

# ○ 広報 まえばし



2026

笑顔の未来へ  
駆け出そう



☎ 広報ブランド戦略課 ☎ 027-898-5838

毎月、市政情報や暮らしに関するさまざまな情報を発信している「広報まえばし」。より見やすい広報紙とするため、リニューアルを実施しました。



### 文章を横書きへ統一し、左綴じへ

「くらしの情報」をはじめ、縦書きで文章を掲載しているページを基本的には横書きに統一。それに伴い、綴じ方が右綴じから左綴じへと変わりました。

### 各コーナーも一部リニューアル

●「いきいきまえばし人」が「今月のひと」へ  
(本紙16ページ)

さまざまな分野で活躍する市民を紹介する「いきいきまえばし人」が「今月のひと」にコーナー名を変えて生まれ変わりました。今後は市民をはじめ、本市出身や本市で活動をする人など、本市ゆかりの人も紹介します。

### ●新コーナー「くらしのサポート」

(本紙33ページ)

くらしの中での困りごとに対する相談先をまとめて掲載。

主な掲載内容＝休日の指定給水装置工事事業者、マイナカード窓口、めぶくPay サポート窓口、デジタルよろず相談所、各種無料相談など

広報まえばしは紙面のほか、本市ホームページや無料アプリ・カタログポケットからも見られます。カタログポケットについて詳しくは本紙25ページをご覧ください。

### 広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

円満相続！事前対策が9割！

## お金の専門家から学ぶ 相続対策セミナー

愛する家族を守り、安心な未来を

**会場**  
群馬県公社総合ビル 2F第5会議室  
〒371-0854 群馬県前橋市大渡町1丁目10-7

**講師**  
小山 陽介 先生  
相続診断士  
ファイナンシャルプランナー

**TEL** 080-7183-8778

**WEB** スマホでカンタン予約

**参加費・個別相談無料**

**1月31日 土**

午前の部	10:00～12:00
午後の部	13:00～15:00

※午前、午後の内容は同じです。

**限定20名様**

**今すぐ予約！**

主催：マネースクール信州人 担当：竹市  
後援：税理士遠藤総合事務所 株式会社GOLD・KEI（不動産業）

さまざまな媒体で市政情報発信中！



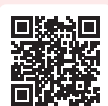
ホームページ



X(旧Twitter)



Instagram



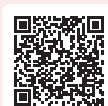
YouTube



LINE



ひろメール



カタポケ

外国語でも  
本紙を  
見られます

# ○ 広報 まえばし 1

最新情報は本市ホームページなどで確認してください。

- 4 … 謹賀新年2026
- 6 … あなたの一票が未来を築く  
市長選挙と市議会議員補欠選挙
- 8 … 市民編集のページ
- 12… 市県民税の申告が始まります
- 14… HEADLINE
- 16… 今月のひと・  
前橋ウィッチーズ通信
- 17… CITYフォーカス
- 18… 暮らしの情報
  - 18 お知らせ      20 催し
  - 22 募集            23 スポーツ
  - 24 講座・教室    26 税
  - 26 事業者向け   27 子育て世代
  - 29 シニア世代   30 健康
  - 32 休日当番医   33 暮らしのサポート



## 今月の表紙

中央児童遊園（るなばあく）のもくばは昭和 29 年・午年の開園当初から 70 年以上動き続けています。干支を 6 周してきたもくば。7 周目のこれからも本市を見守ります。

## 取材ノート

今年の干支は<sup>うま</sup>午。本市の馬といえば「るなばあくのもくば」と撮影に臨みました。10 円を入れてもくばが上下に動き出すと、笑顔がこぼれるこどもたち。赤城山が雪化粧を始める中、るなばあくでは温かい時間が流れていました。（生方）

## 今月のお知らせ



### 本市の人口（11月末日現在）

人口：32 万 7,702 人（-147）  
世帯数：15 万 8,445 世帯（-17）

※（ ）内は前月比を表しています。



### 今月の納税

固 収納課 ☎027-898-5857  
市県民税・森林環境税 4 期、  
国民健康保険税 7 期＝2 月 2 日（月）まで



納期一覧

### ● 夜間・日曜納税相談窓口

1 月 13 日（火）17 時～19 時 30 分  
1 月 25 日（日）9 時～12 時

場 市役所収納課



年間予定表

※中止の場合は二次元コードのホームページでお知らせします。

# 謹賀新年

# 2026



## 新年あいさつ

新年、あけましておめでとうございます。

次期前橋市長の就任までの間、前橋市長職務代理者として市政運営を担うこととなりました副市長の細谷精一です。市民の皆さまにおかれましては、新年を健やかに迎えのこととお喜び申し上げます。

本市は、地域経済の活性化、子育て環境の充実、地域共生社会の実現、そして市民参加による開かれた市政を目指しており、これは誰が市政を担おうとも変わることのない施策の根幹となるものです。本年も、これまで積み重ねてきた取り組みや将来へのビジョンを途切れさせることなく、市政を着実に前へ進めていく所存です。

これからも、市民の皆さまからいただくご意見やご提案を真摯に受け止めながら、誰もが暮らしやすいまちづくりを目指してまいりますので、引き続き、市政運営にご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が市民の皆さまにとって幸多き素晴らしい一年になりますよう、心からお祈り申し上げまして、新年のご挨拶といたします。

前橋市長職務代理者

前橋市副市長 細谷 精一



## あけましておめでとうございます。

本年も、高い倫理性と高潔性をもって市政にのぞみ、健全な市政運営のためにしっかりと審議し、住民意見の集約と反映などを通じ、住民自治の発展と地域社会の振興に尽くしてまいります。

皆さまのご支援とご協力をお願いいたしますとともに、ご健康とご多幸を心から祈念いたします。

前橋市議会議員一同

## あけましておめでとうございます。

本年も、地域の皆さまとのふれあいを大切に、こどもからお年寄まで多世代の交流を図りながら、安全で安心なまちづくりに努めてまいります。

皆さまのご理解・ご協力をお願いいたしますとともに、ご健康とご多幸を心から祈念いたします。

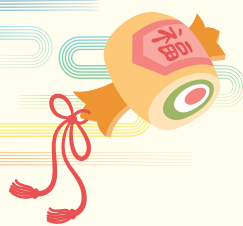
前橋市自治会連合会



1月9日(金)



# 初市まつり



☎ 初市まつり実施委員会事務局 ☎ 027-289-5565

前橋初市まつりを1月9日(金)10時から20時まで国道50号本町通りを中心に開催します。

## ❖ 古だるまお焚きあげ .....

時 10時～10時30分頃

場 前橋八幡宮境内(本町二丁目)

## ❖ 渡御行列 .....

前橋八幡宮から出発し中心市街地を練り歩き、  
仮宮(東和銀行本店・憩いの広場)まで行進します。

時 10時30分～11時30分頃

## ❖ 本町通りに露店が出店 .....

だるまや熊手などの縁起物の販売や、露天が  
出店します。購入した際のごみは持ち帰ってくだ  
さい。

時 10時～20時

場 本町通り



## ❖ ラジオで最新情報を.....

まえばしCITYエフエム(84.5MHz)では、  
12時から18時30分まで、まつりの様子や駐車場  
などの最新情報をお知らせします。

## ❖ 交通規制 .....

国道50号と市道01-188号(前橋八幡宮西側)  
で9時から22時まで交通規制をします。また、  
渡御行列による千代田通り片側規制を10時30分  
から11時まで実施。路線バスやマイバス東循環  
は迂回運行します。



.....車両通行禁止  
.....片側交通規制(10時30分～11時)  
.....一方通行解除  
- - - 渡御行列行進ルート  
P .....駐車場  
.....駐輪場

## ❖ 新年に太陽の鐘を鳴らそう.....

より多くの人に岡本太郎作品・太陽の鐘へ愛着  
を持ってもらえるよう、新年最初の鐘つき「太陽  
の鐘初打ち」を開催します。

時 1月9日(金)14時～17時

場 太陽の鐘周辺

☎ 観光政策課 ☎ 027-257-0675

## ❖ 前橋の美味しいが盛りだくさん.....

新春!まえばし物産展・うまいもの市を開催。  
初市まつりに合わせ、市物産振興協会と市商店街  
連合会から、市内の物産品や自慢の品が並びます。

時 1月9日(金)10時～20時

場 前橋プラザ元気21 1階

☎ 市物産振興協会 ☎ 027-223-1181

☎ 市商店街連合会事務局

☎ 027-226-6360(水曜を除く  
平日10時～15時)



## ❖ 前橋文学館が観覧無料.....

初市まつりの開催に合わせて、前橋文学館が観  
覧無料になります。

☎ 前橋文学館 ☎ 027-235-8011

## ❖ 昼からタヤケマルシェ.....

新年初回のタヤケマルシェは前橋初市まつりと  
同日開催。この日は特別に昼から開催します。だ  
るまを迎えた後は、中央通り商店街でゆったりと  
した時間を過ごしてください。

時 1月9日(金)13時～19時30分

場 中央通り商店街

☎ 風街タヤケマルシェ実行委員会

✉ info.kmym@gmail.com



あなたの一票が未来を築く

## 市長選挙と市議会議員補欠選挙

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎027-898-6742

### ●選挙の日程など

告示日＝1月5日(月)

投票日＝1月12日(月・祝) 7時～19時(西大河原集落センターは18時まで)

投票所＝市内96カ所

投票できる人

平成20年1月13日以前に生まれた人で、令和7年10月4日以前から本市の住民基本台帳に引き続き記録され、選挙人名簿に登録されている人

### ●投票所入場券

折りたたみ式圧着ハガキで郵送します。1通に4人分までの入場券が表示されています。切り離して投票所に持参してください。有権者が5人以上の世帯には、複数のハガキを郵送します。入場券には投票所施設名と投票所の略図、投票時間が記載されています。入場券を紛失した場合は、投票所で再発行します。係員に申し出てください。

☎ 入場券については市民課

☎027-898-6106


### ●選挙公報で情報入手を

候補者の氏名、経歴、政見などを掲載した選挙公報を上毛・朝日・毎日・読売・産経・東京・日本経済新聞の朝刊に折り込みます。これらの新聞を購読していない場合は、郵送します。市選挙管理委員会事務局へ


### ●寄付禁止のルールを守って

政治家が選挙区内に住む人へ寄付をすることは禁止されています。また、有権者が政治家名義の寄付を求めることも禁止です。贈らない・求めない・受け取らないという寄付禁止のルールを守ってください。


政治家の寄付禁止の対象例




落成式・開店祝などの花輪、葬儀の花輪・供花、病氣見舞いなど



お歳暮・お年賀など



結婚祝、香典、卒業祝、入学祝など



お祭りへの寄付・差し入れ、町内会の集會・旅行などの催物への寸志・飲食物の差し入れ

※政治家本人が結婚披露宴、葬式などに自ら出席してその場で行う場合には、罰則が適用されない場合があります。

広報誌「総務省」(2025年12月号)より

## 前橋市長選挙及び 前橋市議会議員補欠選挙

投票日

令和8年

1月12日

月曜日

午前7時～午後7時

(西大河原集落センターは、午前7時～午後6時)

月曜日  
未来への一歩

お問い合わせ先／前橋市選挙管理委員会事務局 ☎027-898-6742

連絡してください。市役所や各支所・市民サービスセンターなどの市有施設、JR各駅、上毛電鉄中央前橋駅、各郵便局でも配布するほか、市選挙管理委員会事務局ホームページにも掲載します。

### ●視覚・聴覚に障害がある人のために候補者の情報をお知らせ

選挙公報を基に作成した「点字版選挙のお知らせ」と「音声版選挙のお知らせ」を希望する人は、1月5日(月)までに市選挙管理委員会事務局に連絡してください。

### ●開票はホームページで公表

投票日の20時15分から市立前橋高体育館で実施します。投票状況と開票結果は、市ホームページで速報を公表します。

## ●住所異動した人の投票

### ①市内で住所異動した人

12月13日以降に市内で住所異動した人は、選挙当日は、住所異動前の投票所で投票してください。

### ②市外に転出した人

投票する日までに他の市区町村に転出した人は、投票できません。

## ●代理投票・点字投票

体が不自由で字を書くことができない人は、投票所の係員が代わって記載します。また、目の不自由な人は、点字で投票できます。投票所係員に申し出てください。

## ●不在者投票

### ①市外に滞在している人

投票資格があり市外に滞在中の人は、滞在する市区町村の選挙管理委員会を通じて、不在者投票ができます。問い合わせのうえ早めに手続きをしてください。

### ②病院や福祉施設に入院・入所中の人

各都道府県の選挙管理委員会が指定した病院や老人・身体障害者施設などに入院・入所中の人は、施設内で投票できます。施設担当者に申し出てください。

## ●郵便などによる不在者投票

投票所に行くことが困難な重度の障害のある人は、自宅で投票できる「郵便等による不在者投票制度」が利用できます。この制度を利用するときは、事前に、市選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。早めに手続きをしてください。  
**投票用紙の請求期限＝1月8日(木) (必着)**

## ●期日前投票

投票日当日、仕事や旅行などで投票に行くことができない場合、あらかじめ期日前投票できます。入場券と一体になっている宣誓書に必要事項を記入して持参すると、スムーズに案内が可能。下表のいずれの期日前投票所でも投票できます。

場所	期間	時間
市役所 1 階市民ロビー	1月6日(火) ～ 11日(日)	8時30分～20時
城南・大胡・宮城・粕川・富士見の各支所、上川淵・下川淵・芳賀・桂萱・東・元総社・総社・南橋・清里・永明の各市民サービスセンター、前橋プラザ元氣21 (3階)		9時～20時
けやきウォーク前橋 2 階 けやきホール (文京町二丁目)	1月8日(木) ～ 11日(日)	10時～19時

## 全国中学校駅伝大会で 木瀬中男子が初出場・初優勝

☎ 学校教育課 ☎ 027-898-5861



12月14日に滋賀県で実施された全国中学校駅伝大会に木瀬中男子が初出場。6人でたすきをつなぎ、57分1秒で初優勝を果たしました。

**メンバー＝**1区・宮崎耀さん(3年)、2区・中野渡奏祐さん(3年)、3区・日根優希さん(3年)、4区・高田晴志郎さん(3年・区間賞)、5区・大澤翼さん(2年・区間賞)、6区・高橋愛理さん(3年)、篠原慈歩さん(3年)、新井智貴さん(2年)、井上結翔さん(1年)

若者がつくる、前橋をもっと好きになる場づくり

# 前橋の地域若者会議って？

地域の課題に向き合い、自分たちの「やってみたい」を形にする若者たちの団体「前橋の地域若者会議」取材しました。

☎ 市民協働課 ☎ 027-210-2196



ワカモノ記者  
Instagram でも発信中！

取材 ワカモノ記者  
茂木 春香、中島 千尋

## ●前橋の地域若者会議とは

地域づくり活動に関心がある若者によって構成される市民活動団体「前橋の地域若者会議」。対象年齢は18歳から35歳まで、市内の地域づくりに関わりたいという気持ち

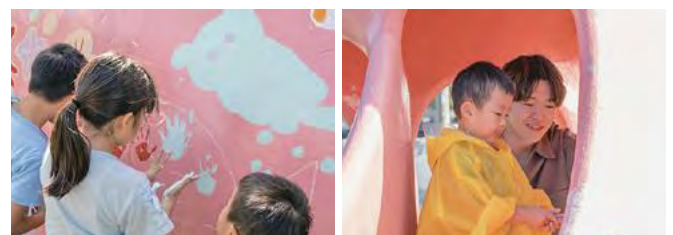
があれば、気軽に参加できます。現在は約30人が在籍し、月1回の定例会議で地域の困りごとや各々がやってみたいことを持ち寄り意見交換。イベントなどとして実施しています。

## ●思い思いの色で 公園遊具をペイント

11月1日、大きなタコの滑り台が目印、天川大島町一丁目の新東橋公園で遊具のペイントイベントが開催されました。地域若者会議のメンバー、天川大島町原町自治会の宮川副会長、地域の再生に興味を持つ市内の大学生たちも参加。大学生がタコの滑り台にチョークで下絵を描いて準備し、開始時刻には4歳～中学1年生のこども14人と保護者が集合しました。趣旨説明の後、思い思いの色でペイントがスタートしました。

滑り台で遊びながら描く子、筆を細かく使って丁寧に仕上

げる子、いつの間にか頭にペンキがついている子。下絵の海の生物に加えて、自由な発想でさまざまなモチーフが描かれました。最後はみんなの手形で仕上げる魚の絵で完成。こどもたちのはしゃぐ姿が、公園に明るさをもたらしていました。



## インタビュー



前橋の地域若者会議委員長  
野水さん

Q.なぜ遊具ペイントを始めたのですか？

A. 地域づくり協議会に参加する中で、自治会の担い手不足などの課題を知りました。こどもたちに前橋を好きになってほしいとの思いから、自らの手で遊具をペイントする体験を通じて、一緒に作った喜びと愛着を育てたいと考えました。  
前橋の地域若者会議は、地域の困りご

との解決を図りつつ、同世代が集まって、自分が「やりたいこと」を企画として形にできる場です。市民活動にハードルを感じる人でも、受け皿が広く、好きなことと地域活性化を掛け合わせられるのが魅力。「これ、自分が塗ったんだ」と笑顔で話すこどもたちを見ると、やってよかったなと実感します。

## ●体を動かして楽しもう！ 超・桃太郎鬼ごっこ

11月23日、小学生を対象としたスポーツレクリエーション企画を初開催しました。集まった小学生18人が4チームに分かれ、鬼につかまらずに指定の箱までボールを運ぶ鬼ごっこのほか、長縄跳び、モルックに挑戦しました。会場の桃井小学校にちなみ「桃太郎」をテーマに設定。全力で楽しむ時間を通して、前橋で過ごす心に残る1日を目指しました。



### インタビュー



前橋の地域若者会議メンバー  
堀口さん

Q. 実施の理由は？

A. こどもの頃、学校の先生でも家族でもない大人と遊んだことが楽しく、今でも記憶に残っています。第三者の大人との関わりは、生まれ育った地域への思い入れにつながると感じ、前橋で大人と一緒に全力で遊ぶ思い出をつくってほしいと企画しました。

Q. 実施してみたの感想は？

A. 前橋の地域若者会議では、学校、職場、

得意分野・関わる時間にかかわらず、「地域づくりに携わりたい」若者が集まり、やりたいことを持ち寄り、企画を立ち上げ、実施まで行っています。「超・桃太郎鬼ごっこ」は、完全オリジナルで、試行錯誤しながら準備をしてきました。スポーツ企画は初挑戦で不安もありましたが、こどもも若者会議のメンバーも本気で楽しめたことが収穫です。

### メンバー募集中

対 18歳～35歳

前橋の地域づくりに関わってみたい人  
詳しくはホームページやSNSで



ホームページ



Facebook



Instagram

## ●編集後記



茂木 春香

地域若者会議の皆さんに、取り組みに参加したきっかけや手応え、やりがいを聞き、共感する部分が多くありました。地元のために積極的に活動する同世代がいることは心強く、刺激をもらったため、私もワカモノ記者を最後まで意欲的に務めたいと思いました。



中島 千尋

こどもと大人と一緒に全力で楽しむ時間は、普段の生活では味わえない充実感があります。こうした機会がもっと増えてほしいと感じました。こどもにとって家族以外の大人と関わる時間は特別であり、大人にとっても懐かしさや新鮮さを感じられます。こどもたちが大人になったとき、前橋を離れても思い出してくれるといいなと思います。

## アーツ前橋展覧会 来場者数1万人を達成

☎ アーツ前橋 ☎ 027-230-1144

9月20日～12月21日に市立の美術館・アーツ前橋で開催した展覧会「ゴースト 見えないものが見えるとき」が12月13日に来場者数1万人を達成。来場記念セレモニーを実施し、1万人目の来場者・橋本さん（茨城県古河市）へ記念品を贈呈しました。



### 橋本さん（写真左）

別の美術館で本展のポスターを見て初めて来場しました。初来場が1万人目の来場者となり驚きましたがうれしいです。作品はさまざまなものが展示され、インパクトがあり高揚感に包まれました。

### 出原館長（写真右）

本展はサブカルチャーやVR、AI作品、海外を含む有名作家などの作品を展示。目標である1万人を達成できたのは、「ゴースト＝怖い」だけではなく、さまざまな視点の作品を展示することで、たくさんの人に面白いと来場してもらえたのではないかと思います。アンケートでの来場者の声を、今後の展覧会に生かしていきたいです。

## ふるさと納税で 民間主導のまちづくりへ寄付を

☎ 寄付については広報ブランド戦略課 ☎ 027-898-6641  
事業内容については市街地整備課 ☎ 027-898-6946

中心市街地の価値向上を目指し、民間主導のまちづくりを推進するため設立した「前橋市アーバンデザインファンド」。本ファンドは、クラウドファンディング型ふるさと納税を通じて寄付を積み立て、本市で芽吹きつつある中心市街地でのまちづくり事業をする民間団体などの活動を支援します。

☎ 2月28日(土)まで



## 前橋国際芸術祭に向けて 準備の過程を市民と共有

☎ 前橋国際芸術祭事務局 ☎ 027-212-2117

9月から約80日間、本市のまちなかで開催する「前橋国際芸術祭」に向けて、毎月「めぶく。カンファレンス」を実施しています。ここでは、参加アーティストによるプロジェクトの共有や企画の検討、実施に向けた課題などを話し合い、本芸術祭が形になるまでの過程を市民へ届けています。

☎ 1月24日(土) 19時

☎ 本屋「水紋」2階（千代田町二丁目）

☎ 芸術祭の内容を知りたい人、まちづくりに関心のある人

☎ 当日会場へ直接



冬季展覧会

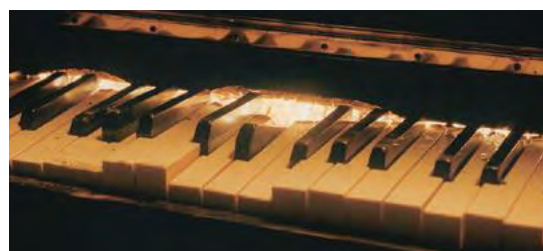
## 向井山朋子 Act of Fire

📍 アーツ前橋 📞 027-230-1144

市立の美術館・アーツ前橋で展覧会「向井山朋子 Act of Fire」を開催。向井山さんは音楽や映像、パフォーマンス、インスタレーションなど多領域をまたぐ越境的な表現者として知られています。その活動は一貫して、アート表現の拡張とタブーへの挑戦。観る人や体験する人に深い内省や感情の揺らぎをもたらす作品を発表し続けています。

美術館で初の大規模個展となる本展は、6つのギャラリーを地下劇場に見立てた回廊型インスタレーション。シルクドレスの迷宮《wasted》(平成21年)、3.11の津波で破壊されたグランドピアノを用いた《nocturne》(平成23年)、映像詩《ここから》(令和7年)など、新旧のアートワークが再構築されます。

タイトルの「Act of Fire」は、向井山さんの喪失や抵抗、怒りを燃焼させる儀礼的な空間を意味します。また、ジェンダー不平等や激甚化する自然災害、終わりのなき侵略など現実世界の問題を、「火」という根源的なメディアによって照らし出していく行為を示唆しています。回廊に映し出されるイメージは、観る人の記



憶を呼び覚まし、「私」と「世界」との関係性を問う思索の旅へと誘うでしょう。

🕒 1月24日(土)～3月22日(日)

🎫 一般 1,000 円、学生・65 歳以上・団体 (10 人以上) 800 円、高校生以下は無料



Vol.1

## 街づくりとアート

市文化芸術戦略顧問・南條史生

📍 文化国際課 📞 027-898-6516

本コラムは「街づくりとアート」をテーマに、市文化芸術戦略顧問でアーツ前橋特別館長の南條史生が3回にわたり連載します。

アートが街づくりに関わるパターンとしては、大きく3つに分類されるのではないかと考えている。それは①パブリックアート②芸術祭③美術館である。

前橋の事例で考えてみると、川沿いにある岡本太郎の鐘楼は、代表的なパブリックアートの事例だろう。公共空間のアートが増えれば、外からの訪問者にとっても、街のイメージは文化的に豊かになる。アートが増えて、最後に街が美術館になるというのは理想だろう。建築もこれに準じていて、著名な建築家の建築物は、多くの人々の鑑賞対象となっている。

地域芸術祭は、集中的に多数の観客を動員することができるイベントだ。日本国内には、地域芸術祭が目

白押しで、しのぎを削っている。横浜や愛知のトリエンナーレ(3年に一回という意味の呼称)は億の単位の予算で開催されている。一方で私



が実行委員会会長を務める、山梨県富士吉田市の FUJI TEXTILE WEEK 2025 (第4回目) は、参加作家およそ 30 組と小ぶりの芸術祭である。小さいがほぼ全ての作品が市内に展示してあるため、歩いて見て回ることができる。また、展示場所は古い商業ビルや商店のため、シャッター街の再生にも貢献、コンセプトもユニークである。富士吉田には繊維産業の機屋さんが多数存在し、テキスタイル生産が地場産業のため、毎回これをテーマにキュレーションされている。その結果、作品制作、展示には生産者も参加して、産学協働的な広がりと深さを持っている。(③の美術館については次号で説明することにしたい) 前橋も今年は地域芸術祭を開催する予定だ。ぜひ、その成果を期待したい。

# 市県民税の申告が始まります

申告期間 **2月16日(月)～3月16日(月)**

## 市県民税の申告は郵送か電子申告で

☎ 市民税課 ☎ 027-898-6203

市県民税の申告書は郵送で提出できます。提出には添付書類と本人確認書類の写しが必要。申告書の作成や試算は本市ホームページでも可能です。収入と控除がない場合は電子での提出が便利です。市役所会場で申告する場合は、本市ホームページから予約もできます。その他の出張会場は予約できません。



郵送



電子申告



様式

### ●申告書類の配布場所

申告書や申告関連書類は1月20日(火)から市役所市民税課、各支所・市民サービスセンターで配布。本市ホームページからダウンロードもできます。会場で申告する場合は、必ず事前に事業所得の収支内訳書や医療費控除の明細書などを作成してください。職員による作成補助は実施しません。

## 確定申告の予約は国税庁LINE公式アカウントで

☎ 前橋税務署 ☎ 027-224-4371

申告相談は2月16日(月)から3月16日(月)まで。確定申告会場は前橋リリカ（国領町二丁目）です。2月13日(金)以前に税務署で所得税・個人消費税・贈与税の申

告を希望する人は、事前に電話予約をしてください。国税庁LINE公式アカウントでも予約を受け付けます。



## 電子申告の合同説明会を開催

☎ 市民税課 ☎ 027-898-6203

市民税課と前橋税務署、前橋年金事務所が合同で電子申告の説明会を開催。自宅でできる電子申告などの方法や手続きを紹介します。申し込みは不要です。なお、申告は受けられません。

**時** 1月15日(木) 10時～15時

**場** 前橋プラザ元気 21 にぎわいホール

**持** マイナンバーカード、カード発行時に設定した2種類の暗証番号（数字4桁、英数字6～16桁）



## 個人事業主向け確定申告セミナー

☎ 創業センター ☎ 027-289-9666

起業して間もない個人事業主を対象とした確定申告の基本を学ぶセミナーを開催。個別相談も受け付けます。

**時** 1月14日(水) 19時～20時30分

**場** 創業センター

**対** 起業後間もない人、先着20人

**¥** 500円

## 国保税口座振替済通知書は1月下旬に送付

☎ 収納課 ☎ 027-898-6226

確定申告などに利用する、昨年1月から12月までに口座振替された国民健康保険税の口座振替納付済通知書を1月下旬に郵送します。

## 固定資産税額は課税明細書で確認

☎ 資産税課 ☎ 027-898-6216

確定申告などで使用する固定資産税・都市計画税相当額は、昨年4月に送付した納税通知書同封の課税明細書で確認してください。紛失した場合は再発行できます。請求方法は、本市ホームページをご覧ください。



前橋市名誉顧問

## 宮川 秀之さん ご逝去

☎ 政策推進課 ☎ 027-898-6003



市名誉顧問で、自動車産業の分野で日本とイタリアの架け橋として活躍された宮川秀之さんが12月1日、享年88歳でご逝去されました。

宮川さんは昭和12年、前橋市生まれ。昭和43年、イタリアでカーデザイナーのジウジアーロさんと「イタルデザイン社」を創設し自動車産業に革新をもたらしました。いすゞ117クーペやニコンF3など、国際的に評価されるデザインを手掛け、日本自動車殿堂入りを果たすなど、その功績は世界に広く知られています。

また、文化交流や若者支援にも尽力。イタリア・トスカーナで設立した「ブリケッラ共同農園」では、不登校やひきこもりの若者を受け入れ、自立支援活動を展開しました。さらに、日伊文化センターを設立し、草の根レベルでの国際交流を推進するなど、社会貢献にも力を注がれました。

こうした功績が評価され、平成19年にはイタリア大統領から外国人として最高栄誉の「連帯の星勲章」を授与されました。本市では平成27年に市名誉顧問に就任し、市政の重要課題に助言をいただきました。

新型コロナウイルス感染症が世界中で拡大する中、市民に向けて「頑張れ」と温かいメッセージをいただき、多くの市民が元気づけられたことも忘れられません。

ここに謹んで哀悼の意を表し、心よりご冥福をお祈り申し上げます。

上毛電鉄で

## 交通系ICカードが使えます

☎ 交通政策課 ☎ 027-898-6238



1月15日(木)の始発列車から、上毛電鉄全線で<sup>ノルベ</sup>nolbéやSuicaなどの交通系ICカードが使えるようになります。詳しくは前橋交通ポータルをご覧ください。

### ● 使える交通系 IC カード

nolbéやSuica、PASMOなど、全国相互利用可能な交通系ICカード

※「nolbé」は県バス事業協同組合、「Suica」は東日本旅客鉄道株式会社、「PASMO」は株式会社パスモの商標登録です。

### ● 利用方法

駅	利用方法
有人駅（中央前橋駅、大胡駅、赤城駅、西桐生駅）	改札の入・出場用読み取り機にタッチします。
無人駅 有人駅の無人時間帯	〈乗車するとき〉前方車両の3番目の扉に設置してある乗車用読み取り機にタッチします。 〈降車するとき〉前方の運賃箱に設置してある降車用読み取り機にタッチします。



## ふるさと納税大使 埼玉西武ライオンズ 高橋光成選手が訪問

☎ スポーツ課 ☎ 027-898-6990

ふるさと納税については広報ブランド戦略課  
☎ 027-898-6641

埼玉西武ライオンズの高橋光成選手が12月9日、市役所を訪問しました。高橋選手は、前橋育英高出身で、平成25年に甲子園優勝。令和3年から本市のふるさと納税事業をPRする「ふるさと納税大使」を務めています。

来季に向けて「常に過去の自分を超えていく」をテーマにレベルアップを目指す」と決意を語り、「前橋に恩返しをしたい」と細谷・猪俣両副市長に思いを伝えました。



## はしご乗りも披露 新年恒例の消防隊出初式

1/10(土)

関 警防課 027-220-4511

消防隊員の団結と士気の高揚を図るため、新年恒例の消防隊出初式を実施します。分列行進や恒例のはしご乗り、少年消防クラブのマーチングバンドを披露。また、消防イベント広場を開設し、火災予防の相談ができる消防コーナーや起震車による地震体験コーナー、ミニ消防車に乗れるコーナーなどを設置します。見学者は日本トーターグリーンドーム前橋第5駐車場に駐車してください。

時 1月10日(土)10時～11時30分

場 楽善堂前橋公園みどりの散策エリア



## 空っ風で舞い上がり 大迫力の風揚げイベント

2/7(土)

関 前橋商工会議所青年部緑水会

027-234-5111

上州空っ風風揚げ大会を開催。上州名物空っ風に吹かれて二十畳の大風が空高く舞い、勇壮な六角風が上空で闘いを繰り広げます。キッチンカーや約25mの巨大カイト、自衛隊や警察、消防の働く車の展示もあります。

時 2月7日(土)10時～15時

場 敷島公園河川緑地



## 夜の図書館で ぬいぐるみのおとまり会

2/24(火)

関 前橋こども図書館 027-230-8833

ぬいぐるみと一緒に読み聞かせを楽しんだ後、ぬいぐるみは図書館に宿泊。後日、ぬいぐるみが図書館で過ごした写真と一緒にお薦めの本を貸し出します。

時 2月24日(火)15時30分～16時30分

対 市内在住で、図書館利用カードを持っている開催日に満1歳以上小2以下のこども、10人(抽選)

申 1月5日(月)～14日(火)に申込書を前橋こども図書館へ直接

## 仕事と子育ての両立を 子育て支援合同企業説明会

2/19(木)

関 ハローワークまえばし 027-256-9321

再就職を目指す子育て中の人を対象に合同企業説明会を開催します。仕事と子育ての両立に理解のある市内企業25社が参加予定。保育所や職業訓練の相談も可能です。託児付きです(無料・要予約)。

時 2月19日(木)12時30分～15時30分

場 日本トーターグリーンドーム前橋サブイベントエリア

対 就職を目指している子育て中の人

申 ハローワークまえばしへ



## 景観とまちづくりを考える シンポジウム開催

1/17(土)

関 都市計画課 027-898-6974

「景観を活かしたまちづくりシンポジウムin前橋」を開催します。本市の景観の特徴を再認識し、前橋クリエイティブシティ構想と協調しながら、景観をまちづくりに活かす意義を考えます。

時 1月17日(土)14時～16時

場 中央公民館ホール

対 一般、先着300人

申 1月15日(木)までに二次元コードの申し込みフォームで



## 紙粘土で ミニチュア古墳を作ろう

1/23(金)

☎ 文化財保護課 ☎027-280-6511

紙粘土やジオラマ材料を使ってミニチュアサイズの古墳を制作します。

時 1月23日(金)9時30分～12時30分

場 総社歴史資料館

対 18歳以上、15人(抽選)

¥ 500円

申 1月1日(木)～13日(火)に二次元コードの申し込みフォームで



## 馬がテーマ 前橋・高崎連携事業文化財展

1/17(土)～

☎ 文化財保護課 ☎027-280-6511

前橋・高崎連携事業文化財展を開催。「馬、来たる!」をテーマに、本市と高崎市の馬にまつわる文化財を紹介します。

時 ①1月17日(土)～25日(日)、9時～18時 ②1月31日(土)～2月15日(日)、9時～17時 (②は月曜休館)

場 ①は高崎シティギャラリー(高崎市高松町) ②は総社歴史資料館

## 大学生が紹介 市役所の業務改革

1/14(水)  
～16(金)

☎ 情報政策課 ☎027-898-6518

市役所で就業体験している大学生が、学生の視点から公民館などの貸館システムや手続きのオンライン化などの業務改革をパネル展示や動画で紹介します。

時 1月14日(水)～16日(金)、9時～17時

場 中央公民館3階ホワイエ、市役所1階市民ロビー

## 赤城山で冬を満喫 AKAGI WHITE WEEK

1/31(土)  
～2/7(土)

☎ 赤城山雪まつり実行委員会

☎080-4430-0648

赤城大沼での氷上ワカサギ釣り体験や第1スキー場でのジュニアスキー教室、スノーシューツアー、寒さがまん大会などを実施します。場所や費用はイベントにより異なります。

時 1月31日(土)～2月7日(土)

申 1月5日(月)から二次元コードの申し込みフォームで



## 冬の赤城の風物詩 大沼で氷上ワカサギ釣り

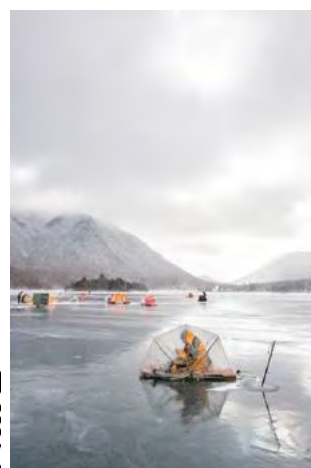
1月中旬  
～3月末頃

☎ 赤城大沼漁業協同組合 ☎027-287-8511

赤城大沼では関東では数少ない氷上ワカサギ釣りを楽しめます。ワカサギ釣りに必要な入漁券や竿などは、大沼湖畔の旅館や売店で販売・レンタルしています。なお、氷の劣化を防ぐためドーム(ワンタッチ)テントの使用を禁止。カタツムリテントのみ使用可能です。

時 1月中旬～3月末頃、7時～16時(赤城大沼漁業組合の氷厚検査により解禁日が決定。天候などで変更になる場合あり)

¥ 〈入漁券〉800円(中学生以下は無料) 〈レンタル竿セット〉1,500円から



ボルダーの全国大会で優勝  
橋本 暖さん・12歳 大胡小6年

## 壁を乗り越え夢をかなえる

10月に開催された「第8回全国ボルダー小学生競技大会」などで全国優勝を重ねている橋本さん。ボルダーとの出会いは4歳。母親と登ったことがきっかけだった。

「本格的に練習をするようになったのは小2から。週3～4回の通常練習に加え、土日は県外の練習場に遠征することもあります。練習場ごとに異なる課題（コース）に挑戦し、大会を意識してどんな課題でも一度で登るようにしています」

小3で初めて出場した全国大会の結果は4位。「もっと上を目指したい」と強く思い、本気で取り組むようになった。そして今年、念願の全国優勝。「めっちゃうれしかった」と無邪気な笑顔を見せた。

憧れは、オリンピック連覇のヤンヤ・ガンブレット選手とワールドカップ優勝経験のある野口啓代さん。「オリンピックで金メダルを取りたい」と夢を語る。まずはワールドユース大会や「湯けむり国ス



ポ・全スボぐんま2029」への出場を目指す。

「家では読書や手芸などをして過ごしています。好きな食べ物は果物とアイスクリームです」と競技とは別の一面ものぞかせる橋本さん。

努力と笑顔で壁を越え続ける橋本さんの挑戦はまだ始まったばかり。未来のオリンピックを目指す瞳は、すでに世界の頂へと向かっていた。



## 前橋ウィッチーズ 通信

MAEBASHI WITCHES

chap.2  
広がるまちの魅力



☎ 観光政策課  
☎ 027-257-0674



前橋まるごと  
ガイド

本コラムでは、本市を舞台にしたアニメ「前橋ウィッチーズ」に関するさまざまな話題をお届けしています。今回は本市と前橋観光コンベンション協会が、地域の事業者などと連携して実施した施策を紹介します。

### ●舞台めぐり BOOK

本市の特徴と舞台となった中心市街地や大胡地区を、作品のシーンと合わせて紹介する「前橋ウィッチーズ舞台めぐり BOOK」を作成。7月に配布開始し、3カ月経たずに予定枚数が終了、増刷をして12月下旬より市内2カ所の観光案内所で配布しています。また、前橋観光コンベンション協会ホームページ「前橋まるごとガイド」でPDF版をご覧ください。

### ●公共交通とのコラボ

舞台探訪やイベント時の移動も楽しんでもらうため、上毛電鉄やバス、タクシーなどの車両ラッピングを実施。市内では、キャラクターが描かれた車両が行き交っています。また、路線バスの車内では、オリジナルアナウンスを放送中。作品ゆかりの全10スポットで22種のキャラクターの声を聞くことがで

きます。さらに、1月15日(木)からは上毛電鉄でも車内放送が始まります。

### ●観光案内所やイベントでの取り組み

市内2カ所の観光案内所（JR前橋駅構内・道の駅まえばし赤城）では、11時と15時の1日2回、オリジナルボイスで観光スポットなどを紹介しています。また、前橋花火大会などのイベントには声優キャストが来場し、会場を盛り上げました。

### ●ファンとのつながり

前橋ウィッチーズのファンの皆さんは、本市の新たな施策に関心を寄せ、前橋を何度も訪れ、SNSで魅力を発信してくださっています。これからも前橋ウィッチーズと本市を盛り上げていけるように新たな連携事業を企画中です。今後も本コラムをお楽しみに！



# CITY

## フォーカス

本市のイベントや  
事業などを紹介

### 雑誌通じた知の追体験

1月25日(日)まで、前橋文学館で企画展「夢の明るい鏡―三浦雅士と1970年代の輝き：『ユリイカ』『現代思想』の軌跡」を開催中。三浦雅士さんが編集者を務めた雑誌「ユリイカ」「現代思想」の展示や、映像などを通じて当時の知的活気を伝えています。三浦さんによる講演や対談も開催しました。

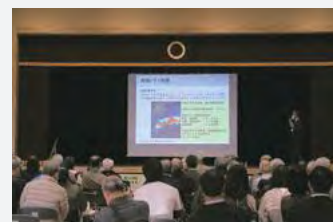


### 歩いて巡る大胡の歴史

12月14日、大胡城を囲む史跡巡りガイドツアーを開催しました。市内外から16人が参加し、大胡歴史研究会の解説を聞きながら、大胡城跡などの史跡や日光裏街道の宿場町として栄えた町並みを散策。参加者は先人が築いた大胡の歴史と文化に触れ、地域の魅力を再発見しました。

### 防災意識高める研修会

12月8日に東市民サービスセンターで東地区防災研修会を開催。起震車による地震体験や防災の講話を実施しました。また、今回は避難所のごみ分別についての講話や仮設トイレの見学などの内容も追加。より災害時の生活に密着した災害対応の心構えを学びました。



## お知らせ

### 防災ラジオの試験放送をします

阪神・淡路大震災が発生した1月17日(土)10時に防災ラジオの試験放送をします。実際の災害と間違えないよう注意してください。

問 防災危機管理課

TEL 027-898-5935



### 練馬区と合同防災訓練

本市と練馬区は、いずれかの地域で大規模な災害が発生し、ホームページの閲覧が困難なときに、相互のホームページで被害状況や避難所などの情報を発信する協定を結んでいます。練馬区のホームページが閲覧できない状況を想定し、本市ホームページに練馬区の仮想被災状況を掲載する訓練を実施します。

時 1月17日(土)～31日(土)

問 広報ブランド戦略課

TEL 027-898-6642



### 文化財を火災から守るために

1月26日(月)は文化財防火デー。貴重な文化財を火災から守るため立入検査を実施します。また、25日(日)10時から蚕糸記念館で消防隊・消防団隊が火災防衛演習をし



ます。

問 予防課

TEL 027-220-4507

火災防衛演習については中央消防署

TEL 027-220-4521



### 第三者の交付請求を本人に通知

登録型本人通知制度は、代理人や第三者の請求で住民票や戸籍謄抄本などが交付されたときに、本人に通知する制度。本市に住民登録をしているか本籍のある人が対象で、事前に登録が必要です。

申 申込書と官公署発行の顔写真付き本人確認書類（郵送の場合は写し）を市役所市民課（TEL 027-898-6114）へ直接か郵送で



### 証明サービスコーナー臨時休業

2月14日(土)・15日(日)は機器メンテナンスなどのため、前橋プラザ元気21内証明サービスコーナーを臨時休業します。

問 証明サービスコーナー

TEL 027-210-2279

### 図書館分館が特別整理で休館

1月19日(月)から22日(木)まで、特別整理で市立図書館各分館が休館。市立図書館本館と前橋こども図書館は通常通り開館します。

問 図書館

TEL 027-224-4311

### 前橋文学館が臨時休館

前橋文学館は館内メンテナンスのため、1月26日(月)から3月11日(水)まで臨時休館します。部屋利用を含め、利用申請などもできません。

問 同館

TEL 027-235-8011



### 本市公式 LINE をリニューアル

トーク画面下部（キーボードエリア）にあるメニューパネルが増えたほか、リッチメニュー受信設定から配信を希望するジャンルを選択することで、欲しい情報を受信できるようになりました。また、こどもの生年月日情報を登録することで、月齢に合わせた情報をタイムリーに受信できます。

二次元コードから友だち登録をお願いします。

問 広報ブランド戦略課

TEL 027-898-6642



元気21の「子育てひろば」が、LINEで予約できるようになりました

## 国保医療費の減免制度

失業や災害などの理由で収入が一時的に減少し、医療費の支払いが困難な場合には、申請により一部負担金の減免を受けられる場合があります。申請から決定まで一定期間かかります。すでに支払った一部負担金は対象となりません。詳しくは問い合わせてください。

問 国民健康保険課

☎ 027-898-6249 (24時間自動応答)



## 農業災害発生時は連絡を

大雪などの気象災害で農作物や農業用施設などが被害を受けた場合は、被害状況が分かる写真を撮影し、3日以内に連絡してください。支援の対象となる場合があります。

問 農政課

☎ 027-898-6704



## 家畜飼養者は毎年1回報告を

2月1日(日)現在、家畜(愛玩用を含む)を飼養している人は、家畜伝染病予防法に基づき、飼養頭羽数などを届け出てください。また、重大な家畜伝染病を疑う症状を発見した時の通報と家畜を病気から守るための消毒などの取り組みも義務付けられています。

飼 牛、鹿、馬、羊、ヤギ、豚(ミニブタ、マイクロブタ含む)、イノシシ、鶏、アヒル、ウズラ、キジ、ダチョウ、エミュー、ホロホロ鳥、七面鳥

問 県中部農業事務所家畜保健衛生課

☎ 027-288-0371



## ミツバチ飼育者は届け出を

ミツバチを飼育する人は、毎年1回、県中部家畜保健衛生所(上細井町)に飼育状況などを届け出てください。電子申請も可能です。届け出していない人や飼育予定の人は連絡を。また、飼育の際は適切に衛生管理をし、異常があった場合も連絡してください。

問 同所

☎ 027-288-0371



## 宝くじの助成金で地域整備

県市町村振興協会では、サマージャンボ宝くじの収益金でコミュニティへの支援を実施。国領町一丁目自治会が鯉口シャツ・腹掛・股引・バンダナ紐・篠笛5本調子・弓張長型提灯、総社町立石自治会が高張提灯・弓張長型提灯の整備費助成を受けました。

問 生涯学習課

☎ 027-210-2198

## 市民献血に協力を

時 1月15日(木)9時30分～11時45分・13時～16時

場 市役所

問 県赤十字血液センター

☎ 027-224-2102



## 若者向け消費生活特別相談

消費生活センターでは、「お試しのつもりで化粧品を注文したら毎月届く定期購入だった」「簡単にもうかるというSNS広告から副業サイトに登録したが、説明と違ってもうからない」など、消費生活に関するトラブルの相談を電話や来所を受けています。今回は、関東甲信越ブロック悪質商法被害防止キャンペーンの一環で、若者向け特別相談を実施。困ったときは、一人で悩まずに相談してください。

時 1月13日(火)・14日(水)、9時～16時30分

対 市内在住のおおむね30歳未満の人

問 同センター

☎ 027-898-1755

## 消費者の豆知識

### 娘が内緒で買ったサプリ

質問＝中学生の娘宛てに2万円のダイエットサプリが届きました。娘は「1カ月前にネット広告を見て、500円のサプリを1個買った」と言っていますが、定期購入のようです。

回答＝スマホの普及により、誰でも簡単にネットで買い物が出来るようになりました。ネット通販は規約に基づいた取引であり、定期購入などの条件があれば、注文確定前の最終確認画面に記載があります。注文前に規約や最終確認画面をよく読みましょう。

今回のように、未成年者が親の同意を得ずに契約した場合は、取り消すことができます。ただし、未成年者が成人と偽って契約をした場合など、取り消しが認められないケースもあるので、注意が必要です。

問 消費生活センター

☎ 027-898-1755



## お知らせ

### 20歳になったら国民年金

国民年金は、高齢になったときや病気やけがで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときの生活を、働いている世代のみんなで支える仕組みです。国内に住所がある20歳以上60歳未満の人は、国民年金への加入と保険料の納付が義務付けられています。20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。なお、保険料の納付が難しい場合は、学生納付特例制度や保険料免除・納付猶予制度があります。

☎ 市民課

☎ 027-898-6254

### ばら園緑化相談所の利用受付

植物などの展示ができる敷島公園園倉テクノばら園緑化相談所の来年度分の利用申請を受け付けます。利用希望日が重なった場合は調整し、調整以降に空きがある場合は、3月6日(金)から順次受け付けます。

面積＝約103㎡（半面使用可）

使用時間・料金＝〈9時～12時〉1,100円〈12時～17時〉1,540円〈9時～17時〉2,640円（半面使用の場合は半額。販売や入場料など

の料金を徴収する場合は、料金加算あり)

申込書の配布＝ばら園管理事務所で。本市ホームページからダウンロードもできます

☎ 2月5日(木)までにばら園管理事務所（☎ 027-232-2891）へ直接



### れんが蔵の利用アンケート

芸術文化れんが蔵の利用に関するアンケートを実施。予約方法や使用料の支払い方法、新しい備品の導入などについて意見を募集しています。二次元コードのフォームで回答してください。

☎ 文化国際課

☎ 027-898-6516



### 土地区画整理審議会委員が決定

新前橋駅前第三土地区画整理審議会委員が次のとおり決定しました（敬称略）。岡田博美・ヤマト・黒崎道男・倉持伸一・野本明宏・眞塩欣一・眞塩富典・眞塩知治・竹之内孝之・高橋新一。任期は令和12年12月6日(金)までです。

☎ 区画整理課

☎ 027-898-6912

### 教育委員会定例会の傍聴

時 1月15日(木)14時30分

場 市役所11階北会議室

対 一般、先着10人

申 当日14時～14時20分に会場へ直接

☎ 教育委員会事務局総務課

☎ 027-898-5802



### 国民健康保険運営協議会の傍聴

時 2月5日(木)14時

場 市役所11階北会議室

対 一般、先着10人

申 当日13時30分～50分に会場へ直接

☎ 国民健康保険課

☎ 027-898-6246

高崎だよ  
り

### 日本で一番早いだるま市

高崎の正月の風物詩「高崎だるま市」を開催。高崎だるま®の販売ブースと、焼きまんじゅうやホルモンパスタなどが集まる開運たかさき食堂のブースが出店します。輪投げや白だるまの絵付け体験、抽選会、ステージイベントなども実施。1月1日(木)は10時30分から城址第二地下駐車場（高崎市役所本庁舎地下）を無料で開放します。

時 1月1日(木)・2日(金)、10時～16時

場 高崎駅西口駅前通り

（高崎市八島町）

☎ 高崎観光協会

☎ 027-330-5333



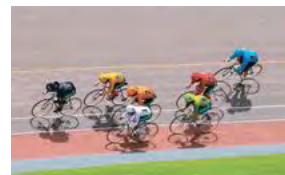
### 催し

#### 前橋けいりん

時 〈本場〉 1月19日(月)～21日(水)  
〈場外〉 1月1日(木)～7日(水)・9日(金)～10日(土)・12日(月)・15日(木)～27日(火)・29日(木)～31日(土)

☎ 公営事業課

☎ 027-235-2000



## イベントでイタリアに親しんで

イタリアの見どころや文化などを紹介するブースや、オペラ、合唱、マンドリン演奏などを実施します。

**時** 2月14日(土)13時

**場** 中央公民館 3階ホール

**問** 国際交流協会

**TEL** 027-226-5516



## 気軽に楽しむ野鳥観察会

大野工業大胡総合運動公園でバードウォッチングを開催。日本野鳥の会群馬の会が案内します。

**時** 2月23日(月)9時～11時

**対** 市内在住・在勤・在学の人、先着36人

**¥** 500円 (中学生以下は無料)

**申** 1月15日(休)～2月8日(日)に同園  
(**TEL** 027-230-4055) へ直接



## 小中学生の書き初め作品を展示

児童生徒の書き初め作品展を開催。各学校から代表に選ばれた小3以上の毛筆を展示します。

**時** 1月27日(火)～30日(金)、10時～16時45分 (30日(金)は15時まで)

**場** 前橋プラザ元気21

**問** 学校教育課

**TEL** 027-898-5862

## 夜のカフェで縁活交流会

カフェで参加者同士の交流を深めます。

**時** 1月23日(金)19時～21時

**場** KINGPIN CAFE (大友町三丁目)

**対** 20歳代～おおむね30歳代の独身男女、各15人 (抽選)

**¥** 男性3,500円、女性2,000円

**申** 1月15日(休)までに二次元コードの申し込みフォームで

**問** 前橋の地域若者会議

middle縁活プロジェクトチーム・池田さん

**TEL** 090-9822-0291



## ボウリングで交流楽しんで

スポーツでの交流を通して素敵な出会いを見つけませんか。平日夜にボウリングを楽しみます。

**時** 2月6日(金)19時～21時

**場** エメラルドボウル (国領町二丁目)

**対** 県内在住の22歳～39歳・40歳～59歳の独身男女、各16人 (各抽選)

**¥** 女性500円、男性1,500円

**申** 1月15日(休)までにまえばしスポーツナビで

**TEL** 027-289-4764



## こどもの結婚の悩み事相談会

未婚の子の結婚に悩む親向けの個別相談会を開催します。予約が必要です。

**時** 1月28日(水)10時～15時

**場** 前橋プラザ元気21

**対** 子の結婚について相談したい人

**申** 二次元コードのホームページで

**問** グンマD E アイ縁活

ラボ・岡田さん

**TEL** 070-1308-4146



## 市民の茶席

**時** 1月15日(休)10時～15時

**場** 中央公民館

5階茶室

**講師** = 前橋茶道会・矢部宗芳さん

**¥** 500円 (小学生以下は300円)

**問** 中央公民館

**TEL** 027-210-2199



## 昌賢学園まえばしホール

**TEL** 027-221-4321

● 群馬交響楽団創立80周年記念  
「ベートーヴェン:交響曲全曲演奏会」

**時** 3月22日(日)15時

**対** 小学生以上

**¥** 全席指定〈S席〉5,000円〈A席〉4,000円〈B席〉3,000円

**問** 群馬交響楽団

**TEL** 027-322-4316



## 『てっぺんの向こうにあなたがいる』(公開期間=1月16日(金)まで)

昭和50年に世界で初めて女性の登山家がエベレストに登頂しました。彼女は日本人の田部井淳子さん。その偉業は日本のみならず世界中から称賛され、空港に着いた彼女は一躍時の人となりました。しかし、そこから彼女の苦難が始まります。エベレスト登頂は多くの人々の努力と想いが集まった結果でしたが、光を浴びたのは彼女をはじめ一部のみでした。彼女だけでなく家族も世界的な偉業の「副産物」で苦しむこととなります。ただ彼女は諦めませんでした。生涯をかけ、友や家族と共に山の素晴らしさ、何歳になっても諦めない心を若い世代に訴え続けます。その不屈の精神力は圧巻です。いくつになっても諦めない登山家・田部井さんを吉永小百合さんが熱演。いくつになっても若々しい彼女の演技にも注目です。(支配人・日沼 大樹)



## 1月の上映作品

『おーい、応為』『フジコ・ヘミング 永遠の音色』『ピアノフォルテ』『安楽死特区』

詳しくは同館ホームページをご覧ください。



前橋シネマハウス  
MAEBASHI CINEMA HOUSE

**問 TEL** 027-212-9127 (火曜休館)

催 し

市内でデジタルスタンプラリー

本市施設などをチェックポイントとして巡るデジタルスタンプラリーを開催。専用のアプリかWEBページから参加してください。スタンプカードに表示されるチェックポイントで二次元コードを読み取ると、ころとんのスタンプを取得できます。集めたスタンプ数や特定の条件を満たすと、スマホ用のオリジナルころとん壁紙などの景品がもらえます。

時 1月6日(火)～2月28日(土)

問 政策推進課

TEL 027-898-6427



文化活動の集大成を発表

地域文化フェスティバルを開催。舞台発表や華道展、呈茶サービス、抽選会を実施します。

時 1月31日(土)10時～16時

場 昌賢学園まえばしホール

問 文化協会

TEL 027-289-6521



パネル展で学ぶ消費生活

「かしこく元気に生きるために～くらしの安全を考える」と題し、くらしの中に潜む危険とその対策や対処法に関するパネル展を実施します。

時 ① 1月13日(火)～16日(金) ② 19日(月)～23日(金) ③ 26日(月)～30日(金)

(いずれも初日は12時から)

場 ①は下川淵市民サービスセンター ②は桂萱市民サービスセンター

③は市役所1階ロビー

問 消費生活センター

TEL 027-898-1756



募 集

本市の計画案への意見を募集

下表のとおり、本市の計画案についてパブリックコメント（意見募集）を実施。寄せられた意見は本市の考え方と併せて各閲覧場所で公表します。閲覧と意見書の配布は市役所情報公開コーナー、各支所・市民サービスセンター・公民館・コミュニティセンターでも実施。本市ホームページにも掲載します。意見書は所定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直接提出するほか、各課に郵送やファクス、メールなどでも提出できます。

問 各課



共同調理場で働きませんか

学校給食共同調理場の臨時職員を募集します。

対 一般、60人程度（各選考）

任用期間＝4月から学期ごと

業務・勤務時間＝①〈調理補助（調理師免許不要）〉8時～12時 ②〈容器の洗浄・施設清掃〉13時15分～16時45分 ③〈配送添乗〉10時45分～15時30分（宮城・富士見配送時は10時30分～15時15分） ④

〈調理補助・容器の洗浄・施設清掃〉8時～16時45分（③④は、うち休憩1時間）

勤務地・募集業務＝〈北部〉①～

④〈宮城〉①②〈富士見〉①②④

報酬＝時給1,060円

申 1月24日(土)9時～12時に履歴書（写真貼付）を持参し、北部共同調理場へ直接。当日面接を実施します

問 教育委員会事務局総務課

TEL 027-898-6993



高齢者施策を考える委員を募集

第10期まえばしスマイルプランの策定のため、介護保険や高齢者施策の調査や審議をする社会福祉審議会分科会の臨時委員を募集します。

任期＝3月下旬～来年3月31日(水)

対 市内在住で他に本市の附属機関の委員になっていない、40歳以上の介護保険被保険者、若干人（選考）  
申込書の配布＝市役所長寿包括ケア課、各支所・市民サービスセンターで。本市ホームページからダウンロードもできます

申 1月7日(水)～2月10日(火)に郵送で。所定の用紙に応募動機や高齢者施策についての意見・提案800字以内、必要事項を記入し、市役所長寿包括ケア課へ。または✉chouju@city.maebashi.gunma.jpで

問 長寿包括ケア課

TEL 027-898-6152



1月13日(火)以降に意見募集を開始するパブリックコメント

計画名	期間(土日曜・祝日を除く)	閲覧場所・意見書の配布	意見書の提出方法
令和8年度前橋市食品衛生監視指導計画の素案	2月2日(月)～27日(金)	保健所衛生検査課	衛生検査課 (TEL 027-220-5778) へ郵送 FAX 027-223-8835 ✉eisei-kensa@city.maebashi.gunma.jp
前橋市地域公共交通計画の素案	1月23日(金)～2月24日(火)	市役所交通政策課	交通政策課 (TEL 027-898-6302) へ郵送 FAX 027-224-3003 ✉koutsuu-seisaku@city.maebashi.gunma.jp
前橋市住生活基本計画の素案	2月2日(月)～27日(金)	市役所建築住宅課	建築住宅課 (TEL 027-898-6833) へ郵送 投稿フォーム
前橋市水道ビジョン（経営戦略）の素案	1月13日(火)～2月12日(水)	水道局水道整備課	水道整備課 (TEL 027-898-3022) へ郵送 ✉sui-koumu@city.maebashi.gunma.jp


## 環境審議会の委員を募集

良好な環境の保全や創造に関する基本的な事項を審議する環境審議会の委員を募集します。

**対** 次の全てを満たす人、3人程度(選考)。**①**市内在住で原則20歳以上**②**年2回程度、平日の会議に出席できる**③**他に本市の審議会などの委員になっていない

**任期** = 4月1日(水)から2年間

**申込書の配付** = 市役所環境政策課で。本市ホームページからダウンロードもできます



**申** 1月13日(火)～2月3日(火)に申込書を記入し、市役所環境政策課(TEL 027-898-6292)へ。 または✉kankyoku@city.maebashi.gunma.jpで

## 農業委員・推進委員を募集

農業委員と農地利用最適化推進委員の任期満了に伴い、新しい委員を募集します。

**任期** = 7月20日(月)～令和11年7月19日(木)

**募集人数** = 〈**①**農業委員〉24人 〈**②**推進委員〉53人

**募集要項の配布** = 1月20日(火)から市役所農政課・農業委員 会事務局で。本市ホームページからダウンロード もできます

**申** 2月2日(月)～3月2日(月) (必着)に所定の様式に記入し**①**は市役所農政課 (TEL 027-898-6702) **②**は市役所農業委員会事務局 (TEL 027-898-6732)へ



## 消費生活相談員を募集

契約などのトラブルに関する相談を受ける消費生活相談員を募集します。


**対** **①**消費生活専門相談員・消費生

活アドバイザーなどの資格を持つ人**②①**の資格取得を目指す人、1人(選考)

**任用期間** = 4月1日(水)～来年3月31日(水)

**勤務時間** = 9時～16時か10時～17時のローテーション(平日週30時間)

**報酬** = 月額**①**は186,100円**②**は172,900円(**①②**とも賞与あり)

**申** 1月20日(火)までに、履歴書(写真貼付)と職務経歴書、有資格者は資格証明書の写しを添えて、消費生活センター(TEL 027-898-1756)へ



## スポーツ

### ヤマト市民体育館前橋

TEL 027-265-0900

#### ● レスリング

**時** 2月21日～3月7日の土曜3回、10時～12時

**対** 年中～小6、50人(抽選)


**¥** 820円

#### ● スポーツクライミング

**時** 2月17日(火)19時～20時30分

**対** 小1以上の初心者、20人(抽選)

**¥** 大人680円、小人340円

**申** 1月15日(木)までにまえばしスポーツナビで

### しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター


TEL 027-253-7811

#### ● バドミントン教室

**時** 2月13日～3月11日の水金曜8回、19時～20時30分

**対** 高校生以上、24人(抽選)

**¥** 4,040円

**申** 1月16日(金)までに二次元コードのまえばしスポーツナビで

## ジュニアスキー体験会


小中学生対象のスキー体験会を開催します。

**時** 2月28日(土)

**場** かたしな高原スキー場(利根郡片品村)

**対** 小4～中2、先着45人

**¥** 6,500円と昼食・リフト券代3,500円～、希望者はレンタルスキー代

**申** 1月31日(土)までに二次元コードの申し込みフォームで

**問** まちづくり公社

**TEL** 027-289-4764


## 障害者スポーツで交流深めて


障害者卓球大会兼ふれあいスポーツプラザ卓球大会を開催。障害のある人もない人も誰でも参加可能です。硬球の部とラージボールの部があります。9時から12時までポッチャの体験会も実施します。


**時** 2月15日(日)9時

**場** ヤマト市民体育館前橋

**対** 一般、250人(抽選)

**申込書の配布** = 同館で。まえばしスポーツナビからダウンロードもできます

**申** 1月20日(火)までに申込書に記入し同館へ直接。まえばしスポーツナビ

または二次元コードの申し込みフォームで

**問** まちづくり公社

**TEL** 027-289-4764

申し込みフォーム


## オフロードの自転車レース

前橋シクロクロス大会を開催。オフロード自転車で柵や階段などの障害物を乗り越えながらスピードを競います。

**時** 2月15日(日)

**場** 岩神緑地

**¥** 4,000円、小学生2,000円

**申** 1月5日(月)から二次元コードのホームページで

**問** まちづくり公社

**TEL** 027-289-4764



## スポーツ

### スポーツ大会

#### 市もみじ杯レディースバレーボール大会

時 3月8日(日)

場 滋野堤水堂宮城体育館

対 40歳以上の市内在住・在勤の女性で編成したチーム

¥ 8,000円

申 2月15日(日)までに二次元コードの申し込みフォームで

問 市バレーボール協会・中島良江さん

TEL 090-6103-6980



### ホーム戦試合情報

#### 群馬グリーンウイングス

時 2月7日(土)・8日(日)、13時5分

場 ヤマト市民体育館前橋 vs. 大阪マーヴェラス



## 講座・教室

### 通所型サービスA従事者講習会

通所型サービスA従事者講習会を開催。通所型サービスAの実施には、事業所従事者のうち1人以上の講習会受講が必要です。

時 2月5日(木)13時30分～16時30分

場 K'BIX まえばし福祉会館

対 通所型サービスAを実施しているか実施予定の事業所従事者

申 1月23日(金)までに長寿包括ケア課

TEL 027-898-6133へ

### 前橋文学館友の会公開講座

「夢二俳句とその周辺」と題し、県俳句作家協会会長でホトトギス同人の俳人・木暮陶句郎さんによる講演会を開催します。

時 2月11日(水)13時30分

場 K'BIX まえばし福祉会館多目的ホール

対 一般、先着120人

申 当日会場へ直接

問 前橋文学館友の会事務局・上原さん

TEL 090-1554-9144

### 中公でスマホの使い方マスター

下表のとおり中公スマホ教室を開催します。

場 中央公民館

対 市内在住の人(各抽選)

¥ ①は300円

申 1月26日(月)(必着)までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望のコース(①～④のいずれか)を記入し、〒371-0023 本町二丁目12-1・中央公民館「中

内容	日時	定員
①フリマアプリへ出品しよう!	2月18日(水) 10時～12時	15人
②カメラを便利に使う二次コードを読み取ろう!	2月19日(木) 10時30分～12時30分	各20人
③数字や記号も克服!文字入力コース	2月19日(木) 14時～16時	
④スマホで旅行予約!	2月20日(金) 14時～16時	

公スマホ教室(2月分)係」へ

問 中央公民館

TEL 027-210-2199

### ひきこもりの家族の教室

ひきこもりの状態を家族が理解し、本人への家族の対応について考えます。

時 1月8日(木)13時30分～15時30分

場 第2コミュニティセンター(保健センター内)

対 市内在住でおおむね18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人

申 1月7日(水)までに保健予防課

TEL 027-220-5787へ

### 音声文字化する要約筆記教室

要約筆記の体験教室を開催。音声情報を速く、正しく、読みやすく文字にして、聴覚障害者に伝えるコツを学びます。

時 2月21日(土)14時～16時30分

場 K'BIX まえばし福祉会館

対 市内在住・在勤・在学の中学生以上で要約筆記を学んだことのない人、30人(抽選)

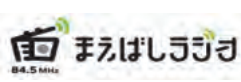
申 1月31日(土)までに二次元コードの申し込みフォームで

問 障害福祉課

TEL 027-220-5711



## 市政ラジオ番組



(84.5MHz)

#### ○ まえばし情報ステーション

5分番組

市政情報をお伝えします。

[毎週月金曜] 7時54分

再放送は17時54分

#### ○ 10分番組

健康、子育て、環境、観光、文化・芸術、スポーツ、生涯学習など、さまざまなジャンルの番組を10分間でお届けします。

[第1週～第4週の木土曜] 9時49分

再放送は木曜18時20分 土曜13時49分

#### ○ City Topics

5分番組

前橋の情報を英語・中国語・ポルトガル語・ベトナム語でお伝えします。

[毎週水曜] 7時54分

再放送は17時54分

## チョコレートで古代鏡作り

前橋天神山古墳から発見された直径約22cmの三角縁神獣鏡を、チョコレートを使って原寸大で作成します。市内の古墳や古墳時代の青銅鏡についても学びます。

**時** 2月13日(金)10時～12時・14時～16時

**場** 総社市民サービスセンター

**対** 18歳以上、各8人(抽選)

**¥** 1,000円

**申** 1月26日(月)～2月4日(水)に二次元コードの申し込みフォームで



**問** 文化財保護課

**TEL** 027-280-6511



三角縁神獣鏡

抹茶・金粉で飾り付けたチョコレート

## もしもにそなえて救命講習

普通救命講習Ⅲ(小児コース)を実施。AED(自動体外式除細動器)の取り扱いや心肺蘇生法などを学びます。

**時** 1月18日(日)9時～12時・19日(月)9時30分～12時30分

**場** 消防局

**対** 市内在住・在学・在勤の中学生

以上、先着20人

**申** 1月8日(木)12時から二次元コードの申し込みフォームで



**問** 救急課

**TEL** 027-220-4513



## 屋外広告物講習会

屋外広告業を営むために必要な業務主任者の資格を得ることができる

屋外広告物講習会を開催します。

**時** 3月9日(月)9時30分～17時

**場** 県庁(大手町一丁目)

**対** 一般、先着60人

**¥** 3,000円とテキスト代7,500円

**申** 1月30日(金)までに県都市計画課

**TEL** 027-226-3652へ



手話で話そう

**問** 障害福祉課

**TEL** 027-220-5711

**FAX** 027-223-8856

本市公式YouTubeでも手話の紹介動画を公開しています。



本市公式  
YouTube



今月の手話  
単語動画

### 自転車



両手こぶしを少し離して上下に置き、垂直の方向に円を描いて交互に回す(自転車のペダルをこぐ様子)。

### 空手



両手こぶしの手のひら側を上に向けて腰の両側にかまえ、左手を残し、右手の甲を上向きに回しながら前に鋭く突き出す。

### カーリング



体の前で右手親指を曲げ、まっすぐ前に出す(道具のストーンの色と動きから)。

### 柔道



両手を握り、右肩から斜め下へ同時に振りおろす。



## 税

### 国保税を年金から天引き

来年度の国民健康保険税の特別徴収の仮徴収税額は、今年度の税額を基に算出します。4月か6月から新たに特別徴収が開始になる人には事前に通知書を郵送。8月から開始になる人は、7月に送付する納税通知書で確認してください。なお、すでに特別徴収されている人の仮徴収税額は2月に徴収する税額と同額です。

**特別徴収対象者**＝次の全ての要件を満たす人①世帯主が国保加入者②世帯の国保加入者が全員65歳以上74歳未満③世帯主の年金受給額が年額18万円以上④差し引かれる国保税と介護保険料の合計額が年金の年額の2分の1を超えない⑤世帯主の介護保険料が特別徴収されている（来年度中に75歳になる人のいる世帯は除く）⑥公的年金等の支払者から特別徴収対象者と指定されている

**徴収月**＝下表のとおり

#### ● 納付方法は選択できます

特別徴収の対象者は口座振替による納付も可能（納付書払いは不可）。希望する人は、国民健康保険税納付方法変更申出書を市役所国民健康保険課か各支所に提出してください。新規に口座振替を希望する人や口座の変更を希望する人は、別途金融機関への申し込みが必要です。

☎ 国民健康保険課

☎ 027-898-6250（24時間自動応答）



## 事業者向け

### ごみ分別アプリの広告を募集

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」に掲載する広告を募集します。掲載期間は来年度上半期です。

☎ 企業や団体など（抽選）

**掲載サイズ**＝縦600ピクセル×横600ピクセル、3枠

¥ 1枠3万円

☎ 2月6日（金）までに申込用紙に記入し、ごみ政策課（☎ 027-898-6272）へ直接



### 本市ホームページで自社PR

月平均111万アクセスがある本市ホームページへの広告を募集します。

**対象**＝企業・団体など

**掲載スペース**＝本市ホームページ下部の広告バナー。縦60ピクセル×横150ピクセル、15枠

**掲載期間**＝4月1日（水）～来年3月31日（水）

¥ 月額1枠1万8,000円

☎ 1月31日（土）までにメールで。申込書に記入し、☎ koho@city.maebashi.gunma.jpへ

☎ 広報ブランド戦略課

☎ 027-898-5838



## その他の情報

### 休日当番動物病院案内

☎ 録音案内

☎ 027-283-8333



## 寄 付

● **アイ・ディー・エー**＝企業版ふるさと納税をこどもフードパントリー事業へ

● **岩上哲也さん**＝ギフトカード2万円分を地域寺子屋事業の運営のために

● **エバーグリーン富士見**＝葉牡丹、アリッサムなどの花苗3,000鉢を富士見地区の緑化推進のために

● **県読売会前橋支部**＝読売中高生新聞2,500部を中2全員へ

● **小杉法律事務所**＝企業版ふるさと納税10万円を全世代活躍のまちづくり事業へ

● **シエンプレ**＝企業版ふるさと納税をこどもフードパントリー事業へ

● **システムセイコー**＝企業版ふるさと納税500万円を公立大学法人運営事業へ

### 国民健康保険税特別徴収月

対象者	仮徴収	本徴収
すでに特別徴収の人、昨年4月2日～10月1日に要件を満たした人	4・6・8月	10・12月・来年2月
昨年10月2日～12月1日に要件を満たした人	6・8月	
昨年12月2日～2月1日（水）に要件を満たした人	8月	
2月2日（木）～4月1日（水）に要件を満たした人		



## 子育て世代

### 未就学児のキックバイクレース

未就学児が対象のキックバイクのレース「BIKE HEROES MAEBASHI」を開催。参加者全員に参加賞を配布します。

時 2月15日(日)13時～15時

場 岩神緑地

対 2歳～5歳、先着50人

¥ 2,000円（当日エントリーは3,000円）

申 1月5日(月)から二次元コードのホームページで

問 まちづくり公社

TEL 027-289-4764



### 入学前に就学援助費を支給

経済的に不安のある家庭の小中学校新1年生を対象に就学援助費を支給。詳しくは1月に入学指定通知書と一緒に送付する案内をご覧ください。

対 市内在住で4月に国公立の小中学校か中等教育学校の前期課程に入学する新1年生

支給時期 = 3月下旬

申 1月6日(火)～2月6日(金)に二次元コードのホームページで

問 学務管理課

TEL 027-898-5812



### 子育て講座「ほめトレ」

怒鳴ったり叩いたりせずに子どもを育てる方法を学ぶ「ほめて育てるコミュニケーション・トレーニング（ほめトレ）」を開催します。詳しくは県結婚・子育て応援ポータルサイトをご覧ください。

時 2月5日～26日の木曜4回、10時～12時



場 保健センター

対 2歳～小6の子を持つ親、先着6人

申 二次元コードの申し込みフォームで

問 こども支援課

TEL 027-220-5702



### 児童文化センター

TEL 027-224-2548

#### ● 1月のプラネタリウム

内容	平日	土日曜・祝日 12月25日～1月6日(火)
星座のお話「勇者ヘラクレスとケルベロス～冥界の番犬現る」	火木曜 15時30分	10時30分・13時30分
天文学シリーズ「惑星クイズ 大冒険！」	水金曜 15時30分	11時30分・15時30分

#### ● 特別投影「プラネタリウムデビュー」

プラネタリウムが暗くて怖いと遠慮していた小さなこども向けに少し明るいプラネタリウムを実施します。途中の出入りもできます。

時 1月12日(月)14時30分～15時

対 プラネタリウムの観覧が心配な未就学児とその家族2人まで、先着80人

申 当日13時30分から整理券を配布

#### ● 図画作品展

時 ① 1月9日(金)～25日(日) ② 1月30日(金)～2月15日(日)

対象校 = ①は芳賀・桃瀬・桂萱東・桃木・桂萱小、芳賀・桂萱中②は広瀬・上川淵・下川淵・山王・共愛学園小、第三・明桜・第七中

#### ● わくわく教室「ふしぎだいすきたのしいじっけん」

時 2月15日(日)10時～12時

対 市内在住・在学の年長～小3の親子（2人1組）、12組（抽選）

¥ 1人200円

申 1月26日(月)までに二次元コードの申し込みフォームで



#### ● わくわく教室「羊毛deふわふわくまさん」

時 2月15日(日)13時30分～16時

対 市内在住・在学の小学生（小4以下は保護者同伴）、12人（抽選）

¥ 700円

申 1月26日(月)までに二次元コードの申し込みフォームで



#### ● わくわく教室「和太鼓を演奏しよう」

時 2月7日(土)9時30分～12時

対 市内在住・在学の小4～中2、15人（抽選）

申 1月19日(月)までに二次元コードの申し込みフォームで



#### ● アンモナイト化石のレプリカをつくろう

時 2月7日(土)10時・11時

対 市内在住・在学の小1～小3（小2以下は保護者同伴）、各8人（抽選）

申 1月19日(月)までに二次元コードの申し込みフォームで



#### ● 児童文化センター定期演奏会

児童文化センター合唱団・ジュニアオーケストラの練習成果を発表します。

時 2月8日(日)13時30分

場 昌賢学園まえばしホール大ホール

申 当日会場に直接

#### ● 親子自転車乗り練習会

時 2月28日(土)・3月7日(土)・14日(土)、9時～11時

対 市内在住・在学の小3以上の親子（2人1組）、各20組（抽選）

申 1月30日(金)までに二次元コードの申し込みフォームで



### おもちゃの病院

日時	場所
1月11日(日)	下川淵市民サービスセンター
1月17日(土)	宮城公民館
1月18日(日)	10時～ K'BIX まえばし福祉会館
1月24日(土)	12時～ かずさかわ児童館・高橋建築設計事務所 げんき館
1月25日(日)	第二コミュニティセンター（保健センター内）

問 ボランティアセンター

TEL 027-232-3848





赤城少年自然の家

☎ 027-287-8227

● AKAGI アクティビティ倶楽部～  
赤城山スノーシューハイキングツ  
アー（1日コース）

スノーシュー体験（句碑の道～  
地蔵岳コース）やアニマルトレッ  
キング、ヒップそり体験などをし  
ます。

時 2月1日(日)

対 小4～一般、先着24人

¥ 中学生以下5,000円、一般5,500  
円（別途用具レンタル代）

● AKAGI アクティビティ倶楽部～  
雪中デイキャンプ～ツリーイング  
プラン

ツリーイング体験、火起こし・  
たき火体験、キャンプ飯作り、雪  
遊び、キャンプコーヒー体験など  
をします。

時 2月11日(水)

対 小学生以上、先着12人

¥ 中学生以下6,000円、一般6,500円

● ビギナーズスキー教室

アイスブレイクやスキー実技2  
日間、ナイトプログラムをします。

時 2月14日(土)～15日(日)

対 小学生、先着24人

¥ 9,500円（別途用具レンタル代）

● アウトドアスクール～雪中キャン  
プのすすめ

テント設営・拠点づくりや火起  
こし・たき火体験、キャンプ飯作  
りなどをして雪中キャンプの楽し  
み方を学びます。

時 2月21日(土)

対 小5～一般、先着12人

¥ 中学生以下5,500円、一般6,000円

● アウトドアスクール～雪山登山  
に学ぶ

スノーシュー・アイゼン体験  
（黒檜山登山コース）やアニマルト  
レッキング、雪山登山の安全管理  
学習などをします。

時 2月22日(日)

対 中学生～一般、先着12人

¥ 6,000円

● AKAGI アクティビティ倶楽部～  
雪中テントサウナ体験

雪中テントサウナ体験や極寒水  
風呂・整い体験などをします。

時 2月28日(土)

対 小学生～一般、先着6組

¥ 1組（4人まで）2,000円と別途  
使用料1人につき1,000円

申 赤城少年自然の家

☎ 027-287-8227へ



ジュニア救命トライアル

人の命に関わる有事に対応でき  
る知識と技術を身につけるため、  
ジュニア救命トライアルを開催し  
ます。

時 2月28日(土)9時～12時30分

場 消防局

対 小5～中学生（初めての人限定）、  
先着30人

申 1月18日(日)10時から二次元  
コードの申し込みフォー



ムで

問 こども支援課

☎ 027-220-5704

こどもの笑顔を載せませんか

本紙「元気まえばしっ子」のコー  
ナーに掲載するこどもを募集します。

対 本市在住で令和6年4月2日～  
令和6年8月1日生まれの男女、  
各12人

申 1月31日(土)までに二  
次元コードのホームペー  
ジで



問 広報ブランド戦略課

☎ 027-898-5838

元気まえばしっ子 GENKI MAEBASHI KIDS



2歳になる子を紹介しています



ゆい  
樋澤 結ちゃん



あおい  
山口 葵己ちゃん



たお  
牛込 楓央ちゃん



とうま  
萩原 柊真ちゃん



まゆ  
岡田 茉夕ちゃん



ゆうせい  
岡 勇惺ちゃん

令和6年4月2日～令和6年8月1日生まれの子の募集記事は、上記をご覧ください。

人権標語

受け入れて 言葉や肌が ちがっても

総社小6年 水野 紗彩さん

## 食事と運動で元気な体づくり

こどもと学ぶ食育教室「シャキッと姿勢＆ちょい足し運動」を開催。こどもと一緒に運動体験や元気な体づくりに役立つ食事について学びます。



ホームページ

時 2月7日(土)10時～12時

場 保健センター

対 市内在住の小学生の親子、先着20組

申 1月5日(月)～26日(月)

に二次元コードの申し込みフォームで



申し込みフォーム

問 健康増進課

TEL 027-220-5783



## シニア世代

### おいしく食べてご長寿講座

かむことや飲み込むことが難しくなってきた人のために、家庭でできる飲み込みやすい食事づくりのこつと、口のケアを講話と実演で紹介。バランスが整った配食弁当の試食もします。

時 2月20日(金)10時～13時

場 東市民サービスセンター

対 市内在住の65歳以上の人、先着10人

¥ 300円

申 1月30日(金)～2月13日(金)に二次元コードの申し込みフォームで



問 長寿包括ケア課

TEL 027-898-6133



## シニア脳活健康サロン

脳健康チェックや体組成などの計測、脳トレ、ロコモ予防体操をする脳活体験会を開催。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを保健師などの専門職やカノップスタッフが応援します。

時 1月8日(木)・2月12日(木)、10時～12時

場 カノップ前橋本店（カラオケまねきねこ前橋本店内・大友町一丁目）

対 おおむね60歳以上の人、先着各15人

申 各開催日の3日前までにカノップ (TEL 027-212-5738) へ直接

問 長寿包括ケア課

TEL 027-898-6133



## 老人福祉センター

65歳未満は要入場料（ふじみは60歳未満）

地域の交流施設として誰でも利用できます

### にこっとしきしま

TEL 027-233-2121

● 勢多農林高郷土芸能部演奏会

時 1月10日(土)12時～12時30分

### にこっとひろせ

TEL 027-261-0880

● 福祉避難所訓練のため臨時休館

時 1月14日(水)

### にこっとおおとも

TEL 027-252-3077

● 市専門職による機能訓練・健康相談

時 1月23日(金)〈塩分測定会（要予約）〉10時～12時〈口腔栄養講話相談〉11時～12時

### にこっとかすかわ

TEL 027-285-3801

● おうちで!!まえばし医療・介護塾「高齢者ドライバーの運転特性と脳トレ活用法」

時 1月21日(水)11時～12時

### にこっとふじみ

TEL 027-288-6113

● 「新春のつどい」三味線とウクレレの演奏

時 1月21日(水)11時～12時

### みやぎふれあいの郷

TEL 027-283-8633

● 昭和歌謡で踊るかんたんダンス

時 1月19日(月)13時30分～14時30分

対 一般、先着25人

申 1月5日(月)10時から同館へ



## 健康

### 健康テレホンサービス

☎ 027-234-4970

二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。



曜日・内容＝〈月曜〉冬

の皮膚病〈火曜〉高血圧症と歯科治療〈水曜〉心筋梗塞と危険因子〈木曜〉入れ歯とインプラント〈金曜〉腰痛への新しいアプローチ〈土日曜〉乳がんは「標準治療」で

直接相談タイム（歯科）＝歯科医師に直接相談。1月8日（木）19時30分～20時30分

### ボランティアビギナースクール

介護予防活動の心構えや楽しみ方を学ぶほか、車いす体験などの実技演習をします。本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明や登録手続きも実施。ポイントの登録は40歳以上の市民が対象です。

時 1月17日（土）10時～11時30分

場 K'BIX まえばし福祉会館

対 市内在住・在勤の人、先着10人

申 ボランティアセンター

☎ 027-232-3848へ

問 長寿包括ケア課

☎ 027-898-6133



### まえばしおれんじカフェ

認知症の人やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加できる通いの場です。個別相談や家族同士の歓談、簡単なものづくりをします。認知症の人同士が語り合う、本人ミーティング「まえばし話楽笑る会」も同時開催します。

時 1月21日（水）13時30分～14時30分

場 K'BIX まえばし福祉会館

対 市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、先着20人

申 1月20日（火）までに長寿包括ケア課

☎ 027-898-6133へ



### ふらっと立ち寄れる <sup>いばしょ</sup>ibasho

認知症伴走型支援相談所ibashoで認知症カフェや相談所を開設。認知症グループホームなどで認知症の人に関わる専門職員が、日常生活の工夫や介護のこつを伝えます。個室での相談や電話相談もできます。

時 〈認知症カフェ〉① 1月9日（金）② 2月13日（金）、13時30分～14時30分〈相談所（電話相談を含む）〉毎週水金曜、10時～15時

場 パークサイドカフェ（朝日町三丁目）

対 市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人など

申 ①は1月7日（水）②は2月9日（月）までに三和会

☎ 080-2721-3240、月水金曜10時～15時）へ



～認知症とともに笑顔で～

おれんじレター

問 長寿包括ケア課

Vol.5 はつらつかフェ

☎ 027-898-6133

笑顔でゆっくり  
優しい声かけ



このコーナーでは、認知症に関する情報を届けます。認知症予防には、外出や人との交流が大切です。地域の身近な場所でお茶を飲みながら交流や相談ができる居場所として、本市では24カ所で「はつらつかフェ」が開催されています。今回は、東地区の「みんなのスマイルカフェ」を紹介します。

#### ● みんなのスマイルカフェ

「みんなのかかりつけ訪問看護ステーション前橋あずま」で毎月第3土曜に開催しています。こどもから80



みんなのスマイルカフェの従事者のみなさん

歳代の人、学生ボランティアなどの幅広い世代が参加し、花の種を入れた「たねダンゴ®づくり」や歓談を楽しみました。

参加者からは「雰囲気良くて、ここに来



本市ホームページ  
地域の集まりにでかけて  
みませんか

※「たねダンゴ®」は  
日本家庭園芸普及協会  
が普及をすすめる新し  
いたねまきの手法です

るのが楽しみ」や、「職員が相談にのってくれるので安心して来られる」との声が寄せられました。

#### ● カフェ従事者からのメッセージ

人とのつながりは生きる希望や力になります。私たちは人と人がつながる場所を作りたいと思いました。世代を越えて、こどもも大人も笑顔になれる居場所を目指して活動しています。



たねダンゴ®作りを楽しむ参加者

運営開始から2年が過ぎ、新しい参加者も増えてきました。今後も地域の身近な保健室のような笑顔の居場所を作っていきたいと思います。

各カフェの開催日時の詳細は長寿包括ケア課に問い合わせてください。本市ホームページでも確認できます。

次回は「防災時の認知症支援」について紹介します。

## 無料のかけこみ特定健診を実施

令和7年度国保の特定健診・人間ドックをまだ受診していない人を対象に、特定健診のみ実施する集団健診を追加開催します。

**時** 2月15日(日) (時間は後日通知)

**場** 保健センター

**対** 40歳以上の国民健康保険加入者、先着150人

**申** 1月8日(木)～30日(金)に二次元コードの電子申請が保健センター内国民健康保険課保健指導室(☎ **027-220-5715**)へ



## 血糖値が気になる人の教室

糖尿病・慢性腎臓病の基礎知識や自宅でできる運動や食事のこつを学びます。1コースのみの参加も可能。

**時** 〈①食事コース〉 2月12日(木)〈②運動コース〉 2月19日(木)、10時～11時30分

**場** 下川淵市民サービスセンター

**対** 市内在住で糖尿病や腎臓病の治療を受けていない人 (②は74歳以

下)、先着15人

**申** ①は2月5日(木)②は12日(木)までに健康増進課

☎ **027-220-5708**へ



電子申請



## 受診シール有効期限は2月末日

今年度の受診シールでの受診期限は、2月末日まで。受診シールを活用して受けましょう。

**場** 受診シール・がん検診については健康増進課

☎ **027-220-5784**

国保・後期健康診査については保健指導室

☎ **027-220-5715**



## 市民健康講座「腰痛」

せき整形外科クリニックの医師・関隆致さんを講師に、年代別の注意すべき腰痛について学びます。

**時** 1月29日(木)13時30分～15時

**場** 第二コミュニティセンター

(保健センター内)

**対** 市内在住・在勤・在学の人、先着50人

**申** 1月5日(月)～23日(金)に健康増進課

☎ **027-220-5784**へ



電子申請



## 禁煙チャレンジ塾

たばこの煙には多くの有害物質が含まれています。禁煙チャレンジ塾では、自分や周囲の人のため禁煙を考えている人を保健師が3カ月間サポート。尿検査でニコチン代謝物の測定もできます。

**時** 1月19日(月)・20日(火)・2月19日(木)・20日(金)のうち1時間程度

**場** 保健センター

**対** 市内在住・在勤で1カ月以内に禁煙したいと考えている人

**申** 各開催日の1週間前までに健康増進課

☎ **027-220-5784**へ



## 健康手帳

### 脳卒中について 病気にならないために

脳卒中＝脳血管障害とは、脳血管が詰まったり(脳梗塞)、破れて出血(脳出血、くも膜下出血)した結果、脳が損傷する病気のことです。後遺症や生命を落とす可能性もあります。前触れなく突然起こることも多いため卒中といわれます。多くの脳梗塞や脳出血は脳動脈が傷んだ(動脈硬化)結果生じます。動脈硬化は加齢だけでも進行しますが、生活習慣病(高血圧、糖尿病、脂質異常症)の治療や禁煙でリスクを低下させることができます。一

部の脳梗塞は脳動脈が健常でも心房細動という不整脈が原因で起こり、予防には不整脈の治療が必要です。くも膜下出血はその原因のほとんどが脳動脈瘤の破裂です。脳動脈瘤は誰にでもできるわけではありませんが、出血するまで無症状で自覚できないことが多いです。脳動脈瘤の有無はMRI・MRA検査で調べることができます。

前橋市医師会 富澤 真一郎

# 休日当番医

診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。急な病気やけがなどの診療・治療を実施。薬の処方原則1日分です。必要に応じて翌日以降にかかりつけ医を受診してください。本紙2月号の休日当番医は2月8日(日)分から掲載します。



※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

市医師会ホームページ

	小児科	内 科		外 科		婦人科	耳鼻科	眼科	
1月4日(日)	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	馬場内科医院 (内) 上泉町 TEL 223-5301	前橋北病院 (内) 下細井町 TEL 235-3333	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	前橋温泉クリニック (整内) 関根町二丁目 TEL 230-1139	*高崎市夜間休日急病診療所 (婦) 高崎市高松町 TEL 381-6119	清水耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市京目町 TEL 353-4533	大山眼科 (眼) 高崎市浜川町 TEL 343-7796
1月11日(日)			周東クリニック (内泌) 元総社町 TEL 280-5550	木村医院 (内) 平和町二丁目 TEL 231-3070	込谷クリニック (外) 岩神町四丁目 TEL 231-0366	積心会富沢病院 (整) 朝日町四丁目 TEL 224-3955	いとうレディースクリニック (産婦) 朝倉町 TEL 290-3531	新前橋耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 古市町一丁目 TEL 253-6170	かめい眼科 (眼) 城東町一丁目 TEL 260-1200
1月12日(月)			小野内科クリニック (内) 川原町二丁目 TEL 212-8852	いわさき内科・皮ふ科 (内) 稲荷新田町 TEL 212-1010	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	馬場整形外科クリニック (整) 石倉町二丁目 TEL 212-3625	*こすもレディースクリニック (婦) 高崎市旭町 TEL 330-2215	耳鼻咽喉科角田医院 (耳鼻) 高崎市若松町 TEL 325-8844	だるま眼科 (眼) 高崎市飯塚町 TEL 381-8915
1月18日(日)			飯塚医院 (内) 荒口町 TEL 268-5600	前橋内科・内視鏡クリニック (内) 朝日町一丁目 TEL 243-5169	二之宮クリニック (外) 二之宮町 TEL 289-4380	こぶな整形外科医院 (整) 後閑町 TEL 261-7600	さくらクリニック (産婦) 上佐鳥町 TEL 212-2434	赤沢耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 城東町五丁目 TEL 232-7691	羽生田眼科医院 (眼) 本町二丁目 TEL 226-1010
1月25日(日)			長崎医院 (内) 住吉町二丁目 TEL 231-3274	八木医院 (内) 前箱田町 TEL 253-6588	狩野脳神経外科医院 (脳外) 上泉町 TEL 269-5454	西田整形外科 (整) 樋越町 TEL 280-2233	*斎川産婦人科医院 (婦) 高崎市岩押町 TEL 327-0462	耳鼻咽喉科はるクリニック (耳鼻) 高崎市江木町 TEL 384-3387	たかはし眼科クリニック (眼) 高崎市西島町 TEL 350-7077
2月1日(日)			二子山クリニック (内) 朝倉町一丁目 TEL 263-1331	下田内科医院 (内) 南町三丁目 TEL 221-3155	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	ねぎし整形外科 (整) 東善町 TEL 280-8686	さとうレディースクリニック (産婦) 表町二丁目 TEL 224-7606	竹越耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 住吉町一丁目 TEL 231-3658	前橋ミナミ眼科 (眼) 宮地町 TEL 288-0895

- ・まえばし医療センター(夜間休日診療所)の受け付けは、9時から11時30分、13時30分から15時30分までです。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。
- ・場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。
- ・高崎市の当番診療所は18時まで診療。
- ※1月4日・12日・25日の婦人科は12時まで。13時から18時までは産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町TEL027-322-2243)で診療。

夜間・救急など	夜間休日診療所(まえばし医療センター1階) TEL 027-243-5111 朝日町三丁目21-13 内科と小児科 20時～23時 (受け付けは22時30分まで) 救急病院案内(24時間体制) TEL 027-221-0099 メモを用意 こども医療電話相談 #8000* 月～土曜＝18時～翌8時、日曜・祝日＝8時～翌8時 救急車を呼ぶか迷ったら #7119* 県救急安心センター(24時間体制) ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。	歯科	休日歯科診療所(まえばし医療センター2階) TEL 027-212-1310 朝日町三丁目21-13 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
		薬局	市薬剤師会会営薬局 TEL 027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 現在営業中の薬局の地図 休日に営業している薬局

## 接骨院・整骨院の休日当番

1月4日(日)	中央スポーツ医療専門学校附属接骨院(新前橋町) TEL 027-253-1205	1月18日(日)	干場接骨院(富田町)TEL 027-268-0464
1月11日(日)	中村接骨院(文京町三丁目)TEL 027-221-5325	1月25日(日)	橋本接骨院(粕川町膳)TEL 027-285-4874
1月12日(月)	真塩接骨院(朝倉町)TEL 027-265-2494	2月1日(日)	荒牧接骨院(荒牧町二丁目)TEL 027-234-9559

# くらしのサポート



## 休日の水道局指定給水装置工事事業者

問 水道整備課 TEL 027-898-3034



期 日	事業者
1月1日(木)	優希設備工業（朝倉町）TEL 027-226-5195
	石橋工業（樋越町）TEL 027-280-2108
1月2日(金)	水建工業（総社町総社）TEL 027-212-0042
	小林設備（富士見町時沢）TEL 027-288-2755
1月4日(日)	柏水工技研（下沖町）TEL 027-232-9297
	志村工業（滝窪町）TEL 027-283-5370
1月11日(日)	水建工業（総社町総社）TEL 027-212-0042
	誠興設備工業（富士見町米野）TEL 027-289-0006
1月12日(月)	優希設備工業（朝倉町）TEL 027-226-5195
	大澤設備工業（横沢町）TEL 027-283-5123
1月18日(日)	鎌塚設備（西片貝町二丁目）TEL 027-221-0213
	誠興設備工業（富士見町米野）TEL 027-289-0006
1月25日(日)	タナカ管業（朝倉町一丁目）TEL 027-290-3330
	志村工業（滝窪町）TEL 027-283-5370



## めぶく Pay サポート窓口

問 めぶく Pay コールセンター  
TEL 050-3315-9911（平日 9 時～17 時）



内 容	日 時	場 所	申し込み
予約制 対面窓口	平日10時～16時	前橋商工会議所 （日吉町一丁目）	めぶく Pay コール センター
出張窓口	1月14日(木)	14 時 東市民サービスセンター	当日会場へ直接
	1月20日(火)	16 時 大胡公民館	
	1月31日(土)	永明市民サービスセンター	
	2月3日(火)	大胡公民館	



## デジタルよろず相談所

問 教育支援協会北関東 TEL 027-226-6731



場 所	日 時
南橋市民サービスセンター	1月13日(火)・20日(火)・27日(火)・2月3日(火)
大胡公民館	
東市民サービスセンター	1月14日(水)・21日(水)・28日(水)・2月4日(水)
中央公民館	1月15日(木)・22日(木)・29日(木)・2月5日(木)
下川洲市民サービスセンター	1月16日(金)・23日(金)・30日(金)・2月6日(金)
富士見公民館	1月16日(金)・30日(金)
永明市民サービスセンター	1月17日(土)・31日(土)・2月7日(土)

10時  
～  
12時



## マイナカード平日延長・休日窓口

問 市民課 TEL 027-898-6101



カード作成の申請とマイタフの手続きはできません。  
また、平日窓口も含めて時間帯での予約も可能。二次  
元コードのホームページで予約してください。なお、  
混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります。

※〈受け取り〉マイナンバーカード交付通知書、通知書  
に記載の本人確認書類〈電子証明書や暗証番号手続きな  
ど〉マイナンバーカード

日 時	内 容
1月13日(火)・27日(火)、19時まで	平日延長窓口
1月11日(日)・25日(日)、8時30分～12時	休日窓口



## 1月の各種無料相談

相談名・問い合わせ	日 時	会 場
法律相談 TEL 027-898-6100	火曜13時～16時（前週の木 曜9時～当日12時までに電話 で予約を。相談は受け付け順 で時間指定はできません。先 着6人まで）	議会庁舎 市民相談提案係 ※相談は年度内に1 人1回
行政相談 TEL 027-898-6100	1月8日(木)13時～15時	大胡支所
	1月9日(金)・2月6日(金)、 13時～15時	東市民サービスセン ター
	1月13日(火)13時～15時	にこっとかすかわ (かすかわ老人福祉 センター)
	1月19日(月)13時～15時	宮城支所
	1月21日(水)13時～16時	議会庁舎 市民相談提案係
	1月23日(金)13時～15時	南橋市民サービスセ ンター
司法書士、土地家屋調査 士相談 TEL 027-898-6644	1月7日(火)・2月4日(火)、 13時～15時	富士見公民館
	1月9日(金)13時～16時 (1月5日(月)9時～9日(金)12 時に電話で予約を)	議会庁舎 市民相談提案係
公証相談 TEL 027-898-6100	1月19日(月)13時～15時	議会庁舎 市民相談提案係 (受け付けは12時か ら相談終了時間の 15分前まで)
行政書士相談 TEL 027-898-6100	2月2日(月)13時～16時	
月いち健康相談 TEL 027-220-5708	1月30日(金)9時～11時 (予約制)	保健センター
精神科医によるこころの 相談 TEL 027-220-5787	1月15日(木)・21日(火)、 13時30分～15時(各予約制)	市保健所
うつ病ココロの相談＋ TEL 027-220-5787	1月13日(火)13時30分	
心配ごと相談 TEL 027-237-5006	月曜～金曜、13時～16時	K'BIXまえばし福祉 会館
外国人相談 (英語・中国語・ポルト ガル語・スペイン語・ベ トナム語) TEL 027-226-5516	月曜13時～17時、 木曜9時～13時	市役所 外国人相談窓口

※市民相談 (TEL027-898-6100) は平日の9時～17時。家庭児童相談 (TEL027-223-4148)、母子・父子相談 (TEL027-220-5701)、DV相談 (TEL027-898-6524)、男女共同参画相談 (TEL027-898-6520)、就学に向けての相談 (TEL027-210-1234)、消費生活・多重債務相談 (TEL027-898-1755) は平日の9時～17時。教育・青少年相談 (TEL027-230-9090) は平日の10時～17時。自殺予防「群馬いのちの電話」(TEL027-212-0783) は9時～24時。みんなの人権110番 (TEL 0570-003-110) は平日の8時30分～17時15分。

広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。



スイーツと  
コーヒー付き♪  
※写真はイメージです。

40代から学ぶ失敗しない運用の始め方



NISA を  
はじめてみたけど  
よくわからなくて  
不安なあなたへ！



退職金運用の  
落とし穴や  
ポイントを  
学びたい人！

絶対に  
貯める&  
増やしたい人！



生命保険料の  
減額方法

なるほど納得!!

# 初心者向け 女性のための 劇的貯蓄力アップ 解説セミナー



担当者がコロコロ  
変わると不安な人

1/21(水)・25(日)  
2/4(水)・15(日) 3/1(日) 各回 10:00~

参加  
無料

会場 HOTEL 1-2-3 前橋マーキュリー  
EAST 3F「曙錦の間」  
群馬県前橋市大友町 3-24-1

定員 各回 12名

※ご希望の方には、後日FPによる  
無料個別相談も承ります

せきがみひろえ  
講師 関上宏恵



前橋市朝日町在住の53歳。44  
で出産、2児の母。銀行・証券・  
保険と30年以上、金融機関に従  
事。その経験を活かし年間の個  
別相談は200件以上。  
<あなたの未来をともに考えるFP>  
地域で一番必要とされるFPであること。理念『一人でも多  
くの人の想いに寄り添い共に歩み、地域のみんなが物心共  
に幸せになること』  
<近況>10月から朝ジョギングを始めました。目標は1年  
後も継続。80歳まで仕事ができる体に鍛え直します！

ご予約・お問い合わせ

お電話での  
お申込み

090-4094-7595

電話受付時間/月~金 9:00 ~ 17:00 (担当: 関上)

二次元コード  
からお申込み

必要事項をご入力ください



主催

R & C 株式会社  
高崎営業支社

R&C 高崎

検索

【連絡・お問合せ先】R&C 株式会社 群馬県高崎市栄町 15-9 きむらビル II 3 階 A 高崎営業支社 ※ご記入頂きましたお客様の個人情報は、セミナーご出席の確認並びに、講師からの情報提供、サービス等の案内のみに利用させていただきます

## 広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

**野間スイミングスクール**

水泳の上達と  
礼儀正しい心

体験  
実施中

〒371-0222 前橋市上大塚町13-1  
前橋校 TEL:027-283-7510

詳しくは  
こちら→



**うちは結婚できました!**

お気軽に  
ご連絡  
ください

独身のお子様の  
結婚相談

マル通マークCMS取得 ムスベル株式会社  
結婚相談所ムスベル前橋

前橋市新前橋町18-41 KM-6ビル4階

☎ 0120-138-026

☎ 通話料無料 営業時間:10時~19時 定休日:第2・第4水曜日

**ハンセン病元患者のご家族へ**

厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

～対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。～

○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。  
○この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。  
○補償金額:180万円または130万円 ※一部同居等の要件あり

厚生労働省  
補償金相談窓口

電話番号 03-3595-2262

受付時間 10:00~16:00(月曜日から金曜日、土日祝日、年末年始を除く。)

請求期限は、令和11年  
(2029年)11月21日まで

ハンセン病問題を正しく理解し、  
偏見や差別のない社会の実現を  
目指しましょう。

ハンセン病 厚労省



**給水管は個人の所有物です**

休日の指定工事業者は「くらしのサポート」をご覧ください

水道局 修理範囲 境界 私有地

配水管(水道本管)は水道局が所有管理  
給水装置は所有者管理  
水道メーターは水道局管理

図 水道整備課 TEL 027-898-3034

瓦屋根工事・屋根外壁塗装・防水・  
リフォーム全般など  
お住いの困り事解決します!

有限会社  
**ヨシイケ**

小さなことでもお気軽にご相談ください!!

027-260-7858  
yoshiike.kaiteki@gmail.com

〒371-0018  
前橋市三役町1丁目14-19



葬儀費用に備える保険期間1年の「掛捨て型死亡保険」!

はじめやすい!

葬儀保険

保険金一定プラン

資料請求・お問い合わせは 0120-993-765

受付時間/平日9:00~17:00  
(土日・祝・年末年始を除く)

※ご契約に際しては、資料もご請求いただき、「ご契約内容(契約概要)」、「特に重要なお知らせ(注意喚起情報)」、「ご契約のしおり(約款)」を必ずご一読ください。また、お客様(被保険者)がご加入の公的年金(遺族年金)等社会保険から給付される死亡保険(年金ダイヤルまたはお近くの年金事務所にお問合せください。)についてご留意の上、お申込みください。



**新春リフォーム&リノベーション大相談会!**

2026 1/17(土)・18(日) 10:00~17:00

前橋市の築49年の家がリノベで大変身!ご実家のリノベの参考にきてください。

こんな方におすすめ

- 築年数が経ち、建替えかリノベーションで迷っている。
- 夏は暑くて、冬は寒く、エアコンが効かない。
- 子供達が巣立ったので夫婦で1階だけリノベして綺麗に住みたい

えっこれが新築じゃない?

築49年 Before After

築49年の一軒まるごとフルリフォーム展示場!

ご予約は  
こちら

一級建築士の断熱リノベーション。  
**ココリノベ**

お電話でもお問い合わせください  
027-289-5151

竹澤建材工業株式会社  
建設業許可 / 群馬県知事許可(般-3)第6650号  
〒379-2141 群馬県前橋市鶴光路町370-1





## 前橋のまちかどから

上細井町：地元の素材でしめ縄作り



12月6日に上細井町で毎年恒例のしめ縄作りを実施しました。細井神社に飾るしめ縄のほか、自宅に飾る輪飾りやごぼう締めを作製。神社のしめ縄は複数人で組みになり、息を合わせて3本の稻わらをねじり合わせて作りました。金子自治会長は「使用した稻わらは、しめ縄作りのために町内で栽培したもの。今年も無事に新年の準備ができました」と話しました。

## 広告



## 前橋みなみモール眼科

Maebashi Minami Mall Eye Clinic

かすみ・まぶしさが気になったら検査を  
視界の変化は白内障のサインかも

白内障

緑内障

糖尿病網膜症

花粉症

ドライアイ

詳しくは  
WEBで



眼科

小児眼科

アレルギー科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前	●	休	●	●	●	●	●
午後	●	休	●	●	●	●	●

診察時間 平日/9:30~12:30、15:00~17:30  
土日祝/10:00~13:00、14:30~18:00

休診日 火曜

1月

臨時休診日: 1月1日(木・祝)~1月3日(土)

前橋南インターより車で約2分、IKEA前橋向かい

TEL. 027-290-3733

前橋市新堀町1047  
前橋みなみモール内

<https://minami-eye-clinic.com>



## 訪問診療を行っています

施設やご自宅にお伺い診療いたします

医療保険がご利用いただけます

お気軽にお問い合わせください



〒371-0835 前橋市前箱田町15-1

医療法人社団

慶宏会

八木医院



027-253-6588

広告内容に関する質問については、広告スポンサーに直接問い合わせてください。