スポーツ

○金メダリストバドミントン教室

リオデジャネイロオリンピック女子ダブルス金メダリストの松友美佐紀さんを講師に、バドミントン教室を開催します。

時 1月24日(土)13時30分～15時30分
場 日吉体育館

松友 美佐紀さん

ホーム戦試合情報

群馬グリーンウイングス
時 1月3日(土)・4日(日)、13時5分
場 ヤマト市民体育館前橋
vs.Astemoリヴァーレ茨城

FLOWLISH GUNMA
時 12月6日(土)13時40分
場 ヤマト市民体育館前橋
vs.ESI SQUAD、MAURICE LACROIX

対 バドミントンの経験がある市内在学の小6～中3、50人（抽選）
申 12月20日(土)までに二次元コードの申し込みフォームで
問 まちづくり公社
☎027・265・0900

○障害者の水泳大会

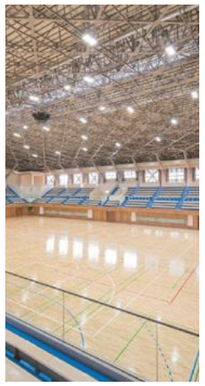
市障害者水泳記録会兼ふれあい水泳記録会兼県障害者水泳競技選手権大会を開催します。

時 2月1日(日)9時30分
場 県立ふれあいスポーツプラザ（伊勢崎市下触町）
対 障害者と小4以上の健常者
申 12月27日(土)までにまちづくり公社
☎027・289・4764へ

○ヤマト市民体育館前橋

☎027・265・0900

下表の各種教室を開催します。



対 高校生以上（スポーツクライミングは小1以上の初心者、ダイエットトレーニングは高校生以上の女性、初心者太極拳は高校生以上の初心者、経験者太極拳は高校生以上の経験者、幼児体育は年中・年長。各抽選）
申 12月15日(月)までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ（必着）で（1人1通）。教室名・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入し、〒371・0816上佐鳥町460・7・ヤマト市民体育館前橋へ

ヤマト市民体育館前橋　各種教室

教室名	日時	定員	費用
スポーツクライミング	12月23日(火)19時～20時30分	20人	大人680円・小人340円
リフレッシュヨーガ	1月6日～3月24日の火曜10回、10時～11時	各60人	各5,000円
ダイエットトレーニング			
ビューティーエクササイズ	1月6日～3月24日の火曜10回、13時30分～14時30分	50人	
筋膜リリースヨガ	1月7日～3月18日の水曜10回、13時30分～14時30分	40人	
のびのびストレッチ	1月7日～3月18日の水曜10回、10時～11時	50人	
ピラティス	1月8日～3月12日の木曜10回、13時30分～14時30分	60人	
ズンバ	1月8日～3月12日の木曜10回、19時～20時	50人	
新卓球（ラージボール）	1月9日～2月4日の水金曜8回、9時30分～11時30分	30人	各4,040円
楽らくカラダ塾	1月9日～3月6日の金曜8回、13時30分～14時30分	40人	
キックボクシング	1月9日～3月6日の金曜8回、19時～20時	15人	各5,000円
健康たいそう	1月8日～3月12日の木曜10回、10時～11時	60人	
初心者太極拳（午前）	1月8日～3月12日の木曜10回、10時～11時30分	各50人	
初心者太極拳（午後）	1月6日～3月24日の火曜10回、13時30分～15時		
経験者太極拳（午前）	1月6日～3月24日の火曜10回、10時～11時30分	80人	
経験者太極拳（午後）	1月7日～3月18日の水曜10回、13時30分～15時	各30人	
幼児体育	1月14日～3月25日の水曜10回、16時30分～17時30分		2,500円
美姿勢エクササイズ	1月15日～3月19日の木曜10回、13時30分～14時30分	40人	5,000円
バドミントン（午前）	1月20日～2月12日の火木曜8回、10時～11時30分	各30人	各4,040円
バドミントン（夜間）	1月20日～2月12日の火木曜8回、19時～20時30分		

時日時　場場所　対対象　¥費用　持持ち物　申申し込み　問問い合わせ

○前橋総合運動公園

☎027・268・1911

左表の各種教室を開催します。

申 12月15日(月)までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ（必着。各コース1人1通、ヨガは❶❷のいずれか）で。教室名・コース・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入し、〒379・2107荒口町437・2・前橋総合運動公園へ

前橋総合運動公園　各種教室

教室名	日時	定員	費用
ピラティス	❶1月5日～3月23日の月曜10回❷1月7日～3月18日の水曜10回、18時30分～20時	高校生以上、各40人（抽選）	各4,000円
ヨガ	1月5日～3月23日の月曜10回❶10時20分～11時50分❷12時20分～13時50分	高校生以上、各60人（抽選）	
エアロビクス	❶1月7日～3月18日の水曜10回❷1月9日～3月13日の金曜10回、10時30分～11時30分	高校生以上、各40人（抽選）	
やさしいヨガ	1月8日～3月12日の木曜10回、10時20分～11時50分	高校生以上、60人（抽選）	
太極拳	1月8日～3月12日の木曜10回❶14時30分～16時❷18時30分～20時	高校生以上、各40人（抽選）	
テニス（土曜コース）	1月10日～2月14日の土曜6回、10時～12時	19歳以上の初・中級者、60人（抽選）	4,500円
ヒーリングヨガ	1月17日～3月21日の土曜10回、10時30分～11時30分	高校生以上、40人（抽選）	4,000円

講座・教室

○地域クラブ指導者の講習会

中学生の休日部活動の段階的な地域展開に伴い、スポーツや文化活動の指導者講習会を実施します。

時 2月22日(日)・3月7日(土)
場 ベBIXまえばし福祉会館
対 スポーツ・文化活動の指導やサポートを検討している人
申 12月10日(水)から二次元コードの申し込みフォームで
問 まちづくり公社
☎027・265・0900

○ビジネスパソコン講座

スキルアップや再就職を目指す人に向けたパソコン講座を開催します。

時 ❶1月19日～3月2日の月木曜（1月29日・2月12日・23日を除く）、13時30分～15時15分❷2月3日～3月17日の火金曜（2月13日・27日・3月13日を除く）、19時～20時45分
場 ジョブセンターまえばし
¥ 各2,000円
対 マウスやキーボードの基本操作ができる50代半ばまでの在職中か就職活動中の人
申 ❶は12月26日(金)❷は1月9日(金)から二次元コードのホームページで
問 同センター
☎027・252・0500

○初めての韓国語講座

ハングルの読み書きやあいさつなど、韓国語初学者のための入門講座を開催します。

時 1月14日～3月18日の水曜10回
場 中央公民館
対 一般、30人（抽選）
¥ 5,000円と年会費2,000円
申 12月15日(月)までにメールで。国際交流協会✉mia@peach.ocn.ne.jpへ
問 同会
☎027・226・5516

○介護のスキルアップ研修

介護保険制度の概要や食事・移動・入浴などの生活支援技術、老化や認知症の理解などを学びます。

時 1月27日(火)～30日(金)、9時～16時15分
場 ほたか会介護研修センター（昭和町三丁目）
対 4日間出席できる人、先着20人
申 1月5日(月)までに二次元コードの申し込みフォームで
問 長寿包括ケア課
☎027・898・6276

○ヤマト市民体育館前橋

☎027・265・0900

❶テーブル茶で楽しむ茶道教室
時 1月22日(木)・2月5日(木)・3月5日(木)の全3回、10時30分～12時
対 高校生以上、12人（抽選）
¥ 6,000円
❷竹細工教室
時 1月14日(水)・2月4日(水)・3月4日(水)の全3回、10時～12時
対 高校生以上、10人（抽選）
¥ 7,500円
申 ❶❷は12月15日(月)までにまえばしスポーツナビで
❸体組成測定会
時 12月17日(水)～24日(水)、9時～20時
対 6歳以上
¥ 150円
申 当日会場へ直接