

ジェネリック医薬品利用して

国民健康保険課
☎027-898-6273

ジェネリック医薬品とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に発売される、新薬と同等の効果・効能を持つ医薬品のこと。新薬と比べ開発費用が大幅に削減されるため、一般的に安く提供されています。ジェネリック医薬品の利用は患者の自己負担の軽減だけでなく医療費の抑制にもつながります。国の厳格な審査を受け、品質と安全性が認められているため、こどもも安心して使用できます。現在、本市の国民健康保険加入者が利用する切り替え可能な医薬品のうち、約89%はジェネリック医薬品に切り替わっています。

禁煙チャレンジ塾

健康増進課
☎027-220-5784

たばこの煙には多くの有害物質が含まれています。禁煙チャレンジ塾では、自分や周囲の人のため禁煙を考えている人を保健師が3カ月間サポート。尿検査でニコチン代謝物の測定もできます。
時 9月11日(木)・12日(金)・10月14日(火)・15日(水)のうち1時間程度
場 保健センター
対 市内在住・在勤で1カ月以内に禁煙したいと考えている人
申 各開催日の1週間前までに健康増進課へ

おいしく食べて
ご長寿講座

長寿包括ケア課
☎027-898-6133



電子申請

かむことや飲み込むことが難しくなってきた人のために、家庭でできる飲み込みやすい食事づくりのこつと口腔のケアを講話と実演で紹介。栄養バランスが整った配食弁当の試食も実施します。
時 10月8日(水)10時~13時
場 K'BIXまえばし福祉会館
対 市内在住の65歳以上の人、先着10人
料 300円
申 9月24日(水)~10月1日(水)まで長寿包括ケア課へ

高齢者向け
消費生活特別相談

消費生活センター
☎027-898-1755

消費生活センターでは、「身に覚えのない請求書が届いた」「家に不審な電話がかかってきた」など、消費生活に関するトラブルの相談を電話や来所を受けています。関東甲信越ブロック悪質商法被害防止キャンペーンの一環で、高齢者向け特別相談を実施。困ったときは、一人で悩まずに相談してください。
時 9月16日(火)・17日(水)、9時~16時30分
対 市内在住のおおむね65歳以上の人

シニア脳活健康サロン

長寿包括ケア課
☎027-898-6133

脳健康チェックや体組成などの計測、脳トレ、ロコモ予防体操をする脳活体験会を開催。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを保健師などの専門職やカノップスタッフが応援します。
時 9月11日(木)・25日(木)・10月9日(木)、10時~12時
場 カノップ前橋本店(カラオケまねきねこ前橋本店内・大友町一丁目)
対 おおむね60歳以上の人、先着各25人
申 各開催日の3日前までにカノップ(☎027-212-5738)へ直接

歩行測定会

長寿包括ケア課
☎027-898-6133

歩行姿勢や握力などを測定し、健康状態や生活習慣を確認します。個別相談も可能。予約優先です。
時 ①9月25日(木)②10月17日(金)、9時30分~12時
場 ①下川淵市民サービスセンター②にこっとかすかわ(かすかわ老人福祉センター)
対 おおむね65歳以上の人、先着各60人
申 各開催日の1週間前までに長寿包括ケア課へ

児童文化センター

☎027-224-2548

①9月のプラネタリウム

内容	平日	土日祝・祝日
星座のお話「よわむしいるか物語~たて夢の名手アリオンを救え」	火木曜 15時30分	10時30分・ 13時30分
天文学シリーズ「ソーラシステムクイズ」	水金曜 15時30分	11時30分・ 15時30分

② 図画作品展

時 ①9月15日(月)まで②9月19日(金)~10月5日(日)

対象校 = ①は桃川・荒牧・総社・清里・勝山小、南橋・第六中②は群大附属・若宮・中川・城東・岩神・敷島小、みずぎ・第三中、群大附属特別支援学校

③ 公開発明教室「太陽の光で走るソーラーカーをつくろう!」

時 10月5日(日)9時~12時
対 市内在住の小4~小6、16人(抽選)

申 9月17日(水)までに二次元コードの申し込みフォームで

④ わくわく教室「プログラミング低学年」

時 10月25日(土)9時30分~11時30分
対 市内在住・在学の小1・小2

申 10月6日(月)までに二次元コードの申し込みフォームで

⑤ わくわく教室「プログラミング中学年」

時 10月25日(土)13時~15時
対 市内在住・在学の小3・小4

申 10月6日(月)までに二次元コードの申し込みフォームで



再就職を目指す
子育て世代の交流会

ハローワークまえばし
☎027-256-9321

再就職を目指す子育て中の人を対象に企業との交流会を開催。事前予約で託児もできます。
時 9月18日(木)10時~12時
場 ジョブセンターまえばし
対 子育て中の人
申 ハローワークまえばしへ直接

未就学児の
キックバイクレース

まちづくり公社
☎027-289-4764

未就学児が対象のキックバイクのレース「BIKE HEROES MAEBASHI」を開催。参加者全員に参加賞を配布します。
時 9月28日(日)13時~15時
場 道の駅まえばし赤城
対 2歳~5歳、先着50人
持 キックバイク(ない人には数量限定で貸し出し)
場 当日会場へ

おもちゃの病院

ボランティアセンター
☎027-232-3848

時・場 下表のとおり

日時	場所
9月7日(日)	下川淵市民サービスセンター
9月14日(日)	南橋市民サービスセンター
9月20日(土)	宮城公民館
9月21日(日)	10時~ K'BIXまえばし福祉会館
9月27日(土)	12時 かすかわ児童館・高橋建築設計事務所 げんき館
9月28日(日)	第二コミュニティセンター(保健センター内)

老人福祉センター

65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満)

地域の交流施設として誰でも利用できます

にこっとしきしま

☎027-233-2121

● LINK~三代目ダンスイベント
時 9月27日(土)11時40分~12時40分

にこっとかすかわ

☎027-285-3801

● 桃ノ木楽団アコーディオン演奏会
時 9月17日(水)11時~12時

にこっとひろせ

☎027-261-0880

● 聴こえの教室
時 9月17日(水)11時~12時

にこっとふじみ

☎027-288-6113

● 「まちかど健康相談会」
時 9月16日(火)10時~12時

にこっとおおも

☎027-252-3077

● 群馬中央病院出前講座「感染管理について」
時 9月30日(火)10時~11時

みやぎふれあいの郷

☎027-283-8633

● 出前講座「健康な体づくり 膝痛・腰痛予防」
時 9月22日(月)13時30分~14時30分
対 一般、先着25人
申 9月8日(月)10時から同館へ