

本紙12月号の休日当番医は12月14日(日)分から掲載します。



診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。
急な病気やけがなどの診療・治療を実施。薬の処方 は原則1日分です。
必要に応じて翌日以降にかかりつけ医を受診してください。

市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科	内 科		外 科		婦人科	耳鼻科	眼科	
11月9日(日)	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	やなぎざわファミリー クリニック (内児) 朝倉町 ☎265-0050	うい内科 クリニック (内) 駒形町 ☎226-5566	中沢 クリニック (外泌) 若宮町四丁目 ☎230-1220	大島整形外科 医院 (整) 荒牧町 ☎231-3711	さとうレディース クリニック (産婦) 表町二丁目 ☎224-7606	斉藤クリニック 耳鼻科 (耳鼻) 日輪寺町 ☎235-8880	とくい眼科 (眼) 総社町総社 ☎290-1091
11月16日(日)			富沢医院 (内) 江田町 ☎251-5414	深沢内科 クリニック (内) 堀越町 ☎283-0003	まえばし医療 センター (夜間休日 診療所)	たけむら整形外科 クリニック (整) 箱田町 ☎212-3266	高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	耳鼻咽喉科 やまぐち医院 (耳鼻) 高崎市柴崎町 ☎353-5473	小林眼科 (眼) 高崎市南大類町 ☎353-4110
11月23日(日)			伊藤内科医院 (内) 下小出町二丁目 ☎232-0537	つちや内科 クリニック (内) 小相木町一丁目 ☎256-7770	内田外科医院 (外) 西片貝町二丁目 ☎224-5061	小泉整形外科医院 (整) 千代田町四丁目 ☎234-2511	いまいウイメンズ クリニック (産婦) 東片貝町 ☎221-1000	新前橋耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 古市町一丁目 ☎253-6170	丸山眼科 クリニック (眼) 南町三丁目 ☎223-5941
11月24日(月)			天川島にしきど クリニック (内) 天川大島町 ☎212-4839	しらかわ診療所 (内) 上細井町 ☎260-1116	まえばし医療 センター (夜間休日 診療所)	ももかわ整形 外科クリニック (整) 荒牧町一丁目 ☎233-8515	セキールレディース クリニック (婦) 高崎市栄町 ☎330-2200	たかさき 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市上大類町 ☎352-3341	高崎タワークリニック 眼科・泌尿器科 (眼) 高崎市東町 ☎384-8241
11月30日(日)			うしいけ内科 クリニック (内) 元総社町 ☎289-0841	高玉診療所 (内) 本町一丁目 ☎223-1414	ふじまきクリニック 脳神経外科・内科 (脳外) 川原町二丁目 ☎260-7007	深沢整形外科 (整) 西片貝町三丁目 ☎220-5277	小沢医院 (産婦) 樋越町 ☎283-2009	竹越耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 住吉町一丁目 ☎231-3658	宮久保眼科 (眼) 荒牧町二丁目 ☎234-3511
12月7日(日)			豊田内科医院 (内) 上小出町一丁目 ☎234-1223	八代医院 (内) 川曲町 ☎255-0846	前橋脳外科 クリニック (脳外) 東片貝町 ☎221-8145	群馬ペイン クリニック病院 (整) 亀里町 ☎265-0999	高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	耳鼻咽喉科 田中医院 (耳鼻) 高崎市鍛冶町 ☎322-2604	さかもと眼科 (眼) 高崎市江木町 ☎327-2839

- ・まえばし医療センター(夜間休日診療所)の受け付けは、9時から11時30分、13時30分から15時30分までです。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。
- ・場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。
- ・高崎市の当番診療所は18時まで診療。
- ※11月16日・24日・12月7日の婦人科は12時まで。13時から18時までは産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。

夜間・救急など	夜間休日診療所 (まえばし医療センター1階) ☎027-243-5111 朝日町三丁目21-13 内科と小児科 20時～23時 (受け付けは22時30分まで) 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 メモを用意 こども医療電話相談 #8000* 月～土曜＝18時～翌8時、日曜・ 祝日＝8時～翌8時 救急車を呼ぶか迷ったら #7119* 県救急安心センター(24時間体制) ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけ てください。	歯科	休日歯科診療所 (まえばし医療センター2階) ☎027-212-1310 朝日町三丁目21-13 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
		薬局	市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時  現在営業中の 薬局の地図  休日に営業し ている薬局

接 骨 院 ・ 整 骨 院 の 休 日 当 番			
11月9日(日)	あおばら接骨院(亀里町)☎027-225-2662	11月24日(月)	なお接骨院(石倉町三丁目)☎027-288-0504
11月16日(日)	細野接骨院(駒形町)☎027-267-7002	11月30日(日)	かすかわ接骨院(粕川町女淵)☎027-289-6933
11月23日(日)	亀泉接骨院(亀泉町)☎027-264-0113	12月7日(日)	須藤接骨院(下大島町)☎027-266-9478

女性のがん検診は予約制



岡健康増進課
☎027-220-5784

下表のとおり、子宮頸がん・乳がんの集団検診を実施します。全ての検診で事前の申し込みが必要です(先着順・定員あり)。こどもを連れて受診する人は予約時に相談してください。
※今年度検診対象者(受診シールが届いた人)で未受診の人
※受診シール・各検診費用

冬の感染症に気を付けて

岡保健予防課
☎027-212-8342

冬はインフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行しやすい季節。空気が乾燥すると、喉や鼻粘膜のウィルスを防ぐ力が低下しま

す。また、咳やくしゃみがより遠くまで飛ぶため、周囲への感染リスクも高まります。外出後や食事前には丁寧にせっけんで手を洗い、咳やくしゃみの症状があるときはマスクをしましょう。さらに、バランスの取れた食事と十分な睡眠を心掛け、体調不良を感じたら、早めに医療機関を受診してください。

12月1日は世界エイズデー



岡保健予防課
☎027-212-8342

世界エイズデーに合わせ、保健所でHIV特例検査を実施します。検査日程など詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。また、11月25日(火)から世界エイズデーまでの1週間は、性の健康週間。期間中、市立図書館でエイズメッセージ作品や関連図書を展示するほか、エイズのレッドリボン運

動にちなみ、臨江閣を赤色にライトアップします。HIVなどの性感染症は日頃からの予防行動が重要です。正しい知識を身につけてください。

市民健康講座「お口の健康」



岡健康増進課
☎027-220-5708

渡辺歯科医院・渡辺昌明さんを講師に、「歯ざしり・食いしばりと口の健康」をテーマに市民健康講座を開催。歯や顎、呼吸、口臭など、体に現れるさまざまなサインについて学びます。
※11月27日(木)13時30分
※第二コミュニティセンター(保健センター内)
※一般、先着50人
※11月21日(金)までに二次元コードの申し込みフォームで

健康手帳

歯がしみる原因

歯がしみる原因には、①虫歯②歯周病③歯の破折④酸蝕症⑤知覚過敏などいろいろあります。①虫歯は初期であれば無症状の場合もありますが、進行するとしみたり痛みを伴ったりしてきます。放置しすぎると歯の神経を取らなければならないため、なるべく早く受診することをお勧めします。②歯周病は、進行すると歯を支えている顎の骨がなくなって歯がぐらぐらしてきます。そして歯の根の部分が露出したり歯茎が緩んだりして歯がしみてきます。歯周病はゆっくり進行するため無症状の時から健診を受けることをお勧めします。③歯にクラック(ひび)が入っていたり、歯根部分にクラックが入ったり

することにより、歯がしみることがあります。虫歯ではないため分かりづらいことがあります。④酸蝕症は酸性度の強い食事を好んで取る人に多く、ひどい場合は歯が溶けて無くなることもあり、軽度の場合は食生活を見直すことで症状は治まります。⑤知覚過敏は食いしばり、歯ざしり、片側噛み、ストレスなどが原因で起こります。知覚過敏用の歯磨き粉を使ったり、歯科医院でしみ止めの薬を塗ったり、詰め物でカバーして刺激を遮断したりします。歯がしみるのはさまざまな原因があります。気になったら歯科医院の受診をお勧めします。

前橋市歯科医師会 井上 貴司