スポーツ

○前橋総合運動公園
☎027・268・1911

左表のとおり各種教室を開催します。

申9月15日㈪までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ（必着）で。教室名（ヨガ・ピラティス・エアロビクスは❶か❷のいずれか）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入し、〒379・2107荒口町437・2・前橋総合運動公園へ

前橋総合運動公園 各種教室

教室名	日時	定員	費用
ヨガ	9月29日～12月22日の月曜10回 ❶10時20分 ～11時50分 ❷12時20分～13時50分	高校生以上、各60人（抽選）	各4,000円
ピラティス	❶9月29日～12月22日の月曜10回❷10月8日～12月10日の水曜10回、18時30分～20時	高校生以上、各40人（抽選）	
テニス（ナイターコース）	10月6日～10月27日の月木6回、18時45分～20時45分	19歳以上の初・中級者、30人（抽選）	5,000円
エアロビクス	❶10月8日～12月10日の水曜10回❷10月10日～12月12日の金曜10回、10時30分～11時30分	高校生以上、各40人（抽選）	各4,000円
やさしいヨガ	10月9日～12月11日の木曜10回、10時20分～11時50分	高校生以上、各60人（抽選）	
太極拳	10月9日～12月11日の木曜10回 ❶14時30分 ～16時 ❷18時30分～20時	高校生以上、各40人（抽選）	

○しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター
☎027・253・7811

左表のとおり各種教室を開催します。

対高校生以上、各40人（各抽選）

¥各3，000円と施設使用料

申9月15日㈪までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ（必着）で〈各コース1人1通〉。教室名・住所・氏名（フリガナ）・生年月日・電話番号を記入し、〒371・0854大渡町二丁目3・11・しんしん大渡温水プール・トレーニングセンターへ

しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター　各種教室

教室名	日時
ヨガ	❶10月7日～12月9日の火曜10回❷10月8日～12月10日の水曜10回❸10月11日～12月13日の土曜10回、10時30分～11時30分❹10月10日～12月12日の金曜10回、13時30分～14時30分
コアダンス	10月10日 ～12月12日 の 金 曜10回、10時30分～11時30分
ピラティス	10月10日 ～12月12日 の 金 曜10回、19時～20時
エアロビクス	9月29日～12月22日の月曜10回、10時30分～11時30分
フラダンス	10月8日～12月10日の水曜10回、13時30分～15時
太極拳	10月7日～12月9日の火曜10回、13時30分～15時
ジャズヒップホップダンス	10月8日～12月10日の水曜10回、19時～20時
やさしい筋トレ	❶9月29日～12月22日の月曜10回❷10月7日～12月9日の火曜10回、19時～20時
バレトン	9月29日～12月22日の月曜10回、13時30分～14時30分

○軽スポーツで汗を流して

まえばし教育の日協賛事業「市民軽スポーツフェスティバル」を開催します。

時11月16日㈰8時30分

場ヤマト市民体育館前橋、しんしん大渡体育館、滋野提水堂宮城体育館、ベースボールパークファースト北部運動場、日吉体育館、前橋工科大学グラウンド

種目＝ソフトバレーボール、インディアカ、ディスコン・ボッチャ・モルック、スポーツウエルネス吹矢、グラウンドゴルフ、フォークダンス、スポレック、ウォーキング、ユニカール体験会

申込書の配布＝各市民サービスセンター・公民館・市民体育館施設で

¥1チーム600円～2，000円、1人300円から

申9月30日㈫までに申込書を記入し、各主管団体へ

問まちづくり公社
☎027・289・4764

市民スポーツ祭

- 卓球大会（個人の部）（10月4日㈯、ヤマト市民体育館前橋）
- 弓道大会（一般の部）（10月13日㈪、ヤマト市民体育館前橋）
- 登山（10月19日㈰、赤城山薬師岳周辺）

詳しくは市スポーツ協会（☎027・289・0607）に問い合わせるか、同協会ホームページをご覧ください。

講座・教室

○前橋産バラでアレンジメント

ROSE ROSE・大谷宝さんを講師に、バラにまつわる講義を聞き、前橋産バラを使ったアレンジメントを一緒に作ります。

時10月21日㈫13時～16時

場総社市民サービスセンター

対市内在住の人、9人（抽選）

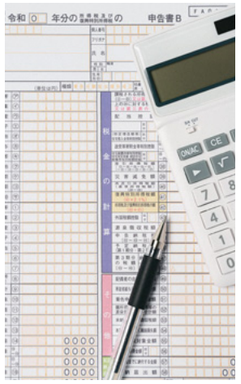
¥4，000円

申9月18日㈭（必着）までにハガキで。住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入し、市役所農政課（☎027・898・5841）へ

○みんなが知りたいお金のはなし

専門知識を持った講師が「将来の知らない」をなくすためにお金に関する講座を開催。1回のみの参加も可能です。

テーマ・時〈❶医療が高額!?高額療養費制度とは・給与から引かれる社会保険制度の仕組みとは!?〉9月16日㈫〈❷確定申告をしないといけない人とは!?・満期保険金の確定申告は不要?必要?〉9月17日㈬13時～14時30分



場高校生学習室（アクエル前橋内）

対市内在住・在勤・在学の人、先着各30人

申9月14日㈰までに二次元コードの申し込みフォームで

問生涯学習課
☎027・210・2198

○中公でスマホの使い方マスター

内容・時〈❶アカウントの管理できてますか?〉10月15日㈬10時～12時〈❷スマホのデータバックアップに挑戦しよう!〉10月16日㈭10時30分～12時30分〈❸デジタルリテラシーを学ぼう〉10月16日㈭14時～16時〈❹基礎からじっくり学ぼう!スマホ入門編〉10月17日㈮14時～16時

場中央公民館

対市内在住の人、❶は15人❷～❹は各20人（抽選）

¥❶は300円

申9月22日㈪（必着）までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望のコース（❶～❹のいずれか）を記入し、〒371・0023本町二丁目12・1・中央公民館「中公スマホ教室（10月分）係」へ

問同館
☎027・210・2199

○中学生向けスポーツ・文化教室

中学校の休日部活動の段階的な地域展開に伴い、まえばしスポーツ・文化クラブでは生徒の多様なスポーツ・文化活動の機会の確保を目的に左表のとおり実施します。

¥1回100円

申二次元コードのホームページで

問ヤマト市民体育館前橋
☎027・265・0900

中学生スポーツ・文化活動推進事業　対象種目

種目	日時	対象・定員（先着）	会場
柔道	9月6日～来年3月28日の土曜13回、 8 時 ～10時・14時～16時	中学生、50人	ヤマト市民体育館前橋・鎌倉中学校
スポーツクライミング	9月12日～来年3月6日の金曜7回、18時30分～20時	小4～中3、20人	ヤマト市民体育館前橋
体幹コンディショニング		小6～中3、20人	
トランポリン	9月12日～来年3月27日の金曜14回、18時～20時	小6～中3、20人	ピュアスポーツクラブ（大友町一丁目）
サッカー	9月13日～来年3月28日の土曜13回、 9 時30分～11時30分	小6～中3、30人	図南サッカーパーク（野中町）
バスケットボール		中学生、30人	しんしん大渡体育館
陸上競技		中学生、100人	Fuji Language School王山運動場
スケートボード	9月13日～12月13日の第2土曜4回、9時～11時	小4～中3、15人	楽歩堂前橋公園
バドミントン	9月13日～来年3月28日の土曜10回、9時30分～11時30分	小6～中3、40人	日吉体育館
テニス（硬式）	9月13日～来年3月28日の土曜14回、9時～11時	小6～中3、30人	ミナミグリーンテニスクラブ（朝倉町）
放送	9月14日～来年2月28日の第2日曜・第4土曜12回、〈第2日曜〉9時30分～11時30分〈第4土曜〉13時30分～17時15分	中学生、10人	まえばしCITYエフエム（本町二丁目）