

スポーツ

スポーツ大会

市もみじ杯レディースバレーボール大会

時 3月8日(日)
場 滋野堤水堂宮城体育館
対 40歳以上の市内在住・在勤の女性で編成したチーム
¥ 8,000円
申 2月15日(日)までに二次元コードの申し込みフォームで
問 市バレーボール協会・中島良江さん
TEL 090-6103-6980



ホーム戦試合情報

群馬グリーンウイングス
時 2月7日(土)・8日(日)、13時5分
場 ヤマト市民体育館前橋 vs. 大阪マーヴェラス



講座・教室

通所型サービスA従事者講習会

通所型サービスA従事者講習会を開催。通所型サービスAの実施には、事業所従事者のうち1人以上の講習会受講が必要です。
時 2月5日(木)13時30分～16時30分
場 K'BIX まえばし福祉会館
対 通所型サービスAを実施しているか実施予定の事業所従事者
申 1月23日(金)までに長寿包括ケア課
TEL 027-898-6133へ

前橋文学館友の会公開講座

「夢二俳句とその周辺」と題し、県俳句作家協会会長でホトトギス同人の俳人・木暮陶句郎さんによる講演会を開催します。
時 2月11日(水)13時30分
場 K'BIX まえばし福祉会館多目的ホール
対 一般、先着120人
申 当日会場へ直接
問 前橋文学館友の会事務局・上原さん
TEL 090-1554-9144

中公でスマホの使い方マスター

下表のとおり中公スマホ教室を開催します。
場 中央公民館
対 市内在住の人(各抽選)
¥ ①は300円
申 1月26日(月)(必着)までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望のコース(①～④のいずれか)を記入し、〒371-0023 本町二丁目12-1・中央公民館「中

内容	日時	定員
①フリマアプリへ出品しよう!	2月18日(水)10時～12時	15人
②カメラを便利に使う二次コードを読み取ろう!	2月19日(木)10時30分～12時30分	各20人
③数字や記号も克服!文字入力コース	2月19日(木)14時～16時	
④スマホで旅行予約!	2月20日(金)14時～16時	

公スマホ教室(2月分)係」へ
問 中央公民館
TEL 027-210-2199

ひきこもりの家族の教室

ひきこもりの状態を家族が理解し、本人への家族の対応について考えます。
時 1月8日(木)13時30分～15時30分
場 第2コミュニティセンター(保健センター内)
対 市内在住でおおむね18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人
申 1月7日(水)までに保健予防課
TEL 027-220-5787へ

音声を文字化する要約筆記教室

要約筆記の体験教室を開催。音声情報を速く、正しく、読みやすく文字にして、聴覚障害者に伝えるコツを学びます。
時 2月21日(土)14時～16時30分
場 K'BIX まえばし福祉会館
対 市内在住・在勤・在学の中学生以上で要約筆記を学んだことのない人、30人(抽選)
申 1月31日(土)までに二次元コードの申し込みフォームで
問 障害福祉課
TEL 027-220-5711



チョコレートで古代鏡作り

前橋天神山古墳から発見された直径約22cmの三角縁神獣鏡を、チョコレートを使って原寸大で作成します。市内の古墳や古墳時代の青銅鏡についても学びます。
時 2月13日(金)10時～12時・14時～16時
場 総社市民サービスセンター
対 18歳以上、各8人(抽選)
¥ 1,000円
申 1月26日(月)～2月4日(水)に二次元コードの申し込みフォームで
問 文化財保護課
TEL 027-280-6511



三角縁神獣鏡 抹茶・金粉で飾り付けたチョコレート

もしもにそなえて救命講習

普通救命講習Ⅲ(小児コース)を実施。AED(自動体外式除細動器)の取り扱いや心肺蘇生法などを学びます。
時 1月18日(日)9時～12時・19日(月)9時30分～12時30分
場 消防局
対 市内在住・在学・在勤の中学生

広報まえばしをスマホでも

広報まえばしは本市ホームページに掲載しているほか、スマホやタブレット端末の無料アプリ「Catalog Pocket(カタログポケット)」でも閲覧できます。アプリ上では紙の広報紙に近い形でページをめくることができ、簡単に操作できます。
文字を拡大表示できる機能や多言語での音声読み上げも。対応言語は日本語の他に、英語、韓国語、中国語繁体字・簡体字、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語です。
問 広報ブランド戦略課
TEL 027-898-5838



以上、先着20人
申 1月8日(木)12時から二次元コードの申し込みフォームで
問 救急課
TEL 027-220-4513



屋外広告物講習会

屋外広告業を営むために必要な業務主任者の資格を得ることができる

屋外広告物講習会を開催します。
時 3月9日(月)9時30分～17時
場 県庁(大手町一丁目)
対 一般、先着60人
¥ 3,000円とテキスト代7,500円
申 1月30日(金)までに県都市計画課
TEL 027-226-3652へ



市政ラジオ番組



まえばし555 (84.5MHz)

まえばし情報ステーション 5分番組

市政情報をお伝えします。

[毎週月金曜] 7時54分
再放送は17時54分

10分番組

健康、子育て、環境、観光、文化・芸術、スポーツ、生涯学習など、さまざまなジャンルの番組を10分間でお届けします。

[第1週～第4週の木土曜] 9時49分
再放送は木曜18時20分 土曜13時49分

City Topics 5分番組

前橋の情報を英語・中国語・ポルトガル語・ベトナム語でお伝えします。

[毎週水曜] 7時54分
再放送は17時54分

手話で話そう

問 障害福祉課
TEL 027-220-5711
FAX 027-223-8856

本市公式YouTubeでも手話の紹介動画を公開しています。



自転車

両手こぶしを少し離して上下に置き、垂直の方向に円を描いて交互に回す(自転車のペダルをこぐ様子)。

空手

両手こぶしの手のひら側を上に向けて腰の両側にかまえ、左手を残し、右手の甲を上向きに回しながら前に鋭く突き出す。

カーリング

体の前で右手親指を曲げ、まっすぐ前を出す(道具のストーンの形と動きから)。

柔道

両手を握り、右肩から斜め下へ同時に振りおろす。