子育て世代

赤城少年自然の家

TEL 027-287-8227

● AKAGIアクティビティ倶楽部～赤城山スノーシューハイキングツアー（1日コース）

スノーシュー体験（句碑の道～地蔵岳コース）やアニマルトレッキング、ヒップそり体験などをします。

時 2月1日(日)
対 小4～一般、先着24人
¥ 中学生以下5,000円、一般5,500円（別途用具レンタル代）

● AKAGIアクティビティ倶楽部～雪中デイキャンプ～ツリーイングプラン

ツリーイング体験、火起こし・たき火体験、キャンプ飯作り、雪遊び、キャンプコーヒー体験などをします。

時 2月11日(水)
対 小学生以上、先着12人
¥ 中学生以下6,000円、一般6,500円

● ビギナースキー教室

アイスブレイクやスキー実技2日間、ナイトプログラムをします。

時 2月14日(土)～15日(日)
対 小学生、先着24人
¥ 9,500円（別途用具レンタル代）

● アウトドアスクール～雪中キャンプのすすめ

テント設営・拠点づくりや火起こし・たき火体験、キャンプ飯作りなどをして雪中キャンプの楽しみ方を学びます。

時 2月21日(土)
対 小5～一般、先着12人
¥ 中学生以下5,500円、一般6,000円

● アウトドアスクール～雪山登山に学ぶ

スノーシュー・アイゼン体験（黒檜山登山コース）やアニマルトレッキング、雪山登山の安全管理学習などをします。

時 2月22日(日)
対 中学生～一般、先着12人
¥ 6,000円

● AKAGIアクティビティ倶楽部～雪中テントサウナ体験

雪中テントサウナ体験や極寒水風呂・整い体験などをします。

時 2月28日(土)
対 小学生～一般、先着6組
¥ 1組（4人まで）2,000円と別途使用料1人につき1,000円
申 赤城少年自然の家
TEL **027-287-8227**へ

ジュニア救命トライアル

人の命に関わる有事に対応できる知識と技術を身につけるため、ジュニア救命トライアルを開催します。

時 2月28日(土)9時～12時30分
場 消防局
対 小5～中学生（初めての人限定）、先着30人
申 1月18日(日)10時から二次元コードの申し込みフォームで
問 こども支援課
TEL **027-220-5704**

こどもの笑顔を載せませんか

本紙「元気まえばしッ子」のコーナーに掲載するこどもを募集します。

対 本市在住で令和6年4月2日～令和6年8月1日生まれの男女、各12人
申 1月31日(土)までに二次元コードのホームページで
問 広報ブランド戦略課
TEL **027-898-5838**

元気まえばしッ子 GENKI MAEBASHI KIDS

2歳になる子を紹介しています

令和6年4月2日～令和6年8月1日生まれの子の募集記事は、上記をご覧ください。

人権標語　受け入れて　言葉や肌が　ちがっても　　総社小6年　水野 紗彩さん

食事と運動で元気な体づくり

こどもと学ぶ食育教室「シャキッと姿勢＆ちょい足し運動」を開催。こどもと一緒に運動体験や元気な体づくりに役立つ食事について学びます。

ホームページ

時 2月7日(土)10時～12時
場 保健センター
対 市内在住の小学生の親子、先着20組
申 1月5日(月)～26日(月)に二次元コードの申し込みフォームで

申し込みフォーム

問 健康増進課
TEL **027-220-5783**

シニア世代

おいしく食べてご長寿講座

かむことや飲み込むことが難しくなってきた人のために、家庭でできる飲み込みやすい食事づくりのこつと、口のケアを講話と実演で紹介。バランスが整った配食弁当の試食もします。

時 2月20日(金)10時～13時
場 東市民サービスセンター
対 市内在住の65歳以上の人、先着10人
¥ 300円
申 1月30日(金)～2月13日(金)に二次元コードの申し込みフォームで
問 長寿包括ケア課
TEL **027-898-6133**

シニア脳活健康サロン

脳健康チェックや体組成などの計測、脳トレ、ロコモ予防体操をする脳活体験会を開催。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを保健師などの専門職やカノップスタッフが応援します。

時 1月8日(木)・2月12日(木)、10時～12時
場 カノップ前橋本店（カラオケまねきねこ前橋本店内・大友町一丁目）
対 おおむね60歳以上の人、先着各15人
申 各開催日の3日前までにカノップ（TEL **027-212-5738**）へ直接
問 長寿包括ケア課
TEL **027-898-6133**

老人福祉センター

65歳未満は要入場料（ふじみは60歳未満）

地域の交流施設として誰でも利用できます

にこっとしきしま

TEL **027-233-2121**

●勢多農林高郷土芸能部演奏会

時 1月10日(土)12時～12時30分

にこっとおおとも

TEL **027-252-3077**

●市専門職による機能訓練・健康相談

時 1月23日(金)〈塩分測定会（要予約）〉10時～12時〈口腔栄養講話相談〉11時～12時

にこっとふじみ

TEL **027-288-6113**

●「新春のつどい」三味線とウクレレの演奏

時 1月21日(水)11時～12時

にこっとひろせ

TEL **027-261-0880**

●福祉避難所訓練のため臨時休館

時 1月14日(水)

にこっとかすかわ

TEL **027-285-3801**

●おうちで！！まえばし医療・介護塾「高齢者ドライバーの運転特性と脳トレ活用法」

時 1月21日(水)11時～12時

みやぎふれあいの郷

TEL **027-283-8633**

●昭和歌謡で踊るかんたんダンス

時 1月19日(月)13時30分～14時30分
対 一般、先着25人
申 1月5日(月)10時から同館へ