

MAEBASHI PUBLIC RELATIONS

○ 広報 まえばし

9

2026

第一回 前橋国際芸術祭 2026



Tadashi Kawamata Tree Hut photo by Shinya Kigure

☎ 防災危機管理課 ☎ 027-898-5935

日本は地震や台風、津波、豪雨などの災害が発生しやすい国。これまでもさまざまな災害に見舞われてきました。9月1日は「防災の日」、8月30日から9月5日までは「防災週間」。各家庭で災害時の対応を話し合い、日頃の備えを確認してください。

●防災情報の入手方法を確認

まちの安全ひろメールや防災行政無線、防災ラジオ、ホームページ、X(旧Twitter)、LINE、Yahoo!防災速報などで防災情報や避難情報を発信しています。平時から入手方法を確認し、災害に備えてください。登録は二次元コードからお願いします。



まちの安全
ひろメール



まちの安全
エックス



市公式LINE

●Yahoo!防災速報で情報発信



Yahoo!防災速報では、本市が配信する災害情報や緊急地震速報などをスマホなどで通知。また、避難場所の確認など普段の備えにも活用できます。アプリ版は二次元コードから登録をお願いします。

7月28日に発生した令和8年熊本地震により被災された皆さまに心からお見舞い申し上げます。本市では熊本市へ職員の派遣を実施したほか、市役所、各支所・市民サービスセンターなどで義援金の受け付けをしています。

広告 広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

安心とやすらぎに満ちた、上質な暮らしをサポートします。

グランポルト前橋 施設見学会のご案内

施設の取り組みや雰囲気を知っていただくため、施設見学会を開催いたします。
「施設ってどんなところ？」そんな疑問にお応えします。
当日は施設内の見学のほか、個別相談も対応いたします。
施設利用を検討されている方、将来の利用を検討されている方、ご家族の方など、どうぞお気軽にご参加ください。

施設の雰囲気や設備をご覧いただくための見学会です。
入居募集は行いませんので、お気軽にご参加ください。

開催日時
9月20日(日)
10:30～13:00

事前予約制
お電話にてご連絡ください。

見学会の内容

- 施設内見学
- サービスのご説明
- お食事(当日の昼食)

資料請求・お問い合わせはお気軽にどうぞ。

グランポルト前橋は、安心の複合型施設です。

介護付 有料老人ホーム 軽度から重度まで、お一人おひとりのペースを大切に、24時間365日、安心して健康的な暮らしをサポートいたします。	住宅型 有料老人ホーム 介護認定を受けていない方もご入居いただければ、お一人での外出も可能。介護が必要になっても、多様な介護・看護サービスで安心した暮らしをサポートします。
デイサービス 日帰りの入浴・食事・機能訓練などを通じて、楽しく健康的な生活をサポートします。	ショートステイ 短期間のご利用で、日常生活の支援や介護サービスを提供し、ご家族の負担軽減にもつなげます。
訪問介護 在宅での生活を続けられるよう、必要に応じて身体介護や生活援助を行い、安心した暮らしをサポートします。	ほたか居宅介護 支援事業所 介護に関するご相談からケアプランの作成、各種サービスの調整まで、ご本人・ご家族を支援します。

各サービスが連携し、安心の暮らしをトータルでサポートいたします。

027-212-6555

mail: granporte@hotakakai.or.jp
URL: https://hotakakai.or.jp

GRAN PORTE MAEBASHI

社会福祉法人 ほたか会
グランポルト前橋
〒371-0034 前橋市昭和町3丁目11-18

周辺地図

さまざまな媒体で市政情報発信中!



ホームページ



X(旧Twitter)



Instagram



YouTube



LINE



ひろメール



カタポケ

がいこくご
外国語でも
はんに
本紙を
みられます

○ 広報 まえばし 9

最新情報は本市ホームページなどで確認してください。

- 4 … まちなか全体を舞台に開催
第一回 前橋国際芸術祭 2026
- 9 … めぶくPayで飲食店を回ろう
食欲の秋キャンペーン
- 10… 持ち込みは土曜のみに
草木の拠点回収が変わります
- 13… 映画や火縄銃演武などでたどる
松平大和守家顕彰祭
- 14… 中心市街地で開催
だれもが楽しめるスポーツフェスタ
- 16… HEADLINE
- 18… 今月のひと・未来につなぐスロー
- 19… CITYフォーカス
- 20… 暮らしの情報

20 お知らせ	23 催し
25 スポーツ	27 講座・教室
28 事業者向け	29 寄付・子育て世代
32 シニア世代	33 健康
35 休日当番医	37 暮らしのサポート



今月の表紙

アーツ前橋の前にある街路樹に制作された川俣正さんの《Tree Hut》。東和銀行本店併設「憩いの広場」には、市民参加型プロジェクトとして制作された作品も設置されています。

取材ノート

9月19日(土)から開催する第一回 前橋国際芸術祭 2026。まちなかの各地で国内外で活躍するアーティストの作品が見られるほか、さまざまなイベントなども開催されます。詳しくは本紙4ページ～7ページや公式ホームページをご覧ください。(小瀬)

今月のお知らせ



本市の人口 (7月末日現在)

人口：32万6,282人 (+88)

世帯数：15万9,489世帯 (+217)

※ () 内は前月比を表しています。



今月の納税

☎ 収納課 ☎ 027-898-5857

固定資産税・都市計画税3期、国民健康保険税3期＝9月30日(水)まで



納期一覧

●夜間・日曜納税相談窓口

9月8日(火) 17時～19時30分

9月27日(日) 9時～12時

☎ 市役所収納課



年間予定表

※中止の場合は二次元コードのホームページでお知らせします。



木住野彰悟
《前橋国際芸術祭ビジュアル・アイデンティティ》

まちなか全体を舞台に開催 第一回 前橋国際芸術祭 2026



問 前橋国際芸術祭実行委員会事務局 ☐ info@machinaka.agency

テーマは「めぶく。Where good things grow.」。アーツ前橋をはじめ、まえばしギャラリー、白井屋ホテル、市街地の空きビルや公共空間などを会場に、国内外で活躍する約 70 組のアーティストが参加します。世界的に活躍するアーティストの作品に出合えるだけでなく、前橋の風景や歴史、人々の営みとアートが交わることで、このまちならではの新しい魅力を発見できるのも本芸術祭の特徴です。展示に加え、アーティストトークやライブ、マルシェ、映画、演劇、音楽、食など多彩なプログラムも開催します。作品を巡りながら、前橋のまちを歩き、新たな発見や出会いを楽しんでください。

時 9月19日(土)～12月20日(日)、10時～18時(アーツ前橋の最終入場は17時30分。水曜閉場。9月23日(水)は開場し、24日(木)は閉場します。会場により閉場日が異なる場合があります)

場 アーツ前橋、まえばしギャラリー、白井屋ホテル、前橋文学館、前橋シネマハウス、旧近藤時計店、ハウゼビル、前橋中央通り商店街、オリオン通り商店街、裏ノ間、寺町藝術センター、ya-gins、

Bentena SHOP、Maebashi Works、map、本屋水紋、Noie、東和銀行本店併設「憩いの広場」、広瀬川河畔緑地、旧安田銀行担保倉庫など

¥ 〈一般〉3,000円 〈学生〉2,000円 〈高校生以下〉無料

※オンラインかアーツ前橋（9月19日(土)から）で購入できます。

※オンラインで購入した場合、初回来場時にアーツ前橋でパスポートチケットと公式会場マップに引き換えてください。

※一般チケットをオンライン購入サイト・ArtSticker かアーツ前橋でめぶく Pay を使ってチケットを購入すると、市民を対象に後日めぶくポイント 1,000 ポイントを還元します。

※パスポートチケットは開催期間を通して有効です。ただし、有料会場への入場は各会場1回です。展示入れ替えをする会場では展示ごとに1回ずつ入場可能です。

※パスポートチケットが必要ない会場や屋外作品も多数あります。

※別途チケットや事前申し込みが必要な場合があります。



チケット

メッセージ



実行委員長 兼 総合プロデューサー
田中 仁 さん

前橋国際芸術祭は、前橋の魅力を発見する機会です。

アート作品だけでなく、食や音楽、新旧の街並み、そして人との出会い。いつもの街も、少し違う目で歩いてみると、今まで気づかなかった前橋の魅力が見えてきます。

市外や海外から訪れる人にも、前橋の良さを知ってもらいたい。

そして、たくさんの人が街を歩き、新しい出会いやにぎわいが生まれることも、この芸術祭の楽しみの一つです。

まずは街を歩いて、見て、食べて、感じて、楽しんでください。

この芸術祭から、前橋の新しい景色が生まれることを願っています。

9月のイベント

●前橋^{とびきり}鳶木遣り

アーツ前橋の吹き抜け空間を舞台に、第一回 前橋国際芸術祭 2026 の開幕を祝い、今後の本市のまちづくりの成功を祈って、前橋鳶伝統文化保存会の鳶職人が木遣りを高らかに唄い上げます。ドットアーキテクツとのコラボレーションによる柱打ちも必見です。

時 9月19日(土) 11時～11時30分

場 アーツ前橋



ドットアーキテクツ《アーキジム》
撮影：木暮伸也

●ダイアログ・セッション1「都市の中で『つくる身体』を取り戻すために」

大阪・北加賀屋を拠点にドットアーキテクツが積み重ねてきた〈つくる身体〉を取り戻すための実践を見つめながら、本市での展開可能性も含めて考えます。

家成俊勝(ドットアーキテクツ) × 聞き手:高橋由佳(アーツ前橋学芸員)

時 9月19日(土) 14時～15時30分

場 アーツ前橋



●アーティストトーク1「アート、メンタルヘルス、わたしたち」

ともに双極性障害やうつ病を抱えてきたことを公表し、その経験を創作活動の重要な基盤としてアートや音楽表現に昇華させてきたアレクサ・クミコ・ハタナカさんと和田彩花さん。本トークでは互いの経験や本市での活動をシェアし、当事者の視点からメンタルヘルスとアートの関係について掘り下げていきます。

時 9月19日(土) 16時30分～17時45分

場 前橋シネマハウス



●オープニングライブ

ゴールドのセラミックタイルの威容が目を引く銀座通りの廃ビルで、9月19日(土)～21日(月)にわたって開催。クリエイティブコーダー・田所淳さん、アーティスト・小野田賢三さん、「音園/OtoZono」細島マサさんの共同プロデュースで、国際的に活躍するミュージシャンが前橋中心市街地に集結。大規模な再開発工事を控えるエリアに、音楽と映像、デジタルと身体が融合する特別な夜を創造します。別途チケットが必要です。

場 ハウゼビル1階 グーチョキパークラブ(千代田町四丁目)

オープニングライブⅠ

出演=ジム・オルーク、カール・ストーン、マイケル・シューマツハ、すずえり

時 9月19日(土) 15時30分～19時

オープニングライブⅡ

出演=クリストフ・シャルル、田中悠美子、マイカ・シルバー

時 9月20日(日) 16時～19時

オープニングライブⅢ

出演=池田謙、マイケル・シューマツハ、小野田賢三

時 9月21日(月) 16時～19時



注目のアーティスト

川俣 正

木材を用いた大型インスタレーションで世界的に活躍するアーティスト。代表作《Tree Hut》を本市で制作し、市民とともに参加型プロジェクトを展開します。
場 東和銀行本店併設「憩いの広場」、アーツ前橋



Tadashi Kawamata Tree Hut

アレクサ・クミコ・ハタナカ

手すき和紙を用いた作品で注目を集め、第61回ヴェネチア・ビエンナーレ国際美術展にも選出された日系カナダ人アーティスト。本市で滞在制作を実施します。
場 アーツ前橋



Photo by Marco Pavan (Reference work)

蟻川 実花 with EiM

科学者・アーティストックディレクター・宮田裕章さん、プロダクションデザイナー・Enzoさんらと結成するクリエイティブチーム〈EiM〉と共に、再開発エリアで新作を発表します。
場 ハウゼビル



蟻川 実花

吉開 菜央

映像作家・ダンサー。上州の「からっ風（赤城おろし）」や人々の記憶・生活をリサーチし、風や声を媒介にした映像作品《風呼び》を発表します。
場 アーツ前橋



吉開菜央《風呼び》2025-2026 / 映像、サウンド

マイク・エーブルソン

プロダクトデザイナー。本県名産のコンニャクを題材に、土地の歴史やものづくりをリサーチし、新たな視点で地域文化を表現する作品を発表します。
場 アーツ前橋



蒟蒻芋についてのフィールドノートより

尾花 賢一 + 石倉 敏明

アーティスト・尾花賢一さんと芸術人類学者・石倉敏明さんによるユニット。赤城山や「からっ風」をテーマに、風を身体で感じる大型作品を発表します。
場 中央通り

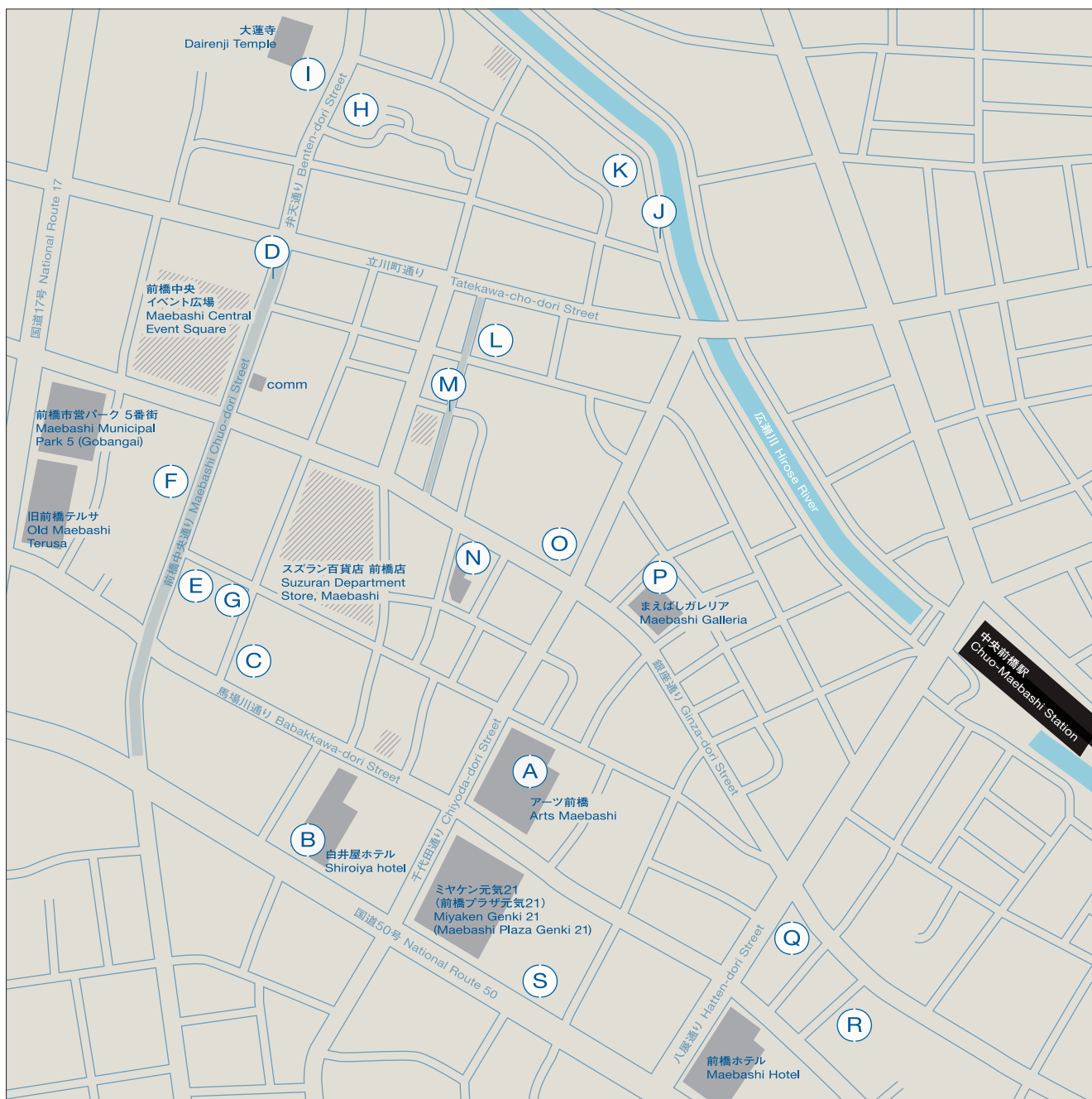


尾花賢一+石倉敏明《赤城山リミナリティ Part 3》2026 / イメージ

和田 彩花 + LOLOET

アーティスト・文筆家。群馬大附属中の生徒とともに、言葉や音を題材にしたワークショップを実施し、路上ライブで披露します。
場 中央通り





A | アーツ前橋／前橋シネマハウス
Arts Maebashi / Maebashi Cinema House

B | 白井屋ホテル
Shiroiya Hotel

C | 裏ノ間
re/noma

D | 前橋中央通り商店街
Maebashi Chuo-dori Shopping Street

E | 本屋 水紋
BOOKS SUIMON

F | Maebashi Works
Maebashi Works

G | map
map

H | ya-gins
ya-gins

I | Bentena SHOP
Bentena SHOP

J | 広瀬川河畔緑地
Hirose Riverside Park

K | 萩原朔太郎記念・水と緑と詩のまち前橋文学館
Maebashi City Museum of Literature

L | 旧近藤時計店
Old Kondo Tokeiten

M | オリオン通り商店街
Orion-dori Shopping Street

N | ハウゼビル
HOWZE Building

O | Shop rin art association
Shop rin art association

P | まえばしガレリア
Maebashi Galleria

Q | 寺町藝術センター
Art Center Teramachi

R | BnA Noie
BnA Noie

S | 東和銀行本店併設「憩いの広場」
Towa Bank Head Office "Ikoi no Hiroba"

寄付が支える学びの機会 教育振興基金に協力を



☎ 教育委員会事務局総務課 ☎ 027-898-5802

教育のための寄付を市教育振興基金として積み立て、各種教育事業に活用しています。引き続き、支援と協力をお願いします。

●給付型奨学金制度を開始

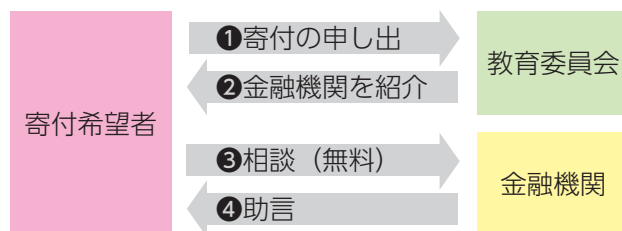
教育振興基金を活用し、給付型奨学金を昨年度から開始しました。返済不要で、高校などへの入学前の3月下旬に20万円を一括で給付。入学準備にも活用できます。このほか同基金は、文化財説明板や図書館の貸し出し用絵本セット、児童文化センターの天体望遠鏡、校内LAN無線化など、本市で学び全ての人のために活用しています。

●大切な財産をこどもたちのために～9月13日は国際遺贈寄付の日

大切な財産を本市の未来のために託してみませんか。遺言書の遺贈先に「前橋市（教育振興基金）」を指定すると、本市の教育活動に寄付できます。寄付された財産は相続税の課税対象になりません。



遺言書の作成などの手続きは専門家に相談してください。市教育委員会では、群馬銀行や東和銀行と「遺贈寄付・相続寄付に関する協定」を締結。専門的な相談が可能です。また、日本郵便が提供する「郵便局の終活日和」でも相談できます。なお、土地や建物などの不動産の寄付は受け付けていません。



Column

小川あきらの市長コラム

少しずつ秋の気配を感じる季節となりました。夏の疲れが出やすい時期でもあるため、皆さんも体調管理には十分お気をつけください。

さて、8月は市内各地の納涼祭や夏のイベントにお邪魔しました。地域ごとに特色があり、世代を超えて交流する皆さんの楽しそうな様子が印象に残っています。伝統行事の継承や地域づくりに尽力されている各自治会をはじめ、関係者の皆様に心から感謝申し上げます。

また、昭和23年、戦後の復興への願いを込めて始まった前橋花火大会は、多くの皆様に支えられながら、70回という大きな節目を迎えることができました。前橋の夜空を彩った色鮮やかな花火は、皆さんの心にどのように映ったでしょうか。

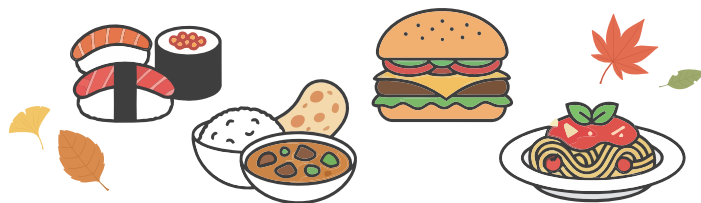
家族や友人、大切な人と過ごしたひとときが、この夏のかげがえのない思い出となっていれば幸いです。

そして、今月も市内ではさまざまなイベントが開催されます。前橋国際芸術祭もいよいよスタート。9月23日(水)には、インクルーシブスポーツフェスタや手話フェスタも開催されます。

私も手話の勉強をしていますが、なかなか上達しません。それでも、少しずつ学びながら、皆さんと一緒に楽しめる場を大切にしていきたいと思っています。

年齢や国籍、障害の有無にかかわらず、誰もがアートやスポーツと一緒に楽しめる。そんな前橋をつくっていききたいですね！

めぶくPayで飲食店を回ろう 食欲の秋キャンペーン



☎ めぶくPayコールセンター ☎050-3315-9911 (平日9時～17時)

めぶくPayは市内約1,700店舗で使える電子地域通貨。スマホのめぶくアプリから利用でき、銀行口座やクレジットカードからチャージができます。付与されたポイントは、1ポイント1円として市内加盟店で利用できます。

●食欲の秋キャンペーン

市内の飲食店でめぶくPayを使うと最大6,000ポイントがもらえるキャンペーンを実施します。対象店舗は二次元コードのホームページをご覧ください。



📅 10月1日(木)～31日(土)

参加条件＝期間中、キャンペーン対象店舗でめぶくPayを使って500円以上の決済を2回以上する（同日に同じ店舗で決済をした場合、1回としてカウント）

特典① 条件達成者に1,000ポイント付与

- ・1人1回限りです。
- ・11月中旬にポイント付与予定。
- ・想定を超える参加があった場合は早期終了します。

特典② 抽選で100人に5,000ポイント付与

- ・条件達成者全員が抽選対象です。
- ・抽選結果は11月中旬にお知らせします。

●サポート窓口を開設

めぶくPayの登録や操作方法を対面でサポートします。日程など詳しくは本紙37ページをご覧ください。

見せつけろMAEBASHI PRIDE ホーム戦でザスパを応援

☎ スポーツ課 ☎027-898-6990

本市ふるさと納税「ザスパ群馬支援・連携プロジェクト」への寄付金を活用し、本市PRデーとして「MAEBASHI PRIDE MATCH」を開催。市内在住・在勤・在学の人を対象に、抽選で500組1,000人を無料招待します。来場者に先着で前橋産の野菜をプレゼント。また、会場には「赤城の恵」ブランド認証店が出店予定です。

📅 9月19日(土) 19時

🏟 正田醤油スタジアム群馬（敷島町）

対戦＝高知ユナイテッド SC

📄 JリーグIDを取得し9月10日(木)までに二次元コードの申し込みフォームで



●ザスパ群馬ホーム戦

📅 9月5日(土) 19時 vs. 福島ユナイテッド FC

📅 9月19日(土) 19時 vs. 高知ユナイテッド SC

📅 9月26日(土) 17時 vs. ロアッソ熊本

🏟 正田醤油スタジアム群馬（敷島町）

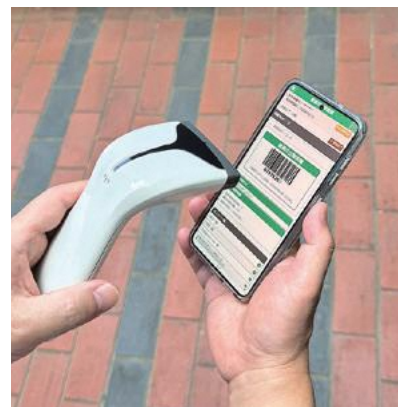
システム更新により 図書館がもっと便利になります



☎ 市立図書館 ☎027-224-4311

9月17日(木)から10月5日(月)まで、市立図書館を全館休館します。システム更新を行い、図書館がより便利になります。

更新内容＝①スマホ上に利用カードを表示②蔵書検索画面などを刷新③新しいセルフ貸出機を全18館に導入④自動返却機を本館中央に導入⑤新しいセキュリティゲートを全18館に設置し、セキュリティ対策を強化



持ち込みは土曜のみに 草木の拠点回収が変わります

☎ 027-898-6272

草木類の拠点回収の実証事業開始から3カ月が経過し、たくさんの草木類の持ち込みがありました。今後も持続可能な仕組みとするため、10月1日(木)から一部運用方法を変更します。



回収拠点	日時
総社市民サービスセンター	第1土曜
カインズ 前橋青柳店	第2土曜
東市民サービスセンター	第3土曜
カインズ 前橋小島田店	第4土曜

※ 11月の第1土曜の回収拠点はカインズ 前橋小島田店です。

●変更点

- ・持ち込み日は土曜のみ9時30分～15時です。
- ・回収拠点は週によって異なります。
- ・各持ち込み日、規定の量(10コンテナ分)に達した時点で受け付けを終了します。

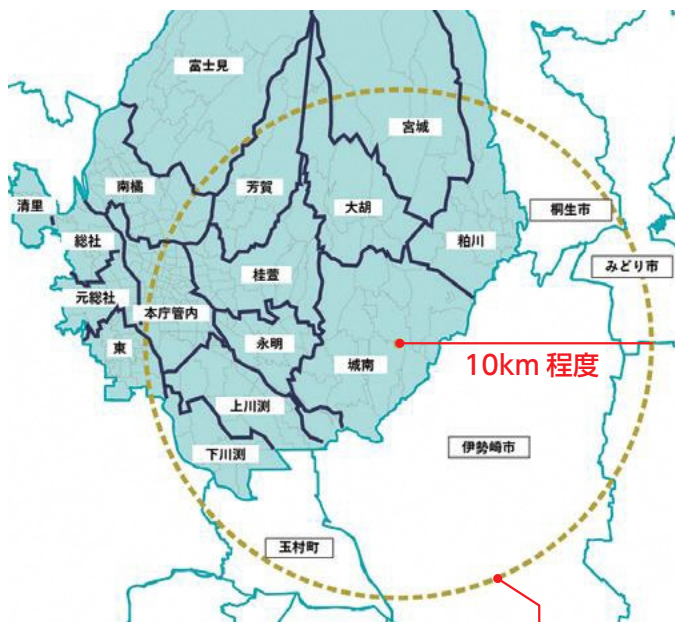
4市1町の新清掃施設 建設候補地を公募します

☎ 027-898-5846

本市と桐生市、伊勢崎市、みどり市、玉村町の4市1町で新たな焼却施設と資源化施設の整備を共同で進めています。清掃施設の整備にあたり、建設候補地の公募を実施。公募対象エリアは4市1町の人口中心から10km圏内程度です。4市1町で実施する公募による応募地のほか、4市1町の区域内においてハザードマップなどを考慮し抽出した候補地の中から選定します。選定は学識経験者を含む「ごみ処理広域化適地検討委員会」の意見を踏まえながら進めます。応募条件など詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。
新設する施設＝焼却施設(約2ha)と資源化施設(約2ha)

応募申込書の配布＝市役所ごみ政策課、各支所・市民サービスセンターで。本市ホームページにも掲載します

☎ 9月10日(木)～12月18日(金)に応募申込書を市役所ごみ政策課(☎ 027-898-5846)へ直接



公募対象エリアは4市1町の人口中心から10km圏内程度

ごみの減量を考える委員を募集

☎ 027-898-6272

ごみの減量や資源化を考える委員を募集します。

任期＝10月30日(金)～令和10年10月29日(日)

☎ 次の全てを満たす人、3人(選考)。**①**市内在住で20歳以上**②**年数回、平日の会議に出席できる**③**本市の審議会などの委員になっていない

☎ 9月18日(金)までに郵送で。住所・氏名・生年月日・性別・職業・電話番号・応募動機や抱負をA4版縦に横書きで記入し、市役所ごみ政策課(☎ 027-898-6272)へ

ごみを減らす
取り組みを



99gのごみ減量
Maebashi 3Gs

適正な人員管理を実施

市職員の給与や人数を公開します

☎職員課 ☎027-898-6504

市職員の給与や人数の状況をお知らせします。昨年度の本市の人件費の支出状況は、全体の歳出額 1,529 億 7,578 万円のうち、236 億 8,344 万円で、人件費比率は 15.5 %。前年度比プラス 0.7 %でした。



1 部門別職員数の状況										
全職員数	一般行政部門						特別行政部門		公営企業会計部門など	
	議会	14 人	民生	463 人	農林水産	70 人	教育	368 人	水道	86 人
	総務	419 人	衛生	238 人	商工	41 人	消防	414 人	下水道	55 人
	税務	123 人	労働	4 人	土木	254 人	—	—	その他	132 人

※職員数は、一般職に属する職員数。再任用短時間勤務職員と臨時職員などの非常勤職員を除く。

2 職員の平均給料月額・平均給与月額・平均年齢					
一般行政職			技能労務職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
35 万 1,490 円	42 万 528 円	43.8 歳	30 万 8,390 円	34 万 6,209 円	50.8 歳

※平均給与月額とは、給料月額に扶養手当などの諸手当を加えた平均の月額。

3 職員の初任給				
区分		前橋市	群馬県	国
一般	大卒	23 万 6,300 円	23 万 6,300 円	23 万 2,000 円
行政職	高卒	20 万 5,200 円	20 万 5,200 円	20 万 300 円
消防職	高卒	23 万 5,100 円	—	—

地域とつながる

前橋工科大学

～暮らしを支える工学～

☎前橋工科大事務局 ☎027-265-0111

Vol. 3 情報・生命工学群

LINE で送った情報が、間違いなく瞬時に届くのはなぜでしょうか。毎日乗る自動車は、さまざまな危険を知らせてくれます。また、最近の洗濯用洗剤は、汚れがよく落ちるようになったと思いませんか。これらの身近な事柄は、情報を素早く分類する技術、センサーで得られた情報を処理して適切に機械を制御する技術、そして汚れを分解する強力な酵素を生み出す技術などの研究成果によるものです。このような研究は、工学、特に情報と生命に関わる分野に分類されます。

情報・生命工学群では、情報と生命をキーワード

に、それらに関連する分野の研究・教育を行っています。学群は、さらに「情報システムプログラム」「医工学プログラム」「生物応用プログラム」のコースに分けられ、各プログラムには約 10 人の教員が所属しています。



情報システム
Information Systems



医工学
Medical Engineering



生物応用
Applied Biology

情報システムプログラムでは、情報に関わる基礎的な数学から、情報技術のバイオ分野への応用、さらには急速に発展している AI やバーチャルリアリティなど、幅広い情報技術の応用研究をしています。医工学プログラムでは、電子情報工学を基盤として、脳や神経に関する医療・福祉分野の研究や、ロボットから宇宙にまで及ぶ広範な情報通信システムの研究を実施。生物応用プログラムでは、生物の力を活用し、食品・医薬品の開発や廃棄物の有効利用、環境保全のための取り組みなど、それぞれの研究室が独自性のある研究を展開しています。情報・生命工学群では、これらの研究・教育を通して、情報、通信、バイオテクノロジー分野で活躍できる人材の育成を目指しています。

今回は地域貢献活動や地域連携についての紹介です。お楽しみに！

第33回萩原朔太郎賞受賞者 大崎清夏展

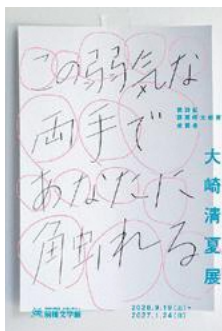


☎ 前橋文学館 ☎ 027-235-8011

前橋文学館で特別企画展「この弱気な両手であなたに触れる—第33回萩原朔太郎賞受賞者 大崎清夏展」を開催。大崎さんの活動は詩の枠組を越え、小説や随筆、絵本、朗読による音楽とのコラボレーション、脚本、作詞、舞台芸術にまで及びます。本展では受賞作を中心に、著作や音声、映像資料などから、詩を一つの媒介として多方面に繰り広げられてきた大崎さんの創作の世界を紹介します。

☎ 9月19日(土)～来年1月24日(日) (水曜、9月24日(木)、年末年始休館)

¥ 一般 700円 (高校生以下、障害者手帳を持っている人とその介護者1人は無料)



●関連イベント

①体験ワークショップ「持ち歩ける！華やかな詩のしおりを作ろう!!」

☎ 11月14日(土) 10時～11時30分・13時～14時30分・15時～16時30分

☎ 一般、先着各25人

¥ 300円と当日有効の観覧券700円

講師＝同館職員

②音楽会「詩を声の方へひらく」

出演＝詩人・大崎清夏さん、作曲家・阿部海太郎さん、マンドリン奏者・葛城梢さん、シンガーソングライター・浮さん

☎ 12月12日(土) 14時～15時30分

☎ 一般、先着80人

¥ 当日有効の観覧券700円

③担当学芸員によるギャラリーガイド

☎ 11月7日(土) 14時

☎ ①②は同館へ③は当日会場へ直接

トークイベントも開催 文学館企画展の展示替え

☎ 前橋文学館 ☎ 027-235-8011

前橋文学館企画展「音楽する写真—萩原朔美の前橋10年展」では、同館特別館長・萩原朔美が過ごした本市での10年間のモチーフにした作品を展示。後期展示では、写真・映像作品などの一部を展示替えし、前橋新聞「me bu ku」で連載中の「萩原朔美の前橋航海日誌」も合わせて紹介するほか、トークイベントも開催します。

☎ 9月19日(土)～来年1月24日(日) (水曜、9月24日(木)、年末年始休館)



●対談 萩原朔美×飯塚花笑 (映画監督)

☎ 10月3日(土) 14時

●対談 萩原朔美×手塚眞 (ヴィジュアルリスト)

☎ 10月24日(土) 14時

¥ 当日有効の観覧券700円

☎ 前橋文学館3階ホール

☎ 一般、先着各100人

☎ 同館へ



飯塚 花笑さん



手塚 眞さん

マンドリン四重奏を楽しんで 朔太郎音楽祭



☎ 前橋文学館 ☎ 027-235-8011

「マンドリンのまち前橋～朔太郎音楽祭 2026 青山忠マンドリンアンサンブル弦色浪漫 in 前橋」を開催。音楽監督・青山忠さん率いる四重奏団が演奏します。演奏曲は、HANABI、異邦人、

朔太郎の詩に寄せる新曲などです。

☎ 9月26日(土) 14時

☎ 前橋文学館ホール

☎ 一般、先着100人

¥ 前売り3,000円、当日3,500円

☎ 同館へ



映画や火縄銃演武などでたどる 松平大和守家顕彰祭



市ホームページ

問 文化国際課 ☎027-898-6992

江戸時代に前橋を治めた前橋藩主・松平大和守家の功績をたたえる顕彰祭を開催します。

時 11月15日(日)

①映画「引っ越し大名！」の特別上映会

松平大和守家の歴史にゆかりの深い「国替え」をテーマに描いた、笑いと感動の時代劇映画を無料上映します。なお、座席の希望や変更はできません。

時 9時30分～11時40分

場 群馬会館2階ホール

対 一般、400人(抽選)

申 10月23日(金)までに申し込みフォームで。またはハガキで。申込人数(最大4人)、郵便番号、住所、代表者氏名、電話番号、メールアドレスを記入し、市役所文化国際課へ



映画申し込み

②“前橋藩”火縄銃鉄砲隊演武

鷹匠の実演や和太鼓演奏のほか、松平大和守家ゆかりの鉄砲隊による火縄銃演武を披露します。

時 14時～15時20分

場 楽歩堂前橋公園みどりの散策エリア



③名刀「式部正宗」の特別展示

復刻された松平大和守家の名刀「式部正宗」をはじめ、復元品の御手杵の槍鞘や、市指定重要文化財の松平大和守齊典の甲冑を特別公開します。

時 9時～15時

場 群馬会館1階広間

④松平直克公への供茶式と呈茶

菓子付きでお茶を振る舞います。供茶式は関係者のみ出席できます。

時 11時45分～13時45分

場 群馬会館1階広間

¥ 1席600円

対 一般、先着50人

申 9月7日(月)9時～10月23日(金)に申し込みフォームで



呈茶申し込み

ガイドが解説 史跡や名所を巡るウォーキングツアー

問 文化国際課 ☎027-898-6992

貴重な史跡や名所を巡る前橋歴史観光ガイドを開催。前橋学市民学芸員が解説します。中心市街地の神社・寺院・教会を巡るコースや「花燃ゆ」、前橋空襲などテーマ別の12コースを用意。参加者には前橋文学館の入場券と富士見温泉見晴らしの湯NSPぐんまの半額券をプレゼントします(1人1枚ずつ)。

日程・コース=右表のとおり

申 9月7日(月)9時から二次元コードの申し込みフォームで



市ホームページ



申し込み

前橋歴史観光ガイド		
日時	コース	定員
9月21日(月)	前橋空襲を語り継ぐ(爆撃照準点ほか)	各20人
10月17日(土)	街なかA(寺院)	
	花燃ゆ(臨江閣ほか)	
10月18日(日)	街なかB(教会)	
	シルク(藩営前橋製糸所跡碑ほか)	
10月24日(土)	街なかC(るなばあく、寺社)	
	街なかE(寺院)	
10月25日(日)	街なかD(寺社)	
	総社山王・養蚕農家群	
10月31日(土)	大胡牧野氏(大胡城址ほか)	
11月8日(日)	剣聖上泉伊勢守(上泉城跡ほか)	
	総社秋元氏(秋元家御廟所ほか)	

※前橋空襲を語り継ぐコースはガイド終了後、希望者を対象に前橋空襲と復興資料館の見学案内を行います。

※臨江閣は改修工事のため外観見学のみ。

中心市街地で開催

だれもが楽しめるスポーツフェスタ

☎ 障害福祉課 ☎ 027-220-5713

障害の有無や年齢、性別、国籍などに関わらず、誰もが一緒に楽しめる「まえばしインクルーシブスポーツフェスタ2026」を開催。中心市街地を会場に、みんなで楽しめるゆるスポーツやパラスポーツ、eスポーツなど、多彩な体験ブースが集結します。なお、当日は会場設営のため9時から中央通りなどで交通規制を実施します。

時 9月23日(水) 10時～15時

場 中心市街地（中央通り、弁天通り、中央イベント広場など）



●トップランナーが登場

パリ2024パラリンピック陸上競技銀メダリストの唐澤剣也さんとガイドランナーの堀越翔人さんによる対談や、三井住友海上所属の実業団ランナー・不破聖衣来さんによるトークイベントを開催。競技への思いや挑戦することの大切さなど、スポーツを通じて、多様性や共生社会を学びます。

時 同日〈対談〉11時30分〈トークイベント〉13時30分

場 中央イベント広場



唐澤 剣也さん 不破 聖衣来さん

赤城山ヒルクライム

交通規制に協力を

☎ まちづくり公社 ☎ 027-289-4764

まえばし赤城山ヒルクライム大会を開催。道の駅まえばし赤城をスタート地点に、全長22.6km、標高差1,293mのコースに2,000人を超えるヒルクライマーが挑戦します。大会開催に伴い交通規制を実施。迂回路は二次元コードのホームページをご覧ください。ご理解とご協力をお願いします。

時 9月27日(日) 6時30分～11時30分



11月1日(日)に開催

みんなで考える介護の仕事

☎ 県福祉人材センター ☎ 027-255-6600

11月11日は介護の日。介護への理解を深めるため、11月1日(日)に介護の日・福祉の仕事フェアを開催します。テーマは「仕事は何で選ぶのか～東大卒が介護を選んだ理由から考える職業選択」です。基調講演・パネルディスカッションや就職相談会を実施します。

時 11月1日(日) 13時～16時

場 K'BIX まえばし福祉会館

☎ 介護に興味がある人や福祉事業所に就職を希望する人、福祉施設職員など



出展法人など
イベント詳細



申し込み



●第1部 基調講演・パネルディスカッション（13時～14時30分）

講師＝チェンジウェーブグループCCO・木場猛さん

●第2部 就職相談会（14時30分～16時）

市内の介護事業所約10ブースのほか、介護職員の悩み相談窓口やハローワーク前橋の相談ブースも出展します。

☎ 第1部・第2部ともに10月26日(月)までに二次元コードの申し込みフォームで

1歳児と中3・高3相当が対象

インフルエンザの予防接種費を助成



☎ 保健予防課 ☎ 027-212-3707

1歳児と中3・高3相当の人を対象に、インフルエンザ予防接種費の一部を助成。中3・高3相当の対象者には、9月にハガキを発送します。

接種期間＝10月1日(木)～12月31日(木)

接種場所＝市内医療機関

☎ ①今年度1歳児(令和7年4月2日～令和8年4月1日生まれ) ②中3(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ) ③高3相当(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)

助成金額＝①は1回2,000円(1人2回まで) ②③は1回3,000円(1人1回)

※各医療機関の接種料金から助成金額を差し引いた金額が、医療機関で請求されます。

☎ ①は出生時に配布された名前シール、母子健康手帳、マイナ保険証(資格確認書)、福祉医療費受給者証 ②③は市から届いたハガキ、マイナ保険証(資格確認書)、福祉医療費受給資格者証

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症 定期予防接種のお知らせ

☎ 保健予防課 ☎ 027-212-3707

65歳以上の高齢者などを対象に、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の定期予防接種を開始します。予診票は9月下旬に対象者へ郵送。なお、9月1日(火)以降に本市に転入した人は申請が必要です。



インフルエンザ



新型
コロナ
ウイルス
感染症

●対象者

接種当日65歳以上の人か60歳～64歳で心臓や腎臓、呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障害で身体障害者手帳1級相当の人

●予診票の発送

9月24日(木)～30日(木)に届くように発送します。なお、同住所でも別日に届く場合があります。

●接種期間

10月1日(木)～12月31日(木)(期間内に1人1回まで。期間外に接種した場合や2回以上接種した場合は、全額自己負担)

●自己負担金

〈インフルエンザ〉1,500円 〈新型コロナウイルス感染症〉5,000円。生活保護世帯の人などは無料

●持ち物

予診票、マイナ保険証(資格確認書)、自己負担金

●定期予防接種の受け方

①かかりつけ医などの医療機関に連絡し、接種できるか確認・予約をする

②予診票に必要事項を記入し、医療機関で接種を受ける

③接種後、予防接種済証を受け取り、医療機関の窓口で自己負担金を支払う

※接種日時は医療機関に問い合わせてください。

※インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時接種は、医師が必要と認めた場合に可能です。

●接種に使用するワクチン

接種を受ける医療機関に問い合わせてください。

●接種が受けられる医療機関

市内医療機関や県内契約医療機関。詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。

※県外で接種を希望する人は、事前に保健予防課に申請してください。



接種が受けられる
医療機関一覧

広瀬川で楽しむ リバースポーツ体験

9月12日(土)

問 リバーフェス広瀬川実行委員会 0278-72-1372

「街中リバーフェス in 広瀬川」を開催。まちなかを流れる広瀬川で、カヌーやリバーボードなどのリバースポーツを楽しめます。小学生から参加できるプロガイド同行の川下り体験のほか、ラバーダックのレースも実施します。

時 9月12日(土) 10時～15時

場 広瀬川（雷神橋～朔太郎橋付近）



伝統芸能に触れる 平家物語と能

11月8日(日)

問 中央公民館 027-210-2199

古典の日記念事業「平家物語と能」を開催。平家物語『土蜘蛛』の講演や朗読のほか、重要無形文化財総合指定保持者で観世流能楽師の下平克宏さんが能を上演します。

時 11月8日(日) 13時30分

場 中央公民館

対 市内在住の人、300人（抽選）

申 9月30日(水)までに二次元コードの申し込みフォームで。またはハガキで（必着）。郵便番号・住所・氏名・電話番号、希望枚数（1人4枚まで）・「平家物語と能」参加希望と記入し、〒371-0023 本町二丁目12-1・中央公民館「平家物語と能」係へ



ヤングケアラー キャラクターデザイン募集

9月30日(水)
まで

問 こども支援課 027-220-5702

家族の介護や世話、きょうだいの見守りなど、本来大人が担う家事やケアを日常的に行っているヤングケアラーへの理解を広げるため、支援のシンボルとなるオリジナルキャラクターを募集します。中高生世代に親しみやすく、覚えやすいデザインを募集。選考基準や表彰など詳しくは、二次元コードのホームページをご覧ください。

応募資格＝市内在住・在学・在勤の中学生・高校生世代の個人

申 9月30日(水)までに二次元コードのホームページで



歴史と芸術、食を楽しむ まち歩き

11月8日(日)

問 前橋 ONSEN・ガストロノミーツーリズム実行委員会事務局

027-235-2211

本市の歴史と芸術、食の魅力を満喫するウォーキングイベントを開催。JR 前橋駅を出発し、隔年開催の総社秋元公歴史まつりを見学。その後、ゴールのまちなかを目指します。コース途中には、地域の食や酒を楽しめる休憩場所を用意。市内協力入浴施設で使える入浴券もプレゼントします。当日はまちなかで前橋国際芸術祭も開催中です。秋の前橋の魅力を味わえるイベントです。

時 11月8日(日) 9時～16時

対 約9.5kmのウォーキングができる人、先着200人

¥ 5,000円

申 二次元コードのホームページで



風街タヤけマルシェ 芸術祭と一緒に楽しんで

☎ 風街タヤけマルシェ実行委員会 ☐ info.kmym@gmail.com

金曜の夕方、まちなかに飲食店などが集まる「風街タヤけマルシェ」。前橋国際芸術祭に合わせ、まちなかを楽しんでもらう企画「風街タヤけマルシェ スタンプラリー」を開催します。来場回数に応じてプレゼントがもらえます。詳しくは二次元コードのインスタグラムをご覧ください。



●風街タヤけマルシェ スタンプラリー

時 9月18日(金)～12月25日(金)

●9月の開催予定

時 9月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)、16時～21時

場 中心市街地各地



赤城山観光の新たな 交流拠点がオープン

☎ スノーピーク 赤城 キャンプフィールド

☎ 027-289-0482

スノーピーク ランドステーション 赤城（赤城ビジターセンター）が9月19日(土)にオープン。観光案内やカフェ・コワーキングスペース、ショップ、休憩スペースを備え、「買う、遊ぶ、食べる」がそろった赤城山頂エリアの周遊の拠点施設です。

場 富士見町赤城山 33-1



みんなで楽しく踊ろう だんべえ踊り教室

9月7日(月)～

☎ にぎわい商業課 ☎ 027-210-2273

前橋まつりに向けて、ミヤケン元気 21 だんべえ踊り教室を開催。飲み物を持参し、動きやすい服装と靴で参加してください。

時 9月7日～10月5日の月曜5回、19時30分～20時30分

場 ミヤケン元気 21 にぎわいホール

申 当日会場へ直接



認知症への 理解深めるイベント

10月3日(土)

☎ 長寿包括ケア課 ☎ 027-898-6133

9月は世界アルツハイマー月間。認知症への理解を深めるイベントを開催します。

内容＝①関係機関・企業の出展ブース②映画上映会『父と僕の終わらない歌』

時 10月3日(土)① 10時～15時② 13時30分～15時30分

場 K'BIX まえばし福祉会館

対 市内在住・在勤・在学の人②は先着300人

申 ②は9月9日(水)から二次元コードの申し込みフォームか長寿包括ケア課へ



ウォーキング習慣で 健康づくりと景品ゲット

10月1日(木)
～31日(土)

☎ 健康増進課 ☎ 027-220-5708

「まえばしウォーキングチャレンジ」を県公式アプリ「G-WALK +」上で開催。1日の平均歩数6,000歩を達成した人から抽選で赤城の恵ブランド認証品が当たります。

時 10月1日(木)～31日(土)

対 市内在住の人

申 9月30日(水)までに二次元コードの申し込みフォームで



レスリング女子インターハイ3連覇
藤田 真妃琉さん・18歳 前橋育英高3年

敗戦を乗り越えたどり着いた頂点

7月に和歌山県で開催された全国高校総体（インターハイ）レスリング女子76kg級で優勝した藤田さん。女子史上5人目となる大会3連覇を果たした。

「優勝が決まった瞬間は、うれしい気持ちもありましたが、それ以上に安心した気持ちが大きかったです」と振り返る。決勝の相手は中学時代から何度も対戦してきたライバル。前半はリードを許しながらも、後半に逆転して勝利をつかんだ。

レスリングを始めたきっかけは、小5のときにプロレスラーの父・藤田和之さんからレスリングの話を聞き、試合映像を見たこと。以来競技に打ち込み、高校では朝と放課後合わせて1日3時間以上の練習に励んでいる。

今年の春には同じ相手に敗れ、「負けるのが怖かった」という藤田さん。「負けてもいいから思い切ってやろう」という指導者の言葉で吹っ切れ、自身の取り組みを一から見直したことが、インターハイ3連覇につながった。



「力や技術だけでなく、相手との駆け引きなど頭も使うところがレスリングの魅力」と話す。千葉県出身で、現在は寮生活を送りながら競技に打ち込む一方、休日には先輩や後輩と食事に出かけたり、大好きなプロレスを観戦したりして気分転換している。

「将来の夢は世界で活躍する選手になること」と話す藤田さん。高校卒業後は育英大に進学予定だ。年末の全日本選手権優勝を次の目標に、その視線は世界の舞台へと向けられている。



【第2回】上州大胡風っ子太鼓

☎ 広報ブランド戦略課
☎ 027-898-6971

スローシティ前橋・赤城エリアの未来に残したいものをテーマに本コラムを掲載します。

スローシティ前橋・赤城エリアには、豊かな自然や食、歴史とともに、地域の人々によって受け継がれてきた文化があります。

上州大胡風っ子太鼓は、大胡町を拠点に活動する和太鼓集団「上州大胡風神太鼓」のジュニアチームです。令和元年に活動を開始し、現在は6歳から18歳までの約20人が所属しています。毎週金曜に練習を重ね、地域文化の継承に取り組んでいます。

7月の大胡祇園まつりをはじめ、県内各地のイベントや福祉施設などで演奏を披露。力強い太鼓の響きと息の合った演奏は地域の人々に親しまれ、大胡のまちに欠かせない存在となっています。

和太鼓の魅力は、その迫力だけではありません。一つの演奏をつくり上げるために仲間と協力し、礼儀や責任感、思いやりの心を育むことができます。また、指導者や保護者、地域住民との交流を通じて、世代を



超えたつながりが生まれていることも大きな特徴です。

上州大胡風神太鼓会長の新井雅也さんは「地域の絆と伝統文化を未来へ受け継いでいきたい」と話します。

10月には地元イベント「ウィンドミルフェスティバル」への出演も予定され、さらなる活躍が期待されます。

地域固有の文化を次世代へ継承することは、スローシティが大切にしている理念の一つです。上州大胡風っ子太鼓の力強い音色は、これからも地域の誇りとして受け継がれ、人と人をつないでいくことでしょう。



CITY

フォーカス

本市のイベントや
事業などを紹介

暴れ獅子勇壮に巡る

7月25日・26日に大胡祇園まつりを開催しました。上州大胡風神太鼓の演奏や八木節、山車の巡行などが行われ、多くの来場者でにぎわいました。26日には、暴れ獅子が商店や民家を練り歩き、町内を清めながら厄払いを実施。勇壮な姿に見物客から大きな歓声が上がりました。



夜空を彩る大輪の花火

8月8日、利根川河畔の大渡橋南北の河川緑地で第70回前橋花火大会を開催。約1万5,000発の花火が夏の夜空を彩りました。打ち上げ幅800mの超ワイドスターマインも登場。利根川の川面にも光が映り込み、会場は家族連れや友人同士など多くの人でにぎわいました。

楽しく科学を学ぶ教室

8月11日に前橋工科大こども科学教室を開催しました。ペットボトルランタンやスライムづくりなど、身近な材料で作れる体験のほか、プログラミングの講座などを実施。GENKI LABOサイエンスライブでは大きな空気砲や液体窒素を使った実験で、会場を盛り上げました。





お知らせ

生活道路の法定速度が30キロに

9月1日(火)から、生活道路における自動車の法定速度が30km/hに引き下げられました。定められた速度を守って運転してください。

●秋の全国交通安全運動

9月21日(月)から30日(火)まで、秋の全国交通安全運動を実施。歩行者は横断歩道の利用や反射材の着用を実践してください。運転者は早めのライト点灯を心掛けてください。自転車などを運転するときはヘルメットを着用し、交通ルールを守りましょう。開始式では、三井住友海上所属の実業団ランナー・不破聖衣来さんを1日警察署長に任命します。

時 9月18日(金)11時

場 けやきウォーク前橋（文京町二丁目）

問 共生社会推進課

☎ 027-898-6262



令和7年度市交通安全ポスターコンクール優秀賞 落合 逢月さんの作品

9月10日は下水道の日

今年度の標語は「みやくみやくと ミライへめぐる 下水道」。下水道は安全で快適な生活を守り、良好な水環境の保全に重要な施設です。下水道管が整備された区域では、早めに接続してください。公共下水道区域内で既存のくみ取り便所や浄化槽を廃止し、公共下水道に接続する工事には補助制度

があります。ただし、新築工事は対象外。申請には指定工事店への事前相談が必要です。

●公共下水道接続促進補助金

対 次の全てを満たす個人。①世帯全員の市民税が非課税②市税、水道料金、下水道使用料、下水道事業受益者負担金、公共下水道事業分担金を滞納していない③本市に住所があり、実際に居住している住宅の接続工事④供用開始告示後3年以内で、来年2月26日(金)までに実績報告書が提出できる

補助金額＝供用開始告示後3年以内は3万円、1年以内は5万円

●公共下水道接続奨励制度

対 次の全てを満たす個人。①家屋の所有者か所有者の同意を得ている②本市に居住し、独立した生活を営み、融資する工事費を納付できる③市税、水道料金、下水道使用料、下水道事業受益者負担金、公共下水道事業分担金を滞納していない④連帯保証人を1人選定できる（連帯保証人は収入月額が15万8,000円以上で②③の条件を満たし、申請者と別世帯の人）

融資額＝100万円以内（無利子）

問 下水道整備課

☎ 027-898-3074

キャッシュレス決済で税証明

市役所2階33番税証明窓口では、各種税証明書の支払いにクレジットカードや電子マネーなどのキャッシュレス決済が利用できます。

利用可能な決済＝①クレジットカード（VISA・Mastercard・JCB・AMEX・DinersClub・DISCOVER）

②電子マネー（交通系・nanaco・WAON・楽天Edy・iD・QUICPay）

③二次元コード決済（PayPay・d払い・auPay・楽天ペイ・メルペイ・ゆうちょPay・AEONPay）

④めぶくPay

問 市民税課

☎ 027-898-6202

嶺公園秋彼岸にバスを増発

9月20日(日)から26日(土)まで、嶺公園行きのバスを定期運行に加えて下表のとおり増発します。料金はJR前橋駅北口から嶺公園まで片道620円です。なお、お供え物はカラスや野生動物に荒らされる恐れがあるため、必ず持ち帰ってください。

問 公園緑地課

☎ 027-898-6845



時刻表全便

嶺公園行き臨時バス時刻表（増発分のみ）

行き先	停留所	通過予定時刻				
		全日				土日曜・祝日
嶺公園	前橋駅	7:10	9:00	11:10	13:25	15:19
	坂下	7:12	9:02	11:12	13:27	15:21
	中央駅	7:13	9:03	11:13	13:28	15:22
	県民会館前	7:15	9:05	11:15	13:30	15:24
	附属小前	7:16	9:06	11:16	13:31	15:25
	若宮十字路	7:18	9:08	11:18	13:33	15:27
	県営住宅前	7:22	9:12	11:22	13:37	15:31
	小神明三叉路	7:24	9:14	11:24	13:39	15:33
	勝沢十字路	7:26	9:16	11:26	13:41	15:35
	嶺公民館前	7:29	9:19	11:29	13:44	15:38
	嶺公園管理事務所	7:34	9:24	11:34	13:49	15:43
	嶺公園	7:40	9:30	11:40	13:55	15:49
前橋駅	嶺公園	8:15	10:05	12:00	14:05	15:55
	中央駅	8:36	10:26	12:21	14:26	16:16
	前橋駅	8:45	10:35	12:30	14:35	16:25

10月は土地月間

● 不動産鑑定士による無料相談

10月1日の土地の日に、土地・建物価格や地代、家賃などの無料相談会を開催します。

時 10月1日(木)10時～15時

場 市議会庁舎3階301会議室

申 当日会場へ直接

問 県地域創生課

TEL 027-226-2366

● 大規模土地取引は届け出を

一定面積以上の土地取引をした場合には、買主は契約日から14日以内に市役所都市計画課へ届け出てください。電子申請もできます。

届け出が必要な面積＝〈市街化区域内〉2,000㎡以上〈市街化区域以外の都市計画区域内〉5,000㎡以上〈都市計画区域外〉1万㎡以上

問 同課

TEL 027-898-6943



太陽光発電のアンケート結果

6月に実施した太陽光発電設備の設置事業に関するアンケート結果を公表します。結果は二次元コードの本市ホームページをご覧ください。

問 開発指導課

TEL 027-898-6997



土地の利用変更は届け出を

土地の利用状況や住宅用地の面積を変更すると、固定資産税額が変更となる場合があります。次のいずれかに該当する土地の所有者は、市役所資産税課へ届け出てください。①店舗などを住宅に改造し、住宅用地にした②住宅を店舗などに改造し、住宅用地でなくなった

③店舗などとの併用住宅で、居住部分とそれ以外の部分の床面積を変更した④廃業などに伴い工場・店舗などの事業用家屋を住宅用の物置などに変更した(住宅と同一の敷地内にあり事業用物品などを撤去した家屋に限る)⑤住宅用地の拡張により、隣接する宅地を利用し始めた⑥住宅用地の一部を貸し駐車場にしたか、貸し駐車場部分を廃止した。

問 同課

TEL 027-898-6217

宝くじを販売

宝くじの収益金は本市のまちづくりなどに役立てられています。

● インターネット専用全国自治宝くじ・クイックワン

クイックワンを発売中。その場で当選結果が分かる宝くじ公式サイト限定の宝くじです。

● ハロウィンジャンボ宝くじ

9月16日(水)から10月16日(金)まで、新市町村振興宝くじ(ハロウィンジャンボ宝くじ・ハロウィンジャンボミニ)が発売されます。当選最高額は、1等と前後賞を合わせて4億円です。

問 県市町村振興協会

TEL 027-290-1350



宝くじの助成金で地域振興

自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの収益でコミュニティ助成事業を実施。大胡地区自治会連合会がテントとAEDの購入費の助成を受けました。

問 生涯学習課

TEL 027-210-2198

赤い羽根募金に協力を

10月1日(木)から赤い羽根共同募金運動を開始。昨年は2,598万4,025円の募金が寄せられました。これらは市内・県内の社会福祉団体などに助成され、地域の福祉へ有効活用されています。今年も協力をお願いします。

問 市共同募金委員会

TEL 027-237-1142

差押不動産を公売します

不動産公売を実施。差し押さえた不動産を下表のとおり期間入札形式で公売します。

入札期間＝11月4日(水)～13日(金)、9時～17時

問 収納課

TEL 027-898-6230



公売財産の概要					
物件番号・所在地		種別	面積	最低公売価額	
1	総社町植野	宅地・居宅・教習所	土地 457.91㎡ 建物 416.94㎡	1,331万円	
2	東大室町	宅地・山林・居宅	土地 991.38㎡ 土地 307.00㎡ 建物 125.03㎡	603万円	
3	小屋原町	田・倉庫	土地 1,410㎡ 建物 95.23㎡	947万円	
4	二之宮町	畑	土地 2,798㎡	215万円	
5	荒口町	田	土地 1,291㎡	51万円	
6	苗ヶ島町	田	土地 1,972㎡	54万円	
7	苗ヶ島町	畑	土地 1,297㎡	31万円	
8	苗ヶ島町	畑	土地 913㎡	12万円	
9	苗ヶ島町	畑	土地 3,131㎡	74万円	
10	富士見町市之木場	田	土地 1,682㎡	58万円	

※種別、面積は登記簿による表示



お知らせ

まちを緑にする会は市民が会員

行政と市民が共に緑と水が調和した潤いと安らぎのあるまちづくりを進めるために昭和46年に発足した市まちを緑にする会。市民全員が会員の市民運動組織です。自治会を通して各世帯から集めた年間15円の会費を基に、人生の節目に贈られる人生記念樹のプレゼントや緑と花の講習会、生垣づくり奨励金事業などを実施しています。



● あかぎの輝きを販売します

本市オリジナルのバラ・あかぎの輝き200株を抽選販売します。

時 10月4日(日)9時～12時

場 敷島公園門倉テクノばら園

¥ 1株2,000円

申 9月17日(木)までに二次元コードのホームページで(1世帯1応募)

問 公園緑地課

TEL 027-898-6842



年金生活者支援給付金忘れずに

年金生活者支援給付金の新たな対象者へ日本年金機構から9月に案内が送付されます。必要事項を記入し、同機構へ提出してください。

対 〈老齢基礎年金受給者〉65歳以上で世帯員全員が市民税非課税であり、前年の年金収入とその他の所得の合計が、昭和31年4月1日以前生まれの人は、92万4,100円以下、昭和31年4月2日以後生まれの人は、92万6,500円以下〈障害基礎年金・遺族基礎年金受給者〉前年の所得が491万8,000円＋扶養親族の数×38万円以下

問 年金生活者支援給付金専用ダイヤル

TEL 0570-05-4092

市民献血に協力を

時 9月24日(木)9時30分～11時45分・13時～16時

場 市役所

問 県赤十字血液センター

TEL 027-224-2102



建築物の防災徹底して

8月30日から9月5日までは全国一斉の建築物防災週間。日頃から建築物の維持保全を適正実施することで、事故防止や建築物の寿命を延ばすことができます。所有者・管理者は建築物をいつも適法な状態に維持するよう努めてください。期間中は、定期報告が滞っている建築物に立ち入り検査をします。

問 建築指導課

TEL 027-898-6754

木造住宅の耐震性をプロが調査

資格者が無料で耐震診断を実施。地震に弱い部分や倒壊する可能性の有無を調べます。耐震性が不足している場合は、耐震改修工事などの説明や相談に応じます。なお、建築確認時の図面がない場合は、別途費用がかかる場合があります。

対 次の全てを満たす市内の木造住宅。①昭和56年5月31日以前に着工した一戸建ての住宅か、住宅部分の面積が2分の1以上の併用住宅②平屋か2階建て③在来軸組工法で建築④自己居住用⑤過去に市が実施した耐震診断を受けていない

持 確認申請書などの図面

申 9月10日(木)～28日(月)に市役所建築指導課(TEL 027-898-6752)へ直接



不動産の疑問を専門家に相談

空き家・不動産の無料相談会を開催します。

時 10月1日(木)10時～16時

場 議会庁舎3階303会議室

対 一般、先着10人

申 9月30日(水)までに空家利活用センター

TEL 027-898-6081へ



消費者の豆知識

屋根の無料点検トラブル

事例＝突然来た業者から、「近くで工事をしていたら、お宅の屋根瓦がずれているのが見えた。無料で点検する」と言われました。点検後、「このままでは雨漏りする。瓦が飛んだら近所に迷惑がかかる」と言われましたが、近くで工事している家はありません。

回答＝これは点検商法です。「早く工事しないと大変なことになる」などと消費者の不安をあおり、言葉巧みに工事の契約をさせる手口です。中には必要のない工事や、次々と別の工事を勧めるケースもあります。他に分電盤や給湯器の点検商法のトラブルもあります。突然の訪問で、「無料で点検する」と言われても、安易に点検させないようにしましょう。工事を勧められても、その場で契約しないようにしてください。

問 消費生活センター

TEL 027-898-1755

行政に関する相談を受け付け

9月1日(火)～10月31日(土)は行政相談月間。行政相談委員が国などの行政活動全般に関する苦情や相談を受け付けます。詳しくは問い合わせてください。

☎ 群馬行政監視行政相談センター

☎ 027-221-1100



借金の悩みは早めの相談を

多重債務者無料相談会を実施。個人の借金の相談に乗ります。

時 9月25日(金)17時30分～18時30分

場 議会庁舎内消費生活センター

対 県内在住の人、先着4人

申 9月16日(水)までに同センター

☎ 027-898-1755へ



総合福祉会館の抽選予約受付

来年1月から3月までのK'BIXまえばし福祉会館と第四コミュニティセンターの施設利用を受け付けます。利用者は抽選で決定。申し込み方法など詳しくは同館ホームページをご覧ください。

☎ 同館

☎ 027-237-0101



9月10日は屋外広告の日

9月1日から10日までは屋外広告物適正化旬間です。屋外広告物とは屋外で継続して公衆に向けて表示・設置する広告物のこと。表示面積や高さ、表示場所、管理義務などのルールを条例で定めています。表示の際は原則として許可が必要。業者に依頼する際は、必

ず本市の登録を受けた業者に依頼してください。

●有資格者による安全点検を義務化

老朽化による屋外広告物の落下事故が各地で発生していることを受け、4月に条例を改正。3年に一度、有資格者による安全点検を義務化しました。屋外広告物の適正管理のため定期的な安全点検を実施してください。

☎ 都市計画課

☎ 027-898-6974



教育委員会定例会の傍聴

時 9月14日(月)14時30分

場 市役所11階北会議室

対 一般、先着10人

申 当日14時～14時20分に会場へ直接

☎ 教育委員会事務局総務課

☎ 027-898-5802



催し

こどもたちが描いた絵画を展示

前橋ユネスコ協会主催「私の住みたい夢のまち」絵画展の入賞作品や、同協会と交流のあるバリ島のこどもたちの絵画を展示します。

時 10月3日(土)～12日(月)12時

場 中央公民館3階ホワイエ

☎ 生涯学習課

☎ 027-210-2198

大室古墳群を巡り歴史を学ぶ

古墳の語り部が、大室古墳群を案内します。歩きやすい服装で参加してください。

時 9月12日(土)9時30分～11時

場 日本キャンパック大室公園民家園

☎ 文化財保護課

☎ 027-280-6511



市民の茶席

時 9月15日(火)10時～15時

場 中央公民館3階ホワイエ

講師＝前橋茶道会・干川英仙さん

対 市内在住の人

¥ 500円(小学生以下は300円)

☎ 中央公民館

☎ 027-210-2199

前橋けいりん

時 〈場外〉9月3日(木)～6日(日)・10日(木)～23日(水)・26日(土)～30日(水)〈わくわくドームランド〉場外発売日と同じ

☎ 公営事業課

☎ 027-235-2000



高崎だよ
高崎り

高崎が舞台のドラマを放送
「最後ののれん-新太と絶メシの夏-」

高崎市の魅力を全国に発信するドラマ「最後ののれん-新太と絶メシの夏-」をテレビ東京で放送します。絶やしたくない絶品グルメ「絶メシ」をテーマに、高崎市内に実在した絶メシ店で撮影が行われました。出演者は、原田琥之佑さんと梅沢富美男さんです。詳しくは、高崎市ホームページをご覧ください。

時 9月12日(土)・19日(土)、0時52分～1時23分

☎ 高崎市役所広報課

☎ 027-321-1205





催し

みぢかな季節かんじ隊パネル展

市民参加型の自然観察プログラム「みぢかな季節かんじ隊」で集まった写真や調査結果などを展示します。また、現在はセミとヒガンバナの調査を実施中です。

時 9月7日(月)～18日(金)

場 市役所 1階ロビー

問 環境政策課

TEL 027-898-6292



赤十字の活動をイベントで体験

県内の赤十字施設の合同イベント「ぐんま赤十字フェスタ2026」を開催。子ども向け薬剤師体験やキッズ赤十字救護服などの着用、車両展示、献血、講演などを実施します。

時 9月19日(土)10時～16時

場 けやきウォーク前橋 (文京町二丁目)

問 日本赤十字社群馬県支部

TEL 027-254-3636

自分を磨いて新しい出会いを

結婚を希望する独身男女を対象に全3回の「まえばし出会い・自分磨き応援事業」を開催します。

内容＝①男女別のメイク・ファッションセミナーで魅力アップ②動物占いセミナーやゲームで楽しく交流③交流会

時 ① 9月27日(日)〈女性〉10時30

分～12時〈男性〉14時～15時30分 ②10月18日(日)15時30分～17時30分 ③11月15日(日)15時30分～17時30分

場 ①は下川淵市民サービスセンター ②③はアメイジンググレイス前橋 (小相木町)

対 市内在住・在勤か近隣市町村に在住の25歳～35歳の独身男女で①～③全てに参加できる人、各10人(抽選)

¥ 〈女性〉4,000円 〈男性〉5,500円

申 9月16日(水)までに二次元コードのホームページで

問 共生社会推進課

TEL 027-898-6517



カフェで楽しむ午後の縁活

ドリンクとスイーツを味わいながら交流を深めます。

時 10月3日(土)13時～15時

場 biko cafe karakaze (富田町)

対 20歳代～おおむね30歳代の独身男女、各7人(抽選)

¥ 男性3,500円、女性2,000円

申 9月20日(日)までに二次元コードの申し込みフォームで

問 前橋の地域若者会議 middle縁活プロジェクト・池田さん

TEL 090-9822-0291



こどもの結婚の悩み事相談会

未婚の子の結婚に悩む親向けの個別相談会を開催します。予約が必要です。

時 9月23日(水)10時～15時

場 ミヤケン元気21

対 子の結婚について相談したい人

申 二次元コードのホームページで

問 グンマDEアイ縁活ラボ・岡田さん

TEL 070-1308-4146



立体駐車場でヨガ

①ホットヨガ

時 9月10日・17日・24日・10月1日の木曜4回、19時～20時

②青空ヨガ

時 10月2日・9日・16日・23日の金曜4回、13時30分～14時30分

場 広瀬川サンワパーキング

対 一般、先着各25人

¥ 各1,200円と駐車料金

講師＝臼田智子さん

問 ①は9月7日(月)9時②は14日(月)9時からまちづくり公社

TEL 027-235-7102へ

前橋シネマハウス支配人のおすすめ作品

『平行と垂直』(公開期間＝9月18日(金)まで)

自閉スペクトラム症の兄・大貴と、幼い頃から彼を支えてきた妹・希。母を早くに亡くした彼らはネグレクト気味の父から距離を置き、二人で懸命に生きてきました。独自の規則を持つ兄は、すべてを平行と垂直に並べるほど几帳面でこだわりが強く、机に並ぶ食器も丁寧にそろえます。週に1度の妹との食事の時間は19時ちょうどで、1分でも過ぎると落ち着かなくなってしまう。ある日、妹は恋人からプロポーズを受け、一抹の不安を抱えながら兄とともに恋人の両親に会いに大阪から東京へ向かいます。二人きりの家族を演じた安田章大さんと、のんさんの演技は圧巻です。たくさんの笑いと感動を与えてくれる家族を素晴らしいと思える作品です。ぜひご覧ください。



9月の上映作品

『見えない娘 THE INVISIBLES』
『FUJIKO』
『ニホンジン』

詳しくは同館ホームページをご覧ください。



前橋シネマハウス
MAEBASHI CINEMA HOUSE

TEL 027-212-9127 (火曜休館)

みんなで楽しめるモノづくり

市内の複数の障害福祉サービス事業所が前橋文学館と連携し、オリジナルトートバッグを制作しました。完成を記念し、障害の有無に関係なく誰でも楽しめる「SOCIAL GOODS PARTY」を開催。DJイベント、トートバッグ作りのワークショップのほか、トートバッグに使用した作品の原画を展示します。

時 9月12日(土)13時～19時〈ワークショップ〉17時まで

場 道の駅まえばし赤城内SHOP CAFE Qu

¥ トートバッグ作りは2,000円

問 同店

TEL 027-288-0109



拉致問題と人権を考える講演会

人権啓発講演会「前橋から発信する平和への願い～拉致問題を通じて考える、私達の人権」を開催。北朝鮮による拉致問題への理解を深め、人権の大切さについて考えます。小中学生の作文発表や北朝鮮による拉致被害者家族連絡会代表・横田拓也さんの講演「北朝鮮よ、姉横田めぐみを帰せ!」を実施。手話通訳・要約筆記があります。



横田 拓也さん

時 10月25日(日)14時～16時

場 K'BIX まえばし福祉会館

対 一般、先着150人

申 10月16日(金)までに二次元コー

ドのホームページか共生社会推進課

TEL 027-898-6517へ



文化協会

TEL 027-289-6521

● ふれあい体験教室

きがるに日本舞踊体験教室

時 10月4日・18日・25日・11月1日の日曜4回、10時～11時30分

場 K'BIX まえばし福祉会館

対 中学生以上、先着10人

講師 = 若柳菊三枝さん

申 9月18日(金)までに二次元コードの申し込みフォームで



スポーツ

中級者までの硬式テニス教室

時 10月1日～11月19日の木曜8回①18時～19時15分②19時30分～21時

場 防災のHoshino三俣テニスコート

対 ①は年長～中3、先着40人②は高校生以上、先着40人

¥ ①は5,600円②は8,000円

申 申込書に記入し、9月26日(土)16

時までに市テニス協会(朝日町二丁目)へ直接

問 同協会

TEL 027-223-7800

(土曜10時～16時)



ヤマト市民体育館前橋

TEL 027-265-0900

下表のとおり各種教室を開催します。

申 9月15日(火)までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキで(必着。1人1通)。教室名・郵便番号・住所・氏名・フリガナ・生年月日(西暦)・電話番号を記入し、〒371-0816上佐鳥町460-7・ヤマト市民体育館前橋へ

● 体組成測定会

時 9月16日(水)～22日(火)、9時～20時

対 6歳以上

¥ 150円

申 当日会場へ直接

● 体力測定会

時 10月9日(金)19時～20時30分

対 〈20歳～64歳〉先着50人〈65歳～79歳〉先着10人

申 9月30日(火)までに同館へ

ヤマト市民体育館前橋 各種教室

教室名	日時	対象	費用
スポーツ吹矢	9月30日～10月28日の水曜5回、18時30分～20時	小学生以上の初心者、20人(抽選)	大人2,600円 小人1,300円
キッズダンス	10月1日～12月3日の木曜10回、17時～18時	小1・小2、20人(抽選)	2,500円
健康たいそう	10月1日～12月3日の木曜10回、10時～11時	高校生以上、60人(抽選)	各5,000円
美姿勢エクササイズ	10月1日～12月3日の木曜10回、13時30分～14時30分	高校生以上、40人(抽選)	
ZUMBA	10月1日～12月3日の木曜10回、19時～20時	高校生以上、50人(抽選)	
キックボクシング	10月2日～11月27日の金曜8回、19時～20時	高校生以上、15人(抽選)	
体幹ケアコース	10月2日～12月18日の金曜10回、14時～15時	高校生以上、30人(抽選)	4,040円
新卓球(ラージボール)	10月21日～11月18日の水金曜8回、9時30分～11時30分		

※美姿勢エクササイズの問い合わせ先は、広瀬スポーツ・カルチャーセンター(**TEL** 027-212-0881)

市民スポーツ祭

詳しくは市スポーツ協会(☎ 027-289-0607)に問い合わせるか、同協会ホームページをご覧ください。

- 弓道大会 (10月12日(月)、ヤマト市民体育館前橋)
- 卓球大会個人の部 (10月17日(土)、ヤマト市民体育館前橋)
- 市民登山 (10月18日(日)、相馬山(榛名)周辺)
- バレーボール大会レディースの部 (11月1日(日)、ヤマト市民体育館前橋)

しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター

☎ 027-253-7811

下表のとおり各種教室を開催します。

- 対 高校生以上 (抽選)
- ¥ 各3,000円と施設使用料 (バドミントンは4,040円)
- 申 9月15日(火)までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキで (必着。各コース1人1通)。教室名・住所・氏名 (ふりがな)・生年月日・電話番号を記入し、〒371-0854大渡町二丁目3-11・しんしん大渡温水プール・トレーニング

しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター 各種教室		
教室名	日時	定員
エアロビクス	10月5日～12月21日の月曜10回、10時30分～11時30分	各40人
バレトン	10月5日～12月21日の月曜10回、13時30分～14時30分	
やさしい筋トレ	①10月5日～12月21日の月曜10回②10月6日～12月15日の火曜10回、19時～20時	
ヨガ	①10月6日～12月15日の火曜10回②10月14日～12月16日の水曜10回③10月3日～12月19日の土曜10回、10時30分～11時30分④10月9日～12月11日の金曜10回、13時30分～14時30分	
太極拳	10月6日～12月15日の火曜10回、13時30分～15時	
コアダンス	10月9日～12月11日の金曜10回、10時30分～11時30分	
ピラティス	10月9日～12月11日の金曜10回、19時～20時	
ジャズヒップホップダンス	10月14日～12月16日の水曜10回、19時～20時	
フラダンス	10月14日～12月16日の水曜10回、13時30分～15時	
バドミントン	10月9日～11月6日の水金曜8回、19時～20時30分	
		35人
		24人

前橋総合運動公園 各種教室		
教室名	日時	定員
ヨガ	9月28日～12月14日の月曜10回 ①10時20分～11時50分②12時20分～13時50分	各60人
やさしいヨガ	10月8日～12月10日の木曜10回、10時20分～11時50分	
ピラティス	①9月28日～12月14日の月曜10回 ②10月7日～12月16日の水曜10回、18時30分～20時	各40人
エアロビクス	①10月7日～12月16日の水曜10回 ②10月9日～12月11日の金曜10回、10時30分～11時30分	
太極拳	10月8日～12月10日の木曜10回①14時30分～16時②18時30分～20時	

センターへ

● 中学生剣道教室

時 10月17日・31日の土曜2回、9時～13時

対 市内在住の中学生、150人 (抽選)

¥ 580円

申 9月30日(火)までにまえばしスポーツナビで



前橋総合運動公園

☎ 027-268-1911

上表のとおり各種教室を開催します。

対 高校生以上 (抽選)

¥ 各4,000円

申 9月15日(火)までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキで (必着。各コース1人1通)。教室名

(ヨガ・ピラティス・エアロビクス・太極拳は①か②のいずれか)・住所・氏名 (ふりがな)・生年月日・電話番号を記入し、〒379-2107荒口町437-2・前橋総合運動公園へ



軽スポーツで汗を流して

まえばし教育の日協賛事業「市民軽スポーツフェスティバル」を開催します。

時 11月15日(日)8時30分

場 ヤマト市民体育館前橋、しんしん大渡体育館、滋野提水堂宮城体育館、ベースボールパークファースト北部運動場、日吉体育館、前橋工科大グラウンド

種目=ソフトバレーボール、インディアカ、ボッチャ、モルック、スポーツウエルネス吹矢、グラウンドゴルフ、フォークダンス、スポレック、前橋ウォーキング

申込書の配布=各支所・市民サービスセンター・市民体育館施設で

¥ 1チーム600円～2,000円、1人300円から

申 9月30日(火)までに申込書を記入し各主管団体へ

問 まちづくり公社

☎ 027-289-4764



中学生向けスポーツ教室

中学生の休日部活動の段階的な地域展開に伴い、右表のとおりスポーツ教室を開催します。

¥ 1回200円

申 9月10日(休)から二次元コードのホームページで

問 広瀬スポーツ・カルチャーセンター

TEL 027-212-0881



ホーム戦試合情報

バニーズ群馬
FCホワイトスター

時 9月26日(土)14時
vs.JFA アカデミー福島
場 ザスパーク

講座・教室

前橋産バラでアレンジメント

ROSE ROSE・大谷宝さんを講師に、バラにまつわる講義を聞いたり、前橋産バラを使ったアレンジメントを一緒に作ったりします。



昨年度の作品

時 10月29日(木)13時～16時
場 下川淵市民サービスセンター
対 市内在住の人、9人(抽選)
¥ 4,000円

申 9月24日(休) (必着) までにハガキで。住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、市役所農政課へ

問 同課

TEL 027-898-5841



ひきこもりの家族の教室

ひきこもりの状態を家族が理解し、本人への家族の対応について考えます。

時 9月10日(木)13時30分～15時30分

場 第二コミュニティセンター第1

中学生向けスポーツ教室

種目	対象	定員(先着)	日時・会場
バスケットボールクラブ	中学生	30人	第2・第4土日曜 (日時・会場の詳細はホームページで確認してください)
陸上競技クラブ		100人	
柔道クラブ		50人	
バドミントンクラブ		40人	
バレーボールクラブ		男女各50人	
テニスクラブ	小4～中3	20人	
スケートボードクラブ		15人	
トランポリンクラブ		20人	

集会室(保健センター内)

対 市内在住でおおむね18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人

申 9月9日(水)までに保健予防課

TEL 027-220-5787へ

中公でスマホの使い方マスター

下表のとおり中公スマホ教室を開催します。

場 中央公民館

対 市内在住の人(各抽選)

¥ ①は300円

申 9月21日(月)(必着) までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望のコース(①～④のいずれか)を記入し、〒371-0023本町二丁目12-1・中央公民館「中公スマホ教室(10月分)係」へ

問 同館

TEL 027-210-2199



中公スマホ教室

内容	日時	定員
①ランチをネットオーダーしよう!	10月14日(水) 10時～12時	15人
②生成AI「Gemini」で画像生成編!	10月15日(木) 10時30分～12時30分	各20人
③LINEを便利に使ってみよう!	10月15日(木) 14時～16時	
④基礎からじっくり学ぼう! スマホ入門編	10月16日(金) 14時～16時	

デジタルサポーター養成講座

地域でスマホなどの使い方を教えるデジタルサポーターの養成講座を開催します。

時 9月25日(金)10時～12時

場 中央公民館

対 デジタルに関するボランティアや地域貢献に興味のある人、先着20人

申 9月18日(金)までに二次元コードの申し込みフォームで

問 教育支援協会北関東

TEL 027-226-6731



ヤマト市民体育館前橋

TEL 027-265-0900

● テーブル茶で楽しむ茶道教室

時 10月1日・11月5日・12月3日の木曜3回、10時30分～12時

対 高校生以上、16人(抽選)

¥ 7,500円

● 竹細工教室

時 10月14日・11月11日・12月9日の水曜3回、10時～12時

対 高校生以上、10人(抽選)

¥ 7,500円

● はじめての星読み教室

時 10月30日・11月6日・27日・12月4日の金曜4回、19時～20時30分

対 高校生以上、15人(抽選)

¥ 8,000円

申 以上の3つは9月15日(水)までにまえばしスポーツナビで





講座・教室

読み聞かせの実践講座

読み聞かせボランティア養成講座「こども図書館でおはなし会を体験してみよう!」を開催。読み聞かせ活動に必要な技術を学び、おはなし会のプログラムの組み立てや発表を行います。

時 10月26日(月)・27日(火)、10時～12時

場 前橋こども図書館

講師＝市読み聞かせグループ連絡協議会本部役員

対 読み聞かせボランティア活動経験者か初級講座受講者で、2日間とも参加できる人、先着10人

申 9月15日(火)10時から同館（9月17日(木)～10月5日(月)は休館のため受付休止）

TEL 027-230-8833へ

ろう学校で手話入門講座

「初めての手話でコミュニケーション～ろう学校へようこそ」を開催。生徒との交流もあります。

時 11月7日～12月5日の土曜5回、10時～12時

場 県立聾学校（天川原町一丁目）

対 県内在住の中学生以上、30人（抽選）

申 9月7日(月)～18日(金)に同校ホームページの申し込みフォームで

問 同校

TEL 027-223-3233

生活に役立つ知識学ぶセミナー

くらしのセミナーを開催します。

内容・時 ①薬膳で心と身体の整え方 10月8日(木)14時～15時30分 ②人生最期に受けた医療・受けたくない医療 10月21日(水)14時～15時30分 ③片付け・防災備蓄が命を繋ぐ 10月29日(木)14時～15時30分

講師＝①は国際薬膳師・関恵美さん ②は一步会・緩和ケア診療所 ③は理事長・小笠原一夫さん

は防災アドバイザー・岡部梨恵子さん

場 K'BIX まえばし福祉会館

対 市内在住・在勤・在学の人、先着各50人

申 9月3日(木)～24日(木)に二次元コードの申し込みフォームで。または消費生活センター（**TEL** 027-898-1756）へ



もしもに備えて救命講習

普通救命講習Ⅰ（成人コース）を実施。AED（自動体外式除細動器）の取り扱いや心肺蘇生法などを学びます。

時 9月13日(日)・14日(月)、9時～12時

場 消防局

対 市内在住・在学・在勤の中学生以上、先着各20人

申 9月5日(土)12時から二次元コードのホームページで

問 救急課

TEL 027-220-4513



事業者向け

再生資源の屋外保管が許可制に

10月1日(木)に「群馬県再生資源物の屋外保管等の規制に関する条例」が施行。100㎡を超える事業場で、油圧ショベルなどの積み上げ機械を使用し、金属やプラスチックなどの再生資源物を屋外で保管・破砕などする事業者は、県知事の許可が必要となります。なお、既存事業者は来年3月31日(木)までに県へ届け出が必要です。不適正な事業者に再生資源物を引き渡さないよう注意してください。

問 廃棄物対策課

TEL 027-898-5840



企業のらしさが届く採用戦略

自社の魅力や学生が企業に求めていることを踏まえ、企業と学生が互いを理解し、納得できる出会いに

つなげる採用やインターンシップ設計のポイントを事例を交えて紹介します。

時 10月14日(水)13時30分～16時

場 K'BIX まえばし福祉会館

対 市内に本社・本店があり、勤務地が市内の新規学卒者向け求人募集しているか、募集予定の中小企業などの採用担当者

申 二次元コードの申し込みフォームで

問 産業政策課

TEL 027-898-6983



起業家から学ぶ経営セミナー

デザイン事務所を営み、市街地活性化の活動にも携わる二口圭介さんを講師に、本市初のクラフトジン蒸溜所の立ち上げから、世界進出を目指すまでの挑戦や起業の経験談を通して、新たな事業づくりのヒントを学びます。

時 9月16日(水)19時～20時30分

場 創業センター

対 起業に興味があるか起業後間もない人、先着30人

問 同センター

TEL 027-289-9666



新たな事業づくりを支援します

新規事業の創出に取り組む市内事業者を募集。セミナーや講義、専門家による伴走支援を通じて、事業アイデアの具体化や計画づくりを後押しします。

対 新規事業創出に向け意欲や興味のある市内事業者

申 9月30日(木)17時まで二次元コードのホームページで



問 産業政策課

TEL 027-898-6983





その他の情報

休日当番動物病院案内

問 録音案内

TEL 027-283-8333



寄付

- エバーグリーン富士見＝ピンカ、千日紅などの花苗3,000鉢を富士見地区の緑化推進のために
- シーエーシー＝防犯啓発クリアファイル437枚を天川小の全児童へ
- 都木守男さん＝15万円を交通安全のために

以下はひとり親家庭向け夏休み職業体験バスツアー事業による、ひとり親家庭などへの子育て支援の

ために

- 群馬ヤクルト販売＝お茶120本
- 登利平＝お弁当100食
- 山崎製パン＝菓子パン230個



子育て世代

子育て中の人と企業の交流会

再就職を目指す子育て中の人を対象に、企業との交流会を開催します。企業の担当者と直接話し、仕事と子育ての両立に関する不安の解消につなげます。事前予約で託児も利用できます。

時 9月17日(休)10時～12時

場 ジョブセンターまえばし

対 子育て中の人

参加企業＝サニクリーン前橋、デロイトトーマツ、ほたか会

申 ハローワークまえばしマザーズコーナー

TEL 027-256-9321へ

子育て支援合同企業説明会

再就職を目指す子育て中の人を対象に、合同企業説明会を開催します。仕事と子育ての両立に理解のある市内企業10社が参加予定。保育所や職業訓練の相談も可能です。事前予約で託児も利用できます。

時 10月8日(休)10時～12時

場 ジョブセンターまえばし

対 子育て中の人

申 ハローワークまえばしマザーズコーナー

TEL 027-256-9321へ



手話で話そう

問 障害福祉課

TEL 027-220-5711

FAX 027-223-8856

本市公式YouTubeでも手話の紹介動画を公開しています。



本市公式
YouTube



今月の手話
単語動画

9月23日は「手話の日」

法律



左手の指文字「ホ」の横に、曲げた右手2指を打ち下ろす。

手話の日

①



①両手人差し指の指先を左右に向けて上下に置き、垂直に交互に回す。
②左手人差し指を上に向けて、右手の人差し指、中指、薬指の3本をその横につけ漢字の「日」を表現。

②



定める



左手手のひらへ伸ばした右手2指(人差し指と中指)をたたきつける。

手話の日にブルーライトアップ

9月23日は国連が定めた「手話言語の国際デー」。日本でも同日が「手話の日」と定められています。

世界ろう連盟が「世界平和」を表す青色で世界各地の各所をライトアップすることを働きかけ、記念イベントを実施しています。本市でもこの取り組みに合わせ、臨江閣と日本トーターグリーンドーム前橋をライトアップします。



まえばし手話フェスタ 2026

時 9月23日(水)

場 K'BIX まえばし福祉会館



子育て世代

親子で手作りパン教室

あずま子育て・親子支援講座「世界一のパン職人に学ぶ！親子パン作り教室」を開催。パンの世界大会で日本人初の総合優勝を果たした大澤秀一さんを講師に、家庭でも作りやすいパン作りを学びます。パン作りが初めての人も歓迎。親子で手作りの楽しさを体験できる講座です。

時 〈①託児あり〉10月7日(水)10時～12時 〈②託児なし〉10月10日(土)10～12時

場 東市民サービスセンター

対 ①は市内在住の0歳～3歳の子と保護者②は市内在住の4歳～小2と保護者、各16組（抽選）

¥ 1,000円

申 9月23日(水)までに二次元コードのホームページで

問 同センター

TEL 027-251-2598



サッカー選手と一緒にピッチへ

本市を拠点に活動する女子サッカーチーム「バニーズ群馬FCホワイトスター」のホームゲームで、選手と一緒にピッチへ入場するエスコートキッズを募集。試合前の緊張感やスタジアムの雰囲気を感じて体験できます。

時 10月25日(日)13時

場 アースケア敷島サッカー・ラグビー場

対 小学生

申 10月9日(金)までに二次元コードの申し込みフォームで

問 バニーズ群馬

TEL 027-212-5075



児童文化センター

TEL 027-224-2548

● 図画作品展

時 ① 9月13日(日)まで ② 9月18日(金)～10月4日(日)

対象校＝①は群大附属・若宮・中川・城東・岩神・敷島小、みずき・

第三中、群大附属特別支援学校②は時沢・白川・石井・原・細井小、富士見・鎌倉・群大附属中

● 9月のプラネタリウム

内容	平日	土日曜・祝日
星座のお話「ガニメデスと神々～みずがめ座物語」	火木曜 15時30分	10時30分・13時30分
天文学シリーズ「彗星の秘密」	水金曜 15時30分	11時30分・15時30分

● 市民天文教室「秋の美しい月を見よう！」

天体望遠鏡で月の模様やクレーターなどを観望します。天候不良の場合はプラネタリウムで実施。最新情報は同館ホームページをご覧ください。

時 9月26日(土)18時～20時

場 同館芝生広場

対 一般、先着100人

申 当日会場へ直接

● 秋の親子たき火と自然かんさつ会

たき火や自然観察をします。おやつは焼き芋です。

時 10月18日(日)10時～15時

場 国立赤城青少年交流の家（富士見町赤城山）

対 市内在住の5歳以上の子と保護者、先着10組程度

¥ 大人1,000円、こども700円

持 昼食

申 9月25日(金)9時～10月5日(月)15時にメールで。件名に「秋の親子たき火と自然かんさつ会」希望、本文に郵便番号・住所・電話番号・参加者全員の氏名（ふりがな）・性別・年齢を記入し、ぐんま山森自然楽校 ☐ ken-fbwm@spice.ocn.ne.jp へ

問 同校・剣持さん

TEL 090-9670-3380

小学校入学前に健康診断

来年4月に小学校へ入学する児童（令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ）を対象に、右表

のとおり就学前の健康診断を実施。健康診断通知書を事前に郵送します。病気などのため指定の学校で受診できないときは、指定校と受診希望校に連絡してから受診してください。学校が休校した場合は日程や会場を変更します。

問 教育委員会事務局総務課

TEL 027-898-6012



	実施日	学校名
9月	24日(木)	桃木小
	25日(金)	原小
	29日(火)	荒子・滝窪小
	30日(水)	芳賀・総社・元総社・大胡小
10月	1日(木)	敷島・わかば・大利根・桃川・石井小
	5日(月)	二之宮小
	13日(火)	中川小
	21日(水)	新田・宮城小
	22日(木)	若宮・上川淵・下川淵小
	23日(金)	勝山・大室小
	27日(火)	桂萱東・清里・筑井・大胡東小
	29日(木)	広瀬・東・荒牧小
11月	5日(木)	桃瀬・白川小
	10日(火)	城東・永明・粕川小
	11日(水)	桃井・城南・岩神小
	12日(木)	天川・月田小
	17日(火)	山王・桂萱小
	18日(水)	時沢小
	19日(木)	細井・駒形小
	20日(金)	元総社南・元総社北小 ※元総社南小と元総社北小は元総社市民サービスセンター合同実施

赤城少年自然の家

TEL 027-287-8227

● 秋のファミリーキャンプ

ネイチャーゲームや自然物を使った火おこし体験、昼食作り、ネイチャークラフトをします。

時 10月4日(日)

対 年少～一般、先着24人

¥ 小学生未満4,000円、中学生以下4,500円、一般5,000円

● アクティビティキャンプ

自然の中でスポーツやカッター体験、チーム対抗キャンプスポーツ大会、キャンプファイヤーをします。

時 10月10日(土)～11日(日)

対 小学生、先着24人

¥ 8,000円

● どんぐりキャンプ

どんぐりクッキーや笛作り、キャンプファイヤー、どんぐりゲームをします。

時 10月17日(土)～18日(日)

対 小学生、先着24人

¥ 8,000円

● ハロウィンキャンプ

ハロウィンの飾り付けやごはん作りのほか、ハロウィンのゲームやパーティーをします。

時 10月31日(土)～11月1日(日)



対 小学生、先着24人

¥ 8,000円

申 以上の4つは同館へ

こどもに合わせた親子遊び

子育て支援講座「きらきら笑顔で親子遊び～Baby版・Kids版」を開催します。遊びはこどもの成長や発達を促す大きな力。こどもの年齢や育ちに合わせた遊びを親子で楽しめます。

時 〈①Baby版〉11月20日(金)10時30分～12時 〈②Kids版〉11月4日(水)14時～15時30分

場 中央公民館

対 市内在住の①は8カ月～2歳の子と保護者②は3歳～5歳の子と保護者、各12組(抽選)

申 10月9日(金)までに二次元コードのホームページで

問 中央公民館

TEL 027-210-2199



Enjoy子育てクラブ

子育ての情報交換会やワークショップ、ステージイベントなどをします。

時 10月1日(休)10時～13時

場 昌賢学園まえばしホール

対 3歳までの子と保護者

申 二次元コードのホームページで

問 同館

TEL 027-221-4321



こどもの笑顔を載せませんか

本紙「元気まえばしっ子」のコーナーに掲載するこどもを募集します。

対 市内在住で令和6年12月2日～令和7年4月1日生まれの男女、各12人(抽選)

申 9月30日(水)までに二次元コードのホームページで

問 広報ブランド戦略課

TEL 027-898-6642



元気まえばしっ子 GENKI MAEBASHI KIDS



2歳になる子を紹介しています



井野 心晴ちゃん



中山 旺太郎ちゃん



早川 結奈ちゃん



吉田 快ちゃん



矢島 愛渉ちゃん



宮前 晃紘ちゃん

令和6年12月2日～令和7年4月1日生まれの子の募集記事は、上記をご覧ください。

人権標語

君と僕 同じ人間 ちがう人間

細井小6年 宮下 仁さん



子育て世代

未就学児のキックバイクレース

「BIKE HEROES MAEBASHI」を開催。参加者全員に参加賞を配布します。

時 9月27日(日)13時～15時

場 道の駅まえばし赤城

対 2歳～5歳、先着50人

持 キックバイク（ない人には数量限定で貸し出し）

申 当日会場へ直接

問 まちづくり公社

TEL 027-289-4764



おもちゃの病院

おもちゃの修理ボランティアです。

場所	日時	
下川淵市民サービスセンター	9月13日(日)	10時～12時
宮城公民館	9月19日(土)	
K'BIX まえばし福祉会館	9月20日(日)	
かすかわ児童館・高橋建築設計事務所 げんき館	9月26日(土)	
第二コミュニティセンター (保健センター内)	9月27日(日)	

申 当日会場へ直接

問 ボランティアセンター

TEL 027-232-3848



シニア世代

高齢者向け消費生活特別相談

消費生活センターでは、「身に覚えのない請求がきた」「突然の電話や訪問で不要な点検を勧められた」など、消費生活に関するトラブルの相談を電話や来所で受け付けています。関東甲信越ブロック悪質商法被害防止キャンペーンの一環で、高齢者向け特別相談を実施。困ったときは一人で悩まずに相談してください。

時 9月17日(木)・18日(金)、9時～16時30分

場 議事庁舎内消費生活センター

対 市内在住のおおむね65歳以上の人

問 同センター

TEL 027-898-1755

住宅防火・防災キャンペーン

9月1日(火)～21日(月)に、住宅防火・防災キャンペーンを実施。「老人の日・敬老の日」「火の用心」の贈り物をキャッチフレーズに、住宅用火災警報器や感震ブレーカーを高齢者へ贈ることを呼びかけます。また、高齢者・障害者世帯を対象に、住宅用火災警報器の出張取り付けを実施中。機器代1カ所3,000円のみ負担で取り付けます。

対 65歳以上のみの世帯か、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持つ人のみの世帯、先着50世帯

問 予防課

TEL 027-220-4507



老人福祉センター

65歳未満は要入場料（ふじみは60歳未満）

にこっとしきしま

TEL 027-233-2121

● Kiyo & Natsuと懐かしい唄を一緒に歌おう♪

時 9月12日(土)11時45分～12時30分

にこっとひろせ

TEL 027-261-0880

● ステージで歌う♪「カラオケ紅白歌合戦」

時 9月26日(土)13時～15時

対 一般、先着26人

申 9月12日(土)9時30分から同館へ

にこっとおおも

TEL 027-252-3077

● みんなでフィットネス（ステップエアロビクス 強め）

時 9月30日(水)10時～11時

対 一般、先着15人

持 体育館履き、ヨガマット、飲み物

申 9月16日(水)9時30分から同館へ

にこっとかすかわ

TEL 027-285-3801

● 古典落語「風香亭粋楽」

時 9月9日(水)11時～12時

にこっとふじみ

TEL 027-288-6113

● 一日教室「唄声広場」

時 9月28日(月)10時～12時

みやぎふれあいの郷

TEL 027-283-8633

● 健康体操教室「脳トレ&ストレッチ」

時 9月10日(木)・24日(木)、13時30分～14時30分

対 一般、先着各25人

持 飲み物、タオル

申 同館へ

シニア脳活健康サロン

脳健康チェックや体組成などの計測、脳トレ、ロコモ予防体操をする脳活体験会を開催。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを保健師などの専門職やカノップスタッフが応援します。参加は月に1人1回までです。

時 9月10日(木)・24日(木)・10月8日(木)、10時～12時

場 カノップ前橋本店(カラオケまねきねこ前橋本店内・大友町一丁目)

対 おおむね60歳以上の人、先着各15人

申 各開催日の3日前までにカノップ(TEL 027-212-5738)へ直接

問 長寿包括ケア課

TEL 027-898-6133

歩行測定会

歩行姿勢や握力などを測定するフレイル予防のための測定会を実施します。歩く速さは、フレイル(健康と日常生活でサポートが必要な状態の中間)と関連が高いといわれています。健康状態や生活習慣の個別相談も可能です。予約優先です。

時 ① 9月30日(水) 9時30分～12時

時 ② 10月15日(水) 9時30分～12時

場 ①は下川淵市民サービスセンター②はにこっとかすかわ

対 おおむね65歳以上の人、先着各60人

申 各開催日の1週間前までに長寿包括ケア課

TEL 027-898-6133へ

おいしく食べてご長寿講座

かむことや飲み込むことが難しくなってきた人のために、家庭でできる飲み込みやすい食事づくりのこつや口のケアを講話と実演で紹介。バランスが整った配食弁当の試食もします。

時 10月9日(金)10時30分～13時

場 南橘市民サービスセンター

対 市内在住の65歳以上の人やその

家族、先着10人

¥ 300円

申 10月2日(金)までに長寿包括ケア課

TEL 027-898-6133へ



健康

うつ病の基本を精神科医が解説

市民健康講座「うつ病と認知行動療法」を開催。うつ病の基本的な知識や、日常での考え方や行動を精神科医が分かりやすく説明します。

時 9月29日(火)14時30分～16時

場 第二コミュニティセンター(保健センター内)

対 市内在住・在勤・在学の人、先着50人

申 9月18日(金)までに保健予防課

TEL 027-220-5787へ

禁煙チャレンジ塾

たばこの煙には多くの有害物質が含まれています。禁煙チャレンジ塾では、自分や周囲の人のために禁煙を考えている人を保健師が3カ月間サポート。尿検査でニコチン代謝物の測定もできます。

時 9月10日(木)・11日(金)・10月26日(月)・27日(火)のうち1時間程度

場 保健センター

対 市内在住・在勤で1カ月以内に禁煙したいと考えている人

申 各開催日の1週間前までに健康増進課

TEL 027-220-5784へ



ボランティアビギナーズスクール

介護予防活動の心構えや楽しみ方を学ぶほか、車いす体験などの実技演習を実施。本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明やポイント登録手続きも実施します。ポイントの登録は40歳以上の市民が対象です。

時 9月19日(土)10時～11時30分

場 K'BIX まえばし福祉会館

対 市内在住・在勤の人、先着10人

申 ボランティアセンター

TEL 027-232-3848へ

問 長寿包括ケア課

TEL 027-898-6133



女性のリラクゼーション講座

更年期の症状や原因など女性の健康を学びます。尿失禁予防体操やストレッチのほか、希望者には体組成測定を実施します。

時 9月28日(月)9時30分～11時50分

場 保健センター

対 35歳～64歳の女性、先着20人

申 9月25日(金)までに健康増進課

TEL 027-220-5708へ

女性のための健康講座

善衆会病院女性泌尿器科・ウロギネセンター長・牧泰宏さんが講師の「骨盤底から整える女性の健康一尿もれ・頻尿・臓器脱を知る」と、理学療法士・松本美帆さんと比嘉大輔さんの運動講座「おうちでできる骨盤底筋体操」を開催します。

時 10月24日(土)14時～16時10分

場 ヤマト市民体育館前橋

対 女性、先着50人

申 9月15日(火)から二次元コードの申し込みフォームで



問 広瀬スポーツ・カルチャーセンター

TEL 027-212-0881



まえばしおれんじカフェ

認知症の人やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加できる通いの場です。個別相談や家族同士の歓談、簡単なものづくりをします。認知症の人同士が語り合う、本人ミーティング「まえばし話楽笑る会」も同時開催します。

時 9月16日(水)13時30分～14時30分

場 K'BIX まえばし福祉会館

対 市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、先着25人

申 9月15日(火)までに長寿包括ケア課

TEL 027-898-6133へ

ふらっと立ち寄れる **ibasho**

認知症伴走型支援相談所ibashoで認知症カフェや相談所を開設。

ささいなことでも気軽に相談してください。個室での相談や電話相談もできます。

時 〈認知症カフェ〉9月11日(金)13時30分～14時30分〈相談所(電話相談を含む)〉毎週月水金曜、10時～15時

場 パークサイドカフェ(朝日町三丁目)

対 市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人など

申 〈認知症カフェ〉は9月9日(水)までに三和会(月水金曜10時～15時)

TEL 080-2721-3240へ



ジェネリック医薬品利用して

ジェネリック医薬品とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に発売される、新薬と同等の効果・効能を持つ医薬品のこと。新薬と比べ開発費用が大幅に削減されるため、一般的に安く提供されています。ジェネリック医薬品の利用は患者の自己負担の軽減だけでな

く医療費の抑制にもつながります。国の厳格な審査を受け、品質と安全性が認められているため、こどもも安心して使用できます。現在、本市の国民健康保険加入者が利用する切り替え可能な医薬品のうち、約91%はジェネリック医薬品に切り替わっています。

問 国民健康保険課

TEL 027-898-6273

健康テレホンサービス

TEL 027-234-4970

二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。

曜日・内容 = 〈月曜〉電動歯ブラシ〈火曜〉チョコレートのう胞〈水曜〉最近のニキビ治療〈木曜〉人生会議(アドバンスケアプランニング)〈金曜〉放射線とは何ですか?〈土日曜〉歯科におけるキュア(cure)とケア(care)

直接相談タイム(歯科) = 歯科医師に直接相談。

9月10日(木)19時30分～20時30分



介護予防のための

ピンシャン! 元気体操

Vol.3 立って行う筋力強化

問 長寿包括ケア課

TEL 027-898-6133



「ピンシャン!元気体操」は立ち上がる、手をのばす、歩くなど、普段の生活の中で動作を安全に楽にできることを目的とした本市オリジナルの体操(ストレッチ・筋力強化・有酸素運動など全6種目)。椅子さえあれば、いつでもどこでもできます。このコーナーでは6回シリーズで紹介します。



Q. 痛みがある時に運動してもいいの?

A. 痛みがある場合は必ず医療機関を受診し、痛みの原因を確認しましょう。長引く痛み(慢性痛)の原因の1つに血流の悪化があります。痛みによる活動量の低下や過度に運動を控えてしまうことが一因です。適度な運動で血流を改善することで痛みの軽減・予防が期待できます。また、ひざや腰などの関節の痛みは、筋肉を鍛えることで骨への負担を軽減できます。次の注意点を確認して運動を取り入れてみましょう。

● 痛みがある時の運動の進め方

★少ない種目・回数から運動を試し痛みや違和感が出ないか確認する

↓ 痛み無くできた

↓ 痛みが出た

↑ 再確認

その方法で運動を続ける

痛みが出た種目は中止。他の種目や別法を試してみる。

新しい種目を取り入れたり負荷を増やしたりする場合は★から始めましょう!

● 痛みがある時に注意すること

- ① 医療機関を受診し、運動量や運動時の注意点を確認する
- ② 痛みが強くなる運動(動作)はしない
- ③ 痛めた直後や触ると熱い時、腫れがある時は運動を中止する
- ④ 運動後や翌日に痛みが悪化した場合は運動量や種目を見直す

スクワット



つま先を正面に向けて、腰を落とす。ひざが前に出すぎないように。

足の運動

① 後ろ上げ
ひざを伸ばして後ろに上げる。体は前に倒さない。



② 横上げ

つま先を正面に向けて横に上げる。体は横に倒さない。



結核・呼吸器感染症予防週間

9月24日(木)から30日(水)は結核・呼吸器感染症予防週間。結核は結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。現在も国内では毎年約1万人が新たに発症。本市では肺結核患者の半数を65歳以上の人で占め、母国で感染した外国人が来日後に発病するケースも増えています。

● 早めの受診と検診で早期発見

たんの絡む咳や微熱、体のだるさが2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診してください。早期発見により重症化を防げるだけでなく、周囲の人への感染拡大を防げます。早期発見のため、年に一度は健康診断を受けましょう。65歳以上の方は、結核健診の受診義務があり、本市の胸部X線検査を無料で受けられます。乳幼児は結核に感染すると重症化しやすいため、BCG接種を受けることも重要です。

● 呼吸器感染症の予防対策

呼吸器感染症は、新型コロナウイルス感染症や季節性インフルエンザ、RSウイルス感染症など多岐にわたります。多くは、患者の咳やくしゃみなどの飛沫に含まれる病原体を吸い込んだり、病原体が付着した手で口や鼻を触れたりすることで感染します。換気や手洗い、手指消毒、咳エチケットが大切です。また、健康的な生活が免疫力を高めるため、適度な運動や十分な睡眠、バランスの良い食事を意識してください。

☎ 保健予防課

TEL 027-212-8342



集団検診は予約制

下表のとおり、集団検診を実施。全ての検診で事前の申し込みが必要です(先着順・定員あり)。検診の種類や申込期間など詳しくは、受診シールに同封のチラシをご覧ください。

対 今年度検診対象者(40歳以上。子宮頸がんは20歳以上。受診シールが届いた人)で未受診の人

持 受診シール、各検診費用、マイナ保険証など

☎ 健康増進課

TEL 027-220-5784



がんセット検診 (がん検診と健康診査をセットで受診)		
日程		会場
10月	9日(金)	宮城公民館(胃がん検診がない会場)
レディースがん検診(子宮頸がん・乳がん検診)		
日程		会場
10月	4日(日)	県健康づくり財団(堀之下町)
	7日(水)	大胡公民館
	17日(土)	保健センター
	21日(水)	隣保館
	29日(木)夜間	県健康づくり財団(堀之下町)

健康手帳

世代別における^{こうくう}口腔ケア

口腔ケアで大切な事は世代によって異なります。歯が生える、生え変わる幼児・学童期、歯周病のリスクが高まる成人期、口腔機能低下が進む高齢期、それぞれの特徴に合わせたケアが必要です。

● 幼児・学童期

乳歯が生え始めの永久歯は非常に弱く、歯並びも凹凸していて虫歯になりやすいため、本人の歯磨きに加え保護者の仕上げ磨き、フッ素の活用や深い溝を埋める処置が有効です。

● 成人期

さまざまなストレスや生活習慣の変化により、口腔

内環境が悪化し歯周病のリスクが急増する時期です。歯を失う最大の原因である歯周病を防ぐには、日々の適切な歯磨きと歯科医院での定期的なメンテナンスを行ってください。

● 高齢期

加齢などで唾液の減少により口腔内が乾燥しやすくなります。それによって細菌が増え虫歯や口臭、さらには誤嚥性肺炎のリスクが高まります。残存した歯のケアだけではなく、口の体操やマッサージで唾液を出すことも有効です。

前橋市歯科医師会 柳澤 勲

休日当番医

接骨院・整骨院の休日当番

9月13日(日)	はら接骨院(小相木町)TEL 027-251-1150	9月23日(水)	前川接骨院(元総社町一丁目)TEL 027-251-5540
9月20日(日)	接骨院がく前橋駒形院(駒形町)TEL 027-212-8961	9月27日(日)	あさひな接骨院(関根町三丁目)TEL 027-260-1234
9月21日(月)	いこい接骨院(上新田町)TEL 090-8341-1689	10月4日(日)	吉沢接骨院(大渡町一丁目)TEL 027-254-2113
9月22日(火)	花みずき整骨院(総社町総社)TEL 027-252-8023		

休日当番医

診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。急な病気やけがなどの診療・治療を実施。薬の処方原則1日分です。必要に応じて翌日以降にかかりつけ医を受診してください。本紙10月号の休日当番医は10月11日(日)分から掲載します。



市医師会ホームページ

※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

	小児科	内 科		外 科		婦人科	耳鼻咽喉科	眼科	
9月13日(日)	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	うしいけ内科 クリニック (内) 元総社町 TEL 289-0841	やなぎさわファミリー クリニック (内児) 朝倉町 TEL 265-0050	まえばし医療 センター (夜間休日 診療所)	横心会富沢病院 (整) 朝日町四丁目 TEL 224-3955	*セキールデース クリニック (婦) 高崎市栄町 TEL 330-2200	耳鼻咽喉科 田中医院 (耳鼻) 高崎市鍛冶町 TEL 322-2604	高山眼科 駅前医院 (眼) 高崎市八島町 TEL 327-3366
9月20日(日)			富沢医院 (内) 江田町 TEL 251-5414	殿岡内科医院 (内) 天川原町二丁目 TEL 221-1599		山本整形 外科医院 (整) 西片貝町一丁目 TEL 232-3069	いとうレディース クリニック (産婦) 朝倉町 TEL 290-3531	橋爪耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 本町一丁目 TEL 221-2745	宮久保眼科 (眼) 荒牧町二丁目 TEL 234-3511
9月21日(月)			江沢医院 (内) 粕川町女渕 TEL 285-6777	しらかわ 診療所 (内) 上細井町 TEL 260-1116		整形外科 とくまクリニック (整) 総社町総社 TEL 254-2611	*高崎市夜間休日急 病診療所 (婦) 高崎市高松町 TEL 381-6119	耳鼻咽喉科 やまぐち医院 (耳鼻) 高崎市柴崎町 TEL 353-5473	あかばね 眼科 (眼) 高崎山上並榎町 TEL 388-9111
9月22日(火)			天川大島にしきど クリニック (内) 天川大島町 TEL 212-4839	高橋医院 (内) 粕川町西田面 TEL 285-2019	前橋脳外科 クリニック (脳外) 東片貝町 TEL 221-8145	あさくらスポーツ リハビリテーションクリニック (整) 朝倉町 TEL 265-6522	小沢医院 (産婦) 樋越町 TEL 283-2009	いづか 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 樋越町 TEL 280-2111	前橋森本 眼科皮膚科 (眼) 元総社町 TEL 212-0725
9月23日(水)			二之沢前橋 クリニック (内) 岩神町二丁目 TEL 225-2122	老年病研究所 附属病院 (内) 大友町三丁目 TEL 253-3311	二之宮 クリニック (外) 二之宮町 TEL 289-4380	馬場整形外科 クリニック (整) 石倉町二丁目 TEL 212-3625	*高崎市夜間休日急 病診療所 (婦) 高崎市高松町 TEL 381-6119	たかさき 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎山上大類町 TEL 352-3341	だるま眼科 (眼) 高崎市飯塚町 TEL 381-8915
9月27日(日)			いわさき 内科・皮ふ科 (内) 稲荷新田町 TEL 212-1010	みやぎ クリニック (内) 鼻毛石町 TEL 280-2510	狩野脳神経 外科医院 (脳外) 上泉町 TEL 269-5454	ももかわ整形 外科クリニック (整) 荒牧町一丁目 TEL 233-8515	いまいウイメンズ クリニック (産婦) 東片貝町 TEL 221-1000	小原沢耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 青柳町 TEL 232-6314	前橋中央眼科 (眼) 下小出町二丁目 TEL 210-1116
10月4日(日)					相澤医院 (内) 富士見町原之郷 TEL 288-6806	春山医院 (内) 日吉町二丁目 TEL 233-1551	内田外科医院 (外) 西片貝町二丁目 TEL 224-5061	東前橋 整形外科病院 (整) 西大室町 TEL 268-5777	*上条女性 クリニック (婦) 高崎市栗崎町 TEL 345-1221

- ・まえばし医療センター(夜間休日診療所)の受け付けは、9時から11時30分、13時30分から15時30分までです。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。
- ・場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。
- ・高崎市の当番診療所は18時まで診療。
- ※9月13日・21日・23日・10月4日の婦人科は12時まで。13時から18時までは産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町TEL 027-322-2243)で診療。

夜間・救急など	夜間休日診療所(まえばし医療センター1階) TEL027-243-5111 朝日町三丁目21-13 内科と小児科 20時～23時 (受け付けは22時30分まで) 救急病院案内(24時間体制) TEL027-221-0099 メモを用意 こども医療電話相談 #8000* 月～土曜＝18時～翌8時、日曜・祝日は8時～翌8時 救急車を呼ぶか迷ったら #7119* 県救急安心センター(24時間体制) ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。	歯科 休日歯科診療所(まえばし医療センター2階) TEL027-212-1310 朝日町三丁目21-13 日曜・祝日・8月13日～15日・12月29日～1月3日、10時～12時・13時～15時(年末年始は、16時まで)
	薬局 市薬剤師会会営薬局 TEL027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時	



現在営業中の薬局の地図



休日に営業している薬局

接骨院・整骨院の休日当番医は本紙35ページをご覧ください。

くらしのサポート



休日の水道局指定給水装置工事事業者

問 水道整備課 TEL 027-898-3034



期 日	事業者
9月6日(日)	優希設備工業（朝倉町）TEL 027-226-5195
	志村工業（滝窪町）TEL 027-283-5370
9月13日(日)	タナカ管業（朝倉町一丁目）TEL 027-290-3330
	大澤設備工業（横沢町）TEL 027-283-5123
9月20日(日)	横山設備（上泉町）TEL 027-212-6040
	志村工業（滝窪町）TEL 027-283-5370
9月21日(月)	優希設備工業（朝倉町）TEL 027-226-5195
	誠興設備工業（富士見町米野）TEL 027-289-0006
9月22日(火)	市川建設（三俣町三丁目）TEL 027-232-1231
	太田建設（粕川町女瀨）TEL 027-285-2046
9月23日(水)	グンスイ（朝倉町）TEL 027-265-0061
	小林設備（富士見町時沢）TEL 027-288-2755
9月27日(日)	磯田興業（後閑町）TEL 027-265-3309
	大澤設備工業（横沢町）TEL 027-283-5123



めぶく Pay サポート窓口

問 めぶく Pay コールセンター

TEL 050-3315-9911（平日9時～17時）



内 容	日 時	場 所	申し込み
予約制 対面窓口	平日10時～16時	前橋商工会議所 （日吉町一丁目）	めぶく Pay コール センター
出張窓口	9月10日(木)・ 24日(木)	10時 ～ 12時 大胡公民館	当日会場へ直接
	9月18日(金)	東市民サービスセンター	
	9月30日(木)	富士見公民館	



デジタルよろず相談所

問 教育支援協会北関東 TEL 027-226-6731



市民ボランティアにスマホ操作などを気軽に相談できます。

場 所	日 時
南橋市民サービスセンター	9月1日(火)・8日(火)・15日(火)・29日(火)・10月6日(火)
大胡公民館	
桂壺市民サービスセンター	9月2日(水)・9日(水)・16日(水)・30日(水)・10月7日(水)
東市民サービスセンター	
元総社市民サービスセンター	9月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・10月1日(木)
中央公民館	
下川淵市民サービスセンター	9月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)・10月2日(金)
富士見公民館	
永明市民サービスセンター	9月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)・10月3日(土)

10時
～
12時



マイナカード平日延長・休日窓口

問 市民課 TEL 027-898-6101



カード作成の申請とマイタクの手続きはできません。また、平日窓口も含めて時間帯での予約も可能。二次元コードから予約してください。なお、混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります。

【特】〈受け取り〉マイナンバーカード交付通知書、通知書に記載の本人確認書類〈電子証明書や暗証番号手続きなど〉マイナンバーカード

内 容	日 時
平日延長窓口	9月8日(火)・29日(火)、19時まで
休日窓口	9月13日(日)・10月4日(日)、9時～12時



9月の各種無料相談

相談名・問い合わせ	日 時	会 場
法律相談 TEL 027-898-6100	火曜13時～16時（前週の木曜9時～当日12時までに電話で予約を。相談は受け付け順で時間指定はできません。先着6人まで）9月22日(火)は、祝日のため相談はありません。	議会庁舎 市民相談提案係 ※相談は年度内に1人1回
特設法律相談 （予約電話） TEL 027-234-9321	10月16日(金)13時～15時（10月2日(金)から電話で予約を。受付時間は9時～12時・13時～17時。先着16人まで）	議会庁舎 市民相談提案係
司法書士、土地家屋調査士相談 TEL 027-898-6644	9月11日(金)13時～16時（9月7日(月)9時～11日(金)12時に電話予約を。司法書士は先着12人、土地家屋調査士は先着6人まで）	議会庁舎 市民相談提案係
行政相談 TEL 027-898-6100	9月10日(木)13時～15時	大胡支所
	9月16日(水)13時～15時	議会庁舎 市民相談提案係 （受け付けは当日12時から相談終了時間の15分前まで）
	9月18日(金)13時～15時	宮城支所
	10月2日(金)13時～15時	東市民サービスセンター
公証相談 TEL 027-898-6100	10月7日(木)13時～15時	富士見公民館
	9月14日(月)13時～15時	議会庁舎 市民相談提案係 （受け付けは12時から相談終了時間の15分前まで）
行政書士相談 TEL 027-898-6100	9月28日(月)13時～16時	
月いち健康相談 TEL 027-220-5708	9月14日(月)9時～11時（予約制）	保健センター
精神科医によるこころの相談 TEL 027-220-5787	9月17日(木)・30日(木)、13時30分～15時（各予約制）	市保健所
うつ病こころの相談＋ TEL 027-220-5787	9月8日(火)13時30分～15時30分	
心配ごと相談 TEL 027-237-5006	月曜～金曜、13時～16時	K'BIX まえばし福祉会館
外国人相談（英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語・ベトナム語） TEL 027-226-5516	月曜13時～17時、木曜9時～13時	市役所 外国人相談窓口

※市民相談（TEL027-898-6100）は平日の9時～17時。家庭児童相談（TEL027-223-4148）、母子・父子相談（TEL027-220-5701）、DV相談（TEL027-898-6524）、男女共同参画相談（TEL027-898-6520）、就学に向けての相談（TEL027-210-1234）は平日の9時から17時。消費生活・多重債務相談（TEL027-898-1755）は平日の9時～16時30分。教育・青少年相談（TEL027-230-9090）は平日の10時～17時。自殺予防「群馬いのちの電話」（TEL027-212-0783）は9時～24時。みんなの人権110番（TEL0570-003-110）は平日の8時30分～17時15分。

大人数では聞けない。だから**10名限定**。

退職後からの 初心者向け 無料セミナー お金を考える!

▲ 気にはなっているけれど… ▲

「誰に相談したらいいかわからない」「難しい話は苦手」
そこで今回は、**10名様限定**の少人数制で開催します!



- ✓ 老後のお金がなんとなく心配
- ✓ 年金だけで大丈夫か知りたい
- ✓ 貯蓄をどう活用すればいいかわからない

- ✓ 資産運用に興味はあるけれど難しそう
- ✓ 少人数で落ち着いて話を聞きたい



「もっと早く知っておけばよかった」

そうならないために、今からできることを一緒に考えてみませんか?
これからの人生を、もっと安心して楽しむために、まずはお気軽にご参加ください!

開催日

9/5 土・10 木
13 日・16 水・19 土

各回
10時から!

会場

HOTEL1-2-3 前橋マーキュリー EAST
※マーキュリーホテル内会場は改めましてご連絡させていただきます。

群馬県
前橋市大友町 3-24-1

講師

堀 暁

日本FP協会認定ファイナンシャルプランナー、国家資格 ファイナンシャル・プランニング技能士、生命保険協会認定ファイナンシャルプランナー（トータル・ライフ・コンサルタント）、相続診断協会認定 相続診断士、宅地建物取引主任者



< あなたの未来を共に考えるFP >

私も65歳になり年金を受給する年齢になりました。外資系の保険会社でお世話になり日本FP協会認定、国家資格であるファイナンシャル技能士として一人でも多くに方のお役に立てよう地域の皆様に情報提供を行ってまいりました。何から始めればよいのか?どのような選択が自分に合うのか?無理なく続けるポイント。皆さんに寄り添いながら進めてゆきたいと思います。

ご予約・お問い合わせ

お電話
での
お申込みは
こちら➡

090-3067-9883

電話受付時間/月～金 9:00～17:00 (担当:堀)

QRコード
からの
お申込みは
こちら➡



主催

R&C株式会社高崎営業支社

R&C 高崎

検索

【連絡・お問合せ先】R&C 株式会社 群馬県高崎市栄町 15-9 きむらビル II 3 階 A 高崎営業支社 ※ご記入頂きましたお客様の個人情報は、セミナーご出席の確認並びに、講師からの情報提供、サービス等の案内のみに利用させていただきます

広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

野間スイミングスクール

水泳の上達と
礼儀正しい心

体験 実施中

〒371-0222 前橋市上大塚町13-1
前橋校 TEL: 027-283-7510

詳しくはこちら→



うちは結婚できました!

お気軽にご連絡ください

独身のお子様の結婚相談

マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社
結婚相談所 ムスベル前橋

0120-138-026

前橋市新前橋町18-41 KM-6ビル4階 ☎ 通話料無料 営業時間: 10時～19時 定休日: 第2・第4水曜日

あなたの街の植木屋さん

お見積 0円 (出張料も0円)

7つの安心

- ☑ 1本からでもOK!
- ☑ お茶・食事の気遣い無用!
- ☑ トイレは借りません!
- ☑ 土日祝も作業OK!
- ☑ 近隣店舗からプロの植木職人が見張!
- ☑ お客様のご要望に対して丁寧に!
- ☑ お見積による1本ずつの明細会計!

「広報まえばしを見た!」で
剪定作業 1本 (高さ3m未満)
通常 3,300円(税込)から
10%OFF 330円(税込)から

まずはご相談ください ハロー いいにわ
ハローガーデン ☎ 0120-86-1128

前橋市川原 1-18-15 前橋市南町 3-50-2

瓦屋根工事・外壁の補修等
お住いの困り事解決します

おかげさまで 20年

小さなことでもお気軽にご相談ください!!

有限会社 **ヨシイケ**

TEL: 027-260-7858

前橋市三俣町1丁目14-19



秋のお彼岸 9/18(金)～26(土)
10:00～15:00

お墓参り用 切り花

地域の皆さまに特別価格でご提供します。

広瀬川カフェ (セレモニーホール 日典ラサ敷島内)

350円 (税込) 500円 (税込)

前橋市平和町1-5-20 ☎ (027) 212-8567

Beisie ネットスーパー

楽天ポイントがザクザク使える! 貯まる!

スマホ・パソコンで注文、玄関まで宅配!

広報紙限定クーポン配布中

飲食店・工場など法人のお客様大歓迎
冷蔵・冷凍品のお買い物でも
温度管理をした梱包で最短当日にお届け!

初めてのご利用限定
¥1,000 OFF

こちらのクーポンは実店舗では使用できません
株式会社ベイスィー 群馬県前橋市亀里町900



前橋市シルバー人材センター会員募集中!



効率を考えながら、納品期日に向け仲間と作業を進めます。



「本当にきれいになったね」と喜ぶ顔で、こちらも嬉しくなります。



多くの方が利用される施設の掃除を任せられ、頑張りがいがあります。

入会説明会
開催致します

《要予約》

9月7日(月)・17日(木)・10月7日(水)

いずれも 午後1時30分～
1時間程度

- ご予約はお電話にて受付しております
- 電話番号のおかけ間違いにご注意ください

TEL 027-254-5022

(公社)前橋市シルバー人材センター ☎ 371-0846 前橋市元総社町2-20-6





前橋のまちかどから

清里地区：やぐら囲んで夏の思い出



8月1日、清里市民サービスセンターで清里ふるさと祭を開催。やぐらを囲んでの盆踊りや、地元出身のシンガーソングライター・yoshimiさんによるライブなどを実施しました。また、清里まちづくり協議会で栽培した枝豆を使ったきよさと焼や冷製スープのほか、焼きまんじゅうや焼きそばなどの露店が並び、来場者は地域の味覚や交流を楽しみました。

広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。



前橋みなみモール眼科

Maebashi Minami Mall Eye Clinic

点眼に併用または代替となるレーザー治療

日帰り緑内障レーザー治療

白内障

緑内障

詳しくはWEBで

糖尿病網膜症

ドライアイ

花粉症



眼科 小児眼科 アレルギー科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前	●	休	●	●	●	●	●
午後	●	休	●	●	●	●	●

診療時間 平 日/9:30~12:30、15:00~17:30
土日祝/10:00~13:00、14:30~18:00

休診日 火曜

前橋南インターより車で約2分、IKEA前橋向かい

TEL. 027-290-3733

前橋市新堀町1047
前橋みなみモール内

<https://minami-eye-clinic.com>



庭木1本から承ります!

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広報まえばしをご覧の方に

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常 2,200円を
初回限定 先着10名様
1,100円! (税込)



ネット申込

1本からの庭サービス
ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

前橋市鼻毛石町1742 / 伊勢崎市東上之宮町370
前橋北店/伊勢崎店 9:00~17:00
0120-61-4128