

子育て世代

初めての子育て学ぶプログラム

初めて子育てを経験する母親が集まり、子育ての悩みや楽しみを分かち合いながら、赤ちゃんと一緒に学ぶ参加型プログラム「ベビープログラム～赤ちゃんがきた！」を開催します。

時 9月25日～10月16日の金曜4回、10時～12時

場 中央公民館

対 市内在住で今年3月26日～7月25日生まれの第一子と母親、14組(抽選)

¥ 1,045円

申 7月20日(月)～9月4日(金)に二次元コードの申し込み



問 同館

TEL 027-210-2199



児童文化センター

TEL 027-224-2548

● 夏休みの開館時間・ゴーカート運行時間

7月22日(水)～8月30日(日)の開館時間は9時から17時まで、ゴーカートの運行時間は10時から16時30分まで(乗車券販売は16時まで)。混雑時は乗車券の販売を早めに終了する場合があります。

● 7月のプラネタリウム

内容	平日	土日曜・祝日
星座のお話「七つの光を放つ王冠～天子ちゃん、天文作家になる」	火木曜 15時30分	10時30分・13時30分
天文学シリーズ「アルテミス計画～月、その先の宇宙へ」	水金曜 15時30分	11時30分・15時30分

● わくわく教室「未来の自転車を体験しよう！」

太陽誘電で自転車の乗車体験をします。

時 8月25日(火)8時20分～12時30分
集合場所=児童文化センター

対 市内在住・在学中、一人で自転車に乗れる、身長130cm以上の小4～中2、20人(抽選)

申 8月10日(月)までに二次元コードの申し込み



● 大学生と自然体験inあかぎ

赤城山で大学生と一緒に散策・木工クラフト・カレー作りなどをします。

時 8月19日(水)・21日(金)、9時～15時

集合場所=児童文化センター

対 両日参加できる小3～小6、先着30人

¥ 2,500円

申 7月15日(水)までに二次元コードの申し込みフォームで



問 共愛学園前橋国際大

TEL 027-266-7585

赤城少年自然の家

TEL 027-287-8227

● 大冒険キャンプ

テント設営や野外炊事、キャンプファイヤー、自然体験学習などをします。

時 8月8日(土)～12日(水)

対 小4～中3、先着24人

¥ 3万円

● 夏の思い出キャンプ

ネイチャーゲームやキャンプファイヤー、流しそうめんなどをします。

時 8月16日(日)～17日(月)

対 小1～小3、先着24人

¥ 8,000円

● アウトドアスクール～黒檜登山に学ぶ

黒檜山登山や登山に関する安全管理を学びます。

時 8月29日(土)

対 小5～一般、先着12人

¥ 5,500円

申 赤城少年自然の家へ



夏休み子ども消費生活教室

リサイクルや節約について学びます。

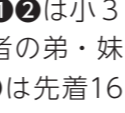
内容・時 <①楽しくチャレンジ!SDGsクッキング> 7月23日(木)10時30分～13時30分 <②牛乳パックでさおばかりを作って重さをはかる!> 7月24日(金)10時～12時 <③トイレトペーパーの芯アート> 7月29日(水)10時～11時30分・13時30分～15時

場 K'BIXまえばし福祉会館

対 市内在住の小学生(①②は小3以上。ただし②の参加者の弟・妹は小1・小2も可)、①は先着16人②は先着15人③は先着各10人

¥ ①は500円

申 7月3日(金)から二次元コードのホームページで



問 消費生活センター

TEL 027-898-1756



おもちゃの病院

おもちゃの修理ボランティアです。

場所	日時
下川淵市民サービスセンター	7月12日(日)
宮城公民館	7月18日(土)
K'BIXまえばし福祉会館	7月19日(日)
かずかわ児童館・高橋建築設計事務所 げんき館	7月25日(土)
第二コミュニティセンター(保健センター内)	7月26日(日)

申 当日会場へ直接

問 ボランティアセンター

TEL 027-232-3848

シニア世代

電話音声で避難情報を発信

高齢者避難情報コールサービスの申請を受け付け。事前に登録された電話番号に避難情報などを発信します。

対 次の全ての条件を満たす世帯。

①市内の洪水浸水想定区域か土砂災害警戒区域、土砂災害特別警戒区域が含まれる町に居住している

②世帯員全員が原則75歳以上で携帯電話を持っていない③家庭用プッシュ式固定電話がつながっている④電話で意思疎通できる

申請書の配布=議事庁舎防災危機管理課、市役所長寿包括ケア課・介護保険課、各支所・市民サービスセンターで。本市ホームページからダウンロードもできます



申 申請書に記入し、申請書の各配布先へ直接

問 防災危機管理課

TEL 027-898-5935



長寿の祝い金を贈呈します

敬老祝金を口座振込で給付。対象者には、7月下旬に敬老祝金支給申請書兼振込依頼書を送付します。必要事項を記入し、通帳の写しを添えて、同封の返信用封筒で長寿包括ケア課へ返送してください。9月末以降に順次給付します。

対 <88歳>1万円<100歳>10万円

問 同課

TEL 027-898-6134



シニア脳活健康サロン

脳健康チェックや体組成などの計測、脳トレ、ロコモ予防体操をする脳活体験会を開催。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを保健師などの専門職やカノップスタッフが応援します。参加は、月に1人1回までです。

時 7月9日(木)・23日(木)・8月13日(木)、10時～12時

場 カノップ前橋本店(カラオケまねきねこ前橋本店内・大友町一丁目)

対 おおむね60歳以上の人、先着各15人

申 各開催日の3日前までにカノップ(TEL 027-212-5738)へ直接

問 長寿包括ケア課

TEL 027-898-6133

歩行測定会

歩行姿勢や握力などを測定するフレイル予防のための測定会を実施します。歩く速さは、フレイル(健康と日常生活でサポートが必要な状態の中間)と関連が高いといわれています。健康状態や生活習慣の個別相談も可能。予約優先です。

時 ① 7月29日(水)9時30分～12時

② 8月4日(火)9時30分～12時

場 ①はにこっとおおとも②は総社市民サービスセンター

対 おおむね65歳以上の人、先着各60人

申 各開催日の1週間前までに長寿包括ケア課

TEL 027-898-6133

老人福祉センター

65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満)

地域の交流施設として誰でも利用できます

にこっとしきしま

TEL 027-233-2121

● 姿勢改善若々しく歩こう

時 7月16日(木)10時

対 一般、先着24人

申 7月2日(水)9時30分から同館へ

にこっとかずかわ

TEL 027-285-3801

● 桃瀬紙芝居楽団

「紙芝居と歌謡曲」

時 7月16日(木)11時～12時

にこっとひろせ

TEL 027-261-0880

● バランス力upのためのピラティス

時 7月31日(金)10時45分～11時45分

対 一般、先着20人

持 ヨガマット、タオル、飲み物

申 7月17日(金)9時30分から同館へ

にこっとふじみ

TEL 027-288-6113

● ヤクルト健康教室

「夏バテと熱中症」

時 7月14日(火)11時～12時

にこっとおおとも

TEL 027-252-3077

● ともちゃんのリフレッシュ体操(簡単エアロビクス)

時 7月22日(水)10時～11時

対 一般、先着20人

持 体育館履き、タオル、飲み物

申 7月8日(水)9時30分から同館へ

みやぎふれあいの郷

TEL 027-283-8633

● 健康体操教室「脳トレ&ストレッチ」

時 7月9日(木)・23日(木)、13時30分～14時30分

対 一般、先着各25人

持 ヨガマット、タオル、飲み物

申 同館へ