

まえばしおれんじ カフェ ～認知症を語ろう



岡長寿包括ケア課
☎027-898-6133

認知症の人やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加できる通いの場です。個別相談や家族同士の歓談、簡単なものづくりをします。認知症の人同士が語り合う、本人ミーティング「まえばし話楽笑る会」も同時開催します。
時12月17日(水)10時30分～11時30分
場K'BIXまえばし福祉会館
※市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、先着20人
申12月16日(火)までに長寿包括ケア課へ

ふらっと立ち寄れる ibasho



岡三和会
☎080-2721-3240

認知症伴走型支援相談所ibashoで認知症カフェや相談所を開設。認知症グループホームなどで認知症の人に関わる専門職員が相談に応じ、日常生活の工夫や介護・対応のこつを伝えます。個室や電話での相談もできます。ささいなことでも気軽に相談してください。
時〈認知症カフェ〉①12月12日(金)②1月9日(金)、13時30分～14時30分〈相談所(電話相談を含む)〉毎週月水金曜、10時～15時
場パークサイドカフェ(朝日町三丁目)
※市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人など
申①は12月10日(水)②は1月7日(水)までに三和会(月水金曜10時～15時)へ

シニア脳活健康サロン

岡長寿包括ケア課
☎027-898-6133

脳健康チェックや体組成などの計測、脳トレ、ロコモ予防体操をする脳活体験会を開催。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを保健師などの専門職やカノップスタッフが応援します。
時12月11日(木)・25日(木)・1月8日(木)、10時～12時
場カノップ前橋本店(カラオケまねきねこ前橋本店内・大友町一丁目)
※おおむね60歳以上の人、先着各15人
申各開催日3日前までにカノップ(☎027-212-5738)へ直接

シニア元気 アップ教室

岡長寿包括ケア課
☎027-898-6133

歩行姿勢年齢や握力、口の機能の測定で健康状態をチェックし、個別アドバイスと健康長寿のためのフレイル予防の講話をします。結果に応じ、運動や栄養・口腔、認知症予防の講座を案内します。
時1月6日(火)13時30分～15時30分
場K'BIXまえばし福祉会館
※市内在住の65歳以上の人、先着20人
申12月5日(金)～23日(火)に長寿包括ケア課へ

老人福祉センター

65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満)

にこっとしきしま

☎027-233-2121

●アコーディオンで奏でるクリスマスソングと懐かしいメロディー
時12月12日(金)11時～12時

にこっとひろせ

☎027-261-0880

●昭和歌謡で踊る「かんたんダンス!」
時12月22日(月)10時～11時
※一般、先着30人
申12月8日(月)9時30分から同館へ

にこっとおおも

☎027-252-3077

●ヤクルト健康教室「すっきり快眠のこつ」
時12月22日(月)11時～12時

地域の交流施設として誰でも利用できます

にこっとかすかわ

☎027-285-3801

●おうちで!!まえばし医療・介護塾「認知症について」
時12月15日(月)11時～12時

にこっとふじみ

☎027-288-6113

●防犯講話・相談
時12月18日(木)11時～12時

みやぎふれあいの郷

☎027-283-8633

●バランスボールですっきり!!
時12月25日(木)13時30分～14時30分
※一般、先着10人
申12月11日(木)10時から同館へ

子育てひろばの 利用予約を開始



岡子育てひろば
☎027-210-2258

子育てひろばのプレイルームと親子元気ルームは、12月8日(月)の利用から予約制となります。12月2日(火)10時30分から二次元コードの予約フォームで申し込んでください。なお、予約をしないで来館しても定員に空きがある場合に限り、予約をすると利用可能に。混雑状況によっては利用できないこともあります。予約は、利用希望日の6日前から受け付けを開始します。

前橋こども図書館



☎027-230-8833

●たこさんとkukuさんのワークショップ&おはなし会
時12月7日(日)10時～12時
●冬のこどもフェスティバル「おはなし会」
時12月13日(土)11時～12時
●新春おたのしみ会
イベント名・時〈①おはなし会〉1月5日(月)11時～12時〈②冬の昔話・民話のおはなし会〉1月6日(火)11時～12時〈③紙芝居とギターを使ったおはなし会〉1月6日(火)14時～15時
●特別整理で休館
12月8日(月)から12日(金)まで、特別整理で休館します。市立図書館本館と各分館は通常通り開館します。

ベビープログラム～赤ちゃんがきた!



岡中央公民館
☎027-210-2199

初めての子育てを経験する母親が集まり、子育ての悩みや楽しみを分かち合いながら、赤ちゃんと一緒に学ぶ参加型プログラムです。
時2月6日～27日の金曜4回、10時～12時
場中央公民館
※市内在住で今年8月7日～12月6日生まれの第一子と母親、14組(抽選)
¥1,045円

保育関係施設入所二次募集

岡こども施設課
☎027-220-5705

一次募集で定員に達しなかった保育関係施設の二次募集を実施。二次募集をする保育関係施設は、12月下旬に本市ホームページやこども施設課の窓口でお知らせします。入所決定は来年2月中旬。希望した保育関係施設へ入れない場合もあります。
申込書の配布=各保育関係施設、保健センターこども施設課、市役所2階25番窓口、大胡・宮城・粕川・富士見各支所で
申1月5日(月)～15日(木)に申込書に必要な事項を記入し、本人確認書類と父母・児童のマイナンバーが分かるものを持参し、第一希望の保育関係施設へ直接

子育て支援事業 Enjoy子育てクラブ



岡昌賢学園まえばしホール
☎027-221-4321

●サンタさんと遊ぼう!Enjoyクリスマスパーティー
子育ての情報交換会やワークショップ、ステージイベントなどを実施します。
時12月15日(月)10時～13時
場昌賢学園まえばしホール
※3歳以下のこどもと保護者
申二次元コードのLINEアカウントで

子育て中の人が対象 再就職のための 企業交流会



岡ハローワークまえばし
☎027-256-9321

再就職を希望する子育て中の人を対象に、企業との交流会を開催。仕事と子育ての両立に関して企業の担当者と直接話せます。事前予約で託児もあります。
時12月11日(木)10時～12時
場ジョブセンターまえばし
申ハローワークまえばしへ

おもちゃの病院



岡ボランティアセンター
☎027-232-3848

日時	場所
12月14日(日)	下川淵市民サービスセンター
12月21日(日)	K'BIXまえばし福祉会館
12月27日(土)	かすかわ児童館・高橋建築設計事務所 げんき館
12月28日(日)	第二コミュニティセンター(保健センター内)