

秋は環境イベントで
楽しく学ぼう！

●まえばしこどもエコフェスタ
時 11月22日(土)10時～15時
場 児童文化センター



●紅葉の森を巡る～森林ウォーキング
時 11月24日(月)9時～12時
場 サンデンフォレスト(粕川町中之沢)
※ 市内在住の小学生以上(中学生以下は保護者同伴)



●未来へつなげる～森づくり体験
時 12月14日(日)9時～12時
場 サンデンフォレスト(粕川町中之沢)
※ 市内在住の小学生以上(中学生以下は保護者同伴)



11月19日は
世界COPDデー

●COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは
慢性気管支炎や肺気腫と呼ばれる病気の総称です。たばこの煙などの有害物質を習慣的に吸うことで発症します。
●最大の原因は喫煙
喫煙者の15～20%がCOPDを発症します。たばこの煙を吸うことで気管支に炎症がおき、咳や痰が出たり、気管支が細くなったりします。症状がさらに進むと肺気腫になり、酸素の取り込みや二酸化炭素を排出する機能が低下します。治療しても元に戻ることはありません。
●チェックポイント
□息切れしやすい
□風邪をひいていないのに、痰がからんだ咳が出る
□呼吸をするとゼイゼイ、ヒューヒューと音がする
□40歳以上

☎ 健康増進課
☎027-220-5784

たばこを吸っている(吸っていた)人で当てはまる場合は、早めに呼吸器科の専門医か、かかりつけ医に相談してください。
●禁煙にチャレンジしませんか
本市の20歳以上の喫煙率は21.6%。16%まで減らすことを目標としています。自分や周囲の人のため禁煙を考えている人を保健師が3カ月間サポート。尿検査でニコチン代謝物の測定もできます。
時 11月13日(木)・14日(金)・12月15日(月)・16日(火)のうち1時間程度
場 保健センター
※ 市内在住・在勤で1カ月以内に禁煙したいと考えている人
☎ 各開催日の1週間前までに健康増進課へ

道路サービスのトラブル事例Ⅱ外出先で車のバッテリー上がり、スマホでロードサービスを検索。「バッテリー上がり3,000円から」との表示を見て電話しました。業者が来て、作業は10分程だったのに、8万円を請求されました。後日、振り込むことになっていますが、高額で納得できません。

消費者の豆知識

回答Ⅱネットの広告を見て業者に作業を依頼したところ、事前に説明の無かった費用や、サイトの表示より高額な料金を請求されたとの相談が増えています。表示額と請求額が大きく異なる場合は、クーリングオフができる可能性があります。消費生活センターに相談してください。

多くの自動車保険にはロードサービスが付いています。まずは契約している損害保険会社に問い合わせましょう。

☎消費生活センター
☎027-898-1755

まえばしPR大使・成田達輝さん
ニューイヤーコンサートを開催

☎コンサートについては
昌賢学園まえばしホール
☎027-221-4321
まえばしPR大使については
広報ブランド戦略課
☎027-898-6971

世界で活躍するバイオリニスト・成田達輝さんが、まえばしPR大使として初めて本市でコンサートを開催。ピアニストの萩原麻未さんと一緒に演奏します。本市出身の作曲家・山邊光二さん作曲の楽曲や、箏奏者・本間貴士さんとの共演も必見です。
時 来年1月10日(土)15時
※ 小学生以上
¥・申 全席指定、下表のとおり

販売区分	日時	対象	料金	申し込み
特別販売	11月30日(日)まで	本市在住・在勤・在学の人	1,000円 (高校生以下は500円)	同館へ直接
先行販売		昌賢学園まえばしホールメンバーズ	1,500円	二次元コードのホームページで
一般販売	12月1日(月)から	一般	3,000円	同館へ直接。または二次元コードのホームページで

成田達輝さんインタビュー

成田さんにとっての前橋は
音楽人生のターニングポイントは、中学生の頃に父親の転勤で前橋に引っ越してきたときでした。転校と思春期が重なり精神的に鍛えられながらも、先生に教室でバイオリンを披露する機会をもらったことや、自分の演奏をきっかけに友人がクラシックに夢中になってくれたことなど、中学生時代の経験や人とのつながりが人生に大きな影響を与えました。
前橋は郷土愛や情緒に溢れた人が多く、自分の文化的な出発点だと思っています。今でも中学校の先生は遠方のコンサートにも来てくれています。そうした熱い人が前橋には多いと感じます。

まえばしPR大使としての意気込み
前橋の人間にしかできない芸術や演奏を残していきたいです。バイオリンにこだわらず、さまざまな人を巻き込んで前橋の魅力を発信していきたいと思っています。



成田 達輝さん (なりた たつき)
平成4年生まれ。3歳からバイオリンを始める。中学1年の時に本市に転居。箱田中出身。平成18年、全日本学生音楽コンクール中学校の部全国大会1位。桐朋女子高音楽科に進学。平成24年、エリザベート王妃国際音楽コンクールで2位。昨年12月、まえばしPR大使に就任。

市民へのメッセージ
海外で異国の文化や人に出会うと、日本、特に地方の良さを実感します。市民の皆さんには、前橋市民であることに誇りを持っていただきたいです。自分もそう思ってもらえるように頑張ります。PR大使としてやってほしいことがあれば、メッセージをいただけたらうれしいです。

成田さんへの
応援メッセージや
意見を募集

成田さんからの提案で、今後のまえばしPR大使の活動に生かすため、やってほしいことや応援メッセージを募集します。

投稿方法＝11月30日(日)までに二次元コードの申し込みフォームで