
 場 敷島公園門倉テクノばら園
対 市内在住の人、各21人(抽選)
 ￥各3,500円
 申 8月15日(金)までに二次元コードのホームページで
 問 公園緑地課
 ☎027・898・6845

○中公でスマホの使い方マスター

内容・時 ①フォトブックを作るうー 9月17日(水)10時~12時 ②基礎からじつくり学ぼう! スマホ入門編 9月18日(木)10時30分~12時30分 ③覚えておきたいセキュリティ対策! 9月18日(木)14時~16時 ④LINE応用編 9月19日(金)14時~16時 ⑤Pa

対 市内在住の人、各8人(抽選)
 ￥1,300円
 申 8月19日(火)(必着)までにハガキで(1人1通)。
 住所・氏名・電話番号・希望日を記入し、市役所農政課(☎027・898・5841)へ



○もしもにそなえて救命講習

普通救命講習Ⅲ(小児コース)を実施。AED(自動体外式除細動器)の取り扱いや心肺蘇生法などを学びます。
 時 8月17日(日)9時~12時・18日(月)9時30分~12時30分
 場 消防局
対 市内在住か在勤の中学生以上、先着20人
 申 8月7日(木)12時から二次元コードのホームページで
 問 救急課
 ☎027・220・4513



Y Payで買い物しよう! 9月22日(月)10時~12時
 場 中央公民館
対 市内在住の人、①⑤は15人 ②④は各20人(各抽選)
 ￥①⑤は300円
 申 8月25日(月)(必着)までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望のコース(①~⑤のいずれか)を記入し、〒371・0023本町二丁目12・1・中央公民館「中公スマホ教室(9月分)係」へ
 問 中央公民館
 ☎027・210・2199

○中央公民館

☎027・210・2199

明治安田生命保険との包括連携協定事業「くらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋」講座を開催します。
 時 10月3日(金)13時30分~15時
対 市内在住の人、20人(抽選)
 場 同館
 申 8月31日(日)までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・講座名を記入し、〒371・0023本町二丁目12・1・中央公民館「くらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋」講座係へ

