

○ 広報 まえばし

8

2026



前橋市手話言語条例施行10年

みんなでつくる、
伝わる社会

大切なおしらせ

10月からめぶくPayの還元率が変わります

☎ めぶく Pay コールセンター ☎ 050 - 3315 - 9911 (平日9時~17時)



市内約1,700店舗で使える電子地域通貨「めぶくPay」。これまで支払額の3%としていたポイントの還元率を、10月1日(木)から2%に改定します。また、還元の上限は一カ月あたり1,000ポイントになります。

●めぶくPayとは

めぶくPayは、スマホのめぶくアプリから利用できる電子決済サービス。銀行口座やクレジットカードからチャージして市内加盟店で支払うことができ、利用に応じてポイントが貯まります。貯まったポイントは、1ポイント1円として利用できます。

●サポート窓口を開設中

めぶくPayの登録や操作方法を対面でサポートします。詳しくは本紙37ページをご覧ください。

●キャンペーンを実施

10月からポイント還元率を見直しますが、各種キャンペーンを実施します。

①飲食キャンペーン

物価高騰による外食控えを踏まえ、市内飲食店を対象としたキャンペーンを実施。詳しくは、本紙9月号でお知らせします。

②前商連でお買い物キャンペーン

前橋市商店街連合会加盟の対象店舗において、めぶくPayを利用したポイント還元キャンペーンを実施。詳しくは、本紙10月号でお知らせします。

広告 広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

8/27 (木) 地域みっちゃん生活情報誌 **前橋フリモ 主催企画!**

女性のためのはじめてのマネーセミナー

平日開催!

「生涯役立っ」「お金の仕組み」や「投資」について、お金のプロがお伝えします。

今や人生100年時代：世の中の物価上昇や少子高齢化などの話題に「このまま後回しにしている本当に大丈夫なの?」と不安に思う方もいらつしやるかもしれません。「投資や資産運用ってよく聞くけどなんで今必要なの?」「いまの貯蓄の仕方って合ってる?」「自分で調べるだけじゃわからない」など知りたいことや聞きたいことはありますか?

そこで業界歴20年、年間700件以上の相談を受けるファイナンシャルプランナーの桐生 諒一さんが「手堅く増やせる資産活用術」「効果的な介護資金の準備のしかた」「老後2000万円問題ホントはいくら必要?」などについて失敗しやすいポイントを含めてわかりやすく解説。

セミナー終了後には参加者特典として無料の個別相談の予約(後日開催)が可能です。

こんな方にオススメ♪

- ☑ 老後のお金っていくらあれば安心なの?
- ☑ 何から始めたらいいのかわからない
- ☑ 新NISAの活用方法が知りたい

お問合せ・申し込み

(株) 中広 マネーセミナー事務局

027-353-8711

(平日 10:00~17:00)

詳細・お申し込みはこちら♪

講 費

無料(要予約)先着30名

場

アークエール前橋 2階

「会議室B」※JR線「前橋駅」北口徒歩1分

日

8月27日(木) 午前の部

10時30分~12時15分

(開場10時15分)

「わが家の場合はどうしたらいいの?」「もっと詳しくアドバイスが聞きたい」という方は、ぜひご活用を。この機会にご自身とご家族の将来に役立っ、お金の正しい知識を学びましょう。

さまざまな媒体で市政情報発信中!



ホームページ



X(旧Twitter)



Instagram



YouTube



LINE



ひろメール



カタポケ

外国語でも
本紙を
見られます

○ 広報 まえばし 8

最新情報は本市ホームページなどで確認してください。

- 4 … 手話言語条例施行から10年
みんなでつくる、伝わる社会
- 8 … 平和の祈りを込めて黙祷を
- 10… 交通規制に協力を
前橋花火大会
- 12… 市民が作る市民編集のページ
- 14… こどもと若者の意見を市政へ
取り組みを紹介します
- 16… リアルな経験を語る
女性起業家トークセッション
- 18… HEADLINE
- 20… 今月のひと・あぐりチャンネル
- 21… CITYフォーカス
- 22… 暮らしの情報

- | | |
|-------------|-------------|
| 22 お知らせ | 24 催し |
| 26 募集 | 27 スポーツ |
| 28 講座・教室 | 30 事業者向け・寄付 |
| 31 子育て世代 | 33 シニア世代 |
| 34 健康 | 36 休日当番医 |
| 37 暮らしのサポート | |



手話を表す手話

今月の表紙

- 「楽しい」「うれしい」の手話
湾曲した両手の指先を胸に向け、交互に上下に動かします。
- 「いいね」の手話
右手のこぶしを、鼻から前に出します。

取材ノート

前橋手話サークルあさひの会を取材。初級・中級・上級に分かれ、和やかな雰囲気の中、多くの人が熱心に手話を学んでいました。会場の熱気に触れ、昔学んだ手話をほとんど忘れてしまった私も、再び勉強してみたくくなりました。(唐澤)

今月のお知らせ



本市の人口 (6月末日現在)

人口：32万6,194人 (-94)

世帯数：15万9,272世帯 (+41)

※ () 内は前月比を表しています。



今月の納税

☎ 収納課 ☎ 027-898-5857

市・県民税・森林環境税2期、国民健康保険税2期＝8月31日(月)まで



納期一覧

● 夜間・日曜納税相談窓口

8月4日(火) 17時～19時30分

8月23日(日) 9時～12時

☒ 市役所収納課



年間予定表

※中止の場合は二次元コードのホームページでお知らせします。

手話言語条例施行から10年 みんなでつくる、伝わる社会

問 障害福祉課 TEL 027-220-5711

今年度は、前橋市手話言語条例の施行から10年を迎えます。
きこえ方は人それぞれ異なり、感じ方や伝わり方にも違いがあります。
この機会に、手話やコミュニケーションについて考えてみませんか。



友達を表す手話

●「伝わらない」をなくすために

私たちの暮らしは、「ことば」で支えられています。しかし、きこえない・きこえにくい人にとっては、音声だけでは十分に伝わらないことがあります。

- 病院で説明が分からない
- 窓口での手続きに困る
- 緊急時に意思を伝えられない

こうした困りごとを減らすためには、一人ひとりの工夫と環境づくりが大切です。

●主なコミュニケーション方法

きこえない・きこえにくい人とのコミュニケーション方法は、次のようなものがあります。

手話

手や表情を使って
表現する
「目で見る言語」



要約筆記

音声を
文字で伝える



筆談



ICT

遠隔手話通訳、
音声認識表示など

ジェスチャーや
コミュニケーション
ボードなど

●よくある思い込み Q&A

Q. きこえにくい人は、みんな手話を使う？

A. いいえ。手話を使う人もいれば、他の方法でコミュニケーションを取る人もいます。「どうすれば伝わりますか？」と言きいてみて、その人に合った方法でコミュニケーションを取りましょう。

Q. 補聴器を付けている人は、健聴者と同じようにきこえているの？

A. 補聴器を使っても、音がはっきりきこえないことや、言葉が分かりにくいことがあります。口の形が分かるよう、はっきり話す工夫が必要です。

Q. 筆談すれば必ず伝わる？

A. そうとは限りません。日本語の読み書きが苦手な人もいます。簡単な言葉にする、ジェスチャーを加えるなど、いくつかの方法を組み合わせましょう。

Q. コミュニケーションのポイントは？

A. 話しかけるときは、軽く手を振り、視線を合わせてください。筆談するときは、適度に漢字を織り交ぜ、短い文で表しましょう。伝わっているか不安なときは、そのままにせず相手に必ず確認しましょう。

●意思疎通支援を支える法律と条例

誰もが情報を得て、安心してコミュニケーションができる社会を目指し、法律や条例に基づいた取り組みが進められています。

● 障害者差別解消法

障害を理由とする差別をなくし、必要な配慮（合理的配慮）の提供を求めています。

● 障害者情報アクセシビリティ・コミュニケーション法

障害のある人が情報を受け取り、円滑に意思疎通できる環境づくりを進めます。

● 手話施策推進法

手話が言語であることの認識を広げ、手話を使いやすい環境整備を進めます。

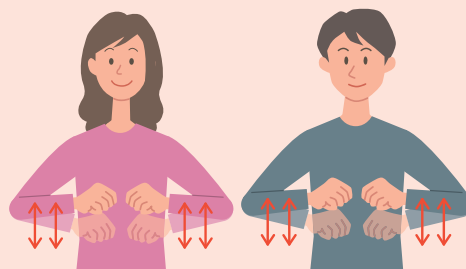
● 前橋市手話言語条例

手話が言語であることへの理解を広げ、手話を使いやすい環境づくりを進めるための条例です。市・市民・事業者が協力し、手話の普及と理解促進を進めています。

●手話通訳者の役割

手話通訳者は、手話と音声の橋渡しをする専門職。次の重要な役割を担っています。また、業務で知り得た情報を外に漏らさない守秘義務があります。

- 内容を正確に伝える
- 気持ちや背景をくみ取る
- 安心してやりとりできるよう支える



頑張る・元気の手話

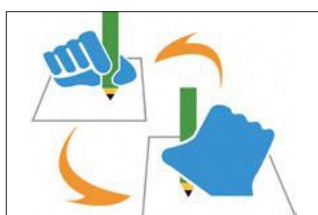
●知っておきたいマーク

手話マーク・筆談マーク

筆談を必要とする人の中には、音声言語障害者、知的障害者、外国人なども含まれます。



手話マーク



筆談マーク

耳マーク

きこえが不自由なことを表すと同時に、きこえない・きこえにくい人への配慮を必要としていることを示すマーク



聴覚障害者マーク

聴覚障害のある人が運転する車に表示するマーク



「伝わる」を支える取り組み



子ども手話講習会



救急隊員向け研修



窓口職員向け研修

通訳者の派遣

病院や行政手続き、講演会などに手話通訳者・要約筆記者を派遣しています。

各種教室の開催

市民向けの手話教室や要約筆記教室を開催。また、小中学校での手話教室を通じて理解を広げています。

市職員の対応力の向上

救急隊員や窓口職員への研修を実施し、適切な対応ができる体制づくりを進めています。

手話で安心して 相談できる窓口に

7月1日から遠隔手話サービスの利用環境を拡大。市役所本庁舎に加え、支所や一部の施設でも手話通訳を利用できます。

実際の救急現場でコミュニケーションを取ることができ、適切な病院へ搬送することができました。手話講習会を受講する前は、現場で意思疎通に苦労した経験があり、もっと早く受講していればよかったと感じました。



救急隊員 A



窓口職員 B

以前、窓口でろう者を対応した際、筆談ではうまく意思疎通ができなかったことがありました。今回の研修を通して、ろう者にとっては手話の方が伝わりやすい場合があることを知り、その理由を理解することができました。

緊急時の備え

指定避難所や市内の全救急車にコミュニケーション支援ボードを配備しています。また、聴覚障害者向けの防災マニュアルを作成し、説明会を実施しました。

コミュニケーションボード



前橋市消防局 救急隊

手話施策検討部会メンバー インタビュー

手話言語条例の施行をきっかけに、市自立支援協議会に「手話施策検討部会」を設置。部会では、市と関係者が協力しながら「市手話施策推進方針」を定め、手話への理解を広げることや利用しやすい環境づくりに向けて、検討・協議を進めています。

Q. 条例施行からの変化は？

条例施行後、手話教室や啓発活動、コミュニケーションボードの整備、防災・救急分野における支援の充実などの取り組みが進みました。また、手話

理解が広がってきたと感じています。手話教室への参加や企業・団体での研修実施など、市民の関心が高まり、意識だけでなく行動にも変化が見られるようになりました。



前橋市手話通訳者協会
小畑さん

Q. 部会の取り組みで印象的なことは？



前橋手話サークル連絡会
関口さん

手話施策検討部会の活動で最も印象に残っているのは、救急隊員向け手話研修です。実際の緊急搬送時に役立つ研修を目指し、救急車用コミュニケーションボードも併せて作成しました。高齢のろう者によるシミュレーションや、手話サークルでの試作品の検証を重ね、当事者の意見を取り

入れながら1年以上かけて内容を検討しました。

ろう者や関係団体、行政が協力しながら創り上げたこの取り組みは、「市民の誰もが助け合い、支え合う社会を目指して」制定された条例の理念を体現するものであったと思います。

Q. 今後期待することは？

この10年間で、市民の手話への理解は少しずつ広がり、手話に触れる機会も増えてきました。しかし、まだ十分とは言えません。今後は、学校や職場、医療機関、災害時など、さまざまな場面で必要な情報保障が確保され、きこえる人もきこえない人も互いに理解し支え合える環境づくりが進むことを期待しています。



前橋市聴覚障害者福祉協会会長
山田さん

手話フェスタで手話の魅力を体験しよう！

9月23日(水)の「手話の日」に合わせて、K'BIX まえばし福祉会館で「まえばし手話フェスタ 2026」を開催します。手話を体験できるワークショップをはじめ、手話ペリクラフト、スタンプラリー、福祉機器の展示、手話コーラスの発表など、手話に関連するさまざまなイベントを実施します。

また、今年は手話言語条例施行10周年を記念して、手話エンターテイナーで俳優の那須映里さんによる基調講演も実施します。



那須 映里さん

プロフィール

東京都出身。手話エンターテイナー、俳優、国際手話通訳者として活動。ドラマ『silent』やNHK「みんなの手話」などに出演。

平和の祈りを込めて黙祷を

☎ 共生社会推進課 ☎ 027-898-6517

戦争で亡くなった人たちの冥福を祈り、空襲や原爆が投下された時刻に黙祷を捧げましょう。

☎ 〈前橋空襲〉 8月5日(水) 22時30分
 〈広島原爆投下〉 8月6日(木) 8時15分
 〈長崎原爆投下〉 8月9日(日) 11時2分

こども向け 平和を考えるワークショップ

☎ 共生社会推進課 ☎ 027-898-6517

昨年開館した「前橋空襲と復興資料館」の見学など、平和について考えるワークショップを実施。収蔵品に触る体験もできます。

☎ 9月12日(土) 14時～16時
 場 昌賢学園まえばしホール
 対 小5～中2、先着15人
 申 二次元コードの申し込みフォームで



まちづくりの方向を示す 総合計画考えるワークショップ

☎ 政策推進課 ☎ 027-898-6512

まちづくりの方向性を示す「第八次前橋市総合計画」の策定に生かすため、市民ワークショップを開催。本市の魅力や10年後の本市への思いを話します。本市在住の15歳以上の人が参加できます。特別な知識は必要ありません。当日は少人数の班に分かれ、「こんな前橋になってほしい」という思いを共有します。出された意見は整理し、計画づくりの参考にします。この機会に、前橋市の未来について一緒に考えてみませんか。



申し込みは
こちら



☎ 9月12日(土) 14時～16時30分
 場 議会庁舎
 対 市内在住の15歳以上の人、30人(抽選)
 申 8月1日(土)～23日(日)に二次元コードの申し込みフォームで



Column

小川あきらの市長コラム

8月5日は「まえばし平和祈念の日」であり、平和について改めて考える季節です。私たちが当たり前のように過ごす日常は、多くの先人の努力と尊い犠牲の上に築かれています。しかし今もなお、世界では戦争や紛争により、平穏な暮らしを奪われている人々がいます。

本市では、「前橋空襲と復興資料館」をはじめ、市内のさまざまな場所で戦争の記憶や平和の尊さについて学ぶことができます。歴史に触れ、その教訓を次の世代へ語り継いでいくことは、私たちの大切な役割です。平和とは、家族や友人と笑顔で過ごせる日々、一人ひとりを思いやる心の積み重ねによって育まれるものです。

この夏、ご家族や地域の皆さんと平和について語り合い、誰もが安心して暮らせる前橋、そして世界の平和について思いを巡らせる機会としていただければ幸いです。

市長と語るタウンミーティング

☎ 市民協働課 ☎ 027-898-6644

市民参加型の市政運営のため、市長と市民との対話を目的としたタウンミーティングを開催します。第2回のテーマは「次世代にも暮らしやすいまちづくり(土地利用のあり方)」です。

☎ 8月22日(土) 15時～16時
 場 ミヤケン元気21
 対 市内在住・在学・在勤の人、先着100人
 申 8月1日(土)～20日(木)に二次元コードのホームページで



展示をヒントに問題を解く 駅近ミュージアムで探検ラリー

☎ 文化国際課 ☎ 027-898-6992

夏休み企画「駅近ミュージアム歴史探検ラリー」を開催します。JR 前橋駅近くの2つのミュージアム（ヒストリア前橋・前橋空襲と復興資料館）を巡り、展示をヒントに問題を解きます。

参加方法＝①両施設の受付でワークシートを入手②展示をヒントに問題を解く③回答を記入したワークシートを両施設の受付に提出④参加者は1人1回景品が当たるくじを引けます



学んで解いて
景品をGETしよう

時 8月1日(土)～31日(月)（前橋空襲と復興資料館は火曜休館、祝日の場合は翌平日休館）、10時～17時（最終入館は16時30分）

場 ヒストリア前橋（アクエル前橋内・表町二丁目）、前橋空襲と復興資料館（昌賢学園まえばしホール2階）

対 小中学生

探検ラリーと同時開催 景観資産のパネル展と勉強会

☎ 都市計画課 ☎ 027-898-6974

ヒストリア前橋（アクエル前橋内・表町二丁目）でランドマークとなっている建物や樹木などの魅力的な景観を登録した「景観資産」の写真を展示するパネル展を歴史探検ラリーと同時開催。また、本市の歴史まちづくりをテーマとした勉強会も開催します。

●パネル展

時 8月1日(土)～31日(月)、10時～17時（入館は16時30分まで）

●前橋市「景観×歴史」まちづくり勉強会～いつもの景色の中にある、まえばしの歴史を探してみよう！

時 8月23日(日) 13時～14時

対 市内在住・在学の小中学生、先着30人

申 8月20日(木)までに二次元コードの申し込みフォームで



生活保護費を 追加給付します



☎ 最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付相談センター
☎ 0120-179-445

社会福祉課

☎ 027-898-6988

平成25年に実施された生活扶助費の基準改定を違法とした最高裁判決への対応として、国が定めた新たな基準と当時の基準との差額分を追加給付します。

対 平成25年8月から平成30年9月までに、本市で生活保護を受給したことがある世帯。平成30年10月から今年3月までに、本市で生活保護を受給したことがある世帯のうち、特定の基準生活費・加算などを受給した世帯

申 〈現在本市で受給中の人〉手続き不要〈現在本市で受給していない人〉申請が必要です。詳しくは追加給付相談センターへ問い合わせください。本市で受給していた人は8月3日(月)から来年7月30日(金)までに市役所社会福祉課へ直接（土日曜・祝日を除く）

高齢者の見守りに GPS費用を補助します

☎ 長寿包括ケア課 ☎ 027-898-6275

認知症などにより行方不明になる恐れのある高齢者の見守りを支援するため、GPS端末などの購入・レンタル費用を補助します。対象者や申請方法など詳しくは、二次元コードのホームページをご覧ください。

補助額＝初期費用の全額（上限2万円）

申 来年2月28日(日)までに長寿包括ケア課（☎ 027-898-6275）へ直接



交通規制に協力を 前橋花火大会



☎ 前橋花火大会実施委員会事務局 ☎027-235-2211

前橋花火大会の開催に伴い、大渡橋を中心に中央大橋から上毛大橋の利根川河畔緑地周辺を交通規制します。有料観覧席専用の駐車場以外、駐車場の用意はありません。

📅 8月8日(土) (打ち上げは19時10分～20時10分)



凡 例	
禁	通行止め・立ち入り禁止 15時～21時30分(利根川西岸・ドーム南側河川敷降口) ※サイクリングロードは5時～21時30分、敷島緑地河川敷は18時30分～20時30分
止	車両通行止め 15時～21時30分
許可車両のみ通行可能区間	花火打ち上げ後～21時30分
国体道路・中央大橋歩道・上毛大橋歩道	観覧禁止(立ち止まり禁止) 17時～21時
大渡橋車道・歩道	全面通行止め 18時30分～21時
立ち入り禁止エリア 終日	
路上駐車や民地への無断立ち入りは絶対におやめください。安全・安心な大会の開催にご理解・ご協力をお願いします。	

- ⚠ 有料観覧席はすべて事前購入制です。
- ⚠ JR前橋駅～市役所・合庁前(前橋市役所前)間で臨時バスが運行します。



**駐車場付きチケットを持っている人と
関係者以外は駐車できません。
その他の駐車場の用意はありません。**

●有料観覧席専用等駐車場

- ・敷島公園第1・2・4・5・6駐車場
- ・風呂川駐車場
- ・ばら園第1・2・3駐車場
- ・敷島緑地ラグビー場駐車場
- ・総合教育プラザ第1・2・3駐車場
- ・グリーンドーム前橋第1・2・5・6駐車場
- ・前橋公園駐車場

来年度の 新入所園児を募集します

☎ こども施設課 ☎ 027-220-5705

来年4月から市内の幼稚園・保育所（園）・認定こども園へ通う新入園児や児童を募集します。利用には、保育の必要性や利用施設に応じた保育認定が必要です。入園・入所申し込み時に認定を受けるための申請をしてください。

認定区分	保育の必要性	年齢	利用できる主な施設
1号認定	不要	満3歳～就学前	幼稚園・認定こども園
2号認定	要	満3歳～就学前	保育所（園）・認定こども園
3号認定	要	満3歳未満	

※1号認定で入園する場合でも、預かり保育を利用できる場合があります。詳しくは各園へ問い合わせてください。

市立幼稚園（まえばし幼稚園、おおご幼稚園）【1号認定】

入園資格＝3・4・5歳児（令和3年4月2日～令和6年4月1日生まれ）。来年4月1日（木）時点で市内在住の人

募集人数＝3歳児、各園60人。4・5歳児については各園に問い合わせてください。

☎ 9月1日（火）～10月15日（木）に申込書に記入し、身分証明書と父母・児童のマイナンバーが分かるものを持参し、各園へ直接

認定こども園（幼稚園教育）【1号認定】

入園資格＝3・4・5歳児（令和3年4月2日～令和6年4月1日生まれ）。募集人数や申し込みの手

続きや期日などは、各園に問い合わせてください。

☎ 申込書に記入し、身分証明書と父母・児童のマイナンバーが分かるものを持参し、各園へ直接

保育所（園）・認定こども園（保育）【2・3号認定】

入所資格＝保護者が市内在住か入所希望月の1日までに本市へ転入予定で、就労や病気、介護などの理由で他に保育をする人がいない就学前の児童（来年度中に産休・育休が明けて復職予定の場合も一次募集期間中に申し込みできます）

一次募集

申込書は各保育施設や保健センター内こども施設課、市役所2階25番窓口、各支所（城南支所を除く）で8月19日（木）から配布。審査結果の通知は12月下旬に郵送します。

☎ 9月1日（火）～10月15日（木）に申込書に記入し、身分証明書と父母・児童のマイナンバーが分かるものを持参し、第一希望の保育施設へ直接

事前見学

全ての幼稚園と保育所（園）、認定こども園で見学ができます。申し込み方法などは各施設に問い合わせてください。

持続可能な社会を目指して SDGsイベントを開催



☎ 政策推進課 ☎ 027-898-6512

SDGsを身近に感じてもらうため、「ぐんラボ！フェスタ」と併せて「SDGsデイズ」を開催します。SDGsを学べるブースや、せきあっしさんの人間紙芝居パフォーマンスを実施します。

☎ 9月6日（日）10時～16時

☎ けやきウォーク前橋1階けやきコート（文京町二丁目）



● SDGs ワンアクションコンテスト

日頃実践しているSDGsアクションを募集。写真と一言コメントを応募してください。入賞作品はSDGsデイズで表彰。応募作品はSDGsの普及啓発のために本市が広報などで活用します。

☎ 市内在住・在勤・在学の人

応募条件＝①一人何点でも応募可②写真は自身で撮影・編集したオリジナルのもの

賞品＝〈最優秀賞（1人）〉1万円〈優秀賞（4人）〉赤城の恵ブランド認証品の詰め合わせ

☎ 8月16日（日）までに二次元コードの申し込みフォームで

上毛電鉄100周年



© 上毛電気鉄道

ジョモネコ

上毛電気鉄道の
公式ゆるキャラ。
100周年の節目
に公募により誕
生しました。



中央前橋駅

城東駅

三俣駅

片貝駅

上泉駅

乗って、巡って、 魅力再発見！

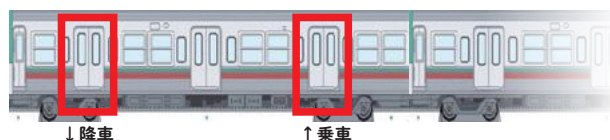
問 広報ブランド戦略課 ☎027-898-6642

大正15年に設立され、今年で100周年を迎えた上毛電気鉄道。中央前橋駅と西桐生駅を結び、長年にわたり地域の暮らしを支えてきました。今年1月には交通系ICカードが導入されるなど、新たな取り組みも進んでいます。今回、ワカモノ記者が実際に上電に乗り、沿線スポットや利用者の声を取材しました。

交通系ICカードの利用方法

初めてでも安心。タッチするだけでスムーズに乗り降りできます。

←進行方向



↓降車

↑乗車

有人駅



〈乗車時〉

各駅の改札にある入場用機器にタッチ



〈降車時〉

各駅の改札にある出場用機器にタッチ

無人駅



〈乗車時〉

先頭車両の3番目のドアから乗車し、車内ドア横にある乗車用機器にタッチ



〈降車時〉

先頭車両前方にある運賃箱上の降車用機器にタッチ

上電利用者インタビュー

最初にインタビューしたのは、小学生の頃に井の頭線を利用していた山脇さん。今は上毛電鉄の車両として大切に使われている姿を見るために訪れたとのことでした。地域の企業に支えられ、地元の魅力をみんなで守る姿が好きと話してくれました。

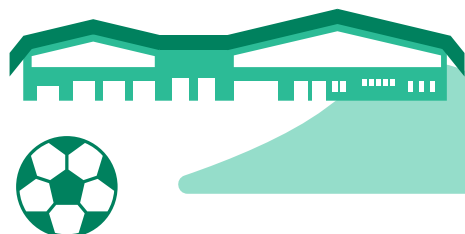


山脇さん

サッカーの試合がありザスパーク（富田町）へ向かうため、上毛電鉄を利用した河野さん親子。電車内に自転車を乗せられることや、一部のドアだけが開く仕組みに驚いたといいます。「初めてで面白かった」と、笑顔で話してくれました。

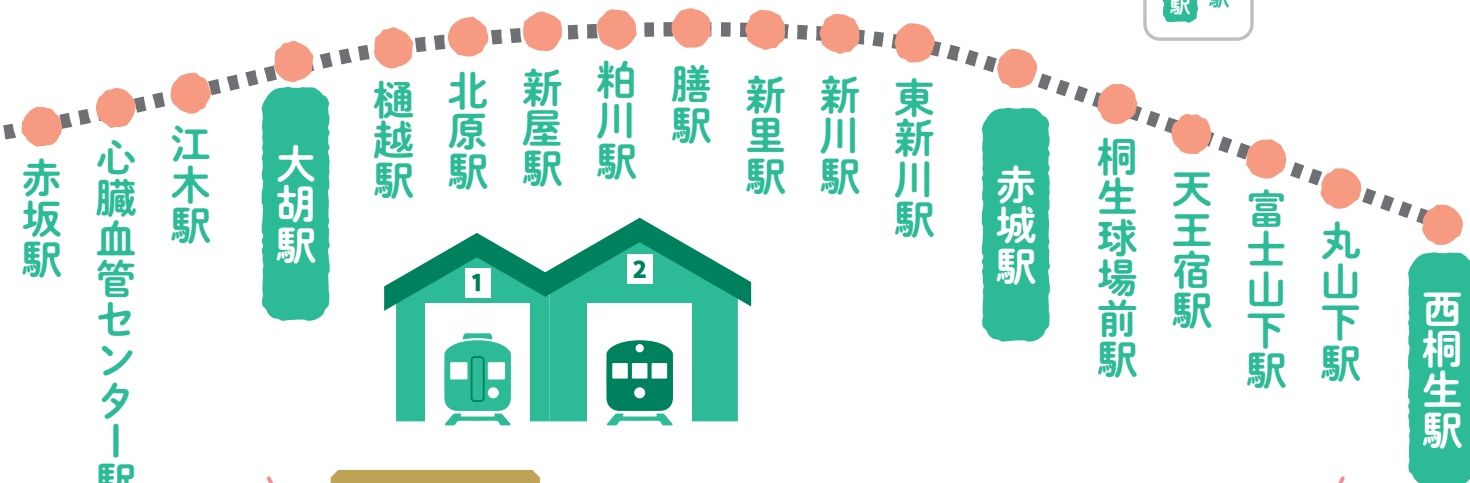


河野さん親子



- 粕川歴史民俗資料館
- 後閑養鶏園

有人駅
無人駅



上電に乗って行ってみた！

粕川歴史民俗資料館 膳駅から徒歩 12 分



古墳に関する企画展示のほか、昔の農業や暮らしで使われていた道具も見ることができました。中でも、円筒埴輪に猿とそれを追いかける犬の埴輪がついた珍しいものがありました。これは全国的にも珍しく、前橋の歴史や文化の豊かさを感じられる展示となっていました。この円筒埴輪が見られる企画展は、8月30日(日)まで開催中です。

後閑養鶏園 膳駅から徒歩 9 分



後閑養鶏園では、純国産鶏を太陽光あふれる開放型鶏舎で育て、遺伝子組み換えのない自家配合飼料にこだわっています。朝どれ卵を使ったプリンとシフォンケーキは保存料・着色料不使用の手作りで、13時から店頭に並びます（火曜定休）。食べてみると卵の味がしっかり感じられ、特にカスタードプリンは濃厚でやさしい甘さが印象的でした。

編集後記

石井晶希



昔ながらの車両を目当てに県外から訪れる方がいることを知り、地域の交通機関が観光資源としても愛されていることを実感しました。また、粕川歴史民俗資料館では、前橋の歴史の奥深さを感じました。

植木白姫



初めて乗った上毛電鉄は各駅に魅力があり、これからも多くの人に愛され続けてほしいと感じました。資料館や養鶏園では歴史や地域の温かさに触れ、充実した1日になりました。

根本琴末



取材も上毛電鉄も初めてでした。そわそわしながら乗り込みましたが、車窓から赤城山と田園風景が見えてくると、前橋のまちの豊かさをじんわりと感じました。電車に揺られる時間もまた、ぜいたくなひとときでした。

こどもと若者の意見を市政へ 取り組みを紹介します



☎ こども政策課 ☎ 027-212-0883

こども基本条例の施行を受け、こどもや若者の視点を大切に、市政に反映させるため、さまざまな方法で意見を聴く取り組みを進めています。



「こどものまち前橋こども・若者会議」を始動

こどもの笑顔があふれるこどものまちの実現に向け、こどもや若者の視点を尊重し、意見を聴き、対話しながら施策を共に進めていく「こどものまち前橋こども・若者会議」。6月6日に今年度第1回の会議を開催。15人のこども・若者委員を委嘱しました。



今年4月のこども基本条例の施行を受け、より若い世代の意見を市政に生かすため、高校生世代の委員を募集。高校生世代のこども委員9人、大学生世代以上の若者委員6人の15人体制で活動しています。



●これまでの取り組み

令和6年度に「こどものまち前橋若者会議」を設置。大学生の若者委員7人で意見交換やこども向けワークショップの運営に参画し、こどもの意見の反映に取り組んできました。

●今年度の活動内容

11月20日の「こどもの権利の日」を広く知ってもらうため、SNS動画の作成や啓発イベントの企画に取り組みます。また、こども計画の進捗評価などについても意見を出し合いながら検討します。

こどもの参加 ^もMOTTO メールに登録を

こどもの意見を市の取り組みに生かすため、ワークショップやアンケートなどの情報をメールで届ける「こどもの参加MOTTOメール」を開始しました。登録すると意見聴取の案内や募集情報が届きます。「まちのことを考えてみたい」「自分の意見を伝えてみたい」そんな皆さんの登録をお待ちしています。

☎ 本市在住・在学・在勤で、4月2日時点で9歳以上18歳未満の人（小4～高3相当）



歴史に思いをはせる一夜 酒井氏を称える雅楽の演奏会

☎ 酒井雅楽頭家管弦講の夕べ運営委員会事務局

☎ 027-221-4977 (平日9時～16時)

酒井雅楽頭家管弦講の夕べを開催します。江戸時代に前橋藩主を務めた酒井雅楽頭家。前橋の町割りの基礎は、9代約150年にわたる酒井雅楽頭家による統治によって築かれました。その功績を称え、歴代藩主が眠る龍海院の酒井氏歴代墓地を発信するため、龍海院本堂で日本を代表する雅楽師・東儀秀樹さんのコンサートを開催します。

☎ 11月7日(土) 15時～17時30分

☎ 一般、100人(抽選)

¥ 5,000円

☎ 当選ハガキ

☎ 8月31日(月)までに往復ハガキで(1人1通)。往

信用裏面に参加希望者全員(2人まで)の住所・氏名・電話番号、返信用表面に代表者の郵便番号・住所・氏名を記入し、〒371-0025

紅雲町二丁目8-15・龍海院内酒井雅楽頭家管弦講の夕べ運営委員会事務局へ



湯けむり国スポ・全スポぐんま 開催決定イベント

☎ 国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会市準備委員会事務局

☎ 027-898-6005

国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会「湯けむり国スポ・全スポぐんま」の開催が、7月15日に正式に決定しました。本県での開催は、昭和58年のあかぎ国体以来46年ぶりです。これを記念し、開催決定イベ

GUNMA 2029
湯けむり国スポ・全スポ

ントを開催します。競技体験や本県ゆかりのタレント、アスリートによるトークショーなど、さまざまなステージ企画を実施します。

☎ 8月11日(火)

☎ けやきウォーク前橋1階けやきコート(文京町二丁目)



地域とつながる

前橋工科大学

～暮らしを支える工学～

☎ 前橋工科大事務局 ☎ 027-265-0111

Vol. 2 建築・都市・環境工学群

私たちの暮らしは、道路や橋、水道、ビル、住宅、身の回りの製品など、普段は意識しない多くの技術で支えられています。建築・都市・環境工学群では、こうした「暮らしを支える工学」を3つの視点で学びます。

学生は、学群共通で環境・力学・図学などを学んだ後、土木・環境、建築都市、工学デザインの3つのプログラムの専門分野を学びます。

土木・環境プログラムでは、道路や橋、上下水道などの社会基盤を支える技術を学びます。また、地震や豪雨などの災害に備え、安全で安心して暮らせ

る地域づくりにも取り組みます。

建築都市プログラムでは、住宅や学校、図書館などの建築物の設計に加え、地域の特性を生かしたまちづくりや景観形成を学びます。人が快適に暮らせる空間を、設計とマネジメントの両面から考えます。

工学デザインプログラムでは、身の回りの製品や住環境を、より使いやすく豊かにするためのデザインを学びます。人の視点に立ち、生活の質を高める工夫を形にしていきます。

卒業生は、インフラ関連企業や住宅・建設会社、設備・製造業のほか、暮らしに身近な製品を扱う企業など、幅広い分野で活躍しています。より専門性を高めるため、大学院へ進学する学生も少なくありません。他地域の大学で学んだ後、本学大学院へ進学し、その後、県内自治体に就職した人もいます。

3つのプログラムはいずれも、それぞれの立場から地域や暮らしを支えることにつながっています。

今回は、情報・生命工学群の紹介です。お楽しみに！



リアルな経験を語る

女性起業家トークセッション

☎ 創業センター ☎ 027-289-9666

女性ならではの視点や立場で活躍する地元起業家のトークセッションを開催。経験に基づく内容から成功を目指すヒントを学びます。男性も参加できます。

時 8月19日(水) 19時～20時30分

場 創業センター

対 起業に興味があるか起業後間もない人、先着30人

料 ¥500円



仕事に生かせる知識を学ぶ

めぶくビジネススクールを開講

☎ めぶくビジネススクール事務局 ☎ 027-289-2160

産学官が連携した協議会「めぶく。プラットフォーム前橋」主催のビジネススクールを開講します。企業のマネジメント層を対象に、リーダーにとって必要な学びを提供。30代後半から50代の受講生が多く、同世代と意見交換できます。

時・場 下表のとおり



ホームページ



申し込みフォーム

対 県内企業に従事し仕事に生かせる知識を学びたい人、15人(選考)

料 ¥5万5,000円

申 9月15日(火)までに二次元コードの申し込みフォームで

めぶくビジネススクール		
テーマ	日時	場所
【第1クール】イノベーションを生み出す組織をめざして	10月17日(土)9時～12時30分	前橋商工会議所(日吉町一丁目)
	10月31日(土)10時～14時20分	共愛学園前橋国際大(小屋原町)
	11月14日(土)9時～12時30分	
【第2クール】大規模経営データの利活用法	11月28日(土)9時～12時30分	群馬大(荒牧町四丁目)
	12月5日(土)9時～12時30分	前橋商工会議所(日吉町一丁目)
【第3クール】ビジョンと経営戦略/マーケティングの活用+特別講義 AIは仕事をどう変えるのか?	来年1月9日(土)9時～15時	前橋 comm(千代田町二丁目)
	来年1月23日(土)9時～12時30分	
【第4クール】特別講義「医療」「教育」の視点から	来年2月6日(土)9時～12時50分	前橋工科大

専門家に

中小企業の事業承継を相談

☎ 県事業承継・引継ぎ支援センター

☎ 027-265-5040

県事業承継・引継ぎ支援センターは事業承継の公的な支援機関。親族間や従業員、第三者など、中小企業の事業承継について無料で相談できます。専門家が秘密厳守で相談に応じます。



追加募集を実施

設備投資支援補助金

☎ 産業政策課

☎ 027-898-6983

市内事業者の生産性向上を支援するため「前橋市設備投資支援補助金(生産性向上設備導入枠)」の追加募集を実施。生産性向上に資する設備の導入・更新に係る経費の一部を補助します。申請多数の場合は審査により採択します。

対 市内で事業を営む中小企業者など

申 8月17日(月)～28日(金)に産業政策課へ

アートと歩む、まちを歩こう

前橋国際芸術祭 2026

問 前橋国際芸術祭実行委員会事務局

☑ info@machinaka.agency



木住野彰悟《前橋国際芸術祭ビジュアル・アイデンティティ》

第一回の開催テーマは「めぶく。」

平成 28 年に策定したまちづくりビジョン「めぶく。」から 10 年。世界から注目を集める建築群が点在する本市のまちなかを舞台に、アートと建築を歩いて巡りながら、この街ならではの魅力や新たな風景に出会う前橋国際芸術祭 2026 を開催します。

第一回のテーマ「めぶく。」には「良いものが育つまち」という意味が込められています。参加アーティストと共に、人々が未知のものに触れ、心を動かすアート体験を届け、街のあちこちで未来を彩る「めぶく。」を起こしていきます。



白井屋ホテルの建築とアートをめぐる〈SHIROIYA the TOUR〉
／Photo by Shinya Kigure

時 9 月 19 日(土)～12 月 20 日(日) (水曜休館。9 月 23 日(水)は開場し、24 日(木)は休館します)

場 アーツ前橋、まえばしギャラリー、白井屋ホテル、前橋文学館、前橋シネマハウス、旧近藤時計店、ハウゼビル、前橋中央通り商店街、オリオン通り商店街、裏ノ間、寺町藝術センター、ya-gins、Bentena SHOP、Maebashi Works、map、本屋 水紋、Noie、東和銀行本店併設「憩いの広場」、広瀬川河畔緑地、旧安田銀行担保倉庫など



2019 年の「前橋めぶくフェス」に登場した《ガリバーテーブル》

生まれ変わる都市のエネルギーを享受する

アートの感性を取り入れた都市空間の再整備が進み、かつてシャッター通りだったアーケード商店街にも、個性豊かなローカルビジネスが次々と誕生しています。芸術祭では、変化を続ける街の魅力とエネルギーを体感できます。



アートと生活が融合する《まえばしギャラリー》
設計・平田晃久さん

この土地と街と人の物語を世界へ

赤城山に抱かれた暮らしの風景や近代製糸、前橋空襲にまつわる先人たちの物語を掘り起こし、アートを通して世界へ発信します。足元に埋もれた歴史や土地とのつながりを結び直すりサーチ型のプロジェクトにも取り組みます。



アーツ前橋での山縣良和展「ここにいてもいい」
展示風景／2024

多彩な表現があぶり出す

前橋の日常

日本近代詩の父・萩原朔太郎の生誕地である本市。芸術祭では現代アートにとどまらず、詩や演劇、音楽、食など多彩な表現を通して、この街の日常に宿る記憶や物語を呼び起こします。



吉開菜央《風にのるはなし》2018／デジタル／9分

詳しくは本紙 9 月号で
お知らせします。

農業カメラマンが写す 前橋の農業

8月7日(金)～

問農政課 027-898-5841

農業カメラマン・網野文絵さんが撮影した市内の農業写真を展示する「まえばし フシギ やさいたち展」を開催。網野さん独自の世界観で切り取られた農産物の写真をクイズ形式で展示します。

時 ①8月7日(金)～14日(金)②8月24日(月)～31日(月)、9時～17時(7日・24日は12時から、14日・31日は12時まで)

場 ①は道の駅まえばし赤城フードコート2階会議室②は市役所1階ロビー



網野 文絵さん

福祉アートTシャツを 道の駅で展示販売

8月31日(月)まで

問道の駅まえばし赤城SHOP CAFE Qu

027-288-0109

福祉事業所の利用者が制作したユニークなインクルーシブアートTシャツを展示・販売しています。

時 8月31日(月)まで

場 道の駅まえばし赤城SHOP CAFE Qu(火曜定休)、アーツ前橋ミュージアムショップamenbo(水曜定休)



シェアサイクル cogbe の 現金利用を休止

問交通政策課 027-898-6263

シェアサイクル cogbe では、JR 前橋駅西側駐輪場の現金精算機の故障により現金の取り扱いを休止しています。クレジットカードかキャリア決済、PayPay のいずれかを利用してください。

前橋文学館開館記念 今野敏×萩原朔美対談イベント

9月5日(土)

問前橋文学館 027-235-8011

前橋文学館開館記念イベント「空手と文字表現をめぐって」を開催。テレビドラマ化された「隠蔽捜査」や「警視庁強行犯係・樋口顕」シリーズなどの作家・今野敏さんと同館特別館長・萩原朔美が対談します。

時 9月5日(土) 14時

場 同館

対 一般、先着 100 人

¥ 当日有効の観覧券700円

申 8月3日(月)9時から二次元コードの申し込みフォームで



今野 敏さん

敷島公園で開催 ホリデーインまえばし

8月30日(日)

問ホリデーインまえばし実行委員会事務局

027-234-3670

こどもが遊びながら学べる、30以上のワークショップや体験型ブース、ステージショーを開催します。

時 8月30日(日)9時～16時

場 県立敷島公園松林エリア(敷島町)

対 小学生以下



季節の草花を 使った寄植え

9月13日(日)

問公園緑地課 027-898-6842

これからの季節にあった緑化教室を開催します。

時 9月13日(日)10時～12時・14時～16時

場 敷島公園門倉テクノばら園

対 市内在住の人、各 21 人(抽選)

¥ 各 3,500 円

申 8月14日(金)までに二次元コードのホームページで



動物の命 守るための寄付を

10月18日(日)まで

☎ 寄付については広報ブランド戦略課

☎ 027-898-6641

☎ 事業内容については衛生検査課

☎ 027-220-5777

4月に開所した市動物愛護管理センター・まえばしっぽでは、犬や猫の命と健康を守るためクラウドファンディング型ふるさと納税で寄付金を募集。市民でも自己負担額2,000円を除く全額が税額控除の対象になります。通常市税の使い道を選べませんが、クラウドファンディング型ふるさと納税では納める市税の使い道を選ぶことができます。寄付金は、ワクチンや医薬品、衛生管理用品、餌や子猫用ミルクの購入のほか、普及啓発活動などに活用します。

☎ 10月18日(日)までに二次元コードのホームページで



新スポーツ施設を 自由に見学

8月21日(金)

☎ 広瀬スポーツ・カルチャーセンター

☎ 027-212-0881

旧広瀬中の跡地を活用した広瀬スポーツ・カルチャーセンターの内覧会を開催。施設内を自由に見学できます。

☎ 8月21日(金)13時30分～15時

☎ 当日会場へ直接

☎ 上履き

多彩なイベントで 楽しく学習

8月29日(土)

☎ 生涯学習課 ☎ 027-210-2198

生涯学習フェスティバル 2026 を開催。各町の広報紙やわがまち紹介の展示、昔あそびやリサイクル工作、読み聞かせなどの体験コーナーのほか、環境・福祉の展示やワークショップ、市民ステージなどを通じ、見て触れて楽しい学習情報を紹介します。

☎ 8月29日(土)10時～15時30分

☎ 中央公民館3階

前橋の魅力伝える 写真を募集

9月1日(火)～
10月30日(金)

☎ 前橋観光コンベンション協会 ☎ 027-235-2211

前橋観光百景写真コンテストを開催。本市の観光PRに活用できる風景や街並み、自然、名所、文化財、祭り、伝統芸能、花火、イベントなどの写真を募集します。前橋の魅力や知られざる風景など、心に残る瞬間を捉えた作品を募集します。なお、選外作品のみ希望者に返却します。

応募条件=令和5年1月1日以降に市内で撮影された未発表作品。色調・濃度の調整以外の加工、修正、合成は不可(コンポジットは可)。四つ切り(ワイド不可)、単写真のみ。

提出方法=銀塩プリントかデジタルプリント、1人10点まで

☎ 9月1日(火)～10月30日(金)に〒371-0023

本町二丁目12-1・ミヤケン元気21 内前橋

観光コンベンション協会(☎ 027-235-

2211)へ郵送か直接



めぶくID登録者を コストコに招待

8月1日(土)～
31日(月)

☎ 政策推進課 ☎ 027-898-6427

めぶくアプリに投稿される「招待券」の画面を店舗スタッフへ提示すると、コストコ前橋倉庫店で1日買い物ができる特典を利用できます。めぶくIDの登録サポートについては本紙37ページをご覧ください。

☎ 8月1日(土)～31日(月)



風街タやけマルシェ事務局長

安田 昌博さん・48歳（六供町二丁目）

にぎわいと巡り合いを生み出す場へ

平日の夕方、中心商店街で開催される風街タやけマルシェ（関連記事は本紙26ページ）。

「土日のまちなかはイベントなどで盛り上がっているものの、人通りの少ない平日の夕方も盛り上げようと前橋中心商店街協同組合主催で始まったイベント。アイデアを出し合い、テーマによって開催場所を変えて実施しています」と安田さん。

昨年6月にスタートし、1周年を迎えた。記念イベントには商店街の店舗のほか、料理や雑貨、ワークショップなど100を超える店舗が出演。ラグビー元日本代表・堀江翔太さんとのコラボ企画なども実施し、過去最大規模での開催となった。

「出店者は当初より増えてきています。商店街とのつながりを楽しんでいる様子も見られ、一緒にまちなかを盛り上げたい気持ちの人が多く感じています」と話す。

最近では円弧型のバーカウンターを待ち合わせや飲食店へ行く前にふらっと立ち寄る場所として、訪



れる人が増えているという。

「このマルシェをきっかけに商店街を回遊する人が増えてきています。毎週開催し続けることで、多くの人に認知してもらい、飲食だけでなく、人と人とのつながりや出会いなど、巡り合いを生み出す場所になれたらうれしい。コラボ企画や新テーマでの開催もしたいです」と話す。

安田さんは今後も夕暮れ時のまちなかを盛り上げていく。



本市の農業を紹介するこのコーナー。

今回は本市伝統野菜の JA 前橋市青年部協議会を紹介します。

channel 28 JA前橋市青年部協議会

問 農政課

☎ 027-898-5841

JA前橋市青年部協議会は、JA前橋市の組織で原則50歳以下の組合員で構成。現在は61人が参加しています。

同協議会の主な活動は2つ。1つは食育推進活動です。グループホームへ野菜を寄付したり、市内の幼稚園や小学校と連携して収穫体験をしたりしています。幼稚園児が収穫体験する野菜は、ジャガイモやサツマイモ、タマネギ、カブの4種類。小学生はお米を栽培。いずれも収穫だけでなく苗植えも体験してもらうことで、育っていく楽しさも伝えています。

もう1つは販売会を通じた前橋産農産物のPR活動。令和6年度から市役所ロビーやJR高崎駅など、市内



外で販売会を開催し、前橋産農産物の魅力を発信しています。このほか、研修や交流会を開催し、協議会員



同士の親交や農業の知識を深めています。

協議会長の山田さんは、「こどもたちが収穫した農産物をうれしそうに見せてくれたり、地域の人々が私たちの活動を知って応援してくれたりするととってもがんばろうと思います」と言います。

今後は、協議会員が市内の小中学校を訪問し、農業にまつわる話をする事で、こどもたちに農業の知識と興味を持ってもらう考え。また、販売会の開催場所を増やし、同協議会が届ける前橋産農産物の高い品質もより多くの人に知ってもらいたいと意気込んでいます。

CITY

フォーカス

本市のイベントや
事業などを紹介

市街地を彩る七夕飾り

7月10日から12日まで、前橋七夕まつりを開催。趣向を凝らしたカラフルな七夕飾りが中心市街地を彩りました。古着を加工した短冊が飾られたロボットも登場。スタンプラリーやワークショップ、カラオケステージなども開催され、家族連れや友人同士など多くの来場者でにぎわいました。

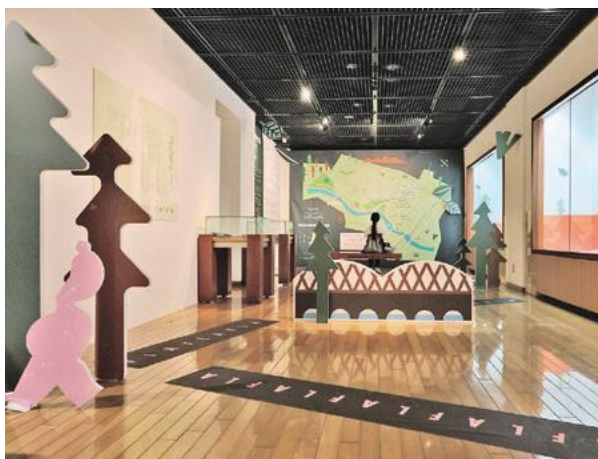


台湾気分満喫の二日間

7月4日・5日、道の駅まえばし赤城で台湾フェア2026を開催しました。会場では台湾グルメの販売やステージイベントを実施。台湾の学生によるオープニングパフォーマンスが会場を盛り上げたほか、フードコートの天井を彩るランタンが幻想的な雰囲気 연출しました。

テーマは朔太郎と散歩

前橋文学館で9月6日(日)まで「ふらふらふらぬ～ 朔太郎の危険な散歩」を開催中。朔太郎ゆかりの地をイラスト化したオリジナルマップや原稿、愛用品などを展示。市内4カ所を巡って文字を集めると、オリジナルグッズがもらえるキーワードラリーも実施。現地では詩篇映像も鑑賞できます。





お知らせ

災害時の情報は防災ラジオで

災害時に自動で起動し、避難情報や緊急地震速報などを知らせる防災ラジオ。議会庁舎防災危機管理課やミヤケン元気21内まえばしCITYエフエムで購入できます。

¥ 5,000円

● 防災ラジオの試験放送

関東大震災が発生した9月1日(火)10時に防災ラジオの試験放送を実施。当日は、ラジオを緊急起動させるためのテスト放送をします。実際の災害と間違えないよう注意してください。

☎ 防災危機管理課

☎ 027-898-5935

Jアラートの訓練放送を実施

国民保護情報を想定した全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練を実施。本市では防災行政無線と防災ラジオから訓練放送が流れます。実際の災害と間違えないように注意してください。

☎ 8月26日(水)11時

☎ 防災危機管理課

☎ 027-898-5935

高額療養費制度が見直されます

8月から高額療養費制度が見直され、1カ月あたりの自己負担上限額が変更となるほか、新たに年間の自己負担上限額が設けられます。上限額については、現在加入している医療保険の保険者に問い合わせてください。国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入している人は、二次元コードのホームページで確認できます。

☎ 制度については厚生労働省コールセンター

☎ 0120-617-111 (日曜・祝日・年末年始を除く来年3月31日(水)まで、9時～18時)

国民健康保険については国民健康保険課

☎ 027-898-6249 (24時間自動応答)

後期高齢者医療制度については同課

☎ 027-898-6253 (24時間自動応答)



国民健康保険



後期高齢者医療制度

がん患者の補整具購入に補助

がん治療に伴う外見の変化を補う補整具などの購入費用を一部補助。窓口や郵送による申請に加え、電子申請での受け付けを開始しました。

補助対象＝申請時点で1年以内に購入した、がん治療による頭部の脱毛を補うために着用するウィッグ本体、胸部補整下着などの費用
補助額＝1人3万円まで(1人1回。上限未満の場合は実費)

☎ 二次元コードの申し込みフォームで

☎ 健康増進課

☎ 027-220-5784



熱中症に厳重警戒

酷暑日となる可能性が高い8月。熱中症は誰でもどこでも起こります。外出時も室内でも油断せず、めまい・頭痛・だるさがあればすぐに涼しい場所で休み、周囲の人に知らせましょう。

☎ 健康増進課

☎ 027-220-5784



ペットの熱中症に注意

動物も熱中症になり、重症の場合は死亡することもあります。息苦しそう激しい呼吸(パンティング)やぐったりしているなど熱中症の症状が出たら、涼しい場所

に移動させ、体を冷やすなどの応急処置を行い、直ちに動物病院を受診してください。屋外で飼う場合は直射日光を避けて日陰と風通しを確保し、水を十分に与えてください。夏の日中の散歩は熱中症や肉球をやけどする危険性もあるため、散歩は早朝や夜など涼しい時間帯にしてください。高温となった車内への放置は熱中症になるリスクがあるため、短時間でも車から離れる場合はペット同伴で行動してください。

☎ 衛生検査課

☎ 027-220-5777

市立図書館全館が休館

9月17日(水)から10月5日(月)まで、システム更新に伴い分館と前橋こども図書館を含む全館

が休館します。

☎ 市立図書館

☎ 027-224-4311



国勢調査の速報値を公表

国勢調査への協力ありがとうございました。速報値では、昨年10月1日現在の本市の人口は、32万4,554人、世帯数は14万5,003世帯でした。令和2年国勢調査と比較すると、7,595人の人口減、3,121世帯の世帯増に。なお、この速報値は確定値とは異なる場合があります。

☎ 情報政策課

☎ 027-898-6518

万引き防止は犯罪撲滅の第一歩

万引きは窃盗罪という犯罪です。小中学生による万引きが後を絶ちません。万引きを「しない」「させない」「見逃さない」という強い気持ちを持って、地域全体で見守りましょう。

☎ 教育支援課

☎ 027-212-4039

ドーム内会議室を貸し出し休止

可動席改修工事の実施に伴い、騒音などが発生するため、日本トーターグリーンドーム前橋内会議室の貸し出しを一時休止します。

時 10月1日(木)～令和10年3月31日(金)

貸出休止施設＝101～104会議室

問 公営事業課

TEL 027-235-2000

嶺公園お盆の墓参りにバス増発

8月13日(木)から16日(日)まで、定期運行に加えて下表のとおり増発します。料金はJR前橋駅北口から嶺公園まで片道620円です。

問 公園緑地課

TEL 027-898-6845



市営墓地管理料の納付は8月中

市営墓地管理料納入通知書を8月上旬に発送。8月31日(月)が納期です。口座振替を利用する人は、振替日以降に預貯金通帳を記帳し確認してください。

問 公園緑地課

TEL 027-898-6845

市道を測量します

道路台帳の補正のため、来年1月下旬まで道路などを測量します。

対象は市道の新設や改良、側溝改良工事などで道路台帳に修正が必要になった箇所。測量調査員は腕章などを身に付けています。

問 道路管理課

TEL 027-898-6804

被災した資産に罹災証明書交付

災害で住家に被害があった場合、被害の程度を証明する罹災証明書を交付。また、災害や自然現象によって建物や設備などに被害があった場合は、本市に届け出した事実を証明する被災届出証明書を交付しています。

申請には、片付ける前の被害が分かる写真や修理費用が分かる書類が必要です。申請書は本市ホームページからダウンロードできます。なお、住家に係る罹災証明書の取り扱いは災害の発生ごとに案内します。

申 〈住家・構築物・家財〉資産税課

TEL 027-898-6218

〈事業用設備・建物〉産業政策課

TEL 027-898-6983

〈農業用設備〉農政課

TEL 027-898-6704

長寿犬を表彰します

今年中に満17歳（大型犬は満15歳）になる犬を長寿犬として表彰します。

対 次の全てを満たす犬（1月1日

以降に死亡した犬も含む）。①本市で登録がされている②平成21年（大型犬は平成23年）生まれの犬が、平成20年（大型犬は平成22年）以前生まれの犬で過去に表彰を受けていない③対象犬が満17歳になる年（大型犬は満15歳になる年）の4月1日時点で、過去3年間の狂犬病予防注射済票の交付を受けているか、注射猶予診断書が発行されている④大型の雑種犬は体高50cm以上であることを所定の様式で動物病院から推薦されている

申込書の配布＝保健所内衛生検査課、市内の獣医師会加入の動物病院で。本市ホームページからダウンロードもできます

申 8月31日(月)までに申込書に記入し、同課へ直接。または、〒371-0014 朝日町三丁目36-17・保健所内衛生検査課へ郵送か✉eisei-kensa@city.maebashi.gunma.jpで

問 衛生検査課

TEL 027-220-5777



ペットが迷惑にならないように

ペットを飼うときは、飼い主としての自覚を持ち、次の点に注意してください。①法令やマナーを知り、犬や猫の健康管理を行い、家族として責任をもって飼育する②ふんは回収して持ち帰り、尿は水で流す③放し飼いや鳴き声、臭いで迷惑をかけない④去勢・不妊手術をする⑤名札やマイクロチップを装着し、飼い主が分かるようにする⑥犬は登録し、年1回狂犬病予防注射を受けさせる⑦猫は室内で飼う⑧飼い主のいない猫にエサを与える時は、責任を持って不妊去勢手術をし、置き餌はせず、トイレの設置や清掃など適切に管理する

問 衛生検査課

TEL 027-220-5777

臨時バス時刻表（増発分のみ）						
行き先	停留所	通過予定時刻				
		全日				土日曜
嶺公園	前橋駅	7:10	9:00	11:10	13:25	15:19
	坂下	7:12	9:02	11:12	13:27	15:21
	中央駅	7:13	9:03	11:13	13:28	15:22
	県民会館前	7:15	9:05	11:15	13:30	15:24
	附属小前	7:16	9:06	11:16	13:31	15:25
	若宮十字路	7:18	9:08	11:18	13:33	15:27
	県営住宅前	7:22	9:12	11:22	13:37	15:31
	小神明三叉路	7:24	9:14	11:24	13:39	15:33
	勝沢十字路	7:26	9:16	11:26	13:41	15:35
	嶺公民館前	7:29	9:19	11:29	13:44	15:38
	嶺公園管理事務所	7:34	9:24	11:34	13:49	15:43
	嶺公園	7:40	9:30	11:40	13:55	15:49
前橋駅	嶺公園	8:15	10:05	12:00	14:05	15:55
	中央駅	8:36	10:26	12:21	14:26	16:16
	前橋駅	8:45	10:35	12:30	14:35	16:25



お知らせ

農振除外の申し出が必要です

農用地区域内の農地を住宅や露天駐車場などに使用するため同区域から除外を希望する所有者は、事前相談してから申し出てください。要件や書類など詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

対象区域＝市内の農用地区域（市街化区域と用途地域は区域外）

持 除外要件説明書、土地利用計画書、土地登記事項証明書、公図など

申 9月1日(火)～24日(木) に市役所農政課（☎ 027-898-6702）へ直接



農薬は周囲に配慮し正しく使用

9月30日(火)まで「使用前、周囲よく見てラベル見て」をテーマに農薬危害防止運動を実施。農薬を使用する際は、次のことを徹底してください。①ラベルで使用基準を確認し、使用履歴を記帳②土壌くん蒸剤を使用した後の適切な管理③住宅地などで農薬を使用する際の周辺への配慮と飛散防止対策④誤飲を防ぐため、施錠された場所に保管するなど保管管理

問 農政課

☎ 027-898-6707

ヒガンバナの開花を皆で調査

「みぢかな季節かんじ隊」は、市民参加型の自然観察プログラム。市内で確認したヒガンバナの開花日や観察場所を報告してください。調査票は市役所環境政策課や各支



所・市民サービスセンターで配付しています。

時 8月17日(月)～10月14日(水)

申 二次元コードのホームページか市役所環境政策課（☎ 027-898-6292）へ郵送で



社会生活基本調査に協力を

総務省統計局では、10月20日(火)現在で社会生活基本調査を実施。仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進や少子高齢化対策などの政策に必要な調査です。10月上旬から中旬に調査員が世帯を訪問。回答に協力をお願いします。

問 県統計課

☎ 027-226-2408

宝くじ助成金で防火服を配備

自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業としてコミュニティ助成事業を実施。助成を受け、消防団防火服、防火帽、墜落制止用器具一式17セットを配備します。

問 消防局総務課

☎ 027-220-4504

都市計画変更案の閲覧と公聴会

前橋都市計画道路3・4・103号宮川東通線の廃止と、3・4・104号木瀬城南通線の変更について、都市計画変更案の閲覧と公聴会を開催します。

● 閲覧

時 8月10日(月)～24日(月)（土日曜・祝日を除く）

場 市役所都市計画課

公述申出書の提出＝公聴会で意見の発表を希望する公述人は、8月24日(月)（必着）までに郵送で。公述申出書に住所・氏名・年齢・職業・変更案について利害関係と意見の要旨（400字以内）を記入し、市役所都市計画課へ

● 公聴会

公述人がいない場合は公聴会の開催を中止。同課と本市ホームペー

ジでお知らせします。

時 9月4日(金)10時

場 議会庁舎303会議室

申 傍聴希望者は当日会場へ直接

問 同課

☎ 027-898-6944

国民健康保険運営協議会の傍聴

時 8月27日(木)14時

場 市役所11階北会議室

対 一般、先着10人

申 当日13時30分～50分に会場へ直接

問 国民健康保険課

☎ 027-898-6246

教育委員会定例会の傍聴

時 8月18日(火)14時30分

場 市役所11階北会議室

対 一般、先着10人

申 当日14時～14時20分に会場へ直接

問 教育委員会事務局総務課

☎ 027-898-5803

青少年支援センター運営協議会

青少年支援センター運営協議会を開催。傍聴できます。

時 8月20日(木)15時15分～16時45分

場 K'BIXまえばし福祉会館第一・二会議室

対 一般、先着5人

申 当日14時45分～15時5分に会場へ直接

問 教育支援課

☎ 027-212-4040



催し

大胡シャントマルエホール

☎ 027-283-1100

● 剣聖上泉伊勢守生誕の地「群馬の古武道」

県内の各流派が現代に受け継がれる武術や演武を披露します。

時 9月6日(日)13時30分

申 当日会場へ直接

前橋けいりん

時 〈本場〉FⅡナイター8月9日(日)～11日(火)・三山王冠争奪戦(GⅢ)27日(木)～30日(日)〈場外〉8月1日(土)～7日(金)・9日(日)～16日(日)・22日(土)～25日(火)〈わくわくドームランド〉本場開催日と場外発売日と同日

問 公営事業課

TEL 027-235-2000



こどもの結婚の悩み事相談会

未婚の子の結婚に悩む、親向けの個別相談会を開催します。予約が必要です。

時 8月19日(水)10時～15時

場 ミヤケン元気21

対 子の結婚について相談したい人

申 二次元コードのホームページで

問 グンマDEアイ縁活ラ

ボ・岡田さん

TEL 070-1308-4146



夜のたき火縁活カフェ

炎を囲んで出会いと交流を深めます。軽食とドリンク付きです。

時 9月4日(金)19時～21時

場 はっぴーすまいる。(二之宮町)

対 20歳代～おおむね30歳代の独身男女、各10人(抽選)

¥ 男性3,500円、女性2,000円

申 8月22日(土)までに二次元コードの申し込みフォームで

問 前橋の地域若者会議middle縁活プロジェクト・池田さん

TEL 090-9822-0291



種まきから加工までを体験

本市の伝統野菜・時沢大根の種まきから加工までを体験。できた大根は、たくあん漬けにして持ち帰れます。

時 〈種まき〉9月6日(日)9時〈収穫〉11月22日(日)〈たくあん漬け〉12月上旬

場 富士見町時沢内農地

対 市内在住・在勤の人、先着20人

¥ 3,000円

申 8月10日(月)9時から富士見商工会

TEL 027-288-2593へ



市立図書館

TEL 027-224-4311

● 企画展示「つる舞う形のふるさと—第二次群馬県150周年—」

県や本市の成り立ちや一府十四県連合共進会などを紹介します。

時 8月12日(水)～12月20日(日)

場 同館2階展示室

● 映画上映会「なつやすみ映画大作戦」

時・対 下表のとおり

場 同館3階視聴覚室

申 当日、各上映開始30分前から同館へ直接

日時	タイトル	定員(先着)
8月22日(土)	10時～11時	『ぶしゅほつペダンシングPARTY』親子、50人
	13時30分～15時30分	『海の沈黙』一般、50人

昌賢学園まえばしホール

TEL 027-221-4321

● ブラバン「熱血」サマーキャンプジョイントコンサート

農大二高吹奏学部と中学生の合同演奏会を開催します。

時 8月28日(金)15時

対 小学生以上

¥ 全席指定500円



前橋シネマハウス支配人のおすすめ作品

『お終活3 幸春！人生メモリーズ』(公開期間＝8月1日(土)～14日(金))

笑って、泣けて、役にたつ。まさに映画の良さをギュッとした大人気『お終活』シリーズの第3作です。前作を観ていなくても大丈夫。楽しくてあっという間の2時間になるはず。年配層向けの作品に見えつつも、人生100年時代の今を生きるみんなで楽しめる作品になっています。笑いすぎて終わった後にしばらく立てなくなってしまうかもしれません。ぜひ大勢で楽しみましょう！ (支配人・日沼大樹)



8月の上映作品

『原爆資料館 語り継ぐものたち』『時計は生きていた』『時をかける少女』4K『サヨナラの引力』『モンキービジネス おさるのジョージ著者の大冒険』



詳しくは同館ホームページをご覧ください。

前橋シネマハウス
MAEBASHI CINEMA HOUSE
TEL 027-212-9127 (火曜休館)



催し

タヤけマルシェでまどろむ時間

金曜の夕方、まちなかに飲食店などが集まる「風街タヤけマルシェ」。8月の開催日をお知らせします。なお、8月21日(金)は「のんべえマルシェ」をテーマに、弁天通り商店街で開催します。

時 8月7日(金)・21日(金)・28日(金)、16時～21時

場 中心市街地各地

問 風街タヤけマルシェ実行委員

☐info.kmym@gmail.com



文化協会

☎ 027-289-6521

● 市民芸術文化祭

① 八木節のつどい

時 9月6日(日)10時

場 昌賢学園まえばしホール大ホール

② 短歌・俳句・川柳合同作品展

時 11月13日(金)～15日(日)、9時～16時 (13日(金)は13時から、15日(日)は15時まで)

場 昌賢学園まえばしホール大展示ホール

出品料 = 〈A短歌・俳句〉1,000円 〈B川柳〉500円

申 Aは9月18日(金)Bは10月8日(木) (必着) までに郵送で。自作の短歌・俳句 (短冊、色紙、条幅を記入)・川柳、住所・氏名を記入し、短歌は〒371-0105富士見町石井1579-170・岡田正子さん (☎ 027-260-5172)、俳句は〒379-2147亀里町1214-1・栗原保幸さん (☎ 027-265-0076)、川柳は〒371-0837箱田町42-11・三村悦子さん (☎ 027-252-1764) へ

● ふれあい体験教室

① 日本舞踊教室

時 9月12日(土)・20日(日)・26日(土)・10月4日(日)・12日(月)・17日(土)、14時～15時

場 第二コミュニティセンター (保健センター内)・中央公民館・昌賢学園まえばしホール

対 幼児～高校生、先着10人

講師 = 日本舞踊部会・若柳吉駒さんほか

② 居合道教室

所作の基本から技の完成まで学べます。

時 9月20日(日)・27日(日)・10月4日(日)、10時～12時 (1回のみの参加可)

場 ALSOK ぐんま武道館 (関根町)

対 18歳以上、先着10人

講師 = 居合道部会

申 ①は8月28日(金)②は9月4日(金)までに二次元コードの申し込みフォームで。①の着物貸出希望者は身長を備考欄に記入してください



募集

発明考案展の作品を募集

生活の改善や合理化のために考えたアイデアを募集します。

対 〈学生の部〉市内の小中高生 〈一般の部〉市内在住・在勤の人 (大学・専門学生を含む)

作品 = 未発表作品 〈学生の部〉縦・横・高さが1m以内で20kg以内 〈一般の部〉縦・横・高さが2m以内で50kg以内

申込書の配布 = 前橋商工会議所 (日吉町一丁目) で

申 9月3日(木)までに申込書に記入し、同所 (☎ 027-234-5115) へ直接

みんなのフェスタ参加団体募集

12月12日(土)に開催する「みんなのフェスタ」で、ステージ発表や作品展示、販売をする団体などを募集。申し込み多数の場合は選考します。

場 ミヤケン元気21

対 市内を拠点に活動する団体や特別支援学校の児童生徒、市内障害福祉関係施設などの利用者

申 9月18日(金)までに二次元コードの申し込みフォームで

問 障害福祉課

☎ 027-220-5711



共同調理場で働きませんか

学校給食共同調理場の臨時職員を募集します。調理師免許は不要です。

対 一般、若干人 (選考)

任用期間 = 9月から学期ごと (学校給食の提供のない日を除く)

報酬 = 時給1,080円

業務・勤務時間 = 〈①調理補助〉8時～12時〈②配送添乗〉10時45分～15時30分 (うち休憩1時間。宮城・富士見配送時は10時30分～15時15分)

勤務地・募集業務 = 〈北部〉①②〈宮城〉①

申 8月8日(土)9時～11時30分に履歴書 (写真貼付) を持参し、北部共同調理場へ直接。当日面接を実施

問 教育委員会事務局総務課

☎ 027-898-6993



社協で働く正規職員を募集

社会福祉協議会で働く来年度の正規職員を募集。申込書など詳しくは、二次元コードのホームページをご覧ください。

一次試験日 = 8月30日(日)

場 K'BIX まえばし福祉会館

対 平成8年4月2日以降生まれの大卒以上で普通免許を持っている人、1人 (選考)

勤務時間 = 8時30分～17時15分
給与 = 月額22万4,100円

申 8月19日(水) (必着) までに郵送で。申込書に記入し、必要書類を添えて、〒371-0017日吉町二丁目17-10・社会福祉協議会 (☎ 027-237-1269) へ



市民スポーツ祭

詳しくは市スポーツ協会(TEL027-289-0607)に問い合わせるか、同協会ホームページをご覧ください。

● テニスシングルス大会

時 9月13日(日)・20日(日)・21日(月)・22日(火)・27日(日)、9時

場 株式会社ピーエムシー前橋総合運動公園テニスコート、システム・アルファ敷島テニスコート

● ソフトバレーボール大会

時 10月18日(日)

場 ヤマト市民体育館前橋



各スポーツ教室

● トランポリン初心者体験教室

時 9月19日(土)9時30分～11時30分

場 ピュアスポーツクラブ(大友町一丁目)

対 未就学児～中3、先着20人

¥ 1,000円

申 8月31日(月)までにメールで。参加者の氏名(ふりがな)・年齢・性別、保護者の氏名(ふりがな)・電話番号を入力し、市トランポリン協会 ☐ maebashi_trampoline@outlook.jpへ

● 一般初級・中級ボウリング教室

時 9月1日～10月13日の火曜6回(9月22日を除く)、18時30分～20時30分

場 エメラルドボウル(国領町二丁目)

対 市内在住・在勤・在学で18才以上の初・中級者、先着20人

¥ 3,000円

申 8月30日(日)までにエメラルドボウル

TEL 027-233-6405へ

問 市ボウリング協会・清水さん

TEL 027-233-6405

日本一やさしいトライアスロン

未経験者や子どもも参加できるトライアスロン「前橋トライアスロンフェスタ」を開催。参加者を募集します。出場者と受け付け・

コース誘導などをするボランティアも募集中。詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。

時 9月20日(日)

場 群馬大荒牧キャンパス(荒牧町四丁目)、敷島緑地ラグビー場(敷島町)、敷島公園(敷島町)、国体道路ほか

対 未就学児以上

¥ 〈個人種目〉4,500円～1万6,000円〈リレー・企業対抗リレー〉3万5,000円

申 8月20日(休)までに二次元コードのホームページで

問 同実行委員会事務局

TEL 080-3985-4962



ヤマト市民体育館前橋

TEL 027-265-0900

下表のとおり各種教室を開催します。

対 高校生以上(各抽選。ダイエットトレーニングは女性、小学生サッカーは小1・小2、経験者太極拳は経験者、初心者太極拳は初心者、スポーツクライミングは小1以上の初心者、幼児体育は年中・年長)

申 8月15日(土)までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキ(必着・1人1通)で。教室名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日(西暦)・電話番号を記入し、〒371-0816上佐島町460-7・ヤマト市民体育館前橋へ



前橋総合運動公園

TEL 027-268-1911

① テニス(土曜日コース)

時 9月12日～10月17日の土曜6回、10時～12時

対 19歳以上の初・中級者、60人(抽選)

¥ 4,500円

② ヒーリングヨガ

時 9月5日～11月21日の土曜10回、14時30分～15時30分

対 高校生以上、40人(抽選)

¥ 4,000円

申 以上の2つは8月15日(土)までにまえばしスポーツナビで

問 ②については広瀬スポーツ・カルチャーセンター

TEL 027-212-0881



ヤマト市民体育館前橋 各種教室			
教室名	日時	定員	費用
中学生体操	8月25日(火)13時～17時・26日(水)9時～13時	50人	580円
ダイエットトレーニング	8月25日～11月17日の火曜10回、10時～11時	60人	5,000円
卓球	9月2日～10月14日の水金曜8回、9時30分～11時30分	各30人	4,040円
小学生サッカー	9月2日～10月28日の水曜8回、17時～18時		2,020円
のびのびストレッチ	① 9月9日～11月18日の水曜10回 ② 9月11日～11月27日の金曜10回、10時～11時	各50人	各5,000円
筋膜リリースヨガ	9月9日～11月18日の水曜10回、13時30分～14時30分	40人	各5,000円
経験者太極拳	9月9日～11月18日の水曜10回、13時30分～15時	30人	
初心者太極拳	9月10日～11月19日の木曜10回、10時～11時30分	50人	
ピラティス(午後)	9月10日～11月19日の木曜10回、13時30分～14時30分	60人	
エアロビクス	9月11日～11月27日の金曜10回、10時～11時	40人	
整うスッキリヨガ	9月11日～11月27日の金曜10回、13時30分～14時30分	50人	大人680円、 小人340円
スポーツクライミング	9月15日(火)19時～20時30分	20人	
幼児体育	① 10月7日～12月9日の水曜10回 ② 9月4日～11月13日の金曜10回	各30人	各2,500円

人

スポーツ

しんしん大渡温水プール・

トレーニングセンター

TEL 027-253-7811

- ①水泳教室

時 10月2日(金)～12月7日(月)、コース・曜日・時間は下表のとおり

対〈初級〉クロールで25m泳げない人〈中級〉4泳法で各25m以上泳げる人〈バタフライ〉クロールで50m以上泳げる人

¥ 各3,000円（小学生以下は各1,500円）と施設使用料
- ②バレーボール教室

時 9月14日～11月16日の月曜8回、19時～20時30分

対 高校生以上、20人（抽選）

¥ 4,040円
- ③水球教室

時 9月12日～10月10日の土曜5回、8時～9時30分

対 小1～中学生、25人（抽選）

¥ 950円と施設使用料
- ④健康温水プール浴

時 9月14日～11月16日の月曜8回、10時20分～11時20分

対 50歳以上の健康な人、30人(抽選)

¥ 3,000円と施設使用料
- ⑤アクアビクス

時 9月15日～11月17日の火曜8回・9月18日～11月6日の金曜8回、10時20分～11時20分

対 高校生以上、各30人（抽選）

¥ 3,000円と施設使用料
- ⑥小学生陸上

時 9月4日～11月6日の金曜8回、17時～18時

対 小3～小6、40人（抽選）

ホーム戦試合情報

8月開幕の秋春制へ

ガスバ群馬の新シーズン開幕

時 8月15日(土)19時

vs.SC相模原

時 8月22日(土)19時

vs.レイラック滋賀FC

場 正田醤油スタジアム



チケット購入

J2復帰を目指しクラブ一丸となって頑張ります！



©THESPA



¥ 2,020円

⑦水球体験会

時 8月29日(土)8時～9時30分

対 小1～中学生、先着25人

¥ 500円

⑧樺沢和佳奈選手によるランニング教室

時 8月31日(月)8時30分～10時30分

場 Fuji Language School王山運動場

対 市内在学の陸上部（長距離種目）・駅伝部に所属している中学生、先着100人

申 ①～⑥は8月15日(土)までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキで（必着。1人1通）



まえばしスポーツナビ

教室名（⑤は火曜か金曜のどちらか）・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を記入し、〒371-0854大渡町二丁目3-11・しんしん大渡温水プール・トレーニングセンターへ。⑦は8月28日(金)までに同館へ。⑧は8月20日(木)ま

でに二次元コードの申し込みフォームか同館へ

●ヒーリングヨガ



⑧申し込み

時 9月5日～11月7日の土曜10回、19時～20時

対 高校生以上、40人（抽選）

¥ 3,000円と施設使用料

申 8月15日(土)までにまえばしスポーツナビで

問 広瀬スポーツ・カルチャーセンター

TEL 027-212-0881



講座・教室

危険物取扱者試験と準備講習会

乙種第4類危険物取扱者試験の準備講習会と危険物取扱者試験を実施します。

●準備講習会

時 9月16日(水)9時30分～16時30分

場 消防局

¥ 1万3,000円

申 8月17日(月)～9月4日(金)に予防課

TEL 027-220-4509へ

●危険物取扱者試験

時 11月29日(日)

場 前橋工科大

¥ 〈甲種〉7,200円 〈乙種〉5,300円 〈丙種〉4,200円

申 8月21日(金)～9月2日(水)に消防試験研究センター

TEL 027-280-6123へ

しんしん大渡温水プール 水泳教室		
コース	曜日・時間	定員
バタフライ	月曜、12時30分～13時40分	各20人
中級者一般	金曜、14時～15時10分	
初級	一般	
	平泳ぎ	
	高年者（50歳以上）	
	レディース	
年長～小2	月火水金曜のいずれか、15時40分～16時40分	各30人
小学生	月火水金曜のいずれか、17時～18時10分	各40人
	土曜、10時30分～11時40分	

28

広報まえばし 令和8年8月号

時日時

場場所

対対象

¥費用

持持ち物

申申し込み

問問い合わせ

読み聞かせ活動の技術を習得

読み聞かせボランティア養成講座（初級）を開催。読み聞かせの基本を学びます。

時 9月15日(火)10時～12時

場 中央公民館501・502学習室

対 読み聞かせボランティアを始めようとしている人や経験年数の浅い人、先着20人

講師＝市読み聞かせグループ連絡協議会本部役員

申 8月20日(木)10時から前橋こども図書館

TEL 027-230-8833へ

もしもに備えて救命講習

普通救命講習Ⅲ（小児コース）を実施。AED（自動体外式除細動器）の取り扱いや心肺蘇生法などを学びます。

時 8月23日(日)9時～12時・24日(月)9時30分～12時30分

場 消防局

対 市内在住・在学・在勤の中学生以上、先着各20人

申 8月5日(水)12時から二次元コードのホームページで

問 救急課

TEL 027-220-4513



気持ちに寄り添う聴き方講座

群馬いのちの電話研修担当者からゲートキーパーの役割や傾聴についてロールプレイを交え学びます。

時 9月1日(火)13時30分～15時

場 第二コミュニティセンター3階（保健センター内）

対 一般、先着30人

申 8月25日(火)までに保健予防課

TEL 027-220-5787へ

ゲートキーパー動画研修

悩んでいる人の変化に気づき、話を聴いて支援につなぐ役割を担うゲートキーパーの基礎を動画で学びます。

配信期間＝9月1日(火)～30日(水)

申 8月1日(土)～21日(金)に二次元コードの申し込みフォームで

問 保健予防課

TEL 027-220-5787



中公でスマホの使い方マスター

下表のとおり中公スマホ教室を開催します。

場 中央公民館

対 市内在住の人（各抽選）

申 8月24日(月)（必着）までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望のコース（①～⑤のいずれか）を記入し、〒371-0023本町二丁目12-1・中央公民館「中公スマホ教室（9月分）係」へ

問 同館

TEL 027-210-2199



中公スマホ教室		
内容	日時	定員
① ネットプリントをしてみよう！	9月16日(火) 10時～12時	15人
② PayPayを始めよう！	9月17日(水) 10時30分～12時30分	各20人
③ 基礎からじっくり学ぼう！スマホ入門編	9月17日(水) 14時～16時	
④ スマホで旅行予約！	9月18日(木) 14時～16時	
⑤ ネットショッピングをしよう！	9月30日(火) 10時～12時	15人

託児付きの介護基本講座

介護に関する入門的研修（基礎講座）を開催。未経験者でも基礎から学べ、託児サービスもあり子育て中の人も参加できます。

時 10月15日(木)9時30分～12時30分

場 ジョブセンターまえばし

対 40歳未満か子育て中の人、先着15人

申 9月15日(火)までに申し込みフォームで

問 長寿包括ケア課

TEL 027-898-6276



高次脳機能障害の理解を深めて

高次脳機能障害サポーター養成講座を開催。医師・宮永和夫さんの講演とグループワークを通じ、当事者への適切な関わりや配慮について学びます。

時 8月30日(日)13時30分～16時

場 まえばし医療センター 共用会議室

対 一般、先着50人

申 8月23日(日)までにホームページで

TEL 080-3419-6233へ



女性向け在宅ワークセミナー

在宅ワークの基礎知識から実践的なデジタルスキルまで幅広く学べるセミナーを開催します。個別相談などのフォローアップも実施。受講後には市内企業とのマッチングなどを通じて在宅ワークでの就業を支援します。オンライン配信や託児サービスも利用できます。

時 9月30日(水)・10月29日(木)・11月9日(月)・20日(金)・12月11日(金)・12月18日(金)の全6回、10時～12時

場 ジョブセンターまえばし

対 市内在住・在勤で、パソコンを所持しインターネット環境がある女性、先着30人程度

申 9月15日(火)までに二次元コードのホームページで

問 産業政策課

TEL 027-898-6985



地元食材で作る郷土料理講習会

前橋産小麦粉を使って、炭酸まんじゅうと手打ちうどんを作る郷土料理講習会を開催します。

時 9月17日(木)・18日(金)、10時～13時

場 地産地消センター（富田町）

対 市内在住の人、各8人（抽選）

¥ 1,300円

申 8月18日(火)（必着）までにハガキで（1人1通）。住所・氏名・電話番号・希望日を記入し、市役所農政課（TEL 027-898-5841）へ



講座・教室

障害者のための教養講座

教養講座「血圧と減塩」を開催。
手話通訳もあります。

時 8月22日(土)13時30分～15時

場 K'BIX まえばし福祉会館

対 市内在住の障害者

申 当日会場へ直接

問 市聴覚障害者福祉協会・高橋さん

FAX 027-266-6834

事業者向け

支援センターの委託先を募集

地域包括支援センターの業務委託先を公募します。対象圏域は①北部・中部②若宮・城東・中川③上川淵・下川淵④桂萱⑤東⑥元総社・総社・清里⑦南橋⑧永明⑨城南⑩大胡・宮城・粕川⑪芳賀・富士見の全11圏域です。

委託期間＝来年4月1日(木)～令和12年3月31日(日)

対 社会福祉法人など

申 8月20日(木)9時30分に議会庁舎で開催する説明会に参加後、9月24日(木)～10月2日(金)に長寿包括ケア課(TEL 027-898-6275)へ直接



市有施設の管理者募集

来年4月1日(木)から市有施設の管理をする指定管理者を募集。対象施設は、下表のとおりです。申し込みをする法人や団体は、説明会に参加してください。詳しくは担当課に問い合わせる



か、本市ホームページをご覧ください。

問 各課



地産地消センター・富士見農産物加工施設

退職金設計は安心な中退共で

中小企業退職金共済制度は、中小企業のための国の退職金制度です。

特色＝①掛け金の一部を国が助成②掛け金は税法上、全額非課税③加入後掛け金月額の変更可④パートタイマーなど短時間労働者も加入可能⑤掛け金は預金口座から振替。退職金は直接退職者に支払われるため管理が簡単

問 中小企業退職金共済事業本部

TEL 03-6907-1234

寄付

● 木暮好雄さん＝3万円を公園管理事業のために

以下は前橋国際芸術祭2026関連事業のために

● イシカワホールディングス＝企業版ふるさと納税300万円

● FSX＝企業版ふるさと納税100万円

● 大和リース＝企業版ふるさと納税1,000万円

● ファーストコーポレーション＝企業版ふるさと納税1,000万円

● ほぼ日＝企業版ふるさと納税

● みらいアウトソーシング HALZ＝企業版ふるさと納税

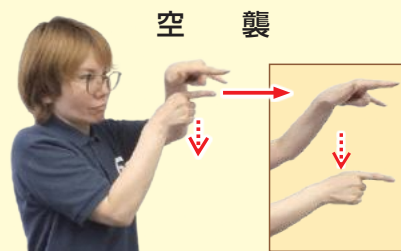
問 障害福祉課
TEL 027-220-5711
FAX 027-223-8856

手話で話そう

本市公式YouTubeでも手話の紹介動画を公開しています。



前橋空襲と復興資料館



左手3指(親指、人差し指、小指)で飛行機を表し前方に進めながら、同時に右手人差し指を爆弾に例え3回程落としながら前に進む。



両手を握り、甲を上に向けた左手こぶしの右横に、甲を下に向けた右手を付ける。そのまま、まっすぐ縦に立てる。

- ①左手のひらを右手3指(親指、人差し指、中指で指文字の「シ」を表す)でこすりながら2回前へ出す。
- ②右手5指を折り曲げ、指を下に向けて軽く下ろす(同館は建物の一角なので「場所」の手話で表す)。



資料 + 館

市有施設の指定管理者募集				
施設名	説明会日時	説明会会場	募集要項の配布	申し込み
ジョブセンターまえばし	8月17日(月)10時	ジョブセンターまえばし	8月28日(金)まで市役所産業政策課で	8月28日(金)～9月7日(月)に市役所産業政策課(TEL 027-898-6985)へ直接
①地産地消センター ②富士見農産物加工施設	①8月17日(月)10時 ②8月18日(火)10時	①地産地消センター ②富士見農産物加工施設	8月31日(月)まで市役所農政課で	9月1日(火)～7日(月)に市役所農政課(TEL 027-898-5841)へ直接



子育て世代

児童文化センター

TEL 027-224-2548

● 8月のプラネタリウム

内容		夏休み期間 (8月1日～30日)
星座のお話	過去の人気作品 星座のお話「名医アスクレピオス物語へびつかい座のお話」	10時30分
		13時30分
天文学シリーズ	過去の人気作品 天文学シリーズ「彗星のひみつ」	11時30分
		15時30分

8月30日(日)までは1日4回投影。午前中は過去に投影した人気番組を特別投影します。

● 特別投影「プラネタリウムデビュー」

プラネタリウムが暗くて怖いと感じるこども向けの少し明るいプラネタリウムです。途中の出入りもできます。

時 8月12日(水)・10月31日(土)・来年1月11日(月)、14時30分～15時
対 初めてプラネタリウムを観覧する未就学児とその家族2人まで、先着80人

申 当日13時30分から整理券を配布

● 図画作品展

時 A 8月7日(金)～23日(日) B 8月28日(金)～9月13日(日)

対象校＝Aは桃川・荒牧・総社・清里・勝山小・南橘・第六中 Bは附属特支・附属・若宮・中川・城東・敷島小・みずき・第三中

● 親子自然体験教室「秋の山の生きものの調べ」

時 9月20日(日)8時30分～14時30分
場 SUBARUふれあいの森(富士見町赤城山)

集合場所＝児童文化センター

対 市内在住・在学の小1～小4の親子(1組2人)、15組(抽選)

¥ 500円程度

申 二次元コードの申し込みフォームで

● こども公園環境教室「草や木の秘密をさぐろう!」

草や木を切って顕微鏡で観察します。

時 9月13日(日)13時～15時

場 児童文化センター

対 小1～小4の親子(1組2人)、先着10組

申 8月29日(土)から同館へ

● 前橋少年少女発明クラブ44期生募集

発明・工作の基礎を学び、発明考案展に作品を出品します。

時 9月27日～来年9月の日曜日(月に2回)、13時～15時

場 児童文化センター

対 市内在住の小4～中2、20人(抽選)

¥ 材料費

申 8月30日(日)までに二次元コードの申し込みフォームで



赤城山頂でスケッチツアー

イラストレーター・小池アミイゴさんと市内各地を巡るスケッチツアーの第2回目を開催。今回は、赤城山頂エリアを探索し、参加者みんなで「まえばしの推し」を見つけ、気持ちよく描きます。

時 8月26日(水)9時～12時



場 赤城少年自然の家

対 小1～中3、先着20人

申 8月7日(金)～16日(日)までに二次元コードの申し込みフォームで

問 広報ブランド戦略課

TEL 027-898-6971



元気 まえばしっ子 GENKI MAEBASHI KIDS



2歳になる子を紹介しています



久保田 朔風ちゃん



近藤 笑愛ちゃん



堀 優理人ちゃん



秦 立夏ちゃん



石井 千晴ちゃん



中島 瑠奏ちゃん

令和6年12月2日～令和7年4月1日生まれの子の募集記事は、本紙9月号に掲載予定です。

人権標語

大じょうぶ 一人じゃないよ 手をつなごう

新田小5年 宮前 汐里さん



子育て世代

前橋こども図書館

☎ 027-230-8833

● オーダーメイド〇〇袋～どんな本があるかな？

利用者が指定するこどもの年齢や好みに沿って図書館員が選んだ本を5冊セットで貸し出します。

☎ 15歳以下の子を持つ保護者、先着10人

☎ 9月2日(水)～8日(火)に同館へ



児童扶養手当現況届の提出を

児童扶養手当の受給資格者は毎年8月中に現況届の提出が必要です。8月上旬までに受給資格者に案内通知を送付。通知に記載された窓口か郵送で届け出をしてください。8月18日(火)・20日(木)は市保健センターで19時30分まで受け付けます。また、8月28日(金)に同センターで児童扶養手当受給資格者向けの就業・養育費相談窓口を開設。相談を希望する人は、



☎ こども支援課

☎ 027-220-5701

特別児童扶養手当の届け出

特別児童扶養手当受給資格者に所得状況届を、障害児福祉手当受給資格者に現況届の提出を依頼する通知を送付します。それぞれ期限までに提出してください。また、下表の対象者で申請をしていない場合は、障害福祉課か大胡・宮城・粕川・富士見支所へ相談してください。前年の所得が一定額以上になった場合は支給停止になります。

種別	支給額 (月額)	対象
特別児童扶養手当	1級 5万8,450円	20歳未満の在宅障害児（身体障害者手帳1級～3級程度、療育手帳B1以上など）を養育している保護者
	2級 3万8,930円	
障害児福祉手当	1万6,560円	20歳未満の在宅障害児（著しく重度の障害があるため、日常生活において常時介護を要する状態）

次のいずれかに該当する場合も対象になりません。①児童が障害を理由に公的年金を受給している②児童が児童福祉施設などに入所している

☎ 障害福祉課

☎ 027-220-5711

中央公民館×共愛短大連携講座

ゼラチンや寒天、コーンスターチを使い、食感が変わる不思議を体験します。親子で食感の違いを見つけましょう。

☎ 9月5日(土)10時～12時

☎ 中央公民館

☎ 年長～小学生の親子、12組

☎ 1組500円

☎ 9月4日(金)までに二次元コードのホームページで



☎ 共愛学園前橋国際短大

☎ 027-231-8286

手ぶらで親子キャンプ飯

たき火を集め、火起こしやピザ作り、親子レクレーションなどを実施。身近な公園で気軽にアウトドアを楽しめます。

☎ 9月13日(日)9時30分～14時

☎ 前橋総合運動公園

☎ 小学生と保護者、先着10組（1組5人まで）

☎ 小学生1,500円、保護者2,500円

☎ 8月7日(金)10時から同園



☎ 027-268-1911へ

親子で作って学ぶ野菜のパワー

こどもと学ぶフッキング体験「ベジタブルパワー大発見！親子でつくるおいしい野菜ごはん」を開催。

野菜の大切さやパワーについて学びます。

☎ 9月12日(土)10時～12時30分

☎ 保健センター

☎ 市内在住の小学生の親子、先着14組

☎ 大人300円、こども200円

☎ 8月21日(金)までに二次元コードの申し込みフォームで



☎ 健康増進課

☎ 027-220-5783

赤城少年自然の家

☎ 027-287-8227

● AKAGI アクティビティ倶楽部～森林ヨガ&ノルディックウォークプラン

森林ヨガ体験や湖畔浴、ピクニックランチ、ノルディックウォークをします。

☎ 9月5日(土)

☎ 小学生以上、先着24人（中学生以下は保護者同伴）

☎ 中学生以下4,500円、一般5,000円

● 防災キャンプ

防災グッズ作りや防災食体験、防災ゲームをします。

☎ 9月12日(土)～13日(日)

☎ 小中学生、先着24人

☎ 8,000円

● 親子幼児キャンプ～秋の自然で遊ぼう♪

秋のネイチャーゲームやキャンプ遊び、自然集め、昼食作り、自然物を使ってクラフトをします。

☎ 9月19日(土)

☎ 幼児親子、先着24人

☎ 幼児4,000円、保護者5,500円

● アウトドアスクール～キャンプでやりたい10のこと

テント設営や薪割、火起こし、アウトドアフッキング、たき火コーヒー、星空観察、ブッシュクラフトなどをします。

☎ 9月21日(月)～22日(火)

☎ 小4～一般、先着24人（中学生以下は保護者同伴）

☎ 中学生以下9,000円、一般1万500円

☎ 赤城少年自然の家へ



こどもの人権相談強化週間

8月28日(金)～9月3日(木)は、いじめや体罰、虐待など、こどもの人権に関する相談の受付時間を延長します。相談は電話のほか、LINEでも受け付けます。秘密は固く守ります。

時〈平日〉8時30分～19時〈土日曜〉10時～17時

こどもの人権110番

TEL 0120-007-110

問 前橋地方法務局

TEL 027-221-4466



子育て講座「ほめトレ」

怒鳴ったり叩いたりせずに、こどもを育てる方法を学ぶ「ほめて育てるコミュニケーション・トレーニング（ほめトレ）」を開催します。託児付きです。

時 9月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)の4回、10時～12時

場 保健センター

対 2歳～小6の子を持つ

親、先着6人

申 8月5日(水)～14日(金) ホームページ

に二次元コードの申し込み

みフォームで

問 こども支援課

TEL 027-220-5702



申し込み
フォーム

おもちゃの病院

おもちゃの修理ボランティアです。

場所	日時	
下川淵市民サービスセンター	8月9日(日)	
K'BIX まえばし福祉会館	8月16日(日)	
かすかわ児童館・高橋建築設計事務所 げんき館	8月22日(土)	10時～12時
第二コミュニティセンター（保健センター内）	8月23日(日)	

申 当日会場へ直接

問 ボランティアセンター

TEL 027-232-3848



Enjoy子育てクラブ

子育てに関する情報交換会やワークショップ、ステージイベントなどをします。

時 9月3日(木)10時～13時

場 昌賢学園まえばしホール

対 3歳までのこどもと保護者

申 二次元コードの申し込みフォームで

問 昌賢学園まえばしホール

TEL 027-221-4321



シニア世代

介護予防サポーター養成研修

介護予防の基礎知識を実技を交えて学びます。また、10月下旬に開催する中級編の申し込みは本研修後に受け付けます。

時 ①10月6日(火)②10月8日(木)③10月9日(金)、13時30分～16時

場 ①K'BIX まえばし福祉会館②東市民サービスセンター・高井町公民館（総社町高井）③下川淵市民サービスセンター・元総社市民サービスセンター・天川大島町原町自治会館（天川大島町）

対 おおむね60歳以上の人、各先着20人程度

申 8月5日(水)～9月11日(金)に長寿包括ケア課

TEL 027-898-6133へ



老人福祉センター

65歳未満は要入場料（ふじみは60歳未満）

地域の交流施設として誰でも利用できます

にこっとしきしま

TEL 027-233-2121

● 前橋マンドリン楽団演奏会♪

時 8月21日(金)12時30分～13時30分

にこっとかすかわ

TEL 027-285-3801

● おうちで!!まえばし医療・介護塾「つまずき転倒予防、転ばない体作り」

時 8月19日(水)11時～12時

対 一般、先着15人

申 8月5日(水)9時30分から同館へ

にこっとひろせ

TEL 027-261-0880

● 柏風星凜コンサート

時 8月29日(土)13時～14時

にこっとふじみ

TEL 027-288-6113

● 二胡の演奏

時 8月4日(火)11時～12時

にこっとおおも

TEL 027-252-3077

● 手芸教室「インド刺しゅうリボンを使った小物作り」

時 8月19日(水)10時～11時30分

対 一般、先着12人

持 布が切れるはさみ

¥ 1,000円

申 8月5日(水)9時30分から同館へ

みやぎふれあいの郷

TEL 027-283-8633

● バランスボールを使って機能回復体操

時 8月20日(木)13時30分～14時30分

対 一般、先着14人

持 飲み物、タオル

申 8月6日(木)10時から同館へ



シニア元気アップ教室

歩行姿勢年齢や握力、口の機能の測定で健康状態をチェックし、個別アドバイスと健康長寿のためのフレイル予防の講話をします。結果に応じ、運動や栄養・口腔、認知症予防の専門講座を案内します。

時 9月1日(火)13時30分～15時30分

場 K'BIX まえばし福祉会館

対 市内在住の65歳以上の人、先着20人

申 8月6日(木)～24日(月)

に長寿包括ケア課

TEL 027-898-6133へ



おいしく食べて長寿講座

かむことや飲み込むことが難しくなってきた人のために、家庭でできる飲み込みやすい食事づくりのこつや口のケアについて講話と実演で紹介します。バランスが整った配食弁当の試食もします。

時 9月4日(金)10時30分～13時

場 K'BIX まえばし福祉会館

対 市内在住の65歳以上の人やその家族、先着10人

¥ 300円

申 8月28日(金)までに長

寿包括ケア課

TEL 027-898-6133へ



シニア脳活健康サロン

脳健康チェックや体組成などの計測、脳トレ、ロコモ予防体操をする脳活体験会を開催。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを保健師などの専門職やカノップスタッフが応援します。参加は月に1人1回までです。

時 8月13日(木)・27日(木)・9月10日(木)、10時～12時

場 カノップ前橋本店（カラオケまねきねこ前橋本店内・大友町一丁目）

対 おおむね60歳以上の人、先着各15人

申 各開催日の3日前までにカノップ **TEL** 027-212-5738)へ直接

問 長寿包括ケア課

TEL 027-898-6133

歩行測定会

歩行姿勢や握力などを測定するフレイル予防のための測定会を実施します。歩く速さは、フレイル（健康と日常生活でサポートが必要な状態の中間）と関連が高いといわれています。健康状態や生活習慣の個別相談も可能。予約優先です。

時 9月7日(月)9時30分～12時

場 桂萱市民サービスセンター

対 おおむね65歳以上の人、先着60人

申 8月31日(月)までに長寿包括ケア課

TEL 027-898-6133へ



健康

まえばしおれんじカフェ

認知症の人やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加できる通いの場です。個別相談や家族同士の歓談、簡単なものづくりをします。認知症の同士が語り合う、本人ミーティング「まえばし話楽笑る会」も同時開催します。

時 8月19日(水)10時30分～11時30分

場 K'BIX まえばし福祉会館

対 市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、先着20人

申 8月18日(火)までに長

寿包括ケア課

TEL 027-898-6133へ

ふらっと立ち寄れる **ibasho**

認知症伴走型支援相談所ibashoで認知症カフェや相談所を開設。ささいなことでも気軽に相談してください。個室や電話での相談もできます。

時 〈認知症カフェ〉 8月14日(金)13時30分～14時30分 〈相談所

(電話相談を含む)〉 毎週月水金曜、10時～15時

場 パークサイドカフェ（朝日町三丁目）

対 市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人など

申 〈認知症カフェ〉は8月12日(水)までに三和会（月水金曜10時～15時）

TEL 080-2721-3240へ



夏場の食中毒に注意

8月は食品衛生月間です。気温が高くなる夏場は細菌性の食中毒が発生しやすい時季。食中毒予防の3原則、菌をつけない・増やさない・やっつけるを守り、食中毒を防いでください。家庭のできる食中毒予防の6つのポイントは次のとおりです。①食品の購入時に消費期限などの表示をチェック。肉や魚は分けてビニール袋などに入れる②帰ったらすぐに冷蔵庫へ。庫内はスペースの7割程度にする③調理中はこまめに手洗い。肉や魚を切った道具は洗剤で洗い、熱湯消毒④加熱は中まで十分に。調理途中の食品は冷蔵庫へ⑤食事の前は手を洗う⑥残った食品は小分けにし、ふた付き容器に入れるかラップをして冷蔵庫へ。時間が経過した物は捨て、食べるときは十分に再加熱する

問 衛生検査課

TEL 027-220-5778

介護の寺子屋～リカレント教育

日常生活での介護の心配や不安などが少しでも解消できるように学びます。内容は二次元コードのホームページをご覧ください。 介護の寺子屋



時 9月1日(火)・8日(火)・15日(火)、9時30分～12時

場 昌賢学園群馬医療福祉大前橋キャンパス（川曲町）

対 市内在住・在勤・在学の人、先着各20人

申 各開催日の1週間前までに二次

元コードの申し込み
フォームで

問 群馬医療福祉大
TEL 027-253-0294



申込フォーム

集団検診は予約制です

下表のとおり、集団検診を実施します。全ての検診で事前の申し込みが必要です（先着順・定員あり）。検診の種類や申込期間など詳しくは、受診シールに同封のチラシをご覧ください。

対 今年度検診対象者（40歳以上。子宮頸がんは20歳以上。受診シールが届いた人）で未受診の人

持 受診シール・各検診費用・マイナ保険証など

問 健康増進課

TEL 027-220-5784



ボランティアビギナーズスクール

介護予防活動の心構えや楽しみ方、車いす体験などの実技演習をします。本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明や登録手続きも実施。ポイントの登録は40歳以上の市民が対象です。

時 8月15日(土)10時～11時30分

場 K'BIX まえばし福祉会館

対 市内在住・在勤の人、先着10人

申 ボランティアセンター

TEL 027-232-3848へ

問 長寿包括ケア課

TEL 027-898-6133



健康テレホンサービス

TEL 027-234-4970

二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。

曜日・内容＝〈月曜〉歯の訪問診療〈火曜〉巨細胞性動脈炎〈水曜〉口が突然開かなくなった！どうして？〈木曜〉更年期と鬱〈金曜〉ブリッジのお手入れ法〈土曜〉ヒトメタニューモウイルス感染症について

直接相談タイム（歯科）＝歯科医師に直接相談。8月5日(水)19時30分～20時30分



がんセット検診 (がん検診と健康診査をセットで受診) ※胃がん検診（バリウム）がない会場もあります。		
日程		会場
9月	2日(水)	総社市民サービスセンター
	4日(金)	東市民サービスセンター
	11日(金)	桂萱市民サービスセンター
	15日(火)	永明市民サービスセンター
	17日(木)	城南支所
	29日(火)	富士見公民館

レディースがん検診（子宮頸がん・乳がん検診）		
日程		会場
8月	16日(日)	県健康づくり財団（堀之下町）
	22日(土)	
	24日(月)	
	30日(日)	
9月	6日(日)	保健センター
	19日(土)	
	25日(金)	保健センター※女性医師による検診

健康手帳

網膜前膜について～歪みは片眼ずつチェック

視力に最も影響を与える黄斑部に膜が張って、網膜にしわを作ってしまう病気を網膜前膜といいます。真っすぐのものが歪んで見えたり（変視）、視力低下などの症状が出たりしますが、片眼だと気づかずに進行してしまうこともあります。この病気は徐々に進行するため、症状が出ている場合は硝子体手術が必要になります。

症状が似ている病気に、加齢黄斑変性、中心性漿液性脈絡網膜症、黄斑円孔などがあります。歪みを感じた人は眼科医への相談をお勧めします。

障子の棧など真っすぐなものやアムスラーチャートを使ってセルフチェックできます。片眼ずつチェックしてみてください。

前橋市医師会 森本 雅裕

休日当番医

診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。急な病気やけがなどの診療・治療を実施。薬の処方原則1日分です。
必要に応じて翌日以降にかかりつけ医を受診してください。本紙9月号の休日当番医は9月13日(日)分から掲載します。
※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。



市医師会ホームページ

	小児科	内 科		外 科		婦人科	耳鼻咽喉科	眼科	
8月9日(日)	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	伊藤内科医院 (内) 下小出町二丁目 TEL 232-0537	高玉診療所 (内) 本町一丁目 TEL 223-1414	山下医院 (外) 城東町四丁目 TEL 231-3726	園田整形外科医院 (整) 総社町高井 TEL 255-0100	*齋川産婦人科 医院 (婦) 高崎市岩押町 TEL 327-0462	耳鼻咽喉科 角田医院 (耳鼻) 高崎市若松町 TEL 325-8844	まゆずみ 眼科医院 (眼) 高崎市日高町 TEL 388-8461
8月11日(火)			武田 クリニック (内児) 富士見町時沢 TEL 226-1114	加藤 クリニック (泌内) 南町三丁目 TEL 210-6700	まえばし医療 センター (夜間休日 診療所)	深澤整形外科 (整) 西片貝町三丁目 TEL 220-5277	さくら クリニック (産婦) 上佐鳥町 TEL 212-2434	新前橋耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 古市町一丁目 TEL 253-6170	羽鳥眼科 (眼) 天川町 TEL 243-3711
8月16日(日)			土井内科医院 (内児) 野中町 TEL 261-7727	北條内科 クリニック (内) 嶺町 TEL 269-5503		ねぎし 整形外科 (整) 東善町 TEL 280-8686	*こすもレディース クリニック (婦) 高崎市旭町 TEL 330-2215	宮下耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市正観寺町 TEL 361-7325	下之城眼科 クリニック (眼) 高崎市下之城町 TEL 386-4149
8月23日(日)			豊田内科医院 (内) 上小出町一丁目 TEL 234-1223	八代医院 (内) 川曲町 TEL 255-0846		ささき 整形外科 (整) 富士見町小暮 TEL 288-2006	横田マタニティー ホスピタル (産婦) 下小出町一丁目 TEL 219-4103	竹越耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 住吉町一丁目 TEL 231-3658	しみず眼科 クリニック (眼) 樋越町 TEL 230-4611
8月30日(日)			瀬田医院 (内) 龍蔵寺町 TEL 232-5658	安部内科医院 (内) 南町三丁目 TEL 221-2339		前橋温泉 クリニック (整内) 関根町二丁目 TEL 230-1139	*高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 TEL 381-6119	耳鼻咽喉科 長谷川医院 (耳鼻) 高崎市片岡町 TEL 323-4196	小林眼科 (眼) 高崎市南大類町 TEL 353-4110
9月6日(日)			こまがた脳神経内科・ 内科クリニック (脳内) 駒形町 TEL 226-5046	小林内科胃腸科 クリニック (内) 朝倉町 TEL 290-3200	中沢クリニック (外泌) 若宮町四丁目 TEL 230-1220	群馬ペイン クリニック病院 (整) 亀里町 TEL 265-0999	さとうレディース クリニック (産婦) 表町二丁目 TEL 224-7606	赤沢耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 城東町五丁目 TEL 232-7691	丸山眼科 クリニック (眼) 南町三丁目 TEL 223-5941

- ・まえばし医療センター(夜間休日診療所)の受け付けは、9時から11時30分、13時30分から15時30分までです。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。
- ・場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。
- ・高崎市の当番診療所は18時まで診療。
- ※8月9日・16日・30日の婦人科は12時まで。13時から18時までは産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町TEL027-322-2243)で診療。

夜間・救急など	夜間休日診療所(まえばし医療センター1階) TEL027-243-5111 朝日町三丁目21-13 内科と小児科 20時～23時 (受け付けは22時30分まで) 救急病院案内(24時間体制) TEL027-221-0099 メモを用意 こども医療電話相談 #8000* 月～土曜＝18時～翌8時、日曜・祝日＝8時～翌8時 救急車を呼ぶか迷ったら #7119* 県救急安心センター(24時間体制) ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。	休日歯科診療所(まえばし医療センター2階) TEL027-212-1310 朝日町三丁目21-13 日曜・祝日・8月13日～15日・12月29日～1月3日、10時～12時・13時～15時(年末年始は、16時まで)
	市薬剤師会会営薬局 TEL027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時	現在営業中の薬局の地図 休日に営業している薬局

接骨院・整骨院の休日当番

8月9日(日)	ひらい接骨院(上新田町)TEL 027-226-0022	8月23日(日)	深澤接骨院(城東町四丁目)TEL 027-221-6888
8月11日(火)	はとり接骨院(青柳町)TEL 027-235-2555	8月30日(日)	かえで整骨院(山王町一丁目)TEL 027-267-0802
8月16日(日)	はしもと接骨院(広瀬町一丁目)TEL 027-289-6033	9月6日(日)	ふじひら接骨院(天川大島町)TEL 027-289-5644

くらしのサポート



休日の水道局指定給水装置工事事業者

問 水道整備課 TEL 027-898-3034



期 日	事業者
8月2日(日)	鹿沼管工（荒子町）TEL 027-268-1504
	誠興設備工業（富士見町米野）TEL 027-289-0006
8月9日(日)	寺本設備（房丸町）TEL 027-289-3357
	小林設備（富士見町時沢）TEL 027-288-2755
8月11日(火)	東邦設備工業（天川原町一丁目）TEL 027-223-5501
	大澤設備工業（横沢町）TEL 027-283-5123
8月16日(日)	優希設備工業（朝倉町）TEL 027-226-5195
	志村工業（滝窪町）TEL 027-283-5370
8月23日(日)	坂田設備（五代町）TEL 027-226-5675
	石橋工業（樋越町）TEL 027-280-2108
8月30日(日)	下川工業（力丸町）TEL 027-265-0228
	太田建設（粕川町女洲）TEL 027-285-2046



めぶく Pay サポート窓口

問 めぶく Pay コールセンター
TEL 050-3315-9911（平日 9時～17時）



内 容	日 時	場 所	申し込み
予約制 対面窓口	平日10時～16時	前橋商工会議所 （日吉町一丁目）	めぶく Pay コール センター
出張窓口	8月25日(火) 9月2日(火)	10時 ～12時 中央公民館 富士見公民館	当日会場へ直接



デジタルよろず相談所

問 教育支援協会北関東 TEL 027-226-6731



市民ボランティアにスマホ操作などを気軽に相談できます。

場 所	日 時	
南橋市民サービスセンター	8月25日(火)・ 9月 1 日(火)	10時 ～12時
大胡公民館		
桂萱市民サービスセンター	8月26日(水)・ 9月 2 日(水)	
東市民サービスセンター		
元総社市民サービスセンター	8月27日(木)・ 9月 3 日(木)	
中央公民館		
下川淵市民サービスセンター	8月28日(金)・ 9月 4 日(金)	
富士見公民館		
永明市民サービスセンター	8月 1 日(土)・ 29日(土)・ 9月 5 日(土)	



マイナカード平日延長・休日窓口

問 市民課 TEL 027-898-6101



カード作成の申請とマイタフの手続きはできません。また、平日窓口も含めて時間帯での予約も可能。二次元コードから予約してください。なお、混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります。

特〈受け取り〉マイナンバーカード交付通知書、通知書に記載の本人確認書類〈電子証明書や暗証番号手続きなど〉マイナンバーカード

内 容	日 時
平日延長窓口	8月4日(火)・25日(火)、19時まで
休日窓口	8月9日(日)・23日(日)、9時～12時



8月の各種無料相談

相談名・問い合わせ	日 時	会 場
法律相談 TEL 027-898-6100	火曜13時～16時（前週の木曜9時～当日12時までに電話で予約を。相談は受け付け順で時間指定はできません。先着6人まで）8月11日(火)は、祝日のため相談はありません。	議会庁舎 市民相談提案係 ※相談は年度内に1人1回
司法書士、土地家屋調査士相談 TEL 027-898-6644	8月14日(金)13時～16時（8月10日(月)9時～14日(金)12時に電話予約を。司法書士は先着12人、土地家屋調査士は先着6人まで）	議会庁舎 市民相談提案係
行政相談 TEL 027-898-6100	8月12日(水)13時～15時	にこっこかすかわ（かすかわ老人福祉センター）
	8月19日(水)13時～15時	議会庁舎 市民相談提案係 （受け付けは当日12時から相談終了時間の15分前まで）
	8月21日(金)13時～15時	桂萱市民サービスセンター
	9月4日(金)13時～15時	東市民サービスセンター
公証相談 TEL 027-898-6100	8月10日(月)13時～15時	議会庁舎 市民相談提案係 （受け付けは当日12時から相談終了時間の15分前まで）
行政書士相談 TEL 027-898-6100	8月17日(月)13時～16時	
月いち健康相談 TEL 027-220-5708	8月12日(水)9時～11時（予約制）	保健センター
精神科医によるこころの相談 TEL 027-220-5787	8月20日(木)・26日(水)、13時30分～15時（各予約制）	市保健所
うつ病ココロの相談＋ TEL 027-220-5787	8月4日(火)13時30分～15時30分	
心配ごと相談 TEL 027-237-5006	月曜～金曜、13時～16時	K'BIX まえばし福祉会館
外国人相談（英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語・ベトナム語） TEL 027-226-5516	月曜13時～17時、木曜9時～13時	市役所 外国人相談窓口

※市民相談（TEL027-898-6100）は平日の9時～17時。家庭児童相談（TEL027-223-4148）、母子・父子相談（TEL027-220-5701）、DV相談（TEL027-898-6524）、男女共同参画相談（TEL027-898-6520）、就学に向けての相談（TEL027-210-1234）は平日の9時～17時。消費生活・多重債務相談（TEL027-898-1755）は平日の9時～16時30分。教育・青少年相談（TEL027-230-9090）は平日の10時～17時。自殺予防「群馬いのちの電話」（TEL027-212-0783）は9時～24時。みんなの人権110番（TEL0570-003-110）は平日の8時30分～17時15分。

将来お金に困らないための

資産づくりセミナー開催

家族で考えるこれからの暮らしとお金



40代から学ぶ
“初心者でもわかる”
正しい運用のはじめ方

守るだけでなく
育てる方法も学べる!

退職金運用の
落とし穴やポイントを
学びたい



生命保険料の
削減方法

担当者はココロコ
変わらない方が
あしんな方

増やすために
減らさない
方法から学ぶこと

8月は

退職金は『育てて守る』セミナー

8/26水・29土

9月は

「安心の資産づくり」セミナー

9/22火・27日

【会場】

HOTEL1-2-3 前橋マーキュリー
EAST 3F「曙錦の間」

〒371-0847 前橋市大友町3丁目24-1

せきがみ ひろえ

【講師】 関上宏恵

前橋市朝日町在住54歳、44歳で出産二児の母。
銀行・証券・保険と30年以上金融機関従事。
その経験を生かし年間の個別相談は200件以上“地域で一番必要と
されるFPを目指す”1人でも多くの人の想いに寄り添い、
歩んでいきます。みんなが物心共に幸せになる。
そんな資産形成を一緒に考えていきます。
夏休み真っ最中! ラジオ体操と学童のお弁当作りを頑張ってます!

各回
10:00から
参加無料



【定員】 各回12名

参加者の方には、後日FPによる
無料個別相談も承ります。

ご予約・お問い合わせ

お電話から

090-4094-7595

電話受付時間/月～金 9:00～17:00(担当 関上)

お申し込み
フォームから



主催

R&C株式会社
高崎営業支社

R&C 高崎

検索

記載またはご回答いただいた、お客さまの個人情報は、セミナーご出席の確認、講師からの情報提供、サービスのご案内のみにご利用させていただきます。

【ご連絡・お問い合わせ先】 R&C株式会社 高崎営業支社 〒370-0841 高崎市栄町15-9 きむらビルⅡ3階 A号室

広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

野間スイミングスクール

水泳の上達と
礼儀正しい心

体験
実施中

〒371-0222 前橋市上大塚町13-1
前橋校 TEL:027-283-7510

詳しくは
こちら→



うちは結婚できました!

お気軽にご連絡ください

独身のお子様の
結婚相談

マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社
結婚相談所 ムスベル前橋

0120-138-026

前橋市新前橋町18-41 KM-6ビル4階 通話料無料 営業時間:10時~19時 定休日:第2・第4水曜日

瓦屋根工事・外壁の補修等
お住いの困り事解決します

おかげさまで
20年

小さなことでもお気軽にご相談ください!!

有限会社 **ヨシイケ**

TEL: 027-260-7858

前橋市三俣町1丁目14-19



**健康保険で、自宅や施設で/
訪問リハビリマッサージ**

無料お試し
体験実施中!

対象:自力で歩行が困難な方
お身体が不自由な方
(脳卒中・変形性関節症・腰痛)

ご存知ですか? 「健康保険適用」自己負担0~3割!! (要保険証)

ケイロウ 前橋駅前 フリーダイヤル
0120-971-022 (群馬県)

買取専門店 **幸華堂**

値段に自信あり!
ご来店
お待ちしております!!

金・プラチナ
歴代最高値!!

参考価格 **1,695,500 円**

Googleマップと
クチコミはごちそう!

前橋市上大塚町13-15-13
(前橋市上大塚町13-15-13)

TEL:027-212-1688

営業時間 10:00~17:00

古物商許可番号 群馬県公安委員会
第613242000075号

おかげさまで45周年・不動産の生涯パートナー山口不動産です!

査定総数**3,812件**
契約総数**805件**

H23.10~
R8.6末

不動産無料査定実施中!
藤岡店も営業しております。

- NISCO公認相続コンサルタント在籍
- 前橋市空家利活用センター登録済み
- 宅地建物取引主任士在籍
- ブログ更新中! 自社HP (山口不動産 前橋)

山口不動産 群馬県知事(11) 第2930号 前橋市天川大島町42-1
TEL 027-225-2103

社会福祉法人ほたか会 『ありがとう』を大切にしたい

まえばし上泉の里

施設見学会 8月23日(日)11時~

介護付有料老人ホームとショートステイの館内見学と概要説明をさせていただきます。見学後にお食事(当日の昼食)を提供致します。参加費用は無料です。お気軽にお電話にてお申し込みください。

空き室あり
ご利用者様
募集中です

〒371-0007 群馬県前橋市上泉町1870-1
TEL:027-269-2988 FAX:027-269-8851
https://www.hotakakai.or.jp





前橋のまちかどから

東地区：こどもが主役の子ども会へ



7月11日、東公民館で「インリーダー講習会」を開催しました。インリーダーとは、子ども会活動の中でリーダーとなり、みんなをまとめていく子ども会員のこと。講習会でインリーダーの役割や危険予知について学んだあと、お湯でおにぎりやポテトサラダを作る非常食づくりを体験。また、おにごっこやボッチャ、ディスコンなどで親交を深めました。

広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。



前橋みなみモール眼科

Maebashi Minami Mall Eye Clinic

糖尿病で内科通院中の方、
眼科の**受診**をしていますか？

白内障

緑内障

糖尿病網膜症

ドライアイ

詳しくは
WEBで



眼科 小児眼科 アレルギー科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前	●	休	●	●	●	●	●
午後	●	休	●	●	●	●	●

診療時間 平 日/9:30~12:30、15:00~17:30
土 日 祝/10:00~13:00、14:30~18:00

休診日 火曜

前橋南インターより車で約2分、IKEA前橋向かい

TEL.
027-290-3733

前橋市新堀町1047
前橋みなみモール内

<https://minami-eye-clinic.com>



初めてでもわかりやすい！

資産を作る・資産を増やす！

参加
無料

女性の
ための

はじめての マネーセミナー

知らないままにしない、お金の基本
守る・備える・増やすを、わかりやすく！

日時

8/23 日 10:00~11:30

先着30名

会場

昌賢学園まえばしホール 第5会議室
(前橋市民文化会館)

〒371-0805 群馬県前橋市南町3丁目62-1

※駐車場には限りがございます。状況により混み合うことが予想されますので
お車の乗り合わせや公共交通機関等のご協力をお願い申し上げます。
※満車の場合はお近くのパーキングにお停めください。

完全予約制

友人同士の参加OK

定員各回20名



資産運用



生活資金



老後資金



新NISA

参加
特典



- ①有名店スイーツのお土産
- ②お金に関するFP相談が無料
(個別・後日)で受けられます。

※当セミナーへの参加は、お金の知識の向上を目的としています。
※投資家・金融機関関係者の方への参加は別途お申し込みが必要です。

講師紹介

ファイナンシャルプランナー(FP)
Life Forward
三浦 秀斗先生

Life Forward代表。福島県南会津生まれ、ファイナンシャルプランナーと「笑顔と
安心」をモットーに活躍中。大手金融機関で6年勤務後、FPとして独立し「自分に
合ったお金のカタチ」をテーマに新聞や情報誌等メディアを通してマネーセミナー
を開催し、多くの女性に適切なライフプランを提供している。
2児のママとしても活躍中！

相談件数
約3,500件
の実績！

◆お申し込み方法・お問い合わせ

Life Forwardマネーセミナー事務局

☎048-511-0466 (担当・ミウラ)

<https://life-forward-fp.com>

お申込フォームはこちら

応募締め切り

8/22 日

まで



※お客様の個人情報、セミナー出席の確認並びに講師からの情報提供、サービス等の案内に利用させていただきます。※セミナー会場での勧誘行為等はありません。