

i お知らせ
食品衛生監視指導計画を公表

今年度の市食品衛生監視指導計画を策定。計画とパブリックコメントに対する本市の考え方を公表します。

時 4月30日(木)まで

場 市保健所衛生検査課、市役所情報公開コーナー、各支所・市民サービスセンター・コミュニティセンターで。本市ホームページにも掲載します

問 衛生検査課

TEL 027-220-5778



教育委員会定例会の傍聴

時 4月14日(火)14時30分

場 市役所11階北会議室

対 一般、先着10人

申 当日14時～14時20分に会場へ直接

問 教育委員会事務局総務課

TEL 027-898-5802

🎈 催し

夜のカフェで縁つなぎ交流会

カフェで参加者同士の交流を深めます。

時 5月8日(金)19時～21時

場 KINGPIN CAFE (大友町三丁目)

対 20歳代～おおむね30歳代の独身男女、各15人 (抽選)

¥ 男性3,500円、女性2,000円

申 5月1日(金)までに二次元コードの申し込みフォームで

問 前橋の地域若者会議middle縁活プロジェクトチーム・池田さん

TEL 090-9822-0291



こどもの結婚の悩み事相談会

未婚の子の結婚に悩む親向けの個別相談会を開催します。予約が必要です。

時 4月22日(水)10時～15時

場 ミヤケン元気21

申 二次元コードのホームページで

問 グンマDEアイ縁活ラボ・岡田さん

TEL 070-1308-4146



前橋けいりん

時 〈本場〉 4月5日(日)～7日(火)・22日(水)～24日(金) 〈場外〉 4月2日(木)～7日(火)・9日(水)～15日(水)・18日(土)～30日(木) 〈わくわくドームランド〉 本場開催日と場外発売日と同日

問 公営事業課

TEL 027-235-2000



大室古墳群を巡り歴史を学ぶ

古墳の語り部が、大室古墳群を案内します。歩きやすい服装で参加してください。

時 4月11日(土)9時30分～11時

場 日本キャンパック大室公園民家園

問 文化財保護課

TEL 027-280-6511



馬場川通りで本市産バラを販売

前橋では流通が少ない高品質で珍しい品種のバラを届ける「Poppin Rose Market」[ローズマーケット]。切り花を1本から購入できます。売り切れ次第終了です。

時 4月18日(土)11時～14時

場 馬場川通り紺屋町広場 (千代田町四丁目)

問 馬場川通りを良くする会

TEL 090-6341-9477



前橋シネマハウス支配人のおすすめ作品

『小屋番 ハケ岳に生きる 劇場版』(公開期間= 4月17日(金)まで)

日本百名山の一つであるハケ岳はコヤガタケと呼ばれるほどたくさんの山小屋が存在します。四季折々の美しい景色を圧巻の映像美でつづった本作は、山小屋で自然と人を守り続ける小屋番たちの生き様や、彼らが守り続ける美しい自然を見ることができます。本市にも赤城山という美しい山がありますが、また違った壮大さを持つ自然に圧倒されます。小屋番たちは何を思い、なぜ過酷な小屋番を選んだのでしょうか。貴重な映像の数々をご覧ください。(支配人・日沼大樹)



4月の上映作品

『金子文子 何が私をこうさせたか』『大きな家』『ジョン・クランコ バレエの革命児』『14歳の菜』

詳しくは同館ホームページをご覧ください。



前橋シネマハウス
 MAEBASHI CINEMA HOUSE
TEL 027-212-9127 (火曜休館)

歌で楽しむ朔太郎の詩

前橋文学館友の会記念講演「松原広美 朔太郎と春を歌う」を開催。声楽家の松原広美さんが、萩原朔太郎の「広瀬川」「帰郷」「野火」などの楽曲を歌います。

時 4月19日(日)14時

場 前橋文学館3階ホール

対 一般、先着80人

申 文学館友の会事務局・上原さん

TEL 090-1554-9144へ

スポーツも自然も楽しむ一日

市スポーツ協会創立80周年記念事業「まえばしスポーツフェスティバル2026」と「チェアリング in MAESOU」のコラボイベントを開催。さまざまなスポーツ体験に加え、誰でも椅子を持ち寄り自然の中でゆったり過ごすチェアリングも楽しめます。熱気球体験もあります。



時 5月3日(日)〈①スポーツフェスティバル〉9時～14時(雨天の場合は4日(月)に順延)〈②チェアリング〉6時～15時(雨天中止)

場 前橋総合運動公園

対 ①は18歳以下の人

¥ 熱気球体験など一部は有料

問 同園

TEL 027-268-1911

昌賢学園まえばしホール

TEL 027-221-4321

●ウクライナ国立バレエ

「スペシャル・セレクション2026」

クラシック・バレエの人気作品を集めたプログラム。こどもから大人まで、バレエを初めて観る人にも親しみやすい内容です。

時 7月29日(水)14時

対 4歳以上

¥ 全席指定 7,500円



文化協会

TEL 027-289-6521

●市民芸術文化祭

①華道展

時 4月25日(土)・26日(日)、10時～17時

場 昌賢学園まえばしホール大展示ホール

②写真展

時 4月25日(土)・26日(日)、9時～17時(26日(日)は16時まで)

場 昌賢学園まえばしホール小展示ホール

③邦楽のつどい

時 5月10日(日)12時20分

場 昌賢学園まえばしホール小ホール

④大茶会

茶券は事前販売します。

時 5月17日(日)10時～15時

場 臨江閣

¥ 2席2,000円

問 長谷川翔雲さん

TEL 090-5823-4435

⑤市民短歌大会

時 6月14日(日)10時

場 中央公民館501・502学習室

対 市内在住の人

¥ 1,000円

申 5月7日(木)(必着)までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・未発表作品(一人一首)を楷書で記入し、〒371-0105富士見町石井1579-170・岡田正子さん(TEL 027-260-5172)へ

⑥市民俳句大会

時 6月28日(日)13時30分

場 中央公民館ホール

¥ 1,000円

投句用紙の配布=各公民館・市民サービスセンター、昌賢学園まえばしホールで

申 5月12日(火)までに郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・雑詠二句一組(未発表作品)を記入し、費用を添えて、〒371-0805南町四丁目16-3蔵SP内・大澤萌衣さん(TEL 027-223-6633)へ

●ふれあい体験事業

穂乃花おどり教室を開催します。

時 5月16日～6月27日の土曜7回、13時30分～15時

場 第三コミュニティセンター(6月6日(土)は第五コミュニティセンター)

対 小学生以上、先着30人

講師=穂乃花代表・上田知穂さんほか

申 5月1日(金)までに二次元コードの申し込みフォームで



夕方のまちなか楽しんで

今月の夕やけマルシェは広瀬川で花見やミュージックライブ、中央通り商店街でカレーとスパイスにまつわる出店などをします。詳しくは二次元コードのInstagramをご覧ください。

時 4月3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)、16時～21時

場 中心市街地

問 風街夕やけマルシェ実行委員会

✉ info.kmym@gmail.com



緑の募金協力者に苗木を配布

4月と5月は緑化運動推進期間。みどりの日を記念して苗木を配布します。

時 5月3日(日)11時

場 中央イベント広場

対 緑の募金に協力した人、先着200人

問 公園緑地課

TEL 027-898-6845

藤の名所で催し楽しんで

明治末期に造成され、昭和初期から藤の名所として親しまれてきた須賀の園で藤まつりを開催。緑の募金に協力した各日先着200人に苗木を配布します。

時 4月25日(土)・26日(日)、10時

問 公園緑地課

TEL 027-898-6845





催し

市立図書館

☎ 027-224-4311

● 映画上映会「ぶちシネマ」

時 4月16日(木)13時30分～15時5分

内容＝「ゴヤの名画と優しい泥棒」

対 一般、先着50人

申 当日13時から同館3階視聴覚室へ直接



募集

市民農園で野菜や花を栽培

市民農園の利用者を募集します。1区画50㎡です。

場 五十山ふれあい農園（堀越町）

対 市内在住・在勤の人、若干人

¥ 1区画当たり月額450円

申 4月15日(水)から農政課

☎ 027-898-6703へ



土地利用の説明会と意見募集

人口減少社会に対応したコンパクトなまちづくりの実現に向けて、土地利用のあり方や取り組むべき施策の素案について、パブリックコメン



ト（意見募集）を実施。寄せられた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所で公表します。

時 4月27日(月)～5月27日(水)（土日曜・祝日を除く）

閲覧場所・意見書の配布＝市役所都市計画課・情報公開コーナー、各支所・市民サービスセンターで。本市ホームページにも掲載します

意見書の提出＝5月27日(水)までに所定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直接。または市役所都市計画課へ郵送か ☎ 027-221-2361、✉ toshikeikaku@city.maebashi.gunma.jp へ

● 説明会

第一部は職員が個別に説明する対話型説明会、第二部は全体説明会で、どちらも内容は同じです。

時・場 下表のとおり〈第一部〉14時～19時〈第二部〉19時～20時

問 同課

☎ 027-898-6943

学校給食の運営委員を募集

学校給食の運営委員を募集。任期は6月1日(月)から来年5月31日(月)までです。

対 次の全てを満たす人、2人（選考）。①20歳以上で応募日に本市に住所がある②本市の審議会などの委員をしていない③年2回程度平日昼間の会議に出席できる

応募書類の配布＝市役所教育委員会事務局総務課で。本市ホームページからダウンロードもできます



申 4月28日(火)（必着）までに郵送で。応募書類に応募動機や学校給食について感じていることを400字程度の文章にまとめ、同課 ☎ 027-898-5810）へ



スポーツ

しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター

☎ 027-253-7811

● バレーボール教室

時 5月18日～7月6日の月曜8回、19時～20時30分

対 高校生以上、20人（抽選）

¥ 4,040円

● 健康温水プール浴

時 5月18日～7月6日の月曜8回、10時20分～11時20分

対 50歳以上の健康な人、30人（抽選）

¥ 3,000円と施設使用料

● アクアビクス

時 ① 5月19日～7月7日の火曜8回 ② 5月22日～7月10日の金曜8回、10時20分～11時20分

対 高校生以上、各30人（抽選）

¥ 各3,000円と施設使用料

● ヒーリングヨガ

時 5月16日～7月18日の土曜10回、19時～20時

対 高校生以上、40人（抽選）

¥ 3,000円

申 4月15日(水)までにまえばしスポーツナビで（必着。各コース1人1通。アクアビクスは①②のいずれか）。教室名・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入し、〒371-0854大渡町二丁目3-11・しんしん大渡温水プール・トレーニングセンターへ



前橋総合運動公園

☎ 027-268-1911

● ヒーリングヨガ

時 5月16日～7月18日の土曜10回、14時30分～15時30分

対 高校生以上、40人（抽選）

¥ 4,000円

申 4月15日(水)までにまえばしスポーツナビで



説明会	
日時	場所
4月27日(月)	城南支所
4月28日(火)	下川淵市民サービスセンター
4月30日(木)	永明市民サービスセンター
5月1日(金)	芳賀市民サービスセンター
5月7日(木)	桂萱市民サービスセンター・富士見公民館
5月8日(金)	上川淵市民サービスセンター上北分館・宮城公民館
5月11日(月)	清里市民サービスセンター・元総社市民サービスセンター
5月12日(火)	東市民サービスセンター・粕川公民館
5月13日(水)	大胡公民館
5月14日(木)	南橋市民サービスセンター・総社市民サービスセンター
5月15日(金)	中央公民館

スポーツ教室と大会

● 健康スポーツボウリング教室

時 5月14日～6月18日の毎週木曜、13時～15時

場 エメラルドボウル(国領町二丁目)

対 一般、先着30人

¥ 3,000円

申 5月12日(水)までに市ボウリング協会・清水さん

TEL 027-233-6405へ

● 前橋体操教室粕川教室

時 4月13日～来年3月中旬の月曜、月2・3回、18時30分～20時

場 粕川中体育館

対 市内在住の小学生、先着50人

¥ 月額1,500円と保険代800円

申 4月13日(月)に会場へ直接

問 市体操協会・小林さん

TEL 090-2319-8936

● 小中高ソフトテニス教室

時 4月5日～12月6日の日曜20回、9時～12時



場 防災のHoshino三俣テニスコート

対 小中高生(中高生は部活動をしていない人)、先着100人

¥ 5,000円

申 各開催日に会場へ直接

問 市ソフトテニス連盟・安田さん

TEL 080-1233-4249

● 市長杯卓球選手権大会

時 4月29日(水)

場 ヤマト市民体育館前橋

対 市内在住・在勤・在学・在クラブの人

¥ 一般1,000円、高校生800円、中学生以下500円

申 申込用紙を市卓球協会 (TEL 027-235-6794) へ

問 同協会・高橋さん

TEL 027-234-6794 (18時以降)

● 前橋体操教室

時 4月9日～来年3月中旬の原則木曜〈器械体操〉18時30分～20時〈新体操〉18時30分～20時30分

場 ヤマト市民体育館前橋

対 市内在住小学生、先着各50人

申 4月9日(木)に会場へ直接

¥ 月額3,500円と保険代800円

問 市体操協会・高橋さん

TEL 090-3408-2202

ヤマト市民体育館前橋

TEL 027-265-0900

下表の教室を開催します。

申 中学生柔道は5月15日(金)、その他の教室は4月15日(水)までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキで(必着、1人1通)。教室名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を記入し、〒371-0816上佐鳥町460-7・ヤマト市民体育館前橋へ

ヤマト市民体育館前橋 各種教室				
教室名	日時	対象	定員	費用
エアロビクス	5月8日～7月17日の金曜10回、10時～11時		40人	5,000円
整うスッキリヨガ	5月8日～7月17日の金曜10回、13時30分～14時30分	高校生以上	50人	
リフレッシュヨーガ	5月12日～7月14日の火曜10回、10時～11時			
ダイエットトレーニング	5月12日～7月14日の火曜10回、10時～11時	高校生以上の女性	各60人	4,040円
ビューティーエクササイズ	5月12日～7月14日の火曜10回、13時30分～14時30分	高校生以上	50人	
筋膜リリースヨガ	5月13日～7月15日の水曜10回、13時30分～14時30分		40人	
美姿勢エクササイズ	5月14日～7月16日の木曜10回、13時30分～14時30分		40人	
楽しくカラダ塾 (全体のプロが教える)	5月22日～7月10日の金曜8回、13時30分～14時30分		40人	
ピラティス(午後)	5月14日～7月16日の木曜10回、13時30分～14時30分		60人	
ピラティス(夜間)	5月12日～7月14日の火曜10回、19時30分～20時30分	40人	5,000円	
のびのびストレッチ	① 5月13日～7月15日の水曜10回 ② 5月8日～7月17日の金曜10回、10時～11時	各50人		
健康たいそう	5月14日～7月16日の木曜10回、10時～11時	60人		
空手道	5月12日～6月9日の火曜5回、19時～21時	小1以上	30人	大人2,600円、 小中学生1,300円
卓球	5月8日～6月5日の水金曜8回、9時30分～11時30分		30人	
フォークダンス	5月13日～7月1日の水曜8回、9時30分～11時30分		20人	4,040円
初心者太極拳(午前)	5月14日～7月16日の木曜10回、10時～11時30分	高校生以上	各50人	
初心者太極拳(午後)	5月12日～7月14日の火曜10回、13時30分～15時		80人	
経験者太極拳(午前)	5月12日～7月14日の火曜10回、10時～11時30分		30人	
経験者太極拳(午後)	5月13日～7月15日の水曜10回、13時30分～15時		50人	
ズンバ	5月14日～7月16日の木曜10回、19時～20時		20人	
初心者弓道	5月19日～6月11日の火木曜8回、19時～21時			
バドミントン(午前)	5月19日～6月11日の火木曜8回、10時～11時30分	各30人	4,040円	
バドミントン(夜間)	5月19日～6月11日の火木曜8回、19時～20時30分			
キックボクシング	5月22日～7月10日の金曜8回、19時～20時		15人	5,000円
小学生室内サッカー	5月13日～7月8日の水曜8回、17時～18時	小1・小2	30人	2,020円
キッズダンス	5月14日～7月16日の木曜10回、17時～18時		20人	2,500円
幼児体育	① 5月20日～7月22日の水曜10回 ② 5月22日～7月31日の金曜10回、16時30分～17時30分	年中・年長	各30人	
中学生柔道	5月23日(土)・30日(土)、9時～12時	中学生	50人	580円
「英語×運動」体験イベント (日吉体育館)	4月26日(日)①10時～10時45分②11時～11時45分	①は年中・年長②は小1～小4	各30人	500円

スポーツ

ホーム戦試合情報

群馬グリーンウイングス

時 4月4日(土)・5日(日)、13時5分
vs. ヴィクトリーナ姫路
場 ヤマト市民体育館前橋

**バニーズ群馬FC
ホワイトスター**

時 4月4日(土)12時
vs. スペランツァ大阪
場 前橋総合運動公園群馬電工陸上競技・サッカー場

時 4月26日(日)12時
vs. 吉備国際大学 Charme 岡山高梁
場 アースケア敷島サッカー・ラグビー場

ザスパ群馬

時 4月25日(土)14時
vs. 横浜FC

時 4月29日(水)14時
vs. ベガルタ仙台

場 正田醤油スタジアム群馬

中学生のスポーツ・文化教室

中学生の休日部活動の段階的な地域展開に伴い、下表のとおりスポーツ・文化教室を開催します。場所や日時など詳しくは、まえばしスポーツナビをご覧ください。

時 第2・第4土日曜

まえばしスポーツ・文化クラブ		
クラブ名	対象	定員
バスケットボールクラブ		30人
陸上競技クラブ		100人
柔道クラブ	中学生	50人
バドミントンクラブ		40人
バレーボールクラブ		男女各50人
テニスクラブ		20人
スケートボードクラブ		15人
トランポリンクラブ	中学生・小4～小6	20人
体幹コンディショニング		20人
まえばしラジオ倶楽部	中学生	10人

¥ 1回200円
申 まえばしスポーツナビで
問 まちづくり公社
TEL 027-265-0900



親子でも走れるトレランリレー

赤城山トレイルリレーマラソン2026を開催。チームでたすきをつなぐリレー形式や親子で参加できる種目もあります。スケジュールなど詳しくは、まえばしスポーツナビをご覧ください。

時 5月31日(日)
場 国立赤城青少年交流の家グリーンアドベンチャートレイルコース(富士見町赤城山)

対 <①トレイルリレーマラソン> 中学生以上、先着100チーム <②トレイルマラソン> 高校生以上、先着50人 <③親子トレイルマラソン> 小学生以上の子と親のペア、先着100組

¥ ①は1人3,300円 ②は4,400円 ③は1組2,200円
申 5月6日(水)までに二次元コードの申し込みフォームで
問 まちづくり公社
TEL 027-289-4764



講座・教室

危険物取扱者試験の準備講習会

乙種第四類危険物取扱者試験の準備講習会と危険物取扱者試験を実施。申込書と試験案内は消防局予防課や各消防署・分署で配布します。

①乙種第四類試験の準備講習会
時 5月13日(水)9時30分～16時30分
場 消防局
¥ 1万3,000円

申 4月13日(月)～5月1日(金)に予防課
TEL 027-220-4509へ
②危険物取扱者試験
時 6月13日(土)
場 日本トーターグリーンドーム前橋
¥ <甲種> 7,200円 <乙種> 5,300円 <丙種> 4,200円
申 4月27日(月)～5月11日(月)に消防試験研究センター(大渡町一丁目)
TEL 027-280-6123へ

もしもに備えて救命講習

普通救命講習I(成人コース)を実施。AED(自動体外式除細動器)の取り扱いや心肺蘇生法などを学びます。

時 4月19日(日)9時～12時
場 消防局
対 市内在住・在学・在勤の中学生以上、先着20人

申 4月5日(日)12時から二次元コードのホームページで
問 救急課
TEL 027-220-4513



外国人のための日本語講座

生活に役立つ日本語を学べます。
時 <教室授業> ①5月13日～来年3月17日の水曜35回 ②5月14日～来年3月18日の木曜35回 ③5月9日～来年3月20日の土曜33回、18時30分～20時<グループレッスン> ④5月20日～来年3月17日の水曜30回 ⑤5月16日～来年3月20日の土曜30回、10時15分～11時45分

場 中央公民館(②は総社市民サービスセンター)
対 市内在住・在勤・在学の外国人
¥ 1,000円
申 国際交流協会
TEL 027-226-5516へ



中公でスマホの使い方マスター

下表のとおり中公スマホ教室を開催します。

場 中央公民館

対 市内在住の人（各抽選）

料 ①は300円

申 4月20日(月)（必着）までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望のコース（①～④のいずれか）を記入し、〒371-0023 本町二丁目12-1・中央公民館「中公スマホ教室（5月分）係」へ

問 同館

TEL 027-210-2199

中公スマホ教室		
内容	日時	定員
① フォトブックを作ろう！	5月20日(水) 10時～12時	15人
② PayPayを始めよう！	5月21日(木) 10時30分～12時30分	各20人
③ LINEを便利に使ってみよう！	5月21日(木) 14時～16時	
④ スマホでできる詐欺対策！	5月22日(金) 14時～16時	

手話を学んで通じ合う喜びを

簡単なあいさつや日常会話を学ぶ手話の連続講座を実施します。

時 〈①入門〉6月5日～12月11日の金曜26回 〈②基礎〉6月5日～12月25日の金曜28回、昼の部10時～12時、夜の部19時～21時

場 K'BIXまえばし福祉会館

対 市内在住・在勤・在学でインターネットの通信環境がある①は手話初心者（中学生以上推奨）、30人②は令和6年度か昨年度の入門コース修了者、25人

料 ①はテキスト代4,290円。①②で動画を視聴する場合は1,760円

申 4月30日(木)までに二次元コードの申し込みフォームで



問 障害福祉課

TEL 027-220-5711

盲ろう者の通訳介助員養成講座

目と耳に障害のある人の移動やコミュニケーションを支援する人の養成講座を開催します。

時 5月23日(土)・31日(日)・6月6日(土)・20日(土)・28日(日)・7月18日(土)・26日(日)・8月22日(土)・9月12日(土)・30日(水)・10月17日(土)

9時30分～16時

場 県社会福祉総合センター（新前橋町）・K'BIXまえばし福祉会館

対 県内在住で修了後に通訳・介助員として活動できる人、20人（選考）

料 テキスト代

申 4月24日(金)（必着）までに郵送で。住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号・ファクシミリ番号・障害の有無・応募理由を200字以内で記入し、〒373-0853 太田市浜町66-47・県盲ろう者向け通訳・介助員派遣事務所（**TEL** 0276-30-3210 **FAX** 0276-47-9550）へ

ヤマト市民体育館前橋

TEL 027-265-0900

下表の各種教室を開催します。

対 高校生以上

申 ①～③は4月15日(水)

④は5月15日(金)までに



まえばしスポーツナビで

ヤマト市民体育館前橋 各種教室			
教室名	日時	定員	費用
① テーブル茶で楽しむ茶道教室	4月30日・6月4日・7月2日の木曜3回、10時30分～12時	16人	7,500円
② 手ぶらで書道教室	5月8日・22日・6月5日・19日の金曜4回、10時～12時	12人	8,000円
③ 竹細工教室	5月13日・6月10日・7月8日の水曜3回、10時～12時	10人	7,500円
④ はじめての星読み教室	5月29日(金)・6月12日(金)・19日(金)・26日(金)、19時～20時30分	15人	8,000円

手話で話そう

問 障害福祉課

TEL 027-220-5711

FAX 027-223-8856

本市公式YouTubeでも手話の紹介動画を公開しています。



本市公式
YouTube



今月の手話
単語動画

臨江閣



- ① 右手の2指（人差し指と中指）を立てカタカナの「リ」を書く。
- ② 両手の指先をつけ斜めに構え、前に出す。

前橋公園【前橋+公園】



- ① 折り曲げた右手3指（人差し指、中指、薬指）の指先を下に向けて2回振り下ろす。
- ② 両手の人差し指と親指で「公」の字を表すように前に向ける。
- ③ 右手5指を折り曲げて指を下に向け、軽く下ろす。

花見【花+見る】



- ① 両手のひらを開き、上向きに向き合わせながら回転し、左右の手の位置を入れ替える。
- ② 右手2指（人差し指と中指）の先を前方に向け目の位置から前へ出す。



講座・教室

介護の基本を学びませんか

介護に関する入門的研修（基礎講座）を開催。介護に興味関心のある人や介護未経験の人を対象に、介護の基本的な知識や技術を学びます。

時 5月30日(土)・31日(日)、9時30分～15時

場 ほたか会介護研修センター（昭和町三丁目）

対 一般、先着各20人

申 4月30日(木)までに二次元コードの申し込みフォームで



問 長寿包括ケア課

TEL 027-898-6276

ひきこもりの家族の教室

ひきこもりの状態を家族が理解し、本人への家族の対応について考えます。

時 4月9日(木)13時30分～15時30分

場 第二コミュニティセンター

対 市内在住でおおむね18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人

申 4月8日(水)までに保健予防課

TEL 027-220-5787へ



税

固定資産税の納税通知書を郵送

今年度の固定資産税・都市計画税の納税通知書を4月中旬に届くよう発送。税額・納期・課税明細などを記載しています。課税の内容に不明点があるときなどは問い合わせてください。なお、地方公共団体情報システムの標準化に伴い、昨年度から国が定める様式に変更しています。より見やすい様式に変更するよう、国へ要望を伝えているものの、現時点で改善されていません。納税者に分かりやすい納税通知とするため、本市では「納税通知書の見方」を同封。納税内容の確認の参考にしてくだ

さい。

● 固定資産税の減免には申請を

次に該当する場合は納期限までに減免申請書と必要書類を提出してください。詳しくは問い合わせてください。

対 次のいずれかに該当する固定資産が市内にある人。①公民館など公益のために使用されている（有料を除く）②風水害や火災などで被害を受けた③生活保護を受けている

問 土地については資産税課

TEL 027-898-6217

家屋については同課

TEL 027-898-6218

償却資産については同課

TEL 027-898-5854

期限を守って計画的な納税を

市税は税目ごとに納期が定められています。毎月の納期限は本紙3ページに掲載。いずれの税目も各金融機関や市役所収納課、各支所・市民サービスセンター、コンビニエンスストアのほか、口座振替などでも納付できます。口座振替の申し込みはインターネットからも可能です。また、個人市・県民税・森林環境税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税（普通徴収）、軽自動車税は納付書に印字されたe-L-QRを利用し、スマホなどから地方税お支払いサイトやスマホ決済アプリで納付できます。

問 収納課

TEL 027-898-6226



事業者向け

経済センサス活動調査に協力を

6月1日(月)を基準日に、「経済センサス-活動調査」を実施します。

対 全ての事業所や企業（農林業家に属する個人経営の事業所、家事サービス業、外国公務に属する事業所を除く）

調査書類の配布 = ① 〈令和3年経

済センサスで調査した既存事業所など）4月上旬にインターネット回答用の書類を国から郵送（企業の支社分は5月に本社に郵送）②〈①で期日までに回答のなかった事業所と新規の事業所〉5月末までに調査員証を着けた調査員が直接

回答方法 = ①は4月20日(月)までにインターネットで②は6月8日(月)までにインターネットか郵送、調査員に直接

問 調査全般については経済センサス-活動調査コンタクトセンター

TEL 0120-138-102

インターネット回答については同センター

TEL 0120-319-502

書類の紛失については情報政策課

TEL 027-898-6515

屋外広告物条例を改正

看板などの屋外広告物の安全対策強化のため、前橋市屋外広告物条例を一部改正しました。

主な改正内容 = 3年に1度の有資格者による屋外広告物の安全点検が義務化されたほか、安全点検の項目が10項目追加され17項目になりました。

問 都市計画課

TEL 027-898-6974



寄付

● 岩上哲也さん = ギフトカード2万円分を地域寺子屋事業の運営のために

● カインズ×ザスパ群馬 = サッカーに関連する児童書85冊を児童教育のために

● 技研コンサル = 現金を教育振興のために

● コープぐんま = 企業版ふるさと納税100万円を給食費無償化事業へ

● ジアス = 企業版ふるさと納税10万円を移住定住促進事業へ

● 日新電機グループ社会貢献基金 = 50万円を森林整備のために

●**ファームドゥ**=企業版ふるさと納税250万円を障害者の活躍促進や農業の収益向上、上細井中西部土地改良事業へ

●**星野総合商事**=防災啓発用資機材と災害時備蓄品を防災対策支援のために

●**前橋5ライオンズクラブ**=学童用交通安全帽子(黄色い帽子)2,350個を新入学児童へ

以下の5つはこどもフードパントリー事業による、ひとり親家庭などへの子育て支援のために

●**アルファデンタルオフィス**=こども用歯ブラシ200本

●**ガトーフェスタ ハラダ**=ラスク2,800袋

●**群馬ヤクルト販売**=乳性飲料240本

●**サンヨー食品**=即席麺1,440食

●**損害保険ジャパン、JSA中核会群馬支部、AIRオートクラブ群馬支部、SOMPOひまわり生命保険**=日用品202点



子育て世代

赤城少年自然の家

☎ 027-287-8227

● GW キャンプ

ネイチャーゲームや野外炊事、ナイトハイク、赤城山ハイキング、キャンプファイヤー、思い出クラフトなどをします。

時 5月2日(土)~4日(月)

対 小中学生、先着24人

¥ 1万5,000円

● 親子幼児キャンプ~自然の中で遊ぼう

赤城山の森探検や昼食作り、思い出クラフト、親子でチャレンジゲームなどをします。

時 5月9日(土)

対 幼児とその保護者、先着24人

¥ 〈一般〉5,500円 〈幼児〉4,000円

● 親子デイキャンプ~オリジナルピザ&ジンジャーエール作り

アイスブレイクやピザ作り、ジンジャーエール作りなどをします。

時 5月24日(日)

対 年少以上の人、先着24人

¥ 〈一般〉3,000円 〈小中学生〉2,500円 〈未就学児〉2,000円

☎ 赤城少年自然の家

☎ 027-287-8227



児童文化センター

☎ 027-224-2548

● 4月のプラネタリウム

内容	平日	土曜日・祝日・春休み期間
星座のお話「ディオニソスの盃~コップ座のお話」	火木曜 15時30分	10時30分・13時30分
天文学シリーズ「星空散歩~アステリズムを見に行こう!」	水金曜 15時30分	11時30分・15時30分

4月3日(金)までの春休み期間中は1日4回投影。4月1日(水)は点検のため投影を休止します。

● こども公園環境教室「メダカを育てよう!」

メダカの生態を観察し、家族で育てます。

時 5月10日(日)13時~15時

対 年長~小6の親子(2人1組)、先着10組

☎ 4月25日(土)から同館へ

● こども公園環境教室「草木調査隊」

公園内の草木のさまざまな秘密にせまります。

時 5月17日(日)13時~15時

対 年長~小6の親子(2人1組)、先着10組

☎ 4月25日(土)から同館へ

● 親子自然体験教室「春の自然で生き物をさがそう」

赤城山のSUBARUふれあいの森にバスで移動して現地の自然に触れる活動を行います。

時 5月24日(日)8時30分~12時

集合場所=児童文化センター

対 小1~小4の親子15組(2人1組)(抽選)

☎ 5月4日(月)までに二次元コードの申し込み



フォームで

● わくわく教室「宇宙ワークショップ」

内容・時 〈第1回・火薬ロケット製作〉5月30日(土)13時~15時30分

〈第2回・水ロケット製作〉7月4日(土)13時~15時30分

〈第3回・真空を作って実験〉9月5日(土)13時~15時

〈第4回・グライダー製作〉10月3日(土)13時~15時

対 全4回参加できる市内在住・在学の小4~小6、12人(抽選)

¥ 2,000円

☎ 5月11日(月)までに二次元コードの申し込み



● こども春まつり

合唱団・ジュニアオーケストラの「こいのぼりコンサート」や太陽を望遠鏡で見よう、おもしろ自転車体験、前橋メダカを育ててみよう、紙芝居、ものづくり教室、キャラクター探しなどを日替わりで実施します。

時 5月4日(月)・5日(火)、9時~16時30分

前橋こども図書館

☎ 027-230-8833

● 体験!!こども図書館員

図書館で働く司書の仕事を体験します。

時 5月5日(火)10時~12時

対 市内在学の小学生、先着6人

☎ 4月13日(月)10時から同館へ



子育てわんパーク in MAESOU

自然を楽しみながら、親子でのびのびゆったりと過ごします。保育士も一緒です。

時 毎月月曜2回、10時~11時30分

場 前橋総合運動公園

対 0歳~3歳の子どもと保護者、先着各10組

¥ 1組500円(子ども1人追加ごとに100円追加)

☎ 二次元コードのLINEアカウントで



☎ 同園

☎ 027-268-1911



子育て世代

育児の喜びや悩みを分かち合う

子育て支援事業「Enjoy子育てクラブ」を開催。子育てに関する情報交換会やワークショップ、ステージイベントなどを実施します。

時 4月13日(月)10時～13時

場 昌賢学園まえばしホール

対 3歳以下のこどもと保護者

申 二次元コードのLINEアカウントで



問 同館

TEL 027-221-4321

児童扶養手当支給額を引き上げ

4月分以降の児童扶養手当月額が、物価スライドの影響で下表の通り引き上げられます。

問 こども支援課

TEL 027-220-5701

麻しん風しん予防接種

麻しん（はしか）は感染力が強く、重い合併症を起こしやすい病気。今年も国内で感染者が確認されています。感染を広げないため、対象年齢になったら早めに接種してください。

対 〈第1期〉1歳～2歳未満 〈第2期〉令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの年長児

接種期限 = 〈第2期〉は来年3月31日(水)まで

場 県内医療機関（県外で接種する場合は事前申請が必要）

持 予診票（〈第1期〉予診票つづり内 〈第2期〉対象者へ3月末に送付）、母子健康手帳、福祉医療費受給資格者証、マイナ保険証（資格確認書）

申 接種を希望する医療機関に直接

● 定期接種期間の延長

麻しん風しん混合ワクチンの供

給不足や短期間の駆け込み需要により、令和6年度中に接種を受けられなかった人を対象に、接種期間を来年3月31日(水)まで延長しています。

問 保健予防課

TEL 027-212-3707



麻しん・風しん抗体検査

麻しん（はしか）は非常に感染力が強い病気です。風しんは妊娠20週頃までに感染すると、心臓病や白内障、聴力障害などの先天性風しん症候群の子が生まれる可能性が高くなります。定期接種前の乳児の麻しんの感染予防や先天性風しん症候群の予防などを目的に、対象者へ抗体検査費用を助成します。検査の結果、抗体価が低い場合は、条件により予防接種費用の助成が受けられます。対象者や申請方法等は本市ホームページをご覧ください。

時 来年3月31日(水)まで

場 市内・県内協力医療機関

助成額 = 〈抗体検査〉全額 〈予防接種〉一部

問 保健予防課

TEL 027-212-8342



児童扶養手当月額			
区分		3月まで	4月から
本体額	全部支給	4万6,690円	4万8,050円 (+1,360円)
	一部支給	4万6,680円～1万1,010円	4万8,040円～1万1,340円 (+1,360円～+330円)
第2子以降加算額	全部支給	1万1,030円	1万1,350円 (+320円)
	一部支給	1万1,020円～5,520円	1万1,340円～5,680円 (+320円～+160円)

元気まえばしっ子

GENKI MAEBASHI KIDS



2歳になる子を紹介しています



平田 陸翔ちゃん



上田 ひよりちゃん



山田 穰ちゃん



石山 双葉ちゃん



藤生 悟ちゃん



中村 乙葉ちゃん

令和6年8月2日～令和6年12月1日生まれの子の募集記事は、本紙5月号に掲載予定です。

人権標語

ありがとう その一言で え顔あふれる

元総社南小3年 黛 祐晴さん

HPV ワクチンの予防接種

HPV ワクチンは子宮頸がんを予防するためのワクチン。接種完了までに標準的な接種間隔で6カ月かかります。対象年齢を過ぎると予防接種の助成が受けられません。注意してください。予診票は中1の対象者へ3月末に送付。県外の医療機関で接種する場合は事前に申請してください。

対 小6（標準的には中1）～高1相当の年齢の女性

接種期限 = 高1相当の年度末3月31日まで

持 予診票、母子健康手帳、マイナ保険証（資格確認書）

問 保健予防課

TEL 027-212-3707



バス通学支援を電子申請に変更

4月1日(水)以降の購入分から高校生世代のバス通学定期代支援は電子申請となります。制度や手続き方法、対象路線など詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。

対 来年4月1日(水)時点で、満16歳～満18歳の市内在住者

問 交通政策課

TEL 027-898-6302

おもちゃの病院

おもちゃの修理ボランティアです。

日時	場所
4月12日(日)	下川淵市民サービスセンター
4月19日(日)	K'BIXまえばし福祉会館
4月25日(土)	10時～12時 かすかわ児童館・高橋建築設計事務所 げんき館
4月26日(日)	第二コミュニティセンター（保健センター内）

申 会場へ直接

問 ボランティアセンター

TEL 027-232-3848



シニア世代

電話詐欺から高齢者を守ります

高齢者の消費者トラブルは電話勧誘から始まるものが多数。詐欺などの被害を防ぐための対策を支援します。

● 電話機などの購入に補助

詐欺被害の防止機能が付いた電話機などの購入費を補助します。交付は1世帯1台まで。予算額に達した時点で受付終了します。

対 本市に住民登録があり市内在住で65歳以上の人

対象機種 = 次の全ての条件を満たす新品の固定電話機か電話機に外部接続して使用する機器本体①着信時に自動で電話相手に警告メッセージを発する機能がある②通話内容を自動録音する機能がある

補助額 = 購入費の半額（上限5,000円、100円未満切り捨て）

申 購入前に消費生活センターに電話で仮申請。申請書と案内が郵送で届いたら電話機などを購入。機能設定後に必要書類を記入し議会庁舎内消費生活センターへ直接

● 対策装置を貸し出し

固定電話に外付けできる特殊詐欺電話対策装置を先着で1世帯1台まで無料で貸し出し。予定台数に達した時点で受付終了します。貸出期間は来年3月31日(水)まで。貸出期間終了後は無償で譲渡します。設置は本人か、希望により市が委託する業者が実施します。

対 本市に住民登録があり市内在住で65歳以上の人

申 同センターに電話で仮申請。または本市ホームページの申請書に必要事項を記入し、同センターに郵送か直接

問 消費生活センター

TEL 027-898-1756



在宅高齢者に見守りライト設置

自宅の生活導線に通信機能付きの電球を設置します。点灯や消灯の操作が24時間に一度もない場合、事前に登録した親族などの連絡先にメールかLINEを送信。親族などが訪問できない場合は、委託業者（ヤマト運輸）が代理で自宅に訪問します。

対 65歳以上の1人暮らし世帯など

料 1世帯当たり初回6カ月は無料

申 二次元コードのホームページか長寿包括ケア課

TEL 027-898-6275へ



ボタン一つで安心のシステム

緊急通報システムは、自宅ですぐに具合が悪くなったときに、ボタン操作や自動検知で通報できる仕組み。専用の機器から発信すると、委託業者（ALSOK）のセンターにつながり、健康相談や救急時の対応をします。状態に応じて救急車の要請や、登録した連絡先へ電話します。定期的な安全確認も実施しています。

対 75歳以上の1人暮らし世帯など

料 介護保険料所得段階〈1～3の人〉無料〈4～15の人〉月額1,000円

申 二次元コードのホームページか長寿包括ケア課

TEL 027-898-6275へ

シニア元気アップ教室

歩行姿勢年齢や握力、口の機能の測定で健康状態をチェックし、個別アドバイスと健康長寿のためのフレイル予防の講話をします。結果に応じて運動や栄養・口腔、認知症予防の専門講座を案内します。

時 5月8日(金)13時30分～15時30分

場 K'BIXまえばし福祉会館

対 市内在住の65歳以上の人、先着20人

申 4月6日(月)～23日(木)に長寿包括ケア課

TEL 027-898-6133へ





シニア世代

無料入浴券・はり割引券を交付

来年3月31日(水)まで使える公衆浴場無料入浴券と、はり・きゅう・マッサージサービス共通割引券の交付申請を受け付け。昨年度利用者には郵送するため、申請は不要です。

●公衆浴場無料入浴券

対 在宅で一人暮らしの65歳以上(昭和37年3月31日以前生まれ)

交付数 = 1人当たり24枚

指定公衆浴場 = 成田湯(三河町一丁目)、利根の湯(紅雲町一丁目)



公衆浴場無料入浴券

●はり・きゅう・マッサージサービス共通割引券

対 在宅で70歳以上(昭和32年3月31日以前生まれ)

交付数 = 1人当たり5枚

¥ 市指定の施術所で2,500円の施術に対し1,000円を助成

申 以上の2つは長寿包括ケア課へ。または二次元コードの電子申請で

問 同課

TEL 027-898-6152



はり・きゅう・マッサージサービス共通割引券

シニア脳活健康サロン

脳健康チェックや体組成などの計測、脳トレ、ロコモ予防体操をする脳活体験会を開催。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを保健師などの専門職やカノップスタッフが応援します。参加は月に1人1回までです。

時 4月9日(水)・23日(水)・10時~12時

場 カノップ前橋本店(カラオケまねきねこ前橋本店内・大友町一丁目)

対 おおむね60歳以上の人、先着各15人

申 各開催日3日前までにカノップ(TEL 027-212-5738)へ直接

問 長寿包括ケア課

TEL 027-898-6133



健康

まえばしおれんじカフェ

認知症の人やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加できる通いの場です。個別相談や家族同士の歓談、簡単なものづくりをします。認知症の同士が語り合う、本人ミーティング「まえばし話楽笑る会」も同時開催します。

時 4月15日(水)10時30分~11時30分

場 K'BIX まえばし福祉会館

対 市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、先着20人

申 4月14日(火)までに長寿包括ケア課

TEL 027-898-6133へ



ボランティアビギナーズスクール

介護予防活動の心構えや楽しみ方、車いす体験などの実技演習をします。本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明や登録手続きも実施。ポイントの登録は40歳以上の市民が対象です。

時 4月18日(土)10時~11時30分

場 K'BIX まえばし福祉会館

対 市内在住・在勤の人、先着10人

申 ボランティアセンター

TEL 027-232-3848へ

問 長寿包括ケア課

TEL 027-898-6133



老人福祉センター

65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満)

地域の交流施設として誰でも利用できます

にこっとしきしま

TEL 027-233-2121

●体力指導士の「チェアーエクササイズ」教室

時 4月28日(火)11時~12時

対 一般、先着30人

申 4月14日(火)9時30分から同館へ

にこっとひろせ

TEL 027-261-0880

●ステージで歌う♪「カラオケ紅白歌合戦」

時 4月18日(土)13時~15時

対 一般、先着26人

申 4月4日(土)9時30分から同館へ

にこっとおおとも

TEL 027-252-3077

●ピラティスでセルフコントロール

時 4月22日(水)11時~12時

対 一般、先着20人

申 4月15日(水)9時30分から同館へ

にこっとかすかわ

TEL 027-285-3801

●桃ノ木楽団アコーディオン演奏会

時 4月9日(水)11時30分~12時30分

にこっとふじみ

TEL 027-288-6113

●肩こり腰痛改善教室

時 4月22日(水)10時~11時

対 一般、先着20人

持 ヨガマットかバスタオル

申 4月8日(水)9時30分から同館へ

みやぎふれあいの郷

TEL 027-283-8633

●大介お兄さんのフレッシュ体操

時 4月20日(月)13時30分~14時30分

対 一般、先着25人

申 4月6日(月)10時から同館へ

健康テレホンサービス

TEL 027-234-4970

二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。
曜日・内容 = 〈月曜〉歯みがきをして歯医者に行こう〈火曜〉こどもの予防接種〈水曜〉口内炎〈木曜〉睡眠剤、ほんとうに飲みますか?〈金曜〉インプラントのメリット・デメリット〈土日曜〉口腔機能低下症

直接相談タイム（歯科）

= 歯科医師に直接相談。
 4月8日(水)19時30分～20時30分



いばしょ ふらっと立ち寄れる ibasho

認知症伴走型支援相談所 ibasho で認知症カフェや相談所を開設。ささいなことでも気軽に相談してください。個室や電話での相談もできます。

時 〈認知症カフェ〉 4月10日(金) 13時30分～14時30分 〈相談所（電話相談を含む）〉 毎週月水金曜、10時～15時

場 パークサイドカフェ（朝日町三丁目）

対 市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人など

申 〈認知症カフェ〉は4月8日(水)までに三和会（月水金曜）

TEL 080-2721-3240へ



健康手帳

うつ病？うつ症状？

うつ病では、さまざまな症状が出ます。不眠、食欲がなくなる、死にたくなる、意欲がわかない…。これらを「うつ症状」といいます。うつ症状が出る病気は、実はいろいろあります。うつ病のこともあります。そううつ病や適応障害、一時的なストレス反応でもうつ症状が出現します。うつ症状の根っことして、対人ストレス、ストレスを受けやすいもとの性格、気候や環

境の変化によるストレスなどがあります。同じストレスでもうつ症状が出ない人もいれば、強くうつ症状が出る人もいます。治療法や治療薬もその人に応じて変わってきます。現代はストレスの種類が多い時代です。自分のストレスやうつ症状について、気軽に安心して話すことができる「心のかかりつけ医」を作ってはいかがでしょうか。

前橋市医師会 中屋 美令

休日当番医

夜間・救急など

夜間休日診療所（まえばし医療センター1階） TEL 027-243-5111

朝日町三丁目21-13 内科と小児科 20時～23時

（受け付けは22時30分まで）

救急病院案内（24時間体制） TEL 027-221-0099 メモを用意

子ども医療電話相談 #8000* 月～土曜＝18時～翌8時、日

曜・祝日＝8時～翌8時

救急車を呼ぶか迷ったら #7119* 県救急安心センター（24時間体制）

※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。

歯科

休日歯科診療所（まえばし医療センター2階）

TEL 027-212-1310 朝日町三丁目21-13

日曜・祝日・8月13日～15日・12月29日～1月3日、10時～12時・13時～15時（年末年始は、16時まで）

薬局

市薬剤師会会営薬局

TEL 027-223-8400

紅雲町一丁目2-15

日曜、9時30分～16時



現在営業中の薬局の地図



休日に営業している薬局

接骨院・整骨院の休日当番

4月12日(日)	てらさき接骨院(上佐鳥町) TEL 027-289-5989	5月3日(日)	なお接骨院(石倉町三丁目) TEL 027-288-0504
4月19日(日)	あおばら接骨院(亀里町) TEL 027-225-2662	5月4日(月)	かすかわ接骨院(粕川町女淵) TEL 027-289-6933
4月26日(日)	細野接骨院(駒形町) TEL 027-267-7002	5月5日(火)	須藤接骨院(下大島町) TEL 027-266-9478
4月29日(水)	亀泉接骨院(亀泉町) TEL 027-264-0113	5月6日(水)	せきぐち接骨院(西片貝町五丁目) TEL 027-226-6202

小児科・内科・外科・婦人科・耳鼻咽喉科・眼科の休日当番医は本紙36ページをご覧ください。

休日当番医

診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。急な病気やけがなどの診療・治療を実施。薬の処方原則1日分です。必要に応じて翌日以降にかかりつけ医を受診してください。本紙5月号の休日当番医は5月10日(日)分から掲載します。



※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

市医師会ホームページ

	小児科	内科		外科		婦人科	耳鼻咽喉科	眼科	
4月12日(日)		八代医院 (内) 川曲町 TEL 255-0846	斎藤医院 (南町) (内) 南町二丁目 TEL 221-0258	まえばし医療センター (夜間休日診療所)		群馬ペインクリニック病院 (整) 亀里町 TEL 265-0999	*高崎市夜間休日急病診療所 (婦) 高崎市高松町 TEL 381-6119	たかさぎ耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市上大類町 TEL 352-3341	小林眼科 (眼) 高崎市南大類町 TEL 353-4110
4月19日(日)		安部内科医院 (内) 南町三丁目 TEL 221-2339	高橋医院 (内) 粕川町西田面 TEL 285-2019	まえばし医療センター (夜間休日診療所)		東前橋整形外科病院 (整) 西大室町 TEL 268-5777	パルフィーユ併レディースクリニック (産婦) 南町四丁目 TEL 223-3114	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	宮久保眼科 (眼) 荒牧町二丁目 TEL 234-3511
4月26日(日)		小林内科胃腸科クリニック (内) 朝倉町 TEL 290-3200	殿岡内科医院 (内) 天川原町二丁目 TEL 221-1599	込谷クリニック (外) 岩神町四丁目 TEL 231-0366	しおざわ整形外科クリニック (整) 上細井町 TEL 219-1199	*こすもレディースクリニック (婦) 高崎市旭町 TEL 330-2215	耳鼻咽喉科はるクリニック (耳鼻) 高崎市江木町 TEL 384-3387	高崎タワークリニック ・眼科・泌尿器科 (眼) 高崎市東町 TEL 384-8241	
4月29日(水)	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	瀬田医院 (内) 龍蔵寺町 TEL 232-5658	いわさき内科・皮ふ科 (内) 稻荷新田町 TEL 212-1010	まえばし医療センター (夜間休日診療所)		積心会富沢病院 (整) 朝日町四丁目 TEL 224-3955	さくらクリニック (産婦) 上佐鳥町 TEL 212-2434	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	前橋中央眼科 (眼) 下小出町二丁目 TEL 210-1116
5月3日(日)		おない医院 (内) 樋越町 TEL 283-5755	相澤医院 (内) 富士見町原之郷 TEL 288-6806	まえばし医療センター (夜間休日診療所)		リハビリ整形外科みなみクリニック (整) 川原町一丁目 TEL 210-3737	*高崎市夜間休日急病診療所 (婦) 高崎市高松町 TEL 381-6119	耳鼻咽喉科角田医院 (耳鼻) 高崎市若松町 TEL 325-8844	大西眼科 (眼) 高崎市中居町 TEL 353-1303
5月4日(月)		こまがた脳神経内科・内科クリニック (脳内) 駒形町 TEL 226-5046	春山医院 (内) 日吉町二丁目 TEL 233-1551	前橋脳外科クリニック (脳外) 東片貝町 TEL 221-8145	整形外科とくまクリニック (整) 総社町総社 TEL 254-2611	横田マタニティーホスピタル (産婦) 下小出町一丁目 TEL 219-4103	新前橋耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 古市町一丁目 TEL 253-6170	かめい眼科 (眼) 城東町一丁目 TEL 260-1200	
5月5日(火)		富沢医院 (内) 江田町 TEL 251-5414	前橋内科・内視鏡クリニック (内) 朝日町一丁目 TEL 243-5169	まえばし医療センター (夜間休日診療所)		ねぎし整形外科 (整) 東善町 TEL 280-8686	*高崎市夜間休日急病診療所 (婦) 高崎市高松町 TEL 381-6119	宮下耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市正観寺町 TEL 361-7325	高山眼科緑町医院 (眼) 高崎市緑町 TEL 361-6888
5月6日(水)		木村医院 (内) 平和町二丁目 TEL 231-3070	うしいけ内科クリニック (内) 元総社町 TEL 289-0841	まえばし医療センター (夜間休日診療所)		フォレスト整形外科スポーツクリニック (整) 古市町 TEL 212-0888	さとうレディースクリニック (産婦) 表町二丁目 TEL 224-7606	竹越耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 住吉町一丁目 TEL 231-3658	羽生田眼科医院 (眼) 本町二丁目 TEL 226-1010

- ・まえばし医療センター(夜間休日診療所)の受け付けは、9時から11時30分、13時30分から15時30分までです。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。
- ・場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。
- ・高崎市の当番診療所は18時まで診療。
- ※4月12日・26日・5月3日・5日の婦人科は12時まで。13時から18時までは産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町TEL 027-322-2243)で診療。

接骨院・整骨院の休日当番医は本紙35ページをご覧ください。

くらしのサポート



休日の水道局指定給水装置工事事業者



☎ 水道整備課 ☎ 027-898-3034

期 日	事業者
4月5日(日)	優希設備工業 (朝倉町) TEL 027-226-5195
	誠興設備工業 (富士見町米野) TEL 027-289-0006
4月12日(日)	坂田設備 (五代町) TEL 027-226-5675
	石橋工業 (樋越町) TEL 027-280-2108
4月19日(日)	鎌塚設備 (西片貝町二丁目) TEL 027-221-0213
	太田建設 (粕川町女淵) TEL 027-285-2046
4月26日(日)	水建工業 (総社町総社) TEL 027-212-0042
	志村工業 (滝窪町) TEL 027-283-5370
4月29日(火)	横山設備 (上泉町) TEL 027-212-6040
	大澤設備工業 (横沢町) TEL 027-283-5123



めぶく Pay サポート窓口



☎ めぶく Pay コールセンター
☎ 050-3315-9911 (平日 9時～17時)

物価高対策として、めぶく Pay に新たに登録した市民の中から抽選で1万人にめぶくポイント5,000ポイントを給付します。サポート窓口を市役所、各支所・市民サービスセンターなどに開設。詳しくは、本紙13ページをご覧ください。



デジタルよろず相談所



☎ 教育支援協会北関東 ☎ 027-226-6731

市民ボランティアにスマホ操作などを気軽に相談できます。

場 所	日 時
南橋市民サービスセンター	4月14日(火)・21日(火)・28日(火)・5月12日(火)
大胡公民館	
桂萱市民サービスセンター	4月15日(火)・22日(火)・5月13日(火)
東市民サービスセンター	
元総社市民サービスセンター	4月16日(水)・23日(水)・30日(水)・5月7日(水)
中央公民館	
下川淵市民サービスセンター	4月17日(木)・24日(木)・5月1日(金)
富士見公民館	
永明市民サービスセンター	4月18日(金)・25日(金)・5月2日(土)

10時～12時



マイナカード平日延長・休日窓口



☎ 市民課 ☎ 027-898-6101

カード作成の申請とマイタクの手続きはできません。また、平日窓口も含めて時間帯での予約も可能。二次元コードから予約してください。なお、混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります。

【待】〈受け取り〉マイナンバーカード交付通知書、通知書に記載の本人確認書類〈電子証明書や暗証番号手続きなど〉マイナンバーカード

日 時	内 容
4月14日(火)・28日(火)、19時まで	平日延長窓口
4月5日(日) 9時～17時	休日窓口



4月の各種無料相談

相談名・問い合わせ	日 時	会 場
法律相談 TEL 027-898-6100	火曜13時～16時(前週の木曜9時～当日12時までに電話で予約を。相談は受け付け順で時間指定はできません。先着6人まで)	議会庁舎 市民相談提案係 ※相談は年度内に1人1回
行政相談 TEL 027-898-6100	4月14日(火)13時～15時	にこっとかすかわ(かすかわ老人福祉センター)
	4月15日(水)13時～15時	議会庁舎 市民相談提案係
	4月17日(金)13時～15時	桂萱市民サービスセンター
司法書士、土地家屋調査士相談 TEL 027-898-6644	4月10日(金)13時～16時(4月6日(月)9時～10日(金)12時に電話予約を)	議会庁舎 市民相談提案係
公証相談 TEL 027-898-6100	4月13日(月)13時～15時	議会庁舎 市民相談提案係 (受け付けは12時から相談終了時間の15分前まで)
行政書士相談 TEL 027-898-6100	4月20日(月)13時～16時	
月いち健康相談 TEL 027-220-5708	4月の実施はありません	—
精神科医によるこころの相談 TEL 027-220-5787	4月16日(水)・22日(火)、13時30分～15時(各予約制)	市保健所
うつ病ココロの相談+ TEL 027-220-5787	4月14日(火)13時30分～15時30分	
心配ごと相談 TEL 027-237-5006	月曜～金曜、13時～16時	K'BIXまえばし福祉会館
外国人相談(英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語・ベトナム語) TEL 027-226-5516	月曜13時～17時、木曜9時～13時	市役所 外国人相談窓口

※市民相談 (TEL027-898-6100) は平日の9時～17時。家庭児童相談 (TEL027-223-4148)、母子・父子相談 (TEL027-220-5701)、DV相談 (TEL027-898-6524)、男女共同参画相談 (TEL027-898-6520)、就学に向けての相談 (TEL027-210-1234) は平日の9時～17時。消費生活・多重債務相談 (TEL027-898-1755) は平日の9時～16時30分。教育・青少年相談 (TEL027-230-9090) は平日の10時～17時。自殺予防「群馬いのちの電話」(TEL027-212-0783) は9時～24時。みんなの人権110番 (TEL0570-003-110) は平日の8時30分～17時15分。

広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

一般社団法人 子供のお金の学校協会 推薦

スイーツと

コーヒー付き♪

※写真はイメージです。

30代から学ぶ失敗しない運用の始め方



今は子供優先で
自分のことは
後回しな人
自分の将来のお金
大丈夫？



なるほど納得!!

子供の教育費
考えると悩みが
つきない人
学資保険？
児童手当？

子どもと家族の

未来をまもる

劇的

貯蓄力アップ

講座

やりくり大変
もっと貯蓄したい人
生活必需品は
値上げラッシュ！



生命保険料の
減額方法



担当者がコロコロ
変わると不安



※ご希望の方には、後日FPによる
無料個別相談も承ります

4/22(水)・26(日) 各回 10:00~
5/13(水)・24(日) 6/24(水)・28(日)

参加
無料

会場

HOTEL 1-2-3 前橋マーキュリー
EAST 3F「曙錦の間」
群馬県前橋市大友町 3-24-1

定員

各回
12名

講師 せきがみひろえ
関上宏恵

前橋市朝日町在住の54歳。44
で出産、2児の母。銀行・証券・
保険と30年以上、金融機関に従
事。その経験を活かし年間の個
別相談は200件以上。



<あなたの未来をともに考えるFP>

地域で一番必要とされるFPであること。理念『一人でも多
くの人の想いに寄り添い共に歩み、地域のみんが物心共
に幸せになること』

<近況>色々なことがあります、草木が芽吹く様子を励
まされ、パワーをいっぱいいただいています！

ご予約・お問い合わせ

お電話での
お申込み

090-4094-7595

電話受付時間/月～金 9:00～17:00 (担当：関上)

二次元コード
からお申込み



必要事項をご入力ください

主催

R & C 株式会社
高崎営業支社

R&C 高崎

検索

【連絡・お問合せ先】R&C 株式会社 群馬県高崎市栄町 15-9 きむらビル II 3 階 A 高崎営業支社 ※ご記入頂きましたお客様の個人情報は、セミナーご出席の確認並びに、講師からの情報提供、サービス等の案内のみに利用させていただきます

広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

野間スイミングスクール

水泳の上達と
礼儀正しい心

体験 実施中

〒371-0222 前橋市上大塚町13-1
前橋校 TEL:027-283-7510

詳しくはこちら→



MUSBELL

うちの子も **結婚** できました!

お気軽にご連絡ください

独身のお子様の結婚相談

マル通マークCMS取得 ムスベル株式会社
結婚相談所ムスベル前橋

0120-138-026

前橋市新前橋町18-41 KM-6ビル4階 ☎ 通話料無料 営業時間:10時~19時 定休日:第2・第4水曜日

おかげさまで45周年・不動産の生涯パートナー山口不動産です!

査定総数**3,716**件 H23.10~
契約総数**752**件 R8.2末

不動産無料査定実施中!
藤岡店も営業しております。

- NISCO公認相続コンサルタント在籍
- 前橋市空家利活用センター登録済み
- 宅地建物取引主任士在籍
- ブログ更新中!自社HP [山口不動産 前橋]

山口不動産 群馬県知事(11) 第2930号 前橋市天川大島町42-1
TEL 027-225-2103

臨時教職員登録者募集

前橋市立の小学校・中学校・特別支援学校・
高校での勤務(教諭・養護教諭・栄養職員・
事務職員・非常勤講師)

写真はイメージです

お電話はこちら▶ 前橋市教育委員会事務局 学務管理課教職員係

027-898-5817 応募フォームはこちら▶



前橋市ホームページに
バナー広告を掲載しませんか?

総ページアクセス数
月平均約111万件
(令和6年12月から令和7年11月まで)

広告掲載スペース
前橋市ホームページのトップページ
下部及び各ページ下部

詳しくはホームページをご覧ください

問 広報ブランド戦略課 TEL.027-898-5838



水と緑と詩のまち

広報まえばし掲載記事と連動した動画や
観光・イベント情報、市政情報全般に関する動画は
前橋市公式YouTubeチャンネルへ

問 広報ブランド戦略課 TEL.027-898-5838

YouTube / 前橋市



給水管は個人の所有物です

休日の指定工事業者は「くらしのサポート」をご覧ください

水道局 修理範囲 境界 水道局で一部費用負担 私有地

配水管(水道本管)は水道局が所有管理
給水装置は所有者管理
水道メーターは水道局管理

問 水道整備課 TEL 027-898-3034

前橋市路線バスドライバー
6社合同説明会開催中

社会貢献が仕事にできる! 服装自由 未経験者歓迎

参加詳細は二次元コードから

前橋市路線バス事業運行事業者

関越交通 群馬バス 日本中央バス 群馬中央バス 上信観光バス 永井バス

0279-22-2020 027-364-1111 027-287-4422 027-280-8600 027-325-5921 027-221-4435



瓦葺根工事・屋根外壁塗装・防水・
リフォーム全般など
お住いの困り事解決します!

有限会社 **ヨシイケ**

おかげさまで20年

小さなことでもお気軽にご相談ください!

027-260-7858
yoshiike.kaiteki@gmail.com

〒371-0018 前橋市三保町1丁目14-19



健康保険で、自宅や施設で
訪問リハビリマッサージ

こんなお悩みはございませんか

- ☑ 足・腰が痛く、あまり歩けない...
- ☑ 手足が麻痺し、拘縮がある...
- ☑ 車椅子の利用が多く、足が浮腫む...
- ☑ 寝たきりのため、筋力が衰えてきた...

無料お試し 体験実施中!

ご存知ですか? 「健康保険適用」自己負担0~3割!! (要介護)

ケイロウ 前橋ステーション フリーダイヤル
0120-971-022



前橋のまちかどから 堀越町堀下：地域に受け継がれる阿弥陀様祭り



3月16日、大胡地区の堀越町で阿弥陀様祭りを開催しました。五十山中通里には、地域で大切にされてきた阿弥陀様とお地藏様が安置されており、お参りすると風邪をひかないと伝えられています。この祭りは無病息災を願う行事として毎年同日に開催され、地域住民によって受け継がれています。当日は住民が訪れ、静かに手を合わせていました。

広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

庭木1本から承ります!

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- トイレはお借りしません
- 土日でもOKです
- お茶はご遠慮します

広報まえばしをご覧の方に

生垣の剪定 長さ1m
高さ2m
通常 **2,200円**を
初回限定先着10名様
1,100円! (税込)



1本からのお庭サービス
ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

前橋市鼻毛石町1742 / 伊勢崎市東上之宮町370
前橋北店/伊勢崎店 9:00~17:00
☎ **0120-61-4128**



自立の方から介護が必要な
ご状態にあっても安心の支援体制



前橋千代田町で『私らしく』をいつまでも...
～街全体が住まいの共用部です～

グランヴィル前橋
前橋市千代田町3丁目3-20
☎027-234-7025
✉info@chiyoda-gv.co.jp

受付時間
9:00～
17:00

利用料金の一例
173,460円/月～(管理費・家賃・食費含)
※介護保険をご利用の場合は介護保険の負担割合分の費用が掛かります。

生活スタイルに合わせて、
選べる4種のサービスコース
選べる3種のお部屋のタイプ

- 住宅型自立コース
介護保険を利用しない自立の方(要支援相当の方まで)を対象として、自由な生活を継続したい、といった方に寄り添えるコースです。
- 軽度介護型コース
要支援2～要介護2相当の方を対象として、食事や洗濯、清掃等、欲しいサービスを必要な分だけ選択出来るコースです。
- 介護型コース(標準型・中重度)
要支援1～要介護5の介護認定を受けている方や認知症や病気により在宅生活が困難になってしまった方に24時間365日介護サービスを提供させていただくコースです。
- 短期集中リハビリ特化型コース
重点的にリハビリをご希望の方への特別コースです。退院後の機能回復をご希望の方等へ専門職が身体評価を行い個別リハビリを行います。

