

本紙1月号の休日当番医は1月4日(日)分から掲載します。



診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。
急な病気やけがなどの診療・治療を実施。薬の処方は原則1日分です。
必要に応じて翌日以降にかかりつけ医を受診してください。

市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

[HP]
市医師会



	小児科	内 科		外 科		婦人科	耳鼻科	眼科	発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。
12月14日(日)		瀬田医院 (内) 龍藏寺町 ☎232-5658	斎藤医院 (内) 南町二丁目 ☎221-0258	中嶋医院 (外) 小屋原町 ☎266-1601	園田整形 外科医院 (整) 総社町高井 ☎255-0100	横田マタニティー ホスピタル (産婦) 下小出町一丁目 ☎219-4103	町井 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 文京町二丁目 ☎221-2551	前橋中央眼科 (眼) 下小出町二丁目 ☎210-1116	
12月21日(日)		こまがた脳神経内科・ 内科クリニック (脳内) 駒形町 ☎226-5046	あおい クリニック (内) 天川原町一丁目 ☎220-1220	まえばし医療センター (夜間休日 診療所)	フォレスト整形外科 スポーツクリニック (整) 古市町 ☎212-0888	*上条女性 クリニック (婦) 高崎市栗崎町 ☎345-1221	耳鼻咽喉科 長谷川医院 (耳鼻) 高崎市片岡町 ☎323-4196	沼賀眼科医院 (眼) 高崎市相生町 ☎327-1270	
12月28日(日)		安部内科医院 (内) 南町三丁目 ☎221-2339	塙医院 (内) 日吉町四丁目 ☎231-5348	まえばし医療センター (夜間休日 診療所)	東前橋 整形外科病院 (整) 西大室町 ☎268-5777	ヒルズレディース クリニック (産婦) 総社町総社 ☎253-4152	橋爪耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 本町一丁目 ☎221-2745	高橋眼科医院 (眼) 元総社町 ☎252-8078	
12月29日(月)	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	老年病研究所 附属病院 (内) 大友町三丁目 ☎253-3311	小林内科胃腸科 クリニック (内) 朝倉町 ☎290-3200	ささき整形外科 (整) 富士見町小暮 ☎288-2006	*高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	宮下耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市正觀寺町 ☎361-7325	大西眼科 (眼) 高崎市中居町 ☎353-1303		
12月30日(火)	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	高橋医院 (内) 柏川町西田面 ☎285-2019	殿岡内科医院 (内) 天川原町二丁目 ☎221-1599	山下医院 (外) 城東町四丁目 ☎231-3726	増田整形外科医院 (整) 高花台一丁目 ☎269-6222	マザーズクリニック TAMURA (産婦) 小屋原町 ☎266-8803	小原沢耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 青柳町 ☎232-6314	横地眼科医院 (眼) 平和町二丁目 ☎231-5330	
12月31日(水)	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	若松記念 西片貝クリニック (内) 西片貝町三丁目 ☎223-6533	塩崎内科医院 (内) 文京町三丁目 ☎221-8063	しおざわ整形外科 クリニック (整) 上細井町 ☎219-1199	*高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	いいづか 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 樋越町 ☎280-2111	たかさき 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市上大類町 ☎352-3341	高山眼科 緑町医院 (眼) 高崎市緑町 ☎361-6888	
1月1日(木)		上小出 クリニック (内) 上小出町二丁目 ☎231-1069	木村内科医院 (内) 箱田町 ☎253-8883	まえばし医療センター (夜間休日 診療所)	道下産婦人科 医院 (産婦) 平和町一丁目 ☎231-7821	耳鼻咽喉科 (耳鼻) 駒形町 ☎267-1100	いいづか・ とよだクリニック (耳鼻) 高崎市沖町 ☎343-3387	とくい眼科 (眼) 総社町総社 ☎290-1091	夜間・ 救急など
1月2日(金)		二之沢前橋 クリニック (内) 岩神町二丁目 ☎225-2122	上泉内科 (内児) 上泉町 ☎269-1682	まえばし医療センター (夜間休日 診療所)	山本整形外科医院 (整) 西片貝町一丁目 ☎232-3069	*セントラル レディースクリニック (婦) 高崎市東町 ☎326-7711	耳鼻咽喉科 やまぐち医院 (耳鼻) 高崎市柴崎町 ☎353-5473	高崎佐藤眼科 (眼) 高崎市南大類町 ☎352-8800	
1月3日(土)		吉松医院 (内) 柏川町新屋 ☎285-2273	みやざき内科 クリニック (内) 元総社町 ☎212-5000	善衆会病院 (整) 箕井町 ☎261-5410	ベルフィーユ今井 レディースクリニック (産婦) 南町四丁目 ☎223-3114	耳鼻咽喉科 川島クリニック (耳鼻) 西片貝町一丁目 ☎260-1187	すがの眼科 古市クリニック (眼) 古市町一丁目 ☎210-8181		

・まえばし医療センター（夜間休日診療所）の受け付けは、9時から11時30分、13時30分から15時30分までです。なお、年末年始は混み合うことが予想され、受付時間を一部変更する場合があります。受診の際はマスクの着用をお願いします。

・場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

・高崎市の当番診療所は18時まで診療。

※12月21日・29日・31日・1月2日の婦人科は12時まで。13時から18時までは産科婦人科館出張佐藤病院（高崎市若松町☎027-322-2243）で診療。

はつらつカフェ 合同大会



間前橋在宅ケアネット

ワークの会

☎027-235-6283

はつらつカフェとは、閉じこもり予防や認知症支援を目的とした通いの場です。今回のイベントでは、握力測定や歩行速度測定などからだ年齢を測定。医師による個別のアドバイスを実施します。はつらつカフェを運営している法人によるブース展示もあります。

時12月14日(日)9時～10時・10時30分～11時30分
場K'BIXまえばし福祉会館
対市内在住・在勤の人、先着10人
申ボランティアセンター
☎027-232-3848へ

ボランティアビギナーズスクール～はじめての人ももう一度学びたい人も

間長寿包括ケア課

☎027-898-6133

介護予防活動の心構えや楽しみ方を学ぶほか、車いす体験などの実技演習をします。本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明や登録手続きも実施。ポイントの登録は40歳以上の市民が対象です。

時12月20日(土)10時～11時30分

場K'BIXまえばし福祉会館

対市内在住・在勤の人、先着10人

申ボランティアセンター
☎027-232-3848へ

健康テレホン サービス

☎027-234-4970

二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。
曜日・内容=〈月曜〉ぐっすり眠るための工夫（火曜）歯並びと食生活の関係（水曜）ほくろの数が増えた、大きくなった（木曜）歯垢・歯石と歯周病（金曜）口臭の悩み（土曜）男の子のHPVワクチン直接相談タイム（歯科）=歯科医師に直接相談。12月10日(木)19時30分～20時30分

健康手帳

コロナ後遺症を知ってください

コロナにかかったあと、「だるさ」「頭が痛い」「物忘れ」「集中できない」「気分が落ち込む」「味やにおいが分からない」「せきが続く」「関節や筋肉が痛い」など、いろいろな症状が長く残ることがあります。このような後遺症状はコロナにかかった人の2～3割にみられ、学校や仕事をに行けなくなる人もいます。3カ月以上つらい症状が続く人もいます。治療や原因の研究は進んでいますが、

まだ分からないことが多いです。

県ホームページでも後遺症についての紹介があります。学校や職場での配慮や休憩時間の調整などの支援が利用できることもあります。周りの人が気遣って声をかけることも大切です。一人で悩まず、まずは相談してみてください。

前橋市医師会 錦戸 崇

夜間・ 救急など	夜間休日診療所（まえばし医療センター1階）☎027-243-5111 朝日町三丁目21-13 内科と小児科 20時～23時 (受け付けは22時30分まで)	歯科	休日歯科診療所（まえばし医療センター2階）☎027-212-1310 朝日町三丁目21-13 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
	救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 メモ用意 こども医療電話相談 #8000* 月～土曜=18時～翌8時、日曜・祝日=8時～翌8時 救急車を呼ぶか迷ったら #7119* 県救急安心センター(24時間体制) ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。		市薬剤師会会営業局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 現在営業中の薬局の地図 休日に営業している薬局

接骨院・整骨院の休日当番			
12月14日(日)	せきぐち接骨院(西片貝町五丁目)☎027-226-6202	12月31日(木)	北沢接骨院(幸塚町)☎027-234-5600
12月21日(日)	総社町接骨院(総社町総社)☎027-289-2869	1月1日(木)	上泉接骨院(上泉町)☎027-231-2226
12月28日(日)	滝沢接骨院(箱田町)☎027-253-6870	1月2日(金)	こいで接骨院(下小出町二丁目)☎027-226-5547
12月29日(月)	藤の丘田口接骨院(亀里町)☎027-265-2680	1月3日(土)	中嶋接骨院(上小出町二丁目)☎027-231-1643
12月30日(火)	羽鳥接骨院(下細井町)☎027-234-2312		