

広報 まえばし

もしものときは私たちが守ります
あなたの備えで火災ゼロに



○ 広報 まえばし

令和7年11月号(毎月1日発行)

発行：前橋市役所 〒371-8601 大手町二丁目12-1

編集：未来創造部広報・ランド戦略課

No.1728



前橋のまちかどから

住吉町一丁目：地域の絆深める住吉祭



10月11日・12日、前橋まつりに合わせて住吉祭を開催しました。11日は雨の中でしたが、12日は晴天に恵まれ、こどもから大人まで約80人が参加。笛や太鼓のお囃子とともに、町内や中心市街地を山車が巡行しました。演奏された住吉ばやしは、旧向町の祇園ばやしを基に昭和50年に創作。指導者やこどもたち、保護者など地域の皆で練習を重ね、町の文化を継承しています。



前橋みなみモール眼科

Maebashi Minami Mall Eye Clinic

点眼に併用または代替となるレーザー治療

日帰り緑内障レーザー治療

白内障 緑内障

糖尿病網膜症

花粉症

ドライアイ

詳しくはWEBで



前橋南インターより車で約2分、IKEA前橋向かい

TEL. 027-290-3733

前橋市新堀町1047
前橋みなみモール内<https://minami-eye-clinic.com>

社会福祉法人ほたか会『ありがとう』を大切にしたい

まえばし上泉の里



介護付有料老人ホーム 月額194,500円～

※この他に介護保険負担割合証に基づく一部負担金が別途かかります。

全室個室。介護サービス、専門職によるリハビリ、健康・栄養管理を行います。また、多彩な余暇活動で充実した毎日を。

ご入居者様
募集中
一時金なし
体験利用可〒371-0007 群馬県前橋市上泉町1870-1
TEL:027-269-2988 FAX:027-269-8851
<https://www.hotakakai.or.jp>

広告内容に関する質問については、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

○ 広 報 ま え ば し 11

最新情報は本市ホームページなどで確認してください。

- 4 … 火の用心は、毎日の習慣から
小さな注意が、大きな安心につながります
- 6 … 広報まえばしをリニューアル
- 8 … まえばしPR大使 飯塚花笑監督最新作
11月14日(金)公開
- 10… まえばしPR大使 成田達輝さん
ニューイヤーコンサートを開催
- 13… 下水道使用料改定の経緯など
市民説明会を実施します
- 14… HEADLINE
- 16… いきいきまえばし人・
あぐりチャンネル
- 17… クローズアップ
- 18… 暮らしの情報
 - 18 お知らせ
 - 23 募集
 - 25 講座・教室
 - 29 子育て世代
 - 31 健康
 - 21 催し
 - 24 スポーツ
 - 27 税・事業者向け
 - 30 シニア世代
 - 33 休日当番医

今月のお知らせ



本市の人口(9月末日現在)
人口：32万7,763人 (-197)
世帯数：15万8,251世帯 (-37)
※ () 内は前月比を表しています。



今月の納税
☎ 収納課 ☎027-898-5857
国民健康保険税5期＝
12月1日(月)まで



納期一覧

● 夜間・日曜納税相談窓口
11月11日(火)17時～19時30分
11月23日(日) 9時～12時
☎ 市役所収納課



年間予定表

※中止の場合は二次元コードのホームページでお知らせします。



今月の表紙

秋の火災予防運動を前に、中央消防署の協力を得て撮影しました。本市消防局は、中央・東・西・南・北の5消防署と、千代田・赤坂・宮城・利根・城南・白川の6分署で市内全域をカバー。市民の安全を守るため、迅速な対応体制を整えています。今年度は、中央消防署の40m級はしご車を更新。高層建物火災や高所での救助活動などで重要な役割を担っています。

取材ノート

今号では、秋の火災予防運動を特集。乾燥し、風が強くなるこれからの季節は、火災の発生リスクが高まります。火災は一度起きてしまうと取り返しがつきません。日頃の習慣を見直し、家庭でできる防火対策で火災を未然に防ぎましょう。(唐澤)

大切なおしらせ

マイナカード 有効期限までに更新手続きを

☎ 市民課 ☎027-898-6101

マイナンバーカード本体とカードに搭載されている電子証明書には、それぞれ有効期限があります。カード本体の有効期限は、発行後10回目の誕生日まで(カード発行時に18歳未満の場合は、発行後5回目の誕生日まで)。有効期限を過ぎるとカードが使用できなくなります。電子証明書の有効期限は、発行後5回目の誕生日まで。有効期限を過ぎると一部機能は使えなくなりますが、本人確認や保険証としては一定期間利用可能です。有効期限の2・3カ月前に、地方公共団体情報システム(J-LIS)から更新の通知が郵送されます。通知が届いたら、早めに手続きしてください。なお、通知が届かない場合は問い合わせてください。



デジタル庁YouTube
「マイナンバーカード
有効期限・更新篇」



平日延長・休日窓口



web予約

● マイナカード休日窓口利用して

下表のとおり平日延長・休日窓口を開設します。カード作成の申請とマイタクの手続きはできません。また、平日窓口も含め時間帯での予約も可能。二次元コードのホームページから予約してください。なお、混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります。

☎〈受け取り〉マイナンバーカード交付通知書、通知書に記載の本人確認書類〈電子証明書や暗証番号手続きなど〉マイナンバーカード

日時	内容
11月11日(火)・25日(火)、19時まで	平日延長窓口
11月9日(日)・23日(日)、8時30分～12時	休日窓口

広告 広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

庭木1本から承ります!

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束

庭木1本より**明瞭料金**
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶は**ご遠慮**します

広報まえばしをご覧の方に

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常**2,200円**を
初回限定 先着10名様
1,100円! (税込)

1本からのお庭サービス
ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

前橋市鼻毛石町1742 / 伊勢崎市東上之宮町370
前橋北店/伊勢崎店 ☎ 9:00～17:00
0120-61-4128

さまざまな媒体で市政情報発信中!



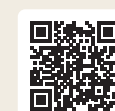
ホームページ



X(旧Twitter)



Instagram



YouTube



LINE



ひろメール



カタポケ

外国語でも
本紙を
見られます

⚠️ リチウムイオン電池の火災に注意

モバイルバッテリーやハンディ扇風機、電動アシスト付き自転車など、リチウムイオン電池を使用した電化製品の火災が増加しています。電池の膨張など異常が生じた場合は使用を中止し、適切に処分してください。



処分方法

固ごみ政策課 ☎027-898-6272

電池本体は家電量販店などの店頭回収を優先的に活用し、リサイクルしてください。電池が取り外せない場合や膨張している場合などは、資源ごみの日に黄色のコンテナボックスへ出すこともできます。処分方法など詳しくは本市ホームページをご覧ください。



消防職員に聞きました

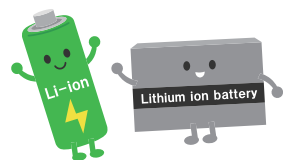
Q リチウムイオン電池が原因の火災は増えていますか。

A 今年に入って、市内で6件の火災が発生しています。中には、ゴミ収集車の中で発火したケースもありました。

Q 火災を防ぐための対策を教えてください。

A 購入する際は、メーカーが指定する充電器やバッテリーを選びましょう。極端に安い製品や、非純正品は注意してください。

Q 家庭でリチウムイオン電池を安全に使うには？



A 落としたり、踏んだりして強い衝撃を与えると、発熱や出火の原因になります。また、リチウムイオン電池は熱に弱いため、ストーブの近くや夏場の車内など、高温になる場所には置かないでください。膨らんだり、充電できなくなったりした場合は、すぐに使用をやめ、適切に処分してください。

安全に使う
火災を防ぐ



予防課 富澤 浩明

防火ポスターコンクール入賞作品を展示

小中学生が描いた防火ポスターコンクールの入賞作品を展示。最優秀賞作品は、消防局の防火ポスターとして市内に掲出します。

📅 11月5日(水)～13日(木)
📍 けやきウォーク前橋紀伊國屋書店前（文京町二丁目）



【最優秀賞】
元総社中3年・篠崎 妃晴さん



消防ふれあい広場

消防署を身近に感じながら、防火・防災を楽しむ学バイイベントを開催。放水体験やこども向け防火服の試着、ミニ消防車の乗車のほか、関東消防救助技術大会に出場した隊員の訓練披露や消防音楽隊の演奏などをします。ころとんも登場します。

📅 11月9日(日)9時30分～11時30分

📍 東消防署

📍 同所

☎027-283-3399



火の用心は、毎日の習慣から

～小さな注意が、大きな安心につながります～

11月9日(日)から15日(土)まで、秋の火災予防運動を実施。火災が増える季節を前に、命を守るための習慣や対策を確認してください。

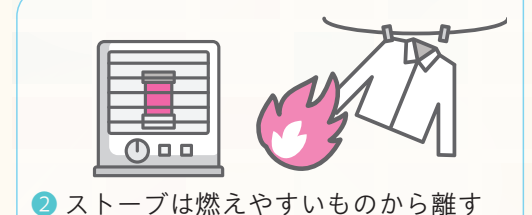
📞 予防課 ☎027-220-4507



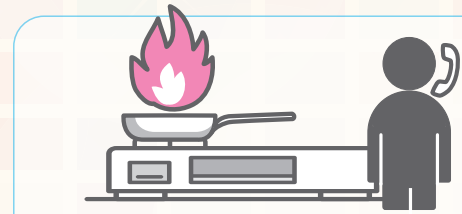
4つの習慣



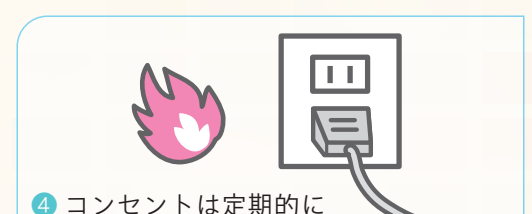
1 寝たばこをしない



2 ストーブは燃えやすいものから離す

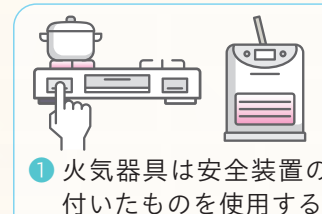


3 こんろを使うときは火のそばを離れない



4 コンセントは定期的に清掃し、不必要なプラグは抜く

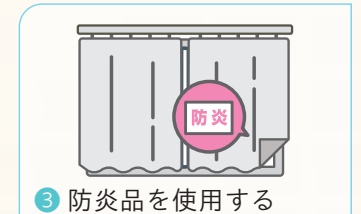
6つの対策



1 火気器具は安全装置の付いたものを使用する



2 住宅用火災警報器は定期的に点検する



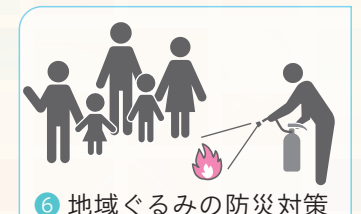
3 防災品を使用する



4 家庭用消火器を設置する



5 高齢者は避難経路を確認しておく

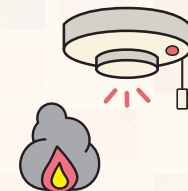


6 地域ぐるみの防災対策

火災のリスク、あなたの行動で減らせます

01 住宅用火災警報器の設置と点検

寝室に住宅用火災警報器を設置して、火災からの逃げ遅れを防ぎましょう。設置してある場合は、電池切れや故障を確認するため、定期的に点検してください。



02 地震による通電火災を防ぐポイント

通電火災とは、地震などで停電後、電気機器のスイッチが入ったままの状態が復旧した際に発生する火災のこと。対策には、地震の揺れを感知して自動的に電気を止める感震ブレーカーの設置が有効です。



03 山火事に注意

山火事は、ひとたび発生すると燃えやすい下草や落ち葉を焼きながら広範囲に燃え広がります。原因の多くは、たき火やごみの焼却などの人的要因です。大切な森林を守るため、火の取り扱いに注意してください。



11月1日(土)

本市公式LINEをリニューアル

☎ 広報ブランド戦略課 ☎027-898-6642

本市公式LINEでは市政情報やイベント情報などを配信中。情報を受信できるだけでなく、もっと便利なLINEへとリニューアルを実施します。

主なリニューアル内容

Point 1 セグメント配信

受信設定から配信を希望するジャンルを選択することで、欲しい情報のみを受信できるようになります。



Point 3 子育てメニューの拡充

こどもの生年月日情報を登録することで、月齢に合わせた情報をタイムリーに受信できます。



Point 2 リッチメニューの拡充

トーク画面下部(キーボードエリア)にあるメニューパネルが増えて、欲しい情報が取得しやすくなります。



Point 4 通報機能の整備

公園の遊具の不具合や不法投棄などの情報を24時間いつでも市に通報できます。



友だち登録をしている人はリッチメニューの受信設定から、各種設定をしてください。

3月に受け取れる 入学支援金制度を開始します

☎ 学務管理課 ☎027-898-5812

高校などに入学する前の3月に受け取れる給付型入学支援金制度を開始します。申請方法など詳しくは本市ホームページをご覧ください。

☎ 次の全てを満たす市内在住の高校等進学希望者、10人(選考)。**①**学業優秀で健康**②**高校(高専)・専修学校の高等課程などに進学を希望している**③**経済的な理由で就学が困難**④**生活保護費を受けていない
支給金額=20万円

☎ 〈中3〉在学する中学校へ直接。提出期限は各学校へ問い合わせてください
〈過年度卒業生〉12月24日(水)までに市役所学務管理課へ直接か簡易書留で



令和8年1月号

MAEBASHI PUBLIC RELATIONS

広報 まえばし をリニューアル

☎ 広報ブランド戦略課 ☎027-898-5838

毎月1日に発行し、市政情報や暮らしに関するさまざまな情報を発信している「広報まえばし」。より見やすい広報紙とするため、12月26日(金)発行の来年1月号でリニューアルを実施します。

主なリニューアル内容

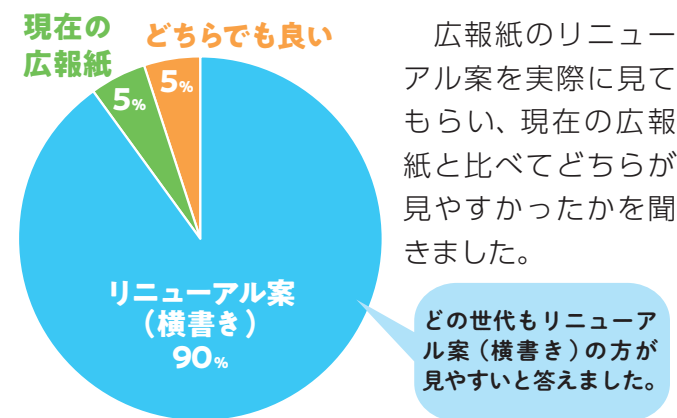
Point 1 文章を横書きへ統一

「くらしの情報」をはじめ、縦書きで文章を記載しているページを基本的には横書きに統一。アルファベットや数字が見やすくなり、読みやすさの向上につながります。

Point 2 右綴じから左綴じへ

横書きへの統一に伴い、綴じ方が右綴じから左綴じへと変わります。

10代~80代 164人に
アンケートを実施しました



広報紙のリニューアル案を実際に見てもらい、現在の広報紙と比べてどちらが見やすかったかを聞きました。

どの世代もリニューアル案(横書き)の方が見やすいと答えました。

その他のリニューアル内容は本紙12月号でお知らせします。

市内事業者を支援 店舗の改修費を補助します

☎ にぎわい商業課 ☎027-210-2188

下表のとおり、市内の事業者向けに区域・業種・事業内容に応じた補助制度を実施。補助の対象は内容や業種によって異なります。工事着手前に申請してください。内容により金額が一部異なる場合があります。詳しくは問い合わせてください。

補助対象経費=①店舗などの改装工事費(内装、外装、空調、給排水設備工事など)②耐用年数が1年以上で取得価格が10万円以上の店舗などで使用する備品購入費(パソコン、プリンター、タブレットなどは補助上限額5万円)

申請受付中の補助金				
補助金名		対象	補助上限額	補助率
まちなか既存店支援補助金		まちなかで店舗やオフィスを1年以上営業している事業者	25万円	2分の1
市街化店舗支援事業補助金		市街化区域内で小売業・飲食サービス業・生活関連サービス業を営む店舗を1年以上営業する事業者	15万円	2分の1 (小規模事業者3分の2)
買い物利便性向上支援事業補助金		市街化調整区域、大胡・宮城・粕川・富士見の各地区で小売業・飲食サービス業・生活関連サービス業を営む店舗を1年以上営業する事業者	10万円	

飯塚花笑監督 前橋シネマハウス 日沼支配人 シネマテークたかさき 小林支配人

映画『ブルーボーイ事件』の舞台裏

地元・群馬での撮影

日沼：県内で撮影されたのは、どのような思いからでしょうか。

飯塚：前橋は作品の舞台となる昭和の風景が残る場所。応援してくれる人が多い県内での撮影は、魂を込めて作品づくりができる環境だと感じました。

小林：今は取り壊された高崎スズラン前で撮影されたオープニングシーンが印象的。映画だからこそ記録として残せるのは貴重ですね。

日沼：印象に残っているロケ地はありますか。

飯塚：スズランと県民会館が印象に残っています。県民会館と最高裁判所の設計者は同じ人。格式ある雰囲気と誇れるものを県内で撮影できたことは大きな経験だと感じています。

昭和の時代を描くこだわり

飯塚：実在の事件が題材。当時の雑誌や新聞を徹底的に調べ、当事者の証言をもとに脚本を作りました。トランスジェンダーの当事者が実際に出演した証言も参考に、リアリティを重視しました。重いテーマですが、同時代の人々の活気も描きたかった。エンターテインメントとして楽しめる作品に仕上げています。

小林：色味や衣装など、時代考証がしっかりしているのが伝わってきました。色彩の豊かさが印象的です。

キャスティング

飯塚：企画の立ち上げ当初から、トランスジェンダーの物語をトランスジェンダーの俳優で描くことをテーマに掲げていました。主演の中川未悠さんは演技経験ゼロから半年間レッスンを受けて出演してくれました。

日沼：長い証言シーンも見事でしたね。

飯塚：ワンカットで撮影したため、誰もミスできない緊張感がありました。ベテラン俳優たちも「彼女のために頑張らないと」とスイッチが入っていました。

映画に込めた思い

飯塚：幸せの形は人それぞれであり、尊重され、守られるべきものです。この映画が当事者にとって誇りとなり、鑑賞した人にとっても自分の幸せとは何かを考えるきっかけになればうれしいです。

最後に

小林：県内の2館でリレー上映できるのは珍しいこと。地元で盛り上げたいと思います。

日沼：群馬から全国へ、この映画を広げていきたいです。



左から日沼支配人、飯塚監督、小林支配人

映画上映情報

上映期間＝11月15日(土)～12月5日(金)

上映館＝前橋シネマハウス（千代田町五丁目）

※県内ではシネマテークたかさき（高崎市あら町）でも上映。上映時間やチケット情報は各館ホームページをご覧ください。



前橋シネマハウス



シネマテークたかさき

映画関連イベント

●映画舞台裏写真展

📅 11月12日(水)～12月3日(水)（各施設の開館時間による）

📍 市役所1階西側ロビー、アクエル前橋1階（表町二丁目）、本屋水紋（千代田町二丁目）

●ロケ地巡り&トークショー

11月16日(日)にオープニングイベントとしてロケ地巡りツアーとトークショーを開催。日程や場所など、詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。

📍 前橋シネマハウス



劇場をブルーに染めよう

映画『ブルーボーイ事件』おうえん隊では、11月14日(金)から16日(日)まで、劇場をブルーに染めて映画を盛り上げる仲間を募集します。ドレスコードはブルー。詳しくは二次元コードのX（旧Twitter）をご覧ください。



📍 映画の上映・関連イベント・『ブルーボーイ事件』おうえん隊について
前橋シネマハウス
☎027-212-9127

私たちは、ずっとここにいた。



まえばしPR大使

飯塚花笑監督最新作11月14日(金)公開

前橋出身の映画監督が前橋で撮影

1960年代の実在の裁判をもとに描かれた映画『ブルーボーイ事件』が、11月14日(金)に全国公開。本作は11月5日(水)まで開催の東京国際映画祭 ガラ・セレクション部門でも上映されます。

監督はまえばしPR大使・飯塚花笑さんと、撮影の約8割を本市で実施しました。映画公開に合わせて、舞台裏写真展やロケ地巡りツアーなど関連イベントも開催します。

前橋シネマハウス支配人が紹介

映画『ブルーボーイ事件』

舞台は東京オリンピックや大阪万博で沸く、高度経済成長期の日本。国際化に向け売春の取り締まりを強化する中、性別適合手術（当時の呼称は性転換手術）を受けた通称ブルーボーイたちを一掃し街を浄化するため、検察は手術をした医師を逮捕します。手術の違法性を問う裁判で証言台に立ったのは、実際に手術を受けた証人たちでした。

裁判が重要な本作。裁判所のシーンは、昭和46年に竣工した県民会館で撮影されました。昭和の時代を感じつつもコンクリート造で重厚、芸術性あふれる館内のシーンは必見です。60年が経過し、ようやく叫ばれるようになった誰もが持つ自分らしく幸せに生きる権利を、社会派の感動作として全国に届けてくれます。（支配人・日沼 大樹）

📞 広報ブランド戦略課
☎027-898-6971



映画『ブルーボーイ事件』

映画監督
飯塚 花笑さん
いづか かしょう
平成2年生まれ。昨年度、まえばしPR大使に就任。トランスジェンダー男性としての視点を生かし、社会の片隅にいる人々の声を映画に昇華。代表作に『僕らの未来』『フタリノセカイ』『世界は僕らに気づかない』など。



水道局での撮影の様子



県民会館での撮影の様子

秋は環境イベントで 楽しく学ぼう！

環境政策課
☎027-898-6292

●まえばしこどもエコフェスタ

時 11月22日(土)10時～15時
場 児童文化センター



●紅葉の森を巡る～森林ウォーキング

時 11月24日(月)9時～12時
場 サンデンフォレスト(粕川町中之沢)
※ 市内在住の小学生以上(中学生以下は保護者同伴)



●未来へつなげる～森づくり体験

時 12月14日(日)9時～12時
場 サンデンフォレスト(粕川町中之沢)
※ 市内在住の小学生以上(中学生以下は保護者同伴)



11月19日は 世界COPDデー

健康増進課
☎027-220-5784

●COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは

慢性気管支炎や肺気腫と呼ばれる病気の総称です。たばこの煙などの有害物質を習慣的に吸うことで発症します。

●最大の原因は喫煙

喫煙者の15～20%がCOPDを発症します。たばこの煙を吸うことで気管支に炎症がおき、咳や痰が出たり、気管支が細くなったりします。症状がさらに進むと肺気腫になり、酸素の取り込みや二酸化炭素を排出する機能が低下します。治療しても元に戻ることはありません。

●チェックポイント

- ☐ 息切れしやすい
- ☐ 風邪をひいていないのに、痰がからんだ咳が出る
- ☐ 呼吸をするとゼイゼイ、ヒューヒューと音がする
- ☐ 40歳以上

たばこを吸っている(吸っていた)人で当てはまる場合は、早めに呼吸器科の専門医か、かかりつけ医に相談してください。

●禁煙にチャレンジしませんか

本市の20歳以上の喫煙率は21.6%。16%まで減らすことを目標としています。自分や周囲の人のため禁煙を考えている人を保健師が3カ月間サポート。尿検査でニコチン代謝物の測定もできます。

時 11月13日(木)・14日(金)・12月15日(月)・16日(火)のうち1時間程度

場 保健センター

※ 市内在住・在勤で1カ月以内に禁煙したいと考えている人

☎ 各開催日の1週間前までに健康増進課へ

消費生活センター
☎027-898-1755

回答Ⅱネットの広告を見て業者に作業を依頼したところ、事前に説明の無かった費用や、サイトの表示より高額な料金を請求されたとの相談が増えています。表示額と請求額が大きく異なる場合は、クーリングオフができる可能性があります。消費生活センターに相談してください。

多くの自動車保険にはロードサービスが付いています。まずは契約している損害保険会社に問い合わせましょう。

ロードサービスのトラブル事例Ⅱ外出先で車のバッテリー上がり、スマホでロードサービスを検索。「バッテリー上がり3,000円から」との表示を見て電話しました。業者が来て、作業は10分程だったのに、8万円を請求されました。後日、振り込むことになっていますが、高額で納得できません。



消費者の豆知識

まえばしPR大使・成田達輝さん ニューイヤーコンサートを開催

コンサートについては
昌賢学園まえばしホール
☎027-221-4321

まえばしPR大使については
広報ブランド戦略課
☎027-898-6971

世界で活躍するバイオリニスト・成田達輝さんが、まえばしPR大使として初めて本市でコンサートを開催。ピアニストの萩原麻未さんと一緒に演奏します。本市出身の作曲家・山邊光二さん作曲の楽曲や、箏奏者・本間貴士さんとの共演も必見です。

時 来年1月10日(土)15時

※ 小学生以上

※ 全席指定、下表のとおり

販売区分	日時	対象	料金	申し込み
特別販売	11月30日(日)まで	本市在住・在勤・在学の人	1,000円 (高校生以下は500円)	同館へ直接
先行販売		昌賢学園まえばしホールメンバーズ	1,500円	二次元コードのホームページで
一般販売	12月1日(月)から	一般	3,000円	同館へ直接。または二次元コードのホームページで



成田達輝さんインタビュー

成田さんにとっての前橋は

音楽人生のターニングポイントは、中学生の頃に父親の転勤で前橋に引っ越してきたときでした。転校と思春期が重なり精神的に鍛えられながらも、先生に教室でバイオリンを披露する機会をもらったことや、自分の演奏をきっかけに友人がクラシックに夢中になってくれたことなど、中学生時代の経験や人とのつながりが人生に大きな影響を与えました。

前橋は郷土愛や情緒に溢れた人が多く、自分の文化的な出発点だと思っています。今でも中学校の先生は遠方のコンサートにも来てくれています。そうした熱い人が前橋には多いと感じます。

まえばしPR大使としての意気込み

前橋の人間にしかできない芸術や演奏を残していきたいです。バイオリンにこだわらず、さまざまな人を巻き込んで前橋の魅力を発信していきたいと思っています。

市民へのメッセージ

海外で異国の文化や人に出会うと、日本、特に地方の良さを実感します。市民の皆さんには、前橋市民であることに誇りを持っていただきたいです。自分もそう思ってもらえるように頑張ります。PR大使としてやってほしいことがあれば、メッセージをいただけたらうれしいです。

成田さんへの

応援メッセージや 意見を募集

成田さんからの提案で、今後のまえばしPR大使の活動に生かすため、やってほしいことや応援メッセージを募集します。

投稿方法＝11月30日(日)までに二次元コードの申し込みフォームで



下水道使用料改定の経緯など 市民説明会を実施します

☎ 経営企画課
027-898-3013

下水道事業を安定的に継続するため、来年4月1日(水)から下水道使用料を改定します。使用料改定の経緯や内容、下水道事業の現状などを説明する市民説明会を下表のとおり開催。各回2時間程度の予定です。

- ☎ 市内の下水道や農業集落排水、住宅団地排水を使用している人
☎ 当日会場へ直接



日時		場所	定員
11月16日(日)	10時	桂萱市民サービスセンター	90人
	14時30分	芳賀市民サービスセンター	50人
11月22日(土)	10時	上川淵市民サービスセンター	40人
	14時30分	下川淵市民サービスセンター	50人
11月23日(日)	10時	粕川公民館	150人
	14時30分	宮城公民館	120人
11月24日(月)	10時	第五コミュニティセンター	50人
	14時30分	東市民サービスセンター	90人
11月30日(日)	10時	南橋市民サービスセンター	140人
	14時30分	第一コミュニティセンター	40人
12月6日(土)	10時	清里市民サービスセンター	40人
	14時30分	第三コミュニティセンター (総合教育プラザ内)	80人
12月7日(日)	10時	永明市民サービスセンター	各40人
	14時30分	城南支所	
12月13日(土)	10時	第四コミュニティセンター (K'BIX まえばし福祉会館内)	40人
	14時30分	第二コミュニティセンター (保健センター内)	60人
12月14日(日)	10時	元総社市民サービスセンター	50人
	14時30分	総社市民サービスセンター	70人
12月20日(土)	10時	富士見公民館	90人
	14時30分	大胡公民館	50人



高年齢者の学びの場
明寿大学の新たな入学生を募集

☎ 中央公民館
027・210・2199

明寿大学の来年4月入学生を募集します。4年制で講座学習やクラブ学習などを通じ、自己実現と学習成果の地域還元を目指します。詳しくは中央公民館で配布するチラシをご覧ください。

☎ 講座学習 毎月月曜1・2回、9時30分～11時30分 (クラブ学習) 毎月月曜1・2回、13時～15時

☎ 中央公民館
市内在住で、来年4月1日(水)時点で60歳以上の
人、110人 (抽選)

☎ 運営費、学友会費など

☎ 12月12日(金)までに往復ハガキで (1人1通。同一世帯のみ連名可)。郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号を記入し、〒371-0023本町二丁目12-1 中央公民館「明寿大学」係へ

企画展関連イベント 三浦雅士さんの講演会

☎ 前橋文学館
027-235-8011



前橋文学館で開催中の企画展「夢の明い鏡—三浦雅士と1970年代の輝き：『ユリイカ』『現代思想』の軌跡」の関連イベントとして、三浦雅士さんによる講演会「吉本隆明、湊澤龍彦、大岡信—朔太郎、賢治、中也の後に」を開催します。

講師=文芸評論家・三浦雅士さん
☎ 11月24日(月)14時
☎ 同館3階ホール
☎ 一般、先着100人
☎ 当日有効の展示観覧券700円
☎ 同館へ



講演や発表で 朔太郎を読み解いて

☎ 前橋文学館
027-235-8011



萩原朔太郎研究会研究例会を開催。前半は早稲田大名譽教授・中島国彦さんを講師に「読書・音楽・交友からみる詩人朔太郎出発期の三年間～萩原栄次宛、北原白秋宛書簡を手がかりに」と題し講演を実施します。後半は立教大大学院博士前期課程・興津さくらさん、富山大専任講

師・福島亮さんによる研究発表をします。なお、例会の様子はオンラインで同時配信します。
☎ 12月7日(日)13時
☎ 同館3階ホール
☎ 一般、先着100人
☎ 同館へ



城下町大胡を築いた牧野氏を発信 大胡城・牧野氏まつり

☎ 文化国際課
027・898・6992

大胡地区の町割りの基礎を築いた牧野康成公の功績を称え、大胡城・牧野氏まつりを開催します。キッチンカー(軽食・飲み物)の出店もあります。

☎ 11月24日(月)10時～15時30分
☎ 大胡城跡(河原浜町)



☎ こども甲冑着付け体験
こども用の甲冑を着て、牧野公の特ダネルや群馬甲冑会の人たちと一緒に記念撮影ができます。

☎ 10時～14時

☎ 模擬合戦(チャンバラ大会)
地元スポーツ少年団による団体戦を観戦できます。

☎ 13時30分～15時30分

☎ 御城印の販売
大胡城を含む各城の御城印を販売します。

☎ 10時～15時

誰もが楽しめる みんなのフェスタ

☎ 障害福祉課 ☎027-220-5711

障害のある人もない人も出会い、交流するイベント「みんなのフェスタ」を開催。市内で活動する団体やサークルによる音楽・ダンスなどのステージ発表のほか、作品展示、盲導犬・手話などの体験コーナー、パン・焼き菓子の販売をします。ほとんどの登場やスタンプラリーで景品がもらえる企画もあります。

時 11月29日(土)10時～16時

場 前橋プラザ元気21



道の駅で販売 インクルーシブカレンダー

☎ 道の駅まえばし赤城内SHOP CAFE Qu

☎027-288-0109

市内複数の障害福祉サービス事業所が「水と緑と詩のまち」をイメージして作成した、まえばしSOCIAL GOODS projectのオリジナルカレンダーを販売します。

場 道の駅まえばし赤城内SHOP CAFE Qu

¥ 880円



今年も開催 冬を彩るイルミネーション

☎ 道の駅まえばし赤城 ☎027-233-0070

道の駅まえばし赤城がハートやツリーなどのイルミネーションで彩られます。駅内の店舗では期間限定のクリスマスメニューの販売や、オードブルの注文も受け付けます。詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。

時 11月1日(土)～来年2月28日(土)、17時～22時(時期によって変更することがあります)



前橋の食を楽しみ 歴史を巡る

☎ 前橋ONSEN・ガストロノミーツーリズム実行委員会事務局

☎027-235-2211

Gunma Flower Park+を発着点に、本市の歴史を巡るウォーキングを開催。赤城神社、とんとん広場(三夜沢町)、阿久沢家住宅を巡ります。コース途中には地域の食や酒を楽しむ休憩場所を用意。ゴール後は市内の協力入浴施設の入浴券をプレゼントするほか、同パークではライトアップも楽しめます。

時 来年1月24日(土)

対 9 kmのウォーキングができる人

¥ 5,000円

申 二次元コード

のホームページで



ウォーキングで 職場の仲間と健康づくり

☎ 健康増進課 ☎027-220-5708

県公式アプリG-WALK+を使用した「働く人のニューイヤーウォーキング」を開催。グループの1カ月平均歩数15万歩(1日約5,000歩)を達成したグループと、24万歩(1日約8,000歩)を達成したグループにそれぞれ抽選で景品が当たります。

時 来年1月1日(休)～31日(土)

対 市内在勤の人(同企業内で3～7人を1グループとし、複数グループ参加可)

申 12月15日(月)までに二次元コードのホームページで



詩と朗読で広がる 芸術の世界

☎ 文化国際課 ☎027-898-6516

アーツカウンシル前橋の文化芸術市民会議を開催します。萩原朔太郎賞の候補に選ばれた詩人で作家の向坂くじらさんとギタリストのクマガイユウヤさんを迎え、詩の朗読と音楽のパフォーマンスユニット・Anti - Trenchによる朗読ライブと対談をします。

時 11月29日(土)14時～15時30分

場 前橋シネマハウス

対 一般、〈会場〉先着100人〈オンライン〉先着50人

申 11月21日(金)までに二次元コードの申し込みフォームで



こどもたちが成果を発表 まえばし学校フェスタ

☎ 学務管理課 ☎027-898-5865

図工美術作品展については学校教育課

☎027-898-5864

まえばし教育の日に合わせて、まえばし学校フェスタを開催。市内の小中学校や特別支援学校、幼稚園、市立高校のこどもたちが、日頃の学習や活動の成果を発表します。

時 11月15日(土)・16日(日)、10時～16時

場 前橋プラザ元気21

内容＝〈ステージ〉合唱、吹奏楽、少年の主張など〈展示〉絵画、学校自慢写真など〈ブース〉学習成果発表、スタンプラリーなど〈合同開催〉図工美術作品展、こども図書館「リレーおはなし会」



運輸業界の魅力 PRするイベント

☎ 群馬労働局 ☎027-210-5007

「WorkWork 運輸業界合同PR会」を開催。運輸業界の説明やトラック・バス・タクシーの乗車体験、オリジナル缶バッジの配布などを実施します。

時 11月15日(土)10時～14時

場 県交通運輸会館(野中町)



開運や商売繁盛を願って 大酉祭を開催

☎ 前橋西の市祭実施委員会・大川さん

☎027-231-5644

古くから親しまれてきた大酉祭(お酉さま)を開催します。伝統の酉の市や熊野八咫烏獅子神楽伝承会の奉納獅子神楽、物産特売会、開運参拝券の販売、開運大福引を実施します。

時 11月12日(水)11時～19時〈神事〉10時

場 熊野神社境内・参道

(千代田町三丁目)



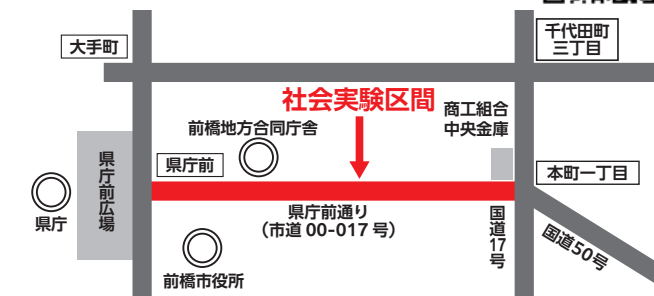
県庁前通りで 社会実験の第二弾を実施

☎ 県都市整備課 ☎027-226-3840

県庁からJR前橋駅までのけやき並木通りを核とする中心市街地のにぎわい創出(クリエイティブシティ構想)に向けた社会実験の第二弾を実施。一般車両の通行を規制し、キッチンカーの出店や憩い空間の創出、けやき並木のライトアップなどをします。

時 11月19日(水)9時～21日(金)20時

場 県庁前通り



地域に根付く 郷土芸能が一堂に

☎ 文化財保護課 ☎027-280-6511

市郷土芸能大会を開催。地域に伝わる郷土芸能を各団体が披露します。

内容＝和太鼓演奏(育英大・育英短期大)、江田鏡神社の獅子舞(江田町獅子舞保存会)、植野稻荷神社太々神楽(植野稻荷神社太々神楽保存会)、六供町おはやし(六供町おはやし保存会)、前橋鳶木遣り・纏振り(前橋鳶伝統文化保存会)

時 11月22日(土)13時～16時

場 昌賢学園まえばしホール小ホール



まつりで市場を 楽しんで

☎ 前橋総合卸売市場 ☎027-261-3311

前橋総合卸売市場(東片貝町)で市場まつりを開催。野菜や果物、水産物の卸売りやマグロの即売、生花の鉢物即売、福引抽選会などをします。

時 11月16日(日)9時～11時





CITY WATCHING

クローズアップ CLOSE UP

笑顔溢れる前橋まつり

10月11日・12日に前橋まつりを開催しました。だんべえ踊りは30周年。会場には大きな「そうだんべえ」の掛け声が響き、まつりを盛り上げました。また、12日のオープニングイベントには市立前橋高吹奏楽部や東京ディズニーリゾート® スペシャルパレードなどが参加しました。



赤城の坂を駆け上がる

9月28日、道の駅まえばし赤城をスタート地点としてまえばし赤城山ヒルクライム大会を開催しました。計測距離18.6km、標高差1,238mという本格的な長距離コースに2,044人が挑戦。当日は熱気に包まれ、多くの参加者と関係者の協力により、盛況で大会を終えました。



道の駅でどうでしょう

9月24日に道の駅まえばし赤城で「水曜どうでしょうキャラバン」を昨年に引き続き2年連続で開催しました。北海道テレビ放送の人気バラエティ番組「水曜どうでしょう」のディレクターとの交流や本市オリジナル企画の豚レースなどを実施。約3,500人が会場を訪れました。

いきいき
まえばし人

東京2025デフリンピック
柔道男子81kg級日本代表
深澤 優斗さん・28歳
下細井町

世界の舞台で優勝目指して



11月15日(土)から26日(水)に開催される「東京2025デフリンピック」。デフリンピックとは耳がきこえない・きこえにくい人のためのオリンピックで、深澤さんは柔道男子81kg級の日本代表選手に選出された。

「柔道を始めたのは幼稚園のとき。兄が柔道を習っていたので自分も自然と始めていました。就職後は柔道から少し離れていましたが、大学の時のコーチや友人からデフリンピックの話があり本格的に再開しました」

デフ柔道のコーチは県外にしかないため、普段は自主的に練習しているという。

「仕事終わりや休日に、母校や市内外の柔道の練習に参加しています。職場の理解があり、

練習に時間を割くことができています」

日常生活では補聴器をつけているが、柔道をしている間は補聴器を外している。「補聴器を外すとコーチの音が聞こえにくかったり、タイマーの音がわからなかったりしますが、柔道は相手を見て動くのでそこまで大変ではありません。けがで苦労することの多いです」

デフリンピックの日本代表選手として内定したときは、喜びよりも優勝しなければという責任を感じたという。

市民に伝えたいことを尋ねると「応援よろしくお願いします」と笑顔で話してくれた深澤さん。出場する柔道男子81kg級は11月17日(月)に東京武道館で開催される。



受賞したクリスタルドレス

旬な農産物や生産者を紹介するこのコーナー。今回は上細井町でバラを栽培する大谷伸二さんを紹介します。

今年の1月下旬から2月上旬まで開催された関東東海花の展覧会で、大谷伸二さんのバラ「クリスタルドレス」が最高賞の農林水産大臣賞を受賞しました。この展覧会は、花への理解を深め、花の消費拡大を目的として、関東東海地域の1都11県と花き関係6団体が主催する国内最大規模の花の展覧会です。

受賞したクリスタルドレスは、くすみがかかったベージュピンク色



☎ 農政課
027-898-5841



クリスタルドレスを持つ大谷伸二さん

と、強い香りが特徴のバラ。大谷さんは、このバラで3年連続の最高賞を受賞しています。

現在、全11品種のバラを栽培する大谷さん。昨今の急激な気候変動を受け、特に温度管理と湿度管理に気を付けて栽培しています。

「良いバラを栽培するために、まずは自分自身が季節を感じることを意識しています」と大谷さんは語ります。

市場や花屋の需要にも気を配りつつ、まずは自分が作りたいと思うバラを栽培するそう。栽培するバラを選ぶときは、見た目と香りの第一印象を大事にしています。

就農して今年で27年目。「今後はバラをもっと身近な存在にしたい。そのためにはさらにハウスを増やし、人材育成にも力を入れていきたいです」と大谷さん。大谷さんの理想のバラを追いかける挑戦はこれからも続きます。

お知らせ

めぶくpayサポート窓口

めぶくIDの発行やアプリの操作方法などを対面でサポートします。



予約制対面窓口

時 平日10時～16時

場 前橋商工会議所（日吉町一丁目）

申 めぶくpayコールセンター

☎ 050・33315・9911（平日9時～17時）へ

出張窓口

時 ①11月7日(金) ②18日(火) ③28日(金) ④12月6日(土)、14時～16時

場 ①は富士見公民館 ②は大胡公民館

③は下川淵市民サービスセンター ④は永明市民サービスセンター

11月は計量強調月間

11月は計量強調月間

質量計や電気・ガス・水道メーター、体温計、血圧計、ガソリンメーターなど、私たちの身の回りで使われる計量器。正しく使われることで、暮らしの安全と安心につながります。11月1日は計量記念日、11月は計量強調月間です。この機会に、身の回りの計量器に目を向けてみてください。

計量関連のパネル展示

時 11月7日(金)まで

土地区画整理審議会委員が決定

千代田町三丁目土地区画整理審議会委員に坂本啓子さんが決定しました。任期は令和9年3月18日(木)までです。

問 区画整理課

☎ 027・898・6912

スマホ操作などの疑問を相談

インターネットやスマホ操作の疑問などを相談できるデジタルよろ

デジタルよろず相談所開設日		
場所	日時	
南橋市民サービスセンター	11月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)・12月2日(火)	10時～12時
大胡公民館		
東市民サービスセンター	11月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)・12月3日(水)	
中央公民館	11月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)・12月4日(木)	
下川淵市民サービスセンター	11月14日(金)・21日(金)・28日(金)・12月5日(金)	
富士見公民館	11月7日(金)・28日(金)・12月5日(金)	
永明市民サービスセンター	11月15日(土)・22日(土)・29日(土)・12月6日(土)	

場 市役所1階ロビー
問 消費生活センター
☎ 027・898・1756



11月30日は年金の日

国民年金は、働く世代が高齢者世代を支える世代間扶養の仕組みにより成り立っています。病気やけがで働けなくなったときや亡くなったときに、障害基礎年金や遺族基礎年金が家族を支えます。これらの利点を受けるには保険料を納める必要があります。金融機関やコンビニで直接納められるほか、口座振替やクレジットカードなどでも納付できます。納付が経済的に難しいときは、免除制度を活用してください。

年金記録はねんきんネットで確認

ねんきんネットの活用で、パソコンやスマホから年金記録の確認や年金見込み額の試算ができます。

問 前橋年金事務所

☎ 027・231・1706



市立図書館が特別整理で休館

11月12日(水)から18日(火)まで、特別整理で市立図書館本館が休館。各分館と前橋こども図書館は通常通り開館します。

ず相談所を開設。市民有志のボランティアが教えます。事前申し込みは不要。サポーターの募集も随時受付中です。

時・場 左上表のとおり

問 教育支援協会北関東

☎ 027・226・6731



都市計画の閲覧と公聴会

都市計画マスタープランの改訂について、案の閲覧と公聴会を開催します。

時 11月19日(水)～12月3日(水)（土日曜・祝日を除く）

場 市役所都市計画課

公 述 申 出 書 の 提 出

発表を希望する公述人は、12月3日(水)（必着）までに、住所・氏名・年齢・職業・案についての利害関係と意見の要旨（400字以内）を公述申出書に記入し、市役所都市計画課へ

公聴会

公述人がいない場合は公聴会の開催を中止。同課と本市ホームページでお知らせします。

時 12月16日(火)10時

場 市役所3階33会議室

申 傍聴希望者は当日会場へ直接

問 同課

☎ 027・898・6943



問 図書館

☎ 027・224・4311

より良い景観のための説明会

本市の自然・歴史・文化などが織りなす景観を守り、育て、生かすため、自由に参加できるまえばし景観対話型説明会を開催します。意見を聞かせてください。

時 ①11月22日(土)・23日(日)、9時～15時 ②12月6日(土)17時～18時30分

場 ①は前橋プラザ元気21 2階連絡通路 ②は高校生学習室（アクエル前橋内・表町二丁目）

対 ①は一般 ②は高校生

申 当日会場に直接

問 都市計画課

☎ 027・898・6974

スポーツ施設の利用調整会議

来年度の体育施設利用調整会議を下表のとおり開催します。利用希望団体は参加してください。

申 ①②は11月1日(土)～18日(火)に申込書に記入し、ヤマト市民体育館前橋

私の人生ノートの活用を

11月30日は人生会議の日。人生会議とは、もしものときのために望む医療やケアを考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みです。そのツールとして前橋市医師会が中心となり「私の人生ノート」を作成。人生の最終段階を悔いなく自分らしく過ごすため、私の人生ノートを活用してください。

配布場所 市役所長寿包括ケア課、地域包括支援センター、おうちで療

養相談センターまえばし（前橋市医師会内）

問 おうちで療養相談センターまえばし

☎ 027・233・2264

教育委員会定例会の傍聴

時 11月13日(木)14時30分

場 総合教育プラザ22会議室

対 一般、先着10人

申 当日14時～14時20分に会場へ直接

問 教育委員会事務局総務課

☎ 027・898・5802

公民館運営審議会の傍聴

時 11月18日(火)13時30分

場 中央公民館505学習室

対 一般、先着5人

③⑤は11月10日(月)～28日(金)に申込書に記入し、滋野堤水堂宮城体育館 ④は11月2日(日)～26日(水)に申込書に記入し、大野工業大胡総合運動公園（☎027・230・4055）か株式会社志村工業大胡体育館へ直接

体育施設利用調整会議				
施設		日時		場所・申込書の配布
①Fuji Language School 王山運動場・防災のHoshino三保テニスコート・ベースボールパークファースト北部運動場・関水清里方面運動場・登利平桃ノ木川グランド・富士見総合グランド		12月13日(土)	10時	ヤマト市民体育館前橋 ☎027-265-0900
			13時30分	
②ヤマト市民体育館前橋				
③滋野堤水堂宮城体育館		12月20日(土)	10時	滋野堤水堂宮城体育館 ☎027-283-8735
④株式会社志村工業大胡体育館			11時30分	
⑤パニーズ群馬宮城総合運動場多目的広場・陸上競技場・粕川西部運動場高橋建築設計事務所元気広場・OOHATA千本校野球場			13時	

※申込書は各館ホームページからダウンロードもできます。④の申込書は、滋野堤水堂宮城体育館ではなく、大野工業大胡総合運動公園と株式会社志村工業大胡体育館で配布します。

申 当日13時～13時30分に会場へ直接

問 中央公民館

☎ 027・210・2199



催し

移住者視点の魅力を教えて

移住者を対象としたワークショップ「まえばし移住カフェ」を開催。本市のシティブロモーション・ブランド戦略の策定のために、移住者視点の本市の魅力や意見を聞かせてください。

時 11月22日(土)10時～11時30分

場 臨江閣別館

対 本市に移住後10年未満の13歳以上（こども同伴可、抽選）

参加特典 ①1ドリンクとなるなばく回数利用券が本市のスイーツ

申 11月12日(水)までに二次元

コードの申し込みフォームで

問 広報ブランド戦略課

☎ 027・898・6971



市民の茶席

時 11月21日(金)10時～15時

場 中央公民館5階茶室

講師 前橋茶道会・永田宗由さん

¥500円（小学生以下は300円）

問 中央公民館

☎ 027・210・2199



宇通遺跡の出土品を展示

「宇通遺跡再び」赤城山山中の寺院遺跡を探る」をテーマに、粕川町中之沢の宇通遺跡で確認された遺構や出土遺物を展示。山岳寺院としての宇通遺跡の位置づけを考えます。

時 来年3月1日(日)まで、10時～16時
(月曜日は休館。ただし、祝日の場合は開館し、翌平日が休館)
場 粕川歴史民俗資料館
問 文化財保護課

☎027・280・6511

高品質な前橋産バラを販売

東京に出荷されている本市産の高品質なバラを、家庭で楽しめる「Popin Rose Market」を開催。数十種類のバラの切り花が並びます。

時 11月15日(土)11時～14時(売り切れ次第終了)
場 馬場川通り紺屋町広場(千代田町四丁目)



パーティー料理を作る縁活

身近な食材で料理を作り、異性との交流を深めます。

時 12月7日(日)13時～16時
場 道の駅まえばし赤城

対 20歳代～おおむね30歳代の独身男女、各10人(抽選)
¥ 男性3,500円、女性2,000円

申 11月30日(日)までに二次元コードの申し込みフォームで
問 前橋の地域若者会議

3.0の縁活プロジェクト
チーム・池田さん

☎090・9822・0291

カラオケを通して出会いの場を

カラオケでミニゲームやグループ対抗歌合戦をして参加者同士の交流を深めます。

時 11月28日(金)19時～20時30分
場 カラオケまねねこアーク前橋店(表町二丁目)

対 市内在住・在勤か近隣市町村に在住の25歳～35歳の独身男女、各10人(抽選)
¥ 500円(フリードリンク付き)

申 11月17日(月)までに二次元コードの申し込みフォームで
☎027・221・4321

問 馬場川通りを良くする会
☎090・6341・9477

福祉の輪を広げる大会

市社会福祉大会を開催。社会福祉功労者の表彰のほか、認知症アンバサダーによるトーク、こども服のリリース、福祉車両・福祉機器の展示、ピンシヤン元気体操やリズムジャンプ体験などを実施します。ご当地アイドル・あかぎ団のトークショーもあります。ピンシヤン元気体操やリズムジャンプ体験は事前申し込みが必要です。

時 11月29日(土)10時～16時
場 エドマえばし福祉会館

申 当日会場へ直接
問 社会福祉協議会

☎027・237・1269

拉致問題を考える集い

北朝鮮による日本人拉致問題の解決に向け、拉致被害者・横田めぐみさんの弟・横田拓也さんの講演や、令和5年度拉致問題に関する中学生サミットに参加した高校生による意見発表を実施します。

時 12月6日(土)14時～15時30分
場 群馬会館(大手町二丁目)

対 一般、先着400人

問 共生社会推進課
☎027・898・6517

こどもの結婚の悩み事相談会

未婚の子の結婚に悩む親向けの個別相談会を開催します。

時 11月26日(水)10時～15時
場 前橋プラザ元氣21

対 子の結婚について相談したい人
申 二次元コードのホームページで
問 グンマDEアイ縁活ラボ・岡田さん

☎070・1308・4146

大室古墳群を巡り歴史を学ぶ

古墳の語り部が、大室古墳群を案内します。歩きやすい服装で参加してください。

時 11月8日(土)9時30分～11時
場 日本キャンパック大室公園民家園

問 文化財保護課
☎027・280・6511

楽しみながら古墳探検

前橋ユネスコ協会が「文化遺産めぐり」わたしたちのまちの古墳探検隊」を開催。総社歴史資料館の見学



高崎国際オープンを開催

ITF(国際テニス連盟)が管轄する女子ワールド・テニス・ツアーの大会「高崎国際オープン」が、高崎市と日本テニス協会の共催で開催されます。国内のトップ選手や世界ランキング上位を目指す海外選手が出場予定。出場選手などは決まり次第公式ホームページでお知らせします。

時 11月17日(月)～23日(日)

場 清水善造メモリアルテニスコート(高崎市井出町)
問 高崎財団企画誘致部(高崎アリーナ内)
☎027-329-5447



申 11月20日(木)までに二次元コードのホームページで。またはハガキで(必着)。氏名・電話番号・同伴者氏名を記入し、〒371-8570 大手町一丁目1・1・群馬県生活こども課へ
問 同課
☎027・226・2906

文化協会

☎027・289・6521

市民芸術文化祭を開催します。

市民音楽のつどい

時 11月30日(日)13時

場 昌賢学園まえばしホール小ホール

漢詩発表会

時 11月30日(日)13時30分

昌賢学園まえばしホール
(総合教育プラザ内)
● フラフェスティバル
時 12月7日(日)12時30分
場 昌賢学園まえばしホール小ホール
● 午後のくつろぎ ワンコインコンサート『金管五重奏 MIYABI 雅』
時 11月26日(水)13時30分
場 同館小ホール
対 小学生以上
¥ 500円
申 当日会場に直接



やスタンプラリー、クイズをします。

時 11月16日(日)9時30分～12時

集合場所 総社歴史資料館
対 小4～中学生
(参加者の弟妹は小1～小3も可)、先着30人



申 二次元コードの申し込みフォームで
問 生涯学習課
☎027・210・2198

前橋けいりん

時 〈場外〉11月1日(土)～3日(月)・6日(木)・16日(日)・19日(水)・24日(月)・27日(木)・30日(日)
問 公営事業課
☎027・235・2000



募集

地域に残るお宝を募集

臨江閣などの指定文化財だけでなく、未指定文化財を含めた保存・活用を計画的に進めるため、前橋市文化財保存地域計画を現在策定中です。地域に残る歴史文化遺産を掘り起こすため、市民の大切な地域のお宝情報を募集します。

投稿方法 11月1日(土)～12月31日(水)に二次元コードのホームページで
問 文化財保護課
☎027・280・6511

バスツアーで企業を見学

実際の仕事現場を見学し、企業の雰囲気を実際に体験できる企業見学バスツアーを開催。見学先は、マイクロ・マティック・ジャパンとデロイトトーマツテレワークセンターです。

時 11月20日(木)9時15分
集合場所 ジョブセンターまえばし

対 学生やおおむね40歳までの就職活動中の人
申 二次元コードのホームページで
問 ジョブセンターまえばし

☎027・289・4634

トライアルショップ出店者募集

昌賢学園まえばしホール1階共有スペースの出店者を募集します。出店料は無料です。

申 二次元コードのホームページで
問 同館
☎027・221・4321

募集

○公営住宅長寿命化計画に意見を
公営住宅等長寿命化計画の素案に
ついてパブリックコメント（意見募
集）を実施。寄せられた意見は、本
市の考え方と併せて各閲覧場所で公
表します。

時 12月1日(月)まで（土日曜・祝日を
除く）
閲覧場所・意見書の配布は市役所建
築住宅課・情報公開コーナー、各支
所・市民サービスセンターなどで
本市ホームページにも掲載します
意見書の提出は12月1日(月)までに所
定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直
接。または市役所建築住宅
課（☎027・898・68
34）へ郵送か電子申請で

○介護認定調査員を募集

介護保険の要介護認定の調査をす
る調査員を募集します。
対 次の全てを満たす人（選考）。①
介護支援専門員の資格を持っている
か、保健師、看護師、社会福祉士、
介護福祉士のいずれかの資格を持ち
実務経験がある②月に20件
程度の調査が可能③自家用
車で調査に行ける④調査員

○ヤマト市民体育館前橋

対 高校生以上（各抽選。幼児体育は
年中・年長）
申 11月15日(土)までにまえばしスポー
ツナビで。または往復ハガキ（必着）
で（1人1通）。教室名・
住所・氏名（ふりがな）・
生年月日・電話番号を記入

ヤマト市民体育館前橋 教室			
コース	曜日・時間	定員	費用
リセットヨガ	12月2日～23日の火曜4回、10時～11時	60人	2,120円
のびのびストレッチ	12月12日～来年3月6日の金曜10回、10時～11時	50人	5,000円
エアロビクス		40人	
整うスッキリヨガ	12月19日～来年3月27日の金曜10回、13時30分～14時30分	50人	5,000円
幼児体育	12月19日～来年3月27日の金曜10回、16時30分～17時30分	30人	2,500円

用タブレット端末で調査票作成が可
能⑤調査員を長く続けられる
報酬は1件当たり5,000円
申 11月12日(火)までに履歴書（写真貼
付）に資格証明書の写しを添えて、
市役所介護保険課（☎027・89
8・6137）へ直接

スポーツ

○市民生涯スポーツ大会

時 来年1月18日(日)
場 ヤマト市民体育館前橋
種目 Ⅱモルック、ボッチャ（各チー
ム3～6人）
申込書の配布は市役所スポーツ課
各支所・市民サービスセンター・公
民館、市有体育施設で
¥1チーム各500円
申 12月5日(金)までに申込書に記入し、
同課（☎027・898・6990）
へ直接

○初心者アイススケート教室

11月18日(火)の体験教室に参加し、
12月2日(火)に保護者が会場で直接申
し込んでください。
時 11月18日～来年3月10日の火曜11
回（11月25日・12月16日・30日・来
年1月13日・2月17日・24日は除く、
19時～20時

○しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター

し、〒371・0816上佐鳥町4
60・7・ヤマト市民体育館前橋へ
対 ①水泳教室
時 来年1月19日(月)～3月18日(水)の各
コース8回
コースなどⅡ左表のとおり
対 ②初級～クロールで25分泳げない

しんしん大渡温水プール 水泳教室		
コース	曜日・時間	定員
バタフライ	月曜、12時30分～13時40分	各20人
中級者一般	金曜、14時～15時10分	
初級	火曜、12時30分～13時40分	
一般	水曜、12時30分～13時40分	各30人
平泳ぎ	月火曜、14時～15時10分	
高年者（50歳以上）	水曜、14時～15時10分	
レディース	月火水金曜のいずれか、15時40分～16時40分	各40人
年長～小2	月火水金曜のいずれか、17時～18時10分	
小学生	土曜、10時30分～11時40分	

場 ASOぐんま総合スポーツセン
ターアイスアリーナ（関根町）
対 年中～小学生
¥1万円と貸靴代
問 前橋スケートクラブ・関口さん
☎027・231・0150

○トランポリン初心者体験教室

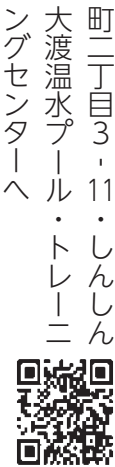
時 12月26日(金)〈午前の部〉9時30分
～11時30分〈午後の部〉13時～15時
場 Puresポーツクラブ（大友町一
丁目）
対 未就学児～中3、各先着20人
¥1,000円
申 市トランポリン協会にメールで。
参加者の氏名・年齢・希望の部（午
前・午後）・保護者の氏名・電話番号
を入力し、同会・畠中さん☒masa
bashi.trampoline@outlook.jpへ

○小学生・ジュニアスキー教室

時 ①小学生スキー教室 来年1月
3日～17日の土曜3回 ②ジュニア
スキー教室 来年1月24日～2月21
日



人（中級）4泳法で各25分以上泳げ
る人（バタフライ）クロールで50分
以上泳げる人
¥各3,000円（小学生以下は各
1,500円）と施設使用料
申 11月15日(土)までにまえばしスポー
ツナビで。または往復ハガキ（必着）
で（1人1通）。教室名・住所・氏
名（ふりがな）・生年月日・電話番号
を記入し、〒371・0114大渡
町二丁目3・11・しんしん
大渡温水プール・トレーニ
ングセンターへ



講座・教室

○もしもにそなえて救命講習

上級救命講習を実施。AED（自
動体外式除細動器）の取り扱いや心
肺蘇生法、傷病者管理法、止血法、
搬送法などを学びます。
時 11月16日(日)9時～18時
場 消防局
対 市内在住・在勤の中学生以上、先
着20人
申 11月6日(木)
12時から二次元
コードのホーム
ページで
問 救急課
☎027・22
0・4513



○自家製みその作り方教えます
地元産の材料を使った手作りみそ
教室を開催します。
時 来年1月8日(木)～2月15日(日)の間
で3日間（申し込み後に日程調整）
場 粕川農産物加工施設
対 市内在住の人へ、①30名～先着70
人へ②60名～先着30人
¥①は9,000円②は1万8,000円
申 12月1日(月)
までにミツミ
ファーム
☎027・23
0・6700へ



日の土曜5回
場 かたしな高原スキー場（利根郡片
品村）
対 市内在住・在学の①は小3～小6、
先着35人②は小1～中3、先着25人
¥①は1万8,000円とリフト
券・レンタルスキー料②は1万5,
000円とリフト券・レンタルス
キー料
申 ①は12月6日(土)②
は来年1月6日(火)まで
に二次元コードの申し
込みフォームで
問 前橋スキー連盟・
前原さん
☎090・4013・0221



ホーム戦試合情報

ガスパ群馬
時 11月23日(日)14時
vs.松本山雅FC
場 正田醤油スタジアム群馬

ホーム最終戦

○冬に飾れる植物の装飾づくり

●多肉植物を使った箱庭づくり

時 12月7日(日)10時～12時

場 敷島公園門倉テクノばら園

対 市内在住の16歳以上、32人（抽選）

場 市内在住の16歳以上、32人（抽選）

●冬の草花を使ったハンギングバスケット

時 ①12月7日(日)14時～16時 ②12月10日(水)10時～12時

場 敷島公園門倉テクノばら園

対 市内在住の16歳以上、①は30人 ②は20人（各抽選）

場 敷島公園門倉テクノばら園

対 市内在住の16歳以上、①は30人 ②は20人（各抽選）

場 敷島公園門倉テクノばら園

場 敷島公園門倉テクノばら園

○ハーバリウム作りで悩みも相談

ぐんま・ほほえみネットと連携し、心を彩るハーバリウム作りサロンを開催。ハーバリウムを作りながら、ほほえみネットの相談員に悩みの相談もできます。

時 11月13日(木)13時～14時30分

場 高校生学習室（アクエ



ル前橋内・表町二丁目
対 市内在住・在勤・在学の人、先着30人
申 11月11日(火)までに二次元コードの申し込みフォームで
問 高校生学習室
027・289・5507



○フラワーアレンジメント教室

フラワーアレンジメントの基本を学びます。

時 12月14日(日)9時30分～11時30分

場 前橋総合運動公園 健康運動指導室

対 小学生以上（小学生は保護者同伴）、先着20人

場 前橋総合運動公園 健康運動指導室

対 小学生以上（小学生は保護者同伴）、先着20人

場 前橋総合運動公園 健康運動指導室

持 花切バサミ、エプロン
申 11月7日(金)10時から同園
027・268・1911へ



○支援現場から知るウガンダ講座

国境なき医師団の非医療スタッフとして人道支援に携わった講師が、アフリカ・ウガンダでの生活と人道支援活動を紹介します。



問 中央公民館
027・210・2199

○中公でスマホの使い方マスター

下表の通り中公スマホ教室を開催します。

場 中央公民館

対 市内在住の人（各抽選）

場 中央公民館

対 市内在住の人（各抽選）

場 中央公民館

申 11月25日(火)（必着）までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望のコース（①～④のいずれかを記入し、〒371-0023本町二丁目12-1・中央公民館「中公スマホ教室（12月分）係」へ
027・210・2199



時 11月30日(日)14時～16時
場 中央公民館
対 一般、先着70人
申 国際交流協会
027・226・5516へ



○女性が輝く職場づくりセミナー

まえばし女性管理職ステップアップラボを開催。女性が安心して働き続けられ、正當に評価される環境づくりを支援するセミナーやワークショップを実施します。テーマは「女性の健康が職場を変える～SDGsの観点から」。オンライン配信もあります。

講師Ⅱ日本フェムテック協会代表・山田奈央子さん、ウーマンカレッジ代表・黒田佳奈子さん

時 11月19日(水)13時30分～15時30分

場 MAEBASHI Social Innovation Hub（アクエル前橋内・表町二丁目）

対 市内企業の人事・総務・SDGs担当者、女性活躍推進に取り組む人、女性管理職を目指す人など、先着30人



山田 奈央子さん



場 MAEBASHI Social Innovation Hub（アクエル前橋内・表町二丁目）

対 市内企業の人事・総務・SDGs担当者、女性活躍推進に取り組む人、女性管理職を目指す人など、先着30人

○女性の起業に役立つセミナー

女性の起業家体験談や起業する際に役立つセミナーと懇親会を実施します。

時 12月6日(土)13時30分～17時

場 創業センター

対 起業に興味があるか起業後間もない女性、先着20人

場 創業センター

対 起業に興味があるか起業後間もない女性、先着20人

場 創業センター

○女性の起業に役立つセミナー

女性の起業家体験談や起業する際に役立つセミナーと懇親会を実施します。

時 12月6日(土)13時30分～17時

場 創業センター

対 起業に興味があるか起業後間もない女性、先着20人

場 創業センター

対 起業に興味があるか起業後間もない女性、先着20人

場 創業センター

○ネーミングライツスポンサー

市有施設に企業名や商品名を付けるネーミングライツスポンサーを11月28日(金)まで募集。契約期間は来年4月1日(水)から3年間です。スポンサーは審査を経て決定。ネーミングライツ料は、施設の管理運営やサービスの向上に活用します。

場 創業センター

対 起業に興味があるか起業後間もない女性、先着20人

場 創業センター

対 起業に興味があるか起業後間もない女性、先着20人

場 創業センター

対 起業に興味があるか起業後間もない女性、先着20人

○ネーミングライツスポンサー

市有施設に企業名や商品名を付けるネーミングライツスポンサーを11月28日(金)まで募集。契約期間は来年4月1日(水)から3年間です。スポンサーは審査を経て決定。ネーミングライツ料は、施設の管理運営やサービスの向上に活用します。

場 創業センター

対 起業に興味があるか起業後間もない女性、先着20人

場 創業センター

対 起業に興味があるか起業後間もない女性、先着20人

場 創業センター

ネーミングライツ募集施設		
問い合わせ先	施設名	ネーミングライツ料
にぎわい商業課 ☎027-210-2273	前橋プラザ元気21・前橋市民交流プラザ等駐車場	140万円
	千代田町二丁目立体駐車場	35万円
スポーツ課 ☎027-898-5832	富士見総合グランド	10万円
	下増田運動場	100万円
観光政策課 ☎027-257-0675	富士見温泉見晴らしの湯ふれあい館	各50万円
	粕川温泉元気ランド	
公園管理事務所 ☎027-225-2116	荻窪温泉あいのやまの湯	100万円
道路管理課 ☎027-898-6822	前橋大島駅北口駐車場・前橋大島駅南口駐車場	15万円

※ネーミングライツ料は1年当たりの最低応募金額（税抜）です。記載金額以上で申し込んでください。

○ひきこもりの家族の教室

ひきこもりの状態を家族が理解し、本人への家族の対応について考えます。時 11月13日(木)13時30分～15時30分
場 第二コミュニティセンター（保健センター内）
対 市内在住でおおむね18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人
申 11月12日(水)までに保健予防課
027・220・5787へ

中公スマホ教室		
内容	日時	定員
①アカウント管理できてますか？	12月17日(水)10時～12時	15人
②生成AIを学んでみよう！	12月18日(木)10時30分～12時30分	各20人
③LINEを便利に使ってみよう！	12月18日(木)14時～16時	
④覚えておきたいセキュリティ対策！	12月19日(金)14時～16時	

児童文化センター

☎027-224-2548

12月29日(月)～来年1月3日(土)と
1月5日(月)は休館日です。

●11月のプラネタリウム

内容	平日	土日曜・祝日
星座のお話「鮎の 親子物語～秋の星 座たち」	火木曜 15時30分	10時30分・ 13時30分
天文学シリーズ 「宇宙絶景2nd」	水金曜 15時30分	11時30分・ 15時30分

●図画作品展

時①11月16日(日)まで②11月21日(金)
～12月7日(日)

対象校＝①は桃井・城南・天川・わか
かば小、第一・第五中、県立聾・盲
学校②は荒子・二之宮・大室・筑
井・永明・駒形小、荒砥・木瀬中、
前橋特別支援学校

●冬季ゴーカート運行時間

平日の運行時間を13時～15時
30分に短縮します。

時11月26日(水)～来年2月27日(金)の
平日(12月25日(木)・26日(金)を除く)

中央公民館×共愛学園前橋
国際大短期大学連携講座

共愛学園前橋国際短大

☎027-231-8286

●親子で楽しめる数や図形の世界

アニメや漫画のキャラ
クターの見え方を、黄金
比や白銀比などの特徴



を学びながら、数や図形に親しむ
講座を開催します。

時11月29日(土)10時～12時

場中央公民館

対小4～中1の親子、先着10組

●お正月に楽しもう!ぐんま方言
かるたの魅力

ぐんま方言かるたを通
じて県内の方言を学びま
す。親子や留学生の参加
も歓迎です。

時12月14日(日)10時～11時30分

場同館

対小学生～高校生、先着30人

申二次元コードの申し込みフォームで

赤城少年自然の家

☎027-287-8227

●HOSHIZORA CAMP

星座の早見盤の作成や、スター
ウォッチング、星空クイズ大会、食
事作りなどをします。

時12月6日(土)～7日(日)

対小学生、先着24人

¥8,200円

●クリスマスキャンプ

クリスマスパーティーやキャンド
ルフアイヤー、ワッフル作り、クリ
スマスクラフトなどをします。

時12月13日(土)～14日(日)

対小学生、先着24人

¥8,200円

●ものづくり合宿

木工・お正月クラフトや創作ゲー

ム大会、おやつ作りなどをします。

時12月26日(金)～28日(日)

対小中学生、先着24人

¥1万6,000円

申上記の3つは二次元コードのホー
ムページで

クリスマスコンサート

～親子で音楽を
楽しもう

場中央公民館

☎027-210-2199

親子一緒に楽しめるクリスマス
コンサートを開催。市民吹奏楽団
が演奏します。

時12月21日(日)13時30分～14時30分

場中央公民館

対市内在住の未就学児と保護者
100組(抽選)

前橋こども図書館

☎027-230-8833

秋の読書週間と「まえばし教育
の日」関連事業としておはなし会
を開催します。

●まえばし学校フェスタ2025リレー
おはなし会

読み聞かせグループと中学生ボ
ランティアによるおはなし会です。

時11月15日(土)・16日(日)、10時30分
～11時30分

場前橋こども図書館おはなしひろば



手話で話そう

障福祉課

☎027-220-5711 FAX027-223-8856



本市公式
YouTube



今月の手話
単語動画

本市公式YouTubeでも手話の紹介動画を
公開しています。

オリエンテーリング



人差し指を前に伸ばした右手の小指側
で左手のひらをたたいて前へ進める(方
向を探りながらポイントを巡る様子)。

ハンドボール



右手のひらを下に向けて、上下させて
ボールをつくしぐさをし、顔の脇から
右手でボールを投げるしぐさをする。

フットサル



左手こぶし(球)の親指側に右手の
ひら(足)をぶつける動作を繰り返
す。

レスリング



両手の甲を上に向け、人差し指と中
指をからませて、逆方向にねじり合
う(両手で組み合う様子)。

寄付

●岩佐建物＝100万円を道路整備のために

●F・O・インターナショナル＝企業版ふるさと納税としてネッ
ククーラー 4,960本を市内幼稚園、小学校へ

●お話し会 赤ずきん＝図書57冊、紙芝居舞台1台を東小へ

●経営サポートプラスアルファ＝企業版ふるさと納税を新産
業の創出と新市場開拓事業のために

●県サッカー協会＝粕川西部運動場・高橋建築設計事務所
元気広場サッカーグラウンドの天然芝化工事・広場の駐車場化
工事

●こくみん共済COOP群馬推進本部＝火災予防啓発用ステッ
カー 14万9,700枚を火災予防のために

●シーキュー・アメニック＝企業版ふるさと納税100万円を児
童文化センター運営事業と交通安全教育活動事業のために

●和の会＝図書袋50枚を前橋こども図書館へ

以下の3つはこどもフードパントリー事業による、ひとり
親家庭などへの子育て支援のために

●アルファデンタルオフィス＝こども用歯ブラシ200本

●コープぐんま＝米430kg

●明治安田生命保険＝105万4,098円

11月の各種無料相談

相談名・問い合わせ	日 時	会 場
法律相談 ☎027-898-6100	火曜13時～16時(前週の木 曜9時～当日12時に電話で 予約を。相談は受け付け順で 時間指定はできません。先着 6人)	議会庁舎 市民相談提案係 ※相談は年度内に 1人1回
行政相談 ☎027-898-6100	11月11日(火) 13時～15時 11月13日(木) 13時～15時 11月14日(金) 13時～15時 11月18日(火) 13時～15時 11月19日(水) 13時～16時 11月28日(金) 13時～15時	にこっとかすかわ(かす かわ老人福祉センター) 大胡支所 上川淵市民サービス センター 宮城支所 議会庁舎 市民相談提案係 南橋市民サービスセ ンター
	12月3日(水) 13時～15時 12月5日(金) 13時～15時	富士見公民館 東市民サービスセン ター

相談名・問い合わせ	日 時	会 場
司法書士、土地家屋調 査士相談 ☎027-898-6644	11月14日(金)13時～16時 (11月10日(月)9時～14日(金) 12時に電話で予約を)	議会庁舎 市民相談提案係
公証相談 ☎027-898-6100	11月20日(木)13時～15時	議会庁舎 市民相談提案係
行政書士相談 ☎027-898-6100	11月10日(月)・12月1日(月)、 13時～16時	(受け付けは12時から 相談終了時間の15分前 まで)
月いち健康相談 ☎027-220-5708	11月25日(火)9時～11時 (予約制)	保健センター
精神科医によるこころの相談 ☎027-220-5787	11月20日(木)・26日(火)、 13時30分～15時(各予約制)	市保健所
うつ病ココロの相談+ ☎027-220-5787	11月11日(火)13時30分	市保健所
心配ごと相談 ☎027-237-5006	月曜～金曜、13時～16時	K'BIXまえばし 福祉会館
外国人相談 (英語・中国語・ポル トガル語・スペイン 語・ベトナム語) ☎027-226-5516	月曜13時～17時、 木曜9時～13時	市役所 外国人相談窓口

※市民相談(☎027-898-6100)は平日の9時～17時。家庭児童相談(☎027-223-4148)、母子・父子相談(☎027-220-5701)、DV相談(☎027-898-6524)、男女共同参画相談(☎027-898-6520)、就学に向けての相談(☎027-210-1234)、消費生活・多重債務相談(☎027-898-1755)は平日の9時～17時。教育・青少年相談(☎027-230-9090)は平日の10時～17時。自殺予防「群馬いのちの電話」(☎027-212-0783)は9時～24時。みんなの人権110番(☎0570-003-110)は平日の8時30分～17時15分。

時日時 場場所 対対象 費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ

広報まえばし 11月号

28

元気まえばしっす

GENKI MAEBASHI KIDS



2歳になる子を紹介しています



鬼形 結音ちゃん
(上長磯町)



長岡 旺汰郎ちゃん
(苗ヶ島町)



須田 さくらちゃん
(総社町植野)



佐藤 颯ちゃん
(下大島町)



加藤 朱莉ちゃん
(鼻毛石町)



桜井 綾人ちゃん
(朝倉町)

令和6年4月2日～令和6年8月1日生まれの子の募集記事は、本紙1月号をご覧ください。

健康テレホンサービス



☎027-234-4970

二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。〈月曜〉爪の周りが化膿したら〈火曜〉親知らずは抜くべきか〈水曜〉高血圧の対策〈木曜〉女性の基礎体温について〈金曜〉漢方の出番〈土日曜〉乳幼児期の親との食器の共用とむし歯
直接相談タイム（歯科）＝歯科医師に直接相談。11月5日（水）19時30分～20時30分

まえばしおれんじカフェ ～認知症を語ろう



☎027-898-6133

認知症の人やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参

加できる通いの場です。個別相談や家族同士の歓談、簡単なものづくりをします。認知症の人同士が語り合う、本人ミーティング「まえばし話楽笑る会」も同時開催します。
☎11月19日（水）13時30分～14時30分
☎K'BIXまえばし福祉会館
☎市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、先着20人
☎11月18日（火）までに長寿包括ケア課へ

歩行測定会

☎027-898-6133

歩行姿勢や握力などを測定し、健康状態や生活習慣を確認します。個別相談も可能。予約優先です。
☎12月8日（月）☎23日（火）、9時30分～12時
☎1にはこっとひろせ（ひろせ老人

福祉センター）☎2はK'BIXまえばし福祉会館
☎おおむね65歳以上の人、先着各60人
☎各開催日の1週間前までに長寿包括ケア課へ

おいしく食べてご長寿講座



☎027-898-6133

かむことや飲み込むことが難しくなってきた人のために、家庭でできる飲み込みやすい食事づくりのこつや口のケアを講話と実演で紹介。高齢者向けの配食弁当の試食もします。
☎12月17日（水）10時～13時
☎K'BIXまえばし福祉会館
☎市内在住の65歳以上の人、先着10人
☎¥300円
☎11月26日（水）～12月10日（水）に二次元コードの申し込みフォームで

認知症の進行に応じたケアの流れをまとめた
●**認知症ケアパス**
認知症ケアパスは、認知症の進行に応じたケアの流れをまとめた



このコーナーでは認知症に関する情報を届けます。
●**認知症地域支援推進員（地域包括支援センター）**
認知症地域支援推進員は、認知症の人やその家族が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、医療や介護、地域などのつなぎ役として、地域包括支援センターに配置されています。認知症の心配事があったら一人で悩まず、まずは地域包括支援センターで相談してください。



☎027-898-6275



認知症地域支援推進員とパラ作りを楽しむ写真

冊子。いつ、どこで、どのような医療や介護サービスが受けられるのか確認できます。
●**認知症ケアパス**は、市役所長寿包括ケア課や各地域包括支援センターなどで配布しています。
●**認知症伴走型相談支援所 ibasho**
日赤跡地のパークサイドカフェ内 ibashoでは、グループホームなどで認知症の人に関わる専門職員が相談に応じ、日常生活の工夫や介護の対応のこつを伝えます。個室での相談や電話相談もできます。ささいなことでも気軽に相談してください。
☎080・2721・3240
☎027-224-1111
☎027-224-3003

高齢者インフル・コロナの医療機関一覧に誤りがありました

☎027-212-3707

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の定期予防接種予診票に同封した医療機関一覧に誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。
正＝（東地区）前橋フォレスト内科外科クリニック
誤＝（東地区）フォレスト整形外科スポーツクリニック

シニア脳活健康サロン

☎027-898-6133

脳健康チェックや体組成などの計測、脳トレ、ロコモ予防体操をする脳活体験会を開催。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを保健師などの専門職やカノップスタッフが応援します。

老人福祉センター

65歳未満は要入場料（ふじみは60歳未満）

にこっとしきしま

☎027-233-2121
●橘舞踊会「舞踊ショー」
☎11月15日（土）12時～13時30分

にこっとかすかわ

☎027-285-3801
●聴こえの教室
☎11月12日（水）11時～12時

にこっとひろせ

☎027-261-0880
●まちかど健康相談会
☎11月18日（火）10時～12時

にこっとふじみ

☎027-288-6113
●筆文字アート「現役ナースと一緒にカラフル筆ペンを使って脳トレしよう」
☎11月25日（火）11時～12時
☎一般、先着10人
☎¥1,000円
☎11月11日（火）9時30分から同館へ

にこっとおおとも

☎027-252-3077
●レコードで聴く昭和の唄「歌声広場」
☎11月21日（金）12時30分～14時30分

みやぎふれあいの郷

☎027-283-8633
●簡単コンディショニング体操
☎11月11日（火）・25日（火）、13時30分～14時30分
☎一般、先着各25人
☎同館へ

地域の交流施設として誰でも利用できます

おもちゃの病院



☎027-232-3848

日時	場所
11月15日（土）	宮城公民館
11月16日（日）	K'BIXまえばし福祉会館
11月22日（土）	10時～12時 かすかわ児童館・高橋建築設計事務所 げんき館
11月23日（日）	第二コミュニティセンター（保健センター内）

ボランティアビギナースクール ～はじめての人も

もう一度学びたい人も



☎027-898-6133

介護予防活動の心構えや楽しみ方を学ぶほか、車いす体験などの実技演習をします。本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明や登録手続きも実施します。ポイントの登録は40歳以上の市民が対象です。
☎11月15日（土）10時～11時30分
☎K'BIXまえばし福祉会館
☎市内在住・在勤の人、先着10人
☎ボランティアセンター
☎027-232-3848へ

本紙12月号の休日当番医は12月14日(日)分から掲載します。

休日当番医

診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。
急な病気やけがなどの診療・治療を実施。薬の処方 は原則1日分です。
必要に応じて翌日以降にかかりつけ医を受診してください。

市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科	内 科		外 科		婦人科	耳鼻科	眼科	
11月9日(日)	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	やなぎざわファミリー クリニック (内児) 朝倉町 ☎265-0050	うい内科 クリニック (内) 駒形町 ☎226-5566	中沢 クリニック (外泌) 若宮町四丁目 ☎230-1220	大島整形外科 医院 (整) 荒牧町 ☎231-3711	さとうレディース クリニック (産婦) 表町二丁目 ☎224-7606	斉藤クリニック 耳鼻科 (耳鼻) 日輪寺町 ☎235-8880	とくい眼科 (眼) 総社町総社 ☎290-1091
11月16日(日)			富沢医院 (内) 江田町 ☎251-5414	深沢内科 クリニック (内) 堀越町 ☎283-0003	まえばし医療 センター (夜間休日 診療所)	たけむら整形外科 クリニック (整) 箱田町 ☎212-3266	高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	耳鼻咽喉科 やまぐち医院 (耳鼻) 高崎市柴崎町 ☎353-5473	小林眼科 (眼) 高崎市南大類町 ☎353-4110
11月23日(日)			伊藤内科医院 (内) 下小出町二丁目 ☎232-0537	つちや内科 クリニック (内) 小相木町一丁目 ☎256-7770	内田外科医院 (外) 西片貝町二丁目 ☎224-5061	小泉整形外科医院 (整) 千代田町四丁目 ☎234-2511	いまいウイメンズ クリニック (産婦) 東片貝町 ☎221-1000	新前橋耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 古市町一丁目 ☎253-6170	丸山眼科 クリニック (眼) 南町三丁目 ☎223-5941
11月24日(月)			天川島にしきど クリニック (内) 天川大島町 ☎212-4839	しらかわ診療所 (内) 上細井町 ☎260-1116	まえばし医療 センター (夜間休日 診療所)	ももかわ整形 外科クリニック (整) 荒牧町一丁目 ☎233-8515	セキールレディース クリニック (婦) 高崎市栄町 ☎330-2200	たかさき 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市上大類町 ☎352-3341	高崎タワークリニック 眼科・泌尿器科 (眼) 高崎市東町 ☎384-8241
11月30日(日)			うしいけ内科 クリニック (内) 元総社町 ☎289-0841	高玉診療所 (内) 本町一丁目 ☎223-1414	ふじまきクリニック 脳神経外科・内科 (脳外) 川原町二丁目 ☎260-7007	深沢整形外科 (整) 西片貝町三丁目 ☎220-5277	小沢医院 (産婦) 樋越町 ☎283-2009	竹越耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 住吉町一丁目 ☎231-3658	宮久保眼科 (眼) 荒牧町二丁目 ☎234-3511
12月7日(日)			豊田内科医院 (内) 上小出町一丁目 ☎234-1223	八代医院 (内) 川曲町 ☎255-0846	前橋脳外科 クリニック (脳外) 東片貝町 ☎221-8145	群馬ペイン クリニック病院 (整) 亀里町 ☎265-0999	高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	耳鼻咽喉科 田中医院 (耳鼻) 高崎市鍛冶町 ☎322-2604	さかもと眼科 (眼) 高崎市江木町 ☎327-2839

- ・まえばし医療センター(夜間休日診療所)の受け付けは、9時から11時30分、13時30分から15時30分までです。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。
- ・場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。
- ・高崎市の当番診療所は18時まで診療。
- ※11月16日・24日・12月7日の婦人科は12時まで。13時から18時までは産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。

夜間・救急など	夜間休日診療所(まえばし医療センター1階) ☎027-243-5111 朝日町三丁目21-13 内科と小児科 20時～23時 (受け付けは22時30分まで) 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 メモを用意 こども医療電話相談 #8000* 月～土曜＝18時～翌8時、日曜・ 祝日＝8時～翌8時 救急車を呼ぶか迷ったら #7119* 県救急安心センター(24時間体制) ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけ てください。	歯科	休日歯科診療所(まえばし医療センター2階) ☎027-212-1310 朝日町三丁目21-13 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
		薬局	市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時  休日に営業している薬局

接骨院・整骨院の休日当番			
11月9日(日)	あおばら接骨院(亀里町)☎027-225-2662	11月24日(月)	なお接骨院(石倉町三丁目)☎027-288-0504
11月16日(日)	細野接骨院(駒形町)☎027-267-7002	11月30日(日)	かすかわ接骨院(粕川町女淵)☎027-289-6933
11月23日(日)	亀泉接骨院(亀泉町)☎027-264-0113	12月7日(日)	須藤接骨院(下大島町)☎027-266-9478

女性のがん検診は予約制



岡健康増進課
☎027-220-5784

下表のとおり、子宮頸がん・乳がんの集団検診を実施します。全ての検診で事前の申し込みが必要です(先着順・定員あり)。こどもを連れて受診する人は予約時に相談してください。
※今年度検診対象者(受診シールが届いた人)で未受診の人
※受診シール・各検診費用

冬の感染症に気を付けて

岡保健予防課
☎027-212-8342

冬はインフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行しやすい季節。空気が乾燥すると、喉や鼻粘膜のウィルスを防ぐ力が低下しま

子宮頸がん・乳がん検診

日程	会場	当日受付 時間	子宮	乳	申込期間	申込先
			各検診500円			
12月6日(土)	保健センター	8時45分 ～11時	○	○	11月6日(土)0時 ～ 13日(土)23時59分	 電子申請

健康手帳

歯がしみる原因

歯がしみる原因には、①虫歯②歯周病③歯の破折④酸蝕症⑤知覚過敏などいろいろあります。①虫歯は初期であれば無症状の場合もありますが、進行するとしみたり痛みを伴ったりしてきます。放置しすぎると歯の神経を取らなければならないため、なるべく早く受診することをお勧めします。②歯周病は、進行すると歯を支えている顎の骨がなくなって歯がぐらぐらしてきます。そして歯の根の部分が露出したり歯茎が緩んだりして歯がしみてきます。歯周病はゆっくり進行するため無症状の時から健診を受けることをお勧めします。③歯にクラック(ひび)が入っていたり、歯根部分にクラックが入ったり

することにより、歯がしみる場合があります。虫歯ではないため分かりづらいことがあります。④酸蝕症は酸性度の強い食事を好んで取る人に多く、ひどい場合は歯が溶けて無くなることもあり、軽度の場合は食生活を見直すことで症状は治まります。⑤知覚過敏は食いしばり、歯ぎしり、片側噛み、ストレスなどが原因で起こります。知覚過敏用の歯磨き粉を使ったり、歯科医院でしみ止めの薬を塗ったり、詰め物でカバーして刺激を遮断したりします。歯がしみるのはさまざまな原因があります。気になったら歯科医院の受診をお勧めします。

前橋市歯科医師会 井上 貴司

広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

野間スイミングスクール
水泳の上達と
礼儀正しい心

体験中

〒371-0222 群馬市上野町13-1
前橋校 TEL:027-283-7510

詳しくはこちら→

**前橋市路線バスドライバー
6社合同説明会開催中**

仕事にできる！ 服装自由 未経験者歓迎
参加詳細は二次元コードから

○ 前橋市路線バス事業運行事業者

関越交通 群馬バス 日本中央バス 群馬中央バス 上信観光バス 永井バス

0279-22-2020 027-364-1111 027-287-4422 027-280-8600 027-325-5921 027-221-4435

第83回国民スポーツ大会・第28回全国障害者スポーツ大会
湯けむり国スポ・全スポ
ぐんま2029
33rd JAPAN GAMES
28th National Sports Festival
for People with a Disability

令和11年度開催
開催まで
あと4年！

募集
学校給食臨時職員

前橋市の学校給食調理場で臨時職員として働きませんか？

勤務場所 北部・宮城・富士見共同調理場

応募詳細 勤務時間・仕事内容等、
詳細は二次元コードをご確認ください

〒前橋市教育委員会 総務課 ☎ 027-898-6993

横浜幸銀信用組合 前橋支店
移転OPEN イベント
開催予定!!
2025年12月8日(月)～12月12日(金)
新住所 〒371-0842 群馬県前橋市下石倉町22-9

ともに羽ばたこう未来へ ※詳しくは、12月号広報まえばし又は、当組合ホームページをチェック

横浜幸銀信用組合 [相談受付時間]
平日9:00～17:00

前橋支店 〒371-0844 群馬県前橋市古市町1-5-4
☎ 027-252-2301

MUSBELL
うちの子も **結婚** できました!
お気軽に
ご連絡
ください

独身のお子様の
結婚相談

結婚相談所ムスベル前橋 ☎027-212-3354

マル適マークCMS取得 | ムスベル株式会社
前橋市新前橋町18-41 KM-6ビル4階

営業時間:10時～19時
定休日:第2・第4水曜日

雑誌スポンサー募集

社会貢献活動

前橋市立図書館では、図書館で利用する雑誌を購入していただく雑誌スポンサー制度を行っています。
(企業、商店、団体、個人)

ホームページ
またはこちらの
二次元コードから
ご確認ください

前橋市立図書館 図 図書館資料係 ☎ 027-224-4311

広報まえばしに
広告を掲載しませんか？

《特別広告》
《通常広告》
《一面広告》
の掲載枠があります。

▲特別広告 ▲通常広告 ▲一面広告

空き状況や
価格などは
ホームページを
ご覧ください

問 広報ブランド戦略課 ☎ 027-898-5847

臨時教職員登録者募集

前橋市立の小学校・中学校・特別支援学校・
高校での勤務(教諭・養護教諭・栄養職員・
事務職員・非常勤講師)

写真はイメージです

お電話はこちら▶ 前橋市教育委員会事務局 学務管理課教職員係

☎027-898-5817 応募フォームはこちら▶

瓦屋根工事・屋根外壁塗装・防水・
リフォーム全般など
お住いの困り事解決します！

有限会社
ヨシイケ
小さなことでもお気軽にご相談ください！

おかげさまで
20年

☎ 027-260-7858
yoshiike.kaiteki@gmail.com

〒371-0018
前橋市三役町1丁目14-19

広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

serio セリオ

移動支援の新たな選択肢「4輪自転車」

4つのポイント

- 1 背もたれ付きで後傾姿勢が取れる
- 2 低床フレームで乗り降り楽々
- 3 低重心の構造で安定感抜群
- 4 自立するからこぎ出しと停止が安心

GOOD DESIGN AWARD 2023

電動アシスト付
4輪自転車
遊歩レベルタ

免許不要

「電動アシスト付き4輪自転車」&免許不要の「シニアカー」などの
豊富なラインナップの中からあなたに
「ちょうどいい1台探し」をお手伝いします。

常時展示中！営業日はいつでも試乗できます。

モビリティショップ前橋

〒371-0044 前橋市荒牧町 1-10-14-2
営業時間 9:00～17:00 (火曜・水曜休み)
店舗の詳しい情報はこちら▶

☎ 027-289-4952