

お知らせ

給水管の漏水は修理を

休日の指定工事業者者は左表のとおりです。なお、給水管1次側（水道メーターより道路側）で発生した自然漏水（故意や過失ではない、通常の使用で発生した漏水）に限り水道局が修理します。給水管は個人所有物です。私有地内は宅地内修繕依頼書の説明に沿って協議。掘削などを伴う工事や私有地内での解体工事

休日の水道局指定給水装置工事業業者

期日	事業者
10月5日(日)	鎌塚設備(西片貝町二丁目) ☎027-221-0213
	小林設備(富士見町時沢) ☎027-288-2755
10月12日(日)	優希設備工業(朝倉町) ☎027-226-5195
	大澤設備工業(横沢町) ☎027-283-5123
10月13日(月)	横山設備(上泉町) ☎027-212-6040
	小林設備(富士見町時沢) ☎027-288-2755
10月19日(日)	タナカ管業(朝倉町一丁目) ☎027-290-3330
	志村工業(滝窪町) ☎027-283-5370
10月26日(日)	鹿沼管工(荒子町) ☎027-268-1504
	誠興設備工業(富士見町米野) ☎027-289-0006

などで折損した場合は該当しません。
☎水道整備課
☎027・898・3034

浄化槽などの切り替えに補助

単独処理浄化槽やくみ取り槽を撤去などし、自己が居住するための住宅に合併処理浄化槽を設置するときに補助をします。補助条件など、必ず工事着工前に問い合わせてください。募集は予算額に達した時点で終了します。

☎下水道などの整備予定がない地域で、来年2月27日(金)までに設置工事などを完了し、実績報告書を提出できる人

補助上限金額 Ⅱ(建て替え・増築) 5人槽は15万円、7人槽は17万円、10人槽は20万円(転換) 5人槽は62万円、7人槽は66万円、10人槽は75万円

☎ 来年1月30日(金)までに下水道整備課
☎027・898・3074

市道を測量します

道路台帳の補正のため、来年1月下旬まで道路などを測量します。対

象は市道の新設や改良、側溝改良工事などで道路台帳に修正が必要になった箇所。測量調査員は腕章を身に付けています。
☎道路管理課
☎027・898・6804

違反建築防止週間に合わせ巡回

10月15日(水)から21日(火)までは違反建築防止週間。これに合わせ、公開建築パトロールを実施します。建築物の新築や増改築、移転工事などをするときは、建築確認申請書を建築指導課や確認検査機関へ提出し、確認を受けてから着工してください。また、工事着手するときは工事現場の見やすい位置に確認済みであることを示す確認表示板を設置してください。

☎ 建築指導課
☎027・898・6754

運動場のネーミングライツ決定

市有施設に企業名などを付けるネーミングライツポンサーを次のとおり決定。
☎ネーミングライツ料は、施設の管理運営などに活用します。

施設名 Ⅱ清里方面運動場
愛称 Ⅱ関水清里方面運動場
スポンサー Ⅱ関水
ネーミングライツ料(年額) Ⅱ22万円
☎ 財政課
☎027・898・6542

シェイクアウト訓練に参加して

市民参加型の地震対応訓練・前橋シェイクアウトを実施。自宅や職場で防災ラジオ、防災行政無線から放送される訓練用の緊急地震速報に合わせ、動かないという安全確保行動をとる訓練です。市全体で一斉に実施します。訓練に参加し、いざという時の行動を体験してください。

11月5日(水)10時
☎ 防災危機管理課
☎027・898・5935

まず低く DROP!	頭を守り COVER!	動かない HOLD ON!

(画像提供 効果的な防災訓練と防災管理委員会)

はりやマッサージの無料体験会

国家資格を持った視覚障害者が施術します。高齢者はり・きゆう・マッサージサービス券などの紹介や施術相談なども実施します。
時 10月26日(日)12時～15時
場 スパXまえばし福祉会館2階いきいき談話室

☎ 当日会場へ直接
☎ 市視覚障害者福祉協会・高橋さん
☎027・263・8855

骨髄バンクにドナー登録を

10月は骨髄バンク推進月間。白血病や再生不良性貧血などの治療法に骨髄移植があります。現在も多くの患者が骨髄移植を待っています。一人でも多くの命を救うために、骨髄バンクへのドナー登録に協力してください。詳しくは日本骨髄バンクホームページをご覧ください。



骨髄ドナーに助成

骨髄などを提供した人(ドナー)



に助成金を交付します。
☎ 対 次の全てを満たす人。①日本骨髄バンクが実施する事業で骨髄などを提供した②骨髄などの採取日に本市に住民登録がある③市税の滞納がない④ドナー休暇制度を設ける企業・団体などに属していない
☎ 助成金額 Ⅱ骨髄などの提供時の入院と通院に要した日数1日当たり2万円(上限7日)
☎ 申請書の配布 Ⅱ保健所内保健総務課で。本市ホームページからダウンロードもできます
☎ 申請後60日以内に申請書に記入し、日本骨髄バンク発行の骨髄など提供の証明書と完納証明書などを添えて同課(☎027・220・5792)へ直接

医療費通知を送付します

12月末時点で国民健康保険に加入している人に、医療費通知を来年1月中旬に送付します。通知には昨年11月から今年10月までの診療分を掲載。所得税などの医療費控除の申告手続きに使用できます。今年11月と12月診療分は記載がされないため医療機関を受診された際は領収書の保管をお願いします。なお、医療機関から市役所への請求状況により、通

クマの出没に注意

これからはクマなどの大型動物がエサなどを求め活発になる時季。市内でも生活エリアで目撃情報が多く寄せられます。特に山間部に住んでいる人や、赤城山への観光、山麓でのレジャー・アウトドアなどをする人、通勤・通学時や山に入る人は、細心の注意を払い不測の事態に備えてください。また、住宅地などでクマやイノシシなどを目撃したときは警察や農政課へ通報してください。

被害に遭わないために

①単独行動は避け、大人数で行動する
②鈴やラジオなど音の出る物を持つ
③クマに遭遇しても絶対近づかない
④クマでも近くに母グマがいる可能性があるため、慌てず後ろを見せないように下がりながら立ち去る
⑤家庭などの生ごみや野菜・果実の廃棄や残さは適切に処理し、クマを誘引しない
☎ 農政課



☎027・225・7105

マイナカード休日窓口利用して

下表のとおり開設。
カード作成の申請とマイタワの手続きはできません。また、平日窓口も含めて時間帯での予約も可能。
☎ 二次元コードのホームページで予約してください。なお、混雑状況により受付時間内でも締め切る場合がございます。

日時	内容
10月14日(火)・28日(火)、19時まで	平日延長窓口
10月5日(日)・26日(日)、8時30分～12時	休日窓口



☎ 市民課
☎027・898・6101

証明サービスコーナー臨時休業

11月8日(土)は機器メンテナンスなどのため、前橋プラザ元気21内証明サービスコーナーを臨時休業します。
☎ 証明サービスコーナー
☎027・210・2279

i お知らせ

○借金の悩み相談して

多重債務者無料相談会を実施。個人の借金の相談に乗ります。
 時 10月24日(金)17時30分～18時30分
 場 議会庁舎内消費生活センター
 対 県内在住の人、先着4人
 申 10月16日(木)までに同センターへ
 ☎027・898・1755へ

○スマホ操作などの疑問を相談

インターネットやスマホ操作の疑問などを相談できるデジタルよろず相談所を開設。市民有志のボランティア

デジタルよろず相談所開設日	
場所	日時
南橋市民サービスセンター	10月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)・11月4日(火)
東市民サービスセンター	10月1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)・11月5日(水)
中央公民館	10月2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)・11月6日(木)
下川淵市民サービスセンター	10月3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)
富士見公民館	10月3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)・11月7日(金)
永明市民サービスセンター	10月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)

10時～12時

○これからのおまかせを考える

人口減少・高齢化などの都市課題に対応した次世代にも暮らしやすいまちづくりを実現するため、これからの土地利用のあり方について検討を進めています。この取り組みについて説明会を開催します。

時 ①10月14日(火)②16日(水)③21日(火)④23日(木)⑤28日(火)⑥30日(木)、19時
 場 ①は下川淵市民サービスセンターホール②は富士見公民館ホール③は中央公民館501・502会議室④は大胡公民館ホール⑤は永明市民サービスセンターホール⑥は総社市民サービスセンターホール
 申 当日会場へ直接
 問 都市計画課
 ☎027・898・6943

○暮らしのガイドブックを発行

本市の市政情報などを掲載した「暮らしのガイドブック」(全144ページ)をサイネックスと協働で発行しました。今月末までに、各世帯に送付。本ホームページにも掲載



テイア・まえばしデジタルサポーターが教えます。事前申し込みは不要。サポーターの募集も随時受付中です。
 時・場 左上表のとおり
 問 教育支援協会北関東
 ☎027・226・6731

○雇用トラブルの解決をサポート

県労働委員会では、労働者個人と事業主の労働条件などに関するトラブル解決を無料でサポート。解雇や雇い止め、配置転換、懲戒処分、パワハラなどのトラブルにあっせん員が両者の間に立って、話し合いによる解決を目指します。秘密は厳守します。

対 県内事業所の労働者や事業主
 問 県労働委員会事務局
 ☎027・226・2783

○11月1日はまえばし教育の日

市教育委員会では、市民一人一人の教育に対する関心と理解を深め、

問 広報ブランド戦略課
 ☎027・898・5847

○宝くじ助成金で備品を購入

自治総合センターでは、宝くじの収益でコミュニティ助成事業を実施。幼年消防クラブの鼓笛隊セットの購入に活用しました。
 問 予防課
 ☎027・220・4507

○教育委員会定例会の傍聴

時 10月16日(水)14時30分
 場 総合教育プラザ
 対 一般、先着10人
 申 当日14時～14時20分に会場へ直接
 問 教育委員会事務局総務課
 ☎027・898・5802

○薬物乱用の危険性を理解して

10月と11月に麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動を実施。薬物乱用は身体や生命への危害だけでなく、青少年の健全な育成を阻み、家庭を崩壊させ、社会の秩序を乱すなど計り知れない影響を及ぼします。一回だけという軽い気持ちは禁物。薬物乱用の危険性を正しく理解し、不正薬物

教育の充実と発展を図るため、11月1日を「まえばし教育の日」と定めています。10月16日(木)から11月15日(土)までを中心に、市内公民館をはじめ各会場でさまざまな事業を開催します。事業の内容など詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。
 問 学務管理課
 ☎027・898・5865

○狂犬病予防注射は飼い主の義務

生後91日以上の飼い犬は、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。動物病院で必ず予防注射を受けてください。今年度まだ注射を受けていない飼い犬のうち、本市に登録されている犬の飼い主にハガキでお知らせします。なお、飼い犬が病気などで注射できない場合は、動物病院で診断を受け、注射猶予証明書を保健所衛生検査課に提出してください。

●動物病院で手続きできます
 市の委託を受けた動物病院では、犬の登録手続きのほか、犬



に近づかない、近づけないことが大切です。
 問 保健総務課
 ☎027・220・5782

○催し

○軽スポーツで広がる出会い

ときめきスポーツ交流会を開催。軽スポーツを通じて、参加者の交流と出会いの場を提供します。
 時 12月6日(土)10時～14時30分
 場 前橋総合運動公園
 対 県内在住で25歳～39歳の独身男女、各12人(各抽選)
 ￥ 女性1,000円、男性3,000円
 申 11月3日(月)までにまえばしスポーツナビで
 問 同園
 ☎027・289・4764へ



定例市議会日程		
日時	会議名	
11月27日(木)	13時	本会議
12月4日(木)	10時	本会議(総括質問)
12月5日(金)		
12月8日(月)		
12月16日(火)	13時	本会議

インターネット中継で定例市議会を視聴

第4回定例市議会の日程は右表のとおりです。インターネットで生中継します。スマホやタブレット端末などからも視聴できます。詳しくは市議会ホームページをご覧ください。
 問 議会事務局
 ☎027-898-5923

鑑札・注射済票の交付、手数料の支払いもできます。詳しくは動物病院に問い合わせてください。
 問 衛生検査課
 ☎027・220・5777

●再生機器購入を補助

デイジー図書の再生には、専用の再生機器が便利です。市では身体障害者手帳視覚障害2級以上の人を対象に機器の購入補助をしています。補助割額は世帯の課税額に応じて7割から10割。なお、市民税所得割額46万円以上の世帯は補助対象外です。対象機器など詳しくは問い合わせください。
 問 障害福祉課
 ☎027-220-5711

広報まえばしを音声で声の広報が利用できます

広報まえばしを読むことが困難な視覚障害者や高齢者などへ、ボランティアが音訳した声の広報を発行しています。広報まえばし発行に合わせてデイジー図書(CD-RW)を送付。郵送・返送料は無料です。
 問 広報ブランド戦略課
 ☎027-898-5847へ





○大胡城史跡巡りガイドツアー

大胡歴史研究会が大胡城を中心とした名所を案内。ツアー参加者は大胡城跡ガイダンス施設内も見学できます。

時 10月26日(日)9時～12時
場 大胡城跡ガイダンス施設
対 一般、先着20人

申 10月8日(水)から二次元コードのホームページで
問 文化財保護課
☎027・280・6511



○大室古墳群を巡り歴史を学ぶ

古墳の語り部が、大室古墳群を案内します。歩きやすい服装で参加してください。

時 10月11日(土)9時30分～11時
場 日本キャンパック大室公園民家園
問 文化財保護課

☎027・280・6511



○遺跡発掘調査の出土品を展示

新出土文化財展2025を開催。昨年度に市内の遺跡発掘調査で出土した縄文時代の大型深鉢や古墳時代

から中世にかけての土師器・須恵器などの土器、前橋城に関連する陶磁器などの遺物を展示します。

時 10月28日(火)～11月9日(日) (11月4日(火)は休館)、9時～17時 (入館は16時30分まで)



場 臨江閣別館1階西洋間
問 文化財保護課
☎027・280・6511

○Cogabeに乗って御朱印集め

電動アシスト付き自転車・Cogabeに乗って、市内の神社仏閣を巡りながら御朱印を集めるサイクリングイベントを開催します。

時 10月25日(土)9時～12時
集合場所 II JR前橋駅西側駐輪場(表町二丁目)

対 一般、先着15人
¥500円
申 10月7日(火)9時からまちづくり公社
☎027・235・7102へ

○消防音楽隊の演奏楽しんで

消防音楽隊の創立60周年を記念してコンサートを開催します。

○鈴木貫太郎の功績に触れて

前橋ゆかりの宰相・鈴木貫太郎の功績を広く伝えるため、大河ドラマ「鈴木貫太郎」を実現する会の発会式やノンフィクション作家・保阪正康さんによる記念講演を実施します。

時 10月15日(水)13時30分
場 昌賢学園まえばしホール小ホール
申 当日会場へ直接
問 前橋鈴木貫太郎顕彰会事務局
☎027・226・6013

○富士見産業祭

ステージ発表や抽選会、ミニ消防車乗車体験、苗木の配布、地元生産品の販売などをします。

時 11月3日(月)9時30分～14時30分
場 富士見公民館・富士見中体育館ほか
問 富士見支所地域振興課
☎027・288・2211



○粕川元氣まつり

ステージ発表や作品展示、特産品の販売、女洲御霊神社の太々神楽、山車・みこしのお練りなどのほか、打ち上げ花火も実施します。

時 11月2日(日)9時～15時(打ち上げ花火)19時30分

時 11月15日(土)13時30分～15時30分



場 入夏まえばし福祉会館多目的ホール
申 当日会場へ直接
問 消防局総務課
☎027・220・4503

○みんなが元気になる映画会

8月に上映し好評だった映画「サンセット・サンライズ」を再上映します。

時 11月30日(日)13時30分～16時
場 入夏まえばし福祉会館

対 8月の映画会に申し込みしていない市内在住・在勤・在学の人、100人(抽選)
申 10月31日(金)までに二次元コードの申し込みフォームで
問 共生社会推進課
☎027・898・6517



© 榎周平/講談社 © 2024 [サンセット・サンライズ] 製作委員会

場 粕川小

〈打ち上げ花火〉ザ・野菜 粕川総合ブランド
問 粕川支所 地域振興課
☎027・285・4111



○巨樹・古木に触れて自然感じて

巨樹・古木巡りツアーを開催します。

時 11月8日(土)8時45分～17時
場 ①吾妻コース(金蔵寺のシダレザクラ、甲波宿禰神社の大ケヤキ、泉龍寺のコウヤマキなど) ②東毛コース(横室の大力ヤ、赤城神社のたわらスギ、連取のマツなど)
集合場所 II 前橋合同庁舎(上細井町)
対 16歳以上の人、各25人(各抽選)
¥各3,000円
申 10月17日(金)までに二次元コードのホームページで
問 県緑化推進委員会
☎027・280・6257



○ハロウィンの夜に縁活交流会

夜のカフェで参加者同士の交流を深めます。
時 10月31日(金)19時～21時

○前橋けいりん

寛仁親王牌・世界選手権記念トーナメント(GI)を開催。日本トップクラスの選手が競います。

時 10月23日(木)～26日(日)〈場外〉10月1日(水)～5日(日)・7日(火)～13日(日)・16日(木)～20日(月)・24日(金)～26日(日)・29日(水)～31日(金)
問 公営事業課
☎027・235・2000



○文化協会

☎027・289・6521

●ふれあい体験事業

いけばな体験教室を開催。
時 11月8日(土)①10時～12時 ②13時30分～15時30分
場 中央公民館
対 小学生以上、先着各15人
¥1,000円
講師 ①は国風華道会・関口紀風さん ②は古流松藤会・立木理幸さん
申 10月23日(木)までに二次元コードの申し込みフォームで

●市民芸術文化祭

左表のとおり実施します。



内容	日時	場所
日本舞踊のつどい	10月19日(日)13時	昌賢学園まえばしホール小ホール
仏像彫刻と絵画展	11月7日(金)～9日(日)、9時～16時(9日(日)は15時まで)	同大展示ホール
前橋洋舞フェスティバル	11月9日(日)13時30分	同大ホール
短歌・俳句・川柳・自然趣味盆栽合同作品展	11月14日(金)～16日(日)、9時～16時(14日(金)は13時から、16日(日)は15時まで)	同大展示ホール

『遠い山なみの光』(公開期間=10月18日(土)～11月7日(金))

日本とイギリスのハーフの女性が大学を中退し作家を目指す中で、戦後の長崎からイギリスに移り住んだ母の半生を綴りたいと母に願います。娘からの願いに口を閉ざしていた過去を話す母。それは30年前、戦後復興期の活気あふれる長崎で出会った、ある女性とその幼い娘と過ごしたひと夏の思い出でした。初めて聞く母の話に心揺さぶられる娘。しかし、彼女は母の語る物語に秘められた嘘に気が付き始め、やがて思いがけない真実にたどり着きます。今では安全で平和に思える日本もかつては暗く悲しい戦争を経験しています。戦後80年という節目の年に私たちは、あの痛ましい戦争を思い出し、学び考えなくてはなりません。この平和が当たり前ではないということ、二度と世界を暗く包んだ戦争を起こしてはいけないということ。

(支配人・日沼大樹)



10月の上映作品

『WHO?』『壁の内側と外側 パレスチナ・イスラエル取材記』『ふつうの子ども』『ペルー映画祭』ほか

詳しくは同館ホームページをご覧ください。



前橋シネマハウス MAEBASHI CINEMA HOUSE
問 ☎027-212-9127 (火曜休館)

催し

インクルーシブアートツアー

インクルーシブアートとは、障害のある人もない人も、誰もが参加できる芸術活動のこと。インクルーシブアートの先進施設を視察するバスツアーを開催します。

時 11月11日(火)
場 もつひとつの美術館(栃木県那珂川町)

市内在住・在勤で、障害者の先進的なアートの取り組みに興味がある人、若千人(抽選)

申 10月17日(金)までに二次元コードの申し込みフォームで

問 障害福祉課
☎027・220・5713



立体駐車場で星空3ガ教室

立体駐車場の屋上で、全4回の3ガ教室を開催します。

時 10月14日(火)・16日(水)・21日(火)・23日(木)、19時〜20時
場 広瀬川サンワパーキング
対 一般、先着25人
¥ 1,200円と駐車料金
申 10月6日(月)9時からまちづくり公社
☎027・235・7102へ

中央公民館

☎027・210・2199

中央公民館文化祭

中央公民館の利用団体が日頃の成果を披露。楽器演奏・ダンス・合唱の発表や、スポーツ吹矢・茶会・健康マージャンの体験、生け花・絵画・書道・陶



ロマンティック・バレエの傑作「ジゼル」を上演

ウクライナ国立バレエが「ジゼル」を上演します。

時 12月6日(土)14時
場 昌賢学園まえばしホール
対 小学生以上
¥ 全席指定〈S席〉1万1,000円〈A席〉8,000円〈B席〉6,000円〈C席〉4,000円
場 同館
☎027-221-4321



芸・仏画・俳句などの作品展示もあります。

時 10月25日(土)・26日(日)、9時30分〜16時30分

大胡シヤンテマルエホール

☎027・283・1100

剣聖上泉伊勢守生誕の地「第2回群馬の古武道」

県内の各流派が現代に受け継がれる武術の演武を披露します。

時 10月19日(日)13時

募集

正規職員の薬剤師を募集

来年4月1日(水)付で採用予定の職員採用試験(薬剤師)を実施。受験資格や試験案内など詳しくは本ホームページをご覧ください。

対 昭和60年4月2日以降生まれで、薬剤師資格のある人(今年度に取得見込みの人を含む)

申 10月8日(水)〜11月4日(火)に二次元コードの電子申請で

問 職員課
☎027・898・6503



市役所で働く任期付職員を募集

来年4月1日(水)付で採用予定の任期付職員(フルタイム)と任期付短

3946(平日9時〜17時・水曜は19時まで)へ

条例の制定案へ意見募集

(仮称)前橋市歴史的建築物の保存及び活用に関する条例の制定案についてパブリックコメント(意見募集)を実施。寄せられた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所で公表します。

時 10月22日(水)〜11月21日(金)(土日曜・祝日を除く)

意見書の提出

11月21日(金)までに所定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直接。または市役所都市計画課(☎027・898・6974)へ郵送か
☎027・221・2361、
toshikeikaku@city.maebashi.gunma.jp

スポーツ

ヤマト市民体育館前橋

☎027・295・0900

右下表のとおり各種教室を開催します。
申 10月15日(水)までにまえ



試験区分	週の勤務時間	任期	採用予定数
司書	38.75時間(フルタイム)	5年	1人
心理士	31時間(短時間)	3年	3人

時間勤務職員採用試験を下表のとおり実施します。試験案内や申し込みなど詳しくは本ホームページをご覧ください。

第1次試験日 11月22日(土)
申 10月8日(水)〜11月4日(火)に二次元コードの電子申請で

問 職員課
☎027・898・6503



イチゴ農家で農作業を体験

就農希望者を対象に、イチゴ農家で農作業を手伝うボランティアを募集します。

内容・時(ランナー取り、下葉取りなど) 11月20日(水)9時〜12時(収穫作業など)来年3月25日(水)9時〜12時
場 いちごハウス伊藤園芸(上大屋町)
市内在住でイチゴの栽培に興味がある両日参加できる人、先着10人(1組2人まで)

申 10月14日(火)〜24日(金)に農政課
☎027・898・6708へ

ヤマト市民体育館前橋 各種教室			
教室名	日時	定員	費用
ボルダリング検定初級コース(6級〜8級)	11月3日(月)9時	小学生以上、各20人(抽選)	各500円
ボルダリング検定中級コース(3級〜5級)	11月3日(月)11時		
レディーストレーニング	11月5日〜19日の水曜3回、13時30分〜14時30分	高校生以上、15人(抽選)	施設使用料
トランポリン	11月5日〜26日の水曜4回、19時〜21時	小中学生、20人(抽選)	1,060円
卓球	11月19日〜12月17日の水金曜8回、9時30分〜11時30分	高校生以上、各30人(抽選)	4,040円
ヘルスアップ	11月20日〜12月18日の木曜5回、10時〜11時		2,600円

ばしスポーツナビで。または往復ハガキ(必着)で(1人1通)。教室名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日(西暦)・電話番号を記入し、〒371-0816上佐鳥町460・7・ヤマト市民体育館前橋へ



市民スポーツ祭

- 柔道大会(10月5日(日)、ヤマト市民体育館)
- 合気道演武大会(11月2日(日)、ヤマト市民体育館)

詳しくは市スポーツ協会(☎027-289-0607)に問い合わせるか、同協会ホームページをご覧ください。



自衛官などを募集

自衛官などの採用試験を実施します。詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。



種目 一般曹候補生、自衛官候補生、高等工科学校生(推薦・一般)など
問 自衛隊前橋募集案内所
☎027・220・4351

スポーツ大会ボランティアを募集

全日本実業団対抗駅伝競走大会(ニューイヤ駅伝)など大規模なスポーツ大会やスポーツイベントの

育児手伝うファミサポ会員募集

運営ボランティアを募集します。登録者には大会ごとに案内を送付。定員を超える場合は抽選などで決定します。申込書の配布は市役所スポーツ課で。本ホームページからダウンロードもできます。

申 申請書に記入し、スポーツ課☎027・243・5173へ。または二次元コードの申し込みフォームで

問 同課
☎027・898・6990



自宅でも預かりなど、育児を手伝う「まかせて・どっちも会員」を募集。説明会と講習会を開催します。経験や資格は問いません。事前の申し込みで先着5人まで受講時に未就学児の託児ができます。

時 11月6日(水)・7日(木)・13日(木)・14日(金)、9時10分〜16時
場 ジョブセンターまえばし
対 育児に熱意や関心があり、自宅で送迎できる人、先着15人
申 11月4日(火)までにファミリー・サポート・センター
☎027・289・



スポーツ

各スポーツ教室と大会

●健康スポーツボウリング教室
 時 10月16日～11月27日の木曜7回、14時30分～16時30分
 場 エメラルドボウル(国領町二丁目)
 対 一般、先着30人
 料 3,500円と貸靴代
 申 10月14日(火)までにエメラルドボウル
 ☎027・233・6405へ

●市秋季ジュニアバレーボール選手権大会
 時 11月15日(土)

場 滋野堤水堂宮城体育館
 対 市内在住・在学の人などで編成した小学生チーム
 料 3,000円
 申 10月25日(土)までに二次元コードの申し込みフォームで
 問 市バレーボール協会・中島さん
 ☎090・6103・6980



○前橋総合運動公園
 ☎027・268・1911

テニス教室

●テニス教室
 時 11月5日～21日の水金曜6回、10時～12時
 対 19歳以上の初中級者、30人(抽選)
 料 4,500円
 申 10月15日(水)までにまえばしスポーツナビで



しんしん大渡温泉水プール・トレーニングセンター

保守点検と修理のため、11月1日(土)から12月8日(月)まで、プール施設

ホーム戦試合情報

●バニーズ群馬FCホワイトスター
 時 10月4日(土)14時
 vs.FC今治レディース
 場 ザスパーク
 時 10月18日(土)13時
 vs.VONDS市原FCレディース
 場 前橋総合運動公園群馬県工陸上競技・サッカー場

ホーム最終戦

●群馬グリーンウイングス
 時 10月18日(土)・19日(日)、13時5分
 vs.NECレッドロケッツ川崎
 場 ヤマト市民体育前橋

ホーム開幕戦

●ザスパ群馬
 時 10月12日(日)14時
 vs.ヴァンラーレ八戸
 時 10月18日(土)14時
 vs.福島ユナイテッドFC
 時 10月25日(土)14時
 vs.奈良クラブ
 場 正田醤油スタジアム群馬

10/25(土)、前橋ウィッチーズコラボマッチ開催決定。正田醤油スタジアム群馬で、キャスト5人のライブやトークショーのほか、コラボアイテムも販売予定!



©PROJECT MBW

ブルガリアの理解深める講座

ブルガリア出身の講師が、母国の文化や見どころなどを紹介します。
 時 11月8日(土)14時～16時
 場 中央公民館
 対 一般、先着70人
 問 市国際交流協会事務局
 ☎027・226・5516



仕事帰りに学んでスキルアップ

パソコンや趣味の講座を左表のとおり開催します。
 時 19時～20時45分
 場 ジョブセンターまえばし
 対 おおむね45歳までの在職中が就職

講座名	開催日	費用
ビジネスパソコン講座	10月2日～11月20日の月木曜10回	2,000円
パソコン講座 初心者向け	12月1日～15日の月曜3回	1,000円
K-POP DANCE LESSON	10月20日～12月8日の月曜6回	各2,500円
季節のフラワーデザイン	10月21日(火)・12月23日(火)・来年2月17日(火)	各2,500円
和菓子作り体験	10月22日(水)	1,500円
セルフネイル講座	11月5日(水)・19日(水)の全2回、来年3月4日(水)・18日(水)の全2回	各3,000円
テーブル茶道教室	11月6日～12月18日の木曜4回	各5,000円
ウクレレ講座	11月12日～12月10日の水曜5回	各5,000円
アロマクラフト&ハンドマッサー	11月14日(金)・21日(金)の全2回	500円
水引アクセサリー講座	11月18日(火)・25日(火)の全2回	2,000円
クリスマスリース講座	12月4日(木)	2,800円
ビジネスメイク	12月9日(火)	1,500円
カルトナーージュ講座	来年3月5日(木)・12日(木)の全2回	2,000円
いけ花講座	来年3月26日(木)	2,800円

もしもにそなえて救命講習

普通救命講習Ⅰ(成人コース)を実施。AED(自動体外式除細動器)の取り扱いや心肺蘇生法などを学び



活動中の人
 申 二次元コードのホームページで
 問 救急課
 ☎027・220・4513



心のサポーター養成研修

心の病気について学び、心の不調で悩む人をサポートする方法をグループワークを交え学びます。
 時 10月30日(木)13時30分～16時
 場 保健センター
 対 市内在住・在勤の人、先着30人
 問 保健予防課
 ☎027・220・5787



宇宙と建築を学ぶ公開講座

前橋工科大公開講座を開催。地球を守るための宇宙科学技術の講座や、建築とは何かをみんなで考える講座です。
 内容・時 プラネタリ・ディフェンスを目的とした二重小惑星探査計画(土) 11月12日(水)18時～19時30分

講座・教室

はじめての手話教室

初心者向けの手話体験教室を開催します。
 時 11月22日(土)14時～16時30分
 場 スパまえばし福祉会館
 対 市内在住・在勤・在学で手話を学んだことのない人、40人(抽選)
 申 10月24日(金)までに二次元コードの申し込みフォームで
 問 障害福祉課
 ☎027・220・5711



快眠のコツを学んで

障害者向け教養講座「スッキリ!快眠のコツ」を開催。手話通訳もありません。
 時 10月18日(土)13時30分～15時
 場 スパまえばし福祉会館
 対 市内在住の障害者
 申 当日会場へ直接
 問 聴覚障害者福祉協会・高橋さん
 FAX 027・266・6834



落語家から学ぶ人権講話

落語家で町田市議会議員の三遊亭らん丈さんを講師に「人権とは何か～日本国憲法にみる人権」がテーマの講演会を開催。落語一席の披露もあります。講演は手話通訳付きです。
 時 11月8日(土)13時20分～15時
 場 粕川公民館
 対 一般、先着120人
 申 11月5日(水)までに同館(☎027-285-5534)へ。またはFAXで。住所・氏名・電話番号を記入し、隣保館(FAX027-285-5541)へ



三遊亭 らん丈さん



〈建築の条件〉 11月26日(水)18時～19時30分
 場 前橋工科大
 対 一般、先着各50人
 申 二次元コードのホームページで
 問 同大
 ☎027・265・7361



講座・教室

○中公でスマホの使い方マスター

左表のとおり中公スマホ教室を開催します。

場 中央公民館
対 市内在住の人（各抽選）
料 ①は3000円
申 10月27日（月）（必着）までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望のコース（①～④のいずれか）を記入し、〒371-0002 3本町二丁目12-1・中央公民館



中公スマホ教室		
内容	日時	定員
① スマホで年賀状を作ろう！	11月19日（水） 10時～12時	15人
② 画面の見方を知ろう！	11月20日（木） 10時30分～12時30分	各20人
③ YouTubeを楽しもう！	11月20日（木） 14時～16時	
④ PayPayを始めよう！	11月21日（金） 14時～16時	

「中公スマホ教室（11月分）係」へ
 中央公民館
 ☎027・210・2199

○ひきこもりに寄り添う講演会

ひきこもり講演会「自己効力感をはぐくむ関係へくそばにいるあなたができること」を開催。ひきこもる人との関係性の作り方や、より良い対応方法などを学びます。

時 10月31日（金）13時30分～15時30分
場 保健センター
対 市内在住で、ひきこもり状態の人や家族、支援者など、先着50人
講師 IIメンタルプラス家族支援訪問クリニック院長・浅見隆康さん
申 10月24日（金）までに保健予防課
 ☎027・220・5787へ

○ヤマト市民体育館前橋

☎027・265・0900

●はじめての星読み教室

ホロスコープ図（占星術における天体の配置図）の読み方を学びます。自分の運氣や好みなどを、自分と上手な付き合い方に役立ちます。



時 11月14日（金）・21日（金）・12月5日（金）・12日（金）の全4回、19時～20時30分
対 高校生以上、15人（抽選）
料 8,000円

●手ぶらで書道教室

時 11月7日（金）・21日（金）・12月5日（金）・19日（金）の全4回、10時～12時
対 高校生以上、12人（抽選）
料 8,000円
申 10月15日（水）までにまえばしスポーツナビで

○あなたも認知症サポーターに

認知症の症状や対応のポイントを学び、認知症の人やその家族を応援する認知症サポーターの養成講座を開催。基本の知識と一般的な対応を学びます。

時 10月30日（水）13時30分～15時30分
場 入道まえばし福祉会館
対 一般、先着30人
申 10月6日（月）～23日（水）に二次元コードの申し込みフォームで
問 長寿包括ケア課
 ☎027・898・6133



○優良な従業員を表彰します
 事業主や代表者は、該当する人を推薦してください。表彰式典は開催しないため、賞状を渡します。各事業所などで表彰式を開催してください。対象など詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。
賞状引換期間 12月1日（月）～5日（金）9時～17時
賞状の引き換え・推薦書の配布 II市役所産業政策課、前橋商工会議所（口吉町一丁目）、東部商工会（鼻毛石町）、富士見商工会（富士見町小暮）。推薦書は本市ホームページからダウンロードもできます
問 産業政策課
 ☎027・898・6985

○事業継続を学ぶ経営セミナー

店舗リフォーム工事に携わる金井厚志さんを講師に、起業のきっかけや事業への思い、事業継続のポイントを学びます。

時 10月15日（水）19時～20時30分
場 創業センター
対 起業に興味があるか起業後間もない人、先着30人
料 5000円
問 同センター
 ☎027・289・9666

○ワンストップの無料創業相談

本市で創業に挑戦する人や創業間もない人を、12の支援機関がサポートするよろず相談会を開催。創業の悩み相談に各分野のプロがワンストップで応じます。

時 11月12日（水）16時～19時（1件あたり1時間程度）
場 前橋プラザ元気21
対 市内で創業を検討している人が創業後3年以内の人、先着順
参加団体 II本市、日本政策金融公庫前橋



○産官学金連携創業スクール開講

東和銀行や群馬大、前橋工科大、共愛学園前橋国際大が連携して産官学金連携の創業スクールを開講。起業に必要な知識や現在活躍している経営者・起業家による実践的な経営論などを学びます。

時 11月13日（水）・20日（水）・27日（水）・12月4日（水）・18日（水）、18時30分～20時30分
場 創業センター
対 起業に興味があるか起業後間もない人、先着20人
申 10月31日（金）までに東和銀行
 ☎027・230・1705へ

○副業人材活用で経営課題を解決

人材紹介会社の國分純貴さんを講師に、副業人材を活用した経営課題の解決方法や事例を学びます。また、

広報まえばしをスマホでも

広報まえばしは本市ホームページに掲載しているほか、スマホやタブレット端末の無料アプリ「Catalog Pocket（カタログポケット）」でも閲覧できます。アプリ上では紙の広報紙に近い形でページをめくることができ、簡単に操作できます。文字を拡大表示できる機能や多言語での音声読み上げも。対応言語は日本語の他に、英語、韓国語、中国語繁体字・簡体字、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語です。

問 広報ブランド戦略課
 ☎027-898-5838




副業人材の活用に関する本市補助制度についても説明します。

時 10月30日（水）15時～16時30分
場 議会庁舎
対 市内の個人事業主か中小企業者、先着50人
申 二次元コードの申し込みフォームで
問 しのめ信用金庫
 ☎027・330・1177



○農業委員会だよりで自社PR

来年1月発行の農業委員会だよりに掲載する、有料広告を募集します。

対 県内の企業や団体
掲載スペース II1～4ページ下部縦50ミリ×横85ミリ、各2枠

事業者向け

○介護施設の整備事業者を募集

地域密着型サービス施設を整備する事業者を募集します。申込書などは本市ホームページからダウンロードできます。

サービス種別 II認知症グループホーム
問 長寿包括ケア課
 ☎027・898・6134

その他の情報

●休日当番動物病院案内
問 録音案内
 ☎027・283・8333

赤城少年自然の家

☎027-287-8227



●SDGsキャンプ

クッキングやナイトゲーム、エコクラフト体験などでSDGsを学びます。

時11月8日(土)～9日(日)

対小学生、先着24人

¥8,200円

●アクティビティ倶楽部～やきいも体験&ネイチャークラフトプラン

焚火・焼き芋作り体験やネイチャークラフト体験をします。

時11月15日(土)・16日(日)

対年少～一般、先着各24人

¥中学生以下2,500円、一般2,800円

●クッキングキャンプ

お菓子やお弁当を作って旬の味覚や栄養素について学びます。

時11月22日(土)～23日(日)

対小中学生、先着24人

¥8,200円

申上記の3つは二次元コードのホームページで

子育てわんパーク in MAESOU

岡前橋総合運動公園
☎027-268-1911



自然を楽しみながら、親子でのびのびゆったりと過ごします。保育士も一緒です。

時毎月第2・第4木曜、10時～11時30分

場前橋総合運動公園芝生広場ほか

対0歳～3歳のこどもと保護者、先着各10組

¥1組500円(こども1人追加ごとに100円追加)

申二次元コードのLINEアカウントで

子育て支援合同 企業説明会



岡ハローワークまえばし
☎027-256-9321

再就職を目指す子育て中の人を対象に合同企業説明会を開催します。仕事と子育ての両立に理解のある市内企業10社が参加。保育所や職業訓練の相談もできます。託児付きです(要予約)。

時10月16日(土)10時～12時

場ジョブセンターまえばし

対就職を目指している子育て中の人

申ハローワークまえばしへ

子育て支援事業 Enjoy子育てクラブ

岡昌賢学園まえばしホール
☎027-221-4321



子育ての情報交換会やワークショップ、ステージイベントなどを実施します。

時10月20日(月)10時～13時

場昌賢学園まえばしホール

対3歳以下のこどもと保護者

申二次元コードのLINEアカウントで

おもちゃの病院



岡ボランティアセンター
☎027-232-3848

第2日曜に南橋市民サービスセンターで実施していた、おもちゃの病院は閉院し、10月から下川淵市民サービスセンターで実施します。なお、これまで実施していた第1日曜の開催は終了します。

日時	場所
10月12日(日)	下川淵市民サービスセンター
10月19日(日)	K'BIXまえばし福祉会館
10月25日(土)	かすかわ児童館・高橋建築設計事務所 げんき館
10月26日(日)	第二コミュニティセンター(保健センター内)

寄付

●県読売会前橋支部＝書籍各5,000円分を市立小学校と特別支援学校、読売KODOMO新聞2,664部を小5全員へ

●サードウェーブ＝企業版ふるさと納税2,900万円をデジタル教育事業のために

●サンジュウナナド＝企業版ふるさと納税10万円を外国人材の定着・活躍促進・共生推進関連事業のために

●上毛新聞社＝同社発行のこども向け新聞・風っ子1万4,800部を市立小学校・特別支援学校へ

●茂木のたまご＝企業版ふるさと納税1,000万円を情報教育推進事業のために

手話で話そう

岡障害福祉課

☎027-220-5711 FAX027-223-8856



本市公式 YouTube



今月の手話 単語動画

本市公式YouTubeでも手話の紹介動画を公開しています。

やり投げ



右手でやりを握る形を作り、肩の上から投げられるしぐさをします(やりを投げる様子)。

マラソン



両手の親指を人差し指の指先につけ、右手2指で弧を描いて前へ出し、脇をしめ、向かい合わせた両手のこぶしを同時に上下する(「速い」「走る」を組み合わせた手話)。

走り幅跳び



下に向けた人差し指と中指を交互に出して進め、跳び上がらせて前へ出す(走って遠くに遠くに跳ぶ様子)。

走り高跳び



横にした左手人差し指の上を右手2指(人差し指と中指)を横にして跳び越えさせる。

10月の各種無料相談

相談名・問い合わせ	日時	会場	相談名・問い合わせ	日時	会場
法律相談 ☎027-898-6100	火曜13時～16時(前週の木曜9時～当日12時までに電話で予約を。相談は受け付け順で時間指定はできません。先着6人)	議会庁舎 市民相談提案係 ※相談は年度内に1人1回	公証相談 ☎027-898-6100	10月20日(月)13時～15時	議会庁舎 市民相談提案係 (受け付けは12時から相談終了時間の15分前まで)
行政相談 ☎027-898-6100	10月9日(木)13時～15時	大胡支所	司法書士、土地家屋調査士相談 ☎027-898-6100	10月10日(金)13時～16時	議会庁舎 市民相談提案係 (受け付けは12時から相談終了時間の15分前まで)
	10月14日(火)13時～15時	にこっこかすかわ(かすかわ老人福祉センター)	月いち健康相談 ☎027-220-5708	10月30日(木)9時～11時(予約制)	保健センター
	10月15日(水)13時～16時	議会庁舎 市民相談提案係	精神科医によるこころの相談 ☎027-220-5787	10月16日(木)・22日(水)13時30分～15時(各予約制)	市保健所
	10月17日(金)13時～15時	桂蒼市民サービスセンター	うつ病ココロの相談+ ☎027-237-5787	10月14日(火)13時30分	市保健所
	10月20日(月)13時～15時	宮城支所	心配ごと相談 ☎027-237-5006	月曜～金曜、13時～16時	K'BIXまえばし福祉会館
	11月5日(水)13時～15時	富士見公民館	外国人相談 (英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語・ベトナム語) ☎027-226-5516	月曜13時～17時、木曜9時～13時	市役所 外国人相談窓口
	11月7日(金)13時～15時	東市民サービスセンター			
特設法律相談 ☎027-234-9321(予約電話)	10月17日(金)13時～15時(10月3日(金)から電話予約を。受付時間は9時～12時・13時～17時で先着16人)	議会庁舎 市民相談提案係			

※市民相談(☎027-898-6100)は平日の9時～17時。家庭児童相談(☎027-223-4148)、母子・父子相談(☎027-220-5701)、DV相談(☎027-898-6524)、男女共同参画相談(☎027-898-6520)、就学に向けての相談(☎027-210-1234)、消費生活・多重債務相談(☎027-898-1755)は平日の9時～17時。教育・青少年相談(☎027-230-9090)は平日の10時～17時。自殺予防「群馬いのちの電話」(☎027-212-0783)は9時～24時。みんなの人権110番(☎0570-003-110)は平日の8時30分～17時15分。

元気まえばしっす

GENKI MAEBASHI KIDS



2歳になる子を紹介しています



阿部 日咲ちゃん(富士見町時沢) 高橋 瑞稀ちゃん(川原町二丁目) 間瀬 仁心ちゃん(朝日町三丁目) 九條 成顕ちゃん(千代田町三丁目) 鈴木 燈ちゃん(池端町) 根岸 蓮ちゃん(田口町)

令和6年4月2日～令和6年8月1日生まれの子の募集記事は、本紙1月号をご覧ください。

人権標語 桂蒼東小6年 吉澤琉さん

思いやり

自分だったらと

考えよう

まえばしおれんじカフェ
～認知症を語ろう



岡長寿包括ケア課
☎027-898-6133

認知症の人やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加できる通いの場です。個別相談や家族同士の歓談、簡単なものづくりをします。認知症の人同士が語り合う、本人ミーティング「まえばし話楽笑る会」も同時開催します。

時10月15日(水)10時30分～11時30分
場K'BIXまえばし福祉会館
対市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、先着20人
申10月14日(火)までに長寿包括ケア課へ

ふらっと立ち寄れる
ibasho



岡三和会
☎080-2721-3240

認知症伴走型支援相談所ibashoで認知症カフェや相談所を開設。日常生活の不安や今したいことを気軽に話せます。個別相談室での相談や電話相談もできます。相談は認知症グループホームや特別養護老人ホームなどで認知症の人に関わる専門職員が応じます。

時(認知症カフェ) ①10月10日(金) 11月14日(金)、13時30分～14時30分
(相談所(電話相談を含む)) 毎週月水金曜、10時～15時
場パークサイドカフェ(朝日町三丁目)
対市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人など
申①は10月8日(水)②は11月12日(水)までに三和会(月水金曜10時～15時)へ

ボランティアビギナーズスク
ール～はじめての人もう一
度学びたい人も



岡長寿包括ケア課
☎027-898-6133

介護予防活動の心構えや楽しみ方を学ぶほか、車いす体験などの実技演習をします。本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明やポイント登録手続きも実施。ポイントの登録は40歳以上の市民が対象です。

時10月18日(土)10時～11時30分
場K'BIXまえばし福祉会館
対市内在住・在勤の人、先着10人
申ボランティアセンター
☎027-232-3848へ

歩行測定会

岡長寿包括ケア課
☎027-898-6133

歩行姿勢や握力などを測定し、健康状態や生活習慣を確認します。個別相談も可能。予約優先です。

時①10月28日(火)②11月6日(水)③11月10日(月)、9時30分～12時
場①は桂萱市民サービスセンター②は富士見公民館③は東市民サービスセンター
対おおむね65歳以上の人、先着各60人
申各開催日の1週間前までに長寿包括ケア課へ



シニア脳活健康サロン

岡長寿包括ケア課
☎027-898-6133

脳健康チェックや体組成などの計測、脳トレ、ロコモ予防体操をする脳活体験会を開催。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを保健師などの専門職やカノップスタッフが応援します。

時10月9日(水)・23日(水)・11月13日(水)、10時～12時
場カノップ前橋本店(カラオケまねきねこ前橋本店内・大友町一丁目)
対おおむね60歳以上の人、先着各25人
申各開催日の3日前までにカノップ(☎027-212-5738)へ直接

シニア元気
アップ教室



岡長寿包括ケア課
☎027-898-6133

歩行姿勢年齢や握力、口の機能の測定で健康状態をチェックし、個別アドバイスと健康長寿のためのフレイル予防の講話をします。結果に応じ、運動や栄養・口腔、認知症予防の講座を案内します。

時11月4日(火)13時30分～15時30分
場K'BIXまえばし福祉会館
対市内在住の65歳以上の人、先着20人
申10月7日(火)～22日(水)に長寿包括ケア課へ



口の機能の測定

児童文化センター

☎027-224-2548

●10月のプラネタリウム

内容	平日	土日曜・祝日
星座のお話「鮎の親子物語～秋の星座たち」	火木曜 15時30分	10時30分・ 13時30分
天文学シリーズ「星はすばるが美しい」	水金曜 15時30分	11時30分・ 15時30分

●図画作品展

時10月10日(金)～26日(日)
対象校=時沢・白川・石井・原・細井小、富士見・鎌倉・群大附属中

●こども天文教室「親子で秋の星座と月の観察をしよう」

天体望遠鏡で月や惑星、秋の星座などの観望をして、天文について学びます。天候不良の時はプラネタリウムで実施します。

時10月31日(金)18時～20時
対市内在住・在学の小学生とその家族、25人程度
申二次元コードの申し込みフォームで

●わくわく教室「手話を体験しよう」
時11月9日(日)13時30分～15時
対市内在住・在学の小3～中3、20人(抽選)

申10月20日(月)までに二次元コードの申し込みフォームで

●わくわく教室「親子で協力してラックをつくろう」

時11月29日(土)13時～15時30分
対市内在住・在学の小学生と保護者(2人1組)、8組(抽選)
申11月10日(月)までに二次元コードの申し込みフォームで

●親子ネイチャークラフト

自然の素材を集めてオリジナル作品を作ります。
時12月7日(日)10時～15時
場国立赤城青少年交流の家(富士見町赤城山)
対市内在住の5歳以上の親子、先着10組
¥大人1,500円、こども750円
申11月7日(金)9時～25日(火)15時にメールで。件名にぐんま山森自然楽校

老人福祉センター

65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満)

にこっとしきしま

☎027-233-2121

●自主クラブ発表会

内容・場(作品展示) 10月14日(火)～18日(土)、9時30分～15時(最終日は13時まで)
(舞台発表) 10月17日(金)・18日(土)、10時～14時50分

にこっとひろせ

☎027-261-0880

●ヤクルト健康教室「血圧と減塩」

時10月20日(月)10時40分～11時40分

にこっとおおとも

☎027-252-3077

●ヤクルト健康教室「血圧と減塩」

時10月30日(水)11時～12時

地域の交流施設として誰でも利用できます

にこっとかすかわ

☎027-285-3801

●消費生活センター出前講座「悪質商法に気をつけよう」

時10月15日(水)11時～12時

にこっとふじみ

☎027-288-6113

●市薬剤師会「くすりの正しい使い方について」

時10月21日(火)11時～12時

みやぎふれあいの郷

☎027-283-8633

●簡単コンディショニング体操

時10月14日(火)・28日(火)、13時30分～14時30分
対一般、先着25人
申同館へ

本紙11月号の休日当番医は11月9日(日)分から掲載します。

休日当番医

診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。
急な病気やけがなどの診療・治療を実施。薬の処方原則1日分です。
必要に応じて翌日以降にかかりつけ医を受診してください。



市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

日	小児科	内科	外科	婦人科	耳鼻科	眼科		
10月12日(日)		若松記念わかば病院(内) 新前橋町 ☎255-5252	春山医院(内) 日吉町二丁目 ☎233-1551	二之宮クリニック(外) 二之宮町 ☎289-4380	リハビリ整形外科みなみクリニック(整) 川原町一丁目 ☎210-3737	マザーズクリニックTAMURA(産婦) 小屋原町 ☎266-8803	赤沢耳鼻咽喉科医院(耳鼻) 城東町五丁目 ☎232-7691	しみず眼科クリニック(眼) 樋越町 ☎230-4611
10月13日(月)		二之沢前橋クリニック(内) 岩神町二丁目 ☎225-2122	山王タウンクリニック(内) 山王町一丁目 ☎267-1130	山下医院(外) 城東町四丁目 ☎231-3726	鳥羽整形外科クリニック(整外) 紅雲町二丁目 ☎223-7700	高崎市夜間休日急病診療所(婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	清水耳鼻咽喉科(耳鼻) 高崎市京目町 ☎353-4533	高山眼科駅前医院(眼) 高崎市八島町 ☎327-3366
10月19日(日)		青梨子はぎわら医院(内) 青梨子町 ☎210-5501	木村内科医院(内) 箱田町 ☎253-8883	まえばし医療センター(夜間休日診療所)	せき整形外科クリニック(整) 三河町一丁目 ☎226-6631	いとうレディースクリニック(産婦) 朝倉町 ☎290-3531	いづか耳鼻咽喉科(耳鼻) 樋越町 ☎280-2111	すがの眼科古市クリニック(眼) 古市町一丁目 ☎210-8181
10月26日(日)		敷島の森おなかのクリニック(内) 敷島町 ☎219-0799	北條内科クリニック(内) 嶺町 ☎269-5503	あさくらスポーツリハビリテーションクリニック(整) 朝倉町 ☎265-6522	セントラルレディースクリニック(婦) 高崎市東町 ☎326-7711	耳鼻咽喉科角田医院(耳鼻) 高崎市若松町 ☎325-8844	まゆずみ眼科医院(眼) 高崎市日高町 ☎388-8461	
11月2日(日)		相澤医院(内) 富士見町原之郷 ☎288-6806	江沢医院(内) 粕川町女瀨 ☎285-6777	狩野脳神経外科医院(脳外) 上泉町 ☎269-5454	堺堀整形外科医院(整) 富士見町時沢 ☎260-5125	さくらクリニック(産婦) 上佐鳥町 ☎212-2434	耳鼻咽喉科川島クリニック(耳鼻) 西片貝町一丁目 ☎260-1187	前橋森本眼科皮膚科(眼) 元総社町 ☎212-0725
11月3日(月)		みやぎクリニック(内) 鼻毛石町 ☎280-2510	武田クリニック(内児) 富士見町時沢 ☎226-1114	まえばし医療センター(夜間休日診療所)	ほしの整形外科クリニック(整) 六供町五丁目 ☎226-6500	齋川産婦人科医院(婦) 高崎市岩押町 ☎327-0462	耳鼻咽喉科はるクリニック(耳鼻) 高崎市江木町 ☎384-3387	丸山眼科医院(眼) 高崎市片岡町 ☎322-7178

発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

- ・まえばし医療センター(夜間休日診療所)の受け付けは、9時から11時30分、13時30分から15時30分までです。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。
- ・場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。
- ・高崎市の当番診療所は18時まで診療。
- ※10月13日・26日・11月3日の婦人科は12時まで。13時から18時までは産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。

夜間・救急など	夜間休日診療所(まえばし医療センター1階) ☎027-243-5111 朝日町三丁目21-13 内科と小児科 20時～23時 (受け付けは22時30分まで) 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 メモを用意 子ども医療電話相談 #8000* 月～土曜＝18時～翌8時、日曜・祝日＝8時～翌8時 救急車を呼ぶか迷ったら #7119* 県救急安心センター(24時間体制) ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。	歯科	休日歯科診療所(まえばし医療センター2階) ☎027-212-1310 朝日町三丁目21-13 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
	薬局	市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 現在営業中の薬局の地図 休日に営業している薬局	

接骨院・整骨院の休日当番			
10月12日(日)	近江接骨院(広瀬町二丁目) ☎027-263-8263	10月26日(日)	かばさわ接骨院(前箱田町) ☎027-254-4933
10月13日(月)	ハート接骨院(荒口町) ☎027-289-4980	11月2日(日)	神尾接骨院(茂木町) ☎027-283-2932
10月19日(日)	さいとう接骨院・鍼灸院(鶴光路町) ☎027-289-0870	11月3日(月)	てらさき接骨院(上佐鳥町) ☎027-289-5989

10月は乳がん月間

健康増進課 ☎027-220-5784



乳がんは女性が一生のうちで一番かかりやすいがん。日本人女性の約9人に1人がかかるといわれています。一方、早期発見・早期治療で95%以上が治る病気です。体の表面近くにいるため、自分で見つけやすく、乳がん検診によって早期発見が可能。自身の乳房に日頃から関心を持ち、意識すること「プレスト・アウェアネス」が、乳がんの早期発見・早期治療

につながります。変化を感じたらすぐに医療機関を受診しましょう。40歳以上になったら2年に一度、必ず乳がん検診を受けてください。

集団健診(検診)は予約制

健康増進課 ☎027-220-5784



下表のとおり、集団健診(検診)を実施。全ての健診で事前の申し込みが必要です(先着順・定員あり)。各申込先に申し込んでください。

●集団健診(検診)

日程	会場	当日受付時間	健 肝 胸 胃 大 前					申込期間		申込先		
			無料	各検診500円※1	電子申請	電話						
11月30日(日)	県健康づくり財団(堀之下町)	8時30分～11時	○	○	○	※2	※3	○	○	10月23日(木)0時～27日(月)23時59分	11月7日(金)～	電子申請 保健センター ☎027-220-5784

※1 65歳以上の胸部検診は無料。※2 集団胃がん検診はバリウムです。※3 大腸容器は11月21日(金)9時30分～11時に県健康づくり財団で配付。

●子宮頸がん・乳がん検診

日程	会場	当日受付時間	子宮 乳		申込期間		申込先
			各検診500円	電子申請	電話		
10月22日(水)	大胡公民館	12時45分～15時	○	○	10月1日(水)0時～6日(月)23時59分	10月10日(金)～	電子申請 保健センター ☎027-220-5784
10月31日(金)	保健センター ※女性医師による検診		○	○	10月1日(水)0時～8日(水)23時59分		
11月8日(土)	保健センター	8時45分～11時	○	○	10月14日(火)0時～21日(水)23時59分		JA前橋市営農部 ☎027-261-3832
11月10日(月)		12時45分～15時	○	○			
来年1月8日(木)	JA前橋市本所(富田町)		○	○		～11月28日(金)	JA前橋市営農部 ☎027-261-3832
来年1月9日(金)	東市民サービスセンター	13時～	○	○			
来年1月14日(水)	総社市民サービスセンター	14時30分	○	○			
来年1月15日(木)	南橋市民サービスセンター		○	○			

健康手帳

薬と健康の週間に合わせて

10月17日から23日は「薬と健康の週間」です。普段何気なく使っている薬は正しく使えば身体の調子を整え、元気を取り戻すための助けになります。しかし、誤った使い方をすると思わぬ健康被害や副作用を招く恐れがあります。処方された薬の自己判断での服用や中止、市販薬との併用には十分な注意が必要です。「以前と同じ症状だから」「余っていた薬があるから」といった理由で薬を使うのは大変危

険です。医師・薬剤師の指示に従って正しく服用しましょう。薬のことで少しでも迷ったときは、ぜひかかりつけの薬剤師に相談してください。「薬と健康の週間」をきっかけに、お薬手帳を活用しての服薬状況と薬の飲み合わせの確認、家庭の常備薬の見直しをしてみたいはいかがでしょうか。身近な薬と上手につきあい、家族みんなの健康を守りましょう。
前橋市薬剤師会 青木 佑介

広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

野間スイミングスクール
水泳の上達と
礼儀正しい心

体験中

〒371-0222 前橋市上大塚町13-1
前橋校 TEL:027-283-7510

詳しくはこちら→

瓦屋根工事・屋根外壁塗装・防水・
リフォーム全般など
お住いの困り事解決します!

有限会社 ヨシイケ

小さなことでもお気軽にご相談ください!!

027-260-7858
yoshiike.kaiteki@gmail.com

〒371-0018 前橋市三保町1丁目14-19

群馬県庁GINGHAM
ピンクリボンDAY

10月25日(土) 17:00~19:30

医師による講演のほか、交流会やナイトヨガも行います

場所 群馬県庁31階GINGHAM
定員35名 参加費500円
主催: NPO法人 群馬がんアカデミー

群馬県立がんセンター院長 柳田 康弘先生

「成年後見、相続・贈与の無料相談会」

日時: 11月16日(日) 午前11時~午後4時
会場: ヤマダデンキ5階LABI バンケット高崎(高崎市栄町1-1)
定員: 先着16人
予約受付期間: 11月4日(火)~7日(金)、10日(月)
申し込み: 電話(10時~16時)で、
群馬県税理士会へ(027・234・6131)
※完全事前予約制

庭木1本から承ります!

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束 広報まえばしを長き方に
庭木1本より明瞭料金 生垣の剪定 長さ1m
通常2,200円を 初回限定 先着10名様 1,100円!

土日もOKです
お茶はご遠慮します

ガーデンエクステラズ
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
0120-61-4128

MUSBELL
うちの子も **結婚** できました!

お気軽に
ご連絡
ください

独身のお子様の
結婚相談

結婚相談所ムスベル前橋 027-212-3354

マル適マークCMS取得 | ムスベル株式会社
前橋市新前橋町18-41 KM-6ビル4階

営業時間: 10時~19時
定休日: 第2・第4水曜日

負動産を**富**動産へ
不動産なんでも相談会

参加無料
相談無料

限定2日間
10月17日(金)、18日(土)

場所: 群馬県公社総合ビル1階第1会議室

空き家価値創造研究所株式会社 TEL:0279-33-9105

募集
学校給食臨時職員

前橋市の学校給食調理場で臨時職員として働きませんか

勤務時間 平日8:00~12:00(4時間勤務)
勤務場所 北部共同調理場
仕事内容 調理補助・配膳・片付けなど
応募詳細 二次元コードをご確認ください

前橋市教育委員会 総務課 ☎ 027-898-6993

「県下一斉司法書士法律相談会」予約不要・無料

令和7年10月25日(土) ※駐車場有
午前10時~午後4時(最終受付午後3:30)
会場 群馬司法書士会館 別館
(前橋市本町1丁目5番4号)

○土地建物登記・相続○成年後見○悪質商法
○会社設立・変更○借金○労働問題○法律相談
主催: 群馬司法書士会(027-224-7763)

健康保険で、自宅や施設で/
訪問リハビリマッサージ

無料お試し
体験実施中!

ご存知ですか? 「健康保険適用」自己負担0~3割!! (要確認)

KEIROW 前橋駅前 フリーダイヤル
0120-971-022

広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

第34回
世界選手権記念トーナメント
寛仁親王牌
GI

2025.
10/23(木) 24(金) 25(土) 26(日)

走る、情熱。

前橋競輪場

こんなスポーツ
他にないだろ?

23 [THU] 2F イベントステージ

ボスと総大将が語る競輪界
後閑信一×平原康多
トークショー

前橋ワッチーズ
ステージショー & トークショー

14R(11:40)発売中
26R(12:40)発売中

24 [FRI] 2F イベントステージ

競輪界のレジェンド達が集う!
名輪会
トークショー

群馬が生んだ
「ナイターキング」
ポトレイサー
毒島誠
トークショー

14R(11:40)発売中 MC 三田 隆
27R(13:10)発売中

25 [SAT] 2F イベントステージ

ライオンズ黄金時代のエース!
渡辺久信 トークショー

いつまでもアイドル
渡辺美奈代
ステージショー

「イッテQ!」でも
おなじみ
みやぞん
ステージショー

13R(12:10)発売中
23R(13:10)発売中

26 [SUN] 2F イベントステージ

昭和の女子レスラーと令和のガールズ選手がタッグ
ブル中野×ガールズケイリン
トークショー

ものまね界のトップランク
原口あきまさ
ものまね
ステージショー

9R(14:10)発売中
18R(14:45)発売中

23(木) 26(日) 先着ファンサービス

前橋競輪オリジナルタンブラーなど
嬉しい景品がいっぱい!

スピードくじ配布
10/23(木)24(金)先着400名様
10/25(土)先着500名様
10/26(日)先着600名様

七福神あられ
寛仁親王牌
オリジナルパッケージ
10/23(木)24(金)先着400名様
10/25(土)先着500名様
10/26(日)先着600名様

25(土) 26(日) サイクルTT

4F 特設会場
豪華景品
盛りだくさん!!

26(日) スペシャル未確定車券抽選会

子ども緑日
10/25(土) 26(日) 10:00~16:00

まえばしけいりん TOTORO 日本トヨタ
グリーンロード前橋