

本紙10月号の休日当番医は10月12日(日)分から掲載します。

**休日当番医**

診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。  
急な病気やけがなどの診療・治療を実施。薬の処方原則1日分です。  
必要に応じて翌日以降にかかりつけ医を受診してください。



※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

日	小児科	内科	外科	婦人科	耳鼻科	眼科	
9月14日(日)		総社町内科 深沢医院 (内) 総社町三丁目 ☎252-1333	二子山 クリニック (内) 朝倉町一丁目 ☎263-1331	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	積心会富沢病院 (整) 朝日町四丁目 ☎224-3955	小原沢耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 青柳町 ☎232-6314	結城眼科医院 (眼) 西片貝町三丁目 ☎226-7575
9月15日(月)		西片貝 クリニック (内) 西片貝町三丁目 ☎223-6533	馬場内科医院 (内) 上泉町 ☎223-5301		山本整形外科医院 (整) 西片貝町一丁目 ☎232-3069	宮下耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市正観寺町 ☎361-7325	清水眼科医院 (眼) 高崎市乗附町 ☎310-8555
9月21日(日)		おない医院 (内) 樋越町 ☎283-5755	もてぎ 内科医院 (内) 上増田町 ☎266-5671	込谷 クリニック (外) 岩神町四丁目 ☎231-0366	馬場整形外科クリニック (整) 石倉町二丁目 ☎212-3625	耳鼻咽喉科とよだクリニック (耳鼻) 駒形町 ☎267-1100	ひまわり眼科 (眼) 青柳町 ☎230-1230
9月23日(火)		下田内科医院 (内) 南町三丁目 ☎221-3155	上小出 クリニック (内) 上小出町二丁目 ☎231-1069		こぶな整形外科医院 (整) 後閑町 ☎261-7600	耳鼻咽喉科長谷川医院 (耳鼻) 高崎市片岡町 ☎323-4196	下之城眼科クリニック (眼) 高崎市下之城町 ☎386-4149
9月28日(日)		殿岡内科医院 (内) 天川原町二丁目 ☎221-1599	えんどう内科クリニック (内) 櫛島町 ☎226-5700	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	ねぎし 整形外科 (整) 東善町 ☎280-8686	橋爪耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 本町一丁目 ☎221-2745	羽鳥眼科 (眼) 天川町 ☎243-3711
10月5日(日)		大胡 クリニック (内) 茂木町 ☎284-0051	前橋フォレスト内外科クリニック (内外) 古市町 ☎252-7001		しおざわ整形外科クリニック (整) 上細井町 ☎219-1199	いづか・たきた医院 (耳鼻) 高崎市沖町 ☎343-3387	あかばね眼科 (眼) 高崎市上並覆町 ☎388-9111

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

※まえばし医療センター(夜間休日診療所)の受け付けは、9時から11時30分、13時30分から15時30分までです。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。

※9月15日・23日・10月5日の婦人科は12時まで。13時から18時までは産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。

※高崎市の当番診療所は18時まで診療。

※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

夜間・救急など	夜間休日診療所 (まえばし医療センター1階) ☎027-243-5111 朝日町三丁目21-13 内科と小児科 20時～23時 (受け付けは22時30分まで) 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 子ども医療電話相談 #8000 月～土曜=18時～翌8時、 日曜・祝日=8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。	歯科	休日歯科診療所 (まえばし医療センター2階) ☎027-212-1310 朝日町三丁目21-13 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
		薬局	市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 休日に営業している薬局

接骨院・整骨院の休日当番			
9月14日(日)	野口接骨院(総社町総社) ☎027-252-5918	9月23日(火)	松岡接骨院(住吉町二丁目) ☎027-231-1683
9月15日(月)	アルパカ整骨院(元総社町二丁目) ☎070-4070-1980	9月28日(日)	たつみ接骨院(総社町植野) ☎027-251-3320
9月21日(日)	岡本接骨院(天川大島町三丁目) ☎027-224-7873	10月5日(日)	木暮接骨院(上小出町二丁目) ☎027-232-1540

**集団健診(検診)は予約制**



岡健康増進課 ☎027-220-5784

下表のとおり、集団健診(検診)を実施。全ての健診で事前の申し込みが必要です(先着順・定員あり)。各申込先に申し込んでください。

※今年度対象者(受診シールが届いた人)で未受診の人

※保険証・受診シール・各検診費用

●女性のがん検診

下表のとおり、子宮頸がん・乳がんの集団検診を実施します。全ての検診で事前の申し込みが必要です(先着順・定員あり)。

●集団健診(検診)

日程	会場	当日受付時間	健 肝 胸 胃 大 前					申込期間		申込先	
			無料	各検診500円※1	各検診500円※1	各検診500円※1	各検診500円※1	電子申請	電話		
9月30日(火)	大胡公民館	8時30分～11時	○	○	○	×	※2	○	9月3日(火)0時～7日(日)23時59分	9月10日(火)～	電子申請 保健センター ☎027-220-5784
10月17日(金)	隣保館		○	○	○	×	※3	○	9月17日(火)0時～21日(日)23時59分	9月25日(木)～	

※1 65歳以上の胸部検診は無料。※2 大腸容器は9月19日(金)9時30分～11時に大胡公民館で配付。※3 大腸容器は10月9日(火)9時30分～11時に隣保館で配付。

●子宮頸がん・乳がん検診

日程	会場	当日受付時間	子宮 乳		申込期間		申込先
			各検診500円	各検診500円	電子申請	電話	
10月7日(火)	隣保館	12時45分～15時	○	○	9月11日(木)0時～16日(火)23時59分	9月19日(金)～	電子申請 保健センター ☎027-220-5784

**健康手帳**

**脱水症のセルフチェック**

脱水は気づかないうちに進行することがあります。次のようなサインが見られたら、脱水の可能性ががあります。

- ①舌が乾燥している
  - ②脇の下が乾燥している
  - ③親指の爪を押して赤みが戻るまでに3秒以上かかる
  - ④手の甲の皮膚をつまんでも形がすぐに戻らない
- 特に①と②は確認しやすく便利です。これらがあ

るからといって必ず脱水とは限りませんが、水分と塩分の補給を意識し、無理をせず、必要に応じて医療機関を受診しましょう。高齢の人や子どもは脱水に気づきにくいので、周囲の人の気づきも大切です。脱水症に注意して残暑を乗り切りましょう。

前橋市医師会 田中 貴志