

# ○ 広報 まえばし

# 5

2026

ここが  
ボクの落ち着く場所

気持ちはきつと通じている。  
ともに、安心して暮らしていくために  
新しい動物愛護管理センターがオープンします。



## 大切なおしらせ

## クビアカツヤカミキリの駆除に協力を

環境政策課 ☎027-898-6292

特定外来生物・クビアカツヤカミキリの被害が拡大しています。早期発見と駆除に協力をお願いします。サクラやウメ、モモなどバラ科の老木を特に好み、寄生した幼虫が木を内部から食い荒らし、フラス（木くずとフンの混合物）を排出。被害の進行により倒木の危険が高まるため伐採が避けられず、サクラなどの樹木が減っています。

梅雨頃には成虫が産卵先を探するため、発見次第駆除してください。なお、特定外来生物は生きたままの運搬や販売、飼育などが禁止されています。

- ・クビアカツヤカミキリ
  - ・フラス
  - ・成虫の脱出孔を見つけたら
- [ぐんまクビアカネット](#)へ



クビアカツヤカミキリの成虫



フラス（木くずとフンの混合物）

**広告** 広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

### ご自身の生活スタイル・ご状態に合わせコースをお選びいただけます



GRAN PORTE MAEBASHI

#### 【住宅型有料老人ホーム】



月額料金 管理費・家賃相当額 108,120円～  
(ご入居は5・6階限定)  
\*デイサービス\*  
定員70名 半日利用も可能

#### 【介護付有料老人ホーム】



\*標準型コース\*  
月額料金 管理費・家賃相当額・食費込み 232,390円～ 介護保険負担額・個別利用額別途  
\*外部サービス利用型コース\*  
月額料金 管理費・家賃相当額・食費込み 161,440円～  
\*ショートステイ\*  
要介護1～利用可能  
1泊からお受け入れ致します

『ありがとう』を大切にしたい

入居者募集中 見学可能

群馬大学医学部附属病院前 公式ブログ更新中!

前橋市昭和町三丁目1-18 受付時間 9:00～17:30  
☎027-212-6555 E-mail: granporte@hotakakai.or.jp



さまざまな媒体で市政情報発信中!



ホームページ



X(旧Twitter)



Instagram



YouTube



LINE



ひろメール



カタポケ

外国語でも本紙を見られます

# ○ 広報 まえばし 5

最新情報は本市ホームページなどで確認してください。

- 4 … 動物愛護管理センター「まえばしっぽ」がオープン
- 7 … 5月は訪問活動強化月間  
地域の身近な相談役 民生委員・児童委員
- 8 … こども・若者によるまちづくり事業  
アイデアと審査委員を募集
- 11… 各種催し楽しんで  
春のばら園まつり
- 12… HEADLINE
- 14… 今月のひと・あぐりチャンネル
- 15… CITYフォーカス
- 16… 暮らしの情報
  - 16 お知らせ
  - 17 催し
  - 19 募集
  - 20 スポーツ
  - 21 講座・教室
  - 22 税・事業者向け
  - 23 寄付・子育て世代
  - 25 シニア世代
  - 26 健康
  - 28 休日当番医
  - 29 暮らしのサポート



## 今月の表紙

保健所で保護している猫の譲渡会を通じて、昨年11月に家族として迎えられた猫のトアくん。当初は人に対して戸惑う様子も見られたそうですが、今ではすっかり懐き、家族とともに穏やかな毎日を過ごしています。

## 取材ノート

保健所敷地内に新設された動物愛護管理センター「まえばしっぽ」。自然光が入る明るい空間は、動物たちが落ち着いて過ごせる環境です。取材を通じ、迎えた命に最後まで向き合う覚悟の大切さを実感しました。同所について詳しくは、本紙4・5ページをご覧ください。(唐澤)

## 今月のお知らせ



### 本市の人口 (3月末日現在)

人口：32万6,186人 (-829)

世帯数：15万8,508世帯 (+77)

※ ( ) 内は前月比を表しています。



### 今月の納税

☎ 収納課 ☎027-898-5857

軽自動車税 = 6月1日(月)まで

● 夜間・日曜納税相談窓口

5月12日(火) 17時～19時30分

5月24日(日) 9時～12時

📍 市役所収納課

※中止の場合は二次元コードのホームページでお知らせします。



納期一覧



年間予定表

動物と人が共に暮らす  
地域づくりの拠点

## 動物愛護管理センター

# 「まえばしっぽ」がオープン



☎ 衛生検査課 ☎ 027-220-5777

前橋市動物愛護管理センター「まえばしっぽ」が4月28日にオープンしました。

同所は、犬や猫の収容・譲渡をはじめ、動物の福祉を守り、市民と動物が共に暮らせる地域づくりの拠点施設です。より良い生活環境につながる地域づくりを目指します。



犬の部屋



猫モデルルーム (マッチング室)

### ●施設概要

[場所] 朝日町三丁目 36 - 17 (市保健所敷地内)

[収容頭数] 犬8頭、猫 15 匹

[主な設備]

〈1階〉 犬の部屋、運動スペース、猫の部屋、シャンプー・トリミング室ほか

〈2階〉 猫モデルルーム (マッチング室)、多目的室、ボランティア準備室、手術室、相談室ほか



### これまでの課題



犬

・成犬や人に慣れていない犬は譲渡が進みにくく、長期収容が課題



猫

・育児放棄された子猫や負傷した猫の収容が多く、繁殖期に集中  
・多頭飼育崩壊などの相談が増加



### まえばしっぽ 3つの特徴

#### ① 動物の福祉

広いサークルやケージ数を増やして過密を防ぎ、ストレスを減らします。健康管理や自然な状態での性格把握がしやすくなり、譲渡もよりスムーズになります。

#### ② ボランティアとの協働

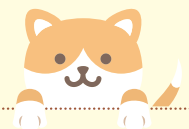
ボランティアとの協働において活動拠点の役割を担います。人馴れや訓練、譲渡促進に向けた協力体制を強化します。

#### ③ 教育・情報発信

定期的な譲渡会の開催や動物愛護に関する講習会などを開催。適正飼養や動物愛護の大切さを周知します。



## 愛称は ま え ば し っ ぽ



2月2日～3月2日に愛称を募集し、216作品の応募がありました。

審査の結果、愛称は「まえばしっぽ」に決定。島田圭一さんと清水智彦さんから応募があった愛称です。

「まえばし」と、動物を象徴する「しっぽ」を組み合わせた名前。動物たちが見せるしっぽの表情を通じて親しみやすさを感じてもらい、センターから新たな「いっぽ」を踏み出してほしいという願いが込められています。



## 猫の譲渡会の流れ

講習会

対面（マッチング）

譲渡

※ 参加要件のほか書類の提出、聞き取り調査などがあります。



### 少人数制の譲渡会で疑問を解決

こどもが猫を飼いたいと言い、世話をしっかりする約束のもと、飼うことを検討しました。保護猫についてテレビなどで見聞きする中で、市が譲渡事業を実施していることを知り、譲渡会への参加を申し込みました。

猫の世話がどの程度の負担になるのか不安もありましたが、講習を通じて、猫と暮らすうえでの心構えや注意点を確認できました。

平日の譲渡会は先着2組までの少人数制で、この日は1組のみの参加だったため、疑問点を落ち着いて質問できたことも安心につながりました。猫を迎えたことで、こどもたちも毎日楽しく猫と一緒に過ごしています。



トアちゃんと飼い主さん

## 犬たちの命をつなぐボランティア団体「DOG ReLIFE GUNMA」



ジョンくんとDOG ReLIFE GUNMAの皆さん

ジョンくんの新しい飼い主さん募集中!

### 一頭一頭と向き合う保護活動

殺処分される犬を一匹でも減らすため、県内の行政施設と連携し、犬を受け入れ、新たな飼い主への譲渡を行っています。

現在は18人で活動し、前橋市の動物愛護管理センターには収容犬の世話や散歩、人慣れのために週3回程度通っています。

シニア犬など譲渡が難しい犬を引き取り、避妊去勢手術や必要な医療を施したうえで、ボランティアが自宅で預かり、一頭一頭と向き合いながら世話をしています。

### まえばしっぼへの期待

これまでの動物愛護管理センターには、暗く冷たい印象を持つ人も多かったのでは。動物たちがストレスなく過ごせるだけでなく、市民にとっても身近な施設となり、犬や猫の飼い方などの啓発活動にも力を入れてほしいです。

近年は、一人暮らしなどで犬の世話を続けられなくなるケースも増えています。事情が変わった場合には一人で悩まず、早めに周囲や関係機関に相談してほしいと思います。



DOG ReLIFE GUNMA ホームページ

## 開設記念講演会

俳優で動物環境・福祉協会Eva理事長の杉本彩さんを講師に、開設記念講演会「人と動物が共にしあわせに暮らす社会へ」を開催します。

日時

6月20日(土)

14時～15時50分

場所

K'BIXまえばし福祉会館

対象

市内在住・在勤・在学か、市内で動物愛護活動をしている人、先着200人

申込

6月14日(日)までに電子申請で



杉本 彩さん



## 猫や犬の譲渡会



### 猫の譲渡会

5月からまえばしっぼで猫の譲渡会を開催します。

時 毎週火曜と第三日曜、

9時30分(要予約)

場 市動物愛護管理センター(まえばしっぼ)

対 県内在住の人、〈火曜〉先着2組〈第三日曜〉先着5組

申 事前に衛生検査課へ



### 犬の譲渡会

譲渡対象の犬を本市ホームページに掲載し、譲渡希望者には個別に案内します。



## 前橋七夕まつり 七夕飾り作品と審査員を募集



☎ 前橋七夕まつり実施委員会事務局 ☎027-289-5565

7月10日(金)から12日(日)まで、前橋七夕まつりを開催します。

### ●七夕飾り作品の募集

企業や学校・サークルなどの団体、市民からの作品を募集。申込書は同まつり公式ホームページからダウンロードできます。

☎ 6月12日(金)までに申込書に記入し、同実施委員会(千代田町二丁目8-12)へ直接

### ●市民審査員の募集

出品される七夕飾り作品を審査・表彰する七夕飾りコンクールを実施。市民審査員を募集します。

☎ 7月9日(木)14時30分～20時

☎ 中心市街地

☎ 一般、5人(抽選)

☎ 6月19日(金)までに同実施委員会へ直接

## ボランティアガイドが解説 臨江閣でガイド付きツアー

☎ 文化財保護課 ☎027-280-6511

ボランティアガイドの解説を聞きながら国指定重要文化財の臨江閣を見学します。

☎ 5月10日(日)10時30分・13時30分

☎ 臨江閣

☎ 当日会場へ直接



## 6月1日(月)から 臨江閣を休館します

☎ 文化財保護課 ☎027-280-6511

防火対策工事のため臨江閣を休館します。休館期間中は観覧や貸館の利用はできません。

☎ 6月1日(月)～来年3月31日(水)



### Column 小川あきららの市長コラム

新緑がまぶしい季節となりました。広瀬川では柳が風にそよぎ、三夜沢・赤城神社参道のツツジも見頃を迎えています。敷島公園門倉テクノばら園では、もう間もなく色とりどりのばらが咲き始めます。街を散策しながら、前橋の魅力を楽しむのもいいですね。

4月は、入学式や地域の行事など、多くの場所で市民の皆さまとお会いしました。その中で改めて感じたのは、前橋には、一人一人の暮らしを支えようと頑張っている方がたくさんいるということです。こどもたちを見守る方、地域活動を支える方、多くの市民の力で前橋の毎日がつくられています。

今年度も、市民の皆さまと一緒に地域の課題を考え、支え合う社会をつくっていききたいと思います。5月29日(金)・30日(土)にはタウンミーティングを開催します。前橋の未来について一緒に考えていただければ幸いです。

### 市長と語るタウンミーティング

☎ 市民協働課 ☎027-898-6644

市民参加型の市政運営のため、市長と市民との対話を目的としたタウンミーティングを開催します。第1回のテーマは「みんなで考える前橋の未来～令和8年度予算」。

☎ ①5月29日(金)19時 ②30日(土)10時30分

☎ 中央公民館

☎ 市内在住・在学・在勤の人、先着各200人

☎ 5月25日(月)までに二次元コードのホームページで



## 5月は訪問活動強化月間

# 地域の身近な相談役 民生委員・児童委員

☎ 社会福祉協議会 ☎027-237-1142

民生委員・児童委員は、地域の推薦を受けて厚生労働大臣から委嘱される非常勤の地方公務員。住民の相談を受け、必要な支援につなぐ「地域のつなぎ役」です。昨年12月1日の一斉改選により新体制での

活動が始まりました。地域住民との関係を築きながら、誰もが安心して暮らせる地域づくりに取り組んでいます。

### 基本的な活動の流れ



現在、本市では657人が委嘱され、そのうち、児童福祉に関する相談を専門に担当する主任児童委員が46人います。訪問支援や見守り、福祉サービスの情報提供のほか、サロン運営や地域行事への協力、災害に備えた地域の実態把握など、さまざまな活動にも協力しています。

### ●5月に訪問活動を実施します

徽章・腕章・委員証・名刺などを携帯した民生委員・児童委員が訪問します。担当区域内の世帯を一通り訪問する場合と、継続的な支援が必要な人を中心に訪問する場合があります。不在の場合は、PRカードやチラシをポストに入れることがあります。秘密は厳守します。安心して相談してください。

### いずれかを携帯しています



徽章

全国の民生委員・児童委員  
共通のシルバーのバッジ



腕章

市の民生委員・児童委員が  
持つ紺色の腕章



委員証

厚生労働大臣から委嘱され、  
前橋市長から認められた証明



名刺

市の民生委員・児童委員が  
持つピンク色の名刺

### 市政ラジオ番組で 情報発信中



まえばし CITY エフエム（周波数 84.5 メガヘルツ）で各地区の民生委員の活動を紹介しています。

番組名＝地域の身近な相談役 民生委員

放送日時＝4月～9月までの第3木曜日〈本放送〉9時49分〈再放送〉18時20分

こども・若者によるまちづくり事業

# アイデアと審査委員を募集

☎ 市民協働課 ☎027-210-2196

こどもや若者の視点から、自分が住んでいる地域や学校の周りを、より楽しく暮らしやすい場所にするアイデアを実現する「こども・若者アイデアまちづくりプロジェクト」を実施します。

## ① まちづくりのアイデアを募集

こどもや若者が自ら考え、仲間と力を合わせて実現するまちづくりのアイデアを募集します。今年度は25歳までが対象。応募されたアイデアは、公開プレゼンテーション審査を経て採択事業として決定し、自分たちの手で実践できます。市が1事業当たり上限10万円を負担します。

☎〈こども部門〉4月1日時点で6歳～17歳の人が2人以上いるグループなど  
☎〈若者部門〉4月1日時点で18歳～25歳の人が2人以上いるグループなど

応募のしおりの配布＝ミヤケン元気21内市民活動支援センター、各支所・市民サービスセンターで。本市ホームページからダウンロードもできます



## ② こども・若者審査委員の募集

事業提案への助成をこどもや若者の視点で審査し、実際に活動する事業を決定します。

☎ 4月1日時点で9歳～25歳の人など

☎ 下表の通り

	期限(必着)	申込方法
①まちづくりのアイデア	6月12日(金)	〒371-0023本町二丁目12-1・ミヤケン元気21内市民活動支援センターへ郵送で。または☎kyoudou@city.maebashi.gunma.jp 同センターへ直接
②こども・若者審査委員	6月22日(月)	

昨年度の実施状況はこちらをご覧ください。



## 安全で安心な水道を将来に水道ビジョンを策定しました

☎ 水道整備課 ☎027-898-3022

パブリックコメント(意見募集)の結果を反映させた「水道ビジョン(経営戦略)」を策定しました。安全で安心な水道を将来にわたって安定的に提供するための基本理念や目標、施策を定めています。ビジョンについて詳しくは、本市ホームページをご覧ください。



## 前橋の未来を一緒に作りませんか職員採用試験を実施します

☎ 職員課 ☎027-898-6503

来年4月1日(木)付で採用予定の職員採用試験を実施します。受験資格など詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。

1次試験日＝①6月14日(日)②9月20日(日)  
☎ ①は5月8日(金)～19日(火)②は8月4日(火)～17日(月)に電子申請で

試験日	試験区分
①6月14日(日)	事務ⅠA、事務ⅠB、事務Ⅰ(手話通訳)、事務Ⅰ(考古学)、土木Ⅰ、建築Ⅰ、電気Ⅰ、化学Ⅰ、消防職Ⅰ、獣医師、保健師、社会福祉士、保育士(大卒程度)、保育士(短大卒程度)
②9月20日(日)	事務Ⅱ、土木Ⅱ、消防職Ⅱ、技能労務職、技能労務職(保育所調理)、技能労務職(自動車運転)(社会人経験者対象)事務ⅠA、事務ⅠB、土木Ⅰ、保育士、学芸員(文学・文化史)(障害者対象)事務Ⅰ、事務Ⅱ

※消防職Ⅰ・Ⅱには身体条件があります。

## ジェンダーカラーを考える 男女共同参画セミナーを開催



☎ 共生社会推進課 ☎027-898-6517

東京家政大人文学部准教授・石井国雄さんを講師に「色のメガネで世界を見ていませんか?～ピンクと青から考えるジェンダーの思い込み」と題して講演会を開催します。手話通訳もあります。

時 6月27日(土) 13時30分～15時  
場 K'BIX まえばし福祉会館  
対 市内在住・在勤・在学の人、先着50人  
申 6月15日(月)までに二次元コードの申し込みフォームで



石井 国雄さん

## 商品購入や契約のトラブルなどは 消費生活センターに相談を

☎ 消費生活センター ☎027-898-1755

5月は消費者月間。今年度のテーマは「見える情報 見えない仕組み～AI時代の消費者力を高めるために～」です。デジタル化の進展に伴い、インターネット上では消費者の好みに合わせて情報が提供される仕組みが変化。消費者は、商品やサービスの情報を容易に入手できるようになりました。デジタル技術の利用や情報提供の仕組みに関する基本的な知識を身につけ、消費者としての判断力を高めましょう。

### ●困り事は消費生活センターに相談

消費生活センターでは、消費生活相談を実施。契約や商品購入での事業者とのトラブル、疑問解決のための手伝いをします。債務整理の相談も受け付けています。また、賢い消費者になるための消費者講座やくらしのセミナー、悪質商法への対処法を学べる出前講座も実施しています。

時 平日9時～16時30分

場 議会庁舎内消費生活センター

## 老後に備える 暮らしの安心講座

☎ 消費生活センター ☎027-898-1756

介護・暮らしジャーナリスト・太田差恵子さんを講師に消費者講座「シニア期に備えたい健康・お金・住まい」を開催します。

時 5月30日(土) 14時～15時30分

場 K'BIX まえばし福祉会館

対 市内在住・在勤・在学の人、先着100人

申 5月22日(金)までに二次元コードの申し込みフォームで。または消費生活センターへ



太田 差恵子さん



## 消費者の豆知識

### 500円で脱毛体験のつもりが高額契約に

事例＝スマホで「ひげ脱毛体験500円」との広告を見て、5日前、エステ店に行きました。体験後、「今日だけ特別価格。全身脱毛50万円。分割払いにすれば毎月の支払いは1万円」と勧められ、契約しました。高額なので解約したいです。

回答＝エステは契約期間が1カ月を超え、金額が5万円を超える契約であれば、8日間はクーリングオフができます。8日を過ぎても解約料を支払って中途解約が可能です。

広告と異なる契約を勧められた場合には、安易にその場で契約をしないようにしましょう。

最近、美容医療サービスのトラブルも増えています。即日施術は避け、契約内容に加えリスクや副作用なども確認し、本当に必要かどうかよく考えましょう。

☎ 消費生活センター ☎027-898-1755

## 萩原朔美の 前橋での10年巡って

固 前橋文学館 ㊟027-235-8011

前橋文学館企画展「音楽する写真—萩原朔美の前橋10年展」を開催します。同館特別館長・萩原朔美は昭和42年から俳優・演出家として活躍。以降も映像や写真、編集、執筆をはじめとするさまざまな領域で表現を続けてきました。ライフワークともいえる「定点観測」に代表される実験的な映像や写真の表現は、日常に潜む記憶の断片や特異性を示唆するなど、「時間を捉えて見せること」に一貫しています。

本展では、萩原朔美が本市で過ごした10年間の風景を音楽を奏でるような感覚で撮影して生まれた作品を中心に紹介します。

㊟ 5月30日(土)～来年1月24日(日)  
場 同館3階オープンギャラリー

### ●オープニングイベント

ポエトリーフェスティバル共同企画として、萩原朔美が創作した詩の朗読とトークを実施します。

㊟ 5月30日(土) 13時

㊟ 当日会場に直接



## アーツ前橋 美術館のボランティアを募集

固 アーツ前橋  
㊟027-230-1144

市立の美術館・アーツ前橋で開催する企画や施設の運営に携わり、前橋の芸術文化を支えるアーツ前橋サポーターを募集。全5回のサポーター交流会を開催します。美術の専門知識は不要です。

㊟ 次の全てを満たす高校生以上、20人（定員を超えた場合は選考）。① 6月6日(土)に開催する第1回サポーター交流会に参加できる② 電子メールでの連絡やデータの送受信が可能③ 交流会参加後サポ-

ーター活動に参加できる④ アーツ前橋のコンセプトや運営内容を理解し共感して活動できる

㊟ 住所、氏名、電話番号、メールアドレス、活動可能曜日、応募動機、サポーター活動でしてみたいことを記入し、5月24日(日)（必着）までに同館（㊟ 027-230-1144）へ



## オーディションを実施 市民ミュージカル出演者募集

固 まえばし市民ミュージカル事務局・都丸さん  
㊟090-2421-0334

まえばし市民ミュージカルは昨年の「灰になった街」に続き、前橋空襲三部作2作目「我愛你」を、<sup>ウォーアイニー</sup>来々6月19日(土)・20日(日)に公演。出演者オーディションを実施します。戦時下の前橋を生き抜く街の人々や満洲からの女子留学生の姿を通して、空襲の悲劇を描いた作品です。

㊟ 7月26日(日) 10時か13時

場 第三コミュニティセンター（総合教育プラザ内）

㊟ 毎週水曜 19時～21時30分・第2日曜 13時～17時（来年1月からは第4日曜も）の練習に参加できる小4以上の男女

内容 = 劇中歌「アメイジンググレイス」か「夜来香」のうち1曲（小学生は「ふるさと」）とせりふを当日練習して審査

### 募集チラシの配

布 = 市役所文化国際課、各支所・市民サービスセンターで。本市ホームページからダウンロードもできます

¥ 〈中学生以上〉月額3,000円 〈小学生〉月額2,000円（オーディションは無料、衣装代は実費負担）

㊟ 7月18日(土)までに二次元コードの申し込みフォームで



2017年公演



# 各種催し楽しんで 春のばら園まつり

☎ 公園管理事務所 ☎027-225-2116

敷島公園門倉テクノばら園で、5月9日(土)から31日(日)まで春のばら園まつりを開催。期間中は日没から21時まで花壇をライトアップします。



5/9<sup>±</sup>  
31<sup>日</sup>

毎日 10時～16時

観光物産展・バラ苗  
バラグッズの販売

土日曜、10時30分・13時30分

ばらガイドによる園内ツアー

土日曜、10時～15時

こども向けスタンプラリー

5/9<sup>±</sup>

11時・13時

Rinnさん  
アコーディオン生演奏

5/10<sup>日</sup>

10時30分

サヘル・ローズさん  
トークショー

ゲスト：車椅子レーサー・青木 拓磨さん

5/16<sup>±</sup>  
31<sup>日</sup>

10時～16時30分

前橋産切りバラ展示

5/16<sup>±</sup>

10時30分

前橋産切りバラ販売

限定100束です。売り切れ次第終了します。

プレゼンター：JR前橋駅長・中山亨さん  
第32代ローズクイーン・  
鈴木あゆさん、齋藤愛加さん

5/17<sup>日</sup>

10時30分・13時30分

ガーデナー藤倉の  
ばらの育て方教室

5/31<sup>日</sup>

11時

群馬大共同教育学部音楽専攻  
による演奏

13時

ピアノ・岡部唯さんと  
メゾソプラノ・柳澤玖紀さん  
によるデュオ

## ばら園を案内する ガイド募集

☎ ばら園管理事務所 ☎027-232-2891

敷島公園門倉テクノばら園内をガイドするボランティア団体「前橋ばらガイドの会」の会員を募集します。

☎ バラに興味がある18歳以上の人

☎ 5月31日(日)までに同所へ直接

## あかぎの輝きを 販売します

☎ 公園緑地課 ☎027-898-6842

本市オリジナルのバラ・あかぎの輝き200株を抽選販売します。

☎ 6月7日(日)9時～12時

☎ 敷島公園門倉テクノばら園

¥ 1株1,800円

☎ 5月18日(月)までに二次元コードのホームページで(1世帯1申し込み)



## 養蜂場を見学して ミツバチの生態を学ぼう

5月31日(日)

☎ まちづくり公社 ☎027-289-5565

まえばしハニープロジェクト ワークショップを開催。ミツバチの生態や不思議を学ぶミツバチ講座と、養蜂場を見学するミツバチ教室を実施します。講師はエフエム群馬パーソナリティ・内藤聡さんと元ぐんま昆虫の森 昆虫専門員・筒井学さんです。

時 5月31日(日)10時~11時30分・13時30分~15時

場 前橋総合運動公園

対 小学生、各20人(抽選)

¥ 1,500円

申 5月15日(金)までに二次元コードの申し込みフォームで



## プロ野球公式戦で こどもたちの絵を掲出

5月19日(火)

☎ 広報ブランド戦略課 ☎027-898-6971

埼玉西武ライオンズの一軍公式戦を本市で開催。対戦チームは千葉ロッテマリーンズです。補助陸上競技場内には本市のPRブースやキッチンカー、福祉施設の物販もあります。球場外のブースは入退場自由です。

また、西武ライオンズやサッポロホールディングスと連携し、誰もが持つ個性を誇りに思い、多様性を認め合えるまちづくりの実現をテーマに「みんなの輝く☆を見つけよう！」プロジェクトを実施。市立前橋特別支援学校の児童生徒やその家族を試合に招待します。球場内のサッポロホールディングス広告用看板に同校在校生が制作に携わったメッセージボードを掲出。なお、球場内への入場、野球観戦にはチケットが必要です。

時 5月19日(火)18時

場 上毛新聞敷島球場(敷島町)



## 前橋産の 蜂蜜搾り体験会

5月23日(土)

☎ コーエイあいのやまの湯 ☎027-264-3030

コーエイあいのやまの湯で、生態系の維持に大切な役割を担うミツバチの育成と、その蜜搾り体験をとおして、自然環境の維持や保全、参加者の理解促進を図ることを目的に「あいのやまの湯ハニープロジェクト」を今年度から実施しています。

### ●本市産蜂蜜の蜜搾り体験会

環境システム荻窪公園で育てたミツバチが集めた本市産蜂蜜の蜜搾り体験会を開催。エフエム群馬パーソナリティ・内藤聡さんが講師のミツバチ講座や巣箱の見学もあります。

時 5月23日(土)13時~14時30分

場 コーエイあいのやまの湯

対 小学生以上、先着30人

¥ 500円と施設利用料

申 5月8日(金)11時から同館

☎ 027-264-3030へ

## 自然との共存考える 夜の森でホテル観察会

6月7日(日)

☎ 環境政策課 ☎027-898-6292

ゲンジボタルの生態を学び、人間と自然が共存する環境づくりを考えます。

時 6月7日(日)18時45分~20時30分

場 サンデンフォレスト(粕川町中之沢)

対 市内在住の小学生以上(中学生以下は保護者同伴)、30人程度(抽選)

申 5月20日(水)までに二次元コードの申し込みフォームで



## 市役所職員の服装に オフィスカジュアルを導入

☎ 職員課 ☎027-898-6507

4月からスーツスタイルに加え、Tシャツ・ポロシャツの着用を認めるオフィスカジュアルを導入。市民からの信頼を保ちながら、時代に合った働き方を進めます。

## ワークショップ開催 新たな構想に地域の意見を

5月28日(木)  
30日(土)

☎ 市街地整備課 ☎027-898-6946

前橋クリエイティブシティ構想の基本設計を地域と共に進めるため、第3回ワークショップを開催。これまでのワークショップなどで出た意見を踏まえた都市空間デザインを提案します。同構想は、県庁からJR前橋駅までの通りを、歩行者と公共交通を中心とした「歩いて楽しめるまち」へ変えることを目指すものです。

時 ① 5月28日(木)・29日(金)、17時～19時 ② 5月30日(土)11時～15時

場 まちなかサロン (千代田町二丁目)

対 一般

申 当日会場へ直接



## ふるさと納税を活用して 市民活動を支援します

5月29日(金)  
まで

☎ 市民協働課 ☎027-210-2196

クラウドファンディング型ふるさと納税や企業版ふるさと納税を活用し、市内で活動するNPOや市民活動団体の活動を支援。この制度を活用し、来年度に市内で実施する公益的な事業を募集します。

申 5月29日(金)までに申請書を記入し、市民協働課へ



## 踏み込むペダル 赤城山が舞台の自転車大会

9月27日(日)

☎ まちづくり公社 ☎027-289-4764

まえばし赤城山ヒルクライム大会2026を開催。詳しくは大会ホームページをご覧ください。

時 9月27日(日)6時45分

スタート=道の駅まえばし赤城

対 小4以上

¥ 〈一般〉9,000円 〈高校生〉4,000円 〈中学生以下〉無料

申 5月29日(金)～7月10日(金)に大会ホームページで



## 遊びもしつけも 愛犬との絆を深めるイベント

5月24日(日)

☎ 前橋総合運動公園 ☎027-268-1911

アンドドッグフェス at MAESOUを開催。公園で犬との過ごし方やふれあい方を学ぶほか、しつけ教室やゲーム大会、ショッピングで愛犬との絆を深めます。

時 5月24日(日)10時～15時

場 前橋総合運動公園自由広場ほか



## 全山冷房中 赤城山で走ろう

8月30日(日)

☎ まちづくり公社 ☎027-289-4764

あかぎ大沼・白樺マラソンを開催。夏でも涼しい標高1,360mの赤城大沼湖畔を走ります。詳しくは大会ホームページをご覧ください。

時 8月30日(日)8時45分

対 小学生以上

¥ 〈20km〉4,700円 〈10km・5km〉4,500円 〈高校生〉2,000円 〈中学生以下〉無料

申 5月15日(金)～6月30日(火)に大会ホームページで



## 道の駅まえばし赤城で 台湾の風を感じて

7月4日(土)・  
5日(日)

☎ 道の駅まえばし赤城 ☎027-233-0070

道の駅「まえばし赤城」台湾フェア2026を開催します。台湾・台南市産マンゴーを販売するほか、期間限定で各飲食店が台湾グルメを販売。観光案内所では、本市とゆかりのある台南市との歴史について展示します。台湾ランタン絵付け体験で絵付けしたランタンの展示もあります。

時 7月4日(土)・5日(日)

場 道の駅まえばし赤城



民生委員・児童委員

伊部 佑香さん・27歳 岩神町

## 社会参加の場を作り続けたい

昨年12月から民生委員・児童委員を務める伊部さん。

「自治会長から、私が訪問して話すだけでも笑顔になるよと言われ民生委員・児童委員になることを決めました」

町内で出会う人に声をかけたり毎週日曜に訪問をしたりと精力的に活動している。

「高齢の二人暮らしのお宅に訪問した際、不在だったため置き手紙をしました。次の訪問時にその置き手紙を壁に貼ってくださっていることに気づき、少しは役に立てているなど感じました」

伊部さんが理事長を務めるNPO法人きなねでは年齢に関係なく人と関われるコミュニティを作る活動をしている。

「年に4回、地域食堂を開催しています。地域食堂は高齢者も子どももみんながご飯を食べに来られるところ。料理上手な女性の活躍の場にもなっています。ほかにも全ての世代が自分の役割を感じられ



るようなイベントなどを開催しています」

喫茶ひみつの店主も務める。「町内の女性から教わった秘伝のレシピで作ったおはぎを提供しています。お店に来た誰もが常連さんだと思ってもらえるようにメニューは『いつもの』だけ。また、認知症の人が注文に悩まないようにもしています」

「周りの素敵な人と何かを残したい、一緒の時間を過ごしたい」と話す伊部さん。この気持ちを原動力に、みんなの社会参加の場を作り続けていく。



本市の農業を紹介するこのコーナー。

今回は本市伝統野菜の田口菜を紹介します。

channel 27 田口菜

☎ 農政課

☎ 027-898-5841

3月中旬、田口町の丘では菜の花畑が一面黄色に色づきます。この菜の花は「田口菜」という摘み菜の一種で、南橘地区で古くから栽培され親しまれてきた本市の伝統野菜です。

くせのない淡白な風味と若干の甘みが特長。一説では、明治天皇に献上されたときに、そのおいしさから町名を取った命名が許可されたといわれています。

戦前は田口町を中心に栽培されていましたが、戦後は他の品種が出回ったことで次第に生産が減っていききました。



南橘地区地域づくり推進協議会  
(花・緑いっぱい部会) 部会長  
岩崎富雄さん

平成19年、地域づくりを目的に南橘地区地域づくり推進協議会の花・緑いっぱい部会が「菜の花プロジェクト」を開始。6反ほどの遊休農地で田口菜を栽培する活動をしています。

このプロジェクトでは、会員約80人が10月に種



をまき、近隣農家の協力のもと管理。2月下旬に摘み菜をし、6月に菜種を収穫します。

花・緑いっぱい部会長の岩崎富雄さんは、「田口菜の管理は大変なことが多いですが、会員や地域の人のおいしいと喜んでくれるのがとてもうれしいです。このプロジェクトと、地域の人に愛される田口菜を今後も絶やさないように活動を続けていきたいです」と語ります。

田口菜はほとんど一般販売していませんが、南橘地区以外の人でも活動に参加できます。興味がある人は、南橘市民サービスセンター（☎ 027-231-2376）に問い合わせてください。

# CITY

## フォーカス

本市のイベントや  
事業などを紹介



### 前橋公園に花見客集う

楽歩堂前橋公園の桜が4月1日に満開に。会場はたくさんの花見客でにぎわいました。3月21日から4月12日までは芝生広場で桜まつりを初開催。キッチンカーや屋台が出店し、訪れた人は桜を眺めながらグルメなどを楽しみました。夜には桜がライトアップされ、幻想的な空間になりました。



### 強敵から勝ち星を掴む

4月4日、ヤマト市民体育館前橋にて群馬グリーンウイングスのホーム戦を開催。ヴィクトリーナ姫路に3-1で勝利しました。MAEBASHI PRIDE 群馬銀行スペシャルマッチとして開催した本戦は市民300人を無料招待。詰めかけた多くのファンによる熱い声援が会場に響き渡りました。

### 焼きまんじゅうを満喫

4月11日・12日に敷島公園で焼きまんじゅうフェスが初開催されました。県内の焼きまんじゅう店の出店や自ら焼いて自由に味付けできるオリジナル焼きまんじゅうづくり、焼きまんじゅうにまつわるアトラクションなどを実施。11日は前橋ウィッチーズが登場し、会場を盛り上げました。



## 窓口業務時間

本庁・支所・市民サービスセンター 9時～17時  
前橋プラザ元気21証明サービスコーナー 10時30分～19時

## お知らせ

### Jアラートの訓練放送を実施

国民保護情報を想定した全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達訓練を実施。防災行政無線と防災ラジオから訓練放送が流れます。実際の災害と間違えないように注意してください。

**時** 6月3日(水)11時  
**問** 防災危機管理課  
**☎** 027-898-5935

### 図書館本館が特別整理で休館

5月13日(水)から19日(火)まで、特別整理で市立図書館本館が休館。各分館と前橋こども図書館は通常通り開館します。

**問** 図書館  
**☎** 027-224-4311

### 特設人権相談所を開設します

こどもや仕事、家庭、近隣間の悩み事など、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな人権問題について、人権擁護委員が相談に応じます。

**時** 6月5日(金)13時30分～15時30分  
**場** 中央公民館508・510・511学習室  
**申** 当日会場へ直接  
**問** 共生社会推進課  
**☎** 027-898-6517

### 課税証明書コンビニ交付に注意

令和8年度（令和7年中所得）の課税（非課税）証明書の発行予定日は下表のとおりです。特別徴収で納税している人が6月10日(水)より前にコンビニ交付を利用して

証明書を取得すると、令和7年度（令和6年中所得）の証明書が発行されます。注意してください。

### ● コンビニ交付サービス休止

システムメンテナンスのため、6月7日(日)～9日(火)は終日、税証明書のコンビニ交付サービスを休止します。

**問** 市民税課  
**☎** 027-898-6202



### 不正大麻とけしの栽培に注意

不正大麻・けし撲滅運動を7月まで実施。大麻やけしの不正栽培は法律で禁止されています。発見したときは保健所か警察署に連絡。厚生労働省のホームページに大麻やけしの見分け方のパンフレットを公開しています。

**問** 保健総務課  
**☎** 027-220-5782

### 竹木粉碎機の利用費に補助

市内で伐採・剪定した枝や竹を粉碎する竹木粉碎機のレンタル費を補助します。最長2日間で、予算額に達し次第、受け付けを終了します。

**補助額** = 対象経費の3分の2（上限12万円・1日当たり8万円）  
**対** 市内在住で市税に滞納がない人  
**申込書** = 本市ホームページからダウンロードできます  
**申** 大胡支所内農村整備課  
**☎** 027-225-2141へ



### ナガミヒナゲシは外来種です

春になると、オレンジ色の花を咲かせるナガミヒナゲシが、道路脇や空き地などで多く見られます。

繁殖力が強く、他の植物の生育に影響を与える外来種です。見つけたら駆除してください。なお、種子に直接手で触れるとかぶれる可能性があるため、作業の時には手袋を着用するなど、注意してください。

**問** 環境政策課  
**☎** 027-898-6292



### 市民献血に協力を

**時** 5月22日(金)9時30分～11時45分・13時～16時  
**場** 市役所  
**問** 県赤十字血液センター  
**☎** 027-224-2102

### スズメバチの巣駆除費用を補助

市内にあるスズメバチの巣の駆除費用を一部補助します。駆除作業は市の指定業者・環境サービスに直接依頼してください。個人負担額は、6,000円です。巣の場所によって負担額が変わる場合があります。詳しくは指定業者に問い合わせてください。

**申** 9時～17時に環境サービス  
**☎** 027-221-4015・090-3099-7582へ  
**問** 衛生検査課  
**☎** 027-289-5022



### 令和8年度課税（非課税）証明書の発行開始予定日

納付方法	窓口	コンビニ
特別徴収	5月15日(金)	6月10日(水)
普通徴収	6月10日(水)	

## 若年がん患者在宅サービス補助

若年がん患者が住み慣れた自宅などで自分らしく安心して過ごせるように、在宅サービス利用料の一部を補助します。補助額には上限があります。

**対** サービス利用時に39歳以下の末期がん患者（医師が一般に認められている医学的所見に基づき回復の見込みがない状態に至ったと判断し、他の公的支援制度を受けることができない人）

**補助額** = サービス利用料の9割  
(生活保護世帯)10割

**申請書の配布** = 保健センター内健康増進課で。本市ホームページからダウンロードもできます。

**申** 申込書に記入し、必要書類を添えて同課（**TEL** 027-220-5784）へ直接



## 赤十字活動に協力を

日本赤十字社が実施する国内災害救護や海外救援、防災・減災の普及啓発活動は寄付などで寄せられた赤十字活動資金によって支えられています。自治会役員が資金への協力をお願いして各家庭を訪問します。協力をお願いします。活動資金の使い道は動画でも確認できます。

### ● 臨江閣と日本庭園をライトアップ

赤十字活動への理解を深めるため、赤色にライトアップします。

**時** 5月8日(金)・9日(土)

**問** 市民協働課

**TEL** 027-898-6236



## 教育委員会定例会の傍聴

**時** 5月12日(火)14時30分

**場** 総合教育プラザ22会議室

**対** 一般、先着10人

**申** 当日14時～14時20分に会場へ直接

**問** 教育委員会事務局総務課

**TEL** 027-898-5802



催し

## 前橋けいりん

**時** 〈本場〉5月26日(火)～28日(木)  
〈場外〉5月1日(金)～6日(水)・8日(金)～12日(火)・14日(木)～17日(日)・23日(土)～28日(木)・30日(土)・31日(日)  
〈わくわくドームランド〉本場開催日と場外発売日と同日

**問** 公営事業課

**TEL** 027-235-2000



## 本市の鉄道資料などを展示

市立図書館コレクション展2026前期を開催。明治から昭和初期の前橋の鉄道の資料や江戸時代のレシピア集、文豪がこだわった装丁について紹介します。

**時** 7月12日(日)まで

**場** 図書館本館2階展示室

**問** 同館

**TEL** 027-224-4311

## タヤケマルシェでまどろむ時間

平日の夕方、まちなかに飲食店などが集まる「風街タヤケマルシェ」を開催します。5月のテーマは、「オーガニック」と「のんべえ」。新鮮な生製品の販売や、食事・お酒に合う企画を用意します。

**時** 5月1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)、16時～21時

**場** 中心市街地各地



**問** 風街タヤケマルシェ実行委員  
**☐** info.kmym@gmail.com

## 平和を祈る読みがたり芝居

「戦後81年—平和の尊さを語り継ぐ」を開催。市読み聞かせグループ連絡協議会所属・ヨロコンデが読みがたり芝居「ホテル帰ってこい 知覧の特攻兵と食堂おばちゃん」を公演します。



**時** 6月20日(土)10時30分～12時・14時～15時30分

**場** 市立図書館3階視聴覚室

**対** 一般、先着各50人

**申** 前橋こども図書館（**TEL** 027-230-8833）へ。または二次元コードの申し込みフォームで



## 大室古墳群を巡り歴史を学ぶ

古墳の語り部が、大室古墳群を案内します。歩きやすい服装で参加してください。

**時** 5月9日(土)9時30分～11時

**場** 日本キャンパック大室公園民家園

**問** 文化財保護課

**TEL** 027-280-6511



## インターネット中継で定例市議会を視聴

第2回定例市議会の日程は右表のとおりです。インターネットの生中継映像と傍聴席のモニターに、リアルタイムで字幕を表示しています。詳しくは市議会ホームページをご覧ください。

**問** 議会事務局

**TEL** 027-898-5923



### 定例市議会日程

定例市議会日程		
日時		会議名
6月11日(木)	13時	本会議
6月18日(木)		
6月19日(金)	10時	本会議 (総括質問)
6月22日(月)		
6月30日(火)	13時	本会議



催し

### ホテル鑑賞を通じて縁つなぎ

ホテルを鑑賞しながら参加者の交流を深めます。軽食付きです。

時 6月5日(金)19時~21時30分

場 環境システム荻窪公園

対 20歳代~おおむね30歳代の独身男女、各15人(抽選)

¥ 男性3,500円、女性2,000円

申 5月27日(水)までに二次元コードの申し込みフォームで

問 前橋の地域若者会議middle縁活プロジェクトチーム・池田さん

TEL 090-9822-0291



### こどもの結婚の悩み事相談会

未婚の子の結婚に悩む親向けの個別相談会を開催します。予約が必要です。

時 5月27日(水)10時~15時

場 ミヤケン元気21

対 子の結婚について相談したい人

申 二次元コードのホームページで

問 グンマDEアイ縁活ラボ・岡田さん

TEL 070-1308-4146



### 昌賢学園まえばしホール

TEL 027-221-4321

● Duo617 2台のピアノで紡ぐ音の世界

午後のくつろぎにワンコインコンサートを開催します。

時 6月11日(木)13時30分

対 小学生以上

¥ 全席自由500円



● ブラバン「熱血」サマーキャンプ参加者募集

東京農大二高吹奏楽部が市内の中学生に吹奏楽の実演指導をする「ブラバン熱血サマーキャンプ」を実施。吹奏楽の演奏技術向上を目

指す中学生を募集します。なお、最終日の8月28日(金)に、練習の成果を披露するジョイントコンサートを開催します。

時 8月26日(水)~28日(金)

対 市内の中学生

¥ 500円

申 同館ホームページの申し込みフォームで



### 文化協会

TEL 027-289-6521

● 市民芸術文化祭「歴史講演会」

大室古墳の語り部顧問・前原豊さんを講師に、歴史講演会「総社古墳群とその時代」を開催します。

時 6月6日(土)13時30分

場 第三コミュニティセンターホール(総合教育プラザ内)

● ふれあい体験教室

下表のとおり開催します。

¥ ◎は500円◎は1,000円

申 二次元コードの申し込みフォームで



教室名	日時	場所	対象	講師	申し込み
A居合道教室	6月7日(日)・21日(日)、10時~12時	ALSOKぐんま武道館(関根町)	18歳以上、先着10人(1回のみでも可)	居合道部会	5月18日(月)まで
Bリトミック・合唱教室	①〈リトミック〉6月7日(日)②〈合唱〉21日(日)、10時~11時30分	大胡公民館	①3歳~10歳、先着10人②小4以上、先着15人	阿部淑美さんほか	
C初心者のための楽しい尺八教室	6月13日(土)・20日(土)・7月4日(土)、10時~12時	第二コミュニティセンター(保健センター内)	13歳~39歳、先着8人	小野木颯山さん	5月31日(日)まで
D漢詩作り方学習教室	6月13日・27日・7月11日・25日・8月22日・27日・9月12日・26日の木土曜8回、13時30分~15時30分	第三コミュニティセンター(総合教育プラザ内)	一般、先着15人	小井土松風さんほか	
E初めてのクラシックバレエ教室	6月14日(日)10時30分~11時30分	中央公民館	年中~小2、先着13人	齋藤直美さんほか	6月5日(金)まで
Fはじめてのドン!初心者和大鼓教室	6月19日~7月17日の金曜5回、19時~19時30分	大胡公民館	小学生以上、先着30人	上州大胡風神太鼓保存会	
G YUKI BALLET 教室	6月21日(日)11時~12時	東市民サービスセンター	成人女性、先着10人	平井有紀さんほか	

### 前橋シネマハウス支配人のおすすめ作品

『木挽町のあだ討ち』(公開期間=5月23日(土)~6月12日(金))

直木賞と山本周五郎賞をダブル受賞した永井紗耶子さんによる同名小説を、柄本佑さんと渡辺謙さんの初共演で映画化した作品です。時は江戸時代。美しい若者が父のあだ討ちを成功させ、多くの民にそれを目撃されます。そのあだ討ちの裏に隠された秘密が明らかになるミステリー時代劇です。公開直後から絶賛されている本作は、時代劇という設定ながら極上のミステリーとなっています。映像の美しさに加え、豪華キャスト、そして万人受けするミステリーは常に観客をゾクゾクさせます。これほど見た後にすっきり気持ちがよくなるミステリー映画はなかなか無いでしょう。ミステリーが苦手な人も楽しめるのでは。(支配人・日沼 大樹)



### 5月の上映作品

『ARCO / アルコ』『センチメンタル・バリュー』『女性の休日』『パンダのすごい世界』

詳しくは同館ホームページをご覧ください。



前橋シネマハウス  
MAEBASHI CINEMA HOUSE

TEL 027-212-9127 (火曜休館)

## サツマイモの栽培を体験

サツマイモの植え付けと収穫体験を開催。参加者を募集します。

**時** 〈植え付け〉6月7日(日) 〈収穫〉10月頃に各自で実施

**場** 産直味菜 (荻窪町)

**対** 一般、先着25組

**料** 2,500円

**申** 5月8日(金)9時30分から同館

**TEL** 027-264-3166へ



## 募集

### 公民館運営審議会委員を募集

公民館の事業や活動に市民の声を反映させるため、運営審議会委員を募集します。

**任期** = 8月1日(土)～令和10年7月31日(月)

**対** 次の全てを満たす人、若干人(選考)。**①**市内在住で年3回の会議に出席できる20歳以上**②**公民館に関わる活動歴がある**③**本市の審議会などの委員をしていない

**申込書の配布** = 中央公民館で

**申** 5月31日(日)までに申込書に記入し、同館 (**TEL** 027-210-2199) へ直接

### 景観計画への意見を募集

良好な景観を形成するための方針をまとめた前橋市景観計画の素案についてパブリックコメント(意見募集)を実施。寄せられた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所で公表します。

**時** 5月11日(月)～6月10日(水) (土日曜を除く)

**閲覧場所・意見書の配布** = 市役所都市計画課・情報公開コーナー、各支所・市民サービスセンター・公民館・コミュニティセンターで。本市ホームページにも掲載します

**意見書の提出** = 6月10日(水)までに

所定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直接。または市役所都市計画課 (**TEL** 027-898-6974) へ  郵送か **FAX** 027-221-2361、**mailto:toshi.keikaku@city.maebashi.gunma.jp** へ

### 赤城山をごみ拾いで美しく

新緑とツツジが見頃を迎える時期に、赤城大沼湖畔でクリーン作戦を実施します。オンシーズンを迎える赤城山でごみ拾いをし、美しい環境を守ります。当日は動きやすい服装で参加してください。

**時** 5月30日(土)9時

**場** あかぎ広場 (富士見町赤城山)

**問** 前橋観光コンベンション協会

**TEL** 027-235-2211

### 花植えボランティアを募集

大野工業大胡総合運動公園内の花壇に花苗を植えるボランティアを募集。参加者には花苗をプレゼントします。

**時** 6月21日(日)10時～11時30分


**対** 一般、先着60人

**申** 5月10日(日)～6月14日(日)に同園

**TEL** 027-230-4055へ

### 文化芸術活動奨励金事業を募集

本市で実施する文化芸術活動を募集。アーツカウンシル前橋で審


査し奨励金を交付します。 申請方法など詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。

**申** 5月29日(金)17時までに申請書を記入し文化国際課 (**TEL** 027-898-6522) へ直接

### まえばしロボコン参加者を募集

手作りロボットのアイデアと技術を競う「まえばしロボコン」を開催。今年の競技は、一つの競技台で2チームが対戦する、まえばしロボコン初の対戦型競技「陣とりホッケー」です。複数枚のパックを打ち合い、ゴールに入れて得点を競います。競技内容やルールなど詳しくは公式ルールブックをご覧ください。参加は個人か3人以内のチームで、中学生の部と一般の部があります。初めて参加する人でもロボット作りができるよう、6月に参加者説明会を、7月にアイデア相談会を実施します。

**時** 8月29日(土)

**場** K'BIXまえばし福祉会館 

**申** 6月30日(火)までに二次元コードのホームページで

**問** 前橋テクノフォーラム実行委員会

**TEL** 070-1575-2400



## 高崎だよ

### 高崎がロックに染まる2日間

ロックの街・高崎を盛り上げる大型のロックフェス「TAKASAKI CITY ROCK FES.2026」を、昨年に続き今年も開催します。日本の音楽シーンをリードするアーティストが多数出演。入場が無料の会場もあります。出演アーティストやチケットの購入など詳しくは、公式ホームページをご覧ください。

**時** 6月27日(土)・28日(日)

**場** 高崎芸術劇場 (高崎市栄町)、Gメッセ群馬 (高崎市岩押町)、高崎アリーナ (高崎市下和田町四丁目)

**問** 同事務局

**TEL** 027-322-9195



## 募 集

### 介護認定調査員を募集

介護保険の要介護認定の調査をする調査員を募集します。

任期＝7月1日(水)～来年3月31日(水)

対 次の全てを満たす人(選考)。

①介護支援専門員の資格を持っているか、保健師、看護師、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を持ち実務経験がある②月に20件程度の調査が可能③自家用車で調査に行ける④調査員用タブレット端末で調査票作成が可能⑤調査員を長く続けられる

報酬＝1件当たり5,400円

申 5月13日(水)までに履歴書(写真貼付)に資格証明書の写しを添えて、市役所介護保険課(☎027-898-6137)へ直接



### 児童文化センター運営委員募集

児童文化センターの適切な管理運営のため、運営委員を募集します。

任期＝6月1日(月)～令和10年5月31日(水)

対 次の全てを満たす人、1人(選考)。**①**市内在住で20歳以上**②**本市の審議会などの委員をしていない**③**年2回程度、平日昼間の会議に出席できる

応募用紙の配布＝児童文化センターで。本市ホームページにも掲載します

申 5月8日(金)～19日(火)に応募用紙に必要事項を記入し、同館(☎027-224-2548)へ直接

### スポーツ推進審議会委員を募集

スポーツの推進に関する計画の策定や事業の実施などを調査・審議する委員を募集します。

任期＝7月1日(水)～令和10年6月30日(金)

対 次の全てを満たす人、2人(選考)。**①**市内在住で20歳以上**②**本市の審議会などの委員をしていな

い**③**年2回程度、平日昼間の審議会に出席できる

募集要項の配布＝市役所スポーツ課で。本市ホームページからダウンロードもできます



申 5月14日(木)までに郵送で。所定の用紙に記入し、市役所スポーツ課(☎027-898-5832)へ

### 新樹の編集委員を募集

男女共同参画ニュースレター「新樹」の企画・取材・原稿作成などをする編集委員を募集します。募集内容など詳しくは、本市ホームページをご覧ください。



任期＝令和10年3月まで

募集人数＝若干人(選考)

☎ 共生社会推進課

☎ 027-898-6517

### ファミサポ会員を募集

自宅でこどもの預かりなど、育児の手伝いをする「まかせて・どっちも会員」を募集。説明会と講習会を開催します。経験や資格は問いません。事前の申し込みで先着5人まで未就学児の託児を利用して受講できます。

時 6月11日(木)・12日(金)・18日(木)・19日(金)、9時10分～16時

場 ジョブセンターまえばし

対 育児に熱意や関心があり、自宅でこどもを預かれる人や送迎ができる人、先着15人

申 6月5日(金)までにファミリー・サポート・センター

☎ 027-289-3946(平日9時～17時・水曜19時まで)へ

### 棚田の景観を守るメンバー募集

粕川町室沢の棚田で米づくりをする棚田サポーター倶楽部の参加者を募集。田植えや稲刈り、黒塗り、草刈り、脱穀などの米が食べられるまでの過程を体験します。田植えや稲刈り、収穫祭のイベントの

みの参加もできます。

時 5月～12月(月2回程度)

対 市内在住・在勤の人



¥ 1家族1万円

申 二次元コードの申し込みフォームで

☎ 農政課

☎ 027-898-6703



## スポーツ

### ホーム戦試合情報



ガスパ群馬

時 5月9日(土)14時  
vs. 栃木シティ

時 5月23日(土)14時  
vs. SC相模原

場 正田醤油スタジアム群馬



バニーズ群馬FC  
ホワイトスター

時 5月10日(日)14時  
vs. 南葛SC WINGS

時 5月24日(日)13時  
vs. ヴィアティン三重レディース

時 5月30日(土)13時  
vs. ディアボロツソ広島

場 アースケア敷島サッカー・ラグビー場

### 市民スポーツ祭

詳しくは市スポーツ協会(☎027-289-0607)に問い合わせるか、同協会ホームページをご覧ください。

● バレーボール

時 6月28日(日)

場 ヤマト市民体育館前橋



## ヤマト市民体育館前橋

TEL 027-265-0900

### ● スポーツライミング

時 6月16日(火)19時～20時30分  
 対 小1以上の初心者、20人 (抽選)  
 ￥ 大人680円、小人340円

### ● 新卓球 (ラージボール)

時 6月17日～7月15日の水金曜8回、9時30分～11時30分  
 対 高校生以上、30人 (抽選)  
 ￥ 4,040円

### ● トランポリン

時 6月17日～7月8日の水曜4回、19時～21時  
 対 小中学生、20人 (抽選)  
 ￥ 1,060円  
 申 以上の3つは5月15日(金)までにまえばしスポーツナビで

## スポーツ教室と大会

### ● 合気道初心者講習体験会

合気道を体験し、危険な場面での対処や護身法を学びます。

時 5月～7月の土日曜(土曜)15時～17時(日曜)9時30分～11時30分

場 ヤマト市民体育館前橋柔道場  
 対 小1以上の初心者、先着各130人  
 申 当日会場に直接

問 市民合気会事務局・本多忠さん  
 TEL 090-1501-8364

### ● アーチェリー教室

時 6月3日～24日の水曜4回、18時30分～20時30分

場 ヤマト市民体育館前橋弓道場  
 対 小5～中3の初心者、先着12人  
 ￥ 1,500円

申 5月26日(火)までに往復ハガキで。住所・氏名・電話番号・学年・年齢・性別・身長・利き腕を記入し、〒371-0104・富士見町時沢3191-3・市アーチェリー協会・都丸亘さんへ

問 市アーチェリー協会・大野久仁夫さん

TEL 090-3216-5186

### ● 市長杯ソフトバレーボール大会

時 7月5日(日)

場 ヤマト市民体育館前橋

対 市内在住・在勤の人で編成したチーム

￥ 4,000円

申 6月14日(日)までに二次元コードの申し込みフォームで

問 競技委員長・中島良江さん

TEL 090-6103-6980

## 前橋総合運動公園

TEL 027-268-1911

### ● テニス (ナイターコース)

時 6月1日～18日の月木曜6回、18時45分～20時45分

対 19歳以上の初中級者、30人(抽選)

￥ 5,000円

申 5月15日(金)までにまえばしスポーツナビで



## 講座・教室

### はじめての星読み教室

ホロスコープ図(占星術における天体の配置図)の読み方を学びます。

時 5月29日(金)・6月12日(金)・19日(金)・26日(金)、19時～20時30分

場 ヤマト市民体育館前橋

対 高校生以上、15人(抽選)

￥ 8,000円

申 5月15日(金)までにまえばしスポーツナビで

問 同館

TEL 027-265-0900

### 英語の疑問を歴史から学ぶ

多文化サービス特別講座「toothとdentalは同語源!?～英語の『なぜ?』を歴史から紐解く」を開催。英語のさまざまな疑問を英語史の視点からひもときます。

時 6月13日(土)10時30分～12時

場 市立図書館地下講堂

対 一般、先着30人

申 5月20日(水)から二次元コードの申し込みフォームで

問 同館

TEL 027-224-4311

## 仕事帰りに趣味や学びの講座

仕事帰りに学べる講座を開催。K-POPダンスやメイク、「あんこもん」の和菓子作り体験、プリザーブドフラワーのアレンジ、いけ花、アロマクラフト作りの講座があります。

時 19時～20時45分

場 ジョブセンターまえばし

対 おおむね45歳までの在職中か就職活動中の人

申 二次元コードのホームページで

問 同館

TEL 027-252-0500

## 中公でスマホの使い方マスター

下表のとおり中公スマホ教室を開催します。

場 中央公民館

対 市内在住の人(各抽選)

￥ ①は300円

申 5月25日(月)(必着)までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望のコース(①～④のいずれか)を記入し、〒371-0023本町二丁目12-1・中央公民館「中公スマホ教室(6月分)係」へ

問 同館

TEL 027-210-2199

### 中公スマホ教室

内容	日時	定員
① PayPayで買い物をしよう!	6月17日(水)10時～12時	15人
② 災害対策のLINE活用術!	6月18日(木)10時30分～12時30分	各20人
③ 生成AI「Gemini」で画像生成編!	6月18日(木)14時～16時	
④ Wi-Fiで通信量を節約しよう!	6月19日(金)14時～16時	



## 講座・教室

### ひきこもりの家族の教室

ひきこもりの状態を家族が理解し、本人への家族の対応について考えます。

**時** 5月13日(水)13時30分～15時30分

**場** 日本キャンパック大室公園・民家園内はなれ

**対** 市内在住でおおむね18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人

**申** 5月12日(火)までに保健予防課  
**TEL** 027-220-5787へ

### 視覚障害者の外出介助を学ぶ

目が不自由な人の外出を介助する、ガイドボランティアの養成講習会を開催。安全にサポートする方法を学びます。

**時** 5月31日(日)10時～15時

**場** K'BIXまえばし福祉会館

**対** 一般、先着30人

**¥** 1,000円

**申** 5月20日(水)までに二次元コードのホームページで

**問** 市視覚障害者福祉協会・川崎秀さん

**TEL** 090-5571-1232



### 通所型サービスA従事者講習会

通所型サービスA従事者講習会を開催。通所型サービスAの実施には、事業所従事者のうち1人以上の講習会受講が必要です。

**時** 6月18日(木)13時30分～16時30分

**場** K'BIXまえばし福祉会館

**対** 通所型サービスAを実施しているか実施予定の事業所従事者

**申** 6月5日(金)までに長寿包括ケア課  
**TEL** 027-898-6133へ

### もしもに備えて救命講習

普通救命講習I(成人コース)を実施。AED(自動体外式除細動器)

の取り扱いや心肺蘇生法などを学びます。

**時** 5月24日(日)・25日(月)、9時～12時

**場** 消防局

**対** 市内在住・在学・在勤の中学生以上、先着20人

**申** 5月5日(火)12時から二次元コードのホームページで

**問** 救急課

**TEL** 027-220-4513



## 税

### 土地家屋の調査に協力を

#### ● 新增築家屋調査

1月2日以降に新增築した家屋は、来年度から固定資産税の課税対象になります。調査対象者には事前に手紙を郵送。新築に伴い取り壊した家屋がある場合は申し出てください。

#### ● 既存家屋の減額措置

既存家屋の改修工事を実施し、一定の条件を満たした場合に、固定資産税が減額されます。対象の改修工事は、バリアフリー改修工事や耐震改修工事、省エネ(熱損失防止)改修工事などです。

#### ● 土地家屋の現況調査

固定資産税を適正に課税するため、土地と家屋の現況調査を実施しています。調査は航空写真や現況図などを参考に、課税台帳に登録してある事項と現地の状況を照合。違いがある場合は、身分証を持った職員が現地で現況を確認します。

**問** 資産税課

**TEL** 027-898-6218



### 軽自動車税は6月1日(月)まで

軽自動車税の納税通知書を5月上旬に発送します。納付期限は6月1日(月)。記載事項に変更があるときは次の手続きをしてください。

● 原動機付自転車(125cc以下のバイク)・小型特殊自動車(農耕用など)

譲渡したときは、市役所市民税課が各支所で名義変更を。本市以外で使用(譲渡を含む)するときや車両を廃棄する場合は、同課が各支所でナンバープレート返納の手続きを。市外へ転出したときは転出先で新しいナンバープレートを取得してください。

#### ● 軽二輪・二輪の小型自動車、軽三・四輪の手続き先

軽二輪(125cc超250cc以下)・二輪の小型自動車(250cc超)は群馬運輸支局(**TEL**050-5540-2021)、軽三・四輪は軽自動車検査協会(**TEL**050-3816-3109)で手続きしてください。

#### ● 軽自動車税の障害者減免

障害者の移動のために、本人かその家族が所有・使用する軽自動車などは、軽自動車税が減免されることがあります。6月1日(月)までに市役所市民税課で納付前に手続きしてください。

**問** 軽自動車税については同課

**TEL** 027-898-5842

自動車税の課税については県自動車税事務所

**TEL** 027-263-4343

自動車税の納税については前橋行政県税事務所

**TEL** 027-234-1800



## 事業者向け

### 飲食店経営者から戦略学ぶ

複数の飲食店を経営する、ザイオン代表の千容植さんを講師に、経営セミナーを開催します。消費者ニーズの変化への対応が求められる飲食業界で、生き抜くための方法を体験談を交えて紹介します。

**時** 5月20日(水)19時～20時30分

**場** 創業センター

**対** 起業に興味があるか起業後間もない人、先着20人

**¥** 500円

**申** 同センター

**TEL** 027-289-9666へ

## マイナカードの取得支援に謝礼

高齢者施設などが実施するマイナンバーカード取得支援に対し、謝礼金を交付します。ただし、事前の申し込みなどが必要です。

**対** 市内に事業所を持ち法人格のある施設などが、自身での手続きが困難な人に対して、来年2月26日(金)までに実施するマイナンバーカードの申請サポート事業が代理交付事業

**支援対象** = 本市に住民登録のある施設入所者、要介護・要支援認定者、障害のある人、長期入院者、75歳以上の高齢者かひきこもり状態の人  
**謝礼金額** = 1事業当たり1人4,000円

**申** 来年2月12日(金)までにメールで。申込書に記入し [mnc@city.maebashi.gunma.jp](mailto:mnc@city.maebashi.gunma.jp) へ

**問** 市民課

**TEL** 027-898-6101



## 産業廃棄物処理の報告忘れずに

事業活動で排出される廃プラスチック類やガラスくずなどは産業廃棄物です。これらを排出するときは、産業廃棄物管理票(マニフェスト)の交付が義務付けられています。昨年度中に紙のマニフェストを交付した事業者は、産業廃棄

物管理票交付等状況報告書を作成し、6月30日(火)までに市役所廃棄物対策課へ提出してください。

**問** 同課

**TEL** 027-898-5953



## 寄付

- **カインズ** = 企業版ふるさと納税1億円を総合計画重点事業へ
- **経営サポートプラスアルファ** = 企業版ふるさと納税を経営支援事業へ
- **県茶道会** = 現金10万円を臨江閣の維持管理のために
- **大東建託** = 企業版ふるさと納税100万円を移住定住促進事業へ
- **DYM** = 企業版ふるさと納税10万円を公立大学法人運営事業へ
- **東栄化学工業** = 企業版ふるさと納税を公立大学法人運営事業へ
- **ホンダカーズ群馬** = 現金300万円をスポーツ振興のために
- **前橋ガス事業協同組合** = ガス衣類乾燥機2台(ガス配管工事を含む)を西消防署・南消防署城南分署へ
- **メルコグループ** = 企業版ふるさと納税3,000万円を前橋国際芸術祭2026関連事業へ

以下はこどもフードパントリー事

業による、ひとり親家庭などへの子育て支援のために

- **アルファデンタルオフィス** = こども用歯ブラシ200本
- **群馬ヤクルト販売** = 乳性飲料240本
- **サンヨー食品** = 即席麺1,800食

## 子育て世代

### 夏休みの児童クラブ利用者募集

夏休み期間に児童クラブを利用する児童を募集。受け入れ可能な児童クラブは本市ホームページをご覧ください。開所時間や利用料、申込期間、申込書類など、詳しくは希望する児童クラブへ問い合わせてください。

**対** 小学校の夏休み期間に保護者が就労などにより昼間家庭にいない小学生

**問** こども施設課

**TEL** 027-220-5706



## 手話で話そう

**問** 障害福祉課  
**TEL** 027-220-5711  
**FAX** 027-223-8856

本市公式YouTubeでも手話の紹介動画を公開しています。



本市公式  
YouTube



今月の手話  
単語動画

### 広瀬川



- ① 胸前で両手を握り、肘を張って左右に広げる。  
※「広い」の手話表現
- ② 右手中指を上向きに立てる。※指文字の「せ」の表現
- ③ 右手3指(人差し指、中指、薬指)の指の間を広げておろし「川」の字を書く。※「川」の手話表現

### 散歩



- ① 両手人差し指を立て、顔の両脇で交互に前後に動かす。※「遊ぶ」の手話表現
- ② 右手2指(人差し指と中指)を下に向け、指を交互に出しながら前に進める。  
※「歩く」の手話表現

### コース



左手のひらを前に向け、中央部分に、右手を横に立て、前に出す。



## 子育て世代

### おもちゃの病院

おもちゃの修理ボランティアです。

場所	日時	
下川淵市民サービスセンター	5月10日(日)	10時 ～ 12時
宮城公民館	5月16日(土)	
K'BIXまえばし福祉会館	5月17日(日)	
かすかわ児童館・高橋建築設計事務所げんき館	5月23日(土)	
第二コミュニティセンター(保健センター内)	5月24日(日)	

申 当日会場へ直接  
問 ボランティアセンター  
☎ 027-232-3848



### こどもの笑顔を載せませんか

本紙「元気まえばしっ子」のコーナーに掲載するこどもを募集します。

対 市内在住で令和6年8月2日～12月1日生まれの男女、各12人(抽選)

申 5月31日(日)までに二次元コードのホームページで

問 広報ブランド戦略課

☎ 027-898-5838



### 子育て講座「ほめトレ」

怒鳴ったり叩いたりせずに、こどもを育てる方法を学ぶ「ほめて育てるコミュニケーション・トレーニング(ほめトレ)」を開催します。託児付きです。

時 6月11日～7月2日の木曜4回、10時～12時

場 保健センター

対 2歳～小6の子を持つ親、先着6人

申 5月7日(木)～15日(金) 県ホームページに二次元コードの申し込みフォームで

問 こども支援課

☎ 027-220-5702



申し込みフォーム

### 赤城少年自然の家

☎ 027-287-8227

● AKAGI アクティビティ倶楽部～森林ヨガ&つつじハイキングツアー

森林ヨガ体験や湖畔浴、ピクニックランチ、つつじハイキングをします。

時 6月7日(日)

対 小学生以上、先着16人(中学生以下は保護者同伴)

¥ 〈中学生以下〉4,500円 〈一般〉5,000円

● クッキングキャンプ～みんなで作るアウトドアごはん!

火起こしや野外炊事、食材ゲットゲーム、メニュー作り、アウトドアクッキングバトルをします。

時 6月20日(土)～21日(日)

対 小中学生、先着24人

¥ 8,000円

● 親子デイキャンプ～棒巻きパンを作ろう!

パン生地作りや火おこし体験、棒巻きパン作りなどをします。

時 6月28日(日)

対 年少以上、先着24人

¥ 〈小学生未満〉2,000円 〈中学生以下〉2,500円 〈一般〉3,000円

申 赤城少年自然の家

☎ 027-287-8227



### こどもエコクラブでエコ活動

環境省が応援する「こどもエコクラブ」に登録し活動するクラブを募集します。自然観察や環境保全活動などを通して自然を大切に思う心、自ら行動する力を育成。こどもと活動を支える大人のサポーター各1人から自由にクラブを作り活動します。

対 3歳から高校生までの人と活動を支える大人

問 環境政策課

☎ 027-898-6292



## 元気まえばしっ子

GENKI MAEBASHI KIDS



2歳になる子を紹介しています



天田 翠ちゃん



古川 結太ちゃん



江原 愛真ちゃん



小林 侑生ちゃん



深澤 穂ちゃん



中西 陽奏ちゃん

令和6年8月2日～令和6年12月1日生まれの子の募集記事は、上記をご覧ください。

### 人権標語

手をのばし 「いっしょにやろう。」 ひろがるわ

元総社北小2年 和田 葵さん

## 児童文化センター

☎ 027-224-2548

毎週月曜日（5月4日(月)を除く）と、5月7日(木)・14日(木)は休館です。

### ● 5月のプラネタリウム

内容	平日	土日曜・祝日
星座のお話「春の夜空のししかに合戦」	火木曜 15時30分	10時30分・13時30分
天文学シリーズ「星空散歩～アステリズムを見に行こう!～」	水金曜 15時30分	11時30分・15時30分

### ● 図画作品展

時 5月15日(金)～6月7日(日)

対象園＝第一・六供・芳賀・桂萱・細井・南橘・富士見・上川淵・広瀬・下川淵・東・元総社・清里・荒砥・粕川保育所・総社保育園

### ● こども公園環境教室「池の水の微生物を調べよう！」

肉眼では見えない生き物を顕微鏡で観察します。

時 6月21日(日)13時～15時

対 年長～小6の親子（2人1組）、先着12組

申 6月6日(土)から同館へ

### ● わくわく教室「はりがねでつくる星空かざり」

時 6月21日(日)9時30分～12時30分

対 市内在住・在学の小学生、20人（抽選）

¥ 650円

申 6月8日(月)までに二次元コードの申し込みフォームで



## シニア世代

### シニア元気アップ教室

歩行姿勢年齢や握力、口の機能の測定で健康状態をチェックし、個別アドバイスと健康長寿のためのフレイル予防の講話をします。結果に応じて運動や栄養・口腔、認知症予防の専門講座を案内します。

時 6月5日(金)13時30分～15時30分

場 K'BIX まえばし福祉会館

対 市内在住の65歳以上の人、先着20人

申 5月7日(木)～22日(金)に長寿包括ケア課

☎ 027-898-6133へ

### シニア脳活健康サロン

脳健康チェックや体組成などの計測、脳トレ、ロコモ予防体操を

する脳活体験会を開催。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを保健師などの専門職やカノップスタッフが応援します。参加は月に1人1回までです。

時 5月14日(木)・28日(木)・6月11日(木)、10時～12時

場 カノップ前橋本店（カラオケまねきねこ前橋本店内・大友町一丁目）

対 おおむね60歳以上の人、先着各15人

申 各開催日3日前までにカノップ☎ 027-212-5738へ

☎ 長寿包括ケア課

☎ 027-898-6133



## 老人福祉センター

65歳未満は要入場料（ふじみは60歳未満）

### にこっとしきしま

☎ 027-233-2121

#### ● 歌声広場

時 5月29日(金)12時30分～14時30分

### にこっとひろせ

☎ 027-261-0880

#### ● 健康運動指導士の「歩き方講座」

時 5月14日(木)10時30分～11時30分

対 一般、先着20人

申 5月2日(土)9時30分から同館へ

地域の交流施設として誰でも利用できます

### にこっとおおとも

☎ 027-252-3077

#### ● 理学療法士による運動療法

時 5月26日(火)〈個別相談〉13時15分～14時15分〈運動療法〉14時15分～15時15分

### にこっとかすかわ

☎ 027-285-3801

#### ● パドル体操教室

時 5月19日(火)11時～12時

対 一般、先着15人

申 5月7日(木)9時30分から同館へ

### にこっとふじみ

☎ 027-288-6113

#### ● パドル体操教室

時 5月28日(木)10時～11時

対 一般、先着20人

持 飲み物、タオル

申 5月14日(木)9時30分から同館へ

### みやぎふれあいの郷

☎ 027-283-8633

#### ● ヨガで軽めの下半身強化

時 5月12日(火)・26日(火)、13時30分～14時30分

対 一般、先着25人

持 飲み物、タオル、ヨガマット

申 同館へ



### 歩行測定会

歩行姿勢や握力などを測定するフレイル予防のための測定会を開催します。健康状態や生活習慣の個別相談も可能。予約優先です。

**時** ① 5月29日(金)10時～12時 ② 6月11日(木)9時30分～12時

**場** ① はみやぎふれあいの郷 ② は永明市民サービスセンター

**対** おおむね65歳以上の人、先着各60人

**申** 各開催日の1週間前までに長寿包括ケア課

**☎** 027-898-6133へ



### スマイル健康診査

学校や職場で健診を受ける機会のない人を対象に、スマイル健康診査を実施。年に一回、健診を受けて生活習慣病を予防しましょう。

**健診内容** = 身体計測、尿検査、血液検査、問診、診察、健康相談

**時** 8月18日(火)・22日(土)・24日(月)・30日(日)・9月2日(水)、9時～11時15分

**場** 県健康づくり財団(堀之下町)

**対** 本市に住民登録がある、昭和62年4月1日～平成20年4月1日生まれの人

**¥** 500円

**申** 7月20日(月)までに二次元コードの電子申請で

**☎** 健康増進課

**☎** 027-220-5708



### ボランティアビギナーズスクール

介護予防活動の心構えや楽しみ方を学ぶほか、車いす体験などの実技演習を実施。本市のボランティ

ア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明や登録手続きも実施します。ポイントの登録は40歳以上の市民が対象です。

**時** 5月16日(土)10時～11時30分

**場** K'BIXまえばし福祉会館

**対** 市内在住・在勤の人、先着10人

**申** ボランティアセンター

**☎** 027-232-3848へ

**☎** 長寿包括ケア課

**☎** 027-898-6133



### 健康テレホンサービス

**☎** 027-234-4970

二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。



**曜日・内容** = 〈月曜〉ストレスと糖尿病 〈火曜〉乳頭分泌を伴う疾患について 〈水曜〉削らなくてもいいむし歯 〈木曜〉検尿で潜血があるといわれた 〈金曜〉慢性疲労症候群 〈土日曜〉子宮脱について  
**直接相談タイム(歯科)** = 歯科医師に直接相談。5月7日(木)19時30分～20時30分

介護予防のための

## ピンシャン! 元気体操

Vol.1 座って行うストレッチ

**☎** 長寿包括ケア課

**☎** 027-898-6133



「ピンシャン! 元気体操」は立ち上がる、手をのぼす、歩くなど、普段の生活の中で安全に楽に動けることを目的とした本市オリジナルの体操。椅子さえあればいつでもどこでもできます。このコーナーでは6回シリーズで紹介します。

#### Q1. ピンシャン! 元気体操はどこでできるの?

**A1.** 市内5カ所の老人福祉センターや、K'BIXまえばし福祉会館、みやぎふれあいの郷でほぼ毎日実施しています。65歳以上(にこっとふじみは60歳以上)の市民は無料です。介護予防サポーターが開催するピンシャン体操クラブもあります。詳しくは長寿包括ケア課に問い合わせてください。

#### Q2. CDやDVDはもらえるの?

**A2.** 市役所長寿包括ケア課や市立図書館で貸し出しています。CDは65歳以上の市民に、DVDは市内のサロンやクラブの担い手に無料で提供しています。また、本市公式YouTubeでも視聴できます。



#### ● ストレッチの目的・効果

けがや痛みの予防のため、動き始める前に軽く体をほぐし、血流を改善します。

#### ● ストレッチのポイント

余計な力はいれず、リラックスしましょう。特に肩甲骨まわりをほぐすのがおすすめです。

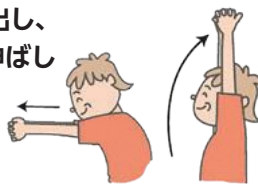
#### ① 胸を張る

背中側へ両腕を引くようにして胸を張り、肩甲骨を後ろで寄せるようにする。その後、息を吐いて緩める。



#### ② 前方突き出し、腕・背筋伸ばし

両手を組んで、胸から前方に突き出し肩甲骨の間を広げる。一旦戻して、頭上に伸ばす。



## 暑さに備えて熱中症対策を

体がまだ暑さに慣れていないこの時期は、気温が急上昇すると熱中症のリスクが高まります。本格的に暑くなる前から対策を心掛けましょう。

### ①暑熱順化

体が暑さに慣れることを暑熱順化といいます。ウォーキングなどで汗をかく習慣を身につけましょう。

### ②エアコンの試運転

早期にエアコンの試運転をし、不具合が無いか確認しましょう。

☎ 健康増進課

TEL 027-220-5784



## 禁煙チャレンジ塾

たばこの煙には多くの有害物質が含まれています。禁煙チャレンジ塾では、自分や周囲の人のため禁煙を考えている人を保健師が3カ月間サポート。尿検査でニコチン代謝物の測定もできます。

時 5月21日(木)・22日(金)・6月10日(水)・11日(木)のうち1時間程度

場 保健センター

☎ 市内在住・在勤で1カ月以内に禁煙したいと考えている人

☎ 各開催日の1週間前までに健康増進課

TEL 027-220-5784へ



## まえばしおれんじカフェ

認知症の人やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加できる通いの場です。個別相談や家族同士の歓談、簡単なものづくりをします。認知症の人同士が語り合う、本人ミーティング「まえばし話楽笑る会」も同時開催します。

時 5月20日(水)13時30分～14時30分

場 K'BIXまえばし福祉会館

☎ 市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、先着20人

☎ 5月19日(火)までに長寿包括ケア課

TEL 027-898-6133へ



## ふらっと立ち寄れる いばしょ ibasho

認知症伴走型支援相談所ibashoで認知症カフェや相談所を開設。ささいなことでも気軽に相談してください。個室や電話での相談もできます。

時 〈認知症カフェ〉5月8日(金)13時30分～14時30分〈相談所(電話相談を含む)〉毎週月水金曜、10時～15時

場 パークサイドカフェ(朝日町三丁目)

☎ 市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人など

☎ 〈認知症カフェ〉は5月1日(金)までに三和会(月水金曜10時～15時)

TEL 080-2721-3240へ



## HIV検査普及週間

6月1日～7日はHIV検査普及週間。HIVに感染し、免疫力が極端に低下する病気がエイズです。HIVは感染から発症までの期間が長く、検査を受けないと感染の有無が分かりません。そのため、気が付かないうちに、他人に感染させてしまう可能性があります。現在は、治療を継続することでエイズの発症を防ぎ、感染リスクを軽減できます。HIV感染は早期発見が大切です。HIV検査普及週間にあわせて、市保健所でHIVを含む性感染症の特例検査を実施します。検査日など詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。

☎ 保健予防課

TEL 027-212-8342



## 健康手帳

### 「もしも」に備える薬と健康の自己防衛

災害はいつどこで起こるか分かりません。重要インフラの停止や避難所生活などで、いつもの薬が突然入手困難になることは、持病がある人にとっては大きなリスクとなります。災害時に備えて、日頃から3つの準備を始めましょう。〈①お薬手帳を常に携帯する〉お薬手帳があれば、処方箋がなくても医師・薬剤師が適切な薬を判断しやすくなります。スマホの電子お薬手帳も有益です。〈②薬をおおむね1週間分多めに備蓄する(ロー

リングストック)〉普段から薬を使い切る前に受診し、常に手元におおむね1週間分の余裕薬を備えておくと安心です。〈③避難所でのエコノミークラス症候群対策〉も重要です。日頃からこまめな水分補給と軽い運動を心がけましょう。薬局は災害時にも地域の「くすりと健康の相談拠点」として皆さんの健康を支える体制を整えています。不安なことがあれば早めに近くの薬剤師に相談してください。

前橋市薬剤師会 永野 知樹

# 休日当番医

診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。急な病気やけがなどの診療・治療を実施。薬の処方原則1日分です。必要に応じて翌日以降にかかりつけ医を受診してください。本紙6月号の休日当番医は6月14日(日)分から掲載します。  
 ※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。



市医師会ホームページ

	小児科	内科		外科		婦人科	耳鼻咽喉科	眼科		
5月10日(日)	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	二之沢前橋クリニック (内) 岩神町二丁目 TEL 225-2122	老年病研究所 附属病院 (内) 大友町三丁目 TEL 253-3311	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	ささき整形外科 (整) 富士見町小暮 TEL 288-2006	*セキールレディース クリニック (婦) 高崎市栄町 TEL 330-2200	耳鼻咽喉科 田中医院 (耳鼻) 高崎市鍛冶町 TEL 322-2604	さかもと眼科 (眼) 高崎市江木町 TEL 327-2839	
5月17日(日)			木村内科医院 (内) 箱田町 TEL 253-8883	塙医院 (内) 日吉町四丁目 TEL 231-5348		前橋温泉クリニック (整内) 関根町二丁目 TEL 230-1193	いとうレディース クリニック (産婦) 朝倉町 TEL 290-3531	赤沢耳鼻咽喉科 医院 (耳鼻) 城東町五丁目 TEL 232-7691	高橋眼科医院 (眼) 元総社町 TEL 252-8078	
5月24日(日)			前橋北病院 (内) 下細井町 TEL 235-3333	上泉内科 (内兒) 上泉町 TEL 269-1682		二之宮クリニック (外) 二之宮町 TEL 289-4380	*齋川産婦人科 医院 (婦) 高崎市岩押町 TEL 327-0462	耳鼻咽喉科 長谷川医院 (耳鼻) 高崎市片岡町 TEL 323-4196	沼賀眼科医院 (眼) 高崎市相生町 TEL 327-1270	
5月31日(日)			若松記念西片貝 クリニック (内) 西片貝町三丁目 TEL 223-6533	馬場内科医院 (内) 上泉町 TEL 223-5301		狩野脳神経 外科医院 (脳外) 上泉町 TEL 269-5454	増田整形 外科医院 (整) 高花台一丁目 TEL 269-6222	いまいウイメンズ クリニック (産婦) 東片貝町 TEL 221-1000	橋爪耳鼻 咽喉科 (耳鼻) 本町一丁目 TEL 221-2745	横地眼科医院 (眼) 平和町二丁目 TEL 231-5330
6月7日(日)			みやざき内科 クリニック (内) 元総社町 TEL 212-5000	吉松医院 (内) 粕川町新屋 TEL 285-2273		中沢クリニック (外泌) 若宮町四丁目 TEL 230-1220	こぶな整形 外科医院 (整) 後閑町 TEL 261-7600	*高崎市夜間休日急 病診療所 (婦) 高崎市高松町 TEL 381-6119	いいづか・ たきた医院 (耳鼻) 高崎市沖町 TEL 343-3387	高崎佐藤眼科 (眼) 高崎市南大類町 TEL 352-8800

- ・まえばし医療センター(夜間休日診療所)の受け付けは、9時から11時30分、13時30分から15時30分までです。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。
- ・場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。
- ・高崎市の当番診療所は18時まで診療。
- ※5月10日・24日・6月7日の婦人科は12時まで。13時から18時までは産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町TEL027-322-2243)で診療。

夜間・救急など	夜間休日診療所(まえばし医療センター1階) TEL 027-243-5111 朝日町三丁目21-13 内科と小児科 20時～23時 (受け付けは22時30分まで) 救急病院案内(24時間体制) TEL 027-221-0099 メモを用意 こども医療電話相談 #8000* 月～土曜=18時～翌8時、 日曜・祝日=8時～翌8時 救急車を呼ぶか迷ったら #7119* 県救急安心センター(24時間体制) ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。	休日歯科診療所(まえばし医療センター2階) TEL 027-212-1310 朝日町三丁目21-13 日曜・祝日・8月13日～15日・12月29日～1月3日、10時～12時・13時～15時(年末年始は、16時まで)
	市薬剤師会会営薬局 TEL 027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時	 現在営業中の薬局の地図

## 接骨院・整骨院の休日当番

5月10日(日)	総社町接骨院(総社町総社) TEL 027-289-2869	5月31日(日)	上泉接骨院(上泉町) TEL 027-231-2226
5月17日(日)	滝沢接骨院(箱田町) TEL 027-253-6870	6月7日(日)	こいで接骨院(下小出町二丁目) TEL 027-226-5547
5月24日(日)	藤の丘田口接骨院(亀里町) TEL 027-265-2680		

# くらしのサポート



## 休日の水道局指定給水装置工事事業者



☎ 水道整備課 TEL 027-898-3034

期 日	事業者
5月3日(日)	坂田設備 (五代町) TEL 027-226-5675
	小林設備 (富士見町時沢) TEL 027-288-2755
5月4日(月)	優希設備工業 (朝倉町) TEL 027-226-5195
	誠興設備工業 (富士見町米野) TEL 027-289-0006
5月5日(火)	水建工業 (総社町総社) TEL 027-212-0042
	志村工業 (滝窪町) TEL 027-283-5370
5月6日(水)	鎌塚設備 (西片貝町二丁目) TEL 027-221-0213
	石橋工業 (樋越町) TEL 027-280-2108
5月10日(日)	磯田興業 (後閑町) TEL 027-265-3309
	大澤設備工業 (横沢町) TEL 027-283-5123
5月17日(日)	優希設備工業 (朝倉町) TEL 027-226-5195
	太田建設 (粕川町女洲) TEL 027-285-2046
5月24日(日)	市川建設 (三俣町三丁目) TEL 027-232-1231
	ノグチ (粕倉町) TEL 027-283-2651
5月31日(日)	グンスイ (朝倉町) TEL 027-265-0061
	石橋工業 (樋越町) TEL 027-280-2108



## マイナカード平日延長・休日窓口



☎ 市民課 TEL 027-898-6101

カード作成の申請とマイタクの手続きはできません。また、平日窓口も含めて時間帯での予約も可能。二次元コードから予約してください。なお、混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります。

【特】〈受け取り〉マイナンバーカード交付通知書、通知書に記載の本人確認書類〈電子証明書や暗証番号手続きなど〉マイナンバーカード

日 時	内 容
5月12日(火)・26日(火)、19時まで	平日延長窓口
5月10日(日)・24日(日)、9時~12時	休日窓口



## 5月の各種無料相談

相談名・問い合わせ	日 時	会 場
法律相談 TEL 027-898-6100	火曜13時~16時(前週の木曜9時~当日12時までに電話で予約を。相談は受け付け順で時間指定はできません。先着6人まで)	議会庁舎 市民相談提案係 ※相談は年度内に1人1回
	5月14日(水)13時~15時	大胡支所
行政相談 TEL 027-898-6100	5月18日(日)13時~15時	宮城支所
	5月20日(火)13時~15時	議会庁舎 市民相談提案係
	5月22日(木)13時~15時	南橋市民サービスセンター
	6月3日(水)13時~15時	富士見公民館
司法書士、土地家屋調査士相談 TEL 027-898-6644	5月8日(金)13時~16時(5月8日(金)12時までに電話予約を)	議会庁舎 市民相談提案係
	5月11日(月)13時~15時	議会庁舎 市民相談提案係 (受け付けは12時から相談終了時間の15分前まで)
行政書士相談 TEL 027-898-6100	5月18日(日)13時~16時	
特設法律相談 TEL 027-234-9321 (電話予約)	5月22日(金)13時~15時(5月12日(火)から電話予約を。受付時間は9時~12時・13時~17時で先着16人)	議会庁舎 市民相談提案係
月いち健康相談 TEL 027-220-5708	5月26日(火)9時~11時(予約制)	保健センター
精神科医によるこころの相談 TEL 027-220-5787	5月21日(水)・27日(火)、13時30分~15時(各予約制)	市保健所
うつ病ココロの相談+ TEL 027-220-5787	5月12日(火)13時30分~15時30分	
心配ごと相談 TEL 027-237-5006	月曜~金曜、13時~16時	K'BIXまえばし福祉会館
外国人相談(英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語・ベトナム語) TEL 027-226-5516	月曜13時~17時、木曜9時~13時	市役所 外国人相談窓口

※市民相談(TEL027-898-6100)は平日の9時~17時。家庭児童相談(TEL027-223-4148)、母子・父子相談(TEL027-220-5701)、DV相談(TEL027-898-6524)、男女共同参画相談(TEL027-898-6520)、就学に向けての相談(TEL027-210-1234)は平日の9時から17時。消費生活・多重債務相談(TEL027-898-1755)は平日の9時~16時30分。教育・青少年相談(TEL027-230-9090)は平日の10時~17時。自殺予防「群馬いのちの電話」(TEL027-212-0783)は9時~24時。みんなの人権110番(TEL0570-003-110)は平日の8時30分~17時15分。



## めぶく Pay サポート窓口



☎ めぶく Pay コールセンター

TEL 050-3315-9911 (平日9時~17時)

内 容	日 時	場 所	申し込み
予約制 対面窓口	平日10時~16時	前橋商工会議所 (日吉町一丁目)	めぶく Pay コールセンター
出張窓口	5月12日(火)	元総社市民サービスセンター	当日会場へ直接
	5月21日(水)	下川淵市民サービスセンター	
	5月28日(水)	南橋市民サービスセンター	



## デジタルよろず相談所



☎ 教育支援協会北関東 TEL 027-226-6731

市民ボランティアにスマホ操作などを気軽に相談できます。

場 所	日 時
南橋市民サービスセンター	5月12日(火)・19日(火)・26日(火)・6月2日(火)
大胡公民館	
桂萱市民サービスセンター	5月13日(水)・20日(水)・27日(水)・6月3日(水)
東市民サービスセンター	
元総社市民サービスセンター	5月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)・6月4日(水)
中央公民館	
下川淵市民サービスセンター	5月1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)・6月5日(金)
富士見公民館	
永明市民サービスセンター	5月2日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)・6月6日(土)

広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

一般社団法人 子供のお金の学校協会 推薦

スイーツと

コーヒー付き♪

※写真はイメージです。

30代から学ぶ失敗しない運用の始め方



今は子供優先で  
自分のことは  
後回しな人  
自分の将来のお金  
大丈夫？



なるほど納得!!

子供の教育費  
考えると悩みが  
つきない人  
学資保険？  
児童手当？

子どもと家族の

未来をまもる

劇的

貯蓄力アップ

講座

やりくり大変  
もっと貯蓄したい人  
生活必需品は  
値上げラッシュ！



生命保険料の  
減額方法



担当者がコロコロ  
変わると不安



※ご希望の方には、後日FPによる  
無料個別相談も承ります

各回 10:00~

参加無料

5/13(水)・24(日) 6/24(水)・28(日)

会場

HOTEL 1-2-3 前橋マーキュリー  
EAST 3F「曙錦の間」  
群馬県前橋市大友町 3-24-1

定員

各回  
12名

講師 せきがみひろえ  
関上宏恵



前橋市朝日町在住の54歳。44  
で出産、2児の母。銀行・証券・  
保険と30年以上、金融機関に従  
事。その経験を活かし年間の個  
別相談は200件以上。

<あなたの未来をともに考えるFP>

地域で一番必要とされるFPであること。理念『一人でも多  
くの人の想いに寄り添い共に歩み、地域のみんが物心共  
に幸せになること』

<近況>新年度がスタート！春休みは子供と一緒に心身共  
にリフレッシュ！今年も、たくさん挑戦します！

ご予約・お問い合わせ

お電話での  
お申込み

090-4094-7595

電話受付時間/月~金 9:00 ~ 17:00 (担当: 関上)

二次元コード  
からお申込み



必要事項をご入力ください

主催

R & C 株式会社  
高崎営業支社

R&C 高崎

検索

【連絡・お問合せ先】 R&C 株式会社 群馬県高崎市栄町 15-9 きむらビル II 3 階 A 高崎営業支社 ※ご記入頂きましたお客様の個人情報は、セミナーご出席の確認並びに、講師からの情報提供、サービス等の案内のみに利用させていただきます

広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

**野間スイミングスクール**

水泳の上達と  
礼儀正しい心

体験 実施中

〒371-0222 前橋市上大塚町13-1  
前橋校 TEL:027-283-7510

詳しくはこちら→



MUSBELL

うちの子も **結婚** できました!

お気軽に  
ご連絡  
ください

独身の  
お子様の  
結婚相談

マルマークCMS取得 ムスベル株式会社  
結婚相談所ムスベル前橋

0120-138-026

前橋市新前橋町18-41 KM-6ビル4階 ☎通話料無料 営業時間:10時~19時 定休日:第2・第4水曜日

あなたの街の植木屋さん

お見積 0円 (出張料も0円)

7つの安心

- 1本からでもOK!
- お茶・食事の気遣い無用!
- トイレは借りません!
- 土日祝も作業OK!
- 近隣店舗からプロの植木職人が見舞!
- お客様の要望に対して丁寧に!
- お見積による1本ずつの明細会計!

「広げまはしを見た!」で  
剪定作業 1本 (高さ3m未満)  
通常 3,300円(税込)から  
10%OFF 10%OFF

まずはご相談ください ハロー いいにわ  
ハローガーデン ☎0120-86-1128

前橋川原店 前橋市川原 1-18-15 前橋南店 前橋市南町 3-50-2 受付時間 9:00~17:00 月~金



瓦屋根工事・外壁の補修等  
お住いの困り事解決します

小さなことでもお気軽にご相談ください!!

有限会社 **ヨシイケ**

TEL:027-260-7858

〒371-0018 前橋市三俣町1丁目14-19



買取専門店 KOUKADO **幸華堂**

値段に自信あり!  
ご来店  
お待ちしております!!

金・プラチナ  
歴代最高値!!

027-212-1688

1,695,500円

Googleマップと  
クチコミはごまら!



クイック・ガーデニング  
植木屋革命

庭木の  
お手入れ  
承ります

見積・出張費  
無料!

剪定  
伐採  
草むしり

0120-329-919

9:00~18:00

〒183-0016 東京都府中市八幡町3-19-20 サンサティア 土・日・祝日も受付 (年末年始を除く)

免許返納後の新たな選択肢

serio セリオ

購入や  
レンタル  
など  
最適な利用方法  
をご提案します!!

お家で自宅で  
試乗無料

電動アシスト付き4輪自転車 / 免許不要のシニアカー

GOOD DESIGN AWARD  
2023年度受賞 遊歩リベルタ 遊歩フジα

モビリティショップ前橋 ☎027-289-4952

〒371-0044 前橋市荒牧町1-10-14-2

営業時間 9:00~17:00  
<火曜・水曜休み>

店舗の詳しい情報はこちら▶





# 前橋のまちかどから

## 総社町植野：伝統の舞を次世代へ継承



4月5日、植野稲荷神社で春季例大祭を開催しました。市指定重要無形民俗文化財に指定されている太々神楽を同保存会の会員が奉納。五穀豊穡や地域の平穏を願い、伝統の17演目の舞を披露しました。また、総社公民館主催の講座で太々神楽を体験した市内の小中学生も華やかな衣装に身を包み舞を披露。地域に伝わる伝統芸能が次の世代へ受け継がれています。

### 広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。



# 前橋みなみモール眼科

Maebashi Minami Mall Eye Clinic

糖尿病で内科通院中の方、  
**眼科**の**受診**をしていますか？

白内障

緑内障

糖尿病網膜症

ドライアイ

詳しくは  
WEBで



眼科 小児眼科 アレルギー科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前	●	休	●	●	●	●	●
午後	●	休	●	●	●	●	●

診察時間 平日/9:30~12:30、15:00~17:30  
土日祝/10:00~13:00、14:30~18:00  
休診日 火曜

5月 臨時休診日:5/7(木)、5/14(木)午後、5/15(金)

前橋南インターより車で約2分、IKEA前橋向かい

TEL. 027-290-3733

前橋市新堀町1047  
前橋みなみモール内  
<https://minami-eye-clinic.com>



# 庭木1本から承ります!

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

### お客様へのお約束

庭木1本より**明瞭料金**  
トイレはお借りしません  
**土日**でもOKです  
お茶は**ご遠慮**します

### 広報まえばしをご覧の方に

**生垣の剪定** 長さ1m 高さ2m  
通常**2,200円**を  
**初回限定 先着10名様**  
**1,100円!** (税込)



ネット申込

1本からのお庭サービス  
**ガーデンエクスプレス**  
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

前橋市鼻毛石町1742 / 伊勢崎市東上之宮町370  
前橋北店/伊勢崎店 9:00~17:00  
☎ **0120-61-4128**

