

本紙9月号の休日当番医は9月14日(日)分から掲載します。

休日当番医

診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。
急な病気やけがなどの診療・治療を実施。薬の処方 は原則1日分です。
必要に応じて翌日以降にかかりつけ医を受診してください。



※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科	内 科		外 科		婦人科	耳鼻科	眼科	
8月10日(日)	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	安部内科医院 (内) 南町三丁目 ☎221-2339	八木医院 (内) 前箱田町 ☎253-6588	ふじまきクリニック 脳神経外科・内科 (脳外) 川原町二丁目 ☎260-7007	善衆会病院 (整) 笄井町 ☎261-5410	道下産婦人科 医院 (産婦) 平和町一丁目 ☎231-7821	竹越耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 住吉町一丁目 ☎231-3658	かめい眼科 (眼) 城東町一丁目 ☎260-1200
8月11日(月)			木村医院 (内) 平和町二丁目 ☎231-3070	こまがた脳神経内・ 内科クリニック (脳内) 駒形町 ☎226-5046	中嶋医院 (外) 小屋原町 ☎266-1601	群馬ペイン クリニック病院 (整) 亀里町 ☎265-0999	*高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	耳鼻咽喉科 やまぐち医院 (耳鼻) 高崎市柴崎町 ☎353-5473	善如寺医院 (眼) 高崎市倉賀野町 ☎345-1001
8月17日(日)			老年病研究所 附属病院 (内) 大友町三丁目 ☎253-3311	前橋内科・内視鏡 クリニック (内) 朝日町一丁目 ☎243-5169	まえばし医療 センター (夜間休日 診療所)	整形外科 とくまクリニック (整) 総社町総社 ☎254-2611	小沢医院 (産婦) 樋越町 ☎283-2009	町井 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 文京町二丁目 ☎221-2551	羽生田 眼科医院 (眼) 本町二丁目 ☎226-1010
8月24日(日)			塩崎内科医院 (内) 文京町三丁目 ☎221-8063	吉松医院 (内) 粕川町新屋 ☎285-2273		フォレスト整形外科 スポーツクリニック (整) 古市町 ☎212-0888	*セキールレディース クリニック (婦) 高崎市栄町 ☎330-2200	耳鼻咽喉科 はるクリニック (耳鼻) 高崎市江木町 ☎384-3387	だるま眼科 (眼) 高崎市飯塚町 ☎381-8915
8月31日(日)			飯塚医院 (内) 荒口町 ☎268-5600	前橋北病院 (内) 下細井町 ☎235-3333		おかむら クリニック (外) 西片貝町三丁目 ☎223-8088	西田整形外科 (整) 樋越町 ☎280-2233	いまいウイメンズ クリニック (産婦) 東片貝町 ☎221-1000	斉藤クリニック 耳鼻科 (耳鼻) 日輪寺町 ☎235-8880
9月7日(日)			長崎医院 (内) 住吉町二丁目 ☎231-3274	はしづめ胃腸と内科 のクリニック (内) 朝倉町三丁目 ☎257-0546	前橋脳外科 クリニック (脳外) 東片貝町 ☎221-8145	増田整形 外科医院 (整) 高花台一丁目 ☎269-6222	*高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	耳鼻咽喉科 田中医院 (耳鼻) 高崎市鍛冶町 ☎322-2604	たかはし眼科 クリニック (眼) 高崎市西島町 ☎350-7077

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

※まえばし医療センター(夜間休日診療所)の受け付けは、9時から11時30分、13時30分から15時30分までです。また、受診
の際はマスクの着用をお願いします。
※8月11日・24日・9月7日の婦人科は12時まで。13時から18時までは産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-
2243)で診療。
※高崎市の当番診療所は18時まで診療。
※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

夜間・救急など	夜間休日診療所(まえばし医療センター1階) ☎027-243-5111 朝日町三丁目21-13 内科と小児科 20時～23時 (受け付けは22時30分まで) 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 こども医療電話相談 #8000 月～土曜＝18時～翌8時、 日曜・祝日＝8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話 からかけてください。	歯科	休日歯科診療所(まえばし医療センター2階) ☎027-212-1310 朝日町三丁目21-13 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
		薬局	市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 休日に営業し ている薬局

接 骨 院 ・ 整 骨 院 の 休 日 当 番			
8月10日(日)	小山接骨院(若宮町三丁目)☎027-237-1259	8月24日(日)	さかにし接骨院(下沖町)☎027-233-1881
8月11日(月)	おおさわ接骨院(鳥取町)☎027-269-7255	8月31日(日)	佐藤接骨院(鳥取町)☎027-269-5895
8月17日(日)	片山鍼灸整骨院(前箱田町)☎027-225-5333	9月7日(日)	ポプラ接骨院(六供町三丁目)☎027-289-9701

集団健診(検診)は予約制



図健康増進課
☎027-220-5784

下表のとおり、集団健診(検診)を実施。全ての健診(検診)で事前の申し込みが必要です(先着順・定員あり)。各申込先に申し込んでください。

図本年度対象者(受診シールが届いた人)で未受診の人

図健康保険証・受診シール・各検診費用

●女性のがん検診

下表のとおり、子宮頸がん・乳がんの集団検診を実施します。全ての検診で事前の申し込みが必要です(先着順・定員あり)。こどもを連れて受診する人は予約時に相談してください。

図本年度対象者(受診シールが届いた人)で未受診の人

た人)で未受診の人
図受診シール・各検診費用

夏場の食中毒に注意

図衛生検査課
☎027-220-5778

8月は食品衛生月間です。気温が高くなる夏場は細菌性の食中毒が発生しやすい時季。食中毒予防の3原則、菌をつけない・増やさない・やっつけるを守り、食中毒を防いでください。家庭でできる食中毒予防の6つのポイントは次のとおりです。①食品の購入時に消費期限などの表示をチェック。肉や魚は分けてビニール袋などに入れる②帰ったらすぐに冷蔵庫へ。庫内はスペースの7割程度にする③調理中はこまめに手洗い。肉や魚を切った道具は洗剤で洗い、熱湯消

毒④加熱は中まで十分に。調理途中の食品は冷蔵庫へ⑤食事の前は手を洗う⑥残った食品は小分けし、ふた付き容器に入れるかラップをして冷蔵庫へ。時間が経過した物は捨て、食べるときは十分に再加熱する

健康テレホンサービス



☎027-234-4970

二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。
曜日・内容＝〈月曜〉正常分娩と帝王切開〈火曜〉遊走腎〈水曜〉ラテックスフルーツ症候群〈木曜〉唾液の神秘とパワー〈金曜〉冷房病〈土日曜〉脇汗、手汗の悩み
直接相談タイム(歯科)＝歯科医師に直接相談。8月7日(休)19時30分～20時30分

●集団健診(検診) ※65歳以上の胸部検診は無料です。

日程	会場	当日受付時間	健 肝		胸 胃 大 前			申込期間	申込先
			無料		各検診500円 喀痰は別途500円				
10月6日(月)	JA宮城介護ステーション (鼻毛石町)	9時～11時	○	○	○	×	○	8月18日(月)～ 9月5日(金)	東部営農センター ☎027-283-2502

●子宮頸がん・乳がん検診

日程	会場	当日受付 時間	子 各検診500円	乳	申込期間		申込先
					電子申請	電話	
8月	県健康づくり財団 (堀之下町)	9時15分～ 11時30分	○	×	8月1日(金)～ 11日(月)	-	 電子申請 ※8月23日(土)・25日(月)・31日(日)の子 宮頸がん検診は、 スマイル健診の申 し込みをしている 人が優先
			○	×			
			○	×			
9月	保健センター	12時45分～ 15時 17時～19時	○	○	8月26日(火) ～ 9月2日(火)	-	 電子申請 保健センター ☎027-220-5784
		12時45分～ 15時30分	○	○			
9月	大胡公民館	12時45分～ 15時30分	○	○	8月28日(休) ～ 9月2日(火)	9月5日(金)～	 電子申請
			○	○			

健康手帳

ようぶせきちゅうかんきょうさくしやう
腰部脊柱管狭窄症

皆さんは、歩いていると足にしびれや痛みが出て、
休むと楽になることはありませんか。これは「間欠性跛行」といって、「腰部脊柱管狭窄症」という病気
かもしれません。主に50代以降に多く、加齢で背骨の中の神経の通り道が狭くなり、神経が圧迫されて起こります。前かがみで楽になるのが特徴で、進行すると安静時にも症状が出ます。治療は薬やリハビリ、コルセットなどの保存療法が基本ですが、改

善しない場合や重症例では手術が必要となる場合もあり、高齢化に伴い手術が必要となる人も増えてい
ます。閉塞性動脈硬化症による足の血流障害や、糖尿病による神経障害なども似た症状が出ることがあ
るため、これらと区別することが大切です。心配な方は早めに整形外科を受診しましょう。

前橋市医師会 日尾 有宏