

スポーツ

市民スポーツ祭

詳しくは市スポーツ協会 (TEL 027-289-0607) に問い合わせるか、同協会ホームページ  をご覧ください。

● テニスダブルス大会

時 5月9日(土)～24日(日)

場 株式会社ピーエムシー前橋総合運動公園テニスコート、システム・アルファ敷島テニスコート



ホーム戦試合情報

群馬グリーンウイングス

時 3月14日(土)・15日(日)、13時5分 vs. 岡山シーガルズ

時 4月4日(土)・5日(日)、13時5分 vs. ヴィクトリーナ姫路

場 ヤマト市民体育館前橋

**バニーズ群馬FC
ホワイトスター**

ホーム開幕戦

時 3月20日(金)13時 vs. 大和シルフィード

場 アースケア敷島サッカー・ラグビー場

時 4月4日(土)12時 vs. スペランツァ大阪

場 前橋総合運動公園群馬電工陸上競技・サッカー場

ザスパ群馬

時 3月20日(金)14時 vs. 湘南ベルマーレ

時 3月28日(土)14時 vs. 栃木SC

場 正田醤油スタジアム群馬

しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター

TEL 027-253-7811

● 各種教室

コースなどは表1のとおり

対 高校生以上 (小学生陸上教室は小3～小6。各抽選)

料 各3,000円 (小学生陸上は2,020円) と施設使用料

● 水泳教室

時 5月18日(月)～7月11日(土)

コースなどは表2のとおり

対 (初級) クロールで25m泳げない人 (中級) 4泳法で各25m以上泳げる人 (バタフライ) クロールで50m以上泳げる人

料 各3,000円 (年長～小2・小学

生は1,500円) と施設使用料

申 以上の全ての教室は3月15日(日)までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ (必着。各コース1人1通) で。教室名・住所・氏名 (ふりがな)・生年月日・電話番号を記入し、〒371-0854大渡町二丁目3-11・しんしん大渡温水プール・トレーニングセンターへ

● 休場のお知らせ

保守点検と修理のため、プール施設は4月1日(火)から5月14日(木)まで、トレーニング施設・軽スポーツ室は4月7日(火)から9日(木)まで定期休場します。



コース	日時
エアロビクス	4月13日～6月22日の月曜10回、10時30分～11時30分
バレトン	4月13日～6月22日の月曜10回、13時30分～14時30分
やさしい筋トレ	① 4月13日～6月22日の月曜10回 ② 4月14日～6月23日の火曜10回、19時～20時
太極拳	4月14日～6月23日の火曜10回、13時30分～15時
ヨガ	① 4月14日～6月23日の火曜10回 ② 4月15日～7月1日の水曜10回 ③ 4月11日～6月20日の土曜10回、10時30分～11時30分 ④ 4月10日～6月12日の金曜10回、13時30分～14時30分
フラダンス	4月15日～7月1日の水曜10回、13時30分～15時
ジャズヒップホップダンス	4月15日～7月1日の水曜10回、19時～20時
コアダンス	4月10日～6月12日の金曜10回、10時30分～11時30分
ピラティス	4月10日～6月12日の金曜10回、19時～20時
小学生陸上教室 (Fuji Language School 王山運動場)	4月17日～6月5日の金曜8回、17時～18時

コース	日時	定員	
バタフライ	月曜、12時30分～13時40分	各20人	
中級者一般	金曜、14時～15時10分		
一般	火曜、12時30分～13時40分		
平泳ぎ	水曜、12時30分～13時40分		
初級	高年者 (50歳以上)	月火曜、14時～15時10分	各30人
	レディース	水曜、14時～15時10分	
	年長～小2	月火水金曜のいずれか、15時40分～16時40分	
小学生		月火水金曜のいずれか、17時～18時10分	各40人
		土曜、10時30分～11時40分	

テニスコートの年間利用受付

防災のHoshino三俣テニスコートと王山テニスコートの定期練習登録者を受け付けます。

時 4月1日(水)～来年3月31日(水)

対 市内在住・在勤・在学の人、先着200人

料 (3月～5月)6,000円 (6月・7月)5,000円 (8月・9月)4,000円 (10月・11月)3,000円 (12月・来年1月)2,000円 (来年2月・3月)1,000円 (中学生以下は年間1,000円)

申 3月15日(日)から申込書に記入し、登録料を添えて、ヤマト市民体育館前橋 (TEL 027-265-0900) か防災のHoshino三俣テニスコートへ直接



前橋総合運動公園

TEL 027-268-1911

下表の教室を開催します。

申 3月15日(日)までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ (必着。各コース1人1通) で。教室名・コース (ヨガは①②のいずれか)・時間・住所・氏名 (ふりがな)・生年月日・電話番号を記入し、〒379-2107荒口町437-2・前橋総合運動公園へ



中級者までの硬式テニス教室

時 4月9日～5月28日の木曜8回 ①18時～19時15分 ②19時30分～21時

場 防災のHoshino三俣テニスコート 対 ①は年長～中3、先着40人 (年長は親子での参加可) ②は高校生以上、先着40人

料 ①は5,600円 ②は8,000円

申 4月4日(土)16時までに申込用紙に記入し市テニス協会へ直接

問 同協会・竹田さん

TEL 050-3699-6928



講座・教室

もしもにそなえて救命講習

普通救命講習 I (成人コース) を実施。AED (自動体外式除細動器) の取り扱いや心肺蘇生法などを学びます。

時 3月15日(日)9時～12時

場 消防局

対 市内在住・在学・在勤の中学生以上、先着20人

申 3月5日(木)12時から二次元コードの申し込みフォームで

問 救急課

TEL 027-220-4513



デジタルサポーター養成講座

地域でスマホなどの使い方を教えるデジタルサポーターの養成講座を開催します。

時 3月13日(金)13時30分～15時30分 場 中央公民館

対 デジタルに関するボランティアや地域貢献に興味のある人、先着20人

申 3月11日(水)15時までに二次元コードの申し込みフォームで

問 教育支援協会北関東

TEL 027-226-6731



ひきこもりの家族の教室

ひきこもりの状態を家族が理解し、本人への家族の対応について考えます。

時 3月12日(木)13時30分～15時30分

場 第二コミュニティセンター (保健センター内)

対 市内在住でおおむね18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人

申 3月11日(水)までに保健予防課

TEL 027-220-5787へ

教室名	日時	対象	費用
ピラティス	① 4月6日～6月15日の月曜10回 ② 4月8日～6月24日の水曜10回、18時30分～20時	高校生以上、各40人 (抽選)	各4,000円
ヨガ	4月6日～6月15日の月曜10回、①10時20分～11時50分 ②12時20分～13時50分	高校生以上、各60人 (抽選)	
エアロビクス	① 4月8日～6月24日の水曜10回 ② 4月10日～6月12日の金曜10回、10時30分～11時30分	高校生以上、各40人 (抽選)	
やさしいヨガ	4月9日～6月18日の木曜10回、10時20分～11時50分	高校生以上、60人 (抽選)	
太極拳	4月9日～6月18日の木曜10回、①14時30分～16時 ②18時30分～20時	高校生以上、各40人 (抽選)	820円
小学生陸上	4月11日～4月25日の土曜3回、9時～11時	小学生、100人 (抽選)	
テニス (水曜日コース)	4月15日～6月3日の水曜6回、10時～12時	19歳以上の初・中級者、30人 (抽選)	各4,500円
テニス (土曜日コース)	4月18日～5月30日の土曜6回、10時～12時	19歳以上の初・中級者、60人 (抽選)	