

市民スポーツ祭

詳しくは市スポーツ協会(☎027-289-0607)に問い合わせるか、同協会ホームページをご覧ください。

- **弓道大会** (10月12日(月)、ヤマト市民体育館前橋)
- **卓球大会個人の部** (10月17日(土)、ヤマト市民体育館前橋)
- **市民登山** (10月18日(日)、相馬山(榛名)周辺)
- **バレーボール大会レディースの部** (11月1日(日)、ヤマト市民体育館前橋)

しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター

☎027-253-7811

下表のとおり各種教室を開催します。

対 高校生以上 (抽選)

¥ 各3,000円と施設使用料 (バドミントンは4,040円)

申 9月15日(火)までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキで (必着。各コース1人1通)。教室名・住所・氏名 (ふりがな)・生年月日・電話番号を記入し、〒371-0854大渡町二丁目3-11・しんしん大渡温水プール・トレーニング

しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター 各種教室		
教室名	日時	定員
エアロビクス	10月5日～12月21日の月曜10回、10時30分～11時30分	各40人
バレトン	10月5日～12月21日の月曜10回、13時30分～14時30分	
やさしい筋トレ	①10月5日～12月21日の月曜10回②10月6日～12月15日の火曜10回、19時～20時	
ヨガ	①10月6日～12月15日の火曜10回②10月14日～12月16日の水曜10回③10月3日～12月19日の土曜10回、10時30分～11時30分④10月9日～12月11日の金曜10回、13時30分～14時30分	
太極拳	10月6日～12月15日の火曜10回、13時30分～15時	
コアダンス	10月9日～12月11日の金曜10回、10時30分～11時30分	35人
ピラティス	10月9日～12月11日の金曜10回、19時～20時	
ジャズヒップホップダンス	10月14日～12月16日の水曜10回、19時～20時	
フラダンス	10月14日～12月16日の水曜10回、13時30分～15時	24人
バドミントン	10月9日～11月6日の水金曜8回、19時～20時30分	

前橋総合運動公園 各種教室		
教室名	日時	定員
ヨガ	9月28日～12月14日の月曜10回 ①10時20分～11時50分②12時20分～13時50分	各60人
やさしいヨガ	10月8日～12月10日の木曜10回、10時20分～11時50分	
ピラティス	①9月28日～12月14日の月曜10回 ②10月7日～12月16日の水曜10回、18時30分～20時	各40人
エアロビクス	①10月7日～12月16日の水曜10回 ②10月9日～12月11日の金曜10回、10時30分～11時30分	
太極拳	10月8日～12月10日の木曜10回①14時30分～16時②18時30分～20時	

センターへ

● **中学生剣道教室**

時 10月17日・31日の土曜2回、9時～13時

対 市内在住の中学生、150人 (抽選)

¥ 580円

申 9月30日(火)までにまえばしスポーツナビで

前橋総合運動公園

☎027-268-1911

上表のとおり各種教室を開催します。

対 高校生以上 (抽選)

¥ 各4,000円

申 9月15日(火)までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキで (必着。各コース1人1通)。教室名

(ヨガ・ピラティス・エアロビクス・太極拳は①か②のいずれか)・住所・氏名 (ふりがな)・生年月日・電話番号を記入し、〒379-2107荒口町437-2・前橋総合運動公園へ

軽スポーツで汗を流して

まえばし教育の日協賛事業「市民軽スポーツフェスティバル」を開催します。

時 11月15日(日)8時30分

場 ヤマト市民体育館前橋、しんしん大渡体育館、滋野堤水堂宮城体育館、ベースボールパークファースト北部運動場、日吉体育館、前橋工科大グラウンド

種目=ソフトバレーボール、インディアカ、ボッチャ、モルック、スポーツウエルネス吹矢、グラウンドゴルフ、フォークダンス、スポレック、前橋ウォーキング

申込書の配布=各支所・市民サービスセンター・市民体育館施設で

¥ 1チーム600円～2,000円、1人300円から

申 9月30日(火)までに申込書を記入し各主管団体へ

問 まちづくり公社

☎027-289-4764



中学生向けスポーツ教室

中学生の休日部活動の段階的な地域展開に伴い、右表のとおりスポーツ教室を開催します。

¥ 1回200円

申 9月10日(休)から二次元コードのホームページで

問 広瀬スポーツ・カルチャーセンター

☎027-212-0881



ホーム戦試合情報

🏆 **パニーズ群馬 FCホワイトスター**

時 9月26日(土)14時

vs.JFAアカデミー福島

場 ザスパーク

講座・教室

前橋産バラでアレンジメント

ROSE ROSE・大谷宝さんを講師に、バラにまつわる講義を聞いたり、前橋産バラを使ったアレンジメントを一緒に作ったりします。

時 10月29日(木)13時～16時

場 下川淵市民サービスセンター

対 市内在住の人、9人 (抽選)

¥ 4,000円

申 9月24日(木) (必着) までにハガキで。住所・氏名 (ふりがな)・電話番号を記入し、市役所農政課へ

問 同課

☎027-898-5841



昨年度の作品



ひきこもりの家族の教室

ひきこもりの状態を家族が理解し、本人への家族の対応について考えます。

時 9月10日(木)13時30分～15時30分

場 第二コミュニティセンター第1

中学生向けスポーツ教室			
種目	対象	定員 (先着)	日時・会場
バスケットボールクラブ	中学生	30人	第2・第4土日曜 (日時・会場の詳細はホームページで確認してください)
陸上競技クラブ		100人	
柔道クラブ		50人	
バドミントンクラブ		40人	
バレーボールクラブ	小4～中3	男女各50人	
テニスクラブ		20人	
スケートボードクラブ		15人	
トランポリンクラブ		20人	

集会室 (保健センター内)

対 市内在住でおおむね18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人

申 9月9日(火)までに保健予防課

☎027-220-5787へ

中公でスマホの使い方マスター

下表のとおり中公スマホ教室を開催します。

場 中央公民館

対 市内在住の人 (各抽選)

¥ ①は300円

申 9月21日(月) (必着) までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望のコース (①～④のいずれか) を記入し、〒371-0023本町二丁目12-1・中央公民館「中公スマホ教室 (10月分) 係」へ

問 同館

☎027-210-2199



中公スマホ教室		
内容	日時	定員
①ランチをネットオーダーしよう!	10月14日(火) 10時～12時	15人
②生成AI「Gemini」で画像生成編!	10月15日(水) 10時30分～12時30分	各20人
③LINEを便利に使ってみよう!	10月15日(水) 14時～16時	
④基礎からじっくり学ぼう! スマホ入門編	10月16日(金) 14時～16時	

デジタルサポーター養成講座

地域でスマホなどの使い方を教えるデジタルサポーターの養成講座を開催します。

時 9月25日(金)10時～12時

場 中央公民館

対 デジタルに関するボランティアや地域貢献に興味のある人、先着20人

申 9月18日(金)までに二次元コードの申し込みフォームで

問 教育支援協会北関東

☎027-226-6731



ヤマト市民体育館前橋

☎027-265-0900

● **テーブル茶で楽しむ茶道教室**

時 10月1日・11月5日・12月3日の木曜3回、10時30分～12時

対 高校生以上、16人 (抽選)

¥ 7,500円

● **竹細工教室**

時 10月14日・11月11日・12月9日の水曜3回、10時～12時

対 高校生以上、10人 (抽選)

¥ 7,500円

● **はじめての星読み教室**

時 10月30日・11月6日・27日・12月4日の金曜4回、19時～20時30分

対 高校生以上、15人 (抽選)

¥ 8,000円

申 以上の3つは9月15日(火)までにまえばしスポーツナビで

