

○ 広報 まえばし

3

2026

道の駅でさまざま  
な魅力に触れて



# ○ 広報 まえばし 3

最新情報は本市ホームページなどで確認してください。

- 4 … 何度でも行きたい  
魅力あふれる道の駅
- 6 … 物価高騰に対する  
各種支援を実施します
- 8 … 市民が作る市民編集のページ
- 10… 場所や日にちの分散化で  
市民課窓口を混雑なく利用
- 12… 市民300人を無料招待  
群馬グリーンウイングス
- 14… 安全な未来のために  
地震への対策を見直して
- 16… HEADLINE
- 18… 今月のひと・魅力発見!ひろがるスロー前橋・赤城
- 19… CITYフォーカス
- 20… 暮らしの情報
  - 20 お知らせ      22 催し
  - 23 募集            24 スポーツ
  - 25 講座・教室    27 税
  - 28 事業者向け・子育て世代
  - 30 シニア世代・健康
  - 32 休日当番医    33 暮らしのサポート



## 今月の表紙

道の駅ぐりーんふらわー牧場・大胡では羊やエミュー、ヤギなどを飼育。餌やり体験もできます。最近生まれた子羊もすくすく成長中。昨年オープンしたジップラインも楽しめます。

## 取材ノート

今月の特集は道の駅。市内に4駅あり、新鮮野菜や温泉、グルメ、アクティビティなど、施設ごとにさまざまな特色があります。詳しくは本紙4・5ページをご覧ください。(小瀬)

## 今月のお知らせ



**本市の人口**(1月末日現在)

人口：32万7,346人 (-313)

世帯数：15万8,492世帯 (-45)

※ ( ) 内は前月比を表しています。



**今月の納税**

☎ 収納課 ☎027-898-5857

● **夜間・日曜納税相談窓口**

3月10日(火) 17時～19時30分

3月29日(日) 9時～12時

☎ 市役所収納課

※中止の場合は二次元コードのホームページでお知らせします。



納期一覧



年間予定表

## 大切なおしらせ

## 安全安心な上下水道環境を整備

☎ 水道水の有機フッ素化合物 (PFOS・PFOA) については浄水課 ☎027-231-3075  
下水道管の点検については下水道整備課 ☎027-898-3076

### ● 水道水の有機フッ素化合物 (PFOS・PFOA)

本市では水道水に含まれるPFOS・PFOAを浄水場の出口で定期的に検査。結果は全ての検査地点で国の暫定目標値(50ng/L)を下回っています。4月1日(水)からPFOS・PFOAは、水質管理目標設定項目から水質基準項目へ引き上げられます。これに対応するため、専用の分析機器を新たに整備し、検査体制をさらに強化していきます。

### ● 下水道管の点検

下水道管の耐用年数は50年といわれています。しかし全国的に老朽化が進み、計画的な更新や点検の重要性が高まっています。本市では、重大な事故を未然に防ぐ予防保全型の維持管理に努めています。異状の原因や修繕方法を迅速に確認・検討するため、カメラ調査を実施。マンホール内は硫化水素などが溜まっていることがあり危険なため、酸素濃度やガス濃度の確認など、細心の注意を払って調査を実施しています。

**広告** 広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

# 庭木1本から承ります!

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

#### お客様へのお約束

庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りしません  
土日でもOKです  
お茶はご遠慮します

#### 広報まえばしをご覧の方に

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m  
通常2,200円を  
初回限定先着10名様  
**1,100円!** (税込)

1本からのお庭サービス  
**ガーデンエクスプレス**  
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

前橋市鼻毛石町1742 / 伊勢崎市東上之宮町370  
前橋北店/伊勢崎店 ☎ 9:00~17:00  
☎ **0120-61-4128**

ネット申込



さまざまな媒体で市政情報発信中!



ホームページ



X(旧Twitter)



Instagram



YouTube



LINE



ひろメール



カタポケ

外国語でも  
本紙を  
見られます

# 何度でも行きたい 道の駅

## 魅力あふれる

☎ 観光政策課 ☎ 027-257-0675

市内には4駅の道の駅があります。各道の駅では訪れる人に満足してもらえるよう、さまざまな取り組みを実施。施設担当者が各道の駅の魅力を紹介します。



駅長・星野さんに聞きました!

### 道の駅まえばし赤城 (田口町36)

☎ 027-233-0070

2025年版道の駅大賞全国総合部門で全国1,230駅中**1位**に選出されました!

#### まえばしバナナ絹シフォンサンド

お薦め

まえばしバナナを使用し、Akagi FarmLifeで売上点数No.1の絹シフォンとコラボした絶品スイーツ。ふわふわ食感とバナナの甘さと香りは、一度食べたらやみつきです。



#### まえばしバナナって?

バナナを前橋名産フルーツにするため、同駅内のビニールハウスで栽培しています。甘くてねっとりした食感で、糖度が高い希少種「グロスミッシェル」。収穫されたバナナは年間を通して、農畜産物直売所・Akagi FarmLifeで販売されているほか、飲食店でも提供しています。

#### イベントのお知らせ

#### 道の駅まえばし赤城 3周年記念祭

～3周年! 全力参(3)加!～

3周年の「さん」にまつわる企画を実施。3日間で楽しい思い出をつくりましょう!

時 3月20日(金)～22日(日)



PR

令和5年3月オープンし、3月21日(土)から4年目になります。前橋の玄関口として、市内はもちろん、県内外から訪れていただくことが増え、とてもうれしいです。これからも、新たな発見やワクワクする空間を作っていきます。

館長・小菅さんに聞きました!

### 道の駅ふじみ (富士見町石井1569-1)

#### 富士見温泉見晴らしの湯ふれあい館

☎ 027-230-5555

お薦め

#### 露天風呂からの夕日

露天風呂から望む夕日の景色が美しく、癒しの時間を演出します。日頃の疲れを癒す特別なひとときを楽しんでください。

PR

赤城山の自然に囲まれた癒しのスポット。露天風呂から望む夕景と季節を感じる変わり湯で、旅の疲れをゆったりと癒してください。



所長・小暮さんに聞きました!

#### 風ラインふじみ

☎ 027-288-5422

お薦め

#### 富士見町産の豊富な新鮮野菜の直売と毎月イベントを開催

富士見町の農家が丹精込めて育てた新鮮な旬野菜を毎日出荷。季節や本来の味を感じられる野菜があります。また、開所当時から人気のさまざまなイベントを継続して開催。農家と直接交流できます。

PR

上毛三山や空気の澄んだ日には富士山も眺められ、地元で愛されている道の駅です。



館長・  
中山さんに  
聞きました!

## 道の駅赤城の恵 (荻窪町437-11)

店長・  
吉澤さんに  
聞きました!

あいのやまの湯

☎ 027-264-3030

### お薦め 源泉かけ流しの風呂付き個室

10畳の部屋は宴会や慶事、法事での利用も可能。食事も部屋に準備します。プライベート空間をゆっくり過ごしてください。



農産物直売所 味菜

☎ 027-264-3166

### お薦め 新鮮野菜とキャラメルポップコーン

地元の農家が作った新鮮野菜を毎日格安で販売。また、焼きたてのキャラメルポップコーンもあります。



PR

遊具がたくさんありアジサイで有名な「荻窪公園」や、温水プールも楽しめる日帰り温泉の「あいのやまの湯」、ソフトクリームも味わえる地域産直「味菜」、前橋を展望できる宿泊施設の「アカギグランピングヴィレッジ」と広大で多彩な施設を楽しんでください。



園長・  
田村さんに  
聞きました!

## 道の駅ぐりんふらわー牧場・大胡 (滝窪町1369-1)

組合長・  
大崎さんに  
聞きました!

ソーラーエコ大胡ぐりんふらわー牧場

☎ 027-283-5792

### お薦め 大胡風切りライン

昨年夏にジップライン「大胡風切りライン」がオープン。赤城南麓の自然の中を、風を切り滑空する爽快感が最大の魅力です。大人も体験できます。



PR

公園と牧場が併設された道の駅で、動物の餌やり体験や、オートキャンプ、バーベキューも楽しむことができます。食事処もあり、家族で丸1日楽しめます。気軽に立ち寄ってください。

さんぽ道

☎ 027-284-0011

### お薦め 原木椎茸

肉厚で食感が良く、香りと旨味が濃いのが特徴。乾燥させて「乾しいたけ」としても販売されています。

PR

前橋市街を一望できるロケーションで、オランダ型風車が目印の道の駅。朝から多くの人でにぎわっています。



### イベントのお知らせ

#### さくらフェスタ

風車でプロジェクションマッピングショーを開催します。桜の開花に合わせて虹色にライトアップする「オーロラさくら」を楽しめます。また、期間限定で桜の下でバーベキューができます。

☎ 4月4日(土)・5日(日)、18時から

# 物価高騰に対する 各種支援を実施します

関 各課

国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、次の支援を実施します。



## 生活者支援



### 食料品等物価高騰対策支援給付金

関 臨時給付金コールセンター 関 027-898-1192

食料品などの物価高に対する支援として給付金を支給します。3月下旬から順次世帯主宛てに通知を発送し、4月中旬から支給を開始します。

関 今年2月末時点で本市に住民登録がある人  
給付金額 = 1人につき 3,000円 (支給は世帯単位)

	対象	発送予定	発送物	申請手続き	支給時期
①	令和6年以降に本市が実施した低所得世帯向け給付金か定額減税補足給付金を本人名義の口座で受給している世帯主 ※受給時から名字が変更になった人を除く	3月下旬	ハガキ	不要	4月中旬
②	①に該当がなく、3月15日(日)までに公金受取口座を登録している世帯主	4月中旬	ハガキ	不要	5月中旬
③	①②のいずれにも該当しない世帯主	5月下旬	封書	必要	手続き後、順次支給



### 水道料金の基本料金を減免

関 経営企画課 関 027-898-3015

水道料金の基本料金を4カ月間減免します。手続きは不要です。水道料金は2カ月ごとに検針し、基本料金と従量料金を合算。基本料金は水道メーターの口径ごとに異なります。期間中に届く検針票には、基本料金減免後の金額を表示します。

関 市水道局と直接給水契約を結んでいる契約者 (官公庁を除く)

期間 = 6月1日(月)から9月30日(水)までの検針分

検針票 (水道使用量等のお知らせ) の記載例

水道メーターの口径が記載されています。口径の大きさにより、基本料金が異なります。

検針日が6月1日~9月30日であれば減免の対象です。

「水道料金」及び「合計金額」欄は基本料金減免後の金額が表示されます。



### めぶく Pay ポイント給付

関 めぶくPayコールセンター 関 050-3315-9911

対象期間中に電子地域通貨・めぶく Pay に新たに登録した市民の中から、抽選で1万人にめぶくポイント5,000ポイントを給付します。

めぶく Pay はスマホのめぶくアプリから利用できる電子決済サービス。クレジットカードや銀行口座などからチャージして市内加盟店で支払いができ、さらに利用に応じてポイントが貯まります。貯まったポイントは1ポイント1円として支払いに利用できます。

関 1月1日から4月30日(水)までに、めぶく ID でめぶく Pay に新規登録した人のうち、登録したマイナンバーカードの住所が市内にある、登録時点で満15歳以上の人

付与ポイント = 5,000ポイント

有効期間 = 付与日から6カ月

付与時期 = 5月中~下旬予定

〈注意〉

- ・本市へ住所変更した場合は、住所情報を更新したマイナンバーカードで登録してください。
- ・仮ID(メールアドレスのみで登録)での新規登録は対象外です。
- ・仮IDユーザーが対象期間中に本IDにアップグレードした場合は対象となります。
- ・本ポイント付与のための申し込みは不要。条件を満たしていれば自動で抽選対象となります。

## ●めぶく Pay 利用登録サポート窓口

めぶく ID の登録やめぶく Pay の操作方法などを対面でサポートします。下表の常設・出張サポート窓口の他に右表のとおり特設サポート窓口を開設します。

📱 マイナンバーカードの読み取りができるスマホ、マイナンバーカード、マイナンバーカードの2種類の暗証番号（4桁の数字と6～16桁の英数字）

めぶく Pay サポート窓口（常設・出張）			
内容	日時	場所	申し込み
予約制 対面窓口	平日 10 時～16 時	前橋商工会議所 (日吉町一丁目)	めぶく Pay コールセンター
出張窓口	3月6日(金)	下川淵市民 サービスセンター 永明市民 サービスセンター	当日会場へ直接
	3月14日(土)		

めぶく Pay サポート窓口（特設）※申し込み不要			
場所	日時		
市役所 1 階市民ロビー	3月2日(月)～4月30日(休)の平日、3月29日(日)・4月5日(日)		9時～17時
	3月8日(日)		9時～12時
東市民サービスセンター	3月2日(月)・16日(月)・4月7日(火)		
元総社市民サービスセンター	3月3日(火)・25日(火)・4月15日(水)		
南橋市民サービスセンター	3月4日(水)・26日(水)・4月16日(木)		
桂壺市民サービスセンター	3月5日(木)・27日(木)・4月17日(金)		
大胡支所	3月6日(金)・30日(月)・4月20日(月)		
下川淵市民サービスセンター	3月9日(月)・31日(火)・4月14日(火)		
総社市民サービスセンター	3月10日(火)・4月1日(水)・22日(水)		
芳賀市民サービスセンター	3月11日(水)・24日(水)・4月2日(木)		
永明市民サービスセンター	3月12日(木)・4月3日(金)・24日(金)		
宮城支所	3月13日(金)・4月6日(月)・27日(月)		
清里市民サービスセンター	3月17日(火)・4月8日(水)・30日(木)		
富士見支所	3月18日(水)・4月9日(木)・21日(火)		
城南支所	3月19日(木)・4月10日(金)・28日(火)		
粕川支所	3月23日(月)・4月13日(月)・23日(木)		

※上川淵市民サービスセンターは改修工事のため開設しません。

## 事業者支援

### 医療機関などを支援

📞 保健総務課 ☎027-220-5792



物価高騰の影響を受けている医療機関などに支援金を支給します。なお、給付を受けるには申請が必要です。

📅 昨年3月31日以前から本市に事業所がある保険医療機関（病院・診療所）・保険薬局・施術所（あん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう師・柔道整復師）・助産所・公衆浴場

支給額＝1事業所10万円（1事業所1回まで、病院と有床診療所は病床数に応じて上限100万円まで）

📅 3月2日(月)～5月29日(金)に二次元コードの申し込みフォームで

## 第八次総合計画策定に向けて 前橋の未来を考えるシンポジウムを開催

📞 政策推進課 ☎027-898-6512

本市まちづくりの方向性を示す「第八次前橋市総合計画」を策定するため、シンポジウム「みんなで前橋の未来を一緒に考えよう！」を開催します。市長による総合計画の説明や青山社中筆頭代表 CEO・朝比奈一郎さんの基調講演、地域づくりに参加する市民を交えたパネルディスカッションを実施します。なお、応募多数の場合は、サテライト会場を案

内する場合があります。

📅 3月15日(日)13時30分

📍 煥乎堂ホール（本町一丁目）

👥 一般、先着160人

📄 3月12日(木)までに本市ホームページの申し込みフォームで



朝比奈 一郎さん



皆さんは「総合計画」をご存じですか？  
総合計画は、自治体の最上位に位置付けられる、いわば「まちづくりの羅針盤」です。地域の将来像や進むべき方向性を示し、すべての政策や事業、予算のよりどころとなる計画です。  
本市では現在、「第七次前橋市総合計画」に基づき施策を進めています。市民の皆さんにあまり知られていないことを課題と感じています。今年度からは、第八次総合計画の策定に向けて準備を始めました。多くの皆さんに参画いただき、「知っている」「関わっている」と実感できるものにしていきたいと考えています。その第一弾として、シンポジウムを開催します。ぜひご参加ください。

Column

小川あきららの  
市長コラム

# 第5期 ワカモノ記者

## 2年間の活動を振り返って

☎ 広報ブランド戦略課 ☎ 027-898-6642

市民編集委員「ワカモノ記者」第5期メンバーが3月末で2年間の任期を終えます。これまで市内のさまざまな場所で取材・発信してきた活動を振り返ります。

- Q1 印象に残っている取材は？
- Q2 ワカモノ記者の活動を振り返っての感想



齋藤 舞奈



**A1** 給食センターの取材が最も印象に残っています。私は小中学生の時は好き嫌が多く、あまり給食が好きではありませんでした。しかし、今回の取材を通して、朝早くから頑張って給食を作っている人や大切に野菜を育てている人を目の当たりにして、給食をまた食べたいと思うようになりました。とてもおいしそうにたくさん食べている子どもたちの笑顔も印象的でした。

**A2** 普段であれば関わることのできない人たちと関わりを持てたことがとてもうれしかったです。多くの人と関わる中で、前橋市は本当に多くの人に支えられて成り立っているのだと実感することができました。また、地域の人たちとの関わりが増えただけでなく、ワカモノ記者メンバーと出会えたこともとてもうれしかったです。これからも前橋の魅力をたくさん発見していきたいと思えます。



中島 千尋



**A1** 農家の木島さんと一緒に小松菜を収穫し、インタビューをしました。毎日、朝早くから農作業をする人や給食センターで調理をする人がいて、学校に給食が届けられていることを、取材を通して実感できました。こうした給食の裏側を子どもたちに届けるとともに、子どもたちがおいしく給食を食べる姿を農家さんや調理技師さんに届けられるようにと強く感じながら、広報紙を作成しました。

**A2** 前橋といっても広く、日常では気づけなかった場所や人、地域活動に出会えた2年間でした。ワカモノ記者でなければ出会えなかった人たちと出会え、直接話を聞いたことは、とても贅沢で、貴重な経験であり、私の見える世界を大きく広げてくれました。前橋を歩いていると、ここにはどんな人がいるのだろう、どんな場所なのだろうと強く興味を惹かれます。また、多くの人が広報紙に目を通していていることにも気づくことができ、広報紙の重要性も強く感じています。2年間を通して、前橋の解像度がより一層あがり、より大好きな街となりました。

- A1** 印象に残っているのはザスパの取材です。ザスパのイメージは「サッカー」でしたが、ザスパパークには、サッカーの練習場所だけでなくカフェやワーキングスペースなどもあって驚きました。館内を見学し、さらにザスパについて知ることができました。
- A2** ワカモノ記者の活動で、前よりも前橋のいろいろなことを知ることができました。ワカモノ記者の活動によって、会えた人や行くことができた場所もあり、貴重な経験ができました。



本田 瑞姫

- A1** 「市政情報をラジオで発信中」と「小川市長に聞いてみよう」の二つは特に印象深いです。ラジオ局の取材では、収録や編集の現場でプロの熱意を目の当たりにしたことに加え、番組に出演し、ワカモノ記者の活動をラジオで発信できたことがうれしかったです。小川市長への取材は、普段なかなか関わる機会のないリーダーとの対談で、初めは全員緊張していました。しかし、話をするうちに、世代や立場が異なっているがゆえの新鮮な視点と、親近感のどちらも発見し、楽しくインタビューを終えました。
- A2** 第4期ワカモノ記者としての活動も含めた4年間で、前橋マニアになれました！広報紙の取材以外でも、自分で調べた施設やイベントに出向き、自主的な取材やSNS投稿を頑張りました。そのかいあってか、前橋を歩いていると「ワカモノ記者の茂木さん！」と声をかけられる機会が増え、驚きとともにうれしさ、やりがいを感じていました。そして、地元愛を共有できる仲間に出会えたのも大きな収穫です。ワカモノ記者として一緒に活動できた縁や、もらった刺激を大切にしたいです。



茂木 春香



- A1** 学校給食の農家さんの取材です。仕事内容ややりがいなどを取材し、農家という仕事の魅力を知ることができました。また、実際に小松菜の収穫体験をし、農作業の大変さややりがいを感じることもできました。体験を踏まえて記事が書けたことで、学びが知識だけでなく、自分自身の経験として実感することができ印象に残っています。
- A2** ワカモノ記者に挑戦したいと思った理由が、前橋市をもっと知りたいと思ったからでした。ワカモノ記者を通じて、いろいろな人に取材し、多方面から前橋市について知ることができました。活動する中で、改めて前橋市は魅力のあるまちだと感じました。素敵な思い出もたくさんできたため、この5人でワカモノ記者の活動ができてとても楽しかったです。



師田 紗帆



## ワカモノ記者 第6期 メンバーを募集！

広報まえばしで、市内のさまざまな事を若者目線で取材し、情報発信するワカモノ記者を募集。取材や2カ月に1回程度開催する編集会議に参加し、広報紙編集に携わったり、SNSでの情報発信をしたりする無報酬のボランティア活動です。

事前に参加者向けの研修会も開催。文書の書き方や写真撮影などの基本を学びます。また、取材には職員が同行。編集などの経験がなくても安心です。活動予定や内容など、詳しくは本市ホームページをご覧ください。

**対** 4月1日(水)時点で市内在住・在勤・在学の18歳～29歳、10人程度(選考)

**任期** = 令和10年3月31日(金)まで

**申** 3月17日(火)までに申し込みフォームで



HP



ワカモノ記者 Instagram  
動画でも発信中！

## 場所や日にちの分散化で 市民課窓口を混雑なく利用

☎ 市民課 ☎ 027-898-6106

3月・4月の住所異動窓口は大変混雑します。右表のとおり、市民課窓口以外でも手続きできます。本市ホームページの混雑状況を確認し、日にちや時間帯、場所の分散化に協力をお願いします。なお、転出届はマイナポータルからオンラインで届け出が可能です。



### ●事前 Web 予約の利用を

スマホやパソコンで来庁日時を予約可能。住所変更や戸籍の手続きで予約をすると優先的に案内を受けられます。



### ●臨時窓口も開設

3月29日(日)・4月5日(日)に臨時窓口を開設。転入・転出などの住所異動手続きのほか、国民健康保険などの手続きができます。

☎ 9時～17時

市民課窓口以外で住所異動・戸籍関係の届け出ができる窓口			
場所	日時	住所異動	戸籍関係
大胡・宮城・粕川・富士見支所	平日9時～17時	○	○(出生・死亡・婚姻・転籍届出のみ)
城南支所			×
上川淵・南橋・桂萱・元総社・東市民サービスセンター	平日10時30分～17時 土曜10時30分～18時	○一部届出 電話予約制	×
元気21 証明サービスコーナー			☎ 027-210-2279

3月29日(日)・4月5日(日)の市役所臨時窓口の取り扱い業務	
臨時窓口	取り扱い業務
市民課 住所異動など ☎ 027-898-6106 戸籍 ☎ 027-898-6103 証明交付 ☎ 027-898-6107 マイナンバーカード ☎ 027-898-6101	住所異動・戸籍の受け付け(※1)、印鑑登録申請の受け付け、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍謄抄本などの交付、マイナンバーカード(市民課交付分)の交付(※2)など
国民健康保険課 国保資格 ☎ 027-898-6250 福祉医療 ☎ 027-257-0680	国民健康保険資格確認書等の交付手続き、国民健康保険資格届の受け付け、子ども医療費等福祉医療費受給資格者証の交付手続き

※1 他市町村に確認が必要な届書は、預かりのみとなる場合があります。  
※2 マイナカード平日延長・休日窓口は本紙33ページをご覧ください。

## 加入手続きには必ず離脱証明書を 国保加入・脱退時に届け出

☎ 国民健康保険課  
☎ 027-898-6250 (24時間自動応答)



国民健康保険に加入していた人が、社会保険に加入した場合、国民健康保険の脱退手続きが必要です。脱退手続きはスマホなどで電子申請ができます。

社会保険に加入していた人が資格を喪失し、他の社会保険に加入しない場合は、国民健康保険の加入手続きが必要です。加入手続きには、社会保険の喪失が確認できる書類(社会保険の離脱証明書など)が必要です。書類が手元にある場合、社会保険の資格喪失日の2週間前から手続きが可能です。

### ●4月1日は必ず離脱証明書を持参してください

例年4月1日は窓口が非常に混雑します。加入手続きは社会保険の離脱証明書などがないと受け付けできません。必ず持参してください。

## 福祉医療費の受給資格者情報を マイナ保険証で確認

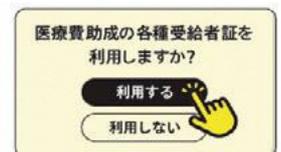
☎ 国民健康保険課 ☎ 027-257-0680

本市では国が整備した自治体・医療機関などをつなぐ情報連携システムを活用し、4月からマイナ保険証で福祉医療費の受給資格者情報を医療機関・薬局の窓口で確認できるようになります。利用にはマイナ保険証の利用



登録が必要。医療機関・薬局によって開始時期などは異なります。紙の受給資格者証も持参してください。対応する医療機関などは、今後増加する予定です。

☎ マイナ保険証の利用登録をし、本市が発行する高校生までの子ども医療、重度心身・高齢重度障害者、ひとり親家庭などの福祉医療費受給資格者証を持っている人



医療機関などの読み取り端末にマイナ保険証をかざすと上記の画面が表示されます。

## 3月中旬に郵送

## 新しい福祉医療費 受給資格者証



☎ 国民健康保険課 ☎ 027-257-0680

平成22年4月2日から平成23年4月1日生まれの子ども福祉医療費受給資格者へ新しい受給資格者証を3月中旬に郵送。自動更新のため手続きは不要です。なお、すでに高校卒業までの有効期間の受給資格者証を使用している場合は、同じ物を継続して使用してください。

### ●健康保険等が変わったら届け出を

福祉医療費受給資格者の加入保険の情報が変わった場合は届け出が必要。スマホからも申請できます。

## ごみはしっかり分別して 計画的に排出を

3月は引越しに伴う違反ごみが多く排出されています。ごみ出しルールを守って気持ちよく新生活をスタートしましょう。



☎ごみ政策課 ☎027-898-6272

### ●リユースする

まだ使える品物は人に譲る。ジモティーやフリマアプリに出品するなど有効活用しましょう。



### ●集積場所へ排出

しっかり分別して家庭用資源・ごみ収集カレンダーの日程どおり、計画的に集積場所に出しましょう。なお、1回に出せるごみの量は20kgまでです。

### ●清掃工場へ自己搬入

粗大ごみを捨てる場合や、一度に大量のごみを処分する場合は、集積場所には出せません。分別して直接清掃工場へ搬入してください。ごみの種別に応じて搬入先の清掃工場が変わります。右表を参考にしてください。

持込先	可燃	プラ容器	資源				危険・有害ごみ	不燃	粗大
			ガラスびん	ペットボトル	空き缶				
六供清掃工場 ☎027-224-0130	○	-	-	-	-	-	-	布団のみ	
荻窪清掃工場 ☎027-269-0621	草木類のみ	○	○	○	○	○	○	○	
富士見クリーンステーション ☎027-230-5300	-	-	-	-	○	○	○	○	

※休業日：土日曜・祝日（月火曜を除く）

※受付時間：8時30分～11時45分・13時～16時30分

※家庭ごみ1日当たり200kg以下は無料、200kgを超えた部分は有料（10kgにつき180円）

※受け入れる草木類は、長さ50cm×太さ4cm以内のものに限ります。

※分別して持ち込んでください。

※富士見クリーンステーションは、元地番住所（富士見町石井1873）でナビ設定してください。

### ●集積場所に出せないもの

テレビ、冷蔵庫（冷凍庫）、洗濯機（衣類乾燥機）、エアコンは集積場所に出せません。詳しい処分方法は本市ホームページをご覧ください。



## 清掃工場を開場

## 休日もごみを持ち込めます

☎可燃ごみについては六供清掃工場 ☎027-224-0130

☎不燃・粗大ごみについては荻窪清掃工場 ☎027-269-0621

平日にごみの持ち込みが出来ない人のために、清掃工場を休日に開場します。

時 3月22日(日)・4月12日(日)、8時30分～11時45分・13時～16時30分

## 5市町で合意

## ごみ処理施設の集約に向けて

☎ごみ政策課 ☎027-898-5846

2月4日、本市と伊勢崎市、桐生市、みどり市、玉村町で、ごみ処理の広域化に関する基本合意書を締結しました。人口減少によるごみ処理量の減少や施設の老朽化などを見据え、5市町で焼却施設と不燃・資源ごみのリサイクル施設を集約して新施設を整備します。施設の完成には10年程度かかる予定です。



## 市民300人を無料招待 群馬グリーンウイングス

☎ スポーツ課 ☎027-898-6990

☎ 群馬グリーンウイングス ☎027-288-0696

本市を活動拠点とする女子バレーボールチーム・群馬グリーンウイングスが4月4日(土)のホーム戦で MAEBASHI PRIDE MATCH を開催。4日(土)・5日(日)は市民300人を無料で招待します。4日(土)は先着順で来場者にプレゼントがあります。詳しくは本市公式LINEや群馬グリーンウイングスホームページでお知らせします。

🕒 4月4日(土)・5日(日)、13時5分

🏟 ヤマト市民体育館前橋

👥 市内在住の人、先着300人

📄 3月2日(月)12時～9日(月)12時までに二次元コードの申し込みフォームで



### キャプテン・高相 みな実さん

日頃よりたくさんの声援をありがとうございます。長いリーグ戦も終盤戦になり、白熱した順位争いになっています。私たちの目標であるファイナルの出場に向けて、開幕戦から一戦一戦を戦い抜いてきた姿をホームゲームで見てください。

今シーズンも地域の皆さんやファンの皆さんと一緒に戦ってきたという自信を胸にさらに強くなっていく姿を見せられるよう、チーム全員で頑張ります。会場で熱い！応援をよろしくお願いします。



## ホーム開幕戦で市民参加企画 バニーズ群馬FCホワイトスターを応援

☎ スポーツ課 ☎027-898-6990

☎ バニーズ群馬FCホワイトスター ☎027-212-5075

本市を活動拠点とする女子サッカーチーム・バニーズ群馬FCホワイトスターのホーム開幕戦で MAEBASHI PRIDE MATCH を開催します。

🕒 3月20日(金)13時

🏟 アースケア敷島サッカー・ラグビー場

### ●イベント内容

#### ①グッズプレゼント

来場者先着200人に MAEBASHI PRIDE グッズをプレゼント。

#### ②エスコートキッズを募集

市内在住の小学生からエスコートキッズを募集します。

📄 二次元コードのホームページで

#### ③特別抽選会

選手サイン入り当日使用試合球を1人に、選手サイン入りころんとぬいぐるみを1人にプレゼント。

#### ④パフォーマンス

ご当地アイドル「あかぎ団」によるパフォーマンス。

### 本市出身選手・木村 華恋さん・関口 真由さん

今シーズンの開幕戦は「MAEBASHI PRIDE MATCH」として開催されます。前橋市出身の私たちも頑張りますので、ぜひ応援に来てください！



Instagram



HP

木村選手と関口選手のコメント動画はこちら



木村 華恋さん

関口 真由さん

あなたに合った

## 文学作品を処方

☎ 前橋文学館 ☎ 027-235-8011

前橋文学館で、アーティスト・Tsuguko Kawasaki さん主催の「よみぐすり、処方します。処方箋文庫®」を開催。「処方箋文庫®」とは、読みたい本が分からない人へ、その人の今の心の状態に合った文学作品を処方する、いわば「文学の薬局病院」です。詩作品など（全50編予定）を「こころの錠剤＝よみぐすり」として出会うことができる体験型の展示です。

時 3月20日(金)～5月17日(日)、9時～17時（最終入館は16時30分まで。水曜休館。4月29日(水)・5月6日(水)は開館し、4月30日(木)・5月7日(木)休館)

### ●関連イベント

ギャラリーツアー&朗読会「声でひらく処方箋」

時 3月20日(金) 14時

対 一般

☎ 当日会場へ直接



## 萩原朔太郎生誕140年記念

## 文字を考えるコレクション展

☎ 前橋文学館 ☎ 027-235-8011

萩原朔太郎生誕140年記念 前橋文学館コレクション展「悪筆。文字書体をなさず。冷汗冷汗。一萩原朔太郎と文字」を開催します。本展では、収蔵資料から朔太郎直筆の資料を中心に展示。「文字」を手がかりに朔太郎の視点や垣間見えるものを検証すると同時に、デジタル時代の現代において「文字を書く」行為を改めて考えます。

¥ 500円（高校生以下・障害者手帳などを持っている人とその介護者1人・3

月21日(土)は無料)

時 3月21日(土)～5月24日(日)（水曜休館。4月29日(水)・5月6日(水)は開館し、4月30日(木)・5月7日(木)は休館)

### ●関連イベント

書家・沢村澄子さんによるパフォーマンス「悪筆ニテ、モノ申ス！」

時 3月21日(土) 14時

対 一般、先着50人

☎ 同館へ



Vol.3

## 街づくりとアート

市文化芸術戦略顧問・南條史生

☎ 文化国際課 ☎ 027-898-6516

本コラムは「街づくりとアート」をテーマに、市文化芸術戦略顧問でアーツ前橋特別館長の南條史生が3回にわたり連載。今回は最終回です。

都市とアートの関係を考える時に、その内容についてはいくつかの観点がある。例をあげると、美術館は地域のために地元作家の作品を収集し、常設展示する。これは地元作家にメリットがあるだろう。また、地域芸術祭は地元の作家を招待し、市民とワークショップを開催する。そうした活動を通して制作された彫刻や壁画を、街のパブリックアートとして芸術祭の後まで残していく。そこには地元作家に焦点を当て、地域と交流を促し、地域のために活動するという視点がある。

一方では、例えば市内にアーティスト・イン・レジデンスを開き、海外からアーティストを招き、市民と交流しつつ制作するという場合がある。美術館も市外のみならず海

外のアーティストなどの良質な作品を展示して、他の文化について啓発的な役割を果たす。それは、広く市民が他の地域や他の文化を知り、学び、交流していくという機会を作る視点である。地域主義と国際主義のどちらかが正しいわけではない。どちらも必要なことなのだ。アートとはある種の学び

のプラットフォームであり、創造性の訓練の場なのだから。アートを取り入れた教育は、正解を求める教育ではない。アートは自分の思いや意見を発言する練習の場になるだろう。アートにおいては、皆違う答えを出して良いのだから。

昨今、ビジネスとアートという視点もしばしば取り沙汰されている。それは、ルール自体を変えていくアートの自由な発想が、ビジネスにおいて、新しい展開を生み出すのに役に立つからだろう。アートが今重要なのは、絵や彫刻が必要だということだけでなく、フレキシブルな考え方の問題なのだ。そのことをご理解いただき、今後、市内で開催されるさまざまなアートの試みをぜひ支援していただきたいと思っている。



# 安全な未来のために 地震への対策を見直して

☎ 防災危機管理課 ☎027-898-5935

令和6年1月1日に発生した石川県能登半島地震により、多くの方が被害を受けました。大きな地震はいつか必ず発生すると考えてください。市民一人一人が地震へのリスクに正しく備え、被害を防ぐための減災対策をしましょう。

## ●本市で想定される活断層地震

市内に最も大きな被害をもたらすとされる深谷断層帯による活断層地震では、震度5弱から6強の揺れによる大きな被害発生が想定されています。

## ●地震による被害を減らすためのポイント

### ①自宅や職場における対策

- ・家具の固定や建物の耐震化など、住まいの地震対策をする
- ・地震による火災を防ぐため、揺れを感知した時に自動的に電気を止める「感震ブレーカー」を設置する

### ②「自助」のための災害備蓄

- ・電気や水道などが使えなくなることを考え、最低3日分の食料と飲料水、携帯型トイレなどを備蓄する
- ・自動車へのこまめな満タン給油
- ・持病のある人は服用している薬、乳幼児のいる人は紙おむつやミルクを準備しておく

- ・指定避難所（小中学校）は、想定できる最大の避難者数に対応した防災用品の備蓄があるものの、十分とは限らないため、家庭ごとに備蓄品を準備しておく

### ③家族や身近な人との話し合い

- ・家族や身近な人同士で非常時の連絡方法や集合場所・避難場所をあらかじめ確認しておく

### ④まちの安全ひろメール

登録制のメールで気象情報や災害情報を配信。二次元コードを読み取るか☒touroku.maebashi-city@raidan.ktaiwork.jpに空メールを送信してください。



まちの安全  
ひろメール



防災ポータル  
サイト

## 防災ラジオの試験放送

東日本大震災が発生した3月11日(水)の10時から防災ラジオの試験放送をします。また、同日14時46分に東日本大震災の犠牲者を追悼するためのサイレンを防災行政無線から放送。実際の災害と間違えないよう注意してください。

# もしもに備えて 食料を備蓄しましょう

☎ 健康増進課 ☎027-220-5783

家庭での食料備蓄は食べ慣れている食品を多めに買い置き、期限の近いものから食べるローリングストックがお勧め。非常時を想定して備蓄品を活用した調理方法を試しておく、いざという時に慌てずにすみ、経験が備えになります。二次元コードのホームページでは簡単レシピや調理方法を紹介しています。



# 4月から まえばし医療センターがさらに便利に

☎ 保健総務課 ☎027-220-5792

夜間や日曜・祝日の診察に対応する「まえばし医療センター」。4月5日(日)から、日曜・祝日の昼診療（休日当番医）で診療科目に耳鼻咽喉科を追加します。休日当番医の詳細は、本紙32ページをご覧ください。

また、夜間休日診療所・休日歯科診療所でキャッシュレス決済を導入。受診料などの支払いで利用できます。利用可能な決済方法は下表のとおりです。

決済方法	サービス名
クレジットカード	VISA・MasterCard・JCB・AMEX・DinersClub
電子マネー	交通系IC・nanaco・WAON・楽天Edy・iD・QUICPay
二次元コード決済	PayPay・d払い・auPAY・楽天ペイ・メルペイ・ゆうちょPay・AEONPay

※二次元コード決済のサービスは順次導入します。

## ネーミングライツスポンサーが決定 4月1日(水)から新たな愛称に

☎ 財政課 ☎027-898-6542

市有施設に企業名などを付けるネーミングライツスポンサーを下表のとおり決定。ネーミングライツ料は、施設の管理運営などに活用します。



ネーミングライツ導入施設				
施設名	愛称	スポンサー	ネーミングライツ料	契約期間
<b>市民交流施設、立体駐車場</b> ☎ にぎわい商業課 ☎ 027-210-2273				
前橋プラザ元気 21	ミヤケン元気 21	ミヤケン	165 万円	3 年
前橋市民交流プラザ等駐車場	ミヤケン元気 21 パーキング			
<b>スポーツ施設</b> ☎ スポーツ課 ☎ 027-898-5832				
富士見総合グラウンド	tonan 富士見総合グラウンド	図南クラブ	11 万円	3 年
下増田運動場	コーエイ tonan 前橋フットボールセンター下増田運動場		111 万 1,000 円	
<b>温泉施設</b> ☎ 観光政策課 ☎ 027-257-0675				
富士見温泉見晴らしの湯ふれあい館	富士見温泉見晴らしの湯 NSP 群馬	NSP 群馬	60 万 5,000 円	3 年
粕川温泉元気ランド	粕川温泉コーエイ元気ランド	コーエイ	55 万円	
<b>温泉施設</b> ☎ 公園管理事務所 ☎ 027-225-2116				
荻窪温泉あいのやまの湯	コーエイあいのやまの湯	コーエイ	110 万円	3 年
<b>駐車場</b> ☎ 道路管理課 ☎ 027-898-6822				
前橋大島駅北口駐車場	土木の菅原 前橋大島駅北口駐車場	菅原	16 万 5,000 円	3 年
前橋大島駅南口駐車場	舗装の菅原 前橋大島駅南口駐車場			

※ネーミングライツ料は年額・税込みの金額です。

## プロ野球選手が 本市で自主トレーニング

☎ 政策推進課 ☎027-898-6003

1月18日～24日に、プロ野球選手の源田壮亮選手、滝澤夏央選手、金子功児選手が市内の球場で自主トレーニングを実施しました。5月19日(火)に上毛新聞敷島球場でプロ野球公式戦が開催される縁もあり、本市での自主トレーニングを決めたそう。ランニングやバッティング、キャッチボール、ノックなどで来シーズンの活躍へ向けて調整しました。



金子 功児選手

源田 壮亮選手

滝澤 夏央選手

Q: 前橋市の印象を教えてください。

太田食堂さんのご飯がおいしかったです。チキンカツ定食とカレーラーメンを食べました！

空気がおいしく、出会う人がみんな温かいところだなと思いました。

食べ物が全部おいしかったです。いちごも南大門の焼肉もおいしかったです！



金子選手

源田選手

滝澤選手

**3人から市民に向けてのメッセージ** 5月の公式戦では、前橋市の皆さんに元気な姿を見せられるように頑張ります。応援よろしくお祈いします！

## さくら名所100選 赤城南面千本桜まつり

4月4日(土)  
～19日(日)

☎ 前橋観光コンベンション協会 ☎027-235-2211

桜の名所・赤城南面千本桜で桜まつりを開催します。期間中は、ふれあい物産市も開催。4日(土)にはオープニングセレモニーを実施します。

🕒 4月4日(土)～19日(日) (開花状況などにより変更あり)  
📍 臨時駐車場料金=普通車(3輪含む)1,000円、バイク500円、バス4,000円、マイクロバス2,000円



## 鎬木毅選手から学ぶ 初めてのトレランセミナー

6月6日(土)  
～7日(日)

☎ 赤城山トレイルランニング協会・酒井さん  
☎090-9952-7892

トレイルランニング界の第一人者・鎬木毅選手を講師に、トレイルランニング未経験者や初心者向けのトレラン教室を赤城山で開催。1日だけの参加も可能です。教室の内容や費用など詳しくは二次元コードの申し込みフォームをご覧ください。

🕒 6月6日(土)～7日(日)

📄 高校生以上、先着30人

📍 5月10日(日)までに二次元コードの申し込みフォームで



## 桃の節句に合わせて 臨江閣でひな人形展

～3月15日(日)

☎ 臨江閣 ☎027-231-5792

市民から寄贈された江戸時代末から昭和初期の貴重なひな人形を展示します。

🕒 3月15日(日)まで

📍 臨江閣本館2階



## 地域が主体の公園愛護活動 会報誌をホームページで公開

☎ 公園管理事務所 ☎027-225-2116

市内の公園では、地域でつくる愛護会が清掃や花壇の手入れなどを実施し、公園を大切に守る活動をしています。公園緑地愛護連合会の会報誌「みどりのひろば」では愛護会の活動を紹介します。二次元コードの本市ホームページをご覧ください。



## 新たな憩いの場 前橋公園にカフェオープン

3月1日(日)～

☎ 前橋公園管理センター ☎027-231-0002

楽歩堂前橋公園の管理センター内に「PARK ISLAND CAFE」が3月1日(日)にオープン。同園の指定管理者「Made in MAEBASHIコンソーシアム」が運営します。また、オープンを記念して3月1日(日)から8日(日)まで、購入した人各日先着100人にミニソフトクリームをプレゼントします。

メニュー=ホットドッグ、タコライス、アイスクリーム、ドリンクなど

営業日時 = <平日> 10時～16時 <土日曜・祝日> 9時～17時 <定休日> 火曜



## こどもたちが 活動の成果を発表

3月15日(日)

☎ 市民協働課 ☎027-210-2196

こどもアイデアまちづくりプロジェクトで採択された5団体の活動報告会を開催します。このプロジェクトは、未来を担うこどもたちのアイデアを実践する取り組みです。

**団体(事業名)** = Steps Colors Team (Steps Colors Project)、ひろせクリエイターファーム(みんなが集まる町づくり)、文二子供育成部「ぶんぶん」(公園ピカピカで地域なかよしプロジェクト)、あすしるべ(前橋市不登校情報広報プロジェクト)、大利根町だいすきっず(おおとねまち公園遊具ペイントプロジェクト)

🕒 3月15日(日)10時~11時30分

📍 中央公民館501・502学習室

📄 当日会場へ直接



## 活動の成果を発表 まちなか中高生文化祭

3月15日(日)

☎ 高校生学習室 ☎027-289-5507

中高生が主体となって企画・発表する「まちなか中高生文化祭2026~ひろがる宇宙とつながる僕ら」を開催。吹奏楽やダンス、弾き語りなどのステージ発表のほか、絵画や写真、書道などの作品展示、ものづくりや成果発表のブース企画など、多彩な表現が会場を彩ります。

🕒 3月15日(日)10時~16時

📍 中央公民館ホール・ホワイエ

📄 当日会場へ直接



## 広瀬川河畔で イベント楽しんで

☎ 市街地整備課 ☎027-898-6946

広瀬川河畔緑地の整備済みエリアは無料でイベントなどに利用できます。今月も多種多様なイベントが開催されます。詳しいイベントスケジュールや活用の様子は、広瀬川河畔緑地公式Instagramをご覧ください。



### 3月のイベント

〈1日(日)~4日(水)〉ライトアップ

〈7日(土)~29日(日)〉広瀬川アートV

〈7日(土)・14日(土)・28日(土)〉あおぞら絵画教室

〈8日(日)〉広瀬川を使い倒す!

〈14日(土)・15日(日)〉おとなの為の陸上教室

〈29日(日)〉ふれあい子どもマルシェ、リバーサイドチェアヨガ、麦わら屋バザー、保護犬譲渡会&バザー、英会話体験教室

〈30日(月)〉FITNESS養生気功

〈30日(月)・31日(火)〉アジアン夜市



## 広瀬川河畔に 学生のアート展示

3月7日(土)  
~29日(日)

☎ まちづくり公社 ☎027-289-5565

県立女子大文学部教授・高橋綾さんと学生が「GUNMA」をテーマに屋外作品を制作。広瀬川河畔に作品を展示する「広瀬川アートV」を開催します。



🕒 3月7日(土)~29日(日)

📍 広瀬川河畔(諏訪橋~久留万橋)

### ●まちとアートの在り方を講演

「前橋(まち)と学生(県女)20年のデザイン~前橋市と群馬県立女子大学 実践・協働がつなぐ、デザインによる地域活性」をテーマに県立女子大文学部教授・高橋綾さんが講演します。

3月11日(水)

🕒 3月11日(水)14時30分~16時

📍 中央公民館

👤 一般、先着80人

📄 二次元コードのホームページで



# 今月のひと

イラストレーター・絵本作家  
小池 アミイゴさん・63歳 粕川町出身・東京都

## 絵本で居場所をつくっていききたい

2月14日に「だれでもえがけるワークショップ」(本紙19ページ)を実施した小池さん。大学進学で上京するまで、粕川町で過ごした。

「粕川町はのんびりしていて、美しいまち」と話す小池さん。しかし故郷でも大学でも、どこか居心地の悪さを感じていたという。その頃出合ったのが美術学校「セツ・モードセミナー」。イラストレーターを志すきっかけとなった場所だ。

「そこで人の弱さを愛で尊ぶことの大切さや美意識を持って生きていくという考えに出会い、自分の思考が変わりました」と話す。

現在は全国各地で、さまざまな活動を実施。

「子ども向けのワークショップでは上手かどうかを判断するのではなく、子どもが親から離れて自分から前に進み、面白さを感じていけるようなきっかけ作りをするのが私の役目」と小池さん。

被災地支援も大切にしている活動の一つ。

「小さく生まれた息子が一歳になり成長していく



姿を見て、命の大切さを感じていた頃発生した東日本大震災。息子に自分の言葉で本当の被災地の姿を伝えたいと思い、ボランティアをしながらさまざまな人と出会い、絵を描いてきました」と小池さん。継続することを大切に、寄付をするなど支援活動を続けている。

「全ての活動はつながっています。私の使命は絵で人を幸せにすること」。小池さんは思いを絵に込めてたくさんの人の心に届けていく。

魅力発見!

ひろがるスロー

## 前橋・赤城

[[Vol. 14]] 長崎県佐世保市高島の  
ゆったりした時間

☎ 広報ブランド戦略課  
☎ 027-898-6971

2月2日から6日にかけて、スローシティ分野の地域おこし協力隊である村上実隊員が、チッタスロー国際連盟への加盟に向けて研究を進めている長崎県佐世保市の高島を訪問。佐世保市が持つ地域固有の価値について、生活者の視点から整理し言語化する取り組みを支援しました。

高島は人口約150人の島で、<sup>くじゅう</sup>九十九島にある4つの有人島のうち、2番目に大きな島です。名産品は「高島ちくわ」で、島の暮らしや文化を象徴する存在となっています。

村上隊員は「佐世保市街とは違うゆったりとした時間が流れる高島。白身魚のエソを贅沢に使った出来立ての「高島ちくわ」は、焼き目の濃淡によって一口ごとに香ばしさの印象が変わります。牡蠣の養殖現場の見学や漁師とのバーベキューなどで、高島ならではの暮らしと自然を身近に感じられました」と話しました。



村上実隊員提供



スローシティ前橋・赤城は今後も、チッタスロー国際連盟に加盟する宮城県気仙沼市をはじめ、スローシティの理念に共感し、加盟を検討している自治体との連携を継続していきます。

スローシティ認知度について、1分ほどで終わる簡単なアンケート調査を実施します。二次元コードのアンケートフォームから回答をお願いします。



アンケート

# CITY

## フォーカス

本市のイベントや  
事業などを紹介



### 寒さの中に楽しさ発見

赤城山の大沼などでAKAGI WHITE WEEKを開催しました。氷上ワカサギ釣り体験には1月31日・2月5日の2日間で18組32人が参加。約40cmの氷にアイスドリルで穴を開ける競争も実施されました。2月7日の寒さがまん大会には23人が参加し、かき氷早食い競争などで盛り上がりました。



### 笑顔あふれる絵の時間

2月14日に道の駅まえばし赤城内SHOP CAFE Quで「小池アミゴのだれでもえがけるワークショップ」を開催しました。約45人の参加者が床に広げた大きな紙に思い思いのハートや絵を描いたり、寝転んでかたどったりし、絵の具で着色。紙いっぱい色とりどりの絵があふれました。

### 挑戦の精神を次世代へ

1月25日にかたしな高原スキー場（片品村）で「猪谷千春杯スキー競技大会」を開催しました。猪谷千春さんは日本人初の冬季五輪メダリストで本市の名誉顧問。小学生から60歳以上までの幅広い世代がスキーの技を競い、猪谷さんの挑戦と貢献の精神を次世代へ継承する大会となりました。



## 窓口業務時間

本庁・支所・市民サービスセンター 9時～17時  
前橋プラザ元気21証明サービスコーナー 10時30分～19時

## お知らせ

### 春の火災予防運動を実施

3月1日(日)から7日(土)まで春の火災予防運動を実施。空気が乾燥し火災が発生しやすい時季です。火の取り扱いには十分注意しましょう。

#### ● 住宅用火災警報器の設置と点検

寝室に住宅用火災警報器を設置して、火災による逃げ遅れを防ぎましょう。設置してある場合は、電池切れや故障を確認するため、定期的に点検してください。設置から10年が交換の目安。10年を過ぎたら、新しいものに交換してください。

☎ 予防課

☎ 027-220-4507



#### 住宅用火災警報器の点検方法



### 点字図書

県立点字図書館では、視覚障害者向けに、点字図書や録音図書、DVD映画用音声解説CDを貸し出しています。利用には登録が必要。詳しくは問い合わせてください。

☎ 同館

☎ 027-255-6567

☎ 027-280-4103

### 農振除外の申し出が必要です

農用地区域内の農地を住宅や露天駐車場などに使用するため、同区域から除外を希望する所有者は、事前相談してから申し出てください。要件や書類など詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

**対象区域**＝市内の農用地区域（市街化区域と用途地域は区域外）

**持** 除外要件説明書、土地利用計画書、土地登記事項証明書、公図など

**申** 4月1日(水)～20日(月)に市役所農政課（☎ 027-898-6702）へ直接



### 通勤通学に長期レンタサイクル

普通・変速機付・電動自転車を定期貸し出し。学生は学生証か合格通知書を持参して申請してください。

**貸し出し場所**＝JR前橋駅東側・西側駐輪場、JR群馬総社駅前駐輪場、JR新前橋駅東口駐輪場、JR駒形駅南口駐輪場

☎ 下表のとおり

**申** 各駐輪場へ直接

☎ まちづくり公社

☎ 027-235-7102



### サクラやツバメで季節を感じて

市民参加型の自然観察プログラム「みぢかな季節かんじ隊」では3月からサクラとツバメの調査を実施。市内で確認したサクラの開花日や満開日、ツバメの初見日や巣の場所などを申し込みフォームか郵送で報告してください。

**調査票の配布**＝市役所環境政策課や各支所・市民サービスセンターで。本市ホームページからダウンロードもできます

**報告期限**＝サクラは4月30日(土)まで、ツバメは8月31日(月)まで

☎ 環境政策課

☎ 027-898-6292



#### 長期レンタサイクルの費用

種類	対象	1カ月	3カ月	6カ月	12カ月
普通自転車	一般	3,500円	7,000円	1万3,000円	2万2,000円
	学生	2,500円	5,500円	1万円	1万8,000円
変速機付自転車	一般	5,000円	1万円	1万6,500円	2万6,000円
	学生	4,000円	8,500円	1万3,500円	2万2,000円
電動自転車	一般	9,000円	1万8,000円	—	—
	学生	6,500円	1万4,000円	—	—

### インターネット中継で定例市議会を視聴

第1回定例市議会の日程は右表のとおりです。今回から新たに、インターネットの生中継映像と議場の傍聴席モニターに、リアルタイムで字幕を表示します。

☎ 議会事務局

☎ 027-898-5923



市議会ホームページ

#### 定例市議会日程

日時	会議名
3月3日(火) 13時	本会議
3月9日(月)	本会議（代表質問）
3月11日(水)	
3月12日(木)	本会議（総括質問）
3月16日(月)	市民経済常任委員会（予算審査）
3月17日(火)	建設水道常任委員会（予算審査）
3月18日(水)	総務常任委員会（予算審査）
3月19日(木)	教育福祉常任委員会（予算審査）
3月26日(木) 13時	本会議

## タクシードライバー合同説明会

市内のタクシー事業者による就職合同説明会を開催します。

時 3月7日(土)・21日(土)、10時～12時

場 市役所11階南会議室

申 二次元コードのホームページで

問 交通政策課

TEL 027-898-6263



## スタインウェイでピアノ練習

個人練習でのみ利用できます。

時 3月26日(木)・30日(月)、10時～16時

場 昌賢学園まえばしホール

対 一般(1組5人まで。中学生以下は保護者同伴)

¥ 50分3,000円

申 3月11日(水)9時から同館

TEL 027-221-4321へ

## 教育委員会定例会の傍聴

時 3月17日(火)14時30分

場 市役所11階北会議室

対 一般、先着10人

申 当日14時～14時20分に会場へ直接

問 教育委員会事務局総務課

TEL 027-898-5802

## 施設の抽選予約受付

7月から9月までのK'BIXまえばし福祉会館と第四コミュニティセンターの施設利用を受け付けます。利用者は抽選で決定。申し込み方法など詳しくは同館ホームページをご覧ください。

問 同館

TEL 027-237-0101



## 募金への協力に感謝します

昨年10月から12月に実施した赤い羽根共同募金と地域歳末たすけあい募金で、次の金額が寄せられました。市内の地域福祉活動などの団体・事業に配分し、福祉の向

上に役立てられます。

募金額 = 〈赤い羽根共同募金〉2,598万4,025円 〈歳末助け合い募金〉1,491万3,552円

問 市共同募金委員会

TEL 027-237-1142

## 学校施設の使用料を徴収します

学校施設の維持管理費が増加しているため、これまで利用団体に実質的に無償で貸し出ししていた学校施設の使用料を4月から徴収します。使用料や予約の流れなど詳しくは、本市ホームページをご覧ください。

対象施設 = 小中特別支援学校の学校施設(体育館・校庭・テニスコートなど)

問 学務管理課

TEL 027-898-5865



## 嶺公園春彼岸にバスを増発

3月17日(火)から23日(月)まで、嶺公園行きの臨時バスを運行。定期運行に加えて左下表のとおり増発します。料金はJR前橋駅北口から嶺公園まで、片道620円です。

問 公園緑地課

TEL 027-898-6845

臨時バス時刻表(増発分のみ)						
行き先	停留所	通過予定時刻				
		全日				土日曜・祝日
嶺公園	前橋駅	7:10	9:00	11:10	13:25	15:19
	坂下	7:12	9:02	11:12	13:27	15:21
	中央駅	7:13	9:03	11:13	13:28	15:22
	県民会館前	7:15	9:05	11:15	13:30	15:24
	附属小前	7:16	9:06	11:16	13:31	15:25
	若宮十字路	7:18	9:08	11:18	13:33	15:27
	県営住宅前	7:22	9:12	11:22	13:37	15:31
	小神明三叉路	7:24	9:14	11:24	13:39	15:33
	勝沢十字路	7:26	9:16	11:26	13:41	15:35
	嶺公民館前	7:29	9:19	11:29	13:44	15:38
	嶺公園管理事務所	7:34	9:24	11:34	13:49	15:43
	嶺公園	7:40	9:30	11:40	13:55	15:49
	前橋駅	嶺公園	8:15	10:05	12:00	14:05
	中央駅	8:36	10:26	12:21	14:26	16:16
	前橋駅	8:45	10:35	12:30	14:35	16:25

## 消費者の豆知識

「〇〇ペイで返金」と言われたら詐欺を疑ってください

事例 = 限定販売していた時計をネットで注文し、代金2万円を振り込みました。サイトから「欠品のため〇〇ペイで返金する。LINE登録するように」と連絡がありました。指示されるままスマホを操作したら、返金してもらわずに、逆に2万円を送金させられていました。

回答 = これは、〇〇ペイと呼ばれるコード決済サービスを悪用した返金詐欺です。返金手続きの際に、LINE登録を求められ、「〇〇ペイで返金する」と連絡が来ても従わないようにしましょう。注文する際は販売者情報やサイトの表記に不審な点がないか確認しましょう。希少性が高く入手困難な商品が買える場合や価格が大幅に安い場合には詐欺サイトの恐れがあります。特に注意しましょう。

問 消費生活センター

TEL 027-898-1755



催し

## ウズベキスタンを知ろう

ウズベキスタンの留学生が同国最大の祭り「ナウルズ」を紹介します。

時 3月8日(日)14時

場 中央公民館

対 一般、先着50人

申 国際交流協会

TEL 027-226-5516へ



## こどもの結婚の悩み事相談会

未婚の子の結婚に悩む親向けの個別相談会を開催します。予約が必要です。

時 3月25日(水)10時～15時

場 前橋プラザ元気21

申 二次元コードのホームページで

問 グンマDEアイ縁活ラ

ボ・岡田さん

TEL 070-1308-4146



## 前橋けいりん

時 〈本場〉3月7日(土)～9日(月)・20日(金)～22日(日)〈場外〉3月1日(日)～3日(火)・5日(木)～16日(月)・19日(木)～25日(水)・28日(土)～31日(火)〈わくわくドームランド〉本場開催日と場外発売日と同日

問 公営事業課

TEL 027-235-2000



## 市民の茶席

時 3月15日(日)10時～15時

場 中央公民館5階茶室

講師＝前橋茶道会・渡邊宗祐さん

¥ 500円 (小学生以下は300円)

問 中央公民館

TEL 027-210-2199

## 中央公民館

TEL 027-210-2199

中央公民館で活動中の自主学习グループが学習見学会を開催。ダンスや音楽、茶道、書道、英会話、パソコンなどの教室を見学、体験できます。

時 3月31日(火)まで

対 市内在住・在学・在勤の人



## 文化協会

TEL 027-289-6521

### ● 市民芸術文化祭・前橋川柳大会

前橋川柳大会の作品を募集。受賞作品は6月に発行する川柳まえばし大会誌で発表します。

内容＝〈課題〉「掘む」「うららか」二句詠〈参加吟〉一句(旧作可)

¥ 一口1,000円

申 4月30日(木)までに郵送で。郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入し、便箋大用紙に楷書で書いた作品を添えて、〒371-0837箱田町42-11・三村悦子方前橋川柳大会係 (TEL 027-252-1764) へ

### ● ふれあい体験教室

#### ① 初心者俳句教室

時 4月2日(木)・16日(木)、13時～15時

場 中央公民館510学習室

対 一般、先着10人

¥ 1,000円

講師＝俳句部会・工藤弘子さん

#### ② たのしいおこと教室

時 4月4日(土)・12日(日)・19日(日)・26日(日)、10時～12時

場 中央公民館第一・第二和室

対 6歳以上の人、先着10人

¥ 500円と個人用箏爪購入希望者は4,000円

講師＝邦楽部会・須藤幸子さん、松枝光枝さん、小川梨枝さん

#### ③ 長唄三味線教室

時 4月4日(土)・18日(土)・25日(土)、13時～14時

場 第一コミュニティセンター和室

対 10歳以上の人、先着10人

¥ 1,000円

講師＝邦楽部会・杵屋彌三右衛門さん、東音三野村千枝子さん、長唄千歳会

#### ④ チェアバレエ

時 4月29日(水)13時～14時

場 中央公民館404スタジオ

対 一般、先着10人

講師＝バレエ部会・齋藤直美さんほか

申 ①～③は3月20日(金)

④は4月17日(金)までに

二次元コードの申し込みフォームで



高崎だよ  
高崎り

TAGO STUDIO TAKASAKI  
MUSIC FESTIVAL 2026

高崎市営のレコーディングスタジオ・TAGO STUDIO TAKASAKIが主催する音楽イベントを開催。3月14日(土)は全国のアマチュアミュージシャンが出演するオーディションの予選を実施します。15日(日)は決勝とスペシャルゲストライブを実施。今年デビュー40周年を迎え、日本の音楽シーンに唯一無二の存在感を刻み続けるシンガーソングライター・岡村靖幸さんが登場します。また、BUCK∞TICKのドラマーのヤガミ・トールさんがスペシャルドラムパフォーマンスを披露します。

入場無料です。

時 3月14日(土)・15日(日)、14時

場 高崎芸術劇場(高崎市栄町)

問 TAGO STUDIO TAKASAKI

TEL 027-395-0044



TAGO  
STUDIO  
TAKASAKI  
MUSIC  
FESTIVAL 2026

## 木造住宅耐震普及啓発パネル展

木造住宅の耐震化の必要性や市の補助制度を分かりやすく紹介。会場にはベッド型シェルターの実物も展示します。

時 3月2日(月)～6日(金)、8時30分～17時15分(初日は13時から、最終日は12時まで)

場 市役所1階市民ロビー

問 建築指導課

TEL 027-898-6752



## 立体駐車場屋上で太極拳教室

青空太極拳教室を開催。雨天の場合は5階で実施します。

時 3月14日(土)13時30分～15時

場 広瀬川サンワパーキング

対 高校生以上の初心者、先着20人

¥ 500円と駐車料金

持 バスタオル

申 3月5日(木)からまちづくり公社

TEL 027-235-7102へ

## 巨大な木を見て自然に親しんで

巨樹・古木巡りツアーを開催します。

時 4月11日(土)8時45分～17時

集合場所 = 県前橋合同庁舎駐車場(上細井町)

コース = 〈西毛コース〉中正寺のシダレザクラ、仁叟寺のカヤ、萩原の大笠マツなど〈利根沼田コー

ス〉吉祥寺のイタヤカエデ、発知のヒガンザクラ、薄根の大クワなど

対 16歳以上の人、各30人(各抽選)

¥ 各4,000円

申 3月13日(金)までに二次元コードのホームページで

問 県緑化推進委員会

TEL 027-280-6257



## cogbe で春のお花見ライド

シェアサイクルcogbeで花見をしながら市内各所を巡ります。

時 3月21日(土)9時～12時

集合場所 = JR前橋駅西側駐輪場

対 高校生以上、先着10人

¥ 500円

申 3月5日(木)9時からまちづくり公社

TEL 027-235-7102へ

## オリオン通りでタヤけマルシェ

タヤけマルシェをオリオン通り商店街で初開催。「カルチャー」をテーマに、クラフト雑貨やアート、古着などの店が出店します。

時 3月27日(金)16時～21時

場 オリオン通り商店街

問 風街タヤけマルシェ実行委員会

☐ info.kmym@gmail.com



## 募集

### 自衛官などを募集

来年度の採用試験を実施します。詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。



種目 = 幹部候補生、幹部候補曹、一般曹候補生、自衛官候補生、予備自衛官補など

問 自衛隊前橋募集案内所

TEL 027-220-4351

### スポーツ推進計画へ意見募集

前橋市スポーツ推進計画(改訂版)の素案についてパブリックコメント(意見募集)を実施。寄せられた意見は、本市の考



え方と併せて各閲覧場所で公表します。

期日 = 3月1日(日)～29日(日)(土日曜・祝日を除く)

閲覧場所・意見書の配布 = 市役所スポーツ課・情報公開コーナー、各支所・市民サービスセンター・公民館・コミュニティセンターで。本市ホームページにも掲載します

意見書の提出 = 3月29日(日)までに所定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直接。または市役所スポーツ課(TEL 027-898-6990)へ郵送かFAX 027-243-5173、☐ sports@city.maebashi.gunma.jpで

## 前橋シネマハウス支配人のおすすめ作品

### 『女性の休日』(3月13日(金)まで)

昨年の世界ジェンダーギャップ指数で日本は148か国中118位。一方、アイスランドは16年連続の総合首位。そんなアイスランドで昭和50年に起きた社会を変える1日をアーカイブ映像やカラフルなアニメーションを交えながら振り返る映画です。昭和50年6月に開催された女性約300人による女性会議の結果、一斉に仕事や家事を休むストライキを実施することが決まります。当日、首都レイキャビクの広場には当時の人口の10%にあたる2万5,000人以上が集結し、アイスランド各地の20カ所以上で集会が開催されました。この前代未聞のムーブメントにより、女性がいないと社会がまわらないことが証明され、その後、アイスランドは最もジェンダー平等が進んだ国となりました。インターネットもスマホもない時代に、女性たちがどのように連帯し、社会を変えるムーブメントを成功させたのでしょうか。運命の1日に向けての軌跡をご覧ください。(支配人・日沼大樹)



## 2月の上映作品

『みんな、おしゃべり!』『ペンギン・レッスン』『火の華』『50年目の俺たちの旅』『世界一不運なお針子の人生最悪な1日』『生きる』大川小学校津波裁判を闘った人たち』『豹変と沈黙』

詳しくは同館ホームページをご覧ください。



前橋シネマハウス  
MAEBASHI CINEMA HOUSE  
問 TEL 027-212-9127 (火曜休館)

市民スポーツ祭

詳しくは市スポーツ協会 (TEL 027-289-0607) に問い合わせるか、同協会ホームページ  をご覧ください。

● テニスダブルス大会 

時 5月9日(土)～24日(日)

場 株式会社ピーエムシー前橋総合運動公園テニスコート、システム・アルファ敷島テニスコート



ホーム戦試合情報

 群馬グリーンウイングス

時 3月14日(土)・15日(日)、13時5分 vs. 岡山シーガルズ

時 4月4日(土)・5日(日)、13時5分 vs. ヴィクトリーナ姫路

場 ヤマト市民体育館前橋

 バニーズ群馬FC  
ホワイトスター

時 3月20日(金)13時 vs. 大和シルフィード

場 アースケア敷島サッカー・ラグビー場

時 4月4日(土)12時 vs. スペランツァ大阪

場 前橋総合運動公園群馬電工陸上競技・サッカー場

 ザスパ群馬

時 3月20日(金)14時 vs. 湘南ベルマーレ

時 3月28日(土)14時 vs. 栃木SC

場 正田醤油スタジアム群馬

しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター

TEL 027-253-7811

● 各種教室

コースなど=表1のとおり

対 高校生以上 (小学生陸上教室は小3～小6。各抽選)

¥ 各3,000円 (小学生陸上は2,020円) と施設使用料

● 水泳教室

時 5月18日(月)～7月11日(土)

コースなど=表2のとおり

対 〈初級〉クロールで25m泳げない人 〈中級〉4泳法で各25m以上泳げる人 〈バタフライ〉クロールで50m以上泳げる人

¥ 各3,000円 (年長～小2・小学

生は1,500円) と施設使用料

申 以上の全ての教室は  3月15日(日)までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ (必着。各コース1人1通) で。教室名・住所・氏名 (ふりがな)・生年月日・電話番号を記入し、〒371-0854大渡町二丁目3-11・しんしん大渡温水プール・トレーニングセンターへ

● 休場のお知らせ

保守点検と修理のため、プール施設は4月1日(水)から5月14日(木)まで、トレーニング施設・軽スポーツ室は4月7日(火)から9日(木)まで定期休場します。

コース	日時
エアロビクス	4月13日～6月22日の月曜10回、10時30分～11時30分
バレトン	4月13日～6月22日の月曜10回、13時30分～14時30分
やさしい筋トレ	① 4月13日～6月22日の月曜10回 ② 4月14日～6月23日の火曜10回、19時～20時
太極拳	4月14日～6月23日の火曜10回、13時30分～15時
ヨガ	① 4月14日～6月23日の火曜10回 ② 4月15日～7月1日の水曜10回 ③ 4月11日～6月20日の土曜10回、10時30分～11時30分 ④ 4月10日～6月12日の金曜10回、13時30分～14時30分
フラダンス	4月15日～7月1日の水曜10回、13時30分～15時
ジャズヒップホップダンス	4月15日～7月1日の水曜10回、19時～20時
コアダンス	4月10日～6月12日の金曜10回、10時30分～11時30分
ピラティス	4月10日～6月12日の金曜10回、19時～20時
小学生陸上教室 (Fuji Language School 王山運動場)	4月17日～6月5日の金曜8回、17時～18時

コース	日時	定員
バタフライ	月曜、12時30分～13時40分	各20人
中級者一般	金曜、14時～15時10分	
初級	一般 火曜、12時30分～13時40分	
	平泳ぎ 水曜、12時30分～13時40分	各30人
	高齢者 (50歳以上) 月火曜、14時～15時10分	
	レディース 水曜、14時～15時10分	各40人
	年長～小2 月火水金曜のいずれか、15時40分～16時40分	
	小学生 月火水金曜のいずれか、17時～18時10分	各40人
	土曜、10時30分～11時40分	

## テニスコートの年間利用受付

防災のHoshino三俣テニスコートと王山テニスコートの定期練習登録者を受け付けます。

**時** 4月1日(水)～来年3月31日(水)

**対** 市内在住・在勤・在学の人、先着200人

**¥** <3月～5月>6,000円 <6月・7月>5,000円 <8月・9月>4,000円 <10月・11月>3,000円 <12月・来年1月>2,000円 <来年2月・3月>1,000円（中学生以下は年間1,000円）

**申** 3月15日(日)から申込書に記入し、登録料を添えて、ヤマト市民体育館前橋 (TEL 027-265-0900) か防災のHoshino三俣テニスコートへ直接



## 前橋総合運動公園

TEL 027-268-1911

下表の教室を開催します。

**申** 3月15日(日)までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ（必着。各コース1人1通。）で。教室名・コース（ヨガは①②のいずれか）・時間・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入し、〒379-2107荒口町437-2・前橋総合運動公園へ



## 中級者までの硬式テニス教室

**時** 4月9日～5月28日の木曜8回  
**①**18時～19時15分 **②**19時30分～21時

**場** 防災のHoshino三俣テニスコート

**対** ①は年長～中3、先着40人（年長は親子での参加可）②は高校生以上、先着40人

**¥** ①は5,600円②は8,000円

**申** 4月4日(土)16時までに申込用紙に記入し市テニス協会へ直接



**問** 同協会・竹田さん

**TEL** 050-3699-6928

## 講座・教室

### もしもにそなえて救命講習

普通救命講習Ⅰ（成人コース）を実施。AED（自動体外式除細動器）の取り扱いや心肺蘇生法などを学びます。

**時** 3月15日(日)9時～12時

**場** 消防局

**対** 市内在住・在学・在勤の中学生以上、先着20人

**申** 3月5日(木)12時から二次元コードの申し込みフォームで



**問** 救急課

**TEL** 027-220-4513



## デジタルサポーター養成講座

地域でスマホなどの使い方を教えるデジタルサポーターの養成講座を開催します。

**時** 3月13日(金)13時30分～15時30分

**場** 中央公民館

**対** デジタルに関するボランティアや地域貢献に興味のある人、先着20人

**申** 3月11日(水)15時までに二次元コードの申し込みフォームで

**問** 教育支援協会北関東

**TEL** 027-226-6731



## ひきこもりの家族の教室

ひきこもりの状態を家族が理解し、本人への家族の対応について考えます。

**時** 3月12日(木)13時30分～15時30分

**場** 第二コミュニティセンター（保健センター内）

**対** 市内在住でおおむね18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人

**申** 3月11日(水)までに保健予防課

**TEL** 027-220-5787へ

### 前橋総合運動公園 各種教室

教室名	日時	対象	費用
ピラティス	① 4月6日～6月15日の月曜10回② 4月8日～6月24日の水曜10回、18時30分～20時	高校生以上、各40人（抽選）	各4,000円
ヨガ	4月6日～6月15日の月曜10回、①10時20分～11時50分②12時20分～13時50分	高校生以上、各60人（抽選）	
エアロビクス	① 4月8日～6月24日の水曜10回② 4月10日～6月12日の金曜10回、10時30分～11時30分	高校生以上、各40人（抽選）	
やさしいヨガ	4月9日～6月18日の木曜10回、10時20分～11時50分	高校生以上、60人（抽選）	
太極拳	4月9日～6月18日の木曜10回、①14時30分～16時②18時30分～20時	高校生以上、各40人（抽選）	820円
小学生陸上	4月11日～4月25日の土曜3回、9時～11時	小学生、100人（抽選）	
テニス（水曜日コース）	4月15日～6月3日の水曜6回、10時～12時	19歳以上の初・中級者、30人（抽選）	
テニス（土曜日コース）	4月18日～5月30日の土曜6回、10時～12時	19歳以上の初・中級者、60人（抽選）	各4,500円



## 講座・教室

### 中公でスマホの使い方マスター

下表のとおり中公スマホ教室を開催します。

**場** 中央公民館

**対** 市内在住の人（各抽選）

**料** ①は300円

**申** 3月24日(火)（必着）までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望のコース（①～④のいずれか）を記入し、〒371-0023 本町二丁目12-1・中央公民館「中公スマホ教室（4月分）」係へ

**問** 同館

**TEL** 027-210-2199



中公スマホ教室		
内容	日時	定員
① インスタグラムを始めよう！	4月15日(水) 10時～12時	15人
② スマホを使って健康管理～フレイル予防	4月16日(木) 10時30分～12時30分	各20人
③ 基礎からじっくり学ぼう！スマホ入門編	4月16日(木) 14時～16時	
④ YouTubeを楽しもう！	4月17日(金) 14時～16時	

### バラや多肉植物で緑に親しんで

緑化講習会を開催します。

● **バラの育て方 春講座**

**時** 4月12日(日) 9時～11時30分

**場** 敷島公園門倉テクノばら園

**対** 市内在住の人、30人（抽選）

**料** 500円

● **多肉植物を使った箱庭づくり**

**時** 4月12日(日) 14時～16時

**場** 敷島公園門倉テクノばら園

**対** 市内在住の16歳以上、32人（抽選）

**料** 3,000円

**申** 3月19日(木)までに二次元コードのホームページで



**問** 公園緑地課

**TEL** 027-898-6842

### 前橋の歴史学んで地域で活躍

第12期前橋学市民学芸員養成講座を開催。歴史に立脚した地域づくりの担い手を募集します。

**時** 5月7日～8月20日の木曜15

回、18時30分～20時

**場** K'BIXまえばし福祉会館、ヒストリア前橋（アクエル前橋内・表町二丁目）、前橋医療福祉専門学校（石関町）、前橋空襲と復興資料館

**対** 市内在住・在勤の人、先着30人

**申** 3月9日(月) 9時～4月6日(月) 17時に文化国際課

**TEL** 027-898-6992へ



### 前橋学市民学芸員養成講座

日程	テーマ	講師（敬称略）
5月7日(木)	開講式／「前橋学」入門	群馬地域学研究所・手島仁
5月14日(木)	前橋ゆかりの詩人・文学者	前橋文学館学芸員
5月21日(木)	前橋ゆかりの画家	アーツ前橋学芸員
5月28日(木)	前橋市の文化財	文化財保護課職員
6月4日(木)	剣聖・上泉伊勢守	群馬柳生会
6月11日(木)	日米両資料からみる前橋空襲と体験者の証言	旧あたご歴史資料館学芸員・原田恒弘、あたご歴史研究会・田名網雅久
6月18日(木)	上毛かるたと郷土かるた	群馬地域学研究所・手島仁
6月25日(木)	散文と韻文について	前橋文学館特別館長・萩原朔美
7月2日(木)	資料で見る鈴木貫太郎・孝雄と前橋	前橋鈴木貫太郎顕彰会副会長・横倉慶一
7月9日(木)	角田佳一の見た戦前・戦中・戦後	角田光利
7月16日(木)	学芸員実技実習編①（古文書）	古文書研究者・小澤梓
7月23日(木)	学芸員実技実習編②（調書）	群馬地域学研究所・手島仁
7月30日(木)	前橋空襲と復興資料館	前橋空襲と復興資料館
8月6日(木)	受講生による前橋学かるた発表①	(解説：群馬地域学研究所・手島仁)
8月20日(木)	受講生による前橋学かるた発表②／修了式	



### 手話で話そう

**問** 障害福祉課

**TEL** 027-220-5711

**FAX** 027-223-8856

本市公式YouTubeでも手話の紹介動画を公開しています。



本市公式  
YouTube



今月の手話  
単語動画

#### スケート



指先を前に向けて立てた手のひらを交互に斜め前に出す（スケートの足の運びの様子）。

#### スキー



両手のひらを上に向け、そろえて置いた人差し指を同時に前へ出す（スキー板を履いて滑る様子）。

#### アルペンスキー



指文字「ア」にした右手を左上腕部に置き、下へ滑らす。



右側に両手でポールを持った後、前方を立てるような小さくさをする。横にした左手人差し指の上を右手2指で跳び越えさせる（棒高跳びの様子を表現）。

## 赤城少年自然の家

☎ 027-287-8227

カッター指導者養成講習会を実施。カッター乗船体験や指導のポイント、安全管理などを学びます。

📅 4月23日(木)・25日(土)

👤 高校生以上、先着各24人

💰 各2,500円

📍 同館へ



## 語学力磨き国際交流の架け橋に

下表のとおり5カ国語講座を開催します。

👤 一般(抽選)

💰 1万5,000円と年会費2,500円

📅 3月16日(月)17時(必着)までにハガキで。講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・メールアドレスを記入し、〒371-0022千代田町二丁目5-5 シーズポート 2階・市国際交流協会



(☎ 027-226-5516) へ。または ☒ miagaikokugokouza0412@gmail.com で



## 税

### 固定資産の価格など確認を

土地や家屋の価格等縦覧帳簿の縦覧と固定資産課税台帳の閲覧を実施します。

#### ① 価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産税の納税者が本人の土地や家屋と他の土地や家屋との評価額を比較し、評価額が適正かどうか判断するために実施。土地・家屋両方の価格等縦覧帳簿を無料で縦覧できます。

#### ② 固定資産課税台帳の閲覧

納税義務者が課税台帳に登録された本人の土地や家屋などの資産を確認するために実施。納税義務

者などは期間中無料で閲覧できます。借地・借家人は、その対象の資産に関する部分のみ有料で閲覧できます。郵送でも請求可能です。

なお、土地・家屋の評価額などは、4月中旬に発送する納税通知書に同封する課税明細書でも確認できます。

📅 4月1日(水)～30日(木)、9時～17時(土日曜・祝日を除く)

📍 市役所資産税課

👤 ①は納税者、納税者と同一世帯の親族、納税管理人、納税者から委任を受けた人など②は納税義務者、納税義務者と同一世帯の親族、納税管理人、納税義務者などから委任を受けた人、借地・借家人など  
📄 マイナンバーカードや運転免許証など本人確認できるもの、代理人は委任状、借地・借家人は賃貸借契約書など有償の権利関係が分かる書類。請求書は本市ホームページからダウンロードできます

#### ● 標準宅地の価格の閲覧

標準宅地の位置や価格を記載した書面を、4月1日(水)から無料で閲覧できます。



📍 同課

☎ 027-898-6216

5カ国語講座 (全30回)			
講座名	日時	会場	
英語	初級	4月21日～12月15日の火曜、19時～20時30分	中央公民館
	初中級	4月24日～1月29日の金曜、19時～20時30分	
	中級	4月24日～1月29日の金曜、19時～20時30分	
中国語	初級	4月23日～12月10日の木曜、19時～20時30分	中央公民館
	中級	4月21日～12月15日の火曜、19時～20時30分	
韓国語	初級	4月22日～1月27日の水曜、19時15分～20時45分	K'BIX まえばし福祉会館
	中級	4月21日～2月9日の火曜、19時～20時30分	
スペイン語	初級	4月23日～12月10日の木曜、18時30分～20時	中央公民館
	中級	4月22日～12月23日の水曜、18時30分～20時	
イタリア語	初級	4月23日～12月10日の木曜、19時～20時30分	中央公民館
	中級	4月21日～12月15日の火曜、19時～20時30分	

## 税の申告は3月16日(月)まで

### ● 市・県民税の申告

📍 市民税課

☎ 027-898-6203



本市ホームページ

### ● 所得税・個人消費税・贈与税の確定申告

📍 前橋税務署

☎ 027-224-4371



国税庁 ホームページ 国税庁 LINE公式アカウント





## 事業者向け

### 補助金・助成金活用セミナー

来年度の各種補助金情報を紹介・解説するセミナーを開催します。持続可能な事業運営のため、各補助制度の特徴などを把握し、有効活用してください。

**時** 3月18日(水)19時～20時30分

**場** 創業センター

**対** 起業に興味があるか起業後間もない人、先着20人

**¥** 500円

**申** 同センター

**☎** 027-289-9666へ



## その他の情報

### 休日当番動物病院案内

**☎** 録音案内

**☎** 027-283-8333



## 寄付

●**ヴォーチェ**=企業版ふるさと納税1,000万円を学校給食費無償化事業、動物愛護管理・推進事業、アーバンデザインファンド事業、外国語教育推進事業へ

●**エイチワン**=積み木セットを日吉児童館、グローバルキッズパーク児童館あさくら・おおども・しもこいでへ

●**県読売会前橋支部**=読売中高生新聞2,500部を市立中学校・特別支援学校2年全員へ

●**市地区赤十字有功会**=図書412冊を市立中学校へ、避難所開設キット9セット、簡易トイレ一式を市内避難所へ地域防災力の充実強化のために

●**昭和45年度卒業宮城中同窓会**=2万8,287円を宮城中の教育振興のために

●**東和銀行**=100万円を萩原朔太郎賞の運営のために

●**未来学園**=10万円を前橋学の普及促進のために



## 子育て世代

### 前橋こども図書館

**☎** 027-230-8833

●**新小学一年生おはなし会～一年生になるんだもん!**

萌えぎの会が絵本の読み聞かせや紙芝居、パネルシアターなどを実施します。

**時** 3月14日(土)11時～12時

**対** 一般

●**春のこどもフェスティバル**

たこさんのおはなしやが春の歌やおはなし会などを実施します。

**時** 3月20日(金)11時～12時

●**野村たかあき作品いっぱい～春よこいこいおはなし会**

市読み聞かせグループ連絡協議会が、本市出身の絵本作家・野村たかあきさんの絵本や紙芝居の

**時** 3月21日(土)11時～12時



### おもちゃの病院

おもちゃの修理ボランティアです。

日時	場所
3月8日(日)	下川淵市民サービスセンター
3月15日(日)	K'BIXまえばし福祉会館
3月21日(土) 10時～12時	宮城公民館
3月22日(日)	第二コミュニティセンター(保健センター内)
3月28日(土)	かすかわ児童館・高橋建築設計事務所 げんき館

**申** 会場へ直接

**☎** ボランティアセンター

**☎** 027-232-3848



## 児童文化センター

**☎** 027-224-2548

● 3月のプラネタリウム

内容	平日	土日曜・祝日
星座のお話「エリクトニウスとカペラ」	火木曜 15時30分	10時30分・ 13時30分
天文学シリーズ「太陽系の惑星っていくつ?～冥王星のお話」	水金曜 15時30分	11時30分・ 15時30分

3月27日(金)～4月3日(金)の春休み期間中は1日4回投影。3月31日(火)午後と4月1日(水)は点検のため投影を休止します。

●**プラネタリウム特別投影**

発災から15年となる東日本大震災がテーマの仙台市天文台制作番組「星よりも、遠くへ」を特別投影します。

**時** 3月14日(土)14時25分～15時20分

**対** 一般、先着100人

**申** 当日13時30分から整理券を配布

## 赤城少年自然の家

**☎** 027-287-8227

●**春のファミリーキャンプ**

食事作りやナイトプログラム、ネイチャークラフト、赤城山探検プログラムなどを実施します。

**時** 4月18日(土)～19日(日)

**対** 幼児以上、先着10家族

**¥** 〈小学生未満〉6,000円 〈中学生以下〉7,800円 〈一般〉8,200円

●**AKAGIアクティビティ倶楽部～親子でツリーイング&焚火キャンプ飯プラン**

ツリーイング体験や火起こし&焚火体験、ワイルドキャンプ飯作り、キャンプ遊びなどを実施します。

**時** 4月29日(水)

**対** 小学生以上、先着12人

**¥** 〈中学生以下〉6,000円 〈一般〉6,500円

**申** 以上の2つは同館へ



## 児童手当の多子加算手続き

児童手当の第3子以降の加算を受給している人のうち、次に該当する人で来年度も引き続き受給する場合は、4月16日(木)までに申請してください。なお、卒業などに伴い該当の子どもを監護（養育）しない場合は、多子加算カウントの対象外となるため申請不要です。

**対①**平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの子がいる人 **②**3月に高専、短大、専門学校などを卒業見込みで、来年度末に22歳未

到来の子どもがいる人  
 ☎ 子育て支援課  
 ☎ 027-220-5701



## 子どもの予防接種忘れずに

3月1日(日)～7日(土)は「子ども予防接種週間」。予防接種はウイルスや細菌に対して免疫を作り、子どもの健康を守ります。入園・入学などに備えて、受け忘れている予防接種がないか、母子健康手帳を確認しましょう。小学校就学前(年長児)の子どもが対象の麻しん

風しん混合第2期予防接種の接種期間は3月末までです。  
 ☎ 保健予防課  
 ☎ 027-212-3707



## 子どもの成長に合わせた情報をLINEで届けます

市公式LINEでは、子どもの生年月日を登録することで、成長に合わせた情報をタイムリーに届ける「フォロー配信」を実施しています。受信設定をして活用してください。

### ● 配信内容

健診や子育てに役立つお知らせなど

### ● 対象

出産予定日から7歳までの子ども（最大5人まで登録可能）

### ● 登録方法

- ①市公式LINEのメニュー「受信設定」をタップ。
- ②子どもの生年月日や出産予定日を入力し、設定。

☎ 広報ブランド戦略課

☎ 027-898-6642

友だち登録募集中



## 元気まえばしっ子 GENKI MAEBASHI KIDS



2歳になる子を紹介しています



黒岩 奈恋ちゃん



平良 萩ちゃん



安森 天音ちゃん



町田 律貴ちゃん



吉田 桜葉莉ちゃん



會田 真大ちゃん

令和6年8月2日～令和6年12月1日生まれの子の募集記事は、本紙5月号に掲載予定です。

人権標語

みんなが やさしくすると えがおになるね 元総社小1年 矢野 鈴乃さん



## シニア世代

### シニア脳活健康サロン

脳健康チェックや体組成などの計測、脳トレ、ロコモ予防体操をする脳活体験会を開催。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを保健師などの専門職やカノップスタッフが応援します。

**時** 3月12日(木)・26日(木)、10時～12時

**場** カノップ前橋本店 (カラオケまねきねこ前橋本店内・大友町一丁目)

**対** おおむね60歳以上の人、先着各15人

**申** 各開催日3日前までにカノップ(TEL 027-212-5738)へ直接

**問** 長寿包括ケア課

**TEL** 027-898-6133



## 健康

### ふらっと立ち寄れる <sup>いばしよ</sup>ibasho

認知症伴走型支援相談所ibashoで認知症カフェや相談所を開設。ささいなことでも気軽に相談してください。個室や電話での相談もできます。

**時** 〈認知症カフェ〉3月13日(金)13時30分～14時30分〈相談所(電話相談を含む)〉毎週月水金曜、10時～15時

**場** パークサイドカフェ (朝日町三丁目)

**対** 市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人など

**申** 認知症カフェは3月11日(水)までに三和会(月水金曜10時～15時)

**TEL** 080-2721-3240へ



## まえばしおれんじカフェ

認知症の人やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加できる通いの場です。個別相談や家族同士の歓談、簡単なものづくりをします。認知症の人同士が語り合う、本人ミーティング「まえばし話楽笑る会」も同時開催します。

**時** 3月18日(水)13時30分～14時30分

**場** K'BIX まえばし福祉会館

**対** 市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、先着20人

**申** 3月17日(火)までに長

**TEL** 027-898-6133へ



## ボランティアビギナーズスクール

介護予防活動の心構えや楽しみ方を学ぶほか、車いす体験などの実技演習をします。本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明や登録手続きも実施。ポイントの登録は40歳以上の市民が対象です。

**時** 3月21日(土)10時～11時30分

**場** K'BIX まえばし福祉会館

**対** 市内在住・在勤の人、先着10人

**申** ボランティアセンター

**TEL** 027-232-3848へ

**問** 長寿包括ケア課

**TEL** 027-898-6133



## 老人福祉センター

65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満)

地域の交流施設として誰でも利用できます

### にこっとしきしま

**TEL** 027-233-2121

●純情歌謡「うたごころ一心」歌謡ショー

**時** 3月9日(月)11時30分～12時30分

### にこっとかすかわ

**TEL** 027-285-3801

●大衆歌謡楽団AKGハッピーサウンズ演奏会

**時** 3月12日(木)11時～12時

### にこっとひろせ

**TEL** 027-261-0880

●ワークショップ「お気軽に作品をつくってみませんか」

**時** 3月7日(土)10時～14時

**対** 一般

**¥** 300円～500円〈フラワーアレンジメント〉500円

**申** フラワーアレンジメントは3月2日(月)9時30分から同館へ

### にこっとふじみ

**TEL** 027-288-6113

●昭和歌謡で踊るかんたんダンス

**時** 3月23日(月)10時～11時

**場** 富士見公民館ホール

**対** 一般、先着40人

**申** 3月9日(月)9時30分から同館へ

### にこっとおおとも

**TEL** 027-252-3077

●理学療法士による運動療法

**時** 3月10日(火)〈個別相談〉13時～14時〈運動療法〉14時～15時

### みやぎふれあいの郷

**TEL** 027-283-8633

●大介お兄さんのフレッシュ体操

**時** 3月10日(火)13時30分～14時30分

**対** 一般、先着25人

**申** 同館へ

## 健康テレホンサービス

☎ 027-234-4970

二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。  
曜日・内容 = 〈月曜〉中高齢の散歩のコツ 〈火曜〉若年性更年期障害 〈水曜〉受け口・反対咬合の矯正時期 〈木曜〉子どものハミガキを成功させるコツ 〈金曜〉MCI (軽度認知障害) 〈土日曜〉窒息、直ちに処置

直接相談タイム (歯科) = 歯科医

師に直接相談。3月12日 (木) 19時30分 ~ 20時30分



## 禁煙チャレンジ塾

たばこの煙には多くの有害物質が含まれています。禁煙チャレンジ塾では、自分や周囲の人のため禁煙を考えている人を保健師が3カ月間サポート。尿検査でニコチン代謝物の測定もできます。

時 3月11日(水)・12日(木)・4月27日(月)・28日(火)のうち1時間程度

場 保健センター

対 市内在住・在勤で1カ月以内に禁煙したいと考えている人

印 各開催日の1週間前までに健康増進課

☎ 027-220-5784へ



～認知症とともに笑顔で～

おれんじレター

☎ 長寿包括ケア課

Vol.6

災害時の認知症支援 ☎ 027-898-6133

笑顔でゆっくり  
優しい声かけ



厚生労働省ホームページ  
災害時における支援ガイド

認知症の人は今後も増加が見込まれ、災害発生時には、多くの避難所で認知症の人と一緒に過ごすことが想定されます。

東日本大震災の避難所生活では、「イライラして落ち着かない」「徘徊」「帰宅願望」など、認知症の人の多くにBPSD※が発生していました。こうした症状は、急な環境の変化についていけない時に起こりやすくなり、家族や支援者への負担も大きくなります。身近な人が対応し、静かな場所に移動すると落ち着くことがありますが、周囲の人のサポートや理解が必要不可欠です。

### Q. 避難所で認知症の人はどうなったのか？ (280事例中上位のみ) (件)

イライラして落ち着かない	100
徘徊	57
帰宅願望	38
興奮、攻撃的発言	35
不眠、昼夜逆転	34

『避難所での認知症の人と家族支援ガイド 支援者用』より一部を抜粋して作成

認知症の人にとっては、日頃からの見慣れた顔馴染みの人の存在が、避難所生活の安心感につながります。平時からの顔の見える近所付き合いと、被災時は「休めていますか」「温かいお茶でも飲みませんか」など声掛けし合える関係が重要です。

#### 〈備えのポイント〉

- 身につけるものに氏名・住所・連絡先などを記入する
- 服薬や備蓄品の備えとともに、本人にとって安心できる、好きな菓子や毎日使用している枕など「なじみのもの」を用意する
- 地域で開催する避難訓練に参加する

東日本大震災では、多くの認知症の人が避難所で生活をしました。認知症の人が安心できる環境を整えることは、地域で暮らす皆さんの安心にもつながります。

※BPSD

認知症の行動心理症状で、物理的環境やケアの方法、関わる人の対応、本人の性格、生き立ちなどが影響して生じます

## 健康手帳

### 虫歯・歯肉炎の進行抑制と予防

虫歯・歯肉炎などは、歯の表面につく細菌が増殖し、プラーク(歯垢)という粘着性の塊を作ることにより引き起こされるため、毎日のブラッシングが大切です。しかし、小児期や妊娠期は100%プラークを除去することが困難なため、細菌の成長を助

長する砂糖の摂取を制限したり、歯質強化のための栄養をバランスよく摂取したりすることが必要です。痛みや異常がなくても、定期的に歯科医院を受診して検診することを習慣にしましょう。

前橋市歯科医師会 橋本 清一

# 休日当番医

診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。急な病気やけがなどの診療・治療を実施。薬の処方原則1日分です。必要に応じて翌日以降にかかりつけ医を受診してください。本紙4月号の休日当番医は4月12日(日)分から掲載します。  
 ※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。



市医師会ホームページ

	小児科	内科		外科		婦人科	耳鼻咽喉科	眼科	
3月8日(日)	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	武田クリニック (内児) 富士見町時沢 TEL 226-1114	江沢医院 (内) 粕川町女渕 TEL 285-6777	中嶋医院 (外) 小屋原町 TEL 266-1601	リハビリ整形外科 みなみクリニック (整) 川原町一丁目 TEL 210-3737	*高崎市夜間休日急 病診療所 (婦) 高崎市高松町 TEL 381-6119	いづか・ たきた医院 (耳鼻) 高崎市沖町 TEL 343-3387	高山眼科 駅前医院 (眼) 高崎市八島町 TEL 327-3366
3月15日(日)			敷島の森おなかの クリニック (内) 敷島町 TEL 219-0799	五十嵐医院 (内) 富士見町原之郷 TEL 288-2026	まえばし医療 センター (夜間休日 診療所)	ももかわ整形 外科クリニック (整) 荒牧町一丁目 TEL 233-8515	ヒルズレディース クリニック (産婦) 総社町総社 TEL 253-4152	小原沢耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 青柳町 TEL 232-6314	しみず眼科 クリニック (眼) 樋越町 TEL 230-4611
3月20日(金)			つちや内科 クリニック (内) 小相木町一丁目 TEL 256-7770	やました 内科医院 (内) 亀泉町 TEL 212-0148		堺堀整形 外科医院 (整) 富士見町時沢 TEL 260-5125	*セントラル レディースクリニック (婦) 高崎市東町 TEL 326-7711	清水耳鼻 咽喉科 (耳鼻) 高崎市京目町 TEL 353-4533	まゆずみ 眼科医院 (眼) 高崎市日高町 TEL 388-8461
3月22日(日)			高玉診療所 (内) 本町一丁目 TEL 223-1414	伊藤内科医院 (内) 下小出町二丁目 TEL 232-0537	山下医院 (外) 城東町四丁目 TEL 231-3726	深沢整形外科 (整) 西片貝町三丁目 TEL 220-5277	マザーズクリニック TAMURA (産婦) 小屋原町 TEL 266-8803	耳鼻咽喉科 とよだクリニック (耳鼻) 駒形町 TEL 267-1100	前橋森本 眼科皮膚科 (眼) 元総社町 TEL 212-0725
3月29日(日)			天川大島にしきど クリニック (内) 天川大島町 TEL 212-4839	北條内科 クリニック (内) 嶺町 TEL 269-5503	まえばし医療 センター (夜間休日 診療所)	あさくらスポーツ リハビリテーションクリニック (整) 朝倉町 TEL 265-6522	*高崎市夜間休日急 病診療所 (婦) 高崎市高松町 TEL 381-6119	耳鼻咽喉科 やまぐち医院 (耳鼻) 高崎市柴崎町 TEL 353-5473	丸山眼科医院 (眼) 高崎市片岡町 TEL 322-7178
4月5日(日)			豊田内科医院 (内) 上小出町一丁目 TEL 234-1223	やなぎさわファミリー クリニック (内児) 朝倉町 TEL 265-0050		園田整形 外科医院 (整) 総社町高井 TEL 255-0100	道下産婦人科 医院 (産婦) 平和町一丁目 TEL 231-7821	まえばし医療 センター (夜間休日 診療所)	丸山眼科 クリニック (眼) 南町三丁目 TEL 223-5941

- ・まえばし医療センター(夜間休日診療所)の受け付けは、9時から11時30分、13時30分から15時30分までです。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。
- ・場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。
- ・高崎市の当番診療所は18時まで診療。
- ※3月8日・20日・29日の婦人科は12時まで。13時から18時までは産科婦人科館 出張佐藤病院(高崎市若松町TEL027-322-2243)で診療。

4月からまえばし医療センター(夜間休日診療所)の診療科目に耳鼻咽喉科を追加。詳しくは本紙14ページをご覧ください。

夜間・救急など	夜間休日診療所(まえばし医療センター1階) TEL 027-243-5111 朝日町三丁目21-13 内科と小児科 20時～23時 (受け付けは22時30分まで) 救急病院案内(24時間体制) TEL 027-221-0099 メモを用意 こども医療電話相談 #8000* 月～土曜=18時～翌8時、日 曜・祝日=8時～翌8時 救急車を呼ぶか迷ったら #7119* 県救急安心センター(24時間体制) ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけ てください。	歯科	休日歯科診療所(まえばし医療センター2階) TEL 027-212-1310 朝日町三丁目21-13 日曜・祝日・8月13日～15日・12月29日～1月 3日、10時～12時・13時～15時(年末年始は、 16時まで)
	薬局	市薬剤師会会営薬局 TEL 027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時	 現在営業中の 薬局の地図

## 接骨院・整骨院の休日当番

3月8日(日)	深澤接骨院(城東町四丁目) TEL 027-221-6888	3月22日(日)	真塩接骨院(西片貝町三丁目) TEL 027-223-1310
3月15日(日)	はしもと接骨院(広瀬町一丁目) TEL 027-289-6033	3月29日(日)	かえで整骨院(山王町一丁目) TEL 027-267-0802
3月20日(金)	花みずぎ整骨院(総社町総社) TEL 027-252-8023	4月5日(日)	神尾接骨院(茂木町) TEL 027-283-2932

# くらしのサポート



## 休日の水道局指定給水装置工事事業者



☎ 水道整備課 ☎ 027-898-3034

期 日	事業者
3月1日(日)	東邦設備工業 (天川原町一丁目) TEL 027-223-5501
	小林設備 (富士見町時沢) TEL 027-288-2755
3月8日(日)	優希設備工業 (朝倉町) TEL 027-226-5195
	大澤設備工業 (横沢町) TEL 027-283-5123
3月15日(日)	坂田設備 (五代町) TEL 027-226-5675
	誠興設備工業 (富士見町米野) TEL 027-289-0006
3月20日(金)	下川工業 (力丸町) TEL 027-265-0228
	太田建設 (粕川町女洲) TEL 027-285-2046
3月22日(日)	横山設備 (上泉町) TEL 027-212-6040
	誠興設備工業 (富士見町米野) TEL 027-289-0006
3月29日(日)	鹿沼管工 (荒子町) TEL 027-268-1504
	石橋工業 (樋越町) TEL 027-280-2108



## めぶく Pay サポート窓口



☎ めぶく Pay コールセンター  
☎ 050-3315-9911 (平日 9時~17時)

物価高対策として、めぶく Pay に登録した市民の中から抽選で1万人にめぶくポイント5,000ポイントを付与します。サポート窓口を市役所、各支所・市民サービスセンターなどに開設。詳しくは、本紙6・7ページをご覧ください。



## デジタルよろず相談所



☎ 教育支援協会北関東 ☎ 027-226-6731

市民ボランティアにスマホ操作などを気軽に相談できます。

場 所	日 時
南橋市民サービスセンター	3月3日(火)・10日(火)
大胡公民館	
東市民サービスセンター	3月4日(水)・11日(水)
中央公民館	3月5日(木)・12日(木)
下川淵市民サービスセンター	3月6日(金)・13日(金)
富士見公民館	
永明市民サービスセンター	3月7日(土)・14日(土)



## マイナンバーカード平日延長・休日窓口



☎ 市民課 ☎ 027-898-6101

カード作成の申請とマイタクの手続きはできません。また、平日窓口も含めて時間帯での予約も可能。二次元コードから予約してください。なお、混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります。

【待】〈受け取り〉マイナンバーカード交付通知書、通知書に記載の本人確認書類〈電子証明書や暗証番号手続きなど〉マイナンバーカード

日 時	内 容
3月10日(火)・24日(火)、19時まで	平日延長窓口
3月8日(日)8時30分~12時・3月29日(日)9時~17時	休日窓口



## 3月の各種無料相談

相談名・問い合わせ	日 時	会 場
法律相談 TEL 027-898-6100	火曜13時~16時(前週の木曜9時~当日12時までに電話で予約を。相談は受け付け順で時間指定はできません。先着6人まで)	議会庁舎 市民相談提案係 ※相談は年度内に1人1回
行政相談 TEL 027-898-6100	3月10日(火)13時~15時	にこっこかすかわ(かすかわ老人福祉センター)
	3月12日(木)13時~15時	大胡支所
	3月18日(水)13時~15時	宮城支所
	3月18日(水)13時~16時	議会庁舎 市民相談提案係
	3月27日(金)13時~15時	南橋市民サービスセンター
	4月1日(火)13時~15時	富士見公民館
司法書士、土地家屋調査士相談 TEL 027-898-6644	3月13日(金)13時~16時(3月9日(月)9時~13日(金)12時に電話で予約を)	議会庁舎 市民相談提案係
公証相談 TEL 027-898-6100	3月9日(月)13時~15時	議会庁舎 市民相談提案係 (受け付けは12時から相談終了時間の15分前まで)
行政書士相談 TEL 027-898-6100	3月2日(月)・4月20日(月)、13時~16時	
月いち健康相談 TEL 027-220-5708	3月の実施はありません	—
精神科医によるこころの相談 TEL 027-220-5787	3月19日(木)・25日(水)、13時30分~15時(各予約制)	市保健所
心配ごと相談 TEL 027-237-5006	月曜~金曜、13時~16時	K'BIXまえばし福祉会館
外国人相談 (英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語・ベトナム語) TEL 027-226-5516	月曜13時~17時、木曜9時~13時	市役所 外国人相談窓口

※市民相談 (TEL027-898-6100) は平日の9時~17時。家庭児童相談 (TEL027-223-4148)、母子・父子相談 (TEL027-220-5701)、DV相談 (TEL027-898-6524)、男女共同参画相談 (TEL027-898-6520)、就学に向けての相談 (TEL027-210-1234) は平日の9時~17時。消費生活・多重債務相談 (TEL027-898-1755) は平日の9時~16時30分。教育・青少年相談 (TEL027-230-9090) は平日の10時~17時。自殺予防「群馬いのちの電話」(TEL027-212-0783) は9時~24時。みんなの人権110番 (TEL0570-003-110) は平日の8時30分~17時15分。

**劇的に 失敗したくない!**  
**貯蓄力アップ!**

50歳を過ぎてからの **お役立ち マネーセミナー**

少人数  
 各回定員 **15名** **参加無料**

- ☑ 採めない相続のワンポイント!
- ☑ 大切なお金、誰に残してあげますか?
- ☑ 女性の2人に1人は介護、こんな話を知っていますか?
- ☑ 今入っている保険ってもったいないくない?
- ☑ 年金だけに頼らない老後のお金の作り方
- ☑ かしこく節約、かしこく貯める!!

開催日

**3/19** 木 **29** 日

**4/2** 木 **5** 日 **12** 日

各回 **10時から!**

会場

HOTEL1-2-3 前橋マーキュリー EAST 2F 孔雀の間 群馬県 前橋市大友町 3-24-1

講師 **堀 暁** (ほり さとる)

日本FP協会認定ファイナンシャルプランナー、国家資格ファイナンシャル・プランニング技能士、生命保険協会認定ファイナンシャルプランナー(トータル・ライフ・コンサルタント)、相続診断協会認定 相続診断士、宅地建物取引主任者

<あなたの未来を共に考えるFP>

私も65歳になり年金を受給する年齢になりました。外資系の保険会社でお世話になり日本FP協会認定、国家資格であるファイナンシャル技能士として一人でも多くに方のお役に立てるよう地域の皆様に情報提供を行ってまいりました。何から始めればよいのか?どのような選択が自分に合うのか?無理なく続けるポイント。皆さんに寄り添いながら進めてゆきたいと思っております。

ご予約・お問い合わせ

お電話でのお申込みはこちら **090-3067-9883**  
 電話受付時間/月~金 9:00 ~ 17:00 (担当:堀)

QRコードからの申込みはこちら

主催 **R&C株式会社高崎営業支社**  
**R&C 高崎** **検索**

【連絡・お問合せ先】 R&C 株式会社 群馬県高崎市栄町 15-9 きむらビル II 3 階 A 高崎営業支社 ※ご記入頂きましたお客様の個人情報は、セミナーご出席の確認並びに、講師からの情報提供、サービス等の案内のみに利用させていただきます

**広告**

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

**野間スイミングスクール**

水泳の上達と  
礼儀正しい心

体験 実施中

〒371-0222 前橋市上大塚町13-1  
前橋校 TEL:027-283-7510

詳しくはこちら



MUSBELL

うちの子も **結婚** できました!

お気軽にご連絡ください

独身のお子様の結婚相談

マル通マークCMS取得 ムスベル株式会社  
結婚相談所ムスベル前橋

0120-138-026

前橋市新前橋町18-41 KM-6ビル4階 電話料無料 営業時間:10時~19時 定休日:第2・第4水曜日

**雑誌スポンサー募集**

社会貢献活動

前橋市立図書館では、図書館で利用する雑誌を購入していただく**雑誌スポンサー制度**を行っています。(企業、商店、団体、個人)

ホームページまたはこちらの二次元コードからご確認ください

前橋市立図書館 図書館資料係 ☎ 027-224-4311



水と緑と詩のまち

広報まえばし掲載記事と連動した動画や観光・イベント情報、市政情報全般に関する動画は前橋市公式YouTubeチャンネルへ

前橋市



前橋市ホームページに  
バナー広告を掲載しませんか?

総ページアクセス数  
月平均約111万件  
(令和6年12月から令和7年11月まで)

広告掲載スペース  
前橋市ホームページのトップページ下部及び各ページ下部

詳しくはホームページをご覧ください

問 広報ブランド戦略課 TEL.027-898-5838



前橋市路線バスドライバー  
6社合同説明会開催中

仕事にできる! 服装自由 未経験者歓迎

参加詳細は二次元コードから

前橋市路線バス事業運行事業者

開越交通 群馬バス 日本中央バス 群馬中央バス 上信観光バス 永井バス

0279-22-2020 027-364-1111 027-287-4422 027-280-8600 027-325-5921 027-221-4435



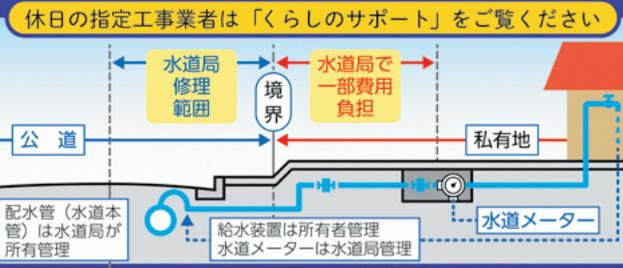
給水管は個人の所有物です

休日の指定工事業者は「くらしのサポート」をご覧ください

水道局修理範囲 境界 水道局で一部費用負担 私有地

公道 配水管(水道本管)は水道局が所有管理 給水装置は所有者管理 水道メーターは水道局管理 水道メーター

水道整備課 Tel.027-898-3034



水道管の防寒対策を

水道整備課 ☎ 027-898-3034

凍結による水道管の破裂やひび割れを防ぐため、水道管や蛇口に毛布などの保温材を巻き付け、ひもやテープで押さえましょう。凍って水が出ないときは自然に溶けるのを待つか、タオルをかぶせてゆっくりとぬるま湯をかけてください。熱湯を直接かけると水道管が破裂する危険があります。

写真: 気泡緩衝材による水道メーターボックスの対策例



瓦屋根工事・屋根外壁塗装・防水・リフォーム全般など  
お住いの困り事解決します!

有限会社 **ヨシイケ**

おかげさまで20年

小さなことでもお気軽にご相談ください!

027-260-7858

yoshiike.kaiteki@gmail.com

〒371-0018 前橋市三保町1丁目14-19



春のお彼岸 地域交流フェア

人形・写真供養法会

実施会場 日典ラサ前橋  
前橋市六供町2-50-30 ☎027-221-4444

3/14(土) 9:00~14:00 人形供養法会は、12:45~  
人形受付3月7日(土)~ 9:00~16:00

地域最大級のイベントです。大切なお人形、ぬいぐるみ、写真とお別れをしたい方は、ぜひお持ちください。心を込めてご供養いたします。当日は、さまざまなお楽しみイベントもご用意。ぜひ、ご参加ください。状況により、イベントの中止および内容・開催時間が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。





# 前橋のまちかどから

## 大友町：笑って歌って健康に



2月11日、大友町公民館でいきいきサロンを開催しました。同サロンは、交流や介護予防、生きがいを目的とした地域住民の通いの場。今回は、前橋素人落語協会により落語や剣舞が披露され、会場は笑いと拍手に包まれました。落語の後は、「夕焼け小焼け」や「ふるさと」などの曲をみんなで歌唱。笑いと歌声でにぎやかなひとときとなりました。

### 広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

## ご自身の生活スタイル・ご状態に合わせてコースをお選びいただけます



### 【住宅型有料老人ホーム】



月額料金 管理費・家賃相当額  
108,120円～  
(ご入居は5・6階限定)  
\*デイサービス\*  
定員70名 半日利用も可能

### 【介護付有料老人ホーム】



\*標準型コース\*  
月額料金 管理費・家賃相当額・食費込み  
232,390円～ 介護保険負担額・個別利用額別途  
\*外部サービス利用型コース\*  
月額料金 管理費・家賃相当額・食費込み  
161,440円～  
\*ショートステイ\*  
要介護1～利用可能  
1泊からお受け入れ致します

入居者募集中

見学可能

『ありがとう』を大切にしたい



社会福祉法人ほたか会  
グランポルト前橋

群馬大学医学部附属病院前

前橋市昭和町三丁目11-18 受付時間 9:00～17:30  
☎027-212-6555 E-mail: granporte@hotakakai.or.jp

公式ブログ更新中!



そろばん

# 生徒募集

あんざん

- 石川そろばん塾 月・火・水・金 ☎243-6605 天川大島町2丁目18-13
- 石川そろばん塾 月・火・水・金・土 ☎266-4950【教室】 広瀬町3丁目18-18 ☎243-6605【自宅】
- 広瀬教室 月・火・水・金・土 ☎266-4950【教室】 広瀬町3丁目18-18 ☎243-6605【自宅】
- 江田珠算教室 月・水・金 ☎251-1482 古市町288-1
- おがわそろばん教室 月・水・金 ☎283-2259 大胡町513-1
- おがわそろばん芳賀 火・木・土 ☎269-5669【教室】 鳥取町784-12 ☎283-2259【自宅】
- 木村珠算教室 月・水・金 ☎231-8095 下小出町1-5-13
- 光荣珠算教室 月・水・土 ☎251-6265 大友町2丁目3-29
- 下新田そろばん教室 月・木・土 ☎080-5065-3444 上新田1187-1/1イッツファールC1018 ☎027-352-0134【阿部】
- 城南珠算教室 月・火・木 ☎265-2564【自宅】 南町3-63-11

- 城南珠算 下川教室 水・金・土 ☎265-2564【自宅】 下川町35-13
- 関口珠算教室 月・水・金 ☎252-4575【教室】 元総社町2098 ☎252-4970【自宅】
- 時沢珠算教室 火・木・金 ☎288-5130【教室】 富士見町時沢3210-1 ☎251-6265【自宅】
- 平林珠算教室 月・水・土 ☎288-7149 富士見町小暮2424
- 平林珠算 荒子教室 火・木・金 ☎288-7149【自宅】 荒子町1238-9(荒子小北) ☎090-4422-2430【平林】
- 美原珠算教室 月・木・金 ☎221-8204 天川原町1-30-8 センチュリー美原1階
- 名城そろばん塾 三俣教室 火・木・土 ☎233-4750【自宅】 三俣町2-13-4 ☎090-3435-1999
- 名城そろばん塾 富士見教室 月・水・金 ☎233-4750【自宅】 富士見町原之郷 2047-10 ☎090-3435-1999

### 積極性

年齢や学校の違う子供たちと友達になれ、積極性も身につきます。



公益社団法人全国珠算教育連盟群馬県支部正会員 / 公益社法人群馬県珠算連盟正会員 お問い合わせは各教場へ(あいうえお順)

