

○ 広報 まえばし

いざ、国勢調査!



インターネット回答で
かんたん便利に!



国勢調査 2025

調査期日

10.1 水



9月中旬から調査員が
訪問し、調査書類が
入った封筒を配布します。
調査に協力をお願いします。

調査員はこれらの調査用品を持っています。



調査員証



バッグ



下敷き

かたり調査に注意してください。詳しくは本紙4・5ページをご覧ください。

○ 広報 まえばし

令和7年9月号 (毎月1日発行)

発行：前橋市役所 〒371-8601 大手町二丁目12-1

編集：未来創造部広報ブランド戦略課

No.1726



前橋のまちかどから

東ローズタウン：恒例行事で夏の思い出を



8月2日に東ローズタウンで納涼祭を開催しました。こどもみこしや輪投げ、射的、スイカ割り、抽選会などを実施したほか、キッチンカーも出店。黒岩自治会長は「ここはこどもが多い自治会。こどもたちが楽しめることを最優先に実施しています。こどもはもちろん、大人も一緒に夏休みの思い出の一つとして楽しんでもらいたいです」と話しました。

庭木1本から承ります!

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広報まえばしをご覧の方に

生垣の剪定 長さ1m
高さ2m
通常2,200円を
初回限定 先着10名様
1,100円! (税込)



ネット申込

1本からの庭サービス
ガーデンエクスプレス
カクラ (東証スタンダード上場会社) グループ

前橋市鼻毛石町1742 / 伊勢崎市東上之宮町370
前橋北店 / 伊勢崎店 9:00~17:00
0120-61-4128



社会福祉法人ほたか会 「ありがとう」を大切にしたい

まえばし上泉の里

(介護付有料老人ホーム・ショートステイ)



全室個室。専門職によるリハビリを行える
健康生きがい施設を完備!
多彩なサークル活動で充実した毎日を。

月額料金 194,540 円~ / 月 (要支援者は 200,040 円~ / 月)

※この他に介護保険負担割合証に基づく一部負担、オムツ代などの日用品費、医療費などが別途かかります。



入居者募集中!
資料請求、見学
等のお問い合わせ
はお気軽に
ご連絡下さい!

〒371-0007 群馬県前橋市上泉町 1870-1
<https://www.hotakakai.or.jp>
TEL: 027-269-2988



広告内容に関する質問については、広告スポンサーに直接お問い合わせください。

○ 広 報 ま え ば し 9

最新情報は本市ホームページなどで確認してください。

- 4 … パソコンやスマホでも回答可能
全国で国勢調査がスタート
- 6 … 手話フェスタで
手話の魅力を体験して
- 8 … 高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症
定期予防接種のお知らせ
- 10… 新陰流の聖地・剣聖の里で
新陰流流祖祭を開催
- 13… ひとり親家庭などの大学等受験料を補助
- 14… HEADLINE
- 16… いきいきまえばし人・
魅力発見!ひろがるスロー前橋・赤城
- 17… クローズアップ
- 18… 暮らしの情報

18 お知らせ	22 催し
24 募集	25 スポーツ
27 講座・教室	29 事業者向け
31 子育て世代	32 シニア世代
33 健康	37 休日当番医

今月のお知らせ



本市の人口 (7月末日現在)
人口: 32万 8,089人 (+129)
世帯数: 15万 8,234世帯 (+270)
※ () 内は前月比を表しています。



今月の納税
固 収納課 ☎027-898-5857
固定資産税・都市計画税3期、国民健康保険税3期=9月30日(火)まで

● 夜間・日曜納税相談窓口
9月9日(火)17時~19時30分
9月28日(日)9時~12時
☎ 市役所収納課

※中止の場合は二次元コードのホームページでお知らせします。



小川市長と藤田実施本部長

国勢調査2025

今月の表紙

10月1日を期日に国勢調査を実施。本市では1月1日に「令和7年度国勢調査前橋市実施本部」を立ち上げ、準備を進めてきました。9月中旬から調査票を配布します。ご協力をお願いします。

取材ノート

今年は5年に一度実施される国勢調査の年。私も以前、実施本部で事務に従事した経験があります。当時の提出方法は紙の調査票のみ。今はスマホなどからも回答ができ、今回から問い合わせもチャットボット機能が追加に。詳しくは本紙4・5ページをご覧ください。(小瀬)

大切なおしらせ

9月1日は防災の日 固 防災危機管理課 ☎027-898-5935

日本は地震や台風、津波、豪雨などの災害が発生しやすい国。これまでもさまざまな災害に見舞われてきました。こうした災害による被害を減らすため、9月1日は「防災の日」、8月30日から9月5日までは「防災週間」と定められています。この機会に、各家庭で災害時の対応を話し合い、日頃の備えを改めて確認しましょう。

● 防災情報の入手方法を確認

本市では、まちの安全ひろメールや防災行政無線、防災ラジオ、ホームページ、市公式SNS、Yahoo!防災速報などで防災情報や避難情報を発信しています。平時から入手方法を確認し、災害に備えましょう。



内水ハザードマップの確認を 固 下水道整備課 ☎027-898-3065

公共下水道県央処理区の内水ハザードマップを作成しました。内水とは道路側溝や下水道などの排水能力を超える雨が降った時に発生する浸水のこと。住んでいる地域の内水浸水リスクを確認してください。



● まちの安全ひろメールや市公式SNSの登録を

各情報発信ツールの登録方法は二次元コードを確認してください。



まちの安全ひろメール



まちの安全エクス



市公式LINE

● Yahoo!防災速報で情報発信

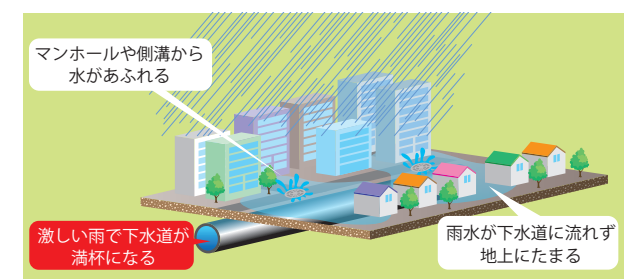
本市ではヤフーと締結した協定に基づき、Yahoo!防災速報を活用した緊急情報を発信。緊急地震速報などの災害情報をスマホなどで確認できます。また、避難場所の確認など普段の備えにも活用できます。アプリ版は二次元コードから登録してください。



Yahoo! 防災速報



防災ポータル



さまざまな媒体で市政情報発信中!



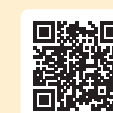
ホームページ



X(旧Twitter)



Instagram



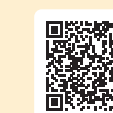
YouTube



LINE



ひろメール



カタポケ

外国語でも
本紙を見られます



国勢調査 Q & A

Q どんなことを調査しますか。

A 人口や男女の別、出生の年月、配偶者の有無、就業状態、従業地、通学地など人に関する事項や、世帯数や住居の種類など世帯に関する事項を調査します。

Q 回答の義務がありますか。

A 回答の義務があります。国勢調査は統計法に基づく基幹統計調査で、拒否や虚偽の報告には罰則も定められています。ただし、調査は皆さんの理解と協力によって成り立つものです。正確な統計を得るためにも、調査の趣旨を理解し、回答をお願いします。

Q プライバシーは守られますか。

A 統計法により、調査従事者には守秘義務が課されています。また、保存期間終了後に調査書類は破棄されます。調査結果は統計以外の目的で使用されることはありません。

Q 調査結果は何に使われますか。

A 調査の結果は皆さんの生活に関わる基礎データとなります。例えば、選挙区の区割りや地方交付税の算定基準などに利用されます。また、防災計画でも実際の人口や人口密度・分布、通勤・通学に伴う人の流れなどが重要なデータとして使用されます。

24時間対応のチャットボット機能がスタート

9月16日(火)、24時間対応可能なチャットボット機能（チャット形式の自動応答）がスタート。詳しくは、調査書類収納封筒をご覧ください。

9月16日(火)から
アクセス可能



！かたり調査に注意！

かたり調査とは、国勢調査など行政機関の統計調査を装って、個人情報聞き取ろうとすること。被害に遭わないために、次のことに注意してください。

- 1 調査員が携帯する調査員証を確認してください。
- 2 電話やメールでは調査しません。（回答の不明点について事務局が電話で聞き取ることはあります）
- 3 金品の要求は絶対にしません。



訪問する調査員はこれらの調査用品を持っています。

パソコンやスマホでも回答可能 全国で国勢調査がスタート

国勢調査前橋市コールセンター ☎027-898-5834

開設期間 9月8日(月)～10月27日(月)

平日 9時～18時

休日 9時～17時（祝日・10月11日(土)・25日(土)・26日(日)を除く）

国勢調査は地域に住む全ての人と世帯を対象に調査。住民票などの届け出に関係なく、10月1日(水)現在に普段住んでいる場所で全世帯が回答する必要があります。9月中旬から調査員が訪問し、調査書類の入った封筒を配布します。ご協力をお願いします。

国勢調査2025
キャンペーンサイト



回答方法は3つ

インターネットで回答

紙の調査票を郵送

紙の調査票を調査員に提出

前回の国勢調査における本市のインターネット回答率は45.4%と全国平均の37.9%を大きく上回る結果でした。引き続き、オンライン上で簡単にできるインターネットでの回答をお願いします。

インターネット回答の流れ

1 調査書類を受け取る

調査員が自宅を訪問。必要な調査票の枚数などを聞き取り、調査書類収納封筒を渡します。不在時には、郵便受けなどに調査書類収納封筒を入れる場合があります。



2 「国勢調査オンライン」にアクセス

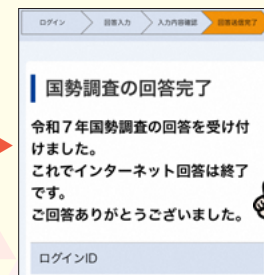
スマホなどで封筒の中にある「インターネット回答依頼書」の二次元コードを読み取ると、自動でログインIDとアクセスキーが入力されます。



※パソコンの場合は <https://www.e-kokusei.go.jp/>へ

3 回答する

回答時間の目安は単身者で5～10分、4人世帯で20分程度です。あまり時間をかけずに済ませることができます。



9月28日(日)はヒルクライム大会 交通規制に協力をお願いします

岡 まちづくり公社
☎027-289-4764

まえばし赤城山ヒルクライム大会を開催。道の駅まえばし赤城をスタート地点に、全長22.6km、標高差1,293mのコースに2,000人を超えるヒルクライマーが挑戦します。大会開催に伴い交通規制を実施。迂回路は二次元コードの交通規制図をご覧ください。ご理解とご協力をお願いします。

時 9月28日(日)6時30分～11時30分



©前橋観光コンベンション協会

市民総参加のまつり 盛大に！ 10月11日(土)・12日(日)は前橋まつり

だんべえ踊りを練習

岡 にぎわい商業課
☎027-210-2273

前橋まつりに向けて、前橋プラザ元気21だんべえ踊り教室を開催。飲み物を持参し、動きやすい服装と靴で参加してください。

時 9月1日～10月6日の月曜6回、19時30分～20時30分

場 前橋プラザ元気21にぎわいホール

申 当日会場へ直接



イベントステージ出演者を募集

岡 まちづくり公社
☎027-289-5565

イベントステージに出演する個人・団体を募集。応募状況により出演を調整する場合があります。

時 両日10時30分～20時(出演時間は1団体15分以内)

場 にこここパーキング内特設会場

申 二次元コードのホームページで



デフサッカー
日本代表キャプテン
松元卓巳さん

市長と語る タウンミーティング

岡 タウンミーティングについては
市民協働課 ☎027-898-6644
交通イベントについては
交通政策課 ☎027-898-6302

今回のテーマは「みんなで考える前橋の公共交通」。交通に関するイベントも実施します。

時 10月4日(土)〈交通イベント〉11時～16時
〈タウンミーティング〉13時30分～15時

場 県生涯学習センター(文京町二丁目)

※ 〈タウンミーティング〉市内在住・在勤・在学の人、先着200人

申 9月30日(火)までに二次元コードの申し込みフォームで



タウンミーティング



交通イベント

9月23日の手話言語の国際デーに合わせ、「まえばし手話フェスタ2025」を開催。手話体験ができるワークショップやスタンプリリー、福祉機器の展示、手話コーラスのパフォーマンスなどを実施します。また、今年11月に開催される「東京2025デフリンピック」に出場するデフサッカー日本代表キャプテン・松元卓巳さんの講演と、サッカーを通じた交流を実施します。

【プロフィール】

1989年8月7日生まれ、福岡県糟屋郡出身。生まれつき両耳が聞こえない先天性混合性難聴。現在、あいおいニッセイ同和損害保険に勤務しながら、2023年からデフサッカー日本代表キャプテンとして活躍。同年9月、マレーシアで開催されたW杯で史上初の銀メダルを獲得。2024年にはアジアチャンピオンとなる。ポジションはゴールキーパー。

あなたの思いを 投稿してみませんか

岡 政策推進課
☎027-898-6427

タウンミーティングの前後で、公共交通に関する思いを「めぶくアプリ」に投稿してみませんか。当日参加できない人でもアプリ内で意見交換するチャンス！登録方法は二次元コードのホームページをご覧ください。



気になることは
アプリに投稿しよう！

みんなで意見を
交換し合おう！

小川あきらの 市長コラム

今回のタウンミーティングのテーマは「公共交通」です。皆さんは、普段の生活でバスを利用する機会がありますか？
車社会の本市では、バスを利用する機会は少ないかもしれませんが。しかし、学生や高齢者、観光客など車以外の移動手段を必要としている人もいます。
本市では、昨年からバスのシニア割と若者割、今年の8月からは、高校生世代のバス通学定期券の半額補助もスタートしました。公共交通は、家計や環境にも優しく、自転車事故の防止にもつながります。車では得られない楽しさがきつと見つかるはず！時には、公共交通を利用して、ゆったり過ごす日があってもいいですね。
車が乗れなくなったときに、どんな移動手段があったらいいか。公共交通を残すためには、どうしたらいいか。みんなで考えてみませんか？

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症
定期予防接種のお知らせ

保健予防課
027・212・3707

65歳以上の高齢者などを対象に、**①**インフルエンザと**②**新型コロナウイルス感染症の定期予防接種を開始します。予診票は、対象者へ9月下旬に郵送。なお、9月1日(月)以降に本市に転入した人は申請が必要です。

対象者

A 65歳以上の人 **B** 60歳～64歳で、心臓や腎臓、呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障害で身体障害者手帳1級相当の人

予診票の発送

9月24日(水)～30日(火)に順次到着するように発送します。なお、同居所でも別日に到着する場合があります。

接種期間

10月1日(水)～12月31日(水)(期間内に1人1回まで。期間外に接種した場合や2回以上接種した場合は、全額自己負担)

自己負担金

①インフルエンザ)1,500円(②新型コロナウイルス感染症)5,000円

00円(※)。生活保護世帯の人などは無料

※国の補助が廃止されたため、今年度から自己負担金を変更します。

持ち物

予診票、マイナ保険証(または資格確認書)、自己負担金(生活保護世帯の人などを除く)

定期予防接種の受け方

①かかりつけ医などの医療機関に連絡し、接種できるか確認・予約をする

②予診票に必要事項を記入し、医療機関で接種を受ける

③接種後、予防接種済証を受け取り、医療機関の窓口で自己負担金を支払う

※接種日時などは医療機関に問い合わせてください。

※インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時接種は、医師が必要と認めた場合に可能です。

接種に使用するワクチン

接種を受ける医療機関に問い合わせてください。

接種が受けられる医療機関

市内医療機関や県内契約医療機関。詳しくは予診票に同封する医療機関一覧をご覧ください。二次元コードのホームページでも確認できます。

※県外で接種を希望する人は、事前に保健予防課に申請してください。

任意予防接種の受け方

A **B** 以外の方は、任意予防接種(全額自己負担)として接種できます。希望する人は、直接医療機関へ問い合わせください。



1歳児と中3・高3相当が対象
インフルエンザの予防接種費を助成

保健予防課
027-212-3707



1歳児と中3・高3相当の人を対象に、インフルエンザ予防接種費の一部を助成。中3・高3相当の対象者には、9月にハガキを発送します。

接種期間＝10月1日(水)～12月31日(水)

接種場所＝市内医療機関

①今年度1歳児(令和6年4月2日～令和7年4月1日生まれ)②中3(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ)③高3相当(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)

助成金額＝①は1回2,000円(1人2回まで)②③は1回3,000円(1人1回)
※各医療機関の接種料金から助成金額を差し引いた金額が、医療機関で請求されます。
持ち物＝①は出生時に配布された名前シール、母子健康手帳、マイナ保険証(または資格確認書)、福祉医療費受給資格者証②③は市から届いたハガキ、マイナ保険証(または資格確認書)、福祉医療費受給資格者証



病児・病後児保育施設の
予約はスマホで

こども施設課
027-220-5706

スマホやパソコンなどから病児・病後児保育施設の予約やキャンセル、空き状況の確認ができる病児・病後児保育施設利用予約システム「あずかるこちゃん」の運用を開始します。運用開始時期や利用方法など詳しくは本市ホームページをご覧ください。



病児・病後児保育施設		
施設	住所	問い合わせ先
おひさまの家(群馬県済生会前橋病院)	上新田町632-3	027-252-6039
たんぽぽ(前橋赤十字病院)	朝倉町389-1	027-225-5264
おれんじ(かなざわ小児科クリニック)	幸塚町90-1	080-7151-0313
大胡チャイルドサポート(大胡第2こども園)	堀越町1390-2	027-212-1551

簡素化手続きをすると
高額療養費支給が申請不要に

国民健康保険課
027-898-6249

10月から世帯主が高額療養費の支給申請簡素化の手続きをすると、原則翌月以降の窓口での申請が不要に。手続き後は申請時に指定した口座へ自動で振り込みます。支給額や振込日などは別途送付する支給決定通知で確認してください。



GunMaaS会員登録で
バス運賃がお得に

交通政策課
027-898-6238

GunMaaSに会員登録し、マイナンバーカードと交通系ICカードを登録すると、路線バスの敬老・若者割引やデマンドバス運賃の市民割引が利用できます。

割引の対象者	
割引	対象
路線バス敬老割引	年度末に70歳以上の市民
路線バス若者割引	年度末に13歳～22歳の市民
デマンドバス市民割引	市民

出張相談会を開催

GunMaaSの登録をサポートする出張相談会を右表のとおり開催。GunMaaSの会員登録や操作方法などを相談できます。交通系ICカードを持っていない人には、nolbéを1,000円(デポジット500円、チャージ500円)で販売します。支払いは現金のみです。

④(全員)マイナンバーカード(4桁の暗証番号)(持っている人)スマホ、交通系ICカード
※「nolbé」は群馬県バス事業協同組合の登録商標です。

GunMaaS 出張相談会		
会場	日時	
富士見支所	9月22日(月)・10月1日(水)・9日(木)・20日(月)	10時～16時
大胡支所	9月24日(水)・10月2日(木)・10日(金)・21日(火)	
宮城支所	9月25日(木)・10月3日(金)・14日(火)・22日(水)	
粕川支所	9月26日(金)・10月6日(月)・15日(水)・23日(木)	
芳賀市民サービスセンター	9月29日(月)・10月7日(火)・16日(木)・24日(金)	
城南支所	9月30日(火)・10月8日(水)・17日(金)・27日(月)	



新陰流の聖地・剣聖の里で

新陰流流祖祭を開催

岡文化国際課 ☎027・898・6992

前橋に生まれ新陰流を大成した剣聖・上泉信綱の功績を称え、上泉町と桂萱地区を「新陰流の聖地・剣聖の里」として全国へ発信します。信綱公ゆかりの地をめぐる歴史観光ガイドや親子鍛冶体験などを実施するほか、新陰流演武を中心とした流祖祭を観覧できます。上泉家に伝わる脇差や新陰流ゆかりの品の展示も。一部プログラムは事前申込制です。

時 11月8日(土)

場 上泉町自治会館、同町内



関連イベント

①歴史観光ガイド

前橋学市民学芸員が上泉城趾や新陰流流祖生誕之地碑などを案内。

時 10時～12時

対 一般、先着30人

②親子鍛冶体験

刀匠・高橋恒巖さん指導のもと、鉄を熱し叩き延ばす親子鍛冶体験。

時 10時～12時30分

対 小4～中3の親子、先着10組

③刀匠による銘切りプレート販売

刀匠がたがねで好きな文字(表4文字、裏4文字)を刻んでネームプレートを作成し、当日引き渡し。

時 13時～14時30分

対 一般、先着25人

¥ 1,500円

申 以上3つは9月8日(月)9時から電話で。参加希望プログラム・住所・氏名(同伴者含む)・電話番号(③は希望個数・文字)を文化国際課へ

④流祖祭

市指定重要無形民俗文化財の上泉の獅子舞奉納や信綱公の子孫・上泉一治さんの講話、柳生新陰流宗家と高弟の新陰流演武などを披露。

時 13時～14時30分

⑤ゆかりの品の特別展示

上泉一治さんと伝上泉主水(信綱公の孫)所有の脇差や柳生石舟斎への印可状(写し)、柳生巖長の木刀などを展示。展示品は変更する場合があります。

時 10時～14時30分

⑥その他、元米沢市長・安部三十郎さんによる上泉主水や上杉鷹山などの紙芝居と講話や、BS朝日のドラマ「新陰流上泉伊勢守信綱」の特別放映、軽食やグッズの販売なども実施。



「ゴースト」から広がる 現代美術の魅力



岡アーツ前橋

☎027・230・1144

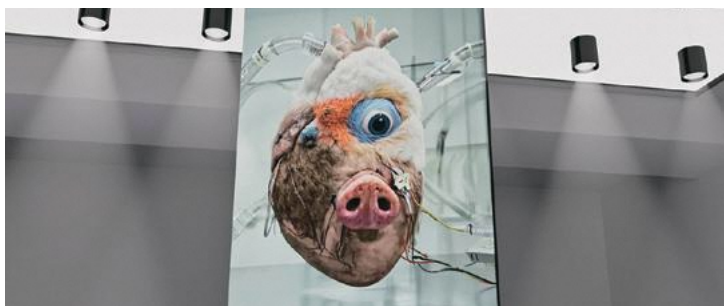
アーツ前橋で企画展「ゴースト 見えないものが見えるとき」を開催。国内外の20組の作家を紹介し、絵画、彫刻、写真、映像、インスタレーションなど、現代美術の多様な表現を、「ゴースト」というキーワードから広がるさまざまな視点で取り上げます。

時 9月20日(土)～12月21日(日)(水曜休館)

¥ 一般1,000円、学生・65歳以上800円、高校生以下無料



新平誠汰《Phantom Paint #3》
2025年 Courtesy of ARTCOURT
Gallery Photo : Takeru Koroda



山内祥太《Being... Us ?》2025年

ガイドと巡る 歴史ウォーキングツアー

岡文化国際課 ☎027-898-6992

秋元氏史跡めぐりについては

総社市民サービスセンター ☎027-251-4933

貴重な史跡や名所を巡るウォーキングツアーを開催。前橋学市民学芸員がガイドします。中心市街地の神社・寺院・教会を巡るコースや「花燃ゆ」、シルクなど全11コースを用意。剣聖・上泉伊勢守ゆかりの地を巡るコースは新陰流流祖祭と、大胡牧野氏コースは大胡城・牧野氏まつりと同日開催です。参加者には、前橋文学館とアーツ前橋の入場券を当日プレゼントします(1人1枚ずつ)。

日程・コース=下表のとおり

申 9月8日(月)9時から文化国際課へ、秋元氏史跡めぐりは総社市民サービスセンターへ



前橋歴史観光ガイド			
日時	コース	定員	
10月18日(土)	10時～12時	街なかB(教会) 街なかC(るなばあく、寺社)	各20人
10月19日(日)		街なかD(寺社) 街なかE(寺院)	
10月25日(土)		シルク(藩営前橋製糸所跡碑ほか) 総社山王・養蚕農家群	
10月26日(日)	10時～11時 30分・13時～14時30分	秋元氏史跡めぐり(秋元家御廟所ほか)	各15人
11月1日(土)	10時～12時	街なかA(寺院) 花燃ゆ(臨江閣ほか)	各20人
11月8日(土)		剣聖上泉伊勢守(上泉城跡ほか)	30人
11月24日(月)		大胡牧野氏(大胡城址ほか)	20人

臨江閣で ガイド付きツアー

岡文化財保護課

☎027-280-6511

ボランティアガイドの解説を聞きながら国指定重要文化財の臨江閣を見学します。

時 9月21日(日)10時30分・13時30分

場 臨江閣

申 当日会場へ直接



ひとり親家庭などの
大学等受験料を補助

いざという時のために
こどもの救命救急法

☎ 〇27-220-5701

ひとり親家庭や非課税世帯のこどもの大学などの受験料を補助します。申請には領収書や受験票などが必要です。詳細が決まり次第本市ホームページでお知らせします。

☎ 次のいずれかに該当する人①児童扶養手当受給者(同等の所得水準者含む)②世帯員全員が住民税非課税者③生活保護受給者

対象経費＝今年度中に支払った大学、短期大学、専修学校(専門課程)、高等専門学校(4年時)の受験料(大学共通テスト含む)

補助額＝上限5万3,000円

☎ 〈電子申請〉11月1日(土)〈窓口申請〉11月4日(火)

☎ 〇27-210-2199

消防職員を講師に幼児の心肺蘇生やAEDの使い方、緊急時の対処法を学びます。

☎ 11月7日(金)10時～11時30分

☎ 中央公民館

☎ 市内在住の子育て中の人や子育てを応援したい人、13人(抽選)

☎ 10月15日(火)までに二次元コードのホームページで

適正な人員管理を実施
市職員の給与や人数を公開します

市職員の給与や人数の状況をお知らせします。昨年度の本市の人件費の支出状況は、全体の歳出額1,546億1,859万円のうち、229億54万円で、人件費比率は14.8%。前年度比プラス1%でした。

☎ 〇27-898-6504

職員数については職員課 ☎ 〇27-898-6507

1 部門別職員数の状況										
全職員数 2,637人	一般行政部門						特別行政部門		公営企業会計部門など	
	議会	14人	民生	455人	農林水産	70人	教育	363人	水道	85人
	総務	407人	衛生	233人	商工	39人	消防	409人	下水道	55人
	税務	120人	労働	4人	土木	254人			その他	129人

※職員数は、一般職に属する職員数。再任用短時間勤務職員と臨時職員などの非常勤職員を除く。

2 職員の平均給料月額・平均給与月額・平均年齢						3 職員の初任給			
一般行政職			技能労務職			区分		前橋市	群馬県
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	一般	大卒	22万4,300円	22万4,300円
34万1,844円	40万7,814円	43.6歳	30万568円	34万3,338円	51.4歳	行政職	高卒	19万2,900円	19万2,900円
						消防職	高卒	22万1,500円	

※平均給与月額とは、給料月額に扶養手当などの諸手当を加えた平均の月額。

☎ 〇27-898-1755

消費生活センター

回答Ⅱ届いた商品が注文した商品と異なる場合、通販サイトに注文通りの商品との交換を求め、対応されない場合は返品し返金を求めることができます。通販サイトが特定できない場合、返品対応などを求めることは難しくなります。注文前に通販サイトの情報や契約内容などをよく確認しましょう。中には、送り状に書かれた業者が対応する場合もあるようです。通販サイトの連絡先が分からない場合は、事情を伝え相談してみましょう。

広告と違うものが届いたトラブル

質問Ⅱスマホで無料動画の広告を見て通販サイトにサークュレーターを注文。代引配達で受け取ったところ、色も形も違うものでした。返品したいのですが、サイトが見つかりません。送り状にはサイトと違う業者名と電話番号が書かれています。

消費者の豆知識

開館記念
前橋文学館が観覧無料に

朔太郎賞受賞作
全43篇を一気読み

☎ 〇27-235-8011

9月6日(土)は前橋文学館開館記念日のため観覧料が無料です。

●当日開催中の展覧会

〈2階〉第32回萩原朔太郎賞受賞者 最果タヒ展

〈3階〉『猫町』を包む展

☎ 〇27-235-8011

第32回萩原朔太郎賞受賞作『恋と誤解された夕焼け』に収録された全43篇を、前橋文学館特別館長・萩原朔美と同館友の会メンバーら約20人で朗読します。鑑賞には当日の観覧券が必要です。

☎ 9月21日(日)14時

☎ 前橋文学館3階ホール

☎ 一般、先着80人

☎ 同館へ

まえばしハニープロジェクトを紹介します!

☎ 〇27-289-5565

まちづくり公社では、新たなまちなかの魅力発信と市民が集うコミュニティの創出を目的に「まえばしハニープロジェクト」を実施中。都市型養蜂の新たなチャレンジを通じて、以下の実現を目指しています。

- ・生物多様性を保全する「環境づくり」
- ・ミツバチを通じて自然の大切さを学ぶ「ハチ育」の推進
- ・ハチミツを活用した「まちおこし」
- ・蜜源である花々を増やし、「自然豊かなやすらぎのある暮らしづくり」

●前橋市内で採れたハチミツを販売

市内などで採れたハチミツは、下表のとおりまちづくり公社が管理する体育施設などで販売しています。なくなり次第終了です。

はちみつ販売場所	
場所	問い合わせ
まちづくり公社まちなか推進室(千代田町二丁目)	☎ 〇27-289-5565
前橋総合運動公園	☎ 〇27-268-1911
ヤマト市民体育館前橋	☎ 〇27-265-0900
しんしん大渡温泉プール・トレーニングセンター	☎ 〇27-253-7811
滋野堤水堂宮城体育館	☎ 〇27-283-8735
昌賢学園まえばしホール	☎ 〇27-221-4321

●高崎高島屋で特別展示会

高崎高島屋(高崎市旭町)でまえばしハニープロジェクトの特別展示会を開催。ミツバチの生態やハチミツのすごさを学べる展示や市内などで採れたハチミツの試食販売を実施します。

☎ 9月10日(水)～16日(火)10時～19時

☎ 高崎高島屋2階 特設会場

●特別展示会トークイベント

①内藤聡のみつばちバンザイと②ムシムシトークと市立前橋高生徒による『ゆりちゃんとミツバチリリー』の読み聞かせを開催します。

☎ ①9月13日(土)②14日(日)、11時・14時

☎ 高崎高島屋4階 特別催事室

用途はさまざま 広瀬川河畔緑地でイベントを

☎市街地整備課 ☎027-898-6946

本市アーバンデザインに基づいて整備された広瀬川河畔緑地を、マルシェやワークショップ開催、キッチンカー出店などで使ってみませんか。今年度末まで使用料は無料です。

📅 来年3月31日(火)まで



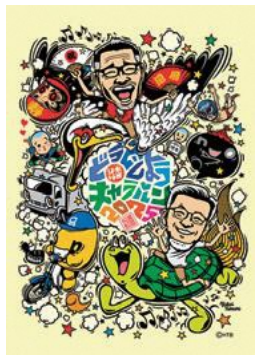
2年連続開催 水曜どうでしょうキャラバン

☎観光政策課 ☎027-257-0675

北海道テレビ放送の人気バラエティ番組「水曜どうでしょう」のディレクターが全国各地を行脚しファンと交流するイベント「水曜どうでしょうキャラバン」を今年も道の駅まえばし赤城で開催。キャラバングッズの販売や本市ならではの当地企画を実施します。来場者は日本トーターグリーンドーム前橋の臨時駐車場を利用してください。

📅 9月24日(水)10時～16時

📍 道の駅まえばし赤城



中央公民館で 古典に触れて

☎中央公民館 ☎027-210-2199

古典の日記念事業「平家物語と能」を開催。平家物語『船弁慶』の講演や朗読のほか、重要無形文化財総合指定保持者で観世流能楽師の下平克宏さんによる能の実演をします。

📅 11月1日(土)13時30分

📍 中央公民館

👥 市内在住の人、300人(抽選)

📝 9月30日(火)(必着)までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望枚数(1人4枚まで)・「平家物語と能」参加希望と記入し、〒371-0023本町二丁目12-1・中央公民館「平家物語と能」係へ



税証明窓口で キャッシュレス決済の運用開始

☎市民税課 ☎027-898-6202

市役所2階33番税証明窓口で取り扱う各種税証明書の支払いにクレジットカードや電子マネーなどのキャッシュレス決済が利用できます。セミセルフレジも新たに設置。利用可能な決済方法は次のとおりです。

①クレジットカード(VISA・Mastercard・JCB・AMEX・DinersClub)②電子マネー(交通系・nanaco・WAON・楽天Edy・iD・QUICPay)③QRコード決済(PayPay・d払い・auPAY・楽天ペイ・メルペイ・ゆうちょPay・AEONPay)。すでに導入済みのめ

ぶくPayも利用できます。

※QRコードはデンソーウェブの登録商標です。



たくさん歩いて 景品を当てよう

☎健康増進課 ☎027-220-5708

「まえばしウォーキングチャレンジ」を県公式アプリ「G-WALK+」上で開催。1日の平均歩数6,000歩を達成した人から抽選で景品が当たります。

📅 10月1日(水)～31日(金)

👥 市内在住の人

📝 9月1日(月)～30日(火)に二次元コードの申し込みフォームで



ピンクリボンナイトヨガで 心と身体をリラックス

☎群馬がんアカデミー ☎nitta.minami@gmail.com

星空の投影やライトアップ演出をした会場で、乳腺外科医を講師に「よりよく生きる女性の健康」についての講演やヨガ体験、本市職員による乳がん啓発を実施。乳がんへの理解を深めます。

📅 10月5日(日)18時～20時30分

📍 臨江閣

👥 乳がんに興味のある人、先着30人

¥1,000円

📝 二次元コードの申し込みフォームで



みんなで楽しむ ゆるスポーツやアート 道の駅まえばし赤城で開催

☎障害福祉課 ☎027-220-5713

●インクルーシブスポーツフェスタ

障害の有無や年齢を問わず誰もが参加できる「まえばしインクルーシブスポーツフェスタ」。ゆるスポーツやパラスポーツ、eスポーツ、ボッチャ体験など、交流や発見がいっぱいのイベントです。

📅 9月23日(火)10時～15時

📍 道の駅まえばし赤城 屋外広場など

●わくわくたのしい カラフルアート作品展

群馬大附属特別支援学校の児童生徒のアート作品を展示。SHOP CAFE Quで食事をしながら楽しめます。

📅 9月18日(水)～28日(日)、10時～18時(22日(月)を除く)

📍 道の駅まえばし赤城内SHOP CAFE Qu



昨年度の様子



コンパクトなまちづくりを考える シンポジウム

☎都市計画課 ☎027-898-6943

人口減少社会に対応した土地利用のあり方と魅力あるまちづくりを実現するために、「コンパクトなまちづくり」の実現方策を考えるシンポジウムを開催。小川市長と有識者、学生を交えたトークセッションも実施します。

📅 10月2日(木)18時～19時40分

📍 煥乎堂ホール(煥乎堂本店・本町一丁目)

👥 一般、先着163人

📝 9月30日(火)までに二次元コードの申し込みフォームで



赤城の恵ブランド認証品を 買って食べて本市の農業を応援

☎農政課 ☎027-898-5841

厳しい審査で選ばれた本市推奨の農産物や加工品「赤城の恵ブランド認証品」の販売会を開催します。

📅 9月25日(木)～28日(日)、10時～19時(最終日は17時まで)

📍 スズラン前橋店地下1階食品催事コーナー(千代田町二丁目)



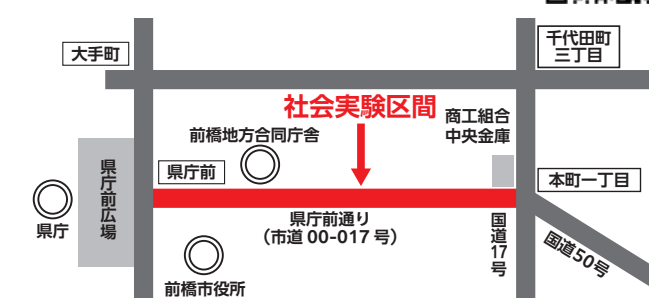
県庁～前橋駅 クリエイティブシティ構想 県庁前通りで社会実験を実施

☎県都市整備課 ☎027-226-3840

県庁から前橋駅までのけやき並木通りを核とする中心市街地のにぎわい創出(クリエイティブシティ構想)に向けた社会実験を実施。一部車線を規制し、キッチンカーの出店や歩行者の憩い空間をつくります。

📅 9月17日(水)9時～19日(金)20時

📍 県庁前通り



こどもたちが思い描く 夢のまちの絵画を展示

☎生涯学習課 ☎027-210-2198

前橋ユネスコ協会主催「私の住みたい夢のまち」絵画展の入賞作品や前橋ユネスコ協会と交流のあるバリ島のこどもたちの絵画を展示します。

📅 10月4日(土)～13日(月)12時

📍 前橋プラザ元気21 3階ホワイエ



CITY WATCHING

クローズアップ CLOSE UP

80年ぶりの復興歌舞伎

7月27日に前橋空襲と復興資料館開館記念・前橋歌舞伎舞踊公演を昌賢学園まえばしホールで上演。十代目松本幸四郎さんと八代目市川染五郎さんが橋弁慶を披露しました。80年前の戦災前橋復興舞踊大会の振り返りや、トークセッションも実施し、会場は熱気に包まれました。



真夏の夜空に咲く花火

8月9日に前橋花火大会を開催。打ち上げ幅約800mの超ワイドスターマインや七色に変化する虹の花火など約1万5,000発の花火を打ち上げました。本市が舞台のアニメ「前橋ウィッチーズ」の放送を記念したプログラムでは主題歌などに合わせ花火が打ち上げられました。



前橋空襲を舞台で表現

8月2日・3日、昌賢学園まえばしホールで、市民ミュージカル「灰になった街」を上演しました。戦時下の前橋を生きた人々の姿を市民キャストが熱演。前橋空襲の悲劇を描きながらも、笑いや温かさが織り交ぜられた舞台に、会場は惜しみない拍手に包まれました。



いきいき
まえばし人

市国際交流員
ジャクソンレー・バニスター
23歳 住吉町一丁目

もっと前橋を知っていききたい



8月から新たに本市の国際交流員に就任したアメリカ出身のジャクソンさん。日本に訪れるのは今回で4回目だという。

「1・2回目に訪れたのは東京都や大阪府などの主要都市。そこで日本の文化の奥深さを知り、3回目は大阪府を出発点に、目的地を決めず約3カ月にわたって滞在。祭りでみこしに参加したり、神社に訪れたりして、日本がもっと好きになりました」とジャクソンさん。

は、赤城山へ登山やハイキングにも行ってみたいです」と話す。趣味は料理や筋トレ、読書など多岐にわたる。親子丼や牛丼などの日本ならではの料理や日本語の本を読むという。

「難しいことに挑戦することが好きです。日本語はオンラインコミュニティやアニメなどで学び、今では日本語の小説だけでなく古典にも挑戦しています」

今後は、前橋まつりでだんべえ踊りやみこしへの参加を予定している。

「前橋市のいろいろなところに行ってみたいです。カツカレーが好きなので、お薦めの店があれば教えてほしいです」と語る。ジャクソンさんの本市での生活はスタートしたばかりだ。



「スローシテイ」は、効率やスピードが重視される「ファスト」な現代社会において、地域の知恵や文化、自然との共生を大切にしながら、ゆっくりとした暮らしの価値を次世代へとつないでいく取り組みです。

今回は、「前橋赤城マイマイの会」を紹介します。

同会は令和4年から大胡地区の空き古民家問題の解決を目指し、昌賢学園前橋国際大と東洋大の学生、地域住民と協力しながら、交流拠点づくりと畑づくりに取り組みました。6月28日には、みんなが育てたジャガイモの収穫を

「スローシテイ」は、効率やスピードが重視される「ファスト」な現代社会において、地域の知恵や文化、自然との共生を大切にしながら、ゆっくりとした暮らしの価値を次世代へとつないでいく取り組みです。

今回は、「前橋赤城マイマイの会」を紹介します。

同会は令和4年から大胡地区の空き古民家問題の解決を目指し、昌賢学園前橋国際大と東洋大の学生、地域住民と協力しながら、交流拠点づくりと畑づくりに取り組みました。6月28日には、みんなが育てたジャガイモの収穫を



【Vol. 12】前橋赤城マイマイの会

☎ 広報ブランド戦略課
☎ 027-898-6971



祝うジャガイモ祭りを開催。ニョッキ入りポトフやハッシュドポテトなどを調理し、参加者全員で味わいました。農作業を通じて、農産物が持つ本来の価値と販売時の価格とのギャップを実感する機会にもなりました。

イベントの企画・運営は昌賢学園前橋国際大の学生主体で実施し、地域の人たちの助言を受けながら進められました。これは、スローシテイが掲げる「次世代の学び」や「地域資源の持続的活用」に通じる取り組みです。

古民家・大胡ベースの畑ではナスやピーマン、枝豆などさまざまな野菜を育てており、収穫物は前橋国際大や市内のマルシェで販売しています。「食べる」だけでなく、「育てる」「作る」「販売する」体験を通じて、食育や地産地消の大切さ、そしてスローシテイの魅力を多くの人に伝え、活動の輪を広げていきます。

今後もさまざまな人々と協働しながら、「地域でうごき、地域をうごかす人になる」を motto に活動していきます。

お知らせ

給水管の漏水は修理を

休日の指定工事事業者は左表のとおりです。なお、給水管1次側（水道メーターより道路側）で発生した自然漏水（故意や過失ではない、通常の使用で発生した漏水）に限り水道局が修理します。給水管は個人所有物です。私有地内は宅地内修繕依頼書の説明に沿って協議。掘削など

休日の水道局指定給水装置工事事業者	
期日	事業者
9月7日(日)	畑建設（野中町） ☎027-263-4451
	誠興設備工業（富士見町米野） ☎027-289-0006
9月14日(日)	水建工業（総社町総社） ☎027-212-0042
	大澤設備工業（横沢町） ☎027-283-5123
9月15日(月)	優希設備工業（朝倉町） ☎027-226-5195
	誠興設備工業（富士見町米野） ☎027-289-0006
9月21日(日)	狩野設備（西善町） ☎027-266-1217
	志村工業（滝窪町） ☎027-283-5370
9月23日(火)	東部設備工業（富田町） ☎027-268-1099
	小林設備（富士見町時沢） ☎027-288-2755
9月28日(日)	磯田興業（後閑町） ☎027-265-3309
	志村工業（滝窪町） ☎027-283-5370

を伴う工事や私有地内での解体工事などで折損した場合は該当しません。
水道整備課
☎027・898・3034

ハロウィンジャンボ宝くじ

9月19日(金)から10月19日(日)まで、新市町村振興宝くじ（ハロウィンジャンボ宝くじ・ハロウィンジャンボミニ）が発売されます。当選最高額は、1等と前後賞を合わせて5億円。収益金は市町村のまちづくりなどに使われます。
岡県市町村振興協会
☎027・290・1350



木造住宅の耐震性をプロが調査

耐震診断調査資格者が耐震診断を実施。地震に弱い部分や倒壊する可能性の有無を調べます。耐震性が不足している場合は、耐震改修工事などの説明や相談をします。
☎ 次の条件をすべて満たす市内の木造住宅。①昭和56年5月31日以前に着工した一戸建ての住宅が併



用住宅（住宅部分の床面積が2分の1以上）②平屋か2階建て③在来軸組工法で建築④自身が居住する
¥1・000円
申9月17日(水)〜10月6日(月)に市役所建築指導課（☎027・898・6752）へ直接

不動産の疑問を専門家に相談

空き家・不動産の無料相談会を開催。
時10月1日(水)10時〜16時
場議会庁舎3階 303会議室
対一般、先着15人
申9月30日(火)までに空家利活用センター
☎027・898・6081へ

9月10日は下水道の日

今年度の標語は「水が生き 暮らしも活きる 下水道」です。下水道は安全で快適な生活を守り、良好な水環境の保全に重要な施設。下水道管が整備されたら、なるべく早く接続してください。また、公共下水道区域内で既存のくみ取り便所や浄化槽を廃止し、公共下水道に接続する工事に対する補助制度があります（新築工事は対象外）。申請には指定

窓口業務時間
本庁・支所・市民サービスセンター
前橋プラザ元気21証明サービスコーナー
9時〜17時
10時30分〜19時

工事店への事前相談が必要です。
●公共下水道接続促進補助金
☎ 次の全てを満たす個人。
①世帯全員の市民税が非課税②市税、水道料金、下水道使用料、下水道事業受益者負担金、公共下水道事業分担金を滞納していない③本市に住所があり、実際に居住している住宅の接続工事④供用開始告示後3年以内で、来年2月27日(金)までに実績報告書が提出できる工事
補助金額Ⅱ供用開始告示後3年以内は3万円、1年以内は5万円
●公共下水道接続奨励
☎ 次の全てを満たす個人。①家屋の所有者が所有者の同意を得ている②本市に居住し、独立した生活を営み融資する工事費を納付できる③市税、水道料金、下水道使用料、下水道事業受益者負担金、公共下水道事業分担金を滞納していない④連帯保証人を1人選定できる（連帯保証人は収入月額が15万8,000円以上で②③の条件を満たし、申請者と別世帯の人）
融資額Ⅱ100万円以内（無利子）
☎下水道整備課
☎027・898・3074



一日合同行政相談

相続や労働問題、税金、国の行政、暮らしの中で困ったことなどの相談に弁護士や税理士、司法書士、行政書士、行政相談委員が応じます。
時9月25日(木)13時〜15時30分（受け付けは14時30分まで）
場昌賢学園まえばしホール
申当日会場へ直接
問群馬行政監視行政相談センター
☎027・221・1100

スマホ操作などの疑問を相談

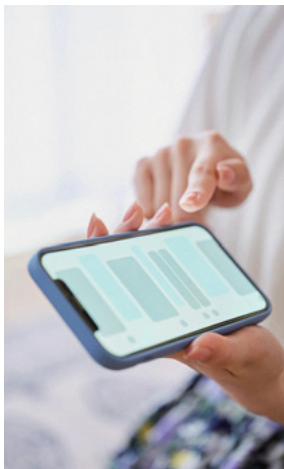
インターネットやスマホ操作の疑問などを相談できるデジタルよろ

デジタルよろず相談所開設日		
場所	日時	
南橋市民サービスセンター	9月2日(火)・9日(火)・16日(火)・30日(火)・10月7日(火)	10時〜12時
大胡公民館		
東市民サービスセンター	9月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・10月1日(水)	
中央公民館	9月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)・10月2日(木)	
下川淵市民サービスセンター	9月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)・10月3日(金)	
富士見公民館	9月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)・10月4日(土)	
永明市民サービスセンター		

10月は土地月間

●無料相談会
10月1日(火)の土地の日に、不動産鑑定士による無料相談会を開催。土地・建物の価格や地代、家賃などの相談ができます。
時10月1日(火)10時〜15時
場議会庁舎3階301会議室
申当日会場へ直接
問県地域創生課
☎027・226・2366

●大規模土地取引は届け出を
一定面積以上の土地取引をした場合には、契約日から14日以内に市役所都市計画課へ電子申請などで届け



ず相談所を開設。市民有志のボランティアが教えます。事前申し込みは不要。サポーターの募集も随時受付中です。
時・場左上表のとおり
問教育支援協会北関東
☎027・226・6731



優良宅地売却の入札

六供地区・松並木地区の優良宅地を一般競争入札で売り払います。物件など詳しくは本市ホームページや案内をご覧ください。
入札日Ⅱ10月7日(火)
場市役所区画整理課
案内の配布Ⅱ同課で。本市ホームページからダウンロードもできます
申9月25日(木)までに同課（☎027・898・6912）へ直接



マイナカード休日窓口利用して

右下表のとおり開設。カード作成の申請とマイタクの手続きはできません。また、平日窓口も含めて時間
web予約



日時	内容
9月9日(火)・30日(火)、19時まで	平日延長窓口
9月7日(日)・20日(土)、8時30分〜12時	休日窓口



休日・平日延長窓口の日程

●マイナカード受け取りは早めに
交付通知書を受け取った人で、マイナンバーカードを受け取っていない人は早めに窓口へ来てください。通知書の紛失や受け取り期限を過ぎた人も、受け取れる場合があります。詳しくは問い合わせください。なお、受け取りには本人確認書類が必要です。
問市民課
☎027・898・6101

お知らせ

めぶくpayサポート窓口

めぶくIDの発行やアプリの操作方法などを対面でサポートします。



予約制対面窓口

時平日10時～16時

場前橋商工会議所（日吉町一丁目）

申めぶくpayコールセンター

☎050・33315・9911（平日9時～17時）へ

出張窓口

時①9月2日(火)②13日(土)③18日(木)④26日(金)⑤10月7日(火)、①～④は13時30分～15時30分、⑤は14時～16時

場①は南橋市民サービスセンター②は永明市民サービスセンター③は中央公民館32研修室④は富士見公民館⑤は大胡公民館

嶺公園秋の彼岸にバスを増発

9月20日(土)から26日(金)まで、嶺公園行きのバスを定期運行に加えて左表のとおり増発します。料金はJR前橋駅北口から嶺公園まで片道620円です。

嶺公園緑地課

☎027・898・6845



臨時バス時刻表（増発分のみ）						
行き先	停留所	通過予定時刻				
		全日				土日曜
嶺公園	前橋駅	7:10	9:00	11:10	13:25	15:19
	坂下	7:12	9:02	11:12	13:27	15:21
	中央駅	7:13	9:03	11:13	13:28	15:22
	県民会館前	7:15	9:05	11:15	13:30	15:24
	附属小前	7:16	9:06	11:16	13:31	15:25
	若宮十字路	7:18	9:08	11:18	13:33	15:27
	県営住宅前	7:22	9:12	11:22	13:37	15:31
	小神明三叉路	7:24	9:14	11:24	13:39	15:33
	勝沢十字路	7:26	9:16	11:26	13:41	15:35
	嶺公民館前	7:29	9:19	11:29	13:44	15:38
前橋駅	嶺公園管理事務所	7:34	9:24	11:34	13:49	15:43
	嶺公園	7:40	9:30	11:40	13:55	15:49
	嶺公園	8:15	10:05	12:00	14:05	15:55
	中央駅	8:36	10:26	12:21	14:26	16:16
	前橋駅	8:45	10:35	12:30	14:35	16:25

建築物の防災徹底して

8月30日から9月5日までは全国一斉の建築物防災週間です。日頃から建築物の維持保全を適正実施することで、事故防止や建築物の寿命を延ばすことができます。所有者・管理者は建築物をいつも適法な状態に維持するよう努めてください。これに合わせて、9月25日(木)に本市と消防局、警察署、保健所で組織する建築物防災安全対策連絡協議会が中心市街地の雑居ビルなどを対象に防災啓発活動を実施します。

岡建築指導課

☎027・898・6753

秋の全国交通安全運動

9月21日(日)から30日(火)まで、秋の全国交通安全運動を実施。歩行者は反射材の着用や安全な横断方法を実践してください。ドライバーは早めのライト点灯とハイビームを活用し、飲酒運転やながらスマホは絶対にし



令和6年度市交通安全ポスターコンクール優秀賞 石田 美玲さんの作品

事故防止のための定期点検を

老朽化による屋外広告物の落下事故が各地で発生しています。日常の目視点検に加え、専門業者による定期的な安全点検を実施するなど、屋

年金生活者支援給付金忘れずに

年金生活者支援給付金の新たな対象者へ日本年金機構が9月に案内を送付します。必要事項を記入して同機構へ提出してください。

対〈老齢基礎年金受給者〉65歳以上で世帯員全員が市民税非課税であり、前年の年金収入とその他の所得の合計が、昭和31年4月1日以前生まれの人は、90万6,700円以下、昭和31年4月2日以後生まれの人は、90万9,000円以下〈障害基礎年金・遺族基礎年金受給者〉前年の所得が479万4,000円＋扶養親族の数×38万円以下

岡年金生活者支援給付金専用ダイヤル ☎0570・05・4092

赤い羽根募金に協力を

10月1日(水)から赤い羽根共同募金運動を開始。昨年は2,658万5,698円の募金が寄せられました。これらは市内・県内の社会福祉団体などに助成され、地域の福祉へ有効活用されています。今年も協力をお願いします。

岡市共同募金委員会 ☎027・237・1142



公売財産の概要					
物件番号・所在地	種別	面積	最低公売価額		
1 二之宮町	雑種地	土地 1,097㎡	336万円		
2 二之宮町	宅地 建物	土地 292.65㎡ 102.67㎡	376万円		
3 下増田町	畑	土地 2,021㎡	159万円		
4 苗ヶ島町	田	土地 866㎡	30万円		
5 富士見町市之木場	畑	土地 1,344㎡	18万円		
6 荒口町	田	土地 1,291㎡	77万円		
7 東大室町	畑	土地 415㎡	33万円		
8 鼻毛石町	畑	土地 4,956㎡	59万円		
9 富士見町小暮	田	土地 2,523㎡	43万円		
10 苗ヶ島町	田	土地 1,847㎡	27万円		

注：種別、面積は登記簿による表示

外広告物の安全管理に努めてください。岡都市計画課 ☎027・898・6974

市民献血に協力をお願いします

時9月25日(木)9時30分～11時45分・13時～16時

岡市役所

岡県赤十字血液センター

☎027・224・2102

特設法律相談

時10月17日(金)13時～15時
場議会庁舎内市民協働課
対一般、先着16人
申10月3日(金)から群馬弁護士会 ☎027・234・9321（9時～12時・13時～17時）へ

差押不動産を公売します

県・市町村合同公売を開催。差し押さえた不動産を右表のとおり期間入札形式で公売します。

入札期間 11月4日(火)～14日(金)、9時～17時

岡収納課

☎027・898・6230



総合福祉会館の抽選予約受付

来年1月から3月までの入居を希望する方は福祉会館と第四コミュニティセンターの施設利用を受け付けます。利用者は抽選で決定。詳しくは同館ホームページをご覧ください。

岡同館

☎027・237・0101

市政ラジオ番組



○まえばし情報ステーション

5分番組

市政情報をお伝えします。

[毎週月金曜] 7:54

再放送は17:54

○10分番組

健康、子育て、環境、観光、文化・芸術、スポーツ、生涯学習など、さまざまなジャンルの番組を10分間でお届けします。

[第1週～第4週の木土曜] 9:49

再放送は木曜18:20 土曜13:49

○City Topics

5分番組

前橋の情報を英語・中国語・ポルトガル語・ベトナム語でお伝えします。

[毎週水曜] 7:54

再放送は17:54



○ラジオインフォメーション

いきいき前橋

3分番組

[毎週金曜] 16:55

募集

○正規職員を募集

来年4月1日(水)付で採用予定の職員採用試験(建築Ⅰ(社会人経験者対象)、社会福祉士(主任ケアマネ)を実施。受験資格や試験案内など詳しくは本市ホームページをご覧ください。



申 9月8日(月)～10月3日(金)に二次元コードの電子申請で
問 職員課
027・898・6503

○北部共同調理場で働きませんか



学校給食調理場の臨時職員を募集します。調理師免許は不要です。
対 一般、若干名(各選考)
任用期間 Ⅱ各学期ごと(学校給食の提供がない日を除く)
勤務地 Ⅱ北部共同調理場
業務・勤務時間 Ⅱ①(調理補助)8時～12時②(配送添乗)10時45分～15時30分(宮城・富士見配送時は10時30分～15時15分)②は、うち休憩1時間
報酬 Ⅱ時給1,060円
申 9月12日(金)13時30分～15時30分に履歴書(写真貼付)を持参し、市役

所教育委員会事務局総務課へ直接。当日面接を実施します
問 同課
027・898・6212

○高齢者用住宅の入居者募集

広瀬町にある高齢者用シルバーハウジングの入居者を募集します。入居予定日は11月1日(土)。入居者は書類審査後、抽選で決定します。間取りや家賃、申し込みの条件など詳しくは問い合わせてください。



申 9月16日(火)までに市役所建築住宅課内県住宅供給公社前橋支所(027・898・6986)へ直接

○都市づくりの計画に意見を



良好な都市づくりのための基本方針をまとめた「都市計画マスタープラン」の素案についてパブリックコメント(意見募集)を実施。寄せられた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所で公表します。
期間 Ⅱ9月16日(火)～10月15日(水)(土日曜・祝日を除く)
閲覧場所・意見書

○市民ワークショップ参加者募集

第4次前橋市障害者福祉計画の策定に伴い、市民ワークショップを開催。参加者を募集します。

時 9月27日(土)13時30分～16時

場 中央公民館

対 市内在住・在勤・在学の人、50人(抽選)



申 9月12日(金)までに二次元コードの申し込みフォームで
問 障害福祉課
027・220・5713

○文化芸術のリサーチャー募集

アーツカウンシル前橋では各分野の文化芸術事業を専門的な視点や市民の目線で校正公平に調査・報告する調査員を募集します。



対 文化芸術活動の造詣が深く、関心がある18歳以上の人
申 12月26日(金)(必着)までに郵送で。申込書を記入し、関心のある文化芸術や行政の文化芸術活動に関する意見、自身の活動など800～1,000字にまとめた志望書を添えて、市役所文化国際課(027・898・6516)へ。志望書の様式は問いません

スポーツ

○各スポーツ教室

●中級者までの硬式テニス教室

時 10月2日～11月20日の木曜8回、18時～19時15分②19時30分～21時

場 防災のエスエム三俣テニスコート

対 ①は小1～中3②は高校生以上、先着各40人

申込書の配布 Ⅱ市テニス協会ホームページで
¥①は5,600円②は8,000円
申 申込書に記入し、9月27日(土)16時(必着)までに同協会(朝日町二丁目)へ直接



問 同協会・竹田さん
050・3699・6928

●初級・中級ボウリング教室

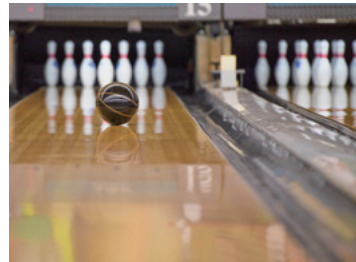
時 9月16日～11月11日の火曜8回、18時30分～20時30分

場 エメラルドボウル(国領町二丁目)

対 18歳以上の初・中級者、先着20人

¥5,000円と貸靴代

申 9月14日(日)までに同場へ直接



高崎だより

わくわくする「あそび」が盛りだくさん

こどもたちの想像力と遊び心を育む、体験型の企画展「メルヘンと遊びの世界展28 おばけ?がいっぱい」を開催。今年「おばけ?がいっぱい」をテーマに、おばけをモチーフにした工作や絵本作家・降矢奈々さんの絵本の原画などを展示します。なお、工作と9月20日(土)の人形劇は有料です。

時 9月13日(土)～23日(火)、10時～17時
場 高崎シティギャラリー(高崎市高松町)
問 高崎市役所文化課
027-321-1203



ら河川や周辺環境との関わりを学びます。
時 9月28日(日)9時30分～11時30分
場 粕川親水公園
対 市内在住の小中学生以上の人(中学生以下は保護者同伴)、30人程度(抽選)
申 9月10日(水)までに二次元コードの申し込みフォームで
問 環境政策課
027・898・6292



○自然観察会の参加者を募集

川に住む生きものを観察し、身近な自然環境に触れ合う市民自然観察会を開催。粕川に暮らす生きものか

問 市ボウリング協会・清水さん
027・233・6405

○ヤマト市民体育館前橋

027・265・0900

●美姿勢エクササイズ

時 10月2日～12月11日の木曜10回、13時30分～14時30分

対 高校生以上、40人(抽選)

¥5,000円

●スポーツクライミング

時 10月21日(火)19時～20時30分

対 小1以上の初心者、20人(抽選)

¥大人680円、小人340円

●バドミントン(午前)

時 10月21日～11月20日の火・木曜8回、10時～11時30分

対 高校生以上、30人(抽選)

¥4,040円

●バドミントン(夜間)

時 10月21日～11月18日の火・木曜8回、19時～20時30分

対 高校生以上、30人(抽選)

¥4,040円

●新卓球(ラージボール)

時 10月22日～11月14日の水金曜8回、9時30分～11時30分

対 高校生以上、30人(抽選)

¥4,040円

申 以上の5つは9月15日(月)までにまえばしスポーツナビで。または往復ハ



ホーム戦試合情報

ガスパ群馬
場 正田醤油スタジアム群馬
時 9月27日(土)19時
vs. SC相模原



パニーズ群馬FCホワイトスター
場 GCCガスパーク
時 10月4日(土)14時
vs. FC今治レディース



ガキ(必着)で(1人1通)。教室名・郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・生年月日(西暦)・電話番号を記入し、〒371-0816上佐鳥町460・7ヤマト市民体育館前橋へ

●体組成測定会

時 9月17日(水)～24日(火)9時～20時

場 ヤマト市民体育館前橋事務局

対 6歳以上

¥150円

申 当日会場へ直接

●体力測定会

時 10月7日(火)19時～20時30分

場 ヤマト市民体育館前橋

対 (20歳～64歳)先着50人(65歳～79歳)先着10人

申 9月30日(火)までに同館へ

スポーツ

前橋総合運動公園

027・268・1911

左表のとおり各種教室を開催します。
申 9月15日(月)までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ(必着)で。教室名(ヨガ・ピラティス・エアロビクスは①か②のいずれか)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号



前橋総合運動公園 各種教室			
教室名	日時	定員	費用
ヨガ	9月29日～12月22日の月曜10回 ①10時20分～11時50分 ②12時20分～13時50分	高校生以上、各60人(抽選)	各4,000円
ピラティス	①9月29日～12月22日の月曜10回 ②10月8日～12月10日の水曜10回、18時30分～20時	高校生以上、各40人(抽選)	5,000円
テニス(ナイターコース)	10月6日～10月27日の月木6回、18時45分～20時45分	19歳以上の初・中級者、30人(抽選)	各4,000円
エアロビクス	①10月8日～12月10日の水曜10回 ②10月10日～12月12日の金曜10回、10時30分～11時30分	高校生以上、各40人(抽選)	各4,000円
やさしいヨガ	10月9日～12月11日の木曜10回、10時20分～11時50分	高校生以上、各60人(抽選)	各4,000円
太極拳	10月9日～12月11日の木曜10回 ①14時30分～16時 ②18時30分～20時	高校生以上、各40人(抽選)	各4,000円

号を記入し、〒379・2107 荒口町437・2・前橋総合運動公園へ

しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター

027・253・7811

左表のとおり各種教室を開催します。
対 高校生以上、各40人(各抽選)
¥ 各3,000円と施設使用料
申 9月15日(月)までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ(必着)で
(各コース1人1通)。教室名・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を記入し、〒371・0854 大渡町二丁目3・11・しんしん大渡温水プール・トレーニングセンターへ

しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター 各種教室	
教室名	日時
ヨガ	①10月7日～12月9日の火曜10回 ②10月8日～12月10日の水曜10回 ③10月11日～12月13日の土曜10回、10時30分～11時30分 ④10月10日～12月12日の金曜10回、13時30分～14時30分
コアダンス	10月10日～12月12日の金曜10回、10時30分～11時30分
ピラティス	10月10日～12月12日の金曜10回、19時～20時
エアロビクス	9月29日～12月22日の月曜10回、10時30分～11時30分
フラダンス	10月8日～12月10日の水曜10回、13時30分～15時
太極拳	10月7日～12月9日の火曜10回、13時30分～15時
ジャズヒップホップダンス	10月8日～12月10日の水曜10回、19時～20時
やさしい筋トレ	①9月29日～12月22日の月曜10回 ②10月7日～12月9日の火曜10回、19時～20時
バレトン	9月29日～12月22日の月曜10回、13時30分～14時30分

軽スポーツで汗を流して

まえばし教育の日協賛事業「市民軽スポーツフェスティバル」を開催します。
時 11月16日(日)8時30分
場 ヤマト市民体育館前橋、しんしん大渡体育館、滋野堤水堂宮城体育館、ベースボールパークファースト北部運動場、日吉体育館、前橋工科大学グラウンド
種目 ソフトバレーボール、インディアカ、ディスコン・ボッチャ・モルック、スポーツウエルネス吹矢、グラウンドゴルフ、フオークダンス、スプレック、ウォーキング、ユニカール体験会
申込書の配布 各市民サービスセン

市民スポーツ祭

- 卓球大会(個人の部)(10月4日(土)、ヤマト市民体育館前橋)
- 弓道大会(一般の部)(10月13日(月)、ヤマト市民体育館前橋)
- 登山(10月19日(日)、赤城山薬師岳周辺)

詳しくは市スポーツ協会(027・289・0607)に問い合わせるか、同協会ホームページをご覧ください。



ター・公民館・市民体育館施設で
¥ 1チーム600円～2,000円、1人300円から
申 9月30日(火)までに申込書を記入し、各主管団体へ
問 まちづくり公社
027・289・4764

講座・教室

前橋産バラでアレンジメント

ROSE ROSE・大谷宝さんを講師に、バラにまつわる講義を聞き、前橋産バラを使ったアレンジメントを一緒に作ります。
時 10月21日(火)13時～16時
場 総社市民サービスセンター
対 市内在住の人、9人(抽選)
¥ 4,000円
申 9月18日(木)(必着)までにハガキで。住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、市役所農政課(027・898・5841)へ



みんなが知りたいお金のはなし

専門知識を持った講師が「将来の知らない」をなくすためにお金に関する講座を開催。1回のみ参加も可能です。
テーマ・時 ①医療が高額!?高額療



中公でスマホの使い方マスター

内容・時 ①アカウントの管理できてますか? 10月15日(水)10時～12時 ②スマホのデータバックアップに挑戦しよう! 10月16日(木)10時30分～12時30分 ③デジタルリテラシーを学ぼう! 10月16日(木)14時～16時 ④基礎からじっくり学ぼう! スマホ入門編 10月17日(金)14時～16時
場 中央公民館
対 市内在住の人、①は15人 ②～④は各20人(抽選)
¥ ①は300円
申 9月22日(月)(必着)までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入し、〒379・2107 荒口町437・2・前橋総合運動公園へ



中学生向けスポーツ・文化教室

中学校の休日部活動の段階的な地域展開に伴い、まえばしスポーツ・

号・希望のコース(①～④のいずれか)を記入し、〒371・0023 本町二丁目12・1・中央公民館「中公スマホ教室(10月分)」係へ
問 同館
027・210・2199

文化クラブでは生徒の多様なスポーツ・文化活動の機会の確保を目的に左表のとおり実施します。
¥ 1回100円
申 二次元コードのホームページで
問 ヤマト市民体育館前橋
027・265・0900



中学生スポーツ・文化活動推進事業 対象種目			
種目	日時	対象・定員(先着)	会場
柔道	9月6日～来年3月28日の土曜13回、8時～10時・14時～16時	中学生、50人	ヤマト市民体育館前橋・鎌倉中学校
スポーツクライミング 体幹コンディショニング	9月12日～来年3月6日の金曜7回、18時30分～20時	小4～中3、20人 小6～中3、20人	ヤマト市民体育館前橋
トランポリン	9月12日～来年3月27日の金曜14回、18時～20時	小6～中3、20人	ピュアスポーツクラブ(大友町一丁目)
サッカー	9月13日～来年3月28日の土曜13回、9時30分～11時30分	小6～中3、30人 中学生、30人	関南サッカーパーク(野中町)
バスケットボール	9月13日～来年3月28日の土曜13回、9時30分～11時30分	中学生、30人	しんしん大渡体育館
陸上競技	9月13日～12月13日の第2土曜4回、9時～11時	中学生、100人	Fuji Language School 王山運動場
スケートボード	9月13日～12月13日の第2土曜4回、9時～11時	小4～中3、15人	楽歩堂前橋公園
バドミントン	9月13日～来年3月28日の土曜10回、9時30分～11時30分	小6～中3、40人	日吉体育館
テニス(硬式)	9月13日～来年3月28日の土曜14回、9時～11時	小6～中3、30人	ミナミグリーンテニスクラブ(朝倉町)
放送	9月14日～来年2月28日の第2日曜・第4土曜12回、〈第2日曜〉9時30分～11時30分〈第4土曜〉13時30分～17時15分	中学生、10人	まえばしCITYエフエム(本町二丁目)

講座・教室

○生活に役立つ知識学ぶセミナー

くらしのセミナーを開催します。

内容・時 ①10歳若返る運動講座 10月7日(火)14時～15時30分 ②賢い患者になりましょう・あなたがいのちの主人公 10月23日(木)15時～16時30分

講師 ①ウエルネスライフトレーナー・橋本大介さん ②ささえあい医療人権センターCOML理事長・山口育子さん

場 市内在住・在勤・在学の人、先着各50人

申 9月3日(水)～24日(水)に二次元コードの申し込みフォームで。または消費生活センター(☎027・898・1756)へ



○女性向け在宅ワークセミナー

子育てと仕事を両立しながらキャリアを築いた女性講師陣による実践型講座を無料で開催します。各回終了後には、個別相談会を実施し、受講生を丁寧にサポート。さらに、就労マッチングや個別のキャリアカウンセリングを通じて、就労に向けた

スキルアップを支援します。途中からの参加も可能で、託児サービスも利用できます。

時 10月21日(火)・28日(火)・31日(金)・11月5日(水)・7日(金)・12日(水)・17日(月)・19日(水)・26日(水)・28日(金)・12月1日(月)・3日(水)・10日(水)・12日(金)の全14回、10時～12時

場 中央公民館

対 市内在住・在勤で、オンラインでの仕事やデジタルスキルの習得に興味のあるパソコンを所持しインターネット環境がある女性、先着30人

申 各開催日の前日までに二次元コードの申し込みフォームで

問 産業政策課

☎027・898・6985



○読み聞かせの技術を向上

読み聞かせボランティア養成講座「こども図書館ではなし会を体験してみよう！」を開催。読み聞かせ活動に必要な技術を習得します。

時 10月20日(月)・21日(火)、10時～12時

場 前橋こども



図書館

対 読み聞かせボランティア活動経験者か初級講座受講者で、2日間参加できる人、先着10人

講師 市読み聞かせグループ連絡協議会本部役員

申 9月25日(木)10時から前橋こども図書館

☎027・230・8833へ

○もしもにそなえて救命講習

普通救命講習Ⅰ(成人コース)を実施。AED(自動体外式除細動器)の取り扱いや心肺蘇生法などを学びます。

時 9月7日(日)・8日(月)、9時～12時

場 消防局

対 市内在住か在勤の中学生以上、先着各20人

申 9月2日(火)12時から二次元コードのホームページで



問 救急課

☎027・220・4513

○危険物取扱者試験と準備講習会

乙種第4類危険物取扱者試験の準備講習会と危険物取扱者試験を実施します。

①準備講習会

時 10月15日(水)9時30分～16時30分

場 消防局

¥ 1万3,000円

申 9月1日(月)～19日(金)に予防課

☎027・220・4509へ

②危険物取扱者試験

時 11月2日(日)

場 前橋工科大

¥ 〈甲種〉7,200円〈乙種〉5,300円〈丙種〉4,200円

申 9月8日(月)～19日(金)に消防試験研究センター

☎027・280・6123へ



○ヤマト市民体育館前橋

☎027・265・0900

●テーブル茶で楽しむ茶道教室

時 10月2日(木)・11月6日(木)・12月4日(木)、10時30分～12時

対 高校生以上、12人(抽選)

¥ 6,000円

●竹細工教室

時 10月22日(水)・11月12日(水)・12月3日(水)、10時～12時

対 高校生以上、10人(抽選)

¥ 7,500円

申 9月15日(月)までにまえばしスポーツナビで



○ひきこもりの家族の教室

ひきこもりの状態を家族が理解し、本人への家族の対応について考えます。

時 9月11日(水)13時30分～15時30分

場 第二コミュニティセンター(保健センター内)

対 市内在住でおおむね18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人

申 9月10日(火)までに保健予防課

☎027・220・5787へ



事業者向け

○介護施設の整備事業者を募集

既存の住宅型有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅から特定施設入居者生活介護(介護付き有料老人ホーム)へ転換を図る事業者を募集します。

案内の配布 本市ホーム

ページで

問 長寿包括ケア課

☎027・898・6152



○旧宮城幼稚園の利活用案を募集

昨年3月に閉園した旧宮城幼稚園の有効活用に向けた検討のため、サウンディング調査を実施。実施要領など詳しくは本市ホームページをご覧ください



ださい。

問 教育支援課

☎027・230・9091

○中小企業の採用をサポート

若い世代の就職活動のトレンドやインターンシップの構築方法などを専門家が教えます。希望者には専門家による個別支援を実施。欲しい人材を確実に採用できるようサポートします。

内容 ①セミナー「これからの採用活動において必要な採用マーケティングの考え方と実践事例」②インターンシッププログラム構築のための採用コンサルティング(個別対応)

③セミナー「あの会社はこうして採用を変えた!実践企業に学ぶ採用成果事例発表会」

時 ①9月9日(火)13時～15時 ③来年3月3日(火)13時～15時

場 ①中央公民館 ③オンライン

対 市内に本社・本店があり、勤務地

○女性の起業に役立つセミナー

女性が起業する際に役立つセミナーと懇親会を開催します。

時 9月20日(土)13時30分～17時

場 創業センター

対 起業に興味があるか起業後間もない女性、先着20人

¥ 1,000円

問 同センター

☎027・289・9666

○入札参加資格の定期申請受付

本市が発注する業務や工事などの競争入札参加希望事業者は、資格審査申請が必要です。申請する業種によって申請期間が異なります。詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。



業種 ①物品の製造・販売・購入、清掃・警備・保守などの役務業務 ②測量、建築・土木関連の

○障害者雇用の疑問や不安を解消

障害者雇用を検討している企業担当者向けのセミナーを開催。法制度や障害の種別・特性、必要な配慮などについて、事例を交えながら学びます。申込書など詳しくは、二次元コードの本市ホームページをご覧ください。



時 10月28日(火)13時30分～15時30分

場 中央公民館(オンライン参加可)

対 市内企業の経営者・人事労務担当者、先着30人(1社2人まで)

申 申込書に記入し、10月10日(金)までに産業政策課

☎kougyou@city.mabashi.gunma.jp

問 同課

☎027・898・6985



その他の情報

●休日当番動物病院案内

問 録音案内

☎027・283・8333

赤城少年自然の家

☎027-287-8227



●秋のファミリーキャンプ

秋のネイチャーゲームやキャンプ飯体験、ネイチャークラフト、たき火コーヒー体験、おやつタイムなどをします。

時10月4日(土)

対年少～一般、先着24人

¥小学生未満4,000円、中学生以下4,800円、一般5,200円

●どんぐりキャンプ

アイスブレイクやアドベンチャーラリー、キャンプファイヤー、どんぐりクラフトなどをします。

時10月11日(土)～12日(日)

対小学生、先着24人

¥7,800円

●親子幼児キャンプ

秋の自然遊びやスペシャルランチ作り、秋のクラフト体験、あかぎカフェタイムなどをします。

時10月13日(月)

対幼児と親、先着24人

¥幼児4,000円、一般5,200円

●アクティビティ倶楽部～AKAGI桜ハイク(ノルディックウォークプラン)

赤城山ハイキングやノルディックウォーク体験をします。

時10月18日(土)

対小学生～一般、先着24人

¥中学生以下2,200円、一般2,500円

●ハロウィンキャンプ

仮装衣装作りや仮装発表、ハロウ

インナイトゲーム、お菓子作り、ハロウィンクラフトなどをします。

時10月25日(土)～26日(日)

対小学生、先着24人

¥7,800円

対以上の5つは同館へ

前橋こども図書館

☎027-230-8833

●本の福袋「〇〇袋」

自分では選ぶことのない本と出合える本の福袋の貸し出しをします。10月23日(木)から貸し出し、終わり次第終了します。

●オーダーメイド〇〇袋

希望するテーマや年齢に沿って図書館スタッフが選んだ本を5冊セットにして貸し出しします。

対15歳以下の子を持つ保護者、先着10人

時9月25日(木)～10月1日(木)に前橋こども図書館へ

ホバークラフトを作ろう

前橋発明協会

☎027-234-5111

ものづくり体験教室を開催。前橋少年少女発明クラブ・吉野仁さんを講師にホバークラフトを作ります。

時9月20日(土)10時30分～12時・13時～14時30分

場前橋プラザ元気21

対市内在住の小3～小6、先着各20人

¥500円

時9月10日(木)までに前橋発明協会へ

こどもの笑顔を載せませんか



前橋広報ブランド戦略課

☎027-898-5838

本紙「元気まえばしっ子」のコーナーに掲載するこどもを募集します。

対本市在住で令和5年12月2日～令和6年4月1日生まれの男女、各12人(抽選)

時9月30日(木)までに二次元コードの申し込みフォームで

MAESOU
スポーツチャレンジ
2025



前橋総合運動公園

☎027-268-1911

50m走測定やストラックアウト、キックターゲットなど、さまざまなスポーツにチャレンジできます。

時10月13日(月)9時30分～13時

対小学生以下、200人(抽選)

時9月15日(月)までに二次元コードのホームページで

元気まえばしっ子

GENKI MAEBASHI KIDS



2歳になる子を紹介しています



都筑 朱脩ちゃん
(朝日町三丁目)



岩崎 彩羽ちゃん
(二之宮町)



牛窪 悠乃ちゃん
(天川大島町)



船津 志歩ちゃん
(平和町二丁目)



寺澤 和来ちゃん
(総社町二丁目)



佐藤 愛菜ちゃん
(大利根町二丁目)

令和5年12月2日～令和6年4月1日生まれの子の募集記事は、上記をご覧ください。

寄付

●岩上哲也さん＝ＱＵＯカード2万円分を地域寺子屋事業の運営のために

●エバーグリーン富士見＝コリウス、マリーゴールドなどの花苗3,000鉢を富士見地区の緑化推進のために

●キリンビール＝38万7,037円を桜の保全活動のために

●小林工業＝3Ｄベンチを(仮称)松並木3号公園へ公園利用者のために

●児童文化センターボランティアの会＝音のステージリニューアルをこどもたちの発表会のために

●都木守男さん＝15万円を交通安全のために

●福島建築設計事務所＝ロボット芝刈り機1台を議会庁舎北側の芝生を美しく保つために

●BGFC＝製氷機1台を前橋総合運動公園群馬電工陸上競技・サッカー場クラブハウスへ

以下の4つはこどもフードパントリー事業による、ひとり親家庭などへの子育て支援のために

●アルファデンタルオフィス＝こども用歯ブラシ200本

●ガトーフェスタ ハラダ＝ラスク700セット

●群馬ヤクルト販売＝乳性飲料240本

●サンヨー食品＝即席麺4,050食

9月の各種無料相談

相談名・問い合わせ	日時	会場
法律相談 ☎027-898-6100	火曜13時～16時(前週の木曜9時～当日12時までに電話で予約を。相談は受け付け順で時間指定はできません。先着6人まで)	議会庁舎 市民相談提案係 ※相談は年度内に1人1回
特設法律相談 ☎027-234-9321 (予約電話)	10月17日(金)13時～15時 (10月3日(金)から電話で予約を。受付時間は9時～12時・13時～17時で先着16人まで)	議会庁舎 市民相談提案係
行政相談 ☎027-898-6100	9月9日(火) 13時～15時	にこっとかすかわ (かすかわ老人福祉センター)
	9月11日(木) 13時～15時	大胡支所
	9月12日(金) 13時～15時	上川瀬市民サービスセンター
	9月17日(火) 13時～16時	議会庁舎 市民相談提案係
	9月18日(水) 13時～15時	宮城支所
	9月26日(金) 13時～15時	南橋市民サービスセンター

相談名・問い合わせ	日時	会場
行政相談 ☎027-898-6100	10月1日(火) 13時～15時 10月3日(金) 13時～15時	富士見公民館 東市民サービスセンター
公証相談 ☎027-898-6100	9月8日(月)13時～15時	議会庁舎 市民相談提案係 (受け付けは12時から相談終了時間の15分前まで)
司法書士、土地家屋調査士相談 ☎027-898-6100	9月12日(金)13時～16時	
行政書士相談 ☎027-898-6100	10月6日(月)13時～16時	
月いち健康相談 ☎027-220-5708	9月24日(火)9時～11時 (予約制)	保健センター
精神科医によるこころの相談 ☎027-220-5787	9月18日(水)・24日(火) 13時30分～15時(各予約制)	市保健所
心配ごと相談 ☎027-237-5006	月曜～金曜、 13時～16時	総合福祉会館
外国人相談 (英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語・ベトナム語) ☎027-226-5516	月曜13時～17時、 木曜9時～13時	市役所 外国人相談窓口

※市民相談(☎027-898-6100)は平日の9時～17時。家庭児童相談(☎027-223-4148)、母子・父子相談(☎027-220-5701)、DV相談(☎027-898-6524)、男女共同参画相談(☎027-898-6520)、就学に向けての相談(☎027-210-1234)、消費生活・多重債務相談(☎027-898-1755)は平日の9時～17時。教育・青少年相談(☎027-230-9090)は平日の10時～17時。自殺予防「群馬いのちの電話」(☎027-212-0783)は9時～24時。みんなの人権110番(☎0570-003-110)は平日の8時30分～17時15分。

人権標語

桃木小5年
石井旺汰さん

大じょうぶ一人じゃないよ
みんながいるよ

ジェネリック医薬品利用して

岡国民健康保険課
☎027-898-6273

ジェネリック医薬品とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に発売される、新薬と同等の効果・効能を持つ医薬品のこと。新薬と比べ開発費用が大幅に削減されるため、一般的に安く提供されています。ジェネリック医薬品の利用は患者の自己負担の軽減だけでなく医療費の抑制にもつながります。国の厳格な審査を受け、品質と安全性が認められているため、こどもも安心して使用できます。現在、本市の国民健康保険加入者が利用する切り替え可能な医薬品のうち、約89%はジェネリック医薬品に切り替わっています。

禁煙チャレンジ塾

岡健康増進課
☎027-220-5784

たばこの煙には多くの有害物質が含まれています。禁煙チャレンジ塾では、自分や周囲の人のため禁煙を考えている人を保健師が3カ月間サポート。尿検査でニコチン代謝物の測定もできます。
時 9月11日(木)・12日(金)・10月14日(火)・15日(水)のうち1時間程度
場 保健センター
対 市内在住・在勤で1カ月以内に禁煙したいと考えている人
申 各開催日の1週間前までに健康増進課へ

おいしく食べて ご長寿講座

岡長寿包括ケア課
☎027-898-6133



電子申請

かむことや飲み込むことが難しくなってきた人のために、家庭でできる飲み込みやすい食事づくりのこつと口腔のケアを講話と実演で紹介。栄養バランスが整った配食弁当の試食も実施します。
時 10月8日(水)10時～13時
場 K'BIXまえばし福祉会館
対 市内在住の65歳以上の人、先着10人
料 300円
申 9月24日(水)～10月1日(水)まで長寿包括ケア課へ

高齢者向け 消費生活特別相談

岡消費生活センター
☎027-898-1755

消費生活センターでは、「身に覚えのない請求書が届いた」「家に不審な電話がかかってきた」など、消費生活に関するトラブルの相談を電話や来所で受けています。関東甲信越ブロック悪質商法被害防止キャンペーンの一環で、高齢者向け特別相談を実施。困ったときは、一人で悩まずに相談してください。
時 9月16日(火)・17日(水)、9時～16時30分
対 市内在住のおおむね65歳以上の人

シニア脳活健康サロン

岡長寿包括ケア課
☎027-898-6133

脳健康チェックや体組成などの計測、脳トレ、ロコモ予防体操をする脳活体験会を開催。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを保健師などの専門職やカノップスタッフが応援します。
時 9月11日(木)・25日(木)・10月9日(木)、10時～12時
場 カノップ前橋本店（カラオケまねきねこ前橋本店内・大友町一丁目）
対 おおむね60歳以上の人、先着各25人
申 各開催日の3日前までにカノップ（☎027-212-5738）へ直接

歩行測定会

岡長寿包括ケア課
☎027-898-6133

歩行姿勢や握力などを測定し、健康状態や生活習慣を確認します。個別相談も可能。予約優先です。
時 ①9月25日(木)②10月17日(金)、9時30分～12時
場 ①下川淵市民サービスセンター②にこっとかすかわ（かすかわ老人福祉センター）
対 おおむね65歳以上の人、先着各60人
申 各開催日の1週間前までに長寿包括ケア課へ

児童文化センター

☎027-224-2548

①9月のプラネタリウム

内容	平日	土日曜・祝日
星座のお話「よわむしいるか物語～たて夢の名手アリオンを救え」	火木曜 15時30分	10時30分・13時30分
天文学シリーズ「ソーラシステムクイズ」	水金曜 15時30分	11時30分・15時30分

②図画作品展

時 A 9月15日(月)まで B 9月19日(金)～10月5日(日)

対象校＝Aは桃川・荒牧・総社・清里・勝山小、南橋・第六中 Bは群大附属・若宮・中川・城東・岩神・敷島小、みずぎ・第三中、群大附属特別支援学校

③公開発明教室「太陽の光で走るソーラーカーをつくろう！」

時 10月5日(日)9時～12時
対 市内在住の小4～小6、16人（抽選）

申 9月17日(水)までに二次元コードの申し込みフォームで

④わくわく教室「プログラミング低学年」

時 10月25日(土)9時30分～11時30分
対 市内在住・在学の小1・小2

申 10月6日(月)までに二次元コードの申し込みフォームで

⑤わくわく教室「プログラミング中学年」

時 10月25日(土)13時～15時
対 市内在住・在学の小3・小4

申 10月6日(月)までに二次元コードの申し込みフォームで



再就職を目指す 子育て世代の交流会

岡ハローワークまえばし
☎027-256-9321

再就職を目指す子育て中の人を対象に企業との交流会を開催。事前予約で託児もできます。
時 9月18日(木)10時～12時
場 ジョブセンターまえばし
対 子育て中の人
申 ハローワークまえばしへ直接

未就学児の キックバイクレース

岡まちづくり公社
☎027-289-4764

未就学児が対象のキックバイクのレース「BIKE HEROES MAEBASHI」を開催。参加者全員に参加賞を配布します。
時 9月28日(日)13時～15時
場 道の駅まえばし赤城
対 2歳～5歳、先着50人
持 キックバイク（ない人には数量限定で貸し出し）
岡当日会場へ

おもちゃの病院

岡ボランティアセンター
☎027-232-3848

時・場 下表のとおり

日時	場所
9月7日(日)	下川淵市民サービスセンター
9月14日(日)	南橋市民サービスセンター
9月20日(土)	宮城公民館
9月21日(日)	10時～ 12時 K'BIXまえばし福祉会館
9月27日(土)	かすかわ児童館・高橋建築設計事務所 げんき館
9月28日(日)	第二コミュニティセンター（保健センター内）



結核・呼吸器 感染症予防週間



岡保健予防課
☎027-212-8342

9月24日(水)から30日(火)までは結核・呼吸器感染症予防週間です。

結核は結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気で、現在も国内では毎年約1万人が新たに発症し、まだまだ身近な病気です。本市では肺結核患者の半数を65歳以上の人が占めるほか、母国で感染した外国人が来日後に発病するケースも増えています。

●早めの受診と検診で早期発見

たんの絡む咳・微熱・体のだるさが2週間以上続いている場合は、早めに医療機関を受診しましょう。発症した場合でも、早期に発見できれば重症化を防げるだけでなく、周囲の人への感染拡大を防ぐことができます。早期発見のため、年に一度は健康診断を受けましょう。65歳以上の方は結核健診の受診義務があり、本市の胸部X線（レントゲン）検査を無料で受けられます。

乳幼児は結核に感染すると重症化しやすいため、発病や重症化予防のためBCG接種を受けることも重要です。

●呼吸器感染症とは

呼吸器感染症は今年報告数が急激に増加した百日咳をはじめ、季節性インフルエンザやRSウイルス感染症など多岐にわたります。呼吸器感染症の多くは、患者の咳やくしゃみなどの飛沫に含まれる病原体を吸い込んだり、病原体が付着した手で口や鼻を触れることで感染します。換気や手洗い、手指消毒などの感染対策やマスクの着用などの咳エチケットを心がけることが大切です。また、健康的な生活が免疫力を高めます。適度な運動や十分な睡眠、バランスの良い食事を意識しましょう。

9月は世界 アルツハイマー月間



岡長寿包括ケア課
☎027-898-6133

認知症になっても安心して住み慣れた地域で暮らし続けられるまちづくりを目指し、啓発活動の一環として映画「長いお別れ」の上映会を開催します。

📅10月5日(日)13時30分

📍K'BIXまえばし福祉会館

👤市内在住・在勤・在学の人、先着300人（1回の申し込みにつき2人まで）

📞9月5日(金)～30日(火)に二次元コードの電子申請か市役所長寿包括ケア課へ直接

いのちの大切さを考えて

岡保健予防課
☎027-220-5787

●9月は自殺予防月間

毎年、多くの人が自ら命を絶っています。自殺は個人の意思や選択と思われるがちですが、実際には複雑な要因から心理的に追い込まれた末の死といえます。一人で悩みを抱え込むと自殺するしかないと思い込んでしまうことも。その悩みを誰かに話すことで気持ちが軽くなります。一人で抱え込まず、周りの人に助けを求めてください。悩んでいるような人に気づいたら、まずは声を掛けて話を聞き、必要と感じたら専門の相談機関を紹介してください。

岡こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570-064-556

群馬いのちの電話

☎027-212-0783

●いのちの大切さを考えるブックキャンペーン

図書館に特設コーナーを設置します。
📅〈宮城分館〉9月15日(月)まで（木曜休館）〈元総社分館〉9月17日(水)～30日(火)（月曜休館）

女性のためのリラク ゼーション講座



岡健康増進課
☎027-220-5708

更年期の症状や原因など女性の健康を学びます。尿失禁予防体操やストレッチのほか、希望者には体組成測定を実施します。

📅9月29日(月)9時30分～11時50分

📍保健センター

👤35歳～64歳の女性、先着20人

市民健康講座 「若者のうつについて」



岡保健予防課
☎027-220-5787

若者のうつやこころの健康について精神科医から学びます。

📅9月25日(木)14時

📍第二コミュニティセンター（保健センター内）

👤市内在住・在勤・在学の人、先着60人

📞9月19日(金)までに保健予防課へ

ボランティアビギナーズスク ール～はじめての人ももう一 度学びたい人も



岡長寿包括ケア課
☎027-898-6133

介護予防活動の心構えや楽しみ方を学ぶほか、車いす体験などの実技演習をします。本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明やポイント登録手続きも実施。ポイントの登録は40歳以上の市民が対象です。

📅9月20日(土)10時～11時30分

📍K'BIXまえばし福祉会館

👤市内在住・在勤の人、先着10人

📍ボランティアセンター

☎027-232-3848へ

まえばしおれんじカフェ ～認知症を語ろう

岡長寿包括ケア課
☎027-898-6133

認知症の人やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加できる通いの場です。個別相談や家族同士の歓談、簡単なものづくりをします。認知症の人同士が語り合う、本人ミーティング「まえばし話楽笑る会」も同時開催します。

📅9月17日(水)13時30分～14時30分

📍K'BIXまえばし福祉会館

👤市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、先着20人

📞9月16日(火)までに長寿包括ケア課へ

健康テレホン サービス



☎027-234-4970

二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。

曜日・内容＝〈月曜〉爪のみずむし〈火曜〉噛む力を鍛えましょう〈水曜〉自律神経失調症〈木曜〉歯科からみた顔のゆがみ〈金曜〉骨折の予防と治療〈土日曜〉帯状疱疹ワクチン
直接相談タイム（歯科）＝歯科医師に直接相談。9月11日(木)19時30分～20時30分



にエます開3て、フ
合ではす催水月
わは季。し日第
せ節カ。い
た合フ。い

●認知症カフェ「まえばしおれんじカフェ」認知症を語ろう～
多くの自治体で運営されている認知症カフェ。本市では「まえばしおれんじカフェ」認知症を語ろう」と題して、毎月第3水曜日に開催しています。カフェでは季節に合わせた

高齢者の約5人に1人が認知症になると推計された令和7年が到来し、いまや認知症は誰もがなりうる身近なもの。このコーナーでは認知症に関する情報を届けます。
認知症は目に見えない病気のため周囲の人に理解してもらえず、地域社会から孤立してしまうことも。そのような課題を解消するために、各自治体が「認知症になっても安心して暮らせる地域づくり」を目指し、認知症の本人やその家族、地域の人が気軽に集える「認知症カフェ」や本人同士が思いを語り合う「本人ミーティング」に取り組んでいます。

●本人ミーティング「まえばし話楽笑る会」
認知症の人が集い、自分の思いや希望を語り合う場として、本人ミーティングがあります。本市では「まえばし話楽笑る会」という名称で開催。今年度からはおれんじカフェと同時開催しています。
自分の願う生き方をするために、住み慣れた地域で生活を続けたいと思う人は多いと思います。そのためには日頃から地域とのつながりを持つことが大切です。カフェは誰でも参加可能。地域の居場所のひとつとして活用してみてもいいかもしれません。



次回「認知症地域支援推進員」について紹介します。



岡長寿包括ケア課
☎027-898-6133



本人ミーティング

本紙10月号の休日当番医は10月12日(日)分から掲載します。

休日当番医

診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。
急な病気やけがなどの診療・治療を実施。薬の処方 は原則1日分です。
必要に応じて翌日以降にかかりつけ医を受診してください。



※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科	内 科		外 科		婦人科	耳鼻科	眼科	
9月14日(日)	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	総社町内科 深沢医院 (内) 総社町三丁目 ☎252-1333	二子山 クリニック (内) 朝倉町一丁目 ☎263-1331	まえばし医療 センター (夜間休日 診療所)	積心会富沢病院 (整) 朝日町四丁目 ☎224-3955	ヒルズレディース クリニック (産婦) 総社町総社 ☎253-4152	小原沢耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 青柳町 ☎232-6314	結城眼科医院 (眼) 西片貝町三丁目 ☎226-7575
9月15日(月)			西片貝 クリニック (内) 西片貝町三丁目 ☎223-6533	馬場内科医院 (内) 上泉町 ☎223-5301		山本整形 外科医院 (整) 西片貝町一丁目 ☎232-3069	上条女性 クリニック (婦) 高崎市栗崎町 ☎345-1221	宮下耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市正観寺町 ☎361-7325	清水眼科医院 (眼) 高崎市乗附町 ☎310-8555
9月21日(日)			おない医院 (内) 樋越町 ☎283-5755	もてぎ 内科医院 (内) 上増田町 ☎266-5671	込谷 クリニック (外) 岩神町四丁目 ☎231-0366	馬場整形外科 クリニック (整) 石倉町二丁目 ☎212-3625	横田マタニティー ホスピタル (産婦) 下小出町一丁目 ☎219-4103	耳鼻咽喉科 とよだクリニック (耳鼻) 駒形町 ☎267-1100	ひまわり眼科 (眼) 青柳町 ☎230-1230
9月23日(火)			下田内科医院 (内) 南町三丁目 ☎221-3155	上小出 クリニック (内) 上小出町二丁目 ☎231-1069	まえばし医療 センター (夜間休日 診療所)	こぶな整形 外科医院 (整) 後閑町 ☎261-7600	高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	耳鼻咽喉科 長谷川医院 (耳鼻) 高崎市片岡町 ☎323-4196	下之城眼科 クリニック (眼) 高崎市下之城町 ☎386-4149
9月28日(日)			殿岡内科医院 (内) 天川原町二丁目 ☎221-1599	えんどう内科 クリニック (内) 櫛島町 ☎226-5700		ねぎし 整形外科 (整) 東善町 ☎280-8686	ベルフィーユ今井 レディースクリニック (産婦) 南町四丁目 ☎223-3114	橋爪耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 本町一丁目 ☎221-2745	羽鳥眼科 (眼) 天川町 ☎243-3711
10月5日(日)			大胡 クリニック (内) 茂木町 ☎284-0051	前橋フォレスト内外科 クリニック (内外) 古市町 ☎252-7001		しおざわ整形外科 クリニック (整) 上細井町 ☎219-1199	高崎市旭町 ☎330-2215	いいづか・ たきた医院 (耳鼻) 高崎市沖町 ☎343-3387	あかばね 眼科 (眼) 高崎市上並榎町 ☎388-9111

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

※まえばし医療センター(夜間休日診療所)の受け付けは、9時から11時30分、13時30分から15時30分までです。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。
※9月15日・23日・10月5日の婦人科は12時まで。13時から18時までは産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。
※高崎市の当番診療所は18時まで診療。
※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

夜間・救急など	夜間休日診療所(まえばし医療センター1階) ☎027-243-5111 朝日町三丁目21-13 内科と小児科 20時～23時 (受け付けは22時30分まで) 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 子ども医療電話相談 #8000 月～土曜＝18時～翌8時、 日曜・祝日＝8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。	歯科	休日歯科診療所(まえばし医療センター2階) ☎027-212-1310 朝日町三丁目21-13 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
		薬局	市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 現在営業中の薬局の地図 休日に営業している薬局

接骨院・整骨院の休日当番			
9月14日(日)	野口接骨院(総社町総社)☎027-252-5918	9月23日(火)	松岡接骨院(住吉町二丁目)☎027-231-1683
9月15日(月)	アルパカ整骨院(元総社町二丁目)☎070-4070-1980	9月28日(日)	たつみ接骨院(総社町植野)☎027-251-3320
9月21日(日)	岡本接骨院(天川大島町三丁目)☎027-224-7873	10月5日(日)	木暮接骨院(上小出町二丁目)☎027-232-1540

集団健診(検診)は予約制



岡健康増進課
☎027-220-5784

下表のとおり、集団健診(検診)を実施。全ての健診で事前の申し込みが必要です(先着順・定員あり)。各申込先に申し込んでください。

※今年度対象者(受診シールが届いた人)で未受診の人

※保険証・受診シール・各検診費用

●女性のがん検診

下表のとおり、子宮頸がん・乳がんの集団検診を実施します。全ての検診で事前の申し込みが必要です(先着順・定員あり)。

こどもを連れて受診する人は予約時に相談してください。

※今年度対象者(受診シールが届いた人)で未受診の人

※受診シール・各検診費用

●9月のがん征圧月間



岡健康増進課
☎027-220-5784

がんは日本人の2人に1人がかかる身近な病気。早期に発見できれば、適切な治療によって治る確率が高くなります。症状が出る前の早期がんを発見するためには、定期的ながん検診を受けることが重要です。本市では肺がん・胃がん・大腸がん・乳が

ん・子宮頸がん・前立腺がん検診を実施。6月に対象者へ送付した受診シールを使って、がん検診を受けましょう。また、がんを防ぐための新12か条を意識し、健康的な生活を送りましょう。

①たばこは吸わない②他人のたばこの煙を避ける③お酒はほどほどに④バランスのとれた食生活を⑤塩辛い食品は控えめに⑥野菜や果物は不足にならないように⑦適度に運動⑧適切な体重維持⑨ウイルスや細菌の感染予防と治療⑩定期的ながん検診を⑪身体の異常に気がついたら、すぐに受診を⑫正しいがん情報でがんを知ることから

●集団健診(検診)

日程	会場	当日受付 時間	健	肝	胸	胃	大	前	申込期間		申込先
			無料		各検診500円※1 ※1 65歳以上の胸部検診は無料。 ※2 大腸容器は9月19日(金)9時30分～11時に大胡公民館で配付。 ※3 大腸容器は10月9日(火)9時30分～11時に隣保館で配付。				電子申請	電話	
9月30日(火)	大胡公民館	8時30分～11時	○	○	○	×	※2 ○	○	9月3日(火)0時～7日(日)23時59分	9月10日(火)～	 電子申請 保健センター ☎027-220-5784
10月17日(金)	隣保館		○	○	○	×	※3 ○	○	9月17日(火)0時～21日(日)23時59分	9月25日(火)～	

※1 65歳以上の胸部検診は無料。 ※2 大腸容器は9月19日(金)9時30分～11時に大胡公民館で配付。 ※3 大腸容器は10月9日(火)9時30分～11時に隣保館で配付。

●子宮頸がん・乳がん検診

日程	会場	当日受付 時間	子宮	乳	申込期間		申込先
			各検診500円		電子申請	電話	
10月7日(火)	隣保館	12時45分～15時	○	○	9月11日(火)0時～16日(火)23時59分	9月19日(金)～	 電子申請 保健センター ☎027-220-5784

健康手帳

脱水症のセルフチェック

脱水は気づかないうちに進行することがあります。次のようなサインが見られたら、脱水の可能性あります。

①舌が乾燥している②脇の下が乾燥している③親指の爪を押して赤みが戻るまでに3秒以上かかる④手の甲の皮膚をつまんでも形がすぐに戻らない
特に①と②は確認しやすく便利です。これらがあ

るからといって必ず脱水とは限りませんが、水分と塩分の補給を意識し、無理をせず、必要に応じて医療機関を受診しましょう。高齢の人やこどもは脱水に気づきにくいので、周囲の人の気づきも大切です。脱水症に注意して残暑を乗り切りましょう。

前橋市医師会 田中 貴志

廣告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接お問い合わせください。



野間スイミングスクール

水泳の上達と
礼儀正しい心



実践中

〒371-0222 前橋市上大塚町13-1
前橋校 TEL:027-283-7510

詳しくは
こちら→





前橋市ホームページに バナー広告を掲載しませんか？

総ページアクセス数
 月平均 約 107 万件
 (令和5年10月から令和6年3月まで)

広告掲載スペース
 前橋市ホームページのトップページ
 下部及び各ページ下部



空き状況や
価格などは
ホームページを
ご覧ください

問 広報ブランド戦略課
 ☎ 027-898-5838

瓦屋根工事・屋根外壁塗装・防水・
リフォーム全般など

お住いの困り事解決します！

有限会社
ヨシイケ

おかげさまで
20年

小さなことでもお気軽にご相談ください！





☎ **027-260-7858**

✉ yoshiike.kaiteki@gmail.com

〒371-0018
前橋市三俣町1丁目14-19

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎027-212-3354

結婚相談所ムスベル

前橋市新前橋町18-41 KM-6ビル4階

前橋市路線バスドライバー 6社合同説明会開催中

社会貢献を
仕事にできる!

服装自由

未経験者歓迎

参加詳細は二次元コードから





○ 前橋市路線バス事業運行事業者

間越交通	群馬バス	日本中央バス	群馬中央バス	上信観光バス	永井バス
0279-22-2020	027-364-1111	027-287-4422	027-280-8600	027-325-5921	027-221-4435



広報まえばしに 広告を掲載しませんか？

《特別広告》
《通常広告》
《一面広告》
の掲載枠が
あります。







空き状況や
価格などは
ホームページを
ご覧ください

▲特別広告
▲通常広告
▲一面広告

問 広報ブランド戦略課
☎ 027-898-5847

雑誌スポンサー募集



ホームページ
またはこちらの
二次元コードから
ご確認ください

前橋市立図書館では、図書館で利用する雑誌を購入していただく**雑誌スポンサー制度**を行っています。
(企業、商店、団体、個人)

前橋市立図書館 図書館資料係
☎ 027-224-4311

秋のお彼岸

切り花フェア

お墓参り用
切り花

地域の方さま感謝特別価格

350円(税込) 500円(税込)

※写真とはすべてイメージです

9/19金 26金

10:00~15:00


 名瀬川カフエ
(サレニール・日典ラサヌ島内)

前橋市平和町1-5-20

☎(027)212-8567

●営業時間:10:00~15:00

廣告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

40代から学ぶ 失敗しない運用の始め方

絶対になくなる不安になる方必見!

あなたのセカンドライフ 解説セミナー

- ☒ NISAで運用しているが、よくわからなくて不安な人
- ☒ 退職金運用を絶対に失敗したくない人
- ☒ 担当者がコロコロ変わって不安な人
- ☒ 貯める&増やす!老後のお金の作り方
- ☒ 生命保険料の削減方法



スイーツとコーヒー付き♪

9月24日(水)・28日(日)

10月15日(水)・26日(日)

11月8日(土)・19日(水)

AM 10:00~

AM 10:00~

AM 10:00~

会場 HOTEL1-2-3 前橋マールーEAST 3F 「曙錦の間」
群馬県前橋市大友町3-24-1

定員

各回 12名

※ご希望の方には、後日FPによる無料個別相談も承ります。

講師 関上宏恵

前橋市朝日町在住の53歳。44歳で出産、2児の母。銀行・証券・保険と30年間、金融機関に在籍。その経験を生かし、年間の個別相談は200件以上。
＜あなたの未来を共に考えるFP＞
地域で一番必要とされるFP、NO1になる。理念「一人でも多くの人の想いに寄り添い、共に歩み、地域のみんなが物心共に幸せになること」<近況>久しぶりの水泳、泳ぐの最高気持ちいい!実父が米寿のお祝い!夫は養蜂家アカシア蜂蜜メチャクチャうまい!



資格	●ファイナンシャルプランナー ●終活カウンセラー ●キッズ・マネー・スクール認定講師
-----------	---

ご予約・お問い合わせ

お電話でのお申込み

090-4094-7595

電話受付時間／月～金9:00～17:00（担当：関上）

二次元コードからお申込み



R & C 株式会社
高崎営業支社

R&C 高崎

検索

【連絡・お問合せ先】R&C株式会社 群馬県高崎市栄町15-9むらビルII 3階A 高崎営業支社 ※ご記入頂きましたお客様の個人情報は、セミナーご出席の確認並びに、講師からの情報提供、サービス等の案内のために利用させていただきます