くらしの情報

詳しくは本市ホームページをご覧ください。

お知らせ

○人間ドック助成申請忘れずに

令和7年度国民健康保険・後期高齢者医療人間ドック健診費の助成申請を受け付けています。利用を希望する人は申請してください。

申〈窓口〉1月30日㈮までに保健センター内国民健康保険課、各支所へ〈ハガキ〉1月31日㈯（当日消印有効）まで〈電子申請〉1月31日㈯まで

問国民健康保険課

☎027・220・5715

○高額療養費の負担軽減制度

昨年8月1日から1年間でかかった医療費（外来）の自己負担額を個人単位で合算し、年間上限額14万4,000円を超えた金額を支給します。7月31日時点で、高額療養費自己負担額の所得区分が一般か低所得者（住民税非課税世帯）の70歳から74歳までの人。ただし、月ごとの高額療養費を受ける場合には、その支給額を除きます。対象者には、来年1月中旬以降に通知を郵送。国保以外に加入している人は、それぞれの医療保険に問い合わせてください。

問国民健康保険課

☎027・898・6249（24時間自動応答）

○在宅介護者に慰労金支給

介護保険の要介護4・5の高齢者を在宅で介護している人に、年額8万円の慰労金を支給。過去に慰労金の支給があった場合、その申請日の翌日から1年経過した日の属する月の初日から申請できます。結果通知は四半期ごとに送付。2月末までの申請は3月中旬に通知します。申請書は本市ホームページからダウンロードできるほか、希望者には郵送します。詳しくは問い合わせてください。

対次の全ての条件を満たす高齢者を主として介護している人。❶満65歳以上で市内に居住し、住民登録がある❷在宅で6カ月以上、要介護4・5の状態が継続❸申請月の前6カ月間で利用したショートステイ（短期入所）や小規模多機能型居宅介護の宿泊日数の合計が7日を超えない❹申請月の前6カ月間での入院・入所期間が10日を超えない❺申請時に入院中か入所中でない

申郵送で。申請書に記入し、通帳の写しを添えて長寿包括ケア課（**☎027・898・6134**）へ

○人権への理解を深めて

12月4日㈭から10日㈬までは人権週間。互いの人権を尊重し、差別や虐待のない社会を築きましょう。市内では23人の人権擁護委員が人権の相談を受けるなどの活動をしています。

人権擁護委員（敬称略）＝鎌田文子、田子智代、吉田幸男、千原好子、富岡和子、河村史明、小渕喜代治、藤井久代、宮下雅夫、前原章一、相田優子、小暮正子、増田智之、山口智子、平澤敦応、福田弘子、島千惠子、金井修一郎、柳井亨夫、藤井美和子、西澤秀明、荒木洋子、渡邉龍夫

こどもや仕事、家庭、近隣間での悩みごとなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな人権問題の相談窓口は、みんなの人権110番（**☎0570・003・110**）やインターネット相談を利用してください。

問前橋地方法務局

☎027・221・4466

●人権問題を考えるパネル展

窓業務時間　本庁・支所・市民サービスセンター　9時～17時
前橋プラザ元気21証明サービスコーナー　10時30分～19時

12月10日㈬から16日㈫までの北朝鮮人権侵害問題啓発週間と合わせて人権啓発パネル展を実施します。

時12月4日㈭～16日㈫

場市役所1階市民ロビー

問共生社会推進課

☎027・898・6517

北朝鮮による拉致容疑事案などの情報提供については前橋警察署

☎027・252・0110

○里親相談会

里親になってこどもを養育したいと考えている人や、里親制度に興味があり協力したい人などを対象に里親相談会を開催。里親制度のDVD上映や個別相談を実施します。

時1月29日㈭13時～16時

場保健センター

申中央児童相談所（**☎027・226・5661**）かこども支援課（**☎027・220・5702**）へ

○不妊・不育症治療費を助成

不妊治療や不育症治療に対し治療費の一部を助成。制度内容や申請書類については本市ホームページをご覧ください。

対今年1月1日～12月31日㈬の不妊と不育症治療

助成額＝自己負担額の2分の1。不妊治療は上限15万円、不育症治療は上限10万円

申2月27日㈮までに保健センター内こども支援課（**☎027・220・5704**）へ直接

不妊治療費助成　不育症治療費助成

○スマホ操作などの疑問を相談

インターネットやスマホ操作の疑問点などを相談できるデジタルよろず相談所を開設。市民有志のボランティア・まえばしデジタルサポーターが教えます。事前申し込みは不要。サポーターの募集も随時受付中です。

時・場右下表のとおり

問教育支援協会北関東

☎027・226・6731

デジタルよろず相談所開設日		
場所	日時	
南橋市民サービスセンター	12月2日㈫・9日㈫・1月13日㈫	10時～12時
大胡公民館		
東市民サービスセンター	12月3日㈬・10日㈬・1月14日㈬	
中央公民館	12月4日㈭・11日㈭・1月15日㈭	
下川淵市民サービスセンター	12月5日㈮・12日㈮・1月16日㈮	
富士見公民館		
永明市民サービスセンター	12月6日㈯・13日㈯・1月17日㈯	

○めぶくPayサポート窓口

めぶくIDの発行やアプリの操作方法などを対面でサポートします。

●予約制対面窓口

時平日10時～16時

場前橋商工会議所（日吉町一丁目）

申めぶくPayコールセンター

☎050・3315・9911（平日9時～17時）

●出張窓口

時❶12月6日㈯❷12日㈮❸1月14日㈬、14時～16時

場❶は永明市民サービスセンター❷は下川淵市民サービスセンター❸は東市民サービスセンター

○冬の県民交通安全運動

12月1日㈪から10日㈬まで、冬の県民交通安全運動を実施。歩行者は反射材を着用し、明るく目立つ色の服装を心がけましょう。ドライバーは早めのライト点灯とハイビームを活用し、飲酒運転やながらスマホは絶対にしないでください。自転車などでも飲酒運転は違反です。ヘルメットを着用し、交通ルールをしっかり守りましょう。

問共生社会推進課

☎027・898・6262

令和7年度前橋市交通安全ポスターコンクール
特別賞・江原菜々さんの作品

本市公式LINEをリニューアル

トーク画面下部（キーボードエリア）にあるメニューパネルが増えたほか、受信設定から配信を希望するジャンルを選択することで、欲しい情報を受信できるようになりました。また、こどもの生年月日情報を登録することで、月齢に合わせた情報をタイムリーに受信できます。

二次元コードから友だち登録をお願いします。

問広報ブランド戦略課

☎027-898-6642

友だち登録をしている人はリッチメニューの受信設定から、各種設定をしてください。