広報まえばし令和7年9月号テキストデータ

2025.9

--------------------------------------------------

いざ、国勢調査！

インターネット回答でかんたん便利に！

国勢調査2025

調査期日10.1水

９月中旬から調査員が訪問し、調査書類が入った封筒を配布します。

調査に協力をお願いします。

調査員はこれらの調査用品を持っています。

下敷き

バッグ

調査員証

かたり調査に注意してください。詳しくは本紙４・５ページをご覧ください。

--------------------------------------------------

p02

--------------------------------------------------

大切なおしらせ

９月１日は防災の日

問合せ＝防災危機管理課　TEL０２７-８９８-５９３５

　日本は地震や台風、津波、豪雨などの災害が発生しやすい国。これまでもさまざまな災害に見舞われてきました。こうした災害による被害を減らすため、９月１日は「防災の日」、８月30日から９月５日までは「防災週間」と定められています。この機会に、各家庭で災害時の対応を話し合い、日頃の備えを改めて確認しましょう。

・まちの安全ひろメールや市公式ＳＮＳの登録を

　各情報発信ツールの登録方法は二次元コードを確認してください。

・防災情報の入手方法を確認

　本市では、まちの安全ひろメールや防災行政無線、防災ラジオ、ホームページ、市公式ＳＮＳ、Yahoo!防災速報などで防災情報や避難情報を発信しています。平時から入手方法を確認し、災害に備えましょう。

・Yahoo!防災速報で情報発信

　本市ではヤフーと締結した協定に基づき、Yahoo!防災速報を活用した緊急情報を発信。緊急地震速報などの災害情報をスマホなどで確認できます。また、避難場所の確認など普段の備えにも活用できます。アプリ版は二次元コードから登録してください。

--------------------------------------------------

内水ハザードマップの確認を

問合せ＝下水道整備課　TEL０２７-８９８-３０６５

　公共下水道県央処理区の内水ハザードマップを作成しました。内水とは道路側溝や下水道などの排水能力を超える雨が降った時に発生する浸水のこと。住んでいる地域の内水浸水リスクを確認してください。

--------------------------------------------------

p03

--------------------------------------------------

輪貫は前橋市の市章です

広報まえばし　2025年9月号

--------------------------------------------------

最新情報は本市ホームページなどで確認してください。

4 パソコンやスマホでも回答可能

 全国で国勢調査がスタート

6 手話フェスタで

 手話の魅力を体験して

8 高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症

 定期予防接種のお知らせ

10 新陰流の聖地・剣聖の里で

 新陰流流祖祭を開催

13 ひとり親家庭などの大学等受験料を補助

14 ＨＥＡＤＬＩＮＥ

16 いきいきまえばし人・

 魅力発見！ひろがるスロー前橋・赤城

17 クローズアップ

18 くらしの情報

 18 お知らせ 22 催し

 24 募集 25 スポーツ

 27 講座・教室 29 事業者向け

 31 子育て世代 32 シニア世代

 33 健康 37 休日当番医

 小川市長と藤田実施本部長

--------------------------------------------------

今月のお知らせ

本市の人口（7月末日現在）

人口：32万8,089人（+129）

世帯数：15万8,234世帯（+270）

※（ ）内は前月比を表しています。

--------------------------------------------------

今月の納税

問合せ＝収納課　TEL０２７-８９８-５８５７

固定資産税・都市計画税３期、国民健康保険税３期＝９月30日（火）まで

・夜間・日曜納税相談窓口

９月９日（火）17時～19時30分

９月28日（日）９時～12時

場所＝市役所収納課

※中止の場合は二次元コードのホームページでお知らせします。

--------------------------------------------------

今月の表紙

　10月１日を期日に国勢調査を実施。本市では１月１日に「令和７年度国勢調査前橋市実施本部」を立ち上げ、準備を進めてきました。９月中旬から調査票を配布します。ご協力をお願いします。

--------------------------------------------------

取材ノート

　今年は５年に一度実施される国勢調査の年。私も以前、実施本部で事務に従事した経験があります。当時の提出方法は紙の調査票のみ。今はスマホなどからも回答ができ、今回から問い合わせもチャットボット機能が追加に。詳しくは本紙４・５ページをご覧ください。（小瀬）

--------------------------------------------------

p04

--------------------------------------------------

パソコンやスマホでも回答可能

全国で国勢調査がスタート

国勢調査前橋市コールセンター　TEL027-898-5834

開設期間＝９月８日（月）～10月27日（月）

平日＝９時～18時

休日＝９時～17時（祝日・10月11日（土）・25日（土）・26日（日）を除く）

　国勢調査は地域に住む全ての人と世帯を対象に調査。住民票などの届け出に関係なく、10月１日（水）現在に普段住んでいる場所で全世帯が回答する必要があります。９月中旬から調査員が訪問し、調査書類の入った封筒を配布します。ご協力をお願いします。

回答方法は３つ

インターネットで回答

紙の調査票を郵送

紙の調査票を調査員に提出

　前回の国勢調査における本市のインターネット回答率は45.4%と全国平均の37.9%を大きく上回る結果でした。引き続き、オンライン上で簡単にできるインターネットでの回答をお願いします。

インターネット回答の流れ

（1）調査書類を受け取る

調査員が自宅を訪問。必要な調査票の枚数などを聞き取り、調査書類収納封筒を渡します。不在時には、郵便受けなどに調査書類収納封筒を入れる場合があります。

（2）「国勢調査オンライン」にアクセス

スマホなどで封筒の中にある「インターネット回答依頼書」の二次元コードを読み取ると、自動でログインIDとアクセスキーが入力されます。

（3）回答する

回答時間の目安は単身者で５～10分、４人世帯で20分程度です。あまり時間をかけずに済ませることができます。

--------------------------------------------------

p05

--------------------------------------------------

国勢調査

Q & A

Q＝どんなことを調査しますか。

A＝人口や男女の別、出生の年月、配偶者の有無、就業状態、従業地、通学地など人に関する事項や、世帯数や住居の種類など世帯に関する事項を調査します。

Q＝回答の義務がありますか。

A＝回答の義務があります。国勢調査は統計法に基づく基幹統計調査で、拒否や虚偽の報告には罰則も定められています。ただし、調査は皆さんの理解と協力によって成り立つものです。正確な統計を得るためにも、調査の趣旨を理解し、回答をお願いします。

Q＝プライバシーは守られますか。

A＝統計法により、調査従事者には守秘義務が課されています。また、保存期間終了後に調査書類は破棄されます。調査結果は統計以外の目的で使用されることはありません。

Q＝調査結果は何に使われますか。

A＝調査の結果は皆さんの生活に関わる基礎データとなります。例えば、選挙区の区割りや地方交付税の算定基準などに利用されます。また、防災計画でも実際の人口や人口密度・分布、通勤・通学に伴う人の流れなどが重要なデータとして使用されます。

--------------------------------------------------

24時間対応のチャットボット機能がスタート

　9月16日（火）、24時間対応可能なチャットボット機能（チャット形式の自動応答）がスタート。詳しくは、調査書類収納封筒をご覧ください。

9月16日（火）からアクセス可能

--------------------------------------------------

かたり調査に注意！

　かたり調査とは、国勢調査など行政機関の統計調査を装って、個人情報を聞き取ろうとすること。被害に遭わないために、次のことに注意してください。

（1）調査員が携帯する調査員証を確認してください。

（2）電話やメールでは調査しません。（回答の不明点について事務局が電話で聞き取ることはあります）

（3）金品の要求は絶対にしません。

--------------------------------------------------

p06

--------------------------------------------------

手話フェスタで

手話の魅力を体験して

問合せ＝障害福祉課

TEL０２７‐２２０‐５７１１

　９月23日の手話言語の国際デーに合わせ、「まえばし手話フェスタ２０２５」を開催。手話体験ができるワークショップやスタンプラリー、福祉機器の展示、手話コーラスのパフォーマンスなどを実施します。また、今年11月に開催される「東京２０２５デフリンピック」に出場するデフサッカー日本代表キャプテン・松元卓巳さんの講演と、サッカーを通じた交流を実施します。

日時＝９月23日（火）10時～16時

場所＝K'BIXまえばし福祉会館

デフサッカー

日本代表キャプテン

松元卓巳さん

【プロフィール】

　1989年８月７日生まれ、福岡県糟屋郡出身。生まれつき両耳が聞こえない先天性混合性難聴。現在、あいおいニッセイ同和損害保険に勤務しながら、2023年からデフサッカー日本代表キャプテンとして活躍。同年９月、マレーシアで開催されたＷ杯で史上初の銀メダルを獲得。2024年にはアジアチャンピオンとなる。ポジションはゴールキーパー。

--------------------------------------------------

市長と語る

タウンミーティング

問合せ＝タウンミーティングについては

　市民協働課　TEL０２７‐８９８‐６６４４

　交通イベントについては

　交通政策課　TEL０２７‐８９８‐６３０２

　今回のテーマは「みんなで考える前橋の公共交通」。交通に関するイベントも実施します。

日時＝10月４日（土）〈交通イベント〉11時～16時〈タウンミーティング〉13時30分～15時

場所＝県生涯学習センター（文京町二丁目）

対象＝〈タウンミーティング〉市内在住・在勤・在学の人、先着200人

申込み＝９月30日（火）までに二次元コードの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

あなたの思いを

投稿してみませんか

問合せ＝政策推進課

TEL０２７‐８９８-６４２７

　タウンミーティングの前後で、公共交通に関する思いを「めぶくアプリ」に投稿してみませんか。当日参加できない人でもアプリ内で意見交換するチャンス！登録方法は二次元コードのホームページをご覧ください。

--------------------------------------------------

小川あきらの市長コラム

--------------------------------------------------

　次回のタウンミーティングのテーマは「公共交通」です。皆さんは、普段の生活でバスを利用する機会はありますか？

　車社会の本市では、バスを利用する機会は少ないかもしれません。しかし、学生や高齢者、観光客など車以外の移動手段を必要としている人もいます。

　本市では、昨年からバスのシニア割と若者割、今年の８月からは、高校生世代のバス通学定期券の半額補助もスタートしました。公共交通は、家計や環境にも優しく、自転車事故の防止にもつながります。車では得られない楽しみがきっと見つかるはず！時には、公共交通を利用して、ゆったり過ごす日があってもいいですね。

　車が乗れなくなったときに、どんな移動手段があったらいいか。公共交通を残すためには、どうしたらいいか。みんなで考えてみませんか？

--------------------------------------------------

p07

--------------------------------------------------

９月28日（日）はヒルクライム大会

交通規制に協力をお願いします

問合せ＝まちづくり公社

TEL０２７‐２８９‐４７６４

　まえばし赤城山ヒルクライム大会を開催。道の駅まえばし赤城をスタート地点に、全長22.6km、標高差1,293mのコースに2,000人を超えるヒルクライマーが挑戦します。大会開催に伴い交通規制を実施。迂回路は二次元コードの交通規制図をご覧ください。ご理解とご協力をお願いします。

日時＝９月28日（日）６時30分～11時30分

--------------------------------------------------

市民総参加のまつり 盛大に！

10月11日（土）・12日（日）は前橋まつり

--------------------------------------------------

だんべえ踊りを練習

問合せ＝にぎわい商業課

TEL０２７‐２１０‐２２７３

　前橋まつりに向けて、前橋プラザ元気21だんべえ踊り教室を開催。飲み物を持参し、動きやすい服装と靴で参加してください。

日時＝９月１日～10月６日の月曜６回、19時30分～20時30分

場所＝前橋プラザ元気21にぎわいホール

申込み＝当日会場へ直接

--------------------------------------------------

イベントステージ出演者を募集

問合せ＝まちづくり公社

TEL０２７‐２８９‐５５６５

　イベントステージに出演する個人・団体を募集。応募状況により出演を調整する場合があります。

日時＝両日10時30分～20時（出演時間は１団体15分以内）

場所＝にこにこパーキング内特設会場

申込み＝二次元コードのホームページで

--------------------------------------------------

p08

--------------------------------------------------

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症

定期予防接種のお知らせ

問合せ＝保健予防課

TEL０２７‐２１２‐３７０７

　65歳以上の高齢者などを対象に、（1）インフルエンザと（2）新型コロナウイルス感染症の定期予防接種を開始します。予診票は、対象者へ９月下旬に郵送。なお、9月1日（月）以降に本市に転入した人は申請が必要です。

・対象者

　（A）65歳以上の人 （B）60歳～64歳で、心臓や腎臓、呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障害で身体障害者手帳１級相当の人

・予診票の発送

　９月24日（水）～30日（火）に順次到着するように発送します。なお、同住所でも別日に到着する場合があります。

・接種期間

　10月１日（水）～12月31日（水）（期間内に１人１回まで。期間外に接種した場合や２回以上接種した場合は、全額自己負担）

・自己負担金

〈（1）インフルエンザ〉１、５００円〈（2）新型コロナウイルス感染症〉５、０００円（※）。生活保護世帯の人などは無料

※国の補助が廃止されたため、今年度から自己負担金を変更します。

・持ち物

　予診票、マイナ保険証（または資格確認書）、自己負担金（生活保護世帯の人などを除く）

・定期予防接種の受け方

　（1）かかりつけ医などの医療機関に連絡し、接種できるか確認・予約をする

　（2）予診票に必要事項を記入し、医療機関で接種を受ける

　（3）接種後、予防接種済証を受け取り、医療機関の窓口で自己負担金を支払う

※接種日時などは医療機関に問い合わせてください。

※インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時接種は、医師が必要と認めた場合に可能です。

・接種に使用するワクチン

　接種を受ける医療機関に問い合わせてください。

・接種が受けられる医療機関

　市内医療機関や県内契約医療機関。詳しくは予診票に同封する医療機関一覧をご覧ください。二次元コードのホームページでも確認できます。

※県外で接種を希望する人は、事前に保健予防課に申請してください。

・任意予防接種の受け方

（A）（B）以外の人は、任意予防接種（全額自己負担）として接種できます。希望する人は、直接医療機関へ問い合わせてください。

--------------------------------------------------

１歳児と中３・高３相当が対象

インフルエンザの予防接種費を助成

問合せ＝保健予防課

TEL０２７‐２１２‐３７０７

　１歳児と中３・高３相当の人を対象に、インフルエンザ予防接種費の一部を助成。中３・高３相当の対象者には、９月にハガキを発送します。

接種期間＝10月１日（水）～12月31日（水）

接種場所＝市内医療機関

対象＝（1）今年度１歳児（令和６年４月２日～令和７年４月１日生まれ）（2）中３（平成22年４月２日～平成23年４月１日生まれ）（3）高３相当（平成19年４月２日～平成20年４月１日生まれ）

助成金額＝（1）は１回2,000円（１人２回まで）（2）（3）は１回3,000円（１人１回）

※各医療機関の接種料金から助成金額を差し引いた金額が、医療機関で請求されます。

持ち物＝（1）は出生時に配布された名前シール、母子健康手帳、マイナ保険証（または資格確認書）、福祉医療費受給資格者証（2）（3）は市から届いたハガキ、マイナ保険証（または資格確認書）、福祉医療費受給資格者証

--------------------------------------------------

p09

--------------------------------------------------

簡素化手続きをすると

高額療養費支給が申請不要に

問合せ＝国民健康保険課　TEL０２７‐８９８‐６２４９

　10月から世帯主が高額療養費の支給申請簡素化の手続きをすると、原則翌月以降の窓口での申請が不要に。手続き後は申請時に指定した口座へ自動で振り込みます。支給額や振込日などは別途送付する支給決定通知で確認してください。

--------------------------------------------------

病児・病後児保育施設の

予約はスマホで

問合せ＝こども施設課　TEL０２７‐２２０‐５７０６

　スマホやパソコンなどから病児・病後児保育施設の予約やキャンセル、空き状況の確認ができる病児・病後児保育施設利用予約システム「あずかるこちゃん」の運用を開始します。運用開始時期や利用方法など詳しくは本市ホームページをご覧ください。

--------------------------------------------------

病児・病後児保育施設

施設＝おひさまの家（群馬県済生会前橋病院）

住所＝上新田町６３２-３

問い合わせ先＝027-252-6039

施設＝たんぽぽ（前橋赤十字病院）

住所＝朝倉町３８９-１

問い合わせ先＝027-225-5264

施設＝おれんじ（かなざわ小児科クリニック）

住所＝幸塚町９０-１

問い合わせ先＝080-7151-0313

施設＝大胡チャイルドサポート（大胡第２こども園）

住所＝堀越町１３９０-２

問い合わせ先＝027-212-1551

--------------------------------------------------

ＧｕｎＭａａＳ会員登録で

バス運賃がお得に

問合せ＝交通政策課　TEL０２７‐８９８‐６２３８

　GunMaaSに会員登録し、マイナンバーカードと交通系ICカードを登録すると、路線バスの敬老・若者割引やデマンドバス運賃の市民割引が利用できます。

--------------------------------------------------

割引の対象者

割引＝路線バス敬老割引

対象＝年度末に70歳以上の市民

割引＝路線バス若者割引

対象＝年度末に13歳～22歳の市民

割引＝デマンドバス市民割引

対象＝市民

--------------------------------------------------

・出張相談会を開催

　GunMaaSの登録をサポートする出張相談会を右表のとおり開催。GunMaaSの会員登録や操作方法などを相談できます。交通系ICカードを持っていない人には、nolbéを1,000円（デポジット500円、チャージ500円）で販売します。支払いは現金のみです。

持ち物＝〈全員〉マイナンバーカード（４桁の暗証番号）〈持っている人〉スマホ、交通系ICカード

※「nolbé」は群馬県バス事業協同組合の登録商標です。

--------------------------------------------------

GunMaaS出張相談会

会場＝富士見支所

日時＝９月22日（月）・10月１日（水）・９日（木）・20日（月）　10時～16時

会場＝大胡支所

日時＝９月24日（水）・10月２日（木）・10日（金）・21日（火）　10時～16時

会場＝宮城支所

日時＝９月25日（木）・10月３日（金）・14日（火）・22日（水）　10時～16時

会場＝粕川支所

日時＝９月26日（金）・10月６日（月）・15日（水）・23日（木）　10時～16時

会場＝芳賀市民サービスセンター

日時＝９月29日（月）・10月７日（火）・16日（木）・24日（金）　10時～16時

会場＝城南支所

日時＝９月30日（火）・10月８日（水）・17日（金）・27日（月）　10時～16時

--------------------------------------------------

p10

--------------------------------------------------

新陰流の聖地・剣聖の里で

新陰流流祖祭を開催

問合せ＝文化国際課　TEL０２７‐８９８‐６９９２

　前橋に生まれ新陰流を大成した剣聖・上泉信綱の功績を称え、上泉町と桂萱地区を「新陰流の聖地・剣聖の里」として全国へ発信します。信綱公ゆかりの地をめぐる歴史観光ガイドや親子鍛冶体験などを実施するほか、新陰流演武を中心とした流祖祭を観覧できます。上泉家に伝わる脇差や新陰流ゆかりの品の展示も。一部プログラムは事前申込制です。

日時＝11月８日（土）

場所＝上泉町自治会館、同町内

--------------------------------------------------

関連イベント

（1）歴史観光ガイド

　前橋学市民学芸員が上泉城趾や新陰流流祖生誕之地碑などを案内。

日時＝10時～12時

対象＝一般、先着30人

（2）親子鍛冶体験

　刀匠・髙橋恒厳さん指導のもと、鉄を熱し叩き延ばす親子鍛冶体験。

日時＝10時～12時30分

対象＝小４～中３の親子、先着10組

（3）刀匠による銘切りプレート販売

　刀匠がたがねで好きな文字（表４文字、裏４文字）を刻んでネームプレートを作成し、当日引き渡し。

日時＝13時～14時30分

対象＝一般、先着25人

費用＝1,500円

申込み＝以上３つは９月８日（月）９時から電話で。参加希望プログラム・住所・氏名（同伴者含む）・電話番号（（3）は希望個数・文字）を文化国際課へ

（4）流祖祭

　市指定重要無形民俗文化財の上泉の獅子舞奉納や信綱公の子孫・上泉一治さんの講話、柳生新陰流宗家と高弟の新陰流演武などを披露。

日時＝13時～14時30分

（5）ゆかりの品の特別展示

　上泉一治さんと伝上泉主水（信綱公の孫）所有の脇差や柳生石舟斎への印可状（写し）、柳生巌長の木刀などを展示。展示品は変更する場合があります。

日時＝10時～14時30分

（6）その他、元米沢市長・安部三十郎さんによる上泉主水や上杉鷹山などの紙芝居と講話や、ＢＳ朝日のドラマ「新陰流上泉伊勢守信綱」の特別放映、軽食やグッズの販売なども実施。

--------------------------------------------------

p11

--------------------------------------------------

「ゴースト」から広がる

現代美術の魅力

問合せ＝アーツ前橋

TEL０２７‐２３０‐１１４４

　アーツ前橋で企画展「ゴースト　見えないものが見えるとき」を開催。国内外の20組の作家を紹介し、絵画、彫刻、写真、映像、インスタレーションなど、現代美術の多様な表現を、「ゴースト」というキーワードから広がるさまざまな視点で取り上げます。

日時＝９月20日（土）～12月21日（日）（水曜休館）

費用＝一般１、０００円、学生・65歳以上８００円、高校生以下無料

--------------------------------------------------

ガイドと巡る

歴史ウォーキングツアー

問合せ＝文化国際課 TEL０２７‐８９８‐６９９２

　秋元氏史跡めぐりについては

　総社市民サービスセンター TEL０２７‐２５１‐４９３３

　貴重な史跡や名所を巡るウォーキングツアーを開催。前橋学市民学芸員がガイドします。中心市街地の神社・寺院・教会を巡るコースや「花燃ゆ」、シルクなど全11コースを用意。剣聖・上泉伊勢守ゆかりの地を巡るコースは新陰流流祖祭と、大胡牧野氏コースは大胡城・牧野氏まつりと同日開催です。参加者には、前橋文学館とアーツ前橋の入場券を当日プレゼントします（１人１枚ずつ）。

日程・コース＝下表のとおり

申込み＝９月８日（月）９時から文化国際課へ、秋元氏史跡めぐりは総社市民サービスセンターへ--------------------------------------------------

前橋歴史観光ガイド

日時＝10月18日（土）　10時～12時

コース＝街なかB（教会）　街なかC（るなぱあく、寺社）

定員＝各20人

日時＝10月19日（日）　10時～12時

コース＝街なかD（寺社）　街なかE（寺院）

定員＝各20人

日時＝10月25日（土）　10時～12時

コース＝シルク（藩営前橋製糸所跡碑ほか）　総社山王・養蚕農家群

定員＝各20人

日時＝10月26日（日）　10時～11時30分・13時～14時30分

コース＝秋元氏史跡めぐり（秋元家御廟所ほか）

定員＝各15人

日時＝11月１日（土）　10時～12時

コース＝街なかA（寺院）　花燃ゆ（臨江閣ほか）

定員＝各20人

日時＝11月８日（土）　10時～12時

コース＝剣聖上泉伊勢守（上泉城跡ほか）

定員＝30人

日時＝11月24日（月）　10時～12時

コース＝大胡牧野氏（大胡城址ほか）

定員＝20人

--------------------------------------------------

臨江閣で

ガイド付きツアー

問合せ＝文化財保護課

TEL０２７‐２８０‐６５１１

　ボランティアガイドの解説を聞きながら国指定重要文化財の臨江閣を見学します。

日時＝９月21日（日）10時30分・13時30分

場所＝臨江閣

申込み＝当日会場へ直接

--------------------------------------------------

p12

--------------------------------------------------

開館記念

前橋文学館が観覧無料に

問合せ＝前橋文学館

TEL０２７‐２３５‐８０１１

　９月６日（土）は前橋文学館開館記念日のため観覧料が無料です。

・当日開催中の展覧会

〈２階〉第32回萩原朔太郎賞受賞者　最果タヒ展

〈３階〉『猫町』を包む展

--------------------------------------------------

朔太郎賞受賞作

全43篇を一気読み

問合せ＝前橋文学館

TEL０２７‐２３５‐８０１１

　第32回萩原朔太郎賞受賞作『恋と誤解された夕焼け』に収載された全43篇を、前橋文学館特別館長・萩原朔美と同館友の会メンバーら約20人で朗読します。鑑賞には当日の観覧券が必要です。

日時＝９月21日（日）14時

場所＝前橋文学館３階ホール

対象＝一般、先着80人

申込み＝同館へ

--------------------------------------------------

まえばしハニープロジェクトを紹介します！

問合せ＝まちづくり公社　TEL０２７‐２８９‐５５６５

　まちづくり公社では、新たなまちなかの魅力発信と市民が集うコミュニティの創出を目的に「まえばしハニープロジェクト」を実施中。都市型養蜂の新たなチャレンジを通じて、以下の実現を目指しています。

・生物多様性を保全する「環境づくり」

・ミツバチを通じて自然の大切さを学ぶ「ハチ育」の推進

・ハチミツを活用した「まちおこし」

・蜜源である花々を増やし、「自然豊かなやすらぎのある暮らしづくり」

・前橋市内で採れたハチミツを販売

　市内などで採れたハチミツは、下表のとおりまちづくり公社が管理する体育施設などで販売しています。なくなり次第終了です。

--------------------------------------------------

はちみつ販売場所

場所＝まちづくり公社まちなか推進室（千代田町二丁目）

問い合わせ＝TEL０２７-２８９-５５６５

場所＝前橋総合運動公園

問い合わせ＝TEL０２７-２６８-１９１１

場所＝ヤマト市民体育館前橋

問い合わせ＝TEL０２７-２６５-０９００

場所＝しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター

問い合わせ＝TEL０２７-２５３-７８１１

場所＝滋野堤水堂宮城体育館

問い合わせ＝TEL０２７-２８３-８７３５

場所＝昌賢学園まえばしホール

問い合わせ＝TEL０２７-２２１-４３２１

--------------------------------------------------

・高崎高島屋で特別展示会

　高崎高島屋（高崎市旭町）でまえばしハニープロジェクトの特別展示会を開催。ミツバチの生態やハチミツのすごさを学べる展示や市内などで採れたハチミツの試食販売を実施します。

日時＝９月10日（水）～16日（火）10時～19時

場所＝高崎高島屋２階 特設会場

・特別展示会トークイベント

　（1）内藤聡のみつばちバンザイと（2）ムシムシトークと市立前橋高生徒による『ゆりちゃんとミツバチリリー』の読み聞かせを開催します。

日時＝（1）９月13日（土）（2）14日（日）、11時・14時

場所＝高崎高島屋４階 特別催事室

--------------------------------------------------

p13

--------------------------------------------------

ひとり親家庭などの

大学等受験料を補助

問合せ＝こども支援課

TEL０２７‐２２０‐５７０１

　ひとり親家庭や非課税世帯のこどもの大学などの受験料を補助します。申請には領収書や受験票などが必要です。詳細が決まり次第本市ホームページでお知らせします。

対象＝次のいずれかに該当する人（1）児童扶養手当受給者（同等の所得水準者含む）（2）世帯員全員が住民税非課税者（3）生活保護受給者

対象経費＝今年度中に支払った大学、短期大学、専修学校（専門課程）、高等専門学校（４年時）の受験料（大学共通テスト含む）

補助額＝上限５万3,000円

申込み＝〈電子申請〉11月１日（土）〈窓口申請〉11月４日（火）

--------------------------------------------------

いざという時のために

こどもの救命救急法

問合せ＝中央公民館

TEL０２７‐２１０‐２１９９

　消防職員を講師に幼児の心肺蘇生やＡＥＤの使い方、緊急時の対処法を学びます。

日時＝11月７日（金）10時～11時30分

場所＝中央公民館

対象＝市内在住の子育て中の人や子育てを応援したい人、13人（抽選）

申込み＝10月15日（水）までに二次元コードのホームページで

--------------------------------------------------

適正な人員管理を実施

市職員の給与や人数を公開します

問合せ＝給与については職員課　TEL０２７‐８９８‐６５０４

　職員数については職員課　TEL０２７‐８９８‐６５０７

　市職員の給与や人数の状況をお知らせします。昨年度の本市の人件費の支出状況は、全体の歳出額1,546億1,859万円のうち、229億54万円で、人件費比率は14.8％。前年度比プラス１％でした。

--------------------------------------------------

１　部門別職員数の状況

全職員数　2,637人

一般行政部門

議会　14人

民生　455人

農林水産　70人

総務　407人

衛生　233人

商工　39人

税務　120人

労働　4人

土木　254人

特別行政部門

教育　363人

消防　409人

公営企業会計部門など

水道　85人

下水道　55人

その他　129人

※職員数は、一般職に属する職員数。再任用短時間勤務職員と臨時職員などの非常勤職員を除く。

--------------------------------------------------

２　職員の平均給料月額・平均給与月額・平均年齢

一般行政職

平均給料月額　34万1,844円

平均給与月額　40万7,814円

平均年齢　43.6歳

技能労務職

平均給料月額　30万568円

平均給与月額　34万3,338円

平均年齢　51.4歳

※平均給与月額とは、給料月額に扶養手当などの諸手当を加えた平均の月額。

--------------------------------------------------

３　職員の初任給

区分＝一般行政職　大卒

前橋市＝22万4,300円

群馬県＝22万4,300円

国＝22万円

区分＝一般行政職　高卒

前橋市＝19万2,900円

群馬県＝19万2,900円

国＝18万8,000円

区分＝消防職　高卒

前橋市＝22万1,500円

--------------------------------------------------

消費者の豆知識

--------------------------------------------------

広告と違うものが届いたトラブル

質問＝スマホで無料動画の広告を見て通販サイトにサーキュレーターを注文。代引配達で受け取ったところ、色も形も違うものでした。返品したいのですが、サイトが見つかりません。送り状にはサイトと違う業者名と電話番号が書かれています。

回答＝届いた商品が注文した商品と異なる場合、通販サイトに注文通りの商品との交換を求め、対応されない場合は返品し返金を求めることができます。通販サイトが特定できない場合、返品対応などを求めることは難しくなります。注文前に通販サイトの情報や契約内容などをよく確認しましょう。中には、送り状に書かれた業者が対応する場合もあるようです。通販サイトの連絡先が分からない場合は、事情を伝え相談してみましょう。

問合せ＝消費生活センター

TEL０２７‐８９８‐１７５５

--------------------------------------------------

p14

--------------------------------------------------

みんなで楽しむ ゆるスポーツやアート

道の駅まえばし赤城で開催

問合せ＝障害福祉課　TEL０２７-２２０-５７１３

・インクルーシブスポーツフェスタ

　障害の有無や年齢を問わず誰もが参加できる「まえばしインクルーシブスポーツフェスタ」。ゆるスポーツやパラスポーツ、eスポーツ、ボッチャ体験など、交流や発見がいっぱいのイベントです。

日時＝９月23日（火）10時～15時

場所＝道の駅まえばし赤城　屋外広場など

・わくわくたのしい カラフルアート作品展

　群馬大附属特別支援学校の児童生徒のアート作品を展示。SHOP CAFE Quで食事をしながら楽しめます。

日時＝９月18日（木）～28日（日）、10時～18時（22日（月）を除く）

場所＝道の駅まえばし赤城内SHOP CAFE Qu

--------------------------------------------------

コンパクトなまちづくりを考える

シンポジウム

問合せ＝都市計画課　TEL０２７-８９８-６９４３

　人口減少社会に対応した土地利用のあり方と魅力あるまちづくりを実現するために、「コンパクトなまちづくり」の実現方策を考えるシンポジウムを開催。小川市長と有識者、学生を交えたトークセッションも実施します。

日時＝10月２日（木）18時～19時40分

場所＝煥乎堂ホール（煥乎堂本店内・本町一丁目）

対象＝一般、先着163人

申込み＝９月30日（火）までに二次元コードの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

赤城の恵ブランド認証品を

買って食べて本市の農業を応援

問合せ＝農政課　TEL０２７-８９８-５８４１

　厳しい審査で選び抜かれた本市推奨の農産物や加工品「赤城の恵ブランド認証品」の販売会を開催します。

日時＝９月25日（木）～28日（日）、10時～19時（最終日は17時まで）

場所＝スズラン前橋店地下１階食品催事コーナー（千代田町二丁目）

--------------------------------------------------

県庁～前橋駅 クリエイティブシティ構想

県庁前通りで社会実験を実施

問合せ＝県都市整備課　TEL０２７-２２６-３８４０

　県庁から前橋駅までのけやき並木通りを核とする中心市街地のにぎわい創出（クリエイティブシティ構想）に向けた社会実験を実施。一部車線を規制し、キッチンカーの出店や歩行者の憩い空間をつくります。

日時＝９月17日（水）９時～19日（金）20時

場所＝県庁前通り

--------------------------------------------------

こどもたちが思い描く

夢のまちの絵画を展示

問合せ＝生涯学習課　TEL０２７-２１０-２１９８

　前橋ユネスコ協会主催「私の住みたい夢のまち」絵画展の入賞作品や前橋ユネスコ協会と交流のあるバリ島のこどもたちの絵画を展示します。

日時＝10月４日（土）～13日（月）12時

場所＝前橋プラザ元気21 ３階ホワイエ

--------------------------------------------------

p15

--------------------------------------------------

用途はさまざま

広瀬川河畔緑地でイベントを

問合せ＝市街地整備課　TEL０２７-８９８-６９４６

　本市アーバンデザインに基づいて整備された広瀬川河畔緑地を、マルシェやワークショップ開催、キッチンカー出店などで使ってみませんか。今年度末まで使用料は無料です。

日時＝来年３月31日（火）まで

--------------------------------------------------

２年連続開催

水曜どうでしょうキャラバン

問合せ＝観光政策課　TEL０２７-２５７-０６７５

　北海道テレビ放送の人気バラエティ番組「水曜どうでしょう」のディレクターが全国各地を行脚しファンと交流するイベント「水曜どうでしょうキャラバン」を今年も道の駅まえばし赤城で開催。キャラバングッズの販売や本市ならではのご当地企画を実施します。来場者は日本トーターグリーンドーム前橋の臨時駐車場を利用してください。

日時＝９月24日（水）10時～16時

場所＝道の駅まえばし赤城

--------------------------------------------------

中央公民館で

古典に触れて

問合せ＝中央公民館　TEL０２７-２１０-２１９９

　古典の日記念事業「平家物語と能」を開催。平家物語『船弁慶』の講演や朗読のほか、重要無形文化財総合指定保持者で観世流能楽師の下平克宏さんによる能の実演をします。

日時＝11月１日（土）13時30分

場所＝中央公民館

対象＝市内在住の人、300人（抽選）

申込み＝９月30日（火）（必着）までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望枚数（１人４枚まで）・「平家物語と能」参加希望と記入し、〒371‐0023本町二丁目12‐１・中央公民館「平家物語と能」係へ

--------------------------------------------------

税証明窓口で

キャッシュレス決済の運用開始

問合せ＝市民税課　TEL０２７-８９８-６２０２

　市役所２階33番税証明窓口で取り扱う各種税証明書の支払いにクレジットカードや電子マネーなどのキャッシュレス決済が利用できます。セミセルフレジも新たに設置。利用可能な決済方法は次のとおりです。

　（1）クレジットカード（VISA・Mastercard・JCB・AMEX・DinersClub）（2）電子マネー（交通系・nanaco・WAON・楽天Edy・iD・QUICPay）（3）ＱＲコード決済（PayPay・ｄ払い・auPAY・楽天ペイ・メルペイ・ゆうちょPay・AEONPay）。すでに導入済みのめぶくPayも利用できます。

※QRコードはデンソーウェーブの登録商標です。

--------------------------------------------------

たくさん歩いて

景品を当てよう

問合せ＝健康増進課　TEL０２７-２２０-５７０８

　「まえばしウォーキングチャレンジ」を県公式アプリ「Ｇ‐ＷＡＬＫ＋」上で開催。１日の平均歩数6,000歩を達成した人から抽選で景品が当たります。

日時＝10月１日（水）～31日（金）

対象＝市内在住の人

申込み＝９月１日（月）～30日（火）に二次元コードの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

ピンクリボンナイトヨガで

心と身体をリラックス

問合せ＝群馬がんアカデミー　メール＝nitta.minami@gmail.com

　星空の投影やライトアップ演出をした会場で、乳腺外科医を講師に「よりよく生きる女性の健康」についての講演やヨガ体験、本市職員による乳がん啓発を実施。乳がんへの理解を深めます。

日時＝10月５日（日）18時～20時30分

場所＝臨江閣

対象＝乳がんに興味のある人、先着30人

費用＝1,000円

申込み＝二次元コードの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

p16

--------------------------------------------------

いきいきまえばし人

--------------------------------------------------

市国際交流員

ジャクソン レー・バニスター

23歳　住吉町一丁目

もっと前橋を知っていきたい

　８月から新たに本市の国際交流員に就任したアメリカ出身のジャクソンさん。日本に訪れるのは今回で４回目だという。

　「１・２回目に訪れたのは東京都や大阪府などの主要都市。そこで日本の文化の奥深さを知り、３回目は大阪府を出発点に、目的地を決めず約３カ月にわたって滞在。祭りでみこしに参加したり、神社に訪れたりして、日本がもっと好きになりました」とジャクソンさん。

　配属先が決定するまで本市を知らず、インターネットで調べてから来日。住んでみて良いところだと実感したという。

　「広瀬川と柳の風景が特にお気に入り。前橋花火大会の美しい花火も印象的でした。今後は、赤城山へ登山やハイキングにも行ってみたいです」と話す。

　趣味は料理や筋トレ、読書など多岐にわたる。親子丼や牛丼などの日本ならではの料理や日本語の本を読むという。

　「難しいことに挑戦することが好きです。日本語はオンラインコミュニティやアニメなどで学び、今では日本語の小説だけでなく古典にも挑戦しています」

　今後は、前橋まつりでだんべえ踊りやみこしへの参加を予定している。

　「前橋市のいろいろなところに行ってみたいです。カツカレーが好きなので、お薦めの店があれば教えてほしいです」と語る。ジャクソンさんの本市での生活はスタートしたばかりだ。

--------------------------------------------------

魅力発見

ひろがるスロー

前橋・赤城

--------------------------------------------------

Ｖｏl.12

前橋赤城マイマイの会

問合せ＝広報ブランド戦略課

TEL027-898-6971

　「スローシティ」は、効率やスピードが重視される「ファスト」な現代社会において、地域の知恵や文化、自然との共生を大切にしながら、ゆっくりとした暮らしの価値を次世代へとつないでいく取り組みです。

　今回は、「前橋赤城マイマイの会」を紹介します。

　同会は令和４年から大胡地区の空き古民家問題の解決を目指し、共愛学園前橋国際大と東洋大の学生、地域住民と協力しながら、交流拠点づくりと畑づくりに取り組んできました。６月28日には、みんなで育てたジャガイモの収穫を祝うジャガイモ祭りを開催。ニョッキ入りポトフやハッシュドポテトなどを調理し、参加者全員で味わいました。農作業を通じて、農産物が持つ本来の価値と販売時の価格とのギャップを実感する機会にもなりました。

　イベントの企画・運営は共愛学園前橋国際大の学生主体で実施し、地域の人たちの助言を受けながら進められました。これは、スローシティが掲げる「次世代の学び」や「地域資源の持続的活用」に通じる取り組みです。

　古民家・大胡ベースの畑ではナスやピーマン、枝豆などさまざまな野菜を育てており、収穫物は前橋国際大や市内のマルシェで販売しています。「食べる」だけでなく、「育てる」「作る」「販売する」体験を通じて、食育や地産地消の大切さ、そしてスローシティの魅力を多くの人に伝え、活動の輪を広げています。

　今後もさまざまな人々と協働しながら、「地域でうごき、地域をうごかす人になる」をモットーに活動していきます。

--------------------------------------------------

p17

--------------------------------------------------

クローズアップ

CLOSE UP

--------------------------------------------------

80年ぶりの復興歌舞伎

　７月27日に前橋空襲と復興資料館開館記念・前橋歌舞伎舞踊公演を昌賢学園まえばしホールで上演。十代目松本幸四郎さんと八代目市川染五郎さんが橋弁慶を披露しました。80年前の戦災前橋復興舞踊大会の振り返りや、トークセッションも実施し、会場は熱気に包まれました。

--------------------------------------------------

真夏の夜空に咲く花火

　８月９日に前橋花火大会を開催。打ち上げ幅約800ｍの超ワイドスターマインや七色に変化する虹の花火など約１万5,000発の花火を打ち上げました。本市が舞台のアニメ「前橋ウィッチーズ」の放送を記念したプログラムでは主題歌などに合わせ花火が打ち上げられました。

--------------------------------------------------

前橋空襲を舞台で表現

　８月２日・３日、昌賢学園まえばしホールで、市民ミュージカル「灰になった街」を上演しました。戦時下の前橋を生きた人々の姿を市民キャストが熱演。前橋空襲の悲劇を描きながらも、笑いや温かさが織り交ぜられた舞台に、会場は惜しみない拍手に包まれました。

--------------------------------------------------

p18

--------------------------------------------------

くらしの情報

詳しくは本市ホームページをご覧ください。

--------------------------------------------------

窓口

業務時間

本庁・支所・市民サービスセンター　９時～17時

前橋プラザ元気21証明サービスコーナー　10時30分～19時

--------------------------------------------------

お知らせ

--------------------------------------------------

給水管の漏水は修理を

--------------------------------------------------

　休日の指定工事事業者は左表のとおりです。なお、給水管１次側（水道メーターより道路側）で発生した自然漏水（故意や過失ではない、通常の使用で発生した漏水）に限り水道局が修理します。給水管は個人所有物です。私有地内は宅地内修繕依頼書の説明に沿って協議。掘削などを伴う工事や私有地内での解体工事などで折損した場合は該当しません。

問合せ＝水道整備課

TEL０２７‐８９８‐３０３４

--------------------------------------------------

休日の水道局指定給水装置工事事業者

期日＝9月7日（日）

事業者＝畑建設（野中町）TEL027-263-4451

期日＝9月7日（日）

事業者＝誠興設備工業（富士見町米野）TEL027-289-0006

期日＝9月14日（日）

事業者＝水建工業（総社町総社）TEL027-212-0042

期日＝9月14日（日）

事業者＝大澤設備工業（横沢町）TEL027-283-5123

期日＝9月15日（月）

事業者＝優希設備工業（朝倉町）TEL027-226-5195

期日＝9月15日（月）

事業者＝誠興設備工業（富士見町米野）TEL027-289-0006

期日＝9月21日（日）

事業者＝狩野設備（西善町）TEL027-266-1217

期日＝9月21日（日）

事業者＝志村工業（滝窪町）TEL027-283-5370

期日＝9月23日（火）

事業者＝東部設備工業（富田町）TEL027-268-1099

期日＝9月23日（火）

事業者＝小林設備（富士見町時沢）TEL027-288-2755

期日＝9月28日（日）

事業者＝磯田興業（後閑町）TEL027-265-3309

期日＝9月28日（日）

事業者＝志村工業（滝窪町）TEL027-283-5370

--------------------------------------------------

ハロウィンジャンボ宝くじ

--------------------------------------------------

　９月19日（金）から10月19日（日）まで、新市町村振興宝くじ（ハロウィンジャンボ宝くじ・ハロウィンジャンボミニ）が発売されます。当選最高額は、１等と前後賞を合わせて５億円。収益金は市町村のまちづくりなどに使われます。

問合せ＝県市町村振興協会

TEL０２７‐２９０‐１３５０

--------------------------------------------------

木造住宅の耐震性をプロが調査

--------------------------------------------------

　耐震診断調査資格者が耐震診断を実施。地震に弱い部分や倒壊する可能性の有無を調べます。耐震性が不足している場合は、耐震改修工事などの説明や相談をします。

対象＝次の条件をすべて満たす市内の木造住宅。（1）昭和56年５月31日以前に着工した一戸建ての住宅か併用住宅（住宅部分の床面積が２分の１以上）（2）平屋か２階建て（3）在来軸組工法で建築（4）自身が居住する

費用＝１，０００円

申込み＝９月17日（水）～10月６日（月）に市役所建築指導課（TEL０２７‐８９８‐６７５２）へ直接

--------------------------------------------------

不動産の疑問を専門家に相談

--------------------------------------------------

　空き家・不動産の無料相談会を開催。

日時＝10月１日（水）10時～16時

場所＝議会庁舎３階　３０３会議室

対象＝一般、先着15人

申込み＝９月30日（火）までに空家利活用センター

TEL０２７‐８９８‐６０８１へ

--------------------------------------------------

９月10日は下水道の日

--------------------------------------------------

　今年度の標語は「水が生き　暮らしも活きる　下水道」です。下水道は安全で快適な生活を守り、良好な水環境の保全に重要な施設。下水道管が整備されたら、なるべく早く接続してください。また、公共下水道区域内で既存のくみ取り便所や浄化槽を廃止し、公共下水道に接続する工事に対する補助制度があります（新築工事は対象外）。申請には指定工事店への事前相談が必要です。

・公共下水道接続促進補助金

対象＝次の全てを満たす個人。（1）世帯全員の市民税が非課税（2）市税、水道料金、下水道使用料、下水道事業受益者負担金、公共下水道事業分担金を滞納していない（3）本市に住所があり、実際に居住している住宅の接続工事（4）供用開始告示後３年以内で、来年２月27日（金）までに実績報告書が提出できる工事

補助金額＝供用開始告示後３年以内は３万円、１年以内は５万円

・公共下水道接続奨励

対象＝次の全てを満たす個人。（1）家屋の所有者か所有者の同意を得ている（2）本市に居住し、独立した生活を営み融資する工事費を納付できる（3）市税、水道料金、下水道使用料、下水道事業受益者負担金、公共下水道事業分担金を滞納していない（4）連帯保証人を１人選定できる（連帯保証人は収入月額が15万８，０００円以上で（2）（3）の条件を満たし、申請者と別世帯の人）

融資額＝１００万円以内（無利子）

問合せ＝下水道整備課

TEL０２７‐８９８‐３０７４

--------------------------------------------------

p19

--------------------------------------------------

一日合同行政相談

--------------------------------------------------

　相続や労働問題、税金、国の行政、暮らしの中で困ったことなどの相談に弁護士や税理士、司法書士、行政書士、行政相談委員が応じます。

日時＝９月25日（木）13時～15時30分（受け付けは14時30分まで）

場所＝昌賢学園まえばしホール

申込み＝当日会場へ直接

問合せ＝群馬行政監視行政相談センター

TEL０２７‐２２１‐１１００

--------------------------------------------------

スマホ操作などの疑問を相談

--------------------------------------------------

　インターネットやスマホ操作の疑問点などを相談できるデジタルよろず相談所を開設。市民有志のボランティア・まえばしデジタルサポーターが教えます。事前申し込みは不要。サポーターの募集も随時受付中です。

日時・場所＝左上表のとおり

問合せ＝教育支援協会北関東

TEL０２７‐２２６‐６７３１

--------------------------------------------------

デジタルよろず相談所開設日

場所＝南橘市民サービスセンター

日時＝９月２日（火）・９日（火）・16日（火）・30日（火）・10月７日（火）　10時～12時

場所＝大胡公民館

日時＝９月２日（火）・９日（火）・16日（火）・30日（火）・10月７日（火）　10時～12時

場所＝東市民サービスセンター

日時＝９月３日（水）・10日（水）・17日（水）・24日（水）・10月１日（水）　10時～12時

場所＝中央公民館

日時＝９月４日（木）・11日（木）・18日（木）・25日（木）・10月２日（木）　10時～12時

場所＝下川淵市民サービスセンター

日時＝９月５日（金）・12日（金）・19日（金）・26日（金）・10月３日（金）　10時～12時

場所＝富士見公民館

日時＝９月５日（金）・12日（金）・19日（金）・26日（金）・10月３日（金）　10時～12時

場所＝永明市民サービスセンター

日時＝９月６日（土）・13日（土）・20日（土）・27日（土）・10月４日（土）　10時～12時

--------------------------------------------------

10月は土地月間

--------------------------------------------------

・無料相談会

　10月１日（水）の土地の日に、不動産鑑定士による無料相談会を開催。土地・建物の価格や地代、家賃などの相談ができます。

日時＝10月１日（水）10時～15時

場所＝議会庁舎３階 ３０１会議室

申込み＝当日会場へ直接

問合せ＝県地域創生課

TEL０２７‐２２６‐２３６６

・大規模土地取引は届け出を

　一定面積以上の土地取引をした場合には、契約日から14日以内に市役所都市計画課へ電子申請などで届け出てください。その他の届け出なども電子申請が可能です。

電子申請可能な届け出など＝立地適正化計画に係る届け出、低未利用土地等確認書交付申請、国土利用計画法（国土法）に係る届出、公有地の拡大の推進に関する届け出・申し出、都市計画法第53条第１項の許可申請

問合せ＝同課

TEL０２７‐８９８‐６９４３

--------------------------------------------------

優良宅地売却の入札

--------------------------------------------------

　六供地区・松並木地区の優良宅地を一般競争入札で売り払います。物件など詳しくは本市ホームページや案内をご覧ください。

入札日＝10月７日（火）

場所＝市役所区画整理課

案内の配布＝同課で。本市ホームページからダウンロードもできます

申込み＝９月25日（木）までに同課（TEL０２７‐８９８‐６９１２）へ直接

--------------------------------------------------

マイナカード休日窓口利用して

--------------------------------------------------

　右下表のとおり開設。カード作成の申請とマイタクの手続きはできません。また、平日窓口も含めて時間帯での予約も可能。二次元コードのホームページで予約してください。なお、混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります。

持ち物＝〈受け取り〉マイナンバーカード交付通知書、通知書に記載の本人確認書類〈電子証明書や暗証番号手続きなど〉マイナンバーカード

--------------------------------------------------

日時＝９月９日（火）・30日（火）、19時まで

内容＝平日延長窓口

日時＝９月７日（日）・20日（土）、８時30分～12時

内容＝休日窓口

--------------------------------------------------

・マイナカード受け取りは早めに

　交付通知書を受け取った人で、マイナンバーカードを受け取っていない人は早めに窓口へ来てください。通知書の紛失や受け取り期限を過ぎた人も、受け取れる場合があります。詳しくは問い合わせてください。なお、受け取りには本人確認書類が必要です。

問合せ＝市民課

TEL０２７‐８９８‐６１０１

--------------------------------------------------

p20

--------------------------------------------------

めぶくＰａｙサポート窓口

--------------------------------------------------

　めぶくＩＤの発行やアプリの操作方法などを対面でサポートします。

・予約制対面窓口

日時＝平日10時～16時

場所＝前橋商工会議所（日吉町一丁目）

申込み＝めぶくＰａｙコールセンター

TEL０５０‐３３１５‐９９１１（平日９時～17時）へ

・出張窓口

日時＝（1）９月２日（火）（2）13日（土）（3）18日（木）（4）26日（金）（5）10月７日（火）、（1）～（4）は13時30分～15時30分、（5）は14時～16時

場所＝（1）は南橘市民サービスセンター（2）は永明市民サービスセンター（3）は中央公民館32研修室（4）は富士見公民館（5）は大胡公民館

--------------------------------------------------

嶺公園秋の彼岸にバスを増発

--------------------------------------------------

　９月20日（土）から26日（金）まで、嶺公園行きのバスを定期運行に加えて左表のとおり増発します。料金はＪＲ前橋駅北口から嶺公園まで片道６２０円です。

問合せ＝公園緑地課

TEL０２７‐８９８‐６８４５

--------------------------------------------------

臨時バス時刻表（増発分のみ）

行き先＝嶺公園

停留所＝前橋駅

通過予定時刻　全日＝7:10　9:00　11:10　13:25

通過予定時刻　土日曜＝15:19

行き先＝嶺公園

停留所＝坂下

通過予定時刻　全日＝7:12　9:02　11:12　13:27

通過予定時刻　土日曜＝15:21

行き先＝嶺公園

停留所＝中央駅

通過予定時刻　全日＝7:13　9:03　11:13　13:28

通過予定時刻　土日曜＝15:22

行き先＝嶺公園

停留所＝県民会館前

通過予定時刻　全日＝7:15　9:05　11:15　13:30

通過予定時刻　土日曜＝15:24

行き先＝嶺公園

停留所＝附属小前

通過予定時刻　全日＝7:16　9:06　11:16　13:31

通過予定時刻　土日曜＝15:25

行き先＝嶺公園

停留所＝若宮十字路

通過予定時刻　全日＝7:18　9:08　11:18　13:33

通過予定時刻　土日曜＝15:27

行き先＝嶺公園

停留所＝県営住宅前

通過予定時刻　全日＝7:22　9:12　11:22　13:37

通過予定時刻　土日曜＝15:31

行き先＝嶺公園

停留所＝小神明三叉路

通過予定時刻　全日＝7:24　9:14　11:24　13:39

通過予定時刻　土日曜＝15:33

行き先＝嶺公園

停留所＝勝沢十字路

通過予定時刻　全日＝7:26　9:16　11:26　13:41

通過予定時刻　土日曜＝15:35

行き先＝嶺公園

停留所＝嶺公民館前

通過予定時刻　全日＝7:29　9:19　11:29　13:44

通過予定時刻　土日曜＝15:38

行き先＝嶺公園

停留所＝嶺公園管理事務所

通過予定時刻　全日＝7:34　9:24　11:34　13:49

通過予定時刻　土日曜＝15:43

行き先＝嶺公園

停留所＝嶺公園

通過予定時刻　全日＝7:40　9:30　11:40　13:55

通過予定時刻　土日曜＝15:49

行き先＝前橋駅

停留所＝嶺公園

通過予定時刻　全日＝8:15　10:05　12:00　14:05

通過予定時刻　土日曜＝15:55

行き先＝前橋駅

停留所＝中央駅

通過予定時刻　全日＝8:36　10:26　12:21　14:26

通過予定時刻　土日曜＝16:16

行き先＝前橋駅

停留所＝前橋駅

通過予定時刻　全日＝8:45　10:35　12:30　14:35

通過予定時刻　土日曜＝16:25

--------------------------------------------------

年金生活者支援給付金忘れずに

--------------------------------------------------

　年金生活者支援給付金の新たな対象者へ日本年金機構が９月に案内を送付します。必要事項を記入して同機構へ提出してください。

対象＝〈老齢基礎年金受給者〉65歳以上で世帯員全員が市民税非課税であり、前年の年金収入とその他の所得の合計が、昭和31年４月１日以前生まれの人は、90万６，７００円以下、昭和31年４月２日以後生まれの人は、90万９，０００円以下〈障害基礎年金・遺族基礎年金受給者〉前年の所得が４７９万４，０００円＋扶養親族の数×38万円以下

問合せ＝年金生活者支援給付金専用ダイヤル

TEL０５７０‐０５‐４０９２

--------------------------------------------------

赤い羽根募金に協力を

--------------------------------------------------

　10月１日（水）から赤い羽根共同募金運動を開始。昨年は２，６５８万５，６９８円の募金が寄せられました。これらは市内・県内の社会福祉団体などに助成され、地域の福祉へ有効活用されています。今年も協力をお願いします。

問合せ＝市共同募金委員会

TEL０２７‐２３７‐１１４２

--------------------------------------------------

市政ラジオ番組

--------------------------------------------------

○まえばし情報ステーション

５分番組

市政情報をお伝えします。

［毎週月金曜］ 7:54

再放送は17:54

○10分番組

健康、子育て、環境、観光、文化・芸術、スポーツ、生涯学習など、さまざまなジャンルの番組を10分間でお届けします。

［第１週～第４週の木土曜］ 9:49

再放送は木曜18:20 土曜13:49

○City Topics

５分番組

前橋の情報を英語・中国語・ポルトガル語・ベトナム語でお伝えします。

[毎週水曜］7:54

再放送は17:54

○ラジオインフォメーションいきいき前橋

３分番組

［毎週金曜］16:55

--------------------------------------------------

p21

--------------------------------------------------

建築物の防災徹底して

--------------------------------------------------

　８月30日から９月５日までは全国一斉の建築物防災週間です。日頃から建築物の維持保全を適正実施することで、事故防止や建築物の寿命を延ばすことができます。所有者・管理者は建築物をいつも適法な状態に維持するよう努めてください。これに合わせて、９月25日（木）に本市と消防局、警察署、保健所で組織する建築防災安全対策連絡協議会が中心市街地の雑居ビルなどを対象に防災啓発活動を実施します。

問合せ＝建築指導課

TEL０２７‐８９８‐６７５３

--------------------------------------------------

秋の全国交通安全運動

--------------------------------------------------

　９月21日（日）から30日（火）まで、秋の全国交通安全運動を実施。歩行者は反射材の着用や安全な横断方法を実践してください。ドライバーは早めのライト点灯とハイビームを活用し、飲酒運転やながらスマホは絶対にしないでください。自転車などを運転するときはヘルメットを着用し、交通ルールを守りましょう。

・開始式

　ミラノ・コルティナ２０２６冬季オリンピック新種目・スキーモの強化指定選手である上田絢加さんを、１日警察署長に委嘱します。

日時＝９月22日（月）11時

場所＝けやきウォーク前橋（文京町二丁目）

問合せ＝共生社会推進課

TEL０２７‐８９８‐６２６２

--------------------------------------------------

屋外広告物を適正に管理して

--------------------------------------------------

　９月１日から10日までは屋外広告物適正化旬間です。屋外広告物とは屋外で継続して公衆に向けて表示・設置する広告物のこと。条例で表示面積や高さ、表示場所、管理義務などのルールを定めています。表示の際は原則として許可が必要です。また、業者に依頼する際は、必ず本市の登録を受けた業者に依頼してください。

・事故防止のための定期点検を

　老朽化による屋外広告物の落下事故が各地で発生しています。日常の目視点検に加え、専門業者による定期的な安全点検を実施するなど、屋外広告物の安全管理に努めてください。

問合せ＝都市計画課

TEL０２７‐８９８‐６９７４

--------------------------------------------------

市民献血に協力をお願いします

--------------------------------------------------

日時＝９月25日（木）９時30分～11時45分・13時～16時

場所＝市役所

問合せ＝県赤十字血液センター

TEL０２７‐２２４‐２１０２

--------------------------------------------------

特設法律相談

--------------------------------------------------

日時＝10月17日（金）13時～15時

場所＝議会庁舎内市民協働課

対象＝一般、先着16人

申込み＝10月３日（金）から群馬弁護士会

TEL０２７‐２３４‐９３２１（９時～12時・13時～17時）へ

--------------------------------------------------

差押不動産を公売します

--------------------------------------------------

　県・市町村合同公売を開催。差し押さえた不動産を右表のとおり期間入札形式で公売します。

入札期間＝11月４日（火）～14日（金）、９時～17時

問合せ＝収納課

TEL０２７‐８９８‐６２３０

--------------------------------------------------

公売財産の概要

物件番号＝1

所在地＝二之宮町

種別＝雑種地

面積＝土地　1,097㎡

最低公売価額＝336万円

物件番号＝2

所在地＝二之宮町

種別＝宅地　居宅

面積＝土地　292.65㎡　建物　102.67㎡

最低公売価額＝376万円

物件番号＝3

所在地＝下増田町

種別＝畑

面積＝土地　2,021㎡

最低公売価額＝159万円

物件番号＝4

所在地＝苗ヶ島町

種別＝田

面積＝土地　866㎡

最低公売価額＝30万円

物件番号＝5

所在地＝富士見町市之木場

種別＝畑

面積＝土地　1,344㎡

最低公売価額＝18万円

物件番号＝6

所在地＝荒口町

種別＝田

面積＝土地　1,291㎡

最低公売価額＝77万円

物件番号＝7

所在地＝東大室町

種別＝畑

面積＝土地　415㎡

最低公売価額＝33万円

物件番号＝8

所在地＝鼻毛石町

種別＝畑

面積＝土地　4,956㎡

最低公売価額＝59万円

物件番号＝9

所在地＝富士見町小暮

種別＝田

面積＝土地　2,523㎡

最低公売価額＝43万円

物件番号＝10

所在地＝苗ヶ島町

種別＝田

面積＝土地　1,847㎡

最低公売価額＝27万円

注：種別、面積は登記簿による表示

--------------------------------------------------

総合福祉会館の抽選予約受付

--------------------------------------------------

　来年１月から３月までのK’BIXまえばし福祉会館と第四コミュニティセンターの施設利用を受け付けます。利用者は抽選で決定。詳しくは同館ホームページをご覧ください。

問合せ＝同館

TEL０２７‐２３７‐０１０１

--------------------------------------------------

p22

--------------------------------------------------

まちを緑にする会は市民が会員

--------------------------------------------------

　行政と市民が共に緑と水が調和した潤いと安らぎのあるまちづくりを進めるために昭和46年に発足したまちを緑にする会。これは市民が会員となっている市民運動組織です。自治会をとおして各世帯から集めた年間15円の会費を基に、人生の節目に贈られる人生記念樹のプレゼントや市民が参加する緑と花の講習会、生垣づくり奨励金事業などの緑化啓発・推進事業をしています。活動内容など詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。

・あかぎの輝きを抽選販売

　２００株を抽選販売します。

日時＝10月５日（日）９時～12時

場所＝敷島公園門倉テクノばら園

費用＝１株１，８００円

申込み＝９月16日（火）までに二次元コードの本市ホームページで（１世帯１応募）

問合せ＝公園緑地課

TEL０２７‐８９８‐６８４５

--------------------------------------------------

土地の利用変更は届け出を

--------------------------------------------------

　土地の利用状況や住宅用地の面積を変更した場合は、届け出てください。なお、次のいずれかに該当する土地の所有者は、住宅用地異動申告書を市役所資産税課へ提出してください。

　（1）店舗などを住宅に改造し、住宅用地にした（2）住宅を店舗などに改造し、住宅用地でなくなった（3）店舗などとの併用住宅で、居住部分とそれ以外の部分の床面積を変更した（4）廃業などに伴い工場・店舗などの事業用家屋を住宅用の物置などに変更した（住宅と同一の敷地内にあり事業用物品などを撤去した家屋に限る）（5）住宅用地の拡張により、隣接する宅地を利用し始めた（6）住宅用地の一部を貸し駐車場にしたか、貸し駐車場部分を廃止した。

問合せ＝同課

TEL０２７‐８９８‐６２１７

--------------------------------------------------

都市計画審議会の傍聴

--------------------------------------------------

日時＝９月29日（月）14時～15時30分

場所＝議会庁舎３階３０１会議室

対象＝一般、先着10人

申込み＝当日13時30分～50分に会場へ直接

問合せ＝都市計画課

TEL０２７‐８９８‐６９４３

--------------------------------------------------

教育委員会定例会の傍聴

--------------------------------------------------

日時＝９月17日（水）14時

場所＝市役所11階北会議室

対象＝一般、先着10人

申込み＝当日13時30分～50分に会場へ直接

問合せ＝教育委員会事務局総務課

TEL０２７‐８９８‐５８０２

--------------------------------------------------

催し

--------------------------------------------------

大室古墳群を巡り歴史を学ぶ

--------------------------------------------------

　古墳の語り部が、大室古墳群を案内します。歩きやすい服装で参加してください。

日時＝９月13日（土）９時30分～11時

場所＝日本キャンパック大室公園民家園

問合せ＝文化財保護課

TEL０２７‐２８０‐６５１１

--------------------------------------------------

ミツバチから学ぶまちづくり

--------------------------------------------------

　銀座ミツバチプロジェクト副理事長の田中淳夫さんを講師に「銀座のミツバチに学ぶ都市環境の未来」と題し講演会を開催します。

日時＝９月10日（水）14時30分～16時

場所＝つどにわホール（しののめ信用金庫前橋営業部・千代田町二丁目）

対象＝一般、先着80人

申込み＝９月９日（火）までに二次元コードのホームページで

問合せ＝まちづくり公社

TEL０２７‐２８９‐５５６５

--------------------------------------------------

平和への祈りを込めて

まえばし平和展を開催

--------------------------------------------------

問合せ＝社会福祉課

TEL027-898-6988

　平和を祈念し、「まえばし平和展～平和への祈り」を開催。市民が作成した折り鶴やメッセージカードの展示に加え、特別支援学校の児童・生徒などによるアート作品を展示する障害者作品展も同時開催します。また、９月20日（土）には、市戦没者追悼式を開催します。

日時＝９月21日（日）まで（戦没者追悼式は、20日（土）13時30分～14時30分）

場所＝K’BIXまえばし福祉会館

※本紙８月号11ページに掲載した「まえばし平和記念の日」は、正しくは「まえばし平和祈念の日」です。お詫びして訂正いたします。

--------------------------------------------------

p23

--------------------------------------------------

赤十字施設の合同イベント

--------------------------------------------------

　県内の赤十字施設の合同イベント「ぐんま赤十字フェスタ２０２５」を開催。車両展示やこども向け医療現場体験、キッズ赤十字救護服着用、献血、講演、体組織測定などを実施します。

日時＝９月23日（火）10時～16時

場所＝けやきウォーク前橋（文京町二丁目）

問合せ＝日本赤十字社群馬県支部

TEL０２７‐２５４‐３６３６

--------------------------------------------------

お見合い交流会で出会いを

--------------------------------------------------

　結婚相談員がコーディネートするお見合い交流会を開催します。

日時＝10月19日（日）13時30分～16時

場所＝K'BIXまえばし福祉会館

対象＝市内・玉村町・吉岡町・渋川市在住・在勤の25歳～35歳の独身男女、各10人（抽選）

申込み＝９月30日（火）までに二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝共生社会推進課

TEL０２７‐８９８‐６５１７

--------------------------------------------------

文化協会

TEL０２７‐２８９‐６５２１

--------------------------------------------------

・市民芸術文化祭

（1）日本の名曲を踊る部会第２回やなぎ会のつどい

日時＝10月５日（日）13時30分

場所＝K'BIXまえばし福祉会館

（2）吟剣詩舞道発表会

日時＝10月11日（土）13時

場所＝昌賢学園まえばしホール小ホール

（3）短歌・俳句・川柳・自然趣味盆栽合同作品展

日時＝11月14日（金）～16日（日）、９時～16時（14日（金）は13時から、16日（日）は15時まで）

場所＝昌賢学園まえばしホール大展示ホール

　短歌と俳句、川柳の作品を募集します。

出品料＝〈短歌・俳句〉１，０００円〈川柳）５００円

申込み＝10月９日（木）（必着）までに郵送で。自作の短歌・俳句（短冊、色紙、条幅を記入）・川柳・住所・氏名を記入し、短歌は〒３７１‐０１０５富士見町石井１５７９‐１７０・岡田正子さん（TEL０２７‐２６０‐５１７２）、俳句は〒３７９‐２１４７亀里町１２１４‐１・栗原保幸さん（TEL０２７‐２６５‐００７６）、川柳は〒３７１‐０８３７箱田町42‐11・三村悦子さん（TEL０２７‐２５２‐１７６４）へ

--------------------------------------------------

市民の茶席

--------------------------------------------------

日時＝９月15日（月）10時～15時

場所＝中央公民館３階ホワイエ

講師＝前橋茶道会・村上宗伸さん

費用＝５００円（小学生以下は３００円）

問合せ＝中央公民館

TEL０２７‐２１０‐２１９９

--------------------------------------------------

前橋けいりん

--------------------------------------------------

日時＝〈本場〉９月１日（月）～３日（水）〈場外〉９月１日（月）～７日（日）・12日（金）～15日（月）・22日（月）～30日（火）

問合せ＝公営事業課

TEL０２７‐２３５‐２０００

--------------------------------------------------

大胡シャンテマルエホール

TEL027-283-1100

--------------------------------------------------

・シャンテ寄席

蝶花楼桃花独演会

日時＝12月７日（日）14時

費用＝全席指定3,000円

申込み＝同館へ

--------------------------------------------------

『黒川の女たち』（公開期間＝９月６日（土）～19日（金））

　小学生の時に観たアニメ『蒼い記憶 満蒙開拓と少年たち』で描かれた、満蒙開拓団の少年たちの悲劇が今も記憶に残っています。1931年の満州事変をきっかけに、中国の満州を占領した日本は、日本各地から満州に開拓団を送ります。本作『黒川の女たち』は、満州で起こった悲劇と差別の歴史を、『ハマのドン』の松原文枝監督が紡ぎ出します。日本の敗戦が濃厚になる中、1945年８月にソ連軍が満州に侵攻。開拓団の人々は過酷な状況に追い込まれました。岐阜県から渡った黒川開拓団の人々は生きて日本に帰るため、15人の女性を性の相手として差し出し、敵であるソ連軍に助けを求めます。帰国後、女性たちを待ち受けていたのは差別と偏見の目でした。心身ともに傷を負った彼女たちの声はかき消され、この事実は長年伏せられてきました。しかし、戦後約70年が経った2013年、黒川の女性たちは手を携え、幾重にも重なる加害の事実を公の場で語り始めたのです。（支配人・日沼 大樹）

９月の上映作品

『長崎―閃光の影で―』『劇場版 時をかける愛』ほか

詳しくは同館ホームページをご覧ください。

問合せ＝TEL０２７‐２１２‐９１２７（火曜休館）

--------------------------------------------------

p24

--------------------------------------------------

募集

--------------------------------------------------

正規職員を募集

--------------------------------------------------

　来年４月１日（水）付で採用予定の職員採用試験（建築Ⅰ（社会人経験者対象）、社会福祉士（主任ケアマネ））を実施。受験資格や試験案内など詳しくは本市ホームページをご覧ください。

申込み＝９月８日（月）～10月３日（金）に二次元コードの電子申請で

問合せ＝職員課

TEL０２７‐８９８‐６５０３

--------------------------------------------------

北部共同調理場で働きませんか

--------------------------------------------------

　学校給食調理場の臨時職員を募集します。調理師免許は不要です。

対象＝一般、若干名（各選考）

任用期間＝各学期ごと（学校給食の提供がない日を除く）

勤務地＝北部共同調理場

業務・勤務時間＝（1）〈調理補助〉８時～12時（2）〈配送添乗〉10時45分～15時30分（宮城・富士見配送時は10時30分～15時15分）（2）は、うち休憩１時間

報酬＝時給１，０６０円

申込み＝９月12日（金）13時30分～15時30分に履歴書（写真貼付）を持参し、市役所教育委員会事務局総務課へ直接。当日面接を実施します

問合せ＝同課

TEL０２７‐８９８‐６２１２

--------------------------------------------------

高齢者用住宅の入居者募集

--------------------------------------------------

　広瀬町にある高齢者用シルバーハウジングの入居者を募集します。入居予定日は11月１日（土）。入居者は書類審査後、抽選で決定します。間取りや家賃、申し込みの条件など詳しくは問い合わせてください。

申込み＝９月16日（火）までに市役所建築住宅課内県住宅供給公社前橋支所（TEL０２７‐８９８‐６９８６）へ直接

--------------------------------------------------

都市づくりの計画に意見を

--------------------------------------------------

　良好な都市づくりのための基本方針をまとめた「都市計画マスタープラン」の素案についてパブリックコメント（意見募集）を実施。寄せられた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所で公表します。

期間＝９月16日（火）～10月15日（水）（土日曜・祝日を除く）

閲覧場所・意見書の配布＝市役所都市計画課・情報公開コーナー、各支所・市民サービスセンター、市立図書館で。本市ホームページにも掲載します

意見書の提出＝10月15日（水）までに所定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直接。または市役所都市計画課（TEL０２７‐８９８‐６９４３）へ郵送かFAX＝０２７‐２２１‐２３６１、メール＝toshikeikaku@city.maebashi.gunma.jpへ

--------------------------------------------------

自然観察会の参加者を募集

--------------------------------------------------

　川に住む生きものを観察し、身近な自然環境に触れ合う市民自然観察会を開催。粕川に暮らす生きものから河川や周辺環境との関わりを学びます。

日時＝９月28日（日）９時30分～11時30分

場所＝粕川親水公園

対象＝市内在住の小学生以上の人（中学生以下は保護者同伴）、30人程度（抽選）

申込み＝９月10日（水）までに二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝環境政策課

TEL０２７‐８９８‐６２９２

--------------------------------------------------

高崎だより

--------------------------------------------------

わくわくする「あそび」が盛りだくさん

　こどもたちの想像力と遊び心を育む、体験型の企画展「メルヘンと遊びの世界展28 おばけ？がいっぱい」を開催。今年は「おばけ？がいっぱい」をテーマに、おばけをモチーフにした工作や絵本作家・降矢奈々さんの絵本の原画などを展示します。なお、工作と９月20日（土）の人形劇は有料です。

日時＝９月13日（土）～23日（火）、10時～17時

場所＝高崎シティギャラリー（高崎市高松町）

問合せ＝高崎市役所文化課

TEL027-321-1203

--------------------------------------------------

p25

--------------------------------------------------

市民ワークショップ参加者募集

--------------------------------------------------

　第４次前橋市障害者福祉計画の策定に伴い、市民ワークショップを開催。参加者を募集します。

日時＝９月27日（土）13時30分～16時

場所＝中央公民館

対象＝市内在住・在勤・在学の人、50人（抽選）

申込み＝９月12日（金）までに二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝障害福祉課

TEL０２７‐２２０‐５７１３

--------------------------------------------------

文化芸術のリサーチャー募集

--------------------------------------------------

　アーツカウンシル前橋では各分野の文化芸術事業を専門的な視点や市民の目線で校正公平に調査・報告する調査員を募集します。

対象＝文化芸術活動の造詣が深く、関心がある18歳以上の人

申込み＝12月26日（金）（必着）までに郵送で。申込書を記入し、関心のある文化芸術や行政の文化芸術活動に関する意見、自身の活動など８００～１，０００字にまとめた志望書を添えて、市役所文化国際課（TEL０２７‐８９８‐６５１６）へ。志望書の様式は問いません

--------------------------------------------------

スポーツ

--------------------------------------------------

各スポーツ教室

--------------------------------------------------

・中級者までの硬式テニス教室

日時＝10月２日～11月20日の木曜８回、（1）18時～19時15分（2）19時30分～21時

場所＝防災のHoshino三俣テニスコート

対象＝（1）は小１～中３（2）は高校生以上、先着各40人

申込書の配布＝市テニス協会ホームページで

費用＝（1）は５，６００円（2）は８，０００円

申込み＝申込書に記入し、９月27日（土）16時（必着）までに同協会（朝日町二丁目）へ直接

問合せ＝同協会・竹田さん

TEL０５０‐３６９９‐６９２８

・初級・中級ボウリング教室

日時＝９月16日～11月11日の火曜８回、18時30分～20時30分

場所＝エメラルドボウル（国領町二丁目）

対象＝18歳以上の初・中級者、先着20人

費用＝５，０００円と貸靴代

申込み＝９月14日（日）までに同場へ直接

問合せ＝市ボウリング協会・清水さん

TEL０２７‐２３３‐６４０５

--------------------------------------------------

ヤマト市民体育館前橋

--------------------------------------------------

TEL０２７‐２６５‐０９００

・美姿勢エクササイズ

日時＝10月２日～12月11日の木曜10回、13時30分～14時30分

対象＝高校生以上、40人（抽選）

費用＝５，０００円

・スポーツクライミング

日時＝10月21日（火）19時～20時30分

対象＝小１以上の初心者、20人（抽選）

費用＝大人６８０円、小人３４０円

・バドミントン（午前）

日時＝10月21日～11月20日の火・木曜８回、10時～11時30分

対象＝高校生以上、30人（抽選）

費用＝４，０４０円

・バドミントン（夜間）

日時＝10月21日～11月18日の火・木曜８回、19時～20時30分

対象＝高校生以上、30人（抽選）

費用＝４，０４０円

・新卓球（ラージボール）

日時＝10月22日～11月14日の水金曜８回、９時30分～11時30分

対象＝高校生以上、30人（抽選）

費用＝４，０４０円

申込み＝以上の５つは９月15日（月）までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ（必着）で（1人1通）。教室名・郵便番号・住所・氏名（フリガナ）・生年月日（西暦）・電話番号を記入し、〒３７１‐０８１６上佐鳥町４６０‐７ヤマト市民体育館前橋へ

・体組成測定会

日時＝９月17日（水）～24日（水）９時～20時

場所＝ヤマト市民体育館前橋事務室

対象＝６歳以上

費用＝１５０円

申込み＝当日会場へ直接

・体力測定会

日時＝10月７日（火）19時～20時30分

場所＝ヤマト市民体育館前橋

対象＝〈20歳～64歳〉先着50人〈65歳～79歳〉先着10人

申込み＝９月30日（火）までに同館へ

--------------------------------------------------

ホーム戦試合情報

ザスパ群馬

場所＝正田醤油スタジアム群馬

日時＝９月27日（土）19時

vs. SC相模原

バニーズ群馬FCホワイトスター

場所＝GCCザスパーク

日時＝10月４日（土）14時

vs. FC今治レディース

--------------------------------------------------

p26

--------------------------------------------------

前橋総合運動公園

TEL０２７‐２６８‐１９１１

--------------------------------------------------

　左表のとおり各種教室を開催します。

申込み＝９月15日（月）までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ（必着）で。教室名（ヨガ・ピラティス・エアロビクスは（1）か（2）のいずれか）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入し、〒３７９‐２１０７荒口町４３７‐２・前橋総合運動公園へ

--------------------------------------------------

前橋総合運動公園 各種教室

教室名＝ヨガ

日時＝９月29日～12月22日の月曜10回（1）10時20分～11時50分（2）12時20分～13時50分

定員＝高校生以上、各60人（抽選）

費用＝各4,000円

教室名＝ピラティス

日時＝（1）９月29日～12月22日の月曜10回（2）10月８日～12月10日の水曜10回、18時30分～20時

定員＝高校生以上、各40人（抽選）

費用＝各4,000円

教室名＝テニス（ナイターコース）

日時＝10月６日～10月27日の月木６回、18時45分～20時45分

定員＝19歳以上の初・中級者、30人（抽選）

費用＝5,000円

教室名＝エアロビクス

日時＝（1）10月８日～12月10日の水曜10回（2）10月10日～12月12日の金曜10回、10時30分～11時30分

定員＝高校生以上、各40人（抽選）

費用＝各4,000円

教室名＝やさしいヨガ

日時＝10月９日～12月11日の木曜10回、10時20分～11時50分

定員＝高校生以上、各60人（抽選）

費用＝各4,000円

教室名＝太極拳

日時＝10月９日～12月11日の木曜10回（1）14時30分～16時（2）18時30分～20時

定員＝高校生以上、各40人（抽選）

費用＝各4,000円

--------------------------------------------------

しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター

TEL０２７‐２５３‐７８１１

--------------------------------------------------

　左表のとおり各種教室を開催します。

対象＝高校生以上、各40人（各抽選）

費用＝各３，０００円と施設使用料

申込み＝９月15日（月）までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ（必着）で（各コース１人１通）。教室名・住所・氏名（フリガナ）・生年月日・電話番号を記入し、〒３７１‐０８５４大渡町二丁目３‐11・しんしん大渡温水プール・トレーニングセンターへ

--------------------------------------------------

しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター　各種教室

教室名＝ヨガ

日時＝（1）10月７日～12月９日の火曜10回（2）10月８日～12月10日の水曜10回（3）10月11日～12月13日の土曜10回、10時30分～11時30分（4）10月10日～12月12日の金曜10回、13時30分～14時30分

教室名＝コアダンス

日時＝10月10日～12月12日の金曜10回、10時30分～11時30分

教室名＝ピラティス

日時＝10月10日～12月12日の金曜10回、19時～20時

教室名＝エアロビクス

日時＝９月29日～12月22日の月曜10回、10時30分～11時30分

教室名＝フラダンス

日時＝10月８日～12月10日の水曜10回、13時30分～15時

教室名＝太極拳

日時＝10月７日～12月９日の火曜10回、13時30分～15時

教室名＝ジャズヒップホップダンス

日時＝10月８日～12月10日の水曜10回、19時～20時

教室名＝やさしい筋トレ

日時＝（1）９月29日～12月22日の月曜10回（2）10月７日～12月９日の火曜10回、19時～20時

教室名＝バレトン

日時＝９月29日～12月22日の月曜10回、13時30分～14時30分

--------------------------------------------------

軽スポーツで汗を流して

--------------------------------------------------

　まえばし教育の日協賛事業「市民軽スポーツフェスティバル」を開催します。

日時＝11月16日（日）８時30分

場所＝ヤマト市民体育館前橋、しんしん大渡体育館、滋野提水堂宮城体育館、ベースボールパークファースト北部運動場、日吉体育館、前橋工科大学グラウンド

種目＝ソフトバレーボール、インディアカ、ディスコン・ボッチャ・モルック、スポーツウエルネス吹矢、グラウンドゴルフ、フォークダンス、スポレック、ウォーキング、ユニカール体験会

申込書の配布＝各市民サービスセンター・公民館・市民体育館施設で

費用＝１チーム６００円～２，０００円、１人３００円から

申込み＝９月30日（火）までに申込書を記入し、各主管団体へ

問合せ＝まちづくり公社

TEL０２７‐２８９‐４７６４

--------------------------------------------------

市民スポーツ祭

・卓球大会（個人の部）（10月４日（土）、ヤマト市民体育館前橋）

・弓道大会（一般の部）（10月13日（月）、ヤマト市民体育館前橋）

・登山（10月19日（日）、赤城山薬師岳周辺）

　詳しくは市スポーツ協会（TEL027‐289‐0607）に問い合わせるか、同協会ホームページをご覧ください。

--------------------------------------------------

p27

--------------------------------------------------

講座・教室

--------------------------------------------------

前橋産バラでアレンジメント

--------------------------------------------------

　ＲＯＳＥ ＲＯＳＥ・大谷宝さんを講師に、バラにまつわる講義を聞き、前橋産バラを使ったアレンジメントを一緒に作ります。

日時＝10月21日（火）13時～16時

場所＝総社市民サービスセンター

対象＝市内在住の人、９人（抽選）

費用＝４，０００円

申込み＝９月18日（木）（必着）までにハガキで。住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入し、市役所農政課（TEL０２７‐８９８‐５８４１）へ

--------------------------------------------------

みんなが知りたいお金のはなし

--------------------------------------------------

　専門知識を持った講師が「将来の知らない」をなくすためにお金に関する講座を開催。１回のみの参加も可能です。

テーマ・日時＝〈（1）医療が高額!?高額療養費制度とは・給与から引かれる社会保険制度の仕組みとは!?〉９月16日（火）〈（2）確定申告をしないといけない人とは!?・満期保険金の確定申告は不要？必要？〉９月17日（水）13時～14時30分

場所＝高校生学習室（アクエル前橋内）

対象＝市内在住・在勤・在学の人、先着各30人

申込み＝９月14日（日）までに二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝生涯学習課

TEL０２７‐２１０‐２１９８

--------------------------------------------------

中公でスマホの使い方マスター

--------------------------------------------------

内容・日時＝〈（1）アカウントの管理できてますか？〉10月15日（水）10時～12時〈（2）スマホのデータバックアップに挑戦しよう！〉10月16日（木）10時30分～12時30分〈（3）デジタルリテラシーを学ぼう〉10月16日（木）14時～16時〈（4）基礎からじっくり学ぼう！スマホ入門編〉10月17日（金）14時～16時

場所＝中央公民館

対象＝市内在住の人、（1）は15人（2）～（4）は各20人（抽選）

費用＝（1）は３００円

申込み＝９月22日（月）（必着）までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望のコース（（1）～（4）のいずれか）を記入し、〒３７１‐００２３本町二丁目12‐１・中央公民館「中公スマホ教室（10月分）係」へ

問合せ＝同館

TEL０２７‐２１０‐２１９９

--------------------------------------------------

中学生向けスポーツ・文化教室

--------------------------------------------------

　中学校の休日部活動の段階的な地域展開に伴い、まえばしスポーツ・文化クラブでは生徒の多様なスポーツ・文化活動の機会の確保を目的に左表のとおり実施します。

費用＝１回１００円

申込み＝二次元コードのホームページで

問合せ＝ヤマト市民体育館前橋

TEL０２７‐２６５‐０９００

--------------------------------------------------

中学生スポーツ・文化活動推進事業　対象種目

種目＝柔道

日時＝９月６日～来年３月28日の土曜13回、８時～10時・14時～16時

対象・定員（先着）＝中学生、50人

会場＝ヤマト市民体育館前橋・鎌倉中学校

種目＝スポーツクライミング

日時＝９月12日～来年３月６日の金曜７回、18時30分～20時

対象・定員（先着）＝小４～中３、20人

会場＝ヤマト市民体育館前橋

種目＝体幹コンディショニング

日時＝９月12日～来年３月６日の金曜７回、18時30分～20時

対象・定員（先着）＝小６～中３、20人

会場＝ヤマト市民体育館前橋

種目＝トランポリン

日時＝９月12日～来年３月27日の金曜14回、18時～20時

対象・定員（先着）＝小６～中３、20人

会場＝ピュアスポーツクラブ（大友町一丁目）

種目＝サッカー

日時＝９月13日～来年３月28日の土曜13回、９時30分～11時30分

対象・定員（先着）＝小６～中３、30人

会場＝図南サッカーパーク（野中町）

種目＝バスケットボール

日時＝９月13日～来年３月28日の土曜13回、９時30分～11時30分

対象・定員（先着）＝中学生、30人

会場＝しんしん大渡体育館

種目＝陸上競技

日時＝９月13日～来年３月28日の土曜13回、９時30分～11時30分

対象・定員（先着）＝中学生、100人

会場＝Fuji Language School王山運動場

種目＝スケートボード

日時＝９月13日～12月13日の第２土曜４回、９時～11時

対象・定員（先着）＝小４～中３、15人

会場＝楽歩堂前橋公園

種目＝バドミントン

日時＝９月13日～来年３月28日の土曜10回、９時30分～11時30分

対象・定員（先着）＝小６～中３、40人

会場＝日吉体育館

種目＝テニス（硬式）

日時＝９月13日～来年３月28日の土曜14回、９時～11時

対象・定員（先着）＝小６～中３、30人

会場＝ミナミグリーンテニスクラブ（朝倉町）

種目＝放送

日時＝9月14日～来年２月28日の第２日曜・第４土曜12回、〈第２日曜〉9時30分～11時30分〈第４土曜〉13時30分～17時15分

対象・定員（先着）＝中学生、10人

会場＝まえばしCITYエフエム（本町二丁目）

--------------------------------------------------

p28

--------------------------------------------------

生活に役立つ知識学ぶセミナー

--------------------------------------------------

　くらしのセミナーを開催します。

内容・日時＝〈（1）10歳若返る運動講座〉10月７日（火）14時～15時30分〈（2）賢い患者になりましょう・あなたがいのちの主人公〉10月23日（木）15時～16時30分

講師＝（1）ウェルネスライフトレーナー・橋本大介さん（2）ささえあい医療人権センターＣＯＭＬ理事長・山口育子さん

場所＝K'BIXまえばし福祉会館

対象＝市内在住・在勤・在学の人、先着各50人

申込み＝９月３日（水）～24日（水）に二次元コードの申し込みフォームで。または消費生活センター（TEL０２７‐８９８‐１７５６）へ

--------------------------------------------------

女性向け在宅ワークセミナー

--------------------------------------------------

　子育てと仕事を両立しながらキャリアを築いた女性講師陣による実践型講座を無料で開催します。各回終了後には、個別相談会を実施し、受講生を丁寧にサポート。さらに、就労マッチングや個別のキャリアカウンセリングを通じて、就労に向けたスキルアップを支援します。途中からの参加も可能で、託児サービスも利用できます。

日時＝10月21日（火）・28日（火）・31日（金）・11月５日（水）・７日（金）・12日（水）・17日（月）・19日（水）・26日（水）・28日（金）・12月１日（月）・３日（水）・10日（水）・12日（金）の全14回、10時～12時

場所＝中央公民館

対象＝市内在住・在勤で、オンラインでの仕事やデジタルスキルの習得に興味のあるパソコンを所持しインターネット環境がある女性、先着30人

申込み＝各開催日の前日までに二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝産業政策課

TEL０２７‐８９８‐６９８５

--------------------------------------------------

読み聞かせの技術を向上

--------------------------------------------------

　読み聞かせボランティア養成講座「こども図書館でおはなし会を体験してみよう！」を開催。読み聞かせ活動に必要な技術を習得します。

日時＝10月20日（月）・21日（火）、10時～12時

場所＝前橋こども図書館

対象＝読み聞かせボランティア活動経験者か初級講座受講者で、２日間参加できる人、先着10人

講師＝市読み聞かせグループ連絡協議会本部役員

申込み＝９月25日（木）10時から前橋こども図書館

TEL０２７‐２３０‐８８３３へ

--------------------------------------------------

もしもにそなえて救命講習

--------------------------------------------------

　普通救命講習Ⅰ（成人コース）を実施。ＡＥＤ（自動体外式除細動器）の取り扱いや心肺蘇生法などを学びます。

日時＝９月７日（日）・８日（月）、９時～12時

場所＝消防局

対象＝市内在住か在勤の中学生以上、先着各20人

申込み＝９月２日（火）12時から二次元コードのホームページで

問合せ＝救急課

TEL０２７‐２２０‐４５１３

--------------------------------------------------

危険物取扱者試験と準備講習会

--------------------------------------------------

　乙種第４類危険物取扱者試験の準備講習会と危険物取扱者試験を実施します。

（1）準備講習会

日時＝10月15日（水）９時30分～16時30分

場所＝消防局

費用＝１万３，０００円

申込み＝９月１日（月）～19日（金）に予防課

TEL０２７‐２２０‐４５０９へ

（2）危険物取扱者試験

日時＝11月２日（日）

場所＝前橋工科大

費用＝〈甲種〉７，２００円〈乙種〉５，３００円〈丙種〉４，２００円

申込み＝９月８日（月）～19日（金）に消防試験研究センター

TEL０２７‐２８０‐６１２３へ

--------------------------------------------------

ヤマト市民体育館前橋

--------------------------------------------------

TEL０２７‐２６５‐０９００

・テーブル茶で楽しむ茶道教室

日時＝10月２日（木）・11月６日（木）・12月４日（木）、10時30分～12時

対象＝高校生以上、12人（抽選）

費用＝６，０００円

・竹細工教室

日時＝10月22日（水）・11月12日（水）・12月３日（水）、10時～12時

対象＝高校生以上、10人（抽選）

費用＝７，５００円

申込み＝９月15日（月）までにまえばしスポーツナビで

--------------------------------------------------

p29

--------------------------------------------------

ひきこもりの家族の教室

--------------------------------------------------

　ひきこもりの状態を家族が理解し、本人への家族の対応について考えます。

日時＝９月11日（木）13時30分～15時30分

場所＝第二コミュニティセンター（保健センター内）

対象＝市内在住でおおむね18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人

申込み＝９月10日（水）までに保健予防課

TEL０２７‐２２０‐５７８７へ

--------------------------------------------------

事業者向け

--------------------------------------------------

介護施設の整備事業者を募集

--------------------------------------------------

　既存の住宅型有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅から特定施設入居者生活介護（介護付き有料老人ホーム）へ転換を図る事業者を募集します。

案内の配布＝本市ホームページで

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１５２

--------------------------------------------------

旧宮城幼稚園の利活用案を募集

--------------------------------------------------

　昨年３月に閉園した旧宮城幼稚園の有効活用に向けた検討のため、サウンディング調査を実施。実施要領など詳しくは本市ホームページをご覧ください。

問合せ＝教育支援課

TEL０２７‐２３０‐９０９１

--------------------------------------------------

中小企業の採用をサポート

--------------------------------------------------

　若い世代の就職活動のトレンドやインターンシップの構築方法などを専門家が教えます。希望者には専門家による個別支援を実施。欲しい人材を確実に採用できるようサポートします。

内容＝（1）セミナー「これからの採用活動において必要な採用マーケティングの考え方と実践事例」（2）インターンシッププログラム構築のための採用コンサルティング（個別対応）（3）セミナー「あの会社はこうして採用を変えた！実践企業に学ぶ採用成果事例発表会！」

日時＝（1）９月９日（火）13時～15時（3）来年３月３日（火）13時～15時

場所＝（1）中央公民館（3）オンライン

対象＝市内に本社・本店があり、勤務地が市内の新規学卒者向けの求人を出しているか出す予定がある市内中小企業などの採用担当者（2）は（1）の参加者から希望する事業者、５社

申込み＝二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝産業政策課

TEL０２７‐８９８‐６９８５

--------------------------------------------------

女性の起業に役立つセミナー

--------------------------------------------------

　女性が起業する際に役立つセミナーと懇親会を開催します。

日時＝９月20日（土）13時30分～17時

場所＝創業センター

対象＝起業に興味があるか起業後間もない女性、先着20人

費用＝１，０００円

問合せ＝同センター

TEL０２７‐２８９‐９６６６

--------------------------------------------------

入札参加資格の定期申請受付

--------------------------------------------------

　本市が発注する業務や工事などの競争入札参加希望事業者は、資格審査申請が必要です。申請する業種によって申請期間が異なります。詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。

業種＝（1）物品の製造・販売・購入、清掃・警備・保守などの役務業務（2）測量、建築・土木関連のコンサルタント業務、地質調査、補償関連のコンサルタント業務（3）土木、舗装、建築、電気、管などの建設工事

申請期間＝（1）は10月１日（水）～31日（金）（2）は12月８日（月）～23日（火）（3）は来年１月７日（水）～30日（金）

問合せ＝契約監理課

TEL０２７‐８９８‐６２８２

--------------------------------------------------

障害者雇用の疑問や不安を解消

--------------------------------------------------

　障害者雇用を検討している企業担当者向けのセミナーを開催。法制度や障害の種別・特性、必要な配慮などについて、事例を交えながら学びます。申込書など詳しくは、二次元コードの本市ホームページをご覧ください。

日時＝10月28日（火）13時30分～15時30分

場所＝中央公民館（オンライン参加も可）

対象＝市内企業の経営者・人事労務担当者、先着30人（１社２人まで）

申込み＝申込書に記入し、10月10日（金）までに産業政策課メール＝kougyou@city.ma

ebashi.gunma.jpへ

問合せ＝同課

TEL０２７‐８９８‐６９８５

--------------------------------------------------

その他の情報

--------------------------------------------------

・休日当番動物病院案内

問合せ＝録音案内

TEL０２７‐２８３‐８３３３

--------------------------------------------------

p30

--------------------------------------------------

寄付

--------------------------------------------------

・岩上哲也さん＝ＱＵＯカード２万円分を地域寺子屋事業の運営のために

・エバーグリーン富士見＝コリウス、マリーゴールドなどの花苗3,000鉢を富士見地区の緑化推進のために

・キリンビール＝38万7,037円を桜の保全活動のために

・小林工業＝３Ｄベンチを（仮称）松並木３号公園へ公園利用者のために

・児童文化センターボランティアの会＝音のステージリニューアルをこどもたちの発表会のために

・都木守男さん＝15万円を交通安全のために

・福島建築設計事務所＝ロボット芝刈り機１台を議会庁舎北側の芝生を美しく保つために

・ＢＧＦＣ＝製氷機１台を前橋総合運動公園群馬電工陸上競技・サッカー場クラブハウスへ

以下の４つはこどもフードパントリー事業による、ひとり親家庭などへの子育て支援のために

・アルファデンタルオフィス＝こども用歯ブラシ200本

・ガトーフェスタ ハラダ＝ラスク700セット

・群馬ヤクルト販売＝乳性飲料240本

・サンヨー食品＝即席麺4,050食

--------------------------------------------------

手話で話そう

問合せ＝障害福祉課

TEL０２７‐２２０‐５７１１

FAX＝０２７‐２２３‐８８５６

--------------------------------------------------

本市公式YouTubeでも手話の紹介動画を公開しています。

・９月23日は「手話言語の国際デー」

　世界ろう連盟が「世界平和」を表す青色で世界各地の名所をライトアップすることを働きかけ、記念イベントを実施しています。今年のテーマは「手話言語権は人権だ！」です。

　全日本ろうあ連盟は「手話言語をブルーライトで輝かせよう―市民・地域・社会をひとつにチャレンジプロジェクト2025」を実施。本市でもこの取り組みに合わせ、臨江閣・日本トーターグリーンドームなどをライトアップします。

ブルーライトアップ

「ブルー」

右手の指先で頬をなでるように

後ろへ動かす

＋

「ライトアップ」

握った両手を、下から上に動かし

ながら指を開く

ライトアップされた写真や動画はハッシュタグ「＃IDSL」「＃BlueLight」「＃手話言語に光を」と、タグ付け「@official\_i\_jfd」をしてSNSへアップしてください。

６月25日に手話施策推進法が施行され、国連の定めた「手話言語の国際デー」と同日の９月23日を「手話の日」と定めました。

--------------------------------------------------

人権標語

--------------------------------------------------

桃木小５年

石井 旺汰さん

大じょうぶ　一人じゃないよ　みんながいるよ

--------------------------------------------------

９月の各種無料相談

--------------------------------------------------

相談名・問い合わせ＝法律相談　TEL027-898-6100

日時＝火曜13時～16時（前週の木曜９時～当日12時までに電話で予約を。相談は受け付け順で時間指定はできません。先着６人まで）

会場＝議会庁舎　市民相談提案係　※相談は年度内に１人１回

相談名・問い合わせ＝特設法律相談　TEL027-234-9321（予約電話）

日時＝10月17日（金）13時～15時（10月３日（金）から電話で予約を。受付時間は９時～12時・13時～17時で先着16人まで）

会場＝議会庁舎　市民相談提案係

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝９月９日（火）13時～15時

会場＝にこっとかすかわ（かすかわ老人福祉センター）

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝９月11日（木）13時～15時

会場＝大胡支所

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝９月12日（金）13時～15時

会場＝上川淵市民サービスセンター

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝９月17日（水）13時～16時

会場＝議会庁舎　市民相談提案係

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝９月18日（木）13時～15時

会場＝宮城支所

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝９月26日（金）13時～15時

会場＝南橘市民サービスセンター

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝10月１日（水）13時～15時

会場＝富士見公民館

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝10月３日（金）13時～15時

会場＝東市民サービスセンター

相談名・問い合わせ＝公証相談　TEL027-898-6100

日時＝９月８日（月）13時～15時

会場＝議会庁舎　市民相談提案係（受け付けは12時から相談終了時間の15分前まで）

相談名・問い合わせ＝司法書士、土地家屋調査士相談　TEL027-898-6100

日時＝９月12日（金）13時～16時

会場＝議会庁舎　市民相談提案係（受け付けは12時から相談終了時間の15分前まで）

相談名・問い合わせ＝行政書士相談　TEL027-898-6100

日時＝10月６日（月）13時～16時

会場＝議会庁舎　市民相談提案係（受け付けは12時から相談終了時間の15分前まで）

相談名・問い合わせ＝月いち健康相談　TEL027-220-5708

日時＝９月24日（水）９時～11時（予約制）

会場＝保健センター

相談名・問い合わせ＝精神科医によるこころの相談　TEL027-220-5787

日時＝９月18日（木）・24日（水）、13時30分～15時（各予約制）

会場＝市保健所

相談名・問い合わせ＝心配ごと相談　TEL027-237-5006

日時＝月曜～金曜、13時～16時

会場＝総合福祉会館

相談名・問い合わせ＝外国人相談（英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語・ベトナム語）　TEL027-226-5516

日時＝月曜13時～17時、木曜９時～13時

会場＝市役所　外国人相談窓口

※市民相談（TEL027-898-6100）は平日の９時～17時。家庭児童相談（TEL027-223-4148）、母子・父子相談（TEL027-220-5701）、DV相談（TEL027-898-6524）、男女共同参画相談（TEL027-898-6520）、就学に向けての相談（TEL027-210-1234）、消費生活・多重債務相談（TEL027-898-1755）は平日の９時～17時。教育・青少年相談（TEL027-230-9090）は平日の10時～17時。自殺予防「群馬いのちの電話」（TEL027-212-0783）は９時～24時。みんなの人権110番（TEL0570-003-110）は平日の８時30分～17時15分。

--------------------------------------------------

p31

--------------------------------------------------

子育て世代

--------------------------------------------------

赤城少年自然の家

TEL０２７‐２８７‐８２２７

--------------------------------------------------

・秋のファミリーキャンプ

　秋のネイチャーゲームやキャンプ飯体験、ネイチャークラフト、たき火コーヒー体験、おやつタイムなどをします。

日時＝10月４日（土）

対象＝年少～一般、先着24人

費用＝小学生未満4,000円、中学生以下4,800円、一般5,200円

・どんぐりキャンプ

　アイスブレイクやアドベンチャーラリー、キャンプファイヤー、どんぐりクラフトなどをします。

日時＝10月11日（土）～12日（日）

対象＝小学生、先着24人

費用＝7,800円

・親子幼児キャンプ

　秋の自然遊びやスペシャルランチ作り、秋のクラフト体験、あかぎカフェタイムなどをします。

日時＝10月13日（月）

対象＝幼児と親、先着24人

費用＝幼児4,000円、一般5,200円

・アクティビティ倶楽部～AKAGI椛ハイク（ノルディックウォークプラン）

　赤城山ハイキングやノルディックウォーク体験をします。

日時＝10月18日（土）

対象＝小学生～一般、先着24人

費用＝中学生以下2,200円、一般2,500円

・ハロウィンキャンプ

　仮装衣装作りや仮装発表、ハロウィンナイトゲーム、お菓子作り、ハロウィンクラフトなどをします。

日時＝10月25日（土）～26日（日）

対象＝小学生、先着24人

費用＝7,800円

申込み＝以上の５つは同館へ

--------------------------------------------------

前橋こども図書館

TEL０２７‐２３０‐８８３３

--------------------------------------------------

・本の福袋「○○袋」

　自分では選ぶことのない本と出合える本の福袋の貸し出しをします。10月23日（木）から貸し出し、終わり次第終了します。

・オーダーメイド○○袋

　希望するテーマや年齢に沿って図書館スタッフが選んだ本を５冊セットにして貸し出します。

対象＝15歳以下の子を持つ保護者、先着10人

申込み＝９月25日（木）～10月１日（水）に前橋こども図書館へ

--------------------------------------------------

ホバークラフトを作ろう

--------------------------------------------------

問合せ＝前橋発明協会

TEL０２７‐２３４‐５１１１

　ものづくり体験教室を開催。前橋少年少女発明クラブ・吉野仁さんを講師にホバークラフトを作ります。

日時＝９月20日（土）10時30分～12時・13時～14時30分

場所＝前橋プラザ元気21

対象＝市内在住の小３～小６、先着各20人

費用＝500円

申込み＝９月10日（水）までに前橋発明協会へ

--------------------------------------------------

こどもの笑顔を

載せませんか

--------------------------------------------------

問合せ＝広報ブランド戦略課

TEL０２７‐８９８‐５８３８

　本紙「元気まえばしッ子」のコーナーに掲載するこどもを募集します。

対象＝本市在住で令和５年12月２日～令和６年４月１日生まれの男女、各12人（抽選）

申込み＝９月30日（火）までに二次元コードの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

ＭＡＥＳＯＵ

スポーツチャレンジ2025

--------------------------------------------------

問合せ＝前橋総合運動公園

TEL０２７‐２６８‐１９１１

　50m走測定やストラックアウト、キックターゲットなど、さまざまなスポーツにチャレンジできます。

日時＝10月13日（月）９時30分～13時

対象＝小学生以下、２００人（抽選）

申込み＝９月15日（月）までに二次元コードのホームページで

--------------------------------------------------

元気まえばしっ子

２歳になる子を紹介しています

--------------------------------------------------

都筑 朱脩ちゃん

（朝日町三丁目）

岩﨑 彩羽ちゃん

（二之宮町）

牛窪 悠乃ちゃん

（天川大島町）

船津 志歩ちゃん

（平和町二丁目）

寺澤 和来ちゃん

（総社町二丁目）

佐藤 愛栞ちゃん

（大利根町二丁目）

令和５年12月２日～令和６年４月１日生まれの子の募集記事は、上記をご覧ください。

--------------------------------------------------

p32

--------------------------------------------------

児童文化センター

TEL０２７‐２２４‐２５４８

--------------------------------------------------

（1）９月のプラネタリウム

--------------------------------------------------

内容＝星座のお話「よわむしいるか物語～たて琴の名手アリオンを救え」

平日＝火木曜　15時30分

土日曜・祝日＝10時30分・13時30分

内容＝天文学シリーズ「ソーラシステムクイズ」

平日＝水金曜　15時30分

土日曜・祝日＝11時30分・15時30分

--------------------------------------------------

（2）図画作品展

日時＝（A）９月15日（月）まで（B）９月19日（金）～10月５日（日）

対象校＝（A）は桃川・荒牧・総社・清里・勝山小、南橘・第六中（B）は️群大附属・若宮・中川・城東・岩神・敷島小、みずき・第三中、群大附属特別支援学校

（3）公開発明教室「太陽の光で走るソーラーカーをつくろう！」

日時＝10月５日（日）９時～12時

対象＝市内在住の小４～小６、16人（抽選）

申込み＝９月17日（水）までに二次元コードの申し込みフォームで

（4）わくわく教室「プログラミング低学年」

日時＝10月25日（土）９時30分～11時30分

対象＝市内在住・在学の小１・小２

申込み＝10月６日（月）までに二次元コードの申し込みフォームで

（5）わくわく教室「プログラミング中学年」

日時＝10月25日（土）13時～15時

対象＝市内在住・在学の小３・小４

申込み＝10月６日（月）までに二次元コードの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

再就職を目指す

子育て世代の交流会

--------------------------------------------------

問合せ＝ハローワークまえばし

TEL０２７‐２５６‐９３２１

　再就職を目指す子育て中の人を対象に企業との交流会を開催。事前予約で託児もできます。

日時＝９月18日（木）10時～12時

場所＝ジョブセンターまえばし

対象＝子育て中の人

申込み＝ハローワークまえばしへ直接

--------------------------------------------------

未就学児の

キックバイクレース

--------------------------------------------------

問合せ＝まちづくり公社

TEL０２７-２８９-４７６４

　未就学児が対象のキックバイクのレース「BIKE HEROES MAEBASHI 」を開催。参加者全員に参加賞を配布します。

日時＝９月28日（日）13時～15時

場所＝道の駅まえばし赤城

対象＝２歳～５歳、先着50人

持ち物＝キックバイク（ない人には数量限定で貸し出し）

問合せ＝当日会場へ

--------------------------------------------------

おもちゃの病院

--------------------------------------------------

問合せ＝ボランティアセンター

TEL０２７‐２３２‐３８４８

日時・場所＝下表のとおり

--------------------------------------------------

日時＝９月７日（日）10時～12時

場所＝下川淵市民サービスセンター

日時＝９月14日（日）10時～12時

場所＝南橘市民サービスセンター

日時＝９月20日（土）10時～12時

場所＝宮城公民館

日時＝９月21日（日）10時～12時

場所＝K'BIXまえばし福祉会館

日時＝９月27日（土）10時～12時

場所＝かすかわ児童館・高橋建築設計事務所　げんき館

日時＝９月28日（日）10時～12時

場所＝第二コミュニティセンター（保健センター内）

--------------------------------------------------

シニア世代

--------------------------------------------------

シニア脳活健康サロン

--------------------------------------------------

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

　脳健康チェックや体組成などの計測、脳トレ、ロコモ予防体操をする脳活体験会を開催。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを保健師などの専門職やカノップスタッフが応援します。

日時＝９月11日（木）・25日（木）・10月９日（木）、10時～12時

場所＝カノップ前橋本店（カラオケまねきねこ前橋本店内・大友町一丁目）

対象＝おおむね60歳以上の人、先着各25人

申込み＝各開催日の３日前までにカノップ（TEL０２７‐２１２‐５７３８）へ直接

--------------------------------------------------

歩行測定会

--------------------------------------------------

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

　歩行姿勢や握力などを測定し、健康状態や生活習慣を確認します。個別相談も可能。予約優先です。

日時＝（1）９月25日（木）（2）10月17日（金）、９時30分～12時

場所＝（1）下川淵市民サービスセンター（2）にこっとかすかわ（かすかわ老人福祉センター）

対象＝おおむね65歳以上の人、先着各60人

申込み＝各開催日の１週間前までに長寿包括ケア課へ

--------------------------------------------------

p33

--------------------------------------------------

おいしく食べて

ご長寿講座

--------------------------------------------------

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

　かむことや飲み込むことが難しくなってきた人のために、家庭でできる飲み込みやすい食事づくりのこつと口腔のケアを講話と実演で紹介。栄養バランスが整った配食弁当の試食も実施します。

日時＝10月８日（水）10時～13時

場所＝K'BIXまえばし福祉会館

対象＝市内在住の65歳以上の人、先着10人

費用＝300円

申込み＝９月24日（水）～10月１日（水）まで長寿包括ケア課へ

--------------------------------------------------

高齢者向け

消費生活特別相談

--------------------------------------------------

問合せ＝消費生活センター

TEL０２７‐８９８‐１７５５

　消費生活センターでは、「身に覚えのない請求書が届いた」「家に不審な電話がかかってきた」など、消費生活に関するトラブルの相談を電話や来所で受けています。関東甲信越ブロック悪質商法被害防止キャンペーンの一環で、高齢者向け特別相談を実施。困ったときは、一人で悩まずに相談してください。

日時＝９月16日（火）・17日（水）、９時～16時30分

対象＝市内在住のおおむね65歳以上の人

--------------------------------------------------

老人福祉センター

65歳未満は要入場料（ふじみは60歳未満）

地域の交流施設として誰でも利用できます

--------------------------------------------------

にこっとしきしま

TEL０２７‐２３３‐２１２１

・LINK～三世代ダンスイベント

日時＝９月27日（土）11時40分～12時40分

--------------------------------------------------

にこっとひろせ

TEL０２７‐２６１-０８８０

・聴こえの教室

日時＝９月17日（水）11時～12時

--------------------------------------------------

にこっとおおとも

TEL０２７‐２５２-３０７７

・群馬中央病院出前講座「感染管理について」

日時＝９月30日（火）10時～11時

--------------------------------------------------

にこっとかすかわ

TEL０２７‐２８５-３８０１

・桃ノ木楽団アコーディオン演奏会

日時＝９月17日（水）11時～12時

--------------------------------------------------

にこっとふじみ

TEL０２７‐２８８-６１１３

・「まちかど健康相談会」

日時＝９月16日（火）10時～12時

--------------------------------------------------

みやぎふれあいの郷

TEL０２７‐２８３‐８６３３

・出前講座「健康な体づくり　膝痛・腰痛予防」

日時＝９月22日（月）13時30分～14時30分

対象＝一般、先着25人

申込み＝９月８日（月）10時から同館へ

--------------------------------------------------

健康

--------------------------------------------------

ジェネリック医薬品利用して

--------------------------------------------------

問合せ＝国民健康保険課

TEL０２７‐８９８‐６２７３

　ジェネリック医薬品とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に発売される、新薬と同等の効果・効能を持つ医薬品のこと。新薬と比べ開発費用が大幅に削減されるため、一般的に安く提供されています。ジェネリック医薬品の利用は患者の自己負担の軽減だけでなく医療費の抑制にもつながります。国の厳格な審査を受け、品質と安全性が認められているため、こどもも安心して使用できます。現在、本市の国民健康保険加入者が利用する切り替え可能な医薬品のうち、約89％はジェネリック医薬品に切り替わっています。

--------------------------------------------------

禁煙チャレンジ塾

--------------------------------------------------

問合せ＝健康増進課

TEL０２７‐２２０‐５７８４

　たばこの煙には多くの有害物質が含まれています。禁煙チャレンジ塾では、自分や周囲の人のため禁煙を考えている人を保健師が３カ月間サポート。尿検査でニコチン代謝物の測定もできます。

日時＝９月11日（木）・12日（金）・10月14日（火）・15日（水）のうち１時間程度

場所＝保健センター

対象＝市内在住・在勤で１カ月以内に禁煙したいと考えている人

申込み＝各開催日の１週間前までに健康増進課へ

--------------------------------------------------

p34

--------------------------------------------------

ボランティアビギナーズスクール～はじめての人ももう一度学びたい人も

--------------------------------------------------

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

　介護予防活動の心構えや楽しみ方を学ぶほか、車いす体験などの実技演習をします。本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明やポイント登録手続きも実施。ポイントの登録は40歳以上の市民が対象です。

日時＝９月20日（土）10時～11時30分

場所＝K'BIXまえばし福祉会館

対象＝市内在住・在勤の人、先着10人

申込み＝ボランティアセンター

TEL０２７‐２３２‐３８４８へ

--------------------------------------------------

まえばしおれんじカフェ

～認知症を語ろう

--------------------------------------------------

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

　認知症の人やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加できる通いの場です。個別相談や家族同士の歓談、簡単なものづくりをします。認知症の人同士が語り合う、本人ミーティング「まえばし話楽笑る会」も同時開催します。

日時＝９月17日（水）13時30分～14時30分

場所＝K’BIXまえばし福祉会館

対象＝市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、先着20人

申込み＝９月16日（火）までに長寿包括ケア課へ

--------------------------------------------------

健康テレホン

サービス

--------------------------------------------------

TEL０２７‐２３４‐４９７０

　二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。

曜日・内容＝〈月曜〉爪のみずむし〈火曜〉噛む力を鍛えましょう〈水曜〉自律神経失調症〈木曜〉歯科からみた顔のゆがみ〈金曜〉骨折の予防と治療〈土日曜〉帯状疱疹ワクチン

直接相談タイム（歯科）＝歯科医師に直接相談。９月11日（木）19時30分～20時30分

--------------------------------------------------

笑顔でゆっくり

優しい声かけ

認知症とともに笑顔で

Vol.3

認知症カフェ・本人ミーティング

--------------------------------------------------

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL027-898-6133

　高齢者の約５人に１人が認知症になると推計された令和７年が到来し、いまや認知症は誰もがなりうる身近なもの。このコーナーでは認知症に関する情報を届けます。

　認知症は目に見えない病気のため周囲の人に理解してもらえず、地域社会から孤立してしまうことも。そのような課題を解消するために、各自治体が「認知症になっても安心して暮らせる地域づくり」を目指し、認知症の本人やその家族、地域の人が気軽に集える「認知症カフェ」や本人同士が思いを語り合う「本人ミーティング」に取り組んでいます。

・認知症カフェ「まえばしおれんじカフェ～認知症を語ろう～」

　多くの自治体で運営されている認知症カフェ。本市では「まえばしおれんじカフェ～認知症を語ろう～」と題して、毎月第３水曜日に開催しています。カフェでは季節に合わせたものづくりや家族同士の歓談、専門職への個別相談などを実施。認知症の本人の社会参加の機会の提供に加え、家族同士の情報交換や支援の場になっています。初めての人でも参加しやすいアットホームな雰囲気で、自分のペースで気軽に参加できます。

・本人ミーティング「まえばし話楽笑る会」

　認知症の人が集い、自分の思いや希望を語り合う場として、本人ミーティングがあります。本市では「まえばし話楽笑る会」という名称で開催。今年度からはおれんじカフェと同時開催しています。

　自分の願う生き方をするために、住み慣れた地域で生活を続けたいと思う人は多いと思います。そのためには日頃から地域とのつながりを持つことが大切です。カフェは誰でも参加可能。地域の居場所のひとつとして活用してみてはいかがですか。

　次回は「認知症地域支援推進員」について紹介します。

--------------------------------------------------

p35

--------------------------------------------------

結核・呼吸器

感染症予防週間

--------------------------------------------------

問合せ＝保健予防課

TEL０２７‐２１２‐８３４２

　９月24日（水）から30日（火）までは結核・呼吸器感染症予防週間です。

　結核は結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気で、現在も国内では毎年約１万人が新たに発症し、まだまだ身近な病気です。本市では肺結核患者の半数を65歳以上の人が占めるほか、母国で感染した外国人が来日後に発病するケースも増えています。

・早めの受診と検診で早期発見

　たんの絡む咳・微熱・体のだるさが２週間以上続いている場合は、早めに医療機関を受診しましょう。発症した場合でも、早期に発見できれば重症化を防げるだけでなく、周囲の人への感染拡大を防ぐことができます。早期発見のため、年に一度は健康診断を受けましょう。65歳以上の人は結核健診の受診義務があり、本市の胸部Ｘ線（レントゲン）検査を無料で受けられます。

　乳幼児は結核に感染すると重症化しやすいため、発病や重症化予防のためBCG接種を受けることも重要です。

・呼吸器感染症とは

　呼吸器感染症は今年報告数が急激に増加した百日咳をはじめ、季節性インフルエンザやRSウイルス感染症など多岐にわたります。呼吸器感染症の多くは、患者の咳やくしゃみなどの飛沫に含まれる病原体を吸い込んだり、病原体が付着した手で口や鼻を触れることで感染します。換気や手洗い、手指消毒などの感染対策やマスクの着用などの咳エチケットを心がけることが大切です。また、健康的な生活が免疫力を高めます。適度な運動や十分な睡眠、バランスの良い食事を意識しましょう。

--------------------------------------------------

９月は世界

アルツハイマー月間

--------------------------------------------------

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

　認知症になっても安心して住み慣れた地域で暮らし続けられるまちづくりを目指し、啓発活動の一環として映画「長いお別れ」の上映会を開催します。

日時＝10月５日（日）13時30分

場所＝K'BIXまえばし福祉会館

対象＝市内在住・在勤・在学の人、先着300人（１回の申し込みにつき２人まで）

申込み＝９月５日（金）～30日（火）に二次元コードの電子申請か市役所長寿包括ケア課へ直接

--------------------------------------------------

いのちの大切さを考えて

--------------------------------------------------

問合せ＝保健予防課

TEL０２７‐２２０‐５７８７

・９月は自殺予防月間

　毎年、多くの人が自ら命を絶っています。自殺は個人の意思や選択と思われがちですが、実際には複雑な要因から心理的に追い込まれた末の死といえます。一人で悩みを抱え込むと自殺するしかないと思い込んでしまうことも。その悩みを誰かに話すことで気持ちが軽くなります。一人で抱え込まず、周りの人に助けを求めてください。悩んでいるような人に気づいたら、まずは声を掛けて話を聞き、必要と感じたら専門の相談機関を紹介してください。

問合せ＝こころの健康相談統一ダイヤル

TEL０５７０‐０６４‐５５６

群馬いのちの電話

TEL０２７‐２１２‐０７８３

・いのちの大切さを考えるブックキャンペーン

　図書館に特設コーナーを設置します。

日時＝〈宮城分館〉９月15日（月）まで（木曜休館）〈元総社分館〉９月17日（水）～30日（火）（月曜休館）

--------------------------------------------------

女性のためのリラクゼーション講座

--------------------------------------------------

問合せ＝健康増進課

TEL０２７‐２２０‐５７０８

　更年期の症状や原因など女性の健康を学びます。尿失禁予防体操やストレッチのほか、希望者には体組成測定を実施します。

日時＝９月29日（月）９時30分～11時50分

場所＝保健センター

対象＝35歳～64歳の女性、先着20人

--------------------------------------------------

市民健康講座

「若者のうつについて」

--------------------------------------------------

問合せ＝保健予防課

TEL０２７‐２２０‐５７８７

　若者のうつやこころの健康について精神科医から学びます。

日時＝９月25日（木）14時

場所＝第二コミュニティセンター（保健センター内）

対象＝市内在住・在勤・在学の人、先着60人

申込み＝９月19日（金）までに保健予防課へ

--------------------------------------------------

p36

--------------------------------------------------

集団健診（検診）

は予約制

--------------------------------------------------

問合せ＝健康増進課

TEL０２７‐２２０‐５７８４

　下表のとおり、集団健診（検診）を実施。全ての健診で事前の申し込みが必要です（先着順・定員あり）。各申込先に申し込んでください。

対象＝今年度対象者（受診シールが届いた人）で未受診の人

持ち物＝保険証・受診シール・各検診費用

・女性のがん検診

　下表のとおり、子宮頸がん・乳がんの集団検診を実施します。全ての検診で事前の申し込みが必要です（先着順・定員あり）。

　こどもを連れて受診する人は予約時に相談してください。

対象＝今年度対象者（受診シールが届いた人）で未受診の人

持ち物＝受診シール・各検診費用

--------------------------------------------------

９月はがん征圧月間

--------------------------------------------------

問合せ＝健康増進課

TEL０２７‐２２０‐５７８４

　がんは日本人の２人に１人がかかる身近な病気。早期に発見できれば、適切な治療によって治る確率が高くなります。症状が出る前の早期がんを発見するためには、定期的ながん検診を受けることが重要です。本市では肺がん・胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頚がん・前立腺がん検診を実施。６月に対象者へ送付した受診シールを使って、がん検診を受けましょう。また、がんを防ぐための新12か条を意識し、健康的な生活を送りましょう。

　（1）たばこは吸わない（2）他人のたばこの煙を避ける（3）お酒はほどほどに（4）バランスのとれた食生活を（5）塩辛い食品は控えめに（6）野菜や果物は不足にならないように（7）適度に運動（8）適切な体重維持（9）ウイルスや細菌の感染予防と治療（10）定期的ながん検診を（11）身体の異常に気がついたら、すぐに受診を（12）正しいがん情報でがんを知ることから

--------------------------------------------------

・集団健診（検診）

日程＝9月30日（火）

会場＝大胡公民館

当日受付時間＝８時30分～11時

無料

健〇　肝〇

各検診500円　喀痰は別途500円

胸〇　胃×　大〇　前〇

申込期間　電子申請＝９月３日（水）０時～７日（日）23時59分

申込期間　電話＝９月10日（水）～

申込先＝保健センター　TEL027-220-5784

日程＝10月17日（金）

会場＝隣保館

当日受付時間＝８時30分～11時

無料

健〇　肝〇

各検診500円　喀痰は別途500円

胸〇　胃×　大〇　前〇

申込期間　電子申請＝９月17日（水）０時～21日（日）23時59分

申込期間　電話＝９月25日（木）～

申込先＝保健センター　TEL027-220-5784

※１　65歳以上の胸部検診は無料。※２　大腸容器は９月19日（金）９時30分～11時に大胡公民館で配付。※３　大腸容器は10月９日（木）９時30分～11時に隣保館で配付。

--------------------------------------------------

・子宮頸がん・乳がん検診

日程＝10月７日（火）

会場＝隣保館

当日受付時間＝12時45分～15時

各検診500円

子宮〇　乳〇

申込期間　電子申請＝９月11日（木）０時～16日（火）23時59分

申込期間　電話＝９月19日（金）～

申込先＝保健センター　TEL027-220-5784

--------------------------------------------------

健康手帳

--------------------------------------------------

脱水症のセルフチェック

　脱水は気づかないうちに進行することがあります。次のようなサインが見られたら、脱水の可能性があります。

　（1）舌が乾燥している（2）脇の下が乾燥している（3）親指の爪を押して赤みが戻るまでに３秒以上かかる（4）手の甲の皮膚をつまんでも形がすぐに戻らない

　特に（1）と（2）は確認しやすく便利です。これらがあるからといって必ず脱水とは限りませんが、水分と塩分の補給を意識し、無理をせず、必要に応じて医療機関を受診しましょう。高齢の人やこどもは脱水に気づきにくいため、周囲の人の気づきも大切です。脱水症に注意して残暑を乗り切りましょう。

前橋市医師会　田中 貴志

--------------------------------------------------

p37

--------------------------------------------------

休日当番医

--------------------------------------------------

本紙10月号の休日当番医は10月12日（日）分から掲載します。

診療時間は９時～16時。費用は休日の初診料金。

急な病気やけがなどの診療・治療を実施。薬の処方は原則１日分です。必要に応じて翌日以降にかかりつけ医を受診してください。

※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

９月14日（日）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（児）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（内）

総社町内科深沢医院（内）　総社町三丁目　TEL252-1333

二子山クリニック（内）　朝倉町一丁目　TEL263-1331

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（外）

積心会富沢病院（整）　朝日町四丁目　TEL224-3955

ヒルズレディースクリニック（産婦）　総社町総社　TEL253-4152

小原沢耳鼻咽喉科医院（耳鼻）　青柳町　TEL232-6314

結城眼科医院（眼）　西片貝町三丁目　TEL226-7575

９月15日（月）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（児）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（内）

西片貝クリニック（内）　西片貝町三丁目　TEL223-6533

馬場内科医院（内）　上泉町　TEL223-5301

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（外）

山本整形外科医院（整）　西片貝町一丁目　TEL232-3069

上（※）条女性クリニック（婦）　高崎市栗崎町　TEL345-1221

宮下耳鼻咽喉科（耳鼻）　高崎市正観寺町　TEL361-7325

清水眼科医院（眼）　高崎市乗附町　TEL310-8555

９月21日（日）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（児）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（内）

おない医院（内）　樋越町　TEL283-5755

もてぎ内科医院（内）　上増田町　TEL266-5671

込谷クリニック（外）　岩神町四丁目　TEL231-0366

馬場整形外科クリニック（整）　石倉町二丁目　TEL212-3625

横田マタニティーホスピタル（産婦）　下小出町一丁目　TEL219-4103

耳鼻咽喉科とよだクリニック（耳鼻）　駒形町　TEL267-1100

ひまわり眼科（眼）　青柳町　TEL230-1230

９月23日（火）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（児）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（内）

下田内科医院（内）　南町三丁目　TEL221-3155

上小出クリニック（内）　上小出町二丁目　TEL231-1069

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（外）

こぶな整形外科医院（整）　後閑町　TEL261-7600

（※）高崎市夜間休日急病診療所（婦）　高崎市高松町　TEL381-6119

耳鼻咽喉科長谷川医院（耳鼻）　高崎市片岡町　TEL323-4196

下之城眼科クリニック（眼）　高崎市下之城町　TEL386-4149

９月28日（日）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（児）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（内）

殿岡内科医院（内）　天川原町二丁目　TEL221-1599

えんどう内科クリニック（内）　橳島町　TEL226-5700

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（外）

ねぎし整形外科（整）　東善町　TEL280-8686

ベルフィーユ今井レディースクリニック（産婦）　南町四丁目　TEL223-3114

橋爪耳鼻咽喉科医院（耳鼻）　本町一丁目　TEL221-2745

羽鳥眼科（眼）　天川町　TEL243-3711

10月５日（日）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（児）

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（内）

大胡クリニック（内）　茂木町　TEL284-0051

前橋フォレスト内科外科クリニック（内外）　古市町　TEL252-7001

まえばし医療センター（夜間休日診療所）（外）

しおざわ整形外科クリニック（整）　上細井町　TEL219-1199

（※）こすもレディースクリニック（婦）　高崎市旭町　TEL330-2215

いいづか・たきた医院（耳鼻）　高崎市沖町　TEL343-3387

あかばね眼科（眼）　高崎市上並榎町　TEL388-9111

※まえばし医療センター（夜間休日診療所）の受け付けは、９時から11時30分、13時30分から15時30分までです。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。

※９月15日・23日・10月５日の婦人科は12時まで。13時から18時までは産科婦人科舘出張佐藤病院（高崎市若松町TEL027-322-2243）で診療。

※高崎市の当番診療所は18時まで診療。

※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

--------------------------------------------------

夜間・救急など

--------------------------------------------------

夜間休日診療所（まえばし医療センター１階）　TEL027-243-5111

朝日町三丁目21-13　内科と小児科　20時～23時

（受け付けは22時30分まで）

救急病院案内（24時間体制）　TEL027-221-0099

※メモの用意をしてから連絡してください。

こども医療電話相談　#8000　月～土曜＝18時～翌８時、日曜・祝日＝８時～翌８時

※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。

--------------------------------------------------

歯　科

--------------------------------------------------

休日歯科診療所（まえばし医療センター２階）

TEL027-212-1310　朝日町三丁目21-13

日曜・祝日、10時～12時・13時～15時

--------------------------------------------------

薬　局

--------------------------------------------------

市薬剤師会会営薬局

TEL027-223-8400

紅雲町一丁目２-15

日曜、９時30分～16時

--------------------------------------------------

接骨院・整骨院の休日当番

--------------------------------------------------

９月14日（日）

野口接骨院（総社町総社）TEL027-252-5918

９月23日（火）

松岡接骨院（住吉町二丁目）TEL027-231-1683

９月15日（月）

アルパカ整骨院（元総社町二丁目）TEL070-4070-1980

９月28日（日）

たつみ接骨院（総社町植野）TEL027-251-3320

９月21日（日）

岡本接骨院（天川大島町三丁目）TEL027-224-7873

10月５日（日）

木暮接骨院（上小出町二丁目）TEL027-232-1540

--------------------------------------------------

前橋のまちかどから

--------------------------------------------------

東ローズタウン：恒例行事で夏の思い出を

　８月２日に東ローズタウンで納涼祭を開催しました。こどもみこしや輪投げ、射的、スイカ割り、抽選会などを実施したほか、キッチンカーも出店。黒岩自治会長は「ここはこどもが多い自治会。こどもたちが楽しめることを最優先に実施しています。こどもはもちろん、大人も一緒に夏休みの思い出の一つとして楽しんでくれたらうれしいです」と話しました。

--------------------------------------------------

令和7年９月号（毎月１日発行）

--------------------------------------------------

発行：前橋市役所 〒371-8601 大手町二丁目12-1

編集：未来創造部広報ブランド戦略課

No.1726