

本紙1月号の休日当番医は1月4日(日)分から掲載します。

休日当番医

診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。
急な病気やけがなどの診療・治療を実施。薬の処方は原則1日分です。
必要に応じて翌日以降にかかりつけ医を受診してください。



市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科		内 科		外 科		婦人科	耳鼻科		眼科
12月14日(日)	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	瀬田医院 (内) 龍蔵寺町 ☎232-5658	斎藤医院 (内) 南町二丁目 ☎221-0258	中嶋医院 (外) 小屋原町 ☎266-1601	園田整形外科医院 (整) 総社町高井 ☎255-0100	横田マタニティー ホスピタル (産婦) 下小出町一丁目 ☎219-4103	町井 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 文京町二丁目 ☎221-2551		前橋中央眼科 (眼) 下小出町二丁目 ☎210-1116
12月21日(日)			こまがた脳神経内科・ 内科クリニック (脳内) 駒形町 ☎226-5046	あおい クリニック (内) 天川原町一丁目 ☎220-1220	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	フォレスト整形外科 スポーツクリニック (整) 古市町 ☎212-0888	*上条女性 クリニック (婦) 高崎市栗崎町 ☎345-1221	耳鼻咽喉科 長谷川医院 (耳鼻) 高崎市片岡町 ☎323-4196		沼賀眼科医院 (眼) 高崎市相生町 ☎327-1270
12月28日(日)			安部内科医院 (内) 南町三丁目 ☎221-2339	埴医院 (内) 日吉町四丁目 ☎231-5348		東前橋 整形外科病院 (整) 西大室町 ☎268-5777	ヒルズレディース クリニック (産婦) 総社町総社 ☎253-4152	橋爪耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 本町一丁目 ☎221-2745		高橋眼科医院 (眼) 元総社町 ☎252-8078
12月29日(月)			老年病研究所 附属病院 (内) 大友町三丁目 ☎253-3311	小林内科胃腸科 クリニック (内) 朝倉町 ☎290-3200		ささき整形外科 (整) 富士見町小暮 ☎288-2006	*高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	宮下耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市正観寺町 ☎361-7325		大西眼科 (眼) 高崎市中居町 ☎353-1303
12月30日(火)			高橋医院 (内) 粕川町西田面 ☎285-2019	殿岡内科医院 (内) 天川原町二丁目 ☎221-1599		山下医院 (外) 城東町四丁目 ☎231-3726	増田整形外科医院 (整) 高花台一丁目 ☎269-6222	マザーズクリニック TAMURA (産婦) 小屋原町 ☎266-8803	小原沢耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 青柳町 ☎232-6314	
12月31日(水)			若松記念 西片貝クリニック (内) 西片貝町三丁目 ☎223-6533	塩崎内科医院 (内) 文京町三丁目 ☎221-8063	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	しおざわ整形外科 クリニック (整) 上細井町 ☎219-1199	*高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	いづか 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 樋越町 ☎280-2111	たかさき 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市上大類町 ☎352-3341	高山眼科 緑町医院 (眼) 高崎市緑町 ☎361-6888
1月1日(木)			上小出 クリニック (内) 上小出町二丁目 ☎231-1069	木村内科医院 (内) 箱田町 ☎253-8883		まえばし医療センター (夜間休日診療所)	道下産婦人科 医院 (産婦) 平和町一丁目 ☎231-7821	耳鼻咽喉科 とよだクリニック (耳鼻) 駒形町 ☎267-1100	いづか・ たきた医院 (耳鼻) 高崎市沖町 ☎343-3387	とくい眼科 (眼) 総社町総社 ☎290-1091
1月2日(金)			二之沢前橋 クリニック (内) 岩神町二丁目 ☎225-2122	上泉内科 (内児) 上泉町 ☎269-1682		山本整形外科医院 (整) 西片貝町一丁目 ☎232-3069	*セントラル レディースクリニック (婦) 高崎市東町 ☎326-7711	耳鼻咽喉科 やまぐち医院 (耳鼻) 高崎市柴崎町 ☎353-5473		高崎佐藤眼科 (眼) 高崎市南大類町 ☎352-8800
1月3日(土)						吉松医院 (内) 粕川町新屋 ☎285-2273	みやざき内科 クリニック (内) 元総社町 ☎212-5000		善衆会病院 (整) 箕井町 ☎261-5410	ベルフィーユ今井 レディースクリニック (産婦) 南町四丁目 ☎223-3114

・まえばし医療センター（夜間休日診療所）の受け付けは、9時から11時30分、13時30分から15時30分までです。なお、年末年始は混み合うことが予想され、受付時間を一部変更する場合があります。受診の際はマスクの着用をお願いします。
・場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。
・高崎市の当番診療所は18時まで診療。
※12月21日・29日・31日・1月2日の婦人科は12時まで。13時から18時までは産科婦人科館出張佐藤病院（高崎市若松町 ☎027-322-2243）で診療。

33 市役所 〒371-8601 大手町二丁目12-1 ☎ 027-224-1111 FAX 027-224-3003

はつらつカフェ
合同大会



岡前橋在宅ケアネット
ワークの会
☎027-235-6283

はつらつカフェとは、閉じこもり
予防や認知症支援を目的とした通
いの場です。今回のイベントでは、
握力測定や歩行速度測定などで
からだ年齢を測定。医師による個
別のアドバイスを実施します。はつ
らつカフェを運営している法人に
よるブース展示もあります。
☎12月14日(日) 9時～10時・10時
30分～11時30分
🏟日吉体育館
📄12月7日(日)までに二次元コード
の申し込みフォームで

ボランティアビギナース
クール～はじめての人ももう
一度学びたい人も



岡長寿包括ケア課
☎027-898-6133

介護予防活動の心構えや楽しみ
方を学ぶほか、車いす体験などの
実技演習をします。本市のボラン
ティア活動や福祉活動、介護予防
活動ポイント制度の説明や登録手
続きも実施。ポイントの登録は40
歳以上の市民が対象です。
📅12月20日(土)10時～11時30分
🏟K'BIXまえばし福祉会館
👤市内在住・在勤の人、先着10人
📍ボランティアセンター
☎027-232-3848へ

健康テレホン
サービス



☎027-234-4970

二次元コードから健康相談と過
去の健康情報の検索ができます。
曜日・内容＝〈月曜〉ぐっすり眠る
ための工夫〈火曜〉歯並びと食生
活の関係〈水曜〉ほくろの数が増
えた、大きくなった〈木曜〉歯垢・
歯石と歯周病〈金曜〉口臭の悩み
〈土曜〉男の子のHPVワクチン
直接相談タイム(歯科)＝歯科医
師に直接相談。12月10日(水)19時
30分～20時30分



健康手帳

コロナ後遺症を知ってください

コロナにかかったあと、「だるさ」「頭が痛い」「物忘れ」
「集中できない」「気分が落ち込む」「味やにおいが分から
ない」「せきが続く」「関節や筋肉が痛い」 など、いろい
ろな症状が長く残ることがあります。このような後遺症
状はコロナにかかった人の2～3割にみられ、学校や仕
事に行けなくなる人もいます。3カ月以上つらい症状が
続く人もいます。治療や原因の研究は進んでいますが、

まだ分からないことも多いです。
県ホームページでも後遺症についての紹介があります。
学校や職場での配慮や休憩時間の調整などの支援が利
用できることもあります。周りの人が気遣って声をかけ
ることも大切です。一人で悩まず、まずは相談してみて
ください。

前橋市医師会 錦戸 崇

夜間・救急など	夜間休日診療所（まえばし医療センター1階） ☎027-243-5111 朝日町三丁目21-13 内科と小児科 20時～23時 (受け付けは22時30分まで) 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 メモを用意 こども医療電話相談 #8000* 月～土曜＝18時～翌8時、日曜・ 祝日＝8時～翌8時 救急車を呼ぶか迷ったら #7119* 県救急安心センター(24時間体制) ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけ てください。	歯 科	休日歯科診療所（まえばし医療センター2階） ☎027-212-1310 朝日町三丁目21-13 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
		薬 局	市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時  休日に営業し ている薬局 

接 骨 院 ・ 整 骨 院 の 休 日 当 番			
12月14日(日)	せきぐち接骨院(西片貝町五丁目) ☎027-226-6202	12月31日(水)	北沢接骨院(幸塚町) ☎027-234-5600
12月21日(日)	総社町接骨院(総社町総社) ☎027-289-2869	1月1日(木)	上泉接骨院(上泉町) ☎027-231-2226
12月28日(日)	滝沢接骨院(箱田町) ☎027-253-6870	1月2日(金)	こいで接骨院(下小出町二丁目) ☎027-226-5547
12月29日(月)	藤の丘 田口接骨院(亀里町) ☎027-265-2680	1月3日(土)	中嶋接骨院(上小出町二丁目) ☎027-231-1643
12月30日(火)	羽鳥接骨院(下細井町) ☎027-234-2312		

📅日時 🏟場所 📄対象 💰費用 📎持ち物 📄申し込み 🗨問い合わせ

広報まえばし 12月号