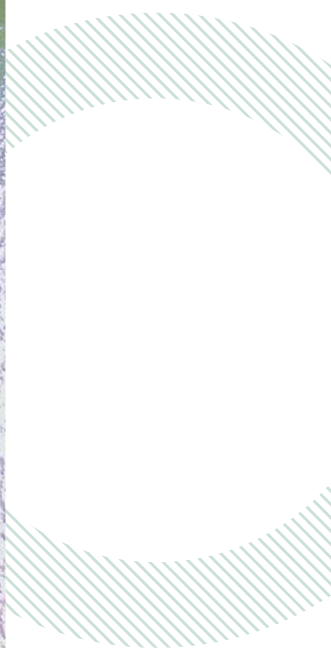


MAEBASHI PUBLIC RELATIONS

○ 広報 まえばし

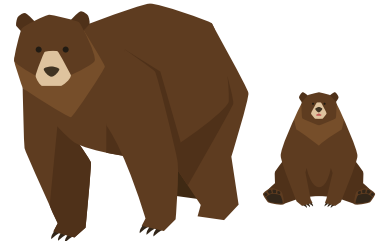
7

2026



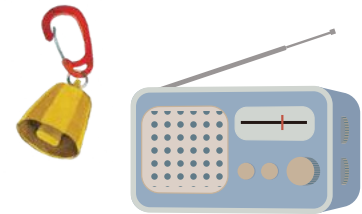
☎ 農政課 ☎ 027-225-7105

これからはクマなどの大型動物がエサなどを求め活発になる時期。市内でも生活エリアで目撃情報が多く寄せられます。特に山間部に住んでいる人や、赤城山への観光、山麓でのレジャー・アウトドア、通勤・通学、山に入る人などは、細心の注意を払い不測の事態に備えてください。また、住宅地などでクマやイノシシなどを目撃したときは警察や農政課へ通報してください。



●被害に遭わないために

①単独行動は避け、大人数で行動する②鈴やラジオなど音の出る物を携帯する③クマに遭遇しても絶対近づかない。子グマでも近くに母グマがいる可能性があるため、慌てず後ろを見せないように下がりながら立ち去る④家庭などの生ごみや野菜・果実の廃棄や残さは適切に処理し、クマを誘引しない



広告 広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

7/25 (土)

地域みっちゃんく生活情報誌 前橋フリモ 主催企画!

女性のためのはじめてのマネーセミナー

「生涯役立つ」「お金の仕組み」や「投資」について、**お金のプロがお伝えします!**

「わが家の場合はどうしたらいいの?」「もっと詳しくアドバイスが聞きたい」という方は、ぜひご活用を。

この機会にご自身とご家族の将来に役立つ、お金の正しい知識を学びましょう。

日 7月25日(土) 午前の部
10時30分~12時15分
(開場10時15分)

場 アクエル前橋 2階
「会議室B」※JR線
「前橋駅」北口徒歩1分

講 ファイナンシャルプランナー 桐生諒一さん

費 無料(要事前予約)先着30名

日々の仕事や家事に子育て、忙しい日々の中でついつい後回しにしがちなお金のこと。
世の中の物価上昇や少子高齢化などの話題に「このまま後回しにしていて本当に大丈夫なの?」と不安に思う方もいらつしやるかもしれません。
「投資や資産運用ってよく聞くけどなんで今必要なの?」「いまの貯蓄の仕方って合ってる?」「自分で調べるだけじゃわからない」など知りたいことや聞きたいことはありますか?

そこで業界歴20年、年間700件以上の相談を受けるファイナンシャルプランナーの桐生諒一さんが「手堅く増やせる資産活用術」「効果的な介護資金の準備のしかた」「老後2000万円問題ホントはいくら必要?」などについて失敗しやすいポイントを含めてわかりやすく解説。
セミナー終了後には参加者特典として無料の個別相談の予約(後日開催)が可能です。

こんな方にオススメ♪

- ☑ 老後のお金っていくらあれば安心なの?
- ☑ 何から始めたらいいのかわからない
- ☑ 新NISAの活用方法が知りたい

お問合せ・申し込み

(株) 中広 マネーセミナー事務局
☎ **027-353-8711**
(平日 10:00~17:00)

詳細・お申し込みはこちら♪

さまざまな媒体で市政情報発信中!



ホームページ



X(旧Twitter)



Instagram



YouTube



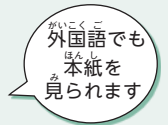
LINE



ひろメール



カタポケ



○ 広報 まえばし 7

最新情報は本市ホームページなどで確認してください。

- 4 … 全山冷房中!
赤城で夏を楽しもう!!
- 8 … 市民と一緒に本市の未来を描く
新しい総合計画づくりを始めます
- 10… 前橋七夕まつり
- 12… 7月中旬に郵送
国民健康保険税・後期高齢者医療保険料
- 14… 危険な暑さから命を守るために
熱中症を防ぐ行動を
- 18… HEADLINE
- 20… 今月のひと・前橋ウィッチーズ通信
- 21… CITYフォーカス
- 22… 暮らしの情報
 - 22 お知らせ
 - 23 募集
 - 24 催し
 - 25 募集
 - 26 スポーツ
 - 28 講座・教室
 - 29 事業者向け
 - 30 子育て世代
 - 31 健康
 - 32 シニア世代
 - 33 シニア世代
 - 34 健康
 - 35 休日当番医
 - 36 休日当番医
 - 37 暮らしのサポート



今月の表紙

赤城大沼で実施しているカヌー体験を許可を得てドローンで撮影。撮影当日は快晴でしたが、雲が大沼を通るタイミングでは、まるで天空をカヌーで渡るような体験ができるそうです。

なお、大沼でのカヌー・カヤックの持ち込み利用では利用区域などが決められています。ルールを守って安全に楽しんでください。

取材ノート

今月の特集は赤城山での過ごし方。新しい施設が増え、ますます魅力が増していますが、赤城山を守る人や盛り上げる人がいるからこそ輝く場所だと感じました。今年の夏は赤城山に足を運んで涼んでみませんか。(生方)

今月のお知らせ



本市の人口(5月末日現在)

人口：32万6,288人 (-336)

世帯数：15万9,231世帯 (-115)

※()内は前月比を表しています。



今月の納税

☎ 収納課 ☎027-898-5857

固定資産税・都市計画税2期、国民健康保険税1期=7月31日(金)まで



納期一覧

● 夜間・日曜納税相談窓口

7月14日(火) 17時~19時30分

7月26日(日) 9時~12時

📍 市役所収納課



年間予定表

※中止の場合は二次元コードのホームページでお知らせします。

全山冷房中!



赤城で夏を楽しもう!!

問 観光政策課 TEL 027-257-0674

市街地から約50分。

今年の夏も赤城山は全山冷房中。

市街地よりも気温が約10℃低いという涼しい環境は夏のひとときを過ごすのにぴったり。

自然に囲まれた環境でリフレッシュしませんか。



2月にJR前橋駅北口に設置された赤城山気温計。赤城山頂エリアと市街地エリアの2カ所の気温を表示しています。

赤城山に涼みに来たいくなりますね!

スノーピーク赤城キャンプフィールド

4月25日、赤城山頂エリアに「スノーピーク赤城キャンプフィールド」がオープンしました。区画オートサイトやフリーサイト、ドッグランサイトなど、利用スタイルに合わせて選べる109区画を整備。電源を使用できるサイトや炊事場・シャワー・洗濯機が備わったサニタリー棟など、自然の中でも快適に過ごせる環境が用意されています。トイレやシャワーなどを備えたトレーラーハウスに宿泊できる住箱サイトや、キャンプ道具を持っていなくても利用できる手ぶらCAMPプランもあります。

場 富士見町赤城山1-22

問 スノーピーク赤城キャンプフィールド

☎ 027-289-0482



今秋開業予定!

スノーピークランドステーション赤城

県立赤城公園の周遊の拠点施設として、カフェやショップ、コワーキングスペースを併設した「スノーピークランドステーション赤城」を秋に開業予定です。



完成イメージ図

ほぼの駅 AKAGI

4月24日、鳥居峠にケーブルカーの駅舎だった建物の設備を改修したほぼ日の施設「ほぼの駅 AKAGI」がオープン。ほぼの駅には希望への出発の駅という思いが込められています。これからどこへ向かうか、ご飯やおやつを食べながら、鳥居峠からの絶景を眺めながら、のんびり考えてみませんか。

場 富士見町赤城山鳥居峠

問 ほぼの駅 AKAGI

☎ 027-287-8444



1



2



3

ぼくにとっての赤城山は、こどもの頃は見るもの・あるものだったんです。縁があってほぼの駅を作ることになり、今は育てるものになりました。

この駅には目的を持たずに来てほしいです。ちょっと行ってみようかという気持ちで来てみると、赤城がちょっと変わってきているんじゃないのと感じると思います。

ほぼ日 代表取締役会長 糸井 重里さん



1. あかぎのソフトクリーム

チーズ工房 Three Brown (粕川町中之沢) のブラウンスイス牛のミルクを使ったソフトクリーム。

2. あかぎのうま豚汁

ほぼの駅 AKAGIの名物メニュー。ひとつひとつ丁寧に調理したごろごろ野菜がたくさん入っています。

3. ほぼの駅弁

「豚とりんご」がテーマの駅弁。近藤スウィンポーク(富士見町皆沢)の豚肉を、特製生姜タレに漬け込んで焼き上げています。

赤城大沼で天空のカヌー

赤城大沼でカヌーとカヤックを体験できます。はじめての人でも手軽に参加できる手ぶらのカヌーツアーや持ち込みカヌーでの自由な楽しみ方も。水上から赤城山の自然を感じられます。雲が湖を渡るタイミングでは、まるで雲の中を進むような天空のカヌーを体験できます。

☎ カヌーツアーについてはOUTDOOR CLUB

☎ 090-3900-6459

カヌー・カヤックの持ち込みについては赤城大沼自然環境保全協議会（市役所観光政策課内）

☎ 027-257-0674



カヌーツアー



持ち込み利用



地元おすすめコースを歩く

赤城山・地蔵岳トレッキング

6月16日、観光政策課・茂木が八丁峠から地蔵岳までを登山。短時間で山の魅力を感じられ、気軽に楽しめるルートを紹介します。日焼けや虫対策として、肌の露出を抑えた服装がおすすめです。



10:00

八丁峠駐車場に車をとめて登山道へ。熊鈴をつけて出発です。



10:10

階段や木道が整備されていて歩きやすいコース。消防局の案内表示で自分の位置を把握できるので安心です。



10:15

上から見下ろす覚満淵と小沼。レンゲツツジも咲いています。



※レンゲツツジの見頃は6月上旬～中旬

10:30

頂上に着きました！水分補給をしながらご褒美の景色を堪能。大沼を一望できます。



10:25

電波塔が近づいてきました。頂上はもうすぐです！



※事前に周辺の情報を確認するなど十分な安全対策をし、無理のない計画で登山してください。

\\ 縁の下の力持ち //

赤城山を守る人にインタビュー

赤城山を訪れた人が気持ちよく過ごせるように、清掃活動や草刈りなど、目立たないところで続けられている取り組みがあります。

赤城山観光連盟の若手3人、バンディ塩原・塩原弘隆さんとみやま山荘・田中宏美さん、名月館・藤生真稔さんに赤城山について話を聞きました。

① 赤城山はどんな存在ですか？

田中 存在ですか？生活ですね、私は。

藤生 何も考えずに、心を休められる場所だと思います。

② 写真では伝わらない赤城山の魅力を教えてください。

田中 寒さですね。

藤生 やはり体感するもの、空気感の部分だと思います。お店には県外からのお客様も多く、会話の中で関係性が築かれて、毎年来てくださる方もいます。人とつながる温かさは、写真ではなかなか伝わらない部分ですね。

③ 赤城山でのおすすめの過ごし方は？

塩原 季節によってはワカサギ釣りやボート、カヌーなども楽しめます。また、限られた時期に特別な景色が見られるツアー（秘密の絶景ツアー）もあります。

藤生 赤城山は日常の忙しさから離れて、ゆったりできる場所です。ただ、その一方で地域の経済とのバランスもあります。テイクアウトなどを活用して、外でも楽しめる形が広がるといいのではと感じます。お店おすすめのメニューを、散策しながら食べ歩きしてもらっても楽しいと思います。

④ みなさんが大切にしていることは何ですか？

塩原 草刈りや環境整備を通して、赤城山を次の世代に残していきたいと考えています。こどもの頃にきた思い出が、大人になってまた訪れるきっかけになれば嬉しいです。

藤生 日常の中で当たり前のように関わることが大切だと感じています。自然体で関わることで、信頼関係も生まれていきます。

味わってほしい赤城山の食べ物は？

釣ったワカサギ！

おきりこみと
大根もち

イワナの塩焼き！



塩原 弘隆さん



田中 宏美さん



藤生 真稔さん

田中 地域のために動いてくださる方々への感謝です。お互いに支え合いながら続けていくことが大事だと思います。

⑤ 赤城山で過ごす時のマナーや守ってほしいことはありますか？

田中 トイレにごみが置かれていることがあります。キャンプや火の使用なども、場所やルールを守っていただくと安心ですね。

塩原 安全に楽しむためのルールなので守ってもらいたいですね。

藤生 気がついたら注意するけど、来た方には楽しい記憶で帰ってほしいので。楽しい思い出で帰ってもらいたいのので、最低限のルールは守ってほしいな、と思っています。

楽しむだけでなく、赤城山を守ることも大切です。ごみは持ち帰るなど一人一人が心がけ、自然の中で過ごす時間を次世代へとつないでいきましょう。



富士見町大洞自治会による春の全体清掃活動

8月1日(土)

赤城山らんたん祭り

☎ 赤城山夏まつり実行委員会

TEL 080-4430-0648

赤城山らんたん祭りを開催。大沼湖畔に絵付けしたらんたんを展示するほか、灯ろう流しや台湾グルメ、体験イベントを実施します。また、赤城神社では8月8日(土)13時に小笠原教場奉納弓術を披露します。

☎ 8月1日(土)10時～20時

くらんたん点灯)18時～21時

📍 赤城大沼湖畔



市民と一緒に本市の未来を描く 新しい総合計画づくりを始めます

☎ 政策推進課 ☎ 027-898-6512

本市では、令和10年度からの新たなまちづくりの羅針盤となる「第八次前橋市総合計画」の策定を進めています。市民と一緒に、これからの前橋の未来を描いていきます。

●総合計画とは？

地方自治体が策定する計画の中で、最も上位に位置づけられます。本市の現状や社会状況などから、将来のあるべき姿を共有し、その目標に近づけるための行政運営の総合的な指針となる計画です。



●策定スケジュールと参加プロセス

市民の声をきっかけに、対話で育て、計画に反映し、完成後も共に育てる。早い段階から声を聴き、多様な参加機会をつくり、策定後も関わり続けられるプロセスを進めます。



市民インタビュー

計画づくりの第一歩として、昨年8月～12月の5カ月間、10代～70代まで幅広い世代の市民にインタビューを実施。生活の実感・前橋の魅力・これからの期待を聞きました。



市民アンケート

住民基本台帳から無作為に選んだ市民3,000人へ、6月にアンケートを送付しました。新しい総合計画を考える大切な資料として活用します。届いた人は、7月19日(日)までに回答をお願いします。



令和7年度

暮らしの実感を
聴きました



令和8年度

対話とアイデアを
集めます



令和9年度

計画に
反映します

令和10年度

計画は完成して終わりではなく、市民と共に育てていくもの。完成後も評価・改善を重ね、市民と共に計画を育てていきます。

キックオフシンポジウム

3月15日に煥乎堂ホール（本町一丁目）で「前橋市の未来を一緒に考える」をテーマに開催。10年の歩みを振り返るとともに、昨年度に実施した市民インタビューの結果を市民と共有しました。



計画づくりの過程では、市民ワークショップなど、直接参加できる機会も予定しています。詳しくは本紙や本市ホームページで随時お知らせします。前橋の未来を、一緒につくっていきましょう。



第1回タウンミーティングを開催しました

☎ 市民協働課 ☎ 027-898-6644

5月29日・30日に中央公民館で、タウンミーティング「みんなで考える前橋の未来～令和8年度予算」を開催しました。多くの市民が参加し、市長と意見交換をしました。



本市の現状

老年人口の増加、生産年齢人口の減少、出生数が減少している中、さまざまな状況を考えてまちづくりを進めていくことが大切です。

今年度当初予算（一般会計）

歳入・歳出各1,618億4千万円を計上しました。こども子育て・教育の充実や市民の健康・暮らし、交通の利便性向上、農業への支援充実、産業政策、中心市街地の魅力創出、公共施設の改修、シティプロモーションなどに取り組みます。

今後の財政の見通し

千代田町の再開発事業や前橋工科大整備など、今後

見込まれる大型事業が複数あります。財政調整基金残高は現状のままでは毎年度減少が続き、令和11年度にはゼロになる見込みのため、早急に改善に向けた対策が必要です。災害などの不測の事態に備え、50億円程度の残高の確保に努めます。

また今後の市政運営は①政策と事業の整合②アセットマネジメント（長寿命化・総量縮減・機能統合）③財政状況の改善④職員の意識改革を実施し、取り組んでいきます。



市民と小川市長が直接意見交換！

市民 小学校の統廃合の話を見ました。各学校に特色があるので、単学級だから統合というだけでなく慎重に進めて欲しいです。

市長 地域や規模によって、状況が異なります。教育のあるべき姿を考え、統廃合をすべきかどうか検討します。

市民 千代田町の再開発事業について、建物を作って終わりではなく、商店街を利用する人の生活も支えるようなものになって欲しいです。

市長 まちなかだけでなく市全体、市民のためになる

のかを考えて、しっかり見直し、実現するよう検討を進めていきます。

市民 市長の考える前橋の強みは何ですか。

市長 農業・医療環境の充実や歴史・文化など、一つには絞りきれません。赤城山にはキャンプ場がオープンしたほか、氷上ワカサギ釣りも人気です。民間事業者による、まちなかのまちづくりも前橋モデルとして魅力的な取り組み。良いところがたくさんあるので、みなさんも探してみてください。



第1回まえばしタウンミーティングに、多くの皆さまにご参加いただき、ありがとうございました。本市では今、市民参加のまちづくりがさまざまな分野で進んでいます。6月には、市民の皆さまと一緒に前橋の魅力発信について考える「前橋ファン共創セッション」が始まりました。また、高校生や大学生が、こどもの権利や市の政策について話し合う「こどものまち前橋こども・若者会議」もスタートしています。

今後は、第八次前橋市総合計画の策定に向け、市民アンケートや市民ワークショップの開催も予定しています。私たちが暮らすこのまちの未来を、市民の皆さまと一緒に考え、一つずつ形にしていきたいと思えます。

さて、いよいよ夏本番です。今月は、前橋七夕まつりや大胡祇園まつりが開催されます。熱中症対策など健康管理には十分ご留意いただきながら、前橋の夏を満喫しましょう。

前橋七夕まつり

問 七夕まつり実施委員会事務局
TEL 027-289-5565

7月10日(金)～12日(日)

10時～21時 (12日(日)は 20時まで)

前橋の夏の風物詩、七夕まつりを開催。期間中は中心市街地の一部を車両通行止めとします。※交通規制は3日間とも10時～21時30分



中心部エリア (前橋中心商店街)

7/10日(金)
～12日(日)

七夕まつりを巡るスタンプラリー、七夕飾り・園児竹飾り作品の鑑賞、露店出店

前橋中央イベント広場

7/10日(金) ブース出展、七夕飾り作品の鑑賞、
～12日(日) 短冊飾り台の設置

7/10日(金) サムライログオーケストラ特別ステージ

7/11日(土) カラオケステージ
12日(日)



馬場川通り エリア

7/11日(土)
12日(日)

馬場川灯籠、紺屋町広場
チョークアート・手水所、七夕ナイトDJ、馬場川短冊書きコーナー

浴衣レンタル

時 7月11日(土)・12日(日)、9時30分～17時30分 (返却は21時30分まで)

場 中央公民館

対 一般、先着

¥ 4,400円 (2人以上で同時予約の場合は1人あたり3,800円)

申 二次元コードの申し込みフォームで



こども広場

こども向けの遊び場ブースです。

時 7月11日(土)9時30分～15時

場 ミヤケン元気21
内1階にぎわいホール



マイバスの路線変更

まつり期間中、銀座通りの通行は国道50号へ迂回運行します。時間延長はありません。



前橋文学館

七夕まつりに合わせて観覧無料

 問 同館 TEL 027-235-8011

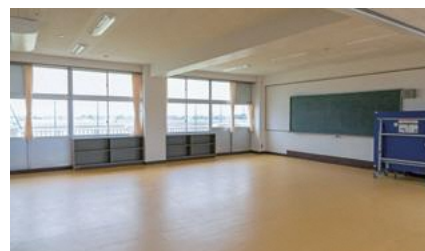
7月10日(金)～12日(日)の七夕まつり期間中は、前橋文学館の観覧料が無料です。

7月から予約スタート

広瀬スポーツ・カルチャーセンターがオープン

☎ ヤマト市民体育館前橋 ☎027-265-0900

旧広瀬中の跡地を活用した「前橋市広瀬スポーツ・カルチャーセンター」を、9月1日(火)にオープンします。スポーツやレクリエーション、部活動の地域展開などに利用できます。利用料金やアクセスなど詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。



●施設概要

〈所在地〉

後閑町 437- 1 (旧広瀬中)

〈屋内施設〉

- ・多目的室 (20 室) : 軽スポーツ、e スポーツ、卓球など
- ・体育館 : バasketボール 2 面、バレーボール 2 面、バドミントン 3 面

〈屋外施設〉

- ・サッカー場 (天然芝) : 一般用 1 面、少年用 2 面
- ・駐車場 178 台 (身障者用 4 台、大型 4 台を含む)

●利用案内

利用時間 = 〈屋内施設〉 9 時 ~ 21 時 〈屋外施設〉 6 時 ~ 18 時

休館日 = 月曜 (月曜が休日の場合は開館し、直後の平日が休館)、12 月 29 日 ~ 翌年 1 月 3 日

●利用申し込み

①抽選申し込み

希望日時を事前に申し込み、抽選で利用時間を決定します。

申込方法 = 市公共施設予約システム

〈申し込みの流れ〉

■抽選申し込み : 利用月 2 カ月前の 1 日 ~ 10 日

■抽選結果の確認・利用申請 : 利用月 2 カ月前の 12 日 ~ 20 日

②一般予約 (抽選を利用しない場合)

市公共施設予約システムか利用許可申請書の提出により予約してください。

〈市公共施設予約システム〉

利用月 2 カ月前の 21 日から利用日の 2 日前まで、空いている時間帯を先着順で予約できます。利用日の前日・当日はシステムから手続きができません。広瀬スポーツ・カルチャーセンターで直接手続きをしてください。

〈利用許可申請書の提出〉

・利用日の 2 日前までに同センターへ提出



国スポ・全スポに向け 前橋らしいスローガン募集

☎ スポーツ課 ☎027-898-6005

令和 11 年開催の「国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会 (湯けむり国スポ・全スポぐんま)」に向けて、本市の大会スローガンを募集。前橋らしさや、スポーツの楽しさ・感動、前向きな気持ち、挑戦する思いなどを表現した、簡潔で親しみやすい作品を募集します。応募作品は自作かつ未発表に限り、一人一点まで。最優秀作品は、大会の広報に活用します。

募集期間 = 7 月 31 日(金)まで

☎ 市内在住・在勤・在学の人

募集内容 = ①スローガン ②応募作品の説明や作品に込めた思い (任意・400 文字以内) ③氏名 (ふりがな) ④ペンネーム (任意・ペンネームでの公表を希望する場合) ⑤郵便番号・住所 ⑥電話番号・メールアドレス ⑦年齢 ⑧勤務先・学校名 (任意)

☎ 二次元コードのホームページで。または市役所スポーツ課へハガキか ☎027-243-5173 で



GUNMA 2029
湯けむり国スポ・全スポ



7月中旬に郵送

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料

● 国民健康保険税

☎ 国民健康保険課

☎ 027-898-6250 (24時間自動応答)

国保税の課税は世帯単位で、納税義務者は世帯主です。世帯主が国保に加入していなくても、世帯に一人でも国保に加入している被保険者がいる場合は、世帯主宛てに納税通知書を郵送します。納付方法は納付書か口座振替、年金からの天引きがあります。納付書が同封されていた人は、期限までに納付してください。



● 国保税の軽減制度

〈非自発的失業者の軽減〉 離職日時点で65歳未満の人が会社の倒産や解雇などの理由で離職後、失業手当を受給する場合、申告により前年給与所得を減額して計算します。



〈産前産後期間の軽減〉 出産月前後4カ月（多胎の場合は6カ月）分が軽減されます。昨年1月分以降の軽減期間が対象です。

● 後期高齢者医療保険料

☎ 国民健康保険課

☎ 027-898-5955 (24時間自動応答)

対象は75歳以上の人と、障害があり認定を受けた65歳から74歳までの人です。



納付方法は年金から差し引かれる特別徴収と納付書や口座振替などで納める普通徴収があります。納付書が同封されていた人は、期限までに納付してください。国保税を口座振替していた人でも、新たに口座振替の申し込みが必要です。また、特別徴収から口座振替へ変更する場合も手続きが必要です。



● 子ども・子育て支援金

子ども・子育て政策の給付拡充を図るための財源として、今年度から全ての医療保険の被保険者の保険料（保険税）から「子ども・子育て支援納付金分（子ども支援分）」を納付することになりました。詳しくは、通知書同封のチラシをご覧ください。

● 口座振替が便利です

納付を忘れないために口座振替を利用してください。通帳と届出印を用意して金融機関で申し込んでください。



65歳以上の人へ7月中旬に 介護保険料の通知書を郵送

☎ 介護保険課 ☎ 027-898-6158



保険料は、本人の前年の所得金額などと4月1日時点の世帯員の住民税課税状況に応じて決まります。昨年度の税制改正で今年度の住民税が非課税となっ

た場合でも、介護保険料の所得段階の判定上は課税とみなす場合があります。納付方法は年金から差し引く特別徴収と、納付書や口座振替で支払う普通徴収があります。老齢基礎年金などの年間受給額が18万円以上の人は特別徴収です。



● 保険税（料）の減免制度 ☎ 各課

収監や災害などの特別な事情で収入が著しく減少し、納付できないときは、申請により減免を受けられる場合があります。詳しくは問い合わせてください。

7月に対象者へ 福祉医療費受給資格者証を郵送



☎ 国民健康保険課 ☎027-257-0680

有効期限が7月31日(金)までの人で引き続き受給資格がある人に、新しい受給資格者証を郵送します。

●重度心身・高齢重度障害者

所得判定ができない人には7月上旬までに通知を送付します。

●ひとり親家庭等福祉医療

所得の申告がない人や婚姻状況などの確認が必要な人には7月上旬までに通知を送付します。

●申請で医療助成

市内在住で次のいずれかに該当する人は医療費の助成を受けることができます。①高校生世代までの

子ども②ひとり親家庭の人(所得制限あり)③重度の障害者(身体障害者手帳1級・2級、障害年金1級相当、療育手帳A判定、知能指数35以下、特別児童扶養手当1級(所得制限あり))
②③の所得制限基準額は8月1日(土)から下表のとおり改定します。



改定後の所得制限基準額など		
扶養親族等の数	所得制限基準額	収入額の目安
0人	375万8,000円	約537万5,000円
1人	413万8,000円	約584万8,000円
2人	451万8,000円	約632万4,000円
3人	489万8,000円	約677万6,000円

交付方法が変わります 後期高齢者医療資格確認書



☎ 制度の内容については厚生労働省コールセンター

☎0120-617-111(日曜・祝日、年末年始を除く来年3月31日(水)まで、9時~18時)

その他については国民健康保険課 ☎027-898-6253(24時間自動応答中)

8月1日(土)更新分から、後期高齢者医療の資格確認書の交付対象が見直されます。これまで資格確認書はすべての被保険者へ送付していましたが、今後は8月1日(土)現在で85歳以上の人と84歳以下の被保険者のうち、次の②~⑤のいずれかに該当する人に交付します。

☑ ①85歳以上の人②マイナ保険証を保有していない人③市役所窓口で資格確認書の継続交付を申請した人④マイナ保険証の利用回数が少ない人(昨年5月~今年4月の間で6回未満)⑤マイナ保険証を一定期間利用していない人(2月~4月に利用なし)

※②~⑤の判定基準日は6月12日です。

①~⑤のいずれにも該当しない人には、資格情報のお知らせを送付します。資格情報のお知らせのみ

では医療機関を受診できません。マイナ保険証を利用して受診してください。なお、現在の資格確認書は7月31日(金)まで有効です。資格確認書と資格情報のお知らせは、7月中に郵送します。いずれの書類も届かない場合は、7月24日(金)以降に本人確認できるものを持参のうえ、市役所国民健康保険課か各支所、上川淵・桂萱・元総社・南橋・東市民サービスセンターに届け出てください。また、医療機関での自己負担割合は1割、2割、3割の3区分。住民税の課税所得や世帯状況で判定します。



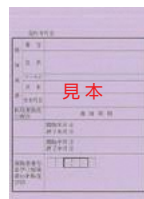
8月から使用する 介護保険負担割合証を郵送



☎ 介護保険課 ☎027-898-3129

要支援・要介護認定を受けている人や総合事業の対象者に、介護保険負担割合証(紫色)を7月

中旬に郵送。8月以降に介護サービスなどを利用するときは、介護保険の被保険者証と一緒にこの負担割合証を事業所へ提示してください。



危険な暑さから命を守るために 熱中症を防ぐ行動を

☎健康増進課 ☎027-220-5784

毎年厳しい暑さの夏。例年、梅雨明けとなる7月は、特に熱中症のリスクが高くなります。昨年8月には、40℃を超える酷暑日となる日もありました。

熱中症は誰にでも起こる可能性があり、重症化すると命にかかわることも。次のポイントを参考に、熱中症予防に取り組みましょう。

●熱中症予防のポイント

- ・喉が渇く前にこまめに水分補給。大量に汗をかいた時は塩分も
- ・昼夜を問わずエアコンなどで温度調整
- ・すだれなどで日差しを和らげるなど工夫
- ・涼しい服装、外出時には日傘・帽子・冷却グッズを活用
- ・高齢者やこどもの熱中症に注意

特に気温や湿度が高く、熱中症の危険が高い時には「熱中症警戒アラート」が発表されます。外出はできるだけ控えてください。また、屋外やエアコンが設置されていない屋内の運動は、原則として中止や延期を検討してください。命を守るための予防行動を積極的に取りましょう。



●熱中症になってしまったら

暑い環境にいる時や、その後に起こる体調不良は、熱中症の可能性あります。落ちついて状況を確認し、対処してください。

- ・呼びかけに応じない、水分を自分で取れない場合は、すぐに救急車を呼ぶ
- ・涼しい場所へ避難し、服をゆるめ、体を冷やす。氷のうなどで両側の首すじ、わきの下、太ももの付け根を冷やすと効果的
- ・水分を自分で取れる場合は、冷たいスポーツドリンクなどで水分・塩分補給を



涼しい場所をみんなで共有 クールシェアで暑さを回避

☎環境政策課 ☎027-898-6292

クールシェアとは、暑い夏の日に各家庭で冷房を使うのではなく、冷房の効いた公共施設や商業施設などを利用して、涼しい場所をみんなで共有する取り組みです。家庭でのエアコン使用を減らしながら、涼しさは確保できます。環境や家計、健康にもやさしいクールシェアで熱中症対策に取り組みましょう。

時 10月31日(土)まで



給水機を増設 マイボトルを使おう

☎環境政策課 ☎027-898-6292

クールシェアスポットに登録されている一部の市有施設に、マイボトル対応型の給水機を設置。昨年度に設置した施設とあわせて、市内各所で使えます。



水辺の事故から命を守る 正しい知識と装備で安全対策

水遊びの機会が増えるこれからの季節。安全に楽しむため、次のことに注意してください。

☎ 消防局総務課 ☎ 027-220-4505

●ライフジャケットを着用して

水辺の事故では、ライフジャケットを着用していると生存率が90%になり、着用の有無が生死を分ける要因となります。「これくらいの深さなら大丈夫」と安易に考えず、大人も子どももライフジャケットを正しく着用し、水辺を安全に楽しんでください。



動画はこちら



①体に合ったサイズを選ぶ



②バックルを付け、チャックやバンドをしっかり締める。股ひもがあるものは、必ず付ける



③体にフィットしたか確認する

●溺れそうになったら「背浮き」で浮いて救助を待つ

- ①両腕を頭の上で広げて伸ばす
- ②あごを上げ、お腹を突き出して体を反らせる
- ③浮力があるため、衣類や靴は着用したままで



動画はこちら



●溺れている人を見つけたら

- ・近くの人に助けを求めて、119番通報
- ・近くにある浮くもの（ペットボトルなど）を渡す
- ・「背浮きでういてまて」と励まし続ける

水に入って助けに行くことは、**絶対にやめてください。**
自分も巻き込まれる危険性があります。



●水辺の安全教育とライフジャケットの重要性

毎年、夏のレジャーシーズンになるとニュースなどで目にする悲しい水難事故。水辺で遊んだり活動したりするには、危険性を理解し正しい知識を身に付けることに加え、適切な装備の準備が必要です。

本市では、消防職員を中心とした水難事故予防自主研究グループが、小学校や公民館などでライフジャケットを活用した水辺の安全教育や防災講話に取り組んでいます。

ライフジャケットは、川や海だけでなく、洪水などの水災害時にも命を守るために重要な装備です。水辺の安全知識を身に付け、ライフジャケットなどの装備を準備し、自分や大切な人の命を守りましょう。



出前講座による
講師派遣



市水難事故予防自主研究グループ職員

8月5日は まえばし平和祈念の日

☎ 共生社会推進課 ☎027-898-6517

8月5日は昭和20年8月5日の前橋空襲による犠牲者を追悼し、平和について考えるまえばし平和祈念の日です。恒久的な平和を祈念しましょう。

供養と平和への祈りを込めて 前橋空襲一斉慰霊

☎ 文化国際課 ☎027-898-6522

昭和20年8月5日の前橋空襲で、市街地の8割が焦土と化し、600人近くもの尊い命が奪われました。被害の大きかった市街地の神社や教会と市内全域の寺院が、8月5日(水)16時50分から戦没者の供養と平和への祈りを込め、鐘と太鼓を鳴らします。

●前橋空襲一斉慰霊

前橋学市民学芸員による前橋空襲の解説や施設代表者の講話などを実施します。

☎ 同日16時～17時

📍 前橋八幡宮(本町二丁目)、大蓮寺(千代田町三丁目)、正幸寺(三河町一丁目)、是字寺龍海院(紅雲町二丁目)、長昌寺(紅雲町一丁目)、橋林寺(住吉町一丁目)、前橋カトリック教会(大手町二丁目)、前橋ハリストス正教会(千代田町一丁目)

📍 当日会場へ直接

風化させないため 戦争と原爆被害伝えるパネル展

☎ 共生社会推進課 ☎027-898-6517

戦争や被弾の事実を風化させないため、前橋空襲や広島・長崎への原爆投下の被害などを伝える「前橋空襲と広島・長崎原爆パネル展」を開催します。

📅 ①7月22日(水)～8月16日(日)②9月2日(水)～23日(水)

📍 ①は市役所1階ロビー②はK'BIX まえばし福祉会館



●街なか神社・寺院・教会バスツアー

昨年開館した前橋空襲と復興資料館と中心市街地の宗教施設を巡り、前橋の歴史を学びます。終了後は一斉慰霊に参加します。

📅 同日13時～15時10分

コース＝前橋八幡宮～前橋空襲と復興資料館～正幸寺～橋林寺～前橋カトリック教会

☎ 一般、先着20人

📍 7月7日(火)～31日(金)に文化国際課へ

前橋空襲と復興資料館 新収蔵品展

☎ 文化国際課 ☎027-898-6992

前橋空襲と復興資料館で、新たに収蔵された資料を中心とした展示を実施。地域に伝わる資料から、戦時下の前橋の実情と復興の歩みを紹介します。

📅 7月4日(土)～10月4日(日)、10時～17時(火曜休館、祝日の場合は翌平日休館)

📍 昌賢学園まえばしホール2階



昭和天皇戦後巡幸写真(昭和21年3月25日)

日常にぬけみちをつくる 作家たちの実践を紹介

☎ アーツ前橋 ☎027-230-1144

市立の美術館・アーツ前橋で、グループ展「ぬけみち展 かわす・つくる・ともにいる一生きるための回路」を開催します。言葉にならない不安や閉塞感が覆うこの時代に、生きる環境を創造的に見つめ、独自の接続回路を生み出しながら、世界との関係を編み直す作品を、建築・デザイン・演劇・アートなど多様な領域から紹介します。

☎ 7月4日(土)～8月30日(日) (水曜休館)

☎ 一般 800 円、学生・65 歳以上・団体 (10 人以上) 600 円、高校生以下無料

●関連イベント

▲「アーキジム前橋版」オープニングイベント

☎ 7月4日(土) 14時～15時30分

☎ 一般、先着 20 人

●『街は誰のもの?』上映会&トーク

☎ 7月11日(土) 13時～15時30分

出演＝作家・阿部航太さん、映像作家・杉本篤さん

☎ 前橋シネマハウス

☎ 一般、先着 55 人



SIDE CORE
《rode work ver. under city》
2023 年



阿部航太×KINO ミーティング
《シネマポートレイト前橋 2026》

●あいつひろば「自分だけの星のシャツを作ろう」

☎ 7月5日(日) 13時～16時

講師＝坂本舞ニルセンさん

☎ 同館交流スペース

●キュレーターによるギャラリートーク

☎ 7月20日(月)・8月9日(日)・22日(土)、13時～14時

☎ 同館ギャラリー

●おしゃべりアートデイズ

☎ 7月11日(土)・8月8日(土)、14時

☎ 同館ギャラリー

☎ 一般、先着 5 人

☎ ABE は二次元コードのホームページ

☎ CD は当日会場へ直接



地域とつながる

前橋工科大学

～暮らしを支える工学～

☎ 前橋工科大事務局 ☎027-265-0111

Vol. 1 前橋工科大とは

前橋工科大を知っていますか。本学は、前橋市が設立した全国的にも珍しい工学部だけの公立の単科大学です。これから4回にわたり、当コラムで紹介していきます。

本学は、市立工業短大から4年制大学に移行して、来年で30年になります。土木や建築をはじめ、工学デザイン、情報システム、医工学、生物応用など、幅広い分野で教育・研究を行っています。

「工学」と聞くと、少し難しく感じるかもしれませんが。しかし「工学」は、橋や道路、住まい、さらには医療や情報技術まで、私たちの暮らしのすぐそ



ばで役立っています。

例えば、安全に通れる道路や丈夫な建物、薬や医療機器、認証技術やセキュリティシステムなど、私たちの見えないところで多くの技術が生活を支えています。

本学では、こうした「暮らしに役立つ学び」を大切にしています。また、地域とのつながりも大きな特徴の一つです。地域企業との共同研究や地域活性化を目的とした研究テーマの募集など、地域の人とともに活動を進めています。

これからも地域に寄り添いながら、社会に貢献できる人材を育てていきます。

今回は、建築・都市・環境工学群の紹介です。お楽しみに！

前橋の夏を彩る前橋花火大会 8月8日(土) 有料観覧席は事前に購入を

☎ 前橋花火大会実施委員会事務局

☎027-235-2211

超ワイドスターメインや七色に変化する虹色の花火などを打ち上げます。有料観覧席は全て事前購入制。打ち上げ会場周辺に無料駐車場はありません。車で来場する場合は、駐車場付き観覧席を購入してください。詳しくは公式ホームページをご覧ください。

🕒 8月8日(土) (打ち上げは19時10分～20時10分)

📍 打上場所 = 利根川河畔 (大渡橋南北河川緑地)



観光協会公式LINEを開設 ~8月31日(月) 記念キャンペーン実施中

☎ 前橋観光コンベンション協会 ☎027-235-2211

市内の観光情報や旬の情報、お得なキャンペーン情報を配信する「前橋観光コンベンション協会公式LINE」を開設。開設記念キャンペーンとして、友だち登録とアンケートによる会員登録をすると、道の駅まえばし赤城観光案内所で引き換え可能な、ころとん×青猫ミニクリアファイルプレゼントクーポンを配布中です。プレゼント内容は予告なく変更となる場合があります。

🕒 8月31日(月)まで



暴れ獅子で厄払い 大胡祇園まつり

7月25日(土)・
26日(日)

☎ 大胡祇園まつり実行委員会事務局

☎080-3369-9975

大胡祇園まつりを開催。7月26日(日)には暴れ獅子が町内を練り歩きます。

🕒 7月25日(土)16時～21時・26日(日)16時～22時

📍 JA前橋市大胡支所 (大胡町) など



伝統野菜を後世につなぐ 時沢大根復活スタッフを募集

☎ 時沢大根復活プロジェクトチーム代表・奈良さん

☎090-3244-0474

富士見町時沢地区の伝統野菜・時沢大根を後世に継承していく活動の協力ボランティアを募集。市民向け栽培体験の運営補助などをします。詳しくは時沢大根復活プロジェクトチームに問い合わせてください。

👤 市内在住・在勤の人
📝 同チームへ



科学を学ぶ体験講座 前橋工科大こども科学教室

8月11日(火)

☎ 前橋工科大 ☎027-265-0111

スライムづくりや光る泥だんごづくりなど、科学を学ぶ体験講座を開催します。

🕒 8月11日(火) 10時～16時

📍 前橋工科大

👤 年中～小学生

📝 7月12日(日)12時から
二次元コードのホームページで



まち全体が アートギャラリーに

8月1日(土)
～30日(日)

岡ひらく展実行委員会 027-226-1039

「[ひらく]。～芸術表現で世界をひらき、つなぐ。」を開催。障害のある人が手掛けたアート作品を展示します。スタンプラリーのほか、8月8日(土)にはアートワークショップ、8月25日(火)には、けやきウォーク前橋（文京町二丁目）でステージ発表などをします。

時 8月1日(土)～30日(日)まで

場 市内店舗・公共施設・駅構内など



見て、触って、体験できる 旬の野菜を農家と収穫

7月11日(土)・
12日(日)

岡道の駅まえばし赤城 027-233-0070

道の駅まえばし赤城に出荷している生産者の畑で、じゃがいもや玉ねぎ、トマト、エシャロットなどの旬の野菜の収穫を体験できます。生産者と会話しながら、栽培のこだわりやおいしい食べ方も学べる体験です。じゃがバターも食べられます。

時 7月11日(土)・12日(日)

対 一般、先着各15人

料 各3,000円

申 各開催日の5日前までに
二次元コードのホームページで



夏休み考古学教室で 古代の生活を学ぼう

7月28日(火)
など

岡文化財保護課 027-280-6511

内容・時 ①勾玉・管玉作り教室 7月28日(火)・29日(水) ②古墳ジオラマ作り教室 8月5日(水)・6日(木) ③はにわランプ作り教室 8月20日(木) ④はにわ作り教室 8月26日(水)

場 総社歴史資料館

対 小1～小6、各20人(各抽選)

料 ①③④は各300円 ②は500円

申 7月7日(火)～13日(月)に二次元コードの申し込みフォームで



市指定ごみ袋がないときは 市販の袋を7月末まで使用可能

～7月31日(金)

岡ごみ政策課 027-898-6272

中東情勢が影響し、店舗によっては本市指定ごみ袋の品薄状態が解消されていません。本市指定ごみ袋の入手が困難な場合に限り、市販の透明か半透明の袋を使用できる期間を7月31日(金)まで延長します。



「わたしたちの前橋」で これまでの本市を学んで

7月21日(火)
～9月30日(水)

岡教育支援課 027-230-9094

本市の小3・小4の社会科副読本「わたしたちの前橋」をテーマに教育資料館で企画展を開催します。

時 7月21日(火)～9月30日(水) (9月の土曜日・祝日は休館)、
9時～16時30分
場 総合教育プラザ



未来の広瀬川へ 名前を刻みませんか

～7月31日(金)

岡前橋デザインコミッション 027-289-3773

官民連携の「前橋レンガ・プロジェクト」を実施。中心市街地の広瀬川河畔に名前を刻んだレンガを敷設します。

時 7月31日(金)まで

料 6,000円

申 二次元コードのホームページで



麦わら屋 理事長

小野 介也さん・47歳

みんなが輝く社会を目指して

障害がある人は職業の選択肢が少ないと感じ、選択肢が広がる人生を提供したいと障害福祉サービスを始めた小野さん。

「大学生の時、知人の勧めで障害者施設でのボランティアに参加し、障害のある人の世界を知りました。そこで、障害がある人と働くことが、自分に向いていると感じました」

今年で4年目を迎えるアート展「[ひらく。]」や、JR群馬総社駅の公衆トイレに絵画を展示するトイレミュージアムを開催するなど、アートを通じて地域の人との橋渡しをしている。

「麦わら屋のアート事業はたくさんの人に知ってもらえるようになりました。今後は、対価を得ながら持続的に運営できる仕組みを作りたいです。作品を見た人が作品を気に入り、描いた人が輝き、地域の中で共に生きていける関係を築きたい。また、障害者アートという言葉は使わないように心がけています」と話す。



開業当初から作っているみそは赤城の恵ブランド認証品となっており、そのみそを使った豚ロース肉のみそ漬けなどはふるさと納税の返礼品として提供している。また、農作業や古墳の草刈り、メダカの飼育・販売など、さまざまな事業を実施し、自身で選択できるよう障害者就労支援の幅を広げている。

今後はこども食堂などの事業を通じて地域の人が気軽に集える場を作り、一人一人が輝ける地域づくりに向けて、取り組んでいく。

©PROJECT MBW



前橋まるごとガイド

前橋ウィッチーズ 通信

MAEBASHI WITCHES

chap.4

活動2周年!!
人気拡大中!!



観光政策課
027-257-0675

9月に前橋市内で活動2周年記念ライブの開催が決定し、秋頃には劇場版総集編の公開も予定されているなど、さらなる盛り上がりを見せる『前橋ウィッチーズ』。今回はキャストの皆さんから、①劇場版総集編への思い②2周年記念ライブ「We are 前橋ウィッチーズ!!」への思いについてコメントをいただきました。

【春日さくらさん（赤城ユイナ役）】

① 応援して下さった皆さんのおかげで、こうしてまた違った形で作品を届けられることがとても幸せです。スクリーンで観る『前橋ウィッチーズ』の世界をとっても楽しみにしています！劇場版で新しく好きになってくださる方もいたらいいなと願っています！

② 1年目の時は、ビックリマークが1個だったのに今回は2個！私たちの成長とともに増えていくのでいつかビックリマークが10個になることを楽しみにしています。舞台前橋でお祝いできることがとてもうれしいです！

【咲川ひなのさん（新里アズ役）】

① ステキな映像と音楽を劇場で体感でき、作品が次のフェーズへと動き出したことで、新たにどんな物語や未来が待ち受けているのだろうとワクワクしています！

② 前橋の方がたくさんのお愛を持って優しく受け入れてくれたおかげです。大好きな前橋や皆さんに恩返しと感謝をたくさん伝えるライブにしたい！



【本村玲奈さん（北原キョウカ役）】

① 劇場版総集編はアニメ『前橋ウィッチーズ』の集大成だと思います。新たに知っていただけるチャンスなので、魔女見習いたちのエモエモリーズが一人でも多くの人に届いて貴方の心にお花が咲きますように。

② 大きなステージに立つ機会が増えたり、初の海外フェスや地方ファンマンなど皆さんとの思い出と絆を積み重ねながら、私達も成長してきました。感謝の気持ちで5人ステージに立ちたいと思います。「ただいまばし」を言いたいです！

【三波春香さん（三俣チョコ役）】

① ここだけしか見れないシーンもあったりするのかな…どうなのでしょう？また盛り上がるきっかけになればと思いますし、劇場でもユイナナツヨリ達5人の成長が見られるのが楽しみです！

② 一緒に走ってくれた市民の皆様への感謝と、5月にあったZeppのライブで生まれた気持ちを全部背負って、大好きな前橋の地で駆け上がって行きたいと燃えています！情熱！愛！感謝！

【百瀬帆南さん（上原マイ役）】

① 応援してくれる皆さん、製作スタッフの熱意や大変さも耳にしました。色々な方面でたくさんの人達の今までの頑張りや想いがひとつの形となった気がして熱い気持ちになっています。

② ファンマンでは前回を超えるというのを一つの目標にしていたので、今回も超えたいという気持ちと、あつという間でしたが突き進んできた2年間を支えてくれた皆さんに感謝の気持ちをステージで表現して一緒に未来を想像できたらと思います。



CITY

フォーカス

本市のイベントや
事業などを紹介



カラオケで異文化交流

6月7日、前橋中央イベント広場で「まえばしカラオケワールドカップwith世界のキッチン」を開催しました。留学生や社会人など、10カ国34人の外国人が日本の歌を披露。会場では、ベトナムやモンゴル料理などの販売のほか、ごみ収集車展示やごみ分別釣りゲームなどの体験ブースも設けられました。



前橋産牛肉豚肉をPR

6月13日、肉の駅らん店（藤岡市中）で、市長と市農業協同組合代表理事組合長によるトップセールスを開催しました。赤城の恵ブランド認証品の上州牛まえばしとまえばし麦豚をPR。認証品が当たるじゃんけん大会や肉の試食、農協牛乳の配布を実施しました。

線が生んだ多様な表現

本市出身の日本画家・塩原友子の企画展「塩原友子の日本画線と表現、その先の祈り」を6月14日までアーツ前橋で開催しました。同館に収蔵する作品を中心に、120点余りの作品を展示。伝統的な日本画の技法にとらわれず、絵肌の表面を引っかいて線を描くといった手法の作品も展示しました。

