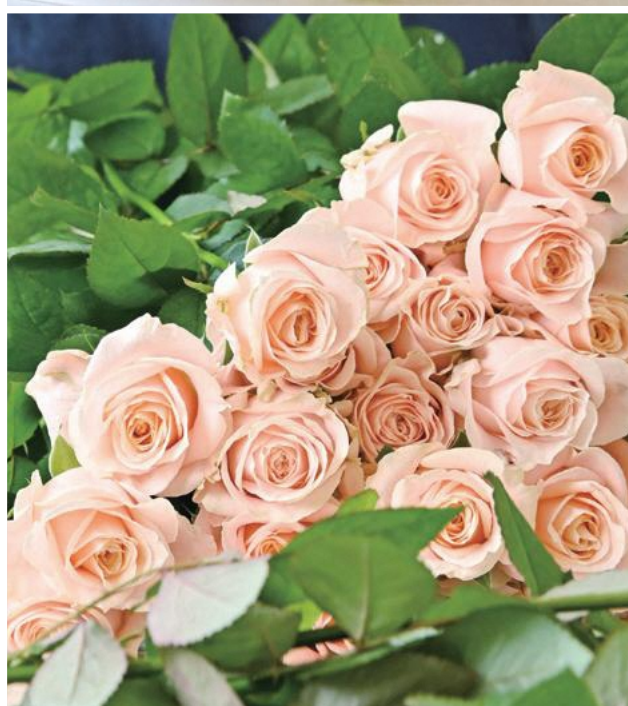


○ 広報 まえばし

10

2026

一輪一輪に心を尽くして



大切なおしらせ

災害に備えて訓練に参加を

☎ 防災危機管理課 ☎ 027-898-5935

●総合防災訓練を実施

地震などの大規模災害を想定し、学校全体を活用した避難所開設・運営訓練を実施します。体育館での避難者スペースの設置のほか、ペット同行避難への対応や避難所ごみの管理、新たに導入した防災設備の運用などを訓練。また、防災に役立つ展示や体験コーナーなど、楽しみながら学べる「防災フェア・消防ふれあい広場」も同時開催します。

📅 11月7日(土)9時～13時

📍 第三中学校

●シェイクアウト訓練に参加して

市民参加型の地震対応訓練・前橋シェイクアウトを実施。自宅や職場で防災ラジオや防災行政無線から放送される訓練用の緊急地震

速報に合わせて一斉に①姿勢を低く②頭を守る③動かないという安全確保行動をとる訓練です。全市で実施します。訓練に参加し、いざという時の行動を確認してください。

📅 11月5日(木)10時

●防災ラジオの購入費を補助

物価高騰対策として、防災ラジオの購入費を補助。申請は1人1台までです。申請に必要な書類などは二次元コードのホームページをご覧ください。

📍 市内在住で今年度中に65歳以上になる人

購入期間＝10月1日(木)～来年1月29日(金)

補助額＝購入費5,000円のうち3,000円

📅 来年2月10日(水)までに議会庁舎内防災危機管理課 (☎ 027-898-5935) へ直接

📢 広告 広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

初めてでもわかりやすい! 資産を作る・資産を増やす!

女性のための はじめての マネーセミナー

知らないままにしない、お金の基本
守る・備える・増やすを、わかりやすく!

日時 10/24(土) 10:00～11:30 先着30名

会場 昌賢学園まえばしホール 第2会議室
(前橋市民文化会館)

〒371-0805 群馬県前橋市南町3丁目62-1

※駐車場には限りがございます。状況により混み合うことが予想されますのでお車の乗り合わせや公共交通機関等のご協力をお願い申し上げます。

※満車の場合はお近くのパーキングにお停めください。

※お客様の個人情報は、セミナー出席の確認並びに講師からの情報提供、サービス等の案内のみに利用させていただきます。※セミナー会場での勧誘行為等はありません。

完全予約制

友人同士の参加OK

定員各回20名



参加特典

- ①有名店スイーツのお土産
- ②お金に関するFP相談が無料(個別・後日)で受けられます。

※当セミナーへの参加は、初めての申込みをお願いいたします。

※出席者・参加者関係のみなさんの参加はお待ちしております。

講師紹介

ファイナンシャルプランナー (FP)

Life Forward

三浦 秀斗先生

Life Forward代表。福島県南会津生まれ、ファイナンシャルプランナーと「笑顔と安心」をモットーに活躍中。大手金融機関で6年勤務後、FPとして独立し「自分に合ったお金のカタチ」をテーマに新聞や情報誌等メディアを通してマネーセミナーを開催し、多くの女性に適切なライフプランを提供している。

2児のパパとしても活躍中!

相談件数
約3,500件
の実績!

◆お申し込み方法・お問い合わせ

Life Forwardマネーセミナー事務局

☎ 048-511-0466 (担当: ミツウ)

<https://life-forward-fp.com>

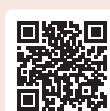
お申込フォームはこちら

応募締め切り

10/23(日)まで



さまざまな媒体で市政情報発信中!



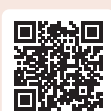
ホームページ



X(旧Twitter)



Instagram



YouTube



LINE



ひろメール



カタポケ

がいこくご
外国語でも
はんに
本紙を
みられます

○ 広報 まえばし 10

最新情報は本市ホームページなどで確認してください。

- 4 … 元気な今こそ特定健診とがん検診を！
未来の安心は今日の健康チェックから
- 9 … 第2回タウンミーティングを開催しました
- 11… 10月10日(土)・11日(日)
前橋まつり盛大に
- 12… ありがとうを、次の100年へ。
上毛電気鉄道創立100周年
- 14… 令和7年度 決算のお知らせ
- 17… 本市を舞台に、映画づくりが始まります
前橋フィルムプロジェクト始動
- 20… HEADLINE
- 22… 今月のひと・前橋ウィッチーズ通信
- 23… CITYフォーカス
- 24… 暮らしの情報

- | | |
|------------|-------------|
| 24 お知らせ | 26 催し |
| 28 募集・スポーツ | 29 講座・教室 |
| 30 事業者向け | 32 寄付・子育て世代 |
| 34 シニア世代 | 35 健康 |
| 36 休日当番医 | 37 暮らしのサポート |

今月の表紙

前橋バラ組合（富田町）でバラの出荷準備をしている様子を撮影しました。本市産のバラはほとんどが東京に出荷されますが、市内イベントでも購入することができます。高品質なバラを家庭で楽しみませんか。イベントについて詳しくは本紙19・20ページをご覧ください。

取材ノート

今月の特集は特定健診とがん検診。6月中旬に対象者あてに発送された受診シールを使えば、国保特定健診は無料で、がん検診は各500円で受診できます。受診シールが家に残っていたら、ぜひ健診（検診）を受診してください。（生方）

今月のお知らせ



本市の人口（8月末日現在）

人口：32万6,076人（-206）

世帯数：15万9,427世帯（-62）

※（ ）内は前月比を表しています。



今月の納税

☎ 収納課 ☎ 027-898-5857

市・県民税・森林環境税3期、国民健康保険税4期＝11月2日(月)まで



納期一覧

● 夜間・日曜納税相談窓口

10月13日(火) 17時～19時30分

10月25日(日) 9時～12時

📍 市役所収納課



年間予定表

※中止の場合は二次元コードのホームページでお知らせします。

元気な今こそ特定健診とがん検診を！

未来の安心は 今日の健康チェックから

特定健診については国民健康保険課 ☎ 027-220-5715
がん検診については健康増進課 ☎ 027-220-5784

生活習慣病やがんは、健診（検診）で早期に発見できれば、生活習慣の改善や治療をすることで治る可能性が高まります。

本市では、40歳～74歳の国民健康保険加入者向けに特定健診を、20歳以上の対象者にがん検診を実施。

定期的に受診して、健やかな毎日を送りましょう。

特定健診 からだの変化に気づくため受診を

特定健診は、メタボリックシンドロームに着目し、糖尿病や高血圧症、脂質異常症をはじめとする生活習慣病の早期発見・予防につなげるための健診です。生活習慣病は、自覚症状がないまま進行することがあります。年に一度の健診で健康状態をチェックしましょう。



個人で受診すると
1万円以上かかることも



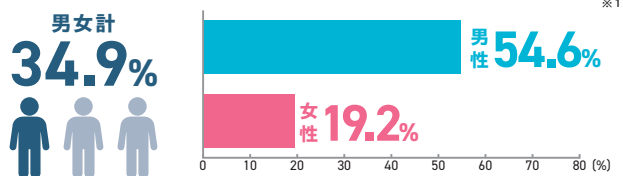
5つのポイント

- ① 年に1回無料[※]で受診
- ② 受診時間は約1時間
- ③ 通院中でも受診可能
- ④ 生活習慣病などの兆候を確認
- ⑤ 健診結果に応じて保健指導などでサポート

※本市国民健康保険加入者

健診で気づく！からだからのSOS

健診を受けた人の3人に1人がメタボ（該当・予備軍）！



メタボとは内臓脂肪の蓄積に加え、高血糖や高血圧、脂質異常といった動脈硬化の危険因子をあわせもった状態を指します。一つひとつの状態が軽度でも、それらが重なることで生活習慣病を発症し、心筋梗塞や脳卒中などの病気につながるリスクが高まります。

血圧・血糖の数値が基準を超えている人が多くいます



健診では血圧や血糖値などのさまざまな検査項目から、からだの変化を確認できます。からだのSOSに早く気づき、生活習慣の見直しや必要な受診につなげることで生活習慣病の予防や重症化予防につながります。

※1 R7 本市国保特定健診より

※2 HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）…過去1～2カ月の血糖の状態

医師もオススメ 「健診を受けましょう」



はしづめ診療所
橋爪先生

- Q 通院中の人や、かかりつけ医がない人も健診を受けた方がよいのでしょうか？
- A 受診をおすすめします。特定健診は体の状態を幅広く確認するため、通院中の病気以外のリスクが見つかることもあります。かかりつけ医がない人は、健診をきっかけに医療機関とつながりを持ってもらえればと思います。
- Q 健診結果はどのように活用すればよいですか？
- A 健診は受けて終わりではありません。結果を確認し、前年と比べて変化がないかを見ることも大切です。気になる項目があれば医療機関に相談し、生活習慣の改善や必要な治療につなげましょう。



健診は、自分のためだけでなく、身近にいる大切な人のためにも受けてほしいと思います。早期発見・早期対応につながる大切な一歩です。

特定健診は受けて終わりじゃない？ 健診結果を未来の健康のヒントに

特定健診の結果、生活習慣病を発症するリスクが高い人を対象に、保健指導を実施。医師や保健師、管理栄養士などの専門職が健康づくりをサポートします。

STEP 1

健診を受診する

受診シールを
忘れずに！

受付

問診

尿検査

身体計測
・
腹囲測定

血圧
測定

採血

心電図
検査

診察

STEP 2

健診結果を確認する

1 異常なし



現在の健康状態を維持し、来年も健診を受けましょう。昨年より悪化した数値がある場合には注意が必要です。生活習慣に変化がなかったか振り返ってみましょう。

2 生活習慣病のリスクあり



生活習慣病につながる可能性があります。食事や運動、飲酒、喫煙など日々の生活習慣を見直し、健康づくりに取り組みましょう。対象者には、STEP3 特定保健指導を案内します。

3 受診のすすめ



早めに医療機関を受診しましょう。症状が現れたときには、すでに進行している場合があります。早期に対応することで、重症化を防ぐことにつながります。

STEP 3

特定保健指導を利用する (対象者のみ)

生活習慣病のリスクが高くなり始めている人を対象に、保健師や管理栄養士などの専門職が生活習慣の改善をサポートします。健診結果を振り返りながら、一人ひとりの生活に合わせて「これならできそう！」という取り組みを一緒に考えます。



「自分は大丈夫」と思わず、まずは健診を

退職してからは、1年や2年受診しなくても変わらないだろうと思い、健診から足が遠のいていました。病気には縁がない、自分には関係ないと心のどこかで思っていたんです。病気が見つかったときはショックで、何をしたらいいかわからず、家にこもりました。当たり前の日常が、当たり前ではないことに気づかされました。もっと早く受ければよかったと後悔しましたが、今は受けてよかったと思っています。「自分は大丈夫」と思う人にこそ、まずは健診を受けてほしいです。



高山 真一さん

健診が健康づくりのきっかけになりました

体重が増え、「このままではいけない」と思って受診しました。保健指導をきっかけに飲酒習慣を見直し、台所でつま先立ちをしたり、歩く姿勢を意識したりと、できることから実践しました。今では体が軽くなり、着られなかった服を着られるようになったため、好きな服を選べるようになりました。健診をきっかけに、自分の体や健康を大切にしようという気持ちが生まれ、毎日が以前より楽しくなりました。健診は病気を見つけるだけでなく、自分を変えるきっかけになると思います。山内 千恵子さん



● 特定健診受け得キャンペーン

本市国民健康保険加入者が対象です。健診を受けると特典が当たるチャンス！



● 健診や医療機関を受診する際のお願い

受診時は、マイナ保険証か資格確認書を持参してください。「資格情報のお知らせ」だけでは受診できません。

『あの時のがん検診が、私を救ってくれました』

乳がん経験者インタビュー

伊藤さんは40歳の時に、乳がんが見つかりました。がんの発見から治療、そして現在の生活についてお話を伺いました。

伊藤和美さん（53歳）

Q がんが発見されたきっかけは？

前橋市の検診です。市から検診の案内が届き、初めて40歳で乳がん検診を受けて、乳がんが見つかりました。

Q がんと診断された時の心境は？

自分には当たり前で老後が来るものだと思っていたので、がんと診断されたときはものすごくショックでした。当時、2人のこどもはまだ中学生で、こども達のためにもとにかく生きたいと思いました。

Q 治療中・治療後のことを教えてください

手術をし、その後は抗がん剤治療やホルモン治療を受けました。さまざまな症状が出てつらい時期がありましたが、それでも受けられる治療があることをありがたく感じました。周りには寄り添ってくれる人もたくさんいて、「自分は一人ではないんだ」と思うことができました。

がんを経験してからの年月では、最愛の母との別れもありました。大切な人との時間には限りがあることを改めて感じ、今は来年90歳になる父との何気ない日々も大切にしています。

Q がん検診について伝えたいことは？

あの時に検診を受けていなかったらと思うと、検診に命を救ってもらったのだと感じ、感謝しかありません。

すべてのがんや病気が見つかるとは限りませんが、検診を受けることで、早期発見や早期治療につながる可能性があります。私の乳がんは、しこりとして自覚しにくいタイプでしたが、市の検診で見つかりました。だからこそ、自覚症状がないときに定期的にがん検診を受け、自分の体に目を向けることは大切だと思っています。

検診は少し怖かったり、面倒に感じたりすることもあるかもしれませんが、でも、自分自身のために、そして大切な人のためにも、ぜひ検診を受けてほしいと思います。

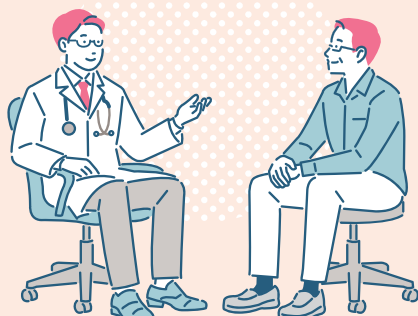


がん検診で自分の未来を守る



がんは日本人の2人に1人がかかるといわれており、死因の第1位です。しかし、がんを早期発見・早期治療できれば治る可能性が高まり、生活の質の維持にもつながります。早期発見のために大切なのが「がん検診」です。

自分の命と健康を守るため、そしてこれからも自分らしい毎日を過ごすために、定期的ながん検診を受けましょう。



❖ 早期発見の機会を逃さないで

がんは、発見時の進行度によって生存率が大きく異なります。かつてがんは「不治の病」というイメージでしたが、早期に発見できれば9割以上治るがんが多くあります。症状が出る前の早期がんを発見する機会を逃さないように、がん検診を受けましょう。

5年生存率 (がんと診断されてから5年後に生存している割合)		
	発見時ステージ4 (進行がん)	発見時ステージ1 (早期がん)
肺がん	8.0%	> 81.5%
胃がん	6.3%	> 92.8%
大腸がん	18.3%	> 92.3%
子宮頸がん	25.9%	> 94.9%
乳がん	39.8%	> 98.9%

早期に発見できると、5年生存率が上がります

※出典：国立がん研究センターがん情報サービス「院内がん登録生存率集計」
(2014-2015 ネットサバイバル)

市がん検診は各500円でお得！

自費で受けると高い料金のがん検診ですが、本市の受診シールを使えば各がん検診が500円です。今年の6月に対象者へ受診シールを送付しました。受診期限は来年2月末日までです。

がん検診の種類	費用	
	自費※	本市がん検診
胃（内視鏡）	17,000 円	各 500 円 (65 歳以上の胸部 検診（レントゲン） は無料)
大腸	5,000 円	
胸部（レントゲン）	3,000 円	
子宮	8,000 円	
乳（40 代の場合）	9,000 円	
前立腺	3,000 円	

※費用は一例であり、医療機関によって異なります。

市がん検診の受け方

がん検診は、市内の医療機関で受ける個別検診、公民館などで受ける集団検診があります。個別検診で受ける場合は、受診シール同封の個別検診実施医療機関一覧に載っている医療機関へ問い合わせてください。10月から申し込みが始まる集団検診は、本紙35ページをご覧ください。

市がん患者アピアランスサポート事業

本市では、がん患者の心理的・経済的負担を軽減するとともに、生活の質の向上と就労などの社会生活を支援するため、ウィッグなどの補整具の購入費用の一部を補助します。

健康増進課

TEL 027-220-5784



10月は乳がん月間

乳がんは女性に1番多いがんで、約9人に1人がかかると言われています。乳がんは、早期発見・早期治療による効果が非常に高いがんです。乳がんの早期発見には、定期的な検診と、乳房の変化に気づく習慣「ブレスト・アウェアネス」が大切です。

ブレスト・アウェアネスの4つのポイント

- 1 乳房の状態を知る
- 2 乳房の変化に気を付ける
- 3 異変に気付いたらすぐに医療機関へ
- 4 40歳になったら、2年に1度は必ず「乳がん検診」を受ける



受診シールは再発行できます

健診（検診）の受診シールを紛失した場合は問い合わせてください。二次元コードの申し込みフォームからも申請できます。



国保特定健診 (TEL 027-220-5715)

がん検診 (TEL 027-220-5784)

家族の一声がきっかけに 歯科健診も受診しましょう

健康増進課 TEL 027-220-5708

「歯科健診に行ってみたら？」そのひとことが、大切な人の健康を守るきっかけになるかもしれません。歯や口の健康は、全身の健康にもつながります。成人歯科健康診査を活用して口の状態を確認しましょう。

本市では、20・25・30・35・40・45・50・55・60・63・65・68・70歳の人を対象に成人歯科健康診査を実施しています。歯や口の健康を守るため、この機会にぜひ受診してください。



家族にも すすめてあげよう

歯科健診

歯やお口のトラブルは、自覚症状が少ないまま進むことがあります。

若いから
問題ないよね
時間もないし

「くちくさい」
ことも言われて
気づく口臭

おいしいね
あなたの笑顔
いつまでも

前橋市成人歯科健康診査

対象者	今年度中に20・25・30・35・40・45・50・55・60・63・65・68・70歳に達する方
費用	500円 ※生活保護受給者は無料
内容	問診・口腔内診察

前橋市 健康増進課 (TEL 027-220-5708)

次世代にも暮らしやすい持続可能なまちづくりを一緒に考えませんか

固 都市計画課 固 027-898-6943

人口減少や少子高齢化、公共交通の維持、農地や自然環境の保全などの都市課題に対応するため、「前橋市土地利用のあり方～次世代にも暮らしやすいまちづくりの実現に向けて」を策定しました。



●なぜ今、土地利用を考えるのか？

人口減少や少子高齢化が進む一方で、住宅や店舗などの郊外立地が進み、市街地が広がり続けています。人口が減る中で市街地の拡大が進むと、道路や上下水道などのインフラ維持や、公共交通をはじめとする生活サービスの確保が難しくなることが懸念されます。こうした課題に対応するため、現在のまちの魅力や機能を生かした、コンパクトで持続可能なまちづくりを進めます。



「まちのまとまり」の形成イメージ

●次世代にも暮らしやすいまちづくり

今後はこの考え方に基づき、公共交通と連携しながら、生活に必要な機能が身近にそろった「まちのまとまり」の形成を進めます。また、将来を見据えた土地利用への転換を図り、次世代にも暮らしやすい持続可能なまちづくりを進めます。

次世代にも暮らしやすいまちづくりを考えるシンポジウム

これからの本市のまちづくりについて市民と考える対話型シンポジウムを開催します。子連れでの参加も歓迎。ベビーカーでの来場や途中入退場も可能です。

時 10月16日(金) 18時～20時

場 JOMO スクエア (古市町一丁目)

対 一般、先着 70 人

申 10月14日(水)までに二次元コードの申し込みフォームで



空き家の管理や活用をワンストップで相談・支援

固 空家利活用センター 固 027-898-6081

空き家の管理や活用などについて、ワンストップで相談・支援を行う「空家等管理活用支援法人」を指定しました。市が相談を受け、希望に応じて支援法人を案内します。支援法人へ直接相談することも可能。なお、相談は事前予約が必要な場合があります。



●空家等管理活用支援法人

- ・県宅地建物取引業協会 固 027-243-3388
- ・AlbaLink 固 0120-897-461
- ・上毛新聞 すみかくらぶ 固 027-254-9951
- ・ネクスウィル 固 0120-536-408
- ・クラッソーネ 固 0120-304-395
- ・全日本不動産協会 固 027-255-6280
- ・空き家価値創造研究所 固 0279-33-9105
- ・マークスライフ 固 050-8893-6722

第2回タウンミーティングを開催しました

☎ 市民協働課 ☎ 027-898-6644

8月22日にミヤケン元気21にぎわいホールで、タウンミーティング「次世代にも暮らしやすいまちづくり（土地利用のあり方）」を開催。多くの市民が参加し、市長との意見交換を実施しました。

土地利用のあり方について詳しくは本紙8ページをご覧ください。



市民と小川市長が直接意見交換！

市民 土地利用の見直しは必要だと思います。一方で、災害対策や定期的な効果検証を実施し、市民に分かりやすく説明してほしいです。

市長 近年は大雨などによる災害リスクが高まっています。まずは、住んでいる地域の危険性を知り、日頃から備えをお願いします。土地利用の見直しは地域ごとに状況が異なるため、対話の機会や情報発信の充実に取り組みます。

市民 実際には活用されていない農地が増えていきます。今後どのように活用を進めていくのでしょうか。

市長 高齢化や担い手不足による耕作放棄地の増加は課題です。農地の状況を把握しながら次の担い手につなげ、大切な農地を守っていきます。

市民 空家等管理活用支援法人とは、現在の空き家バンクとはどのような違いがあるのでしょうか。

市長 空き家バンクは売買や賃貸につながる空き家を紹介する制度です。一方、空家等管理活用支援法人は、空き家の活用だけでなく、管理や解体に関する相談にも対応し、所有者に寄り添いながらワンストップで支援します。これにより、空き家などの適切な管理や利活用を促進していきます。（関連記事は本紙8ページ）



Column

小川あきら
の
市長コラム

第一回前橋国際芸術祭 2026 が始まりました。皆さんはもうご覧になりましたか。

前橋は年間を通して、お祭りやイベントの多いまちですが、今年の秋は例年以上にたくさんの催しが予定されています。

10月といえば、何といっても「前橋まつり」です。おみこしや山車、だんべえ踊り、鼓笛吹奏楽パレードなど、まちが大いににぎわいます。参加する人も、応援する人も、みんなで一緒に盛り上げていきましょう。

また、道の駅まえばし赤城では、関東で初開催となる「道-1グランプリ」が開催されます。全国の道の駅自慢のグルメが集結するイベントです。どんな味に出会えるのか、今から楽しみです。

このほかにも、上毛電気鉄道の創立100周年

記念イベントや朔太郎音楽祭 2026 など、秋の前橋は見どころがいっぱいです。敷島公園 門倉テクノばら園の秋のバラフェスタや赤城山の紅葉も、ぜひお楽しみください。

前橋には、まだまだたくさんの魅力があります。地域を元気にする力ぎは、私たち自身が前橋の魅力や地域らしさを再発見し、それをみんなで発信していくことだと考えています。

今年度は、市内外の皆さんが「前橋っていいよね」「ここがおすすめ」「こんなところが面白い」と気軽に交流できるオンラインコミュニティ「SAY MAEBASHI」もスタートしました。

皆さんもぜひ参加して、あなたの好きな前橋、誰かに伝えたい前橋を教えてください。一緒に、大好きな前橋の魅力を広げていきましょう。



総合計画策定に向けて ワークショップを実施しました

☎ 政策推進課 ☎ 027-898-6512

本市におけるまちづくりの方向性を示す「第八次前橋市総合計画」を策定するため、市民ワークショップを開催しました。ワークショップの様子や意見について詳しくは、二次元コードのホームページをご覧ください。



前橋の魅力や課題を話し合い、10年後のまちの姿を考えました。グループごとに出されたアイデアはグラフィックレコーディングで共有。ワークショップで寄せられた声は、今後の計画づくりに生かしていきます。

こどもの参加MOTTOメール登録者募集中
ワークショップやアンケートなど、こどもが意見を伝えられる情報を配信中



話し合いの様子をグラフィックレコーディングで見える化



付箋に思いを書き出し、未来の前橋を考えました



世代を越えて、それぞれの視点からアイデアを共有

10年後の前橋の環境を考える 中高生対象のワークショップ

☎ 環境政策課 ☎ 027-898-6292

自然環境や地球温暖化、ごみ問題など、本市の環境について考えるワークショップを開催。10年後の前橋がどんなまちになってほしいか、中高生の皆さんの意見を聞かせてください。



時 11月1日(日) 13時30分～16時10分

場 ミヤケン元気 21

対 市内在住・在学の中高生、20人（抽選）

申 10月13日(火)までに二次元コードの申し込みフォームで

学生のアイデアを实践 めぶくコミュニティを使ってみよう

☎ 政策推進課 ☎ 027-898-6427

「めぶくコミュニティ」は自由に意見や地域課題などを発信する地域活性プラットフォーム。6月から大学生がめぶくコミュニティを活性化させるためのアイデアを考える会議を開催しています。会議で生まれたアイデアを10月からめぶくコミュニティで実践。投稿へのコメントや「いいね」で応援してください。



※画像はイメージです。

10月10日(土)・11日(日) 前橋まつり盛大に



☎ 前橋まつり実施委員会 ☎027-234-5100

当日は開催本部 ☎027-232-9711

戦後の復興祭として始まり、市民の祭りとして発展し続けてきた前橋まつり。今年も2日間にわたり、盛大に開催します。開催日の10月10日(土)・11日(日)は、中心市街地の一部が車両通行止めとなります。詳しくは公式ホームページをご覧ください。

●交通規制に注意

期間中は10時から21時まで中心市街地で、11時から14時30分まで本町通り(国道50号)で交通規制を実施します。

●無料駐車場

当日は市役所やK'BIX まえばし福祉会館の駐車場を利用できます。

●公共交通機関

無料おまつりバスは運行しません。公共交通機関を利用してください。



前橋まつり 行事一覧		
	行事名(開催場所)	開始時間
10月10日(土)	オープニングセレモニー(立川町通り)	10時
	文化交流・イベントステージ(にこにこパーキング)	10時30分
	子供だんべえ踊り(立川町通り)	① 10時25分 ② 12時35分
	鼓笛吹奏楽演奏(立川町通り)	① 11時5分 ② 13時15分
	鼓笛吹奏楽演奏(国道50号)	① 11時10分 ② 13時15分
	マンドリン演奏(立川町通り)	12時5分
	和太鼓演奏(立川町通り)※	14時15分
	祇園山車と子どもみこし(立川町通り)	14時55分
	民謡踊り(立川町通り)	15時45分
	前橋だんべえ踊り(立川町通り)	16時15分
	大人みこし(立川町通り)	17時45分
10月11日(日)	オープニングイベント(立川町通り)	10時
	文化交流・イベントステージ(にこにこパーキング)	10時
	鼓笛吹奏楽演奏(立川町通り)	① 11時5分 ② 13時15分
	鼓笛吹奏楽演奏(国道50号)	① 11時10分 ② 13時15分
	和太鼓演奏(立川町通り)※	① 12時5分 ② 14時15分
	八木節踊り(立川町通り)※	12時35分
	祇園山車と子どもみこし(立川町通り)	14時45分
	前橋だんべえ踊り(立川町通り)	16時5分
	大人みこし(立川町通り)	17時30分

※は文化交流・イベントステージにも出演

交通規制図



- 歩行者用
- 全面規制(11時~14時30分)
- 規制時間(10時~21時)中のみ交互通行可
- 一時規制(12時30分~16時30分の規制)

ありがとうを、次の100年へ。

上毛電気鉄道創立100周年

問 交通政策課 ☎027-898-5939



特設ページ

全線終日
無料

上毛電気鉄道が創立100周年を迎えます。10月18日(日)・31日(土)にイベントを開催するほか、記念グッズの販売なども実施します。上電に乗って沿線を楽しんでください。

10月18日(日)

感謝イベント2026

普段は入ることのできない大胡電車庫を開放します。運転シミュレーターや吹奏楽演奏、デキ3021 試乗会・綱引き、キッチンカーのほか、上毛電気鉄道のゆるキャラ・ジョモネコも登場します。

場 大胡電車庫（大胡駅西側）

9時30分～

沿線ご当地ゆる
キャラ大集合

9時45分
～10時15分

100周年
記念式典

10時15分
～15時

各種
イベント

100周年記念グッズ販売

ジョモネコグッズ、上電×前橋ウィッチーズコラボグッズなどを販売します。



ハンドタオル

トートバッグ

写真展

100年の軌跡を写真パネルで振り返ります。

時 10月9日(金)～11月6日(金)

場 児童文化センター2階

ポスター展示

上毛線の全23駅から歩いて行ける場所を紹介するポスターを展示します。

時 10月13日(火)～29日(休)

場 市役所1階ロビー

駅看板をリニューアル

〈江木駅〉

副駅名「ザスパ駅」がついた駅看板にリニューアルします。

〈中央前橋駅〉

前橋ウィッチーズとのコラボレーション看板を掲出します。

10月31日(土)

100周年記念運賃無料デー

中央前橋駅から西桐生駅まで、どの駅から何度でも乗り降り自由で運賃は無料。なお、来場者用の駐車場はありません。

●沿線6駅マルシェ

沿線6駅の駅前広場が一日限りのマルシェ会場に。地元の人たちが親子で楽しめるワークショップや外遊び、飲食の出店をします。電車を使い巡ってみてください。

中央前橋駅

Choo Choo Happy Halloween in 広瀬川（雑貨・食品販売、ワークショップ、キッチンカー）

時 10時～15時30分

場 広瀬川河畔緑地

江木駅

ザスパ群馬 江木駅マルシェ（グッズ販売、フットゴルフ）

時 10時～15時

大胡駅

AKAGI OUTDOOR KIDS FESTIVAL 2026（アウトドア体験）

時 10時～17時

新里駅
(桐生市)

魅力満載 来てみて にいさと（けんちゃん汁、野菜の販売、てトロ列車）

時 10時～15時

赤城駅
(みどり市)

ナゾ解き×化石探し！蔵のまちスタンプラリー

時 10時～15時

西桐生駅
(桐生市)

西桐生駅マルシェ（桐生市内の人気店・キッチンカー）

時 10時～15時30分

●沿線6駅スタンプラリー

電車で6駅を巡ってスタンプを集め、集めた駅数に応じて記念品と交換。台紙・記念品は各設置駅で配布・交換します。先着順でなくなり次第終了します。

時 10時～17時

場 中央前橋駅・江木駅・大胡駅・新里駅・赤城駅・西桐生駅

出発進行



〈2駅達成〉
ステッカー



〈4駅達成〉
缶バッジ



〈6駅達成〉
キーホルダー

10月27日～11月9日の秋の読書週間に合わせ まえばし図書館まつりを開催

市立図書館 ☎027-224-4311
前橋こども図書館 ☎027-230-8833



イベント名・内容	日時	会場	対象・申し込み
企画展示「つる舞う形のふるさと～第二次群馬県150周年」 第二次群馬県成立150年の節目の今年、群馬県や前橋市の成立過程と明治期の一大イベント・一府十四県連合共進会を振り返ります。	12月20日(日)まで	市立図書館 2階展示室	—
高等学校連携事業 市立前橋高図書委員会POP展示	10月6日(火)～ 11月10日(火)	市立図書館 1階中央図書室	—
朝活図書館 開館前の図書館でラジオ体操で体をほぐした後、朝読書をします。本との出会いとともに一日をスタートしてみましょ。	10月24日(土)・ 11月7日(土)、 8時～10時	市立図書館 2階	対 一般、先着各10人 申 10月4日(日)から二次元コードの申し込みフォームで
本の福袋「〇〇袋～どんな本があるかな？」 年齢やテーマに沿った本を図書館スタッフが厳選。3冊～5冊のセットにし中身が分からない状態で貸し出し。	10月30日(金)から なくなり次第終了	前橋こども 図書館	—
上電100周年連携企画ビブリオバトルin大胡電車庫 ビブリオバトルは、発表者がお薦めの本を紹介し、最も読みたくなった本を決める書評ゲーム。上毛電鉄大胡電車庫の電車内で開催。	10月31日(土) 10時30分～ 12時	上毛電鉄 大胡電車庫	対 一般(バトラー)先着5人(観覧)先着30人 申 二次元コードの申し込みフォームで
電子図書館体験会 in 大胡電車庫	10月31日(土) 13時～15時		—
高等学校連携事業 市立前橋高演劇部公演 「アルプススタンドのはしの方」	11月3日(火) 15時～16時	市立図書館3階 視聴覚室	対 一般、先着50人 申 当日会場へ直接
赤ちゃん映画鑑賞 上映作品「そして父になる」 周囲に気兼ねなく、赤ちゃんと一緒に映画を楽しめる空間。親子で安心して参加できます。	11月5日(木) 14時～ 16時15分	市立図書館 地下講堂	対 乳児と保護者、先着20組 申 10月15日(木)～11月1日(日)に 二次元コードの申し込みフォームで
新本館にむけたまなびば・多文化サービス特別講座 「北欧の海賊・ヴァイキングが英語を変えた!?」 ～英語の『なぜ?』を歴史からひもとく②～ 英語学習におけるさまざまな疑問を、英語の歴史からひもときます。	11月7日(土) 10時30分～ 12時	市立図書館 地下講堂	対 一般、先着30人 申 10月16日(金)から二次元コードの申し込みフォームで
高等学校連携事業 勢多農林高「ふれあいミニ動物園」	11月7日(土) 10時～12時	市立図書館	—

さまざまなイベントを開催 第一回前橋国際芸術祭2026

前橋国際芸術祭実行委員会事務局
☐ info@machinaka.agency

料金やその他イベントなど詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。



●吉開菜央特集上映

本芸術祭出展作『風呼び』に連なる中編・短編5作品を一挙上映します。

時 10月12日(月)14時～17時

場 前橋シネマハウス

●ダイアログ・セッション3

「地域の自律性を育てるコモン(共有地)とは何か」

私立新留小学校設立準備財団 共同代表・古川理沙さんと東京大カレッジオブデザイン企画調整室



吉開菜央《風にのるはなし》
2018 / デジタル / 9分

教授・水野大二郎さんが、学び場を起点に地域の自律性を育む実践から、これからの地域のあり方を考えます。



時 10月18日(日)14時～15時30分

場 アーツ前橋

●前橋シネマハウス「すべての人がめぶく映画祭」

本芸術祭の開催テーマ「めぶく。」にあわせて、前橋シネマハウスが企画する特集上映会です。

『ビッグ・リトル・ファーム 理想の暮らしのつくり方』

時 10月17日(土)～23日(金)

『オキナワより愛をこめて』

時 10月24日(土)～30日(金)

『今日からぼくが村の映画館』

時 10月31日(土)～11月6日(金)



© 2018 FarmLore Films, LLC

令和7年度

決算のお知らせ

問 財政課 ☎027-898-6542



昨年度の各会計決算が、9月に開かれた第3回定例市議会で認定されました。その概要についてお知らせします。本市ホームページにも詳しい資料を掲載。なお、金額は1万円未満を整理しています。

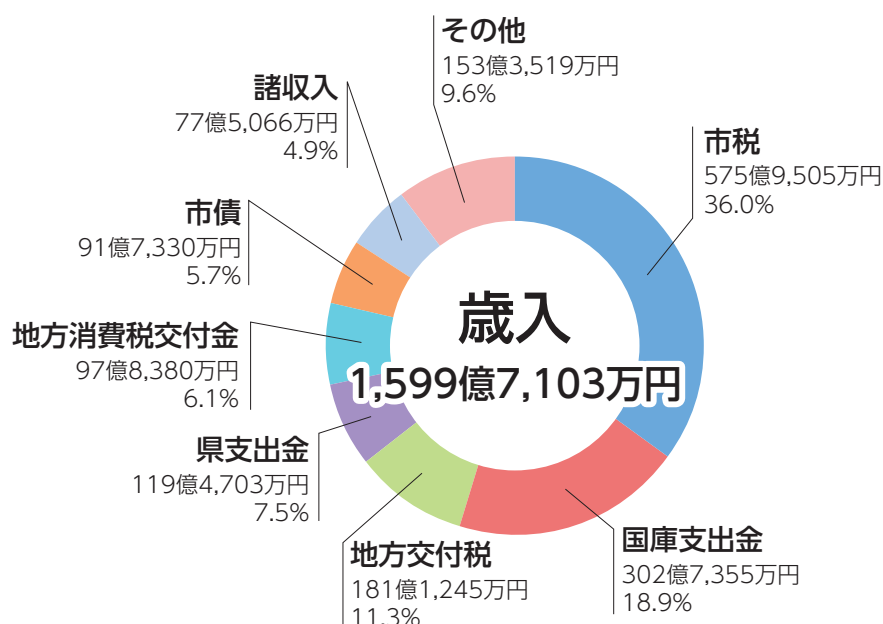


歳入

市税
市民税や固定資産税、軽自動車税など
国庫支出金
使い道が定めてある国の補助金や負担金など
地方交付税
国が使い道を定めず交付するもの
県支出金
使い道が定めてある県の補助金や負担金など
地方消費税交付金
消費税の一部を国が交付するもの
市債
特定の事業などのために長期的に借り入れるもの
諸収入
広告収入など他の区分に該当しないもの
その他
使用料・手数料や分担金など

歳出

民生費
各種福祉などの経費
教育費
学校や幼稚園、その他教育などの経費
総務費
市の内部管理や税金徴収、支所の運営などの経費
公債費
市債の元金や利子の償還金など
土木費
道路や河川などの整備や維持、都市計画などの経費
衛生費
健康づくりや感染症対策、ごみの処理などの経費
商工費
商工業・観光振興、消費生活対策などの経費
その他
消防費や農林水産業費、議会費など



※市税のうち、目的税である都市計画税は都市計画事業や区画整理事業に、事業所税は道路や下水道、環境衛生施設の整備に、入湯税は環境衛生施設や消防施設、観光施設の整備などに活用されています。

●決算概要

一般会計決算額の歳入歳出総額は、歳入が1,599億7,103万円、歳出が1,531億8,033万円でした。歳入歳出差引額は67億9,070万円で、今年度への繰越財源を差し引いた実質収支額は、56億3,360万円の黒字。このうち35億円を財政調整基金へ積み立てました。また、令和6年度の実質収支額との差から基金取崩額などを控除した実質単年度収支は、2億7,924万円の黒字となりました。

市債は、消防車両の購入や消防・救急デジタル無線

機の更新による消防施設整備事業債などが増加したものの、臨時財政対策債の新規発行がなかったことから、3億3,090万円の減額となりました。また、財政指標では経常収支比率が93.9%となり、前年度より0.6ポイント改善しました。

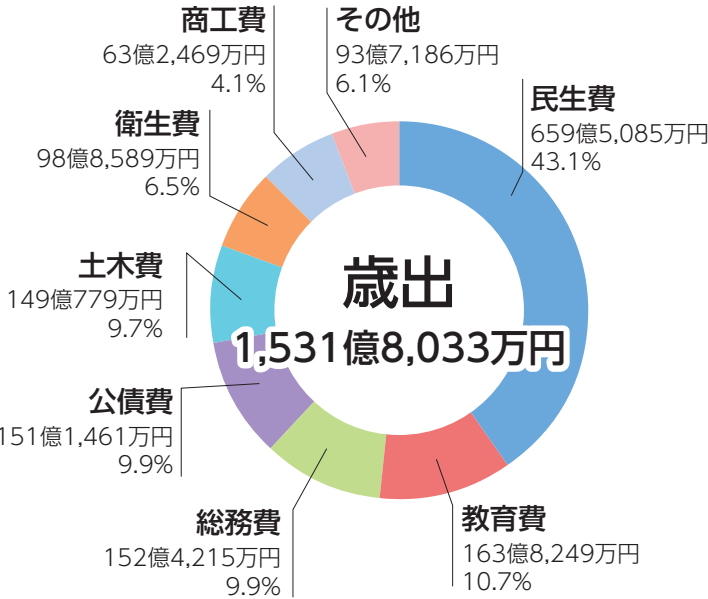
厳しい財政状況の中、今後も市民サービスの一層の充実を図るため、自主財源の確保や事業の選択と集中に努め、市民の視点に立った行財政改革を着実に推進します。

令和 7 年度各会計決算

会 計 名		歳 入	歳 出
一般会計		1,599 億 7,103 万円	1,531 億 8,033 万円
特別会計	国民健康保険	325 億 8,925 万円	321 億 169 万円
	後期高齢者医療	62 億 1,820 万円	62 億 406 万円
	競輪	422 億 2,238 万円	418 億 1,843 万円
	介護保険	366 億 903 万円	356 億 6,997 万円
	母子父子寡婦福祉資金貸付金	5,241 万円	3,571 万円
	新エネルギー発電事業	1 億 3,196 万円	1 億 2,116 万円
	用地先行取得事業	-	-
	産業立地推進事業	8 億 1,589 万円	8 億 1,386 万円
	小計	1,186 億 3,912 万円	1,167 億 6,488 万円
合 計		2,786 億 1,015 万円	2,699 億 4,521 万円

会 計 名		収 入	支 出
企業会計	水道事業	95 億 4,849 万円	112 億 1,011 万円
	下水道事業	103 億 7,669 万円	123 億 4,893 万円
	農業集落排水事業	18 億 3,704 万円	20 億 6,670 万円
合 計		217 億 6,222 万円	256 億 2,574 万円

※水道事業・下水道事業・農業集落排水事業の支出は、現金支出を伴わない減価償却費を含んでいます。



●財政健全化法に基づく財政状況指標

決算を基に、財政健全化法の規定による健全化判断比率と資金不足比率を算定。実質赤字比率と連結実質赤字比率は令和 6 年度と同様に赤字額はなく、実質公債費比率は 0.4 ポイント改善。一方、将来負担比率は 3.8 ポイント悪化しました。

いずれの指標も早期健全化などを求められる基準を下回り、健全な状態です。今後も一層の財政健全化を図ります。

令和 7 年度に実施した主な施策・事業と決算額

●6つのまちづくりの方向性

人をはぐくむまちづくり（教育・人づくり）	
GIGAスクール	3 億 2,397 万円
特別支援教育推進事業	2 億 1,901 万円
希望をかなえるまちづくり（結婚・出産・子育て）	
市立小学校給食費無償化	8 億 9,902 万円
地域子育て支援拠点事業	1 億 1,451 万円
生涯活躍のまちづくり（健康・福祉）	
緊急通報電話設置事業	1,729 万円
成人歯科健診の対象年齢拡充	1,081 万円
活気あふれるまちづくり（産業振興）	
設備投資支援補助金	6,634 万円
担い手支援事業補助金	3,982 万円
魅力あふれるまちづくり（シティプロモーション）	
「前橋ウィッチーズ」関連事業	1,547 万円
前橋空襲と復興資料館	1,032 万円
持続可能なまちづくり（都市基盤）	
道水路補修改良事業	13 億 5,657 万円
高校生世代通学バス定期代補助事業	465 万円

●健全化判断比率（単位：％）

区 分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
本市の指標	赤字額なし		7.5	59.3
早期健全化基準※	11.25	16.25	25.0	350.0
財政再生基準※	20.00	30.00	35.0	—

●資金不足比率（単位：％）

区 分	水道事業会計	下水道事業会計	農業集落排水事業会計	新エネルギー発電事業特別会計	産業立地推進事業特別会計
本市の指標	資金不足額なし				
経営健全化基準※	20.0				

※基準を超えた場合は、財政健全化や財政再生の手続きに入らなければなりません。

用語解説

実質赤字比率

一般会計と一部の特別会計を合わせた赤字の割合

連結実質赤字比率

全ての会計を合わせた赤字の割合

実質公債費比率

公債費（借入金と利息の返済額）とこれに準ずる経費の割合

将来負担比率

企業会計、出資法人も含めた将来の支払予定額の割合

資金不足比率

事業規模からみた各公営企業の資金不足の割合

まちなかで開催 アーバンスポーツフェスティバル



☎ 群馬アーバンスポーツフェスティバル実行委員会 ☎027-257-0401

アーバンスポーツフェスティバルを開催。ブレイキンやスケートボード、ダブルダッチなどを実施します。申し込みが必要な競技もあります。

📅 10月24日(土)・25日(日)

📍 前橋中央イベント広場



ブレイキン

ストリートカルチャーから生まれたダンス。音楽性とオリジナリティあふれる表現に注目



スケートボード

技の難易度だけでなく、スタイルやオリジナリティも魅力



ストリートけん玉

昔ながらのけん玉がストリートカルチャーとして進化

ホーム開幕戦に無料招待 群馬グリーンウイングスを応援

☎ スポーツ課 ☎027-898-6990

無料招待についてはグリーンウイングスGUNMA

☎027-288-0696

本市をホームタウンとする女子バレーボールチーム・群馬グリーンウイングスのホーム開幕戦に、市民先着300人を無料で招待します。新たな戦力を迎え、さらなる飛躍を目指すチームの新シーズン開幕を会場で応援しましょう。

📅 10月24日(土)・25日(日)、13時5分

📍 ALSOK ぐんまアリーナ (関根町)

対戦=アランマーレ秋田庄内

👥 市内在住の人、先着各300人

📄 10月15日(木)までに二次元コードの申し込みフォームで



高相みな実主将のコメント

新チームが始動して、やってきた事をホームで披露できることをとてもうれしく思っています。

今シーズンの目標は、日本一になることにプラスして、チャンピオンシップを群馬県で必ず行うと胸に刻みながら、レギュラーシーズンを過ごしていきます。そのための第1歩を開幕戦、全員で頑張っていきます！

今シーズンもたくさんのご声援をよろしくお願いいたします。

資源循環モデルの実現へ 製品プラの拠点回収事業を開始

☎ ごみ政策課 ☎027-898-6272

家庭で不要となった製品プラスチックを回収し、新たな製品へ再資源化する実証事業をカインズと連携して実施。回収した製品プラスチックは再生原料として活用し、カインズの製品へと生まれ変わります。初回の10月24日(土)には、ゲオホールディ

日時	場所	内容
10月24日(土)	カインズ	製品プラスチック回収
9時30分~16時	前橋小島田店	不要品の買い取り (2nd STREET)
11月28日(土)	カインズ	製品プラスチック回収
9時30分~16時	前橋青柳店	製品プラスチック回収
12月12日(土)	カインズ	製品プラスチック回収
9時30分~16時	前橋小島田店	製品プラスチック回収

ングスが運営する「2nd STREET」による不要品の買い取りイベントも同時開催。まだ使えるものはリユース(再使用)し、使えなくなったものはリサイクルして、ごみの減量と資源循環を進めましょう。



前橋フィルムプロジェクト 始動

☎ 短編映画プロジェクト
「MIRRORLIAR FILMS」
✉ mirrorliar.films@gmail.com

本市を舞台にした映画づくりをきっかけに、地域の魅力発信や人とまちの新たなつながりを生み出す「前橋フィルムプロジェクト」が始動。令和10年の映画公開に向け、市や民間企業などで組織する実行委員会を中心に、長編映画と短編映画の制作を進めます。

プロクリエイターによる映画制作の支援を軸に、学生や市民が参加できるワークショップや上映イベント、地域企業との連携事業などを実施します。

映画を通して本市の魅力を発信するとともに、映画づくりをきっかけに新たな学びや交流を生み出し、人とまちがつながっていく機会を創出します。

本市を舞台に生まれる映画

長編映画

公開オーディション「THE OPEN CALL」から誕生するオリジナル長編映画。山田孝之さんらによる審査を経て選ばれたキャストが出演し、オーディションの過程で生まれた人間性や感情をもとに脚本を制作します。本市を舞台に撮影し、全国劇場公開予定。監督・脚本は短編映画『MIMI』などを手がけた榎原有佑さんが務めます。



NTT ドコモが提供する映像配信サービス「Lemino」で10月1日(休)より独占配信開始

●本市の学生が中心となって、映画づくりに関わります

プロジェクト全体の方向性や進み具合を考える「実行委員会」と、具体的な活動を行う「部会」を設置。部会では、市内在学・在住の学生が中心となって活動し、地域の大人たちは伴走者として学生の挑戦を支えます。

制作支援部会

映画の撮影現場と地域をつなぎ、撮影を支える部会。ロケ地の調整、エキストラやボランティアの募集、撮影現場のサポートなどに取り組みます。

●映画をきっかけに、市民や企業とのつながりも

学生を中心に活動をスタートし、今後は、より多くの市民参加の機会をつくります。映画づくりを通して、映像を学び、新しい仲間と出会い、前橋のことをもっと知る。そんな経験が、次の挑戦や新しい活動につながることを目指しています。

短編映画3作品

短編映画制作プロジェクト「ミラーライアーフィルムズ」と連携し、著名クリエイターによる2作品と、本市オリジナル作品を制作。本市の風景や人、物語を映像にし、完成した作品は上映イベントや配信などを通じて、前橋から広く発信します。

①鈴木浩文監督作品

縦型ショートフィルムを制作する「ごっこ倶楽部」での活動をはじめ、俳優・脚本家としても活躍する鈴木浩文さんが監督を務めます。



②山下俊二監督作品

俳優の山下幸輝さん、姉の山下ナオさんが出演し、二人の父である山下俊二さんが監督を務めます。



③本市オリジナル作品

プロによる映画制作ワークショップを通じて、本市の学生が主体となって前橋オリジナル作品を制作。



各部会の学生メンバー顔合わせの様子（9月8日開催）

産業プロモーション部会

SNSの運用やポスター制作、イベント運営、地元企業とのコラボなど、前橋の魅力を発信する部会。プロモーション用の写真撮影や撮影レポートの作成なども実施。

●今後の予定

〈今年度〉プロジェクト始動／実行委員会・各部会での活動／撮影支援に向けた勉強会／短編映画の撮影など
〈来年度〉長編映画の撮影／学生・市民参加型の映像制作ワークショップ／プロモーション・上映など

萩原朔太郎賞決定

井坂洋子さんの『文鳥』



☎ 前橋文学館 ☎ 027-235-8011

第34回萩原朔太郎賞は井坂洋子さんの『文鳥』に決定しました。

最終候補(刊行順) = 『懐炉』森本孝徳(思潮社)、『中座を横から見た scene』井戸川射子(思潮社)、『文鳥』井坂洋子(思潮社)、『ソングバード』河口夏実(書肆子午線)、『朝の夜のガスパール』広瀬大志(ライトバース出版)、『いろいろ探し』うるし山千尋(七月堂)

●贈呈式・記念イベント

賞の贈呈式や選考経過の説明、朔太郎賞受賞者・井坂洋子さんの記念講演を実施します。

時 10月31日(土) 13時30分

場 前橋文学館

対 一般、先着 100人

申 10月6日(火)9時から二次元コードの申し込みフォームで



井坂洋子さんのプロフィール



詩人。昭和24年12月16日東京都生。上智大学文学部国文科卒。

詩集に『朝礼』、『男の黒い服』、『愛の発生』、『バイオリン族』、『マーマレード・デイズ』、『地に堕ちれば済む』、『G I G I』でH氏賞受賞、『地上がまんべんなく明るんで』で高見順賞受賞、『箱入豹』で歷程賞受賞、『嵐の前』で鮎川信夫賞受賞、『七月のひと房』で現代詩花椿賞、評伝に『永瀬清子』、エッセイ集に『夜の展覧会』、『く詩』の誘惑、『詩の目 詩の耳』、『詩はあなたの隣にいる』。

●受賞コメント

萩原朔太郎賞という憧れの賞をいただき、気が引き締まる思いがいたします。

十代の頃から多くの詩を読み、生きることの姿勢を教わってきました。ある詩人は傷口が光ると言い、またある詩人は欠乏こそが血の通う感受性を生むと言いました。

半世紀にわたって書き続けてこられましたのも、詩の奥深さに魅入られたからだと思います。今後は、人間の生の光と影という二面性を照射するようなことばを得たいと願っております。ありがとうございました。

萩原朔太郎の詩と音楽

マンドリンオーケストラ演奏会

☎ 前橋文学館 ☎ 027-235-8011

郷土の詩人・萩原朔太郎がこよなく愛したマンドリン。これにちなみ「マンドリンのまち前橋～朔太郎音楽祭 2026」を開催します。繊細で情熱的なマンドリンの響きが、朔太郎の詩情とともに、幻想的な音楽の世界へと誘います。

●マンドリンオーケストラ演奏会

演奏会は3部構成。1部と3部は、青山忠さんの指揮で高校生と社会人・大学生による2つのマンドリンオーケストラが演奏。2部は、ソプラノ歌手がピアノ演奏に合わせて、萩原朔太郎の詩を歌で披露します。



時 10月18日(日) 14時

場 昌賢学園まえばしホール大ホール

対 一般、先着 1,200人

申 当日会場へ直接

●同時期開催「前橋原風景写真展」

アマチュア写真家の井上道男が撮影した昭和30年代の前橋の姿をパネルで展示します。

時 10月15日(木)～18日(日)、10時～17時

場 昌賢学園まえばしホール小展示ホール

前橋文学館が 観覧無料に

☎ 前橋文学館 ☎ 027-235-8011

10月10日(土)・11日(日)の前橋まつり期間と、11月1日(日)の萩原朔太郎生誕日は、前橋文学館の観覧料が無料になります。なお、前橋まつり期間中は近隣駐車場の混雑が予想されるため、公共交通機関を利用してください。

秋のばら園で

さまざまな催し楽しんで

☎ 公園管理事務所 ☎027-225-2116

敷島公園門倉テクノばら園で、10月17日(土)から11月8日(日)まで秋のバラフェスタを開催します。

●バラにまつわるマルシェ&ワークショップ

☎ 期間中の10時～16時

●こども向けスタンプラリー

☎ 期間中の土日曜・祝日、10時～15時

●秋ばらの魅力を探るガイドツアー

☎ 期間中の土日曜、10時30分・13時30分

●Rinnさんのアコーディオンコンサート

☎ 10月18日(日)10時30分・13時30分

●岡田美里さんトークショー

☎ 10月24日(土)11時

●藤倉チーフガーデナーによるバラの育て方教室

☎ 10月25日(日)、11月1日(日)11時

●ピアノ岡部唯さんとメゾソプラノ柳澤玖紀さんによるデュオ

☎ 11月3日(火)13時30分



前橋ばら部会が栽培した 切りバラを展示・販売



☎ 農政課 ☎027-898-6707

秋のバラフェスタ開催期間に、前橋産切りバラの展示・販売を実施します。前橋ばら部会が栽培した、色や香りが異なる70品種以上を展示。前橋のバラは、農林水産大臣賞を受賞するなど、日本屈指の高

い品質を誇ります。販売は売り切れ次第終了です。

☎ 〈展示〉10月24日(土)～11月8日(日)、10時～16時30分〈販売〉10月24日(土)10時

☎ 敷島公園門倉テクノばら園



地域とつながる

前橋工科大学

～暮らしを支える工学～

☎ 前橋工科大事務局 ☎027-265-0111

Vol.4 大学の地域貢献とは

大学の地域貢献と聞くと、市民向けの公開講座やイベント、学生によるボランティア活動を思い浮かべる人が多いのではないのでしょうか。もちろん、こうした取り組みは地域とのつながりを深める大切な活動です。

一方で、大学には研究機関として、地域や企業が抱える課題を解決するという重要な役割もあります。地域企業との共同研究や技術相談、新たな技術の開発などを通じて、ものづくりや防災、環境、インフラ整備など、私たちの暮らしを支えるさまざまな分

野で地域社会に貢献しています。

今回は研究活動による地域貢献の一例として、工学デザインプログラム・プロダクトデザイン研究室（江本教授担当）の取り組みを紹介します。同研究室ではグンイチパンと連携し、「消費者の意識変容を促すコミュニケーションデザイン」をテーマに、食品ロス削減に向けた共同研究を実施。消費者が食品ロスの問題を自分ごととして捉え、行動につながるために調査研究を重ね、効果的な情報発信や参加型の仕組みづくりを検討しました。

その成果の一つが、廃棄予定のパンを活用したアイデアを募集する「レスキューパンクリエイターコンテスト」です。楽しみながら食品ロスを考える企画を通じて、参加者のクリエイティブで、主体的な参加を促しました。さらに、学生が企画・作画・編集した絵本『パーネのレスキューパン』を活用し、こどもから大人まで幅広い世代が食品ロスを学び、考える機会づくりにも取り組みました。

このように、前橋工科大では、各専門分野がそれぞれの知見を生かし、地域や企業と連携しながら地域課題の解決に取り組んでいます。大学の研究は、地域の未来を支える大切な力となっています。



総社の歴史に親しんで 秋元公ゆかりの歴史まつり

11/8(日)

☎ 総社市民サービスセンター ☎027-251-4933

江戸時代初期に上野総社藩を治めた秋元公を称える総社秋元公歴史まつりを開催。勇壮なよろい武者の行列が地区を練り歩くほか、市内外のグルメが集まるマルシェや天狗岩用水をモチーフにした大型紙芝居の上演などのステージイベントを開催します。また、写真コンテストなども同時開催します。

時 11月8日(日)
9時30分～15時30分
場 総社市民サービスセンターなど



馬場川通りで バラ販売など秋のイベント

10/17(土)
・
18(日)

☎ 馬場川通りを良くする会 ☎090-6341-9477

土曜日はバラ切り花の販売やマルシェ、日曜日はこども向けワークショップなどを開催。家族みんなで楽しめる2日間です。

時 10月17日(土)9時～16時・18日(日)10時～16時
(バラ販売は17日(土)11時～14時。売り切れ次第終了)

場 馬場川遊歩道公園



前橋クリエイティブシティ 県庁前通りで社会実験

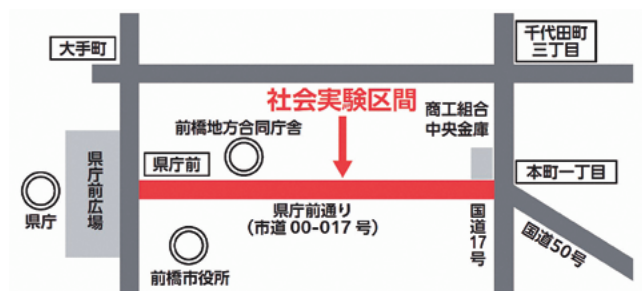
10/23(金)
～
25(日)

☎ 市街地整備課 ☎027-898-6946

県庁からJR前橋駅までのけやき並木通りを核とした、中心市街地のにぎわい創出を目指す前橋クリエイティブシティ構想。その社会実験第3弾を実施します。一般車両の交通を規制し、延べ100店が出店するストリートマルシェや体験型のアートイベント、インクルーシブスポーツなどを実施します。また、10月20日(火)～25日(日)に中心市街地などで新モビリティの試乗体験を実施。イベントの日時など詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。

交通規制＝10月23日(金)9時～25日(日)21時

場 県庁前通り



前商連加盟店で めぶくポイント還元

10/18(日)
～
12/31(木)

☎ 市商店街連合会

☎027-226-6360 (水曜を除く平日10時～15時)

●前商連でお買い物キャンペーン

市商店街連合会のめぶく Pay 加盟店で買い物すると、支払額の20%分をめぶくポイントで還元。対象店舗は、めぶく Pay 公式ホームページをご覧ください。なお、予算に達し次第終了します。

時 10月18日(日)～12月31日(木)

付与上限額＝1人期間中支払い額1万円につき最高2,000ポイントまで付与

ポイント付与＝支払い月の翌月中旬

ポイント有効期限＝来年3月15日(月)

●市商店街連合会ふれあいバザール

商店街自慢の商品を集めた模擬店や無料で楽しめるこども縁日を開催。キッズダンスや上州八木節のステージもあります。

時 10月18日(日)10時～15時

場 中央イベント広場



農業まつりで 収穫の秋を楽しんで

11/14(土)

問 農政課 ☎027-898-6702

市内で生産された新鮮な農産物の直売など、生産者と消費者が触れ合う秋の恒例行事「市農業まつり」を開催。青果物競りや野菜の詰め放題、キッチンカーの出店、加工品販売、農業体験などを実施します。

時 11月14日(土)9時～14時

場 JA 前橋市本所・ちびっこ広場(富田町)



ナンバーワンを決定 全国の道の駅グルメが集結

10/17(土)
・
18(日)

問 道-1グランプリ2026実行委員会 ☎058-275-5531

道の駅グルメナンバーワンを決定する食の祭典「道-1グランプリ」が初めて本市で開催されます。47都道府県の道の駅から厳選された看板グルメが一堂に会し、来場者の投票でグランプリを決定。詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。

時 10月17日(土)・18日(日)

場 道の駅まえばし赤城



粕川元気まつりで みこしや花火を楽しんで

11/1(日)

問 粕川支所地域振興課 ☎027-285-4111

粕川元気まつりを開催。ステージ発表や作品展示、特産品の販売、伝統芸能の込皆戸操り人形式三番叟、山車・みこしのお練りのほか、打ち上げ花火を実施します。

時 11月1日(日)9時～15時〈打ち上げ花火〉18時30分

場 粕川小〈打ち上げ花火〉ザ・野菜粕川総合グランド



映像制作の現場から 部落問題を考える講演会

11/7(土)

問 隣保館 ☎027-285-5534

人づくり・まちづくりセミナー2026を開催。テレビ・映像プロデューサーでライターの鎮目博道さんを講師に、「AbemaTV『Wの悲喜劇』“部落ってナニ?”で伝えたかったこと」をテーマに、番組の映像を通して部落問題について学びます。手話通訳もあります。

時 11月7日(土)13時20分～15時

場 粕川公民館

対 一般、先着120人

申 11月4日(水)までに隣保館 ☎027-285-5534へ。またはFAXで。住所・氏名・電話番号を記入し同館 ☎027-285-5541へ



鎮目博道さん

富士見の魅力が 集まる産業祭

11/3(火)

問 富士見支所地域振興課 ☎027-288-2211

富士見産業祭を開催。ステージ発表や抽選会、特産品の展示・販売、ミニ消防車の乗車体験、苗木の配布などをします。

時 11月3日(火)9時30分～14時30分

場 富士見公民館ほか



まちなかキャンパスで 前橋工科大公開講座開催

11/4(水)
・
11(水)

問 前橋工科大 ☎027-265-0111

内容・時 = 〈AIは犬と猫をどう見分ける?～AIによる画像認識のしくみ〉11月4日(水)18時～19時30分〈見えている世界はみんな同じ?～視覚から考えるユニバーサルデザイン〉11月11日(水)18時～19時30分

場 中央公民館

対 一般、先着各40人

申 10月5日(月)から二次元コードのホームページで



パリ2024オリンピック(5,000m) 出場・陸上競技選手
樺沢 和佳奈さん・27歳 富士見町小暮出身

勇気を力に世界の舞台へ駆け上がる

8月31日に、Fuji Language School 王山運動場で開催された中学生向けのランニング教室で講師を務めた樺沢さん。自身も中学生のときに全国中学駅伝大会に出場し、2連覇を果たしている。

樺沢さんが陸上競技を始めたのは小4のとき。「水泳も習っていて、小5で全国3位になったことで満足してしまいました。でも陸上はオリンピックに出ても満足できない。それが陸上を続ける理由だと思います」

高校生までを本市で過ごした樺沢さん。Fuji Language School 王山運動場や正田醤油スタジアム群馬は練習や大会で度々訪れ、今でも思い入れのある競技場だという。また、長距離走での活躍には、生まれ育った富士見町的环境も関係している。

「坂道が多いので、坂道トレーニングは毎回していました。富士見町ならではですね」

現在、実業団ランナーとして活躍する樺沢さんは、仕事やトレーニングで忙しい日々の中、食べるこ



が楽しみだという。「梅干しやシイタケが好きです。焼きまんじゅうも大好き！甘じょっぱい味噌だれが最高です」

「自分が頑張ることで市民の皆さんが新たな一歩を踏み出す勇気を持ってもらえればうれしいですし、私も皆さんから元気や勇気をもらっています」と話す樺沢さん。目標のロサンゼルスオリンピック出場に向け、前橋から世界へと続くトラックを駆け抜けていく。



前橋ウィッチーズ 通信

MAEBASHI WITCHES

chap.5

遊びにおいでよ前橋市！



固 観光政策課

☎ 027-257-0674



前橋まるごと
ガイド

©PROJECT MBW

前橋ウィッチーズがYouTubeで前橋の魅力を発信する動画「ある日のウィッチーズ」では、ウィッチーズたちが本市を舞台に自然体験や食の魅力を満喫しています！

【牧場＆田植え編】の前半、ソーラーエコ大胡ぐりんふらわー牧場のジップラインでは、高所にすくも場面があったものの、滑り始めたらスリルに大興奮。時間を忘れるほどに滑り倒して楽しんでいました。羊やエミューへの餌やりの体験シーンもあり、他では見られないウィッチーズたちの動物とのふれあいも必見。施設内のレストハウスまきばでは新名物、きのこたっぷり「大胡うどん」を実食！全員ペロリと平らげています。出汁の旨味を感じるあまりスープを飲み干す勢いのメンバーも！

後半では、宮城地区にある北爪直売所で田植えや餅つきを体験。普段はできない初めてづくしの内容に大盛りあがりの5人の姿が見られます。大騒ぎしてお腹

も空いたところで、最後に本市の食の魅力を堪能するウィッチーズたち。まえばし麦豚や上州牛まえばし、さくらんぼにプリンと「赤城の恵ブランド」のおいしさをお届け。どの食材も無敵級に美味しいと大好評でした。赤城南麓の壮観な田園風景も見どころです！

この他にもYouTube動画では、赤城大沼での【氷上ワカサギ釣り編】や道の駅赤城の恵にある「AKAGI GLAMPING VILLAGE」での【グランピング編】、赤城山や大胡祇園まつりに参加した【夏の赤城山＆大胡祇園まつり編】が投稿されており、前橋を紹介しています。

これらの動画の軌跡をたどって、前橋ウィッチーズが感じた感動を味わってください！



氷上ワカサギ
釣り編



グランピング編



牧場＆田植え編



夏の赤城山＆
大胡祇園まつり編

CITY

フォーカス

本市のイベントや
事業などを紹介



原画からバッグに変身

9月12日に道の駅まえばし赤城内SHOP CAFE QuでSOCIAL goods PARTYを開催。障害のある人が主体的に参加して制作したトートバッグの完成記念に、DJイベントや原画の展示、シルクスクリーンでトートバッグに絵柄を追加するワークショップを実施しました。



知識深めて平和を願う

9月12日にこども向けワークショップ「平和についてみんなで考えよう」を開催しました。前橋空襲を題材とした紙芝居の鑑賞や前橋空襲と復興資料館の見学、収蔵品に触れる体験を実施。最後に心に残ったことや学んだこと、これから大切にしたいことなどを共有し、平和の木を作りました。

日頃の訓練成果を披露

8月22日に新潟県で開催された全国消防救助技術大会（陸上の部）に本市消防局が出場。4人1組で協力し、塀を乗り越える、はしごを登る、ロープを張って渡る、ロープで降りる、暗く狭い煙道を通過する5つの障害を突破するまでの安全確実性と所要時間を競う「障害突破」で入賞しました。





お知らせ

第三者の交付請求を本人に通知

登録型本人通知制度は、代理人や第三者の請求で住民票や戸籍謄抄本などが交付されたときに、本人に通知する制度。本市に住民登録をしているか本籍のある人が対象で事前に登録が必要です。

申 申込書と官公署発行の顔写真付き本人確認書類（郵送の場合は写し）を市役所市民課（☎ 027-898-6107）へ直接か郵送で



証明サービスコーナー臨時休業

11月7日(土)は機器メンテナンスのため、ミヤケン元気21内証明サービスコーナーを臨時休業します。

☎ 証明サービスコーナー
☎ 027-210-2279

医療費通知を送付します

12月末時点で国民健康保険に加入している人に、医療費通知を来年1月中旬に送付します。通知には昨年11月から今年10月までの診療分を掲載。所得税などの医療費控除の申告手続きに使用できます。今年11月と12月診療分は記載されないため、医療機関を受診した際は領収書を保管してください。なお、医療機関から市役所への請求状況により、通知に掲載されない場合があります。また、国民健康保険が適用されない治療は掲載されません。

☎ 国民健康保険課
☎ 027-898-6249（自動応答を24時間導入中）



浄化槽などの切替えに補助

単独処理浄化槽やくみ取り槽を撤去などし、自己が居住するための住宅に合併処理浄化槽を設置するときに補助をします。補助条件など、必ず工事着工前に問い合わせてください。募集は予算額に達した時点で終了します。

対 下水道などの整備予定がない地域で、来年2月26日(金)までに設置工事などを完了し、実績報告書を提出できる人

補助上限金額 = 〈建て替え・増築〉
5人槽は15万円、7人槽は17万円、10人槽は20万円〈転換〉5人槽は62万円、7人槽は66万円、10人槽は75万円

申 来年1月29日(金)までに下水道整備課

☎ 027-898-3074へ



生活のしづらさなどを調査

障害者施策の推進に向けた検討の基礎資料とするため、在宅の障害児・者などの生活実態とニーズの把握を目的とした全国調査を実施。調査員が訪問します。11月1日(日)を調査基準日とし、該当する人は郵送で回答してください。

対 厚生労働省が無作為に抽出した調査地区（市内15地区）に住んで

いる障害者手帳を持つ人や、慢性疾患などの長引く病気やけがなどにより生活のしづらさが生じている人など

☎ 障害福祉課

☎ 027-220-5713

違反建築防止週間に合わせ巡回

10月15日(木)から21日(水)までは違反建築防止週間。これに合わせ、10月20日(火)に公開建築パトロールを実施します。建築物の新築や増改築、移転工事などをするときは、建築確認申請書を建築指導課や確認検査機関へ提出し、確認を受けてから着工してください。また、工事着手するときは工事現場の見やすい位置に確認済みであることを示す確認表示板を設置してください。

☎ 建築指導課

☎ 027-898-6754

インターネット中継で定例市議会を視聴

第4回定例市議会の日程は右表のとおりです。インターネットの生中継映像と傍聴席モニターに、リアルタイムで字幕を表示しています。詳しくは市議会ホームページをご覧ください。

☎ 議会事務局
☎ 027-898-5923



定例市議会日程		
日時	会議名	
11月26日(木)	13時	本会議
12月3日(木)		
12月4日(金)	10時	本会議(総括質問)
12月7日(月)		
12月15日(火)	13時	本会議

狂犬病予防注射は飼い主の義務

生後91日以上の子犬は、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。動物病院で必ず予防注射を受けてください。今年度まだ注射を受けていない飼い犬のうち、本市に登録されている犬の飼い主にハガキでお知らせします。なお、飼い犬が病気などで注射できない場合は、動物病院で診断を受け、注射猶予証明書を保健所内衛生検査課に提出してください。

● 動物病院で手続きできます

市の委託を受けた動物病院では、犬の登録手続きのほか、犬鑑札・注射済票の交付、手数料の支払いもできます。詳しくは動物病院に問い合わせてください。

☎ 衛生検査課

TEL 027-220-5777



薬物乱用の危険性を理解して

10月と11月に麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動を実施。薬物乱用は体や生命への危害だけでなく、青少年の健全な育成を阻み、家庭を崩壊させ、社会の秩序を乱すなど計り知れない影響を及ぼします。一回だけという軽い気持ちは禁物。薬物乱用の危険性を正しく理解し、不正薬物に近づかない、近づけないことが大切です。

☎ 保健総務課

TEL 027-220-5782

骨髄バンクにドナー登録を

10月は造血幹細胞移植普及推進月間。白血病や再生不良性貧血などの治療法として、骨髄移植や末梢血幹細胞移植、さい帯血移植などの造血幹細胞移植があります。現在も移植を必要とする多くの患者がドナーを待っています。一人でも多くの人の命を救うために、骨髄バンクへのドナー登録に協力をお願いします。詳しくは日本骨髄バンク



ホームページをご覧ください。

● 骨髄ドナーに助成

骨髄などを提供した人（ドナー）に助成金を交付します。

☎ 次の全てを満たす人。①日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で骨髄などを提供した②骨髄などの採取日に本市に住民登録がある③市税の滞納がない④ドナー休暇制度を設ける企業・団体などに属していない

助成金額＝骨髄などの提供時の入院と通院に要した日数1日当たり2万円（上限7日）

申請書の配布＝保健所内保健総務課で。本市ホームページからダウンロードもできます

☎ 提供後60日以内に申請書に記入し、日本骨髄バンク発行の骨髄など提供の証明書と完納証明書などを添えて同課（TEL 027-220-5792）へ直接



はりやマッサージの無料体験会

国家資格を持った視覚障害者が施術します。高齢者はり・きゅう・マッサージサービス券などの紹介や施術相談なども実施します。

☎ 10月12日(月)12時～15時

☎ K'BIX まえばし福祉会館 2 階いきいき談話室

☎ 当日会場へ直接

☎ 市視覚障害者福祉協会・高橋さん

TEL 090-3338-9956

雇用トラブルの解決をサポート

県労働委員会では、労働者個人と事業主の労働条件などに関するトラブル解決を無料でサポート。解雇や雇止め、配置転換、懲戒処分、パワハラなどのトラブルにあっせん員が両者の間に立って、

話し合いによる解決を目指します。秘密は厳守します。

☎ 県内事業所の労働者や事業主

☎ 県労働委員会事務局

TEL 027-226-2783

11月1日はまえばし教育の日

市教育委員会では、市民一人一人の教育に対する関心と理解を深め、教育の充実と発展を図るため、11月1日を「まえばし教育の日」と定めています。10月16日(金)から11月15日(日)までを中心に、市内公民館をはじめ各会場でさまざまな事業を開催します。

☎ 学務管理課

TEL 027-898-5865



宝くじの助成金で地域整備

県市町村振興協会では、サマージャンボ宝くじの収益金でコミュニティ活動への支援を実施しています。大井町自治会が助成を受け、チューナーユニット、Bluetoothユニット、ワイヤレスアンテナを整備しました。

☎ 生涯学習課

TEL 027-210-2198

一日合同行政相談

相続や労働問題、税金、国の行政、暮らしの中で困ったことなどの相談に弁護士や税理士、司法書士、行政書士、行政相談委員が応じます。

☎ 11月9日(月)13時～15時

☎ 昌賢学園まえばしホール

☎ 10月26日(月)～30日(金)に群馬行政監視行政相談センター

TEL 080-4329-8414（10時～16時）へ

☎ 同センター

TEL 027-221-1100（10時～16時）





お知らせ

ラジオの認知度調査に協力を

市政ラジオ番組の認知度について、1分ほどで終わる簡単なアンケート調査を実施します。二次元コードのアンケートフォームから回答をお願いします。

時 10月31日(土)まで

問 広報ブランド戦略課

TEL 027-898-5847



都市計画変更案の縦覧

前橋都市計画道路3・4・103号宮川東通線の廃止と、3・4・104号木瀬城南通線の変更について、都市計画変更案を縦覧します。

時 10月9日(金)～23日(金) (土日曜・祝日を除く)

場 市役所都市計画課

意見書の提出＝計画に意見のある人は10月23日(金) (必着) までに、住所・氏名・利害関係・意見の要旨を記入し、市役所都市計画課へ

問 同課

TEL 027-898-6944

教育委員会定例会の傍聴

時 10月15日(木)14時30分

場 市役所11階北会議室

対 一般、先着10人

申 当日14時～14時20分に会場へ直接

問 教育委員会事務局総務課

TEL 027-898-5803



催し

大室古墳群を巡り歴史を学ぶ

古墳の語り部が、大室古墳群を案内します。歩きやすい服装で参加してください。

時 10月10日(土)9時30分～11時

場 日本キャンプック大室公園民家園

問 文化財保護課

TEL 027-280-6511



みんなが元気になる映画会

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。誰もが自分らしく生きることを考える映画会を開催。映画「こんにちは、母さん」を上映します。

時 11月28日(土)13時30分～16時

場 K'BIX まえばし福祉会館

対 市内在住・在勤・在学の人、150人(抽選)

申 10月13日(火)～31日(土)に二次元コードの申し込みフォームで

問 共生社会推進課

TEL 027-898-6517



©2023「こんにちは、母さん」製作委員会



前橋ウィッチーズファンライド

シェアサイクル・cogbeで行く「前橋ウィッチーズファンライド! 舞台めぐり」を開催。作中に登場するまちなかの商店街やるなばあく、道の駅まえばし赤城、日本トーターグリーンドームなどを巡ります。

時 10月25日(日)9時～12時

集合場所＝JR前橋駅西側自転車駐車場

対 高校生以上

¥ 500円

申 10月5日(月)9時からまちづくり公社

TEL 027-235-7102へ



©PROJECT MBW

文化協会

TEL 027-289-6521

● 市民芸術文化祭

① 日本舞踊のつどい

時 10月18日(日)13時

場 昌賢学園まえばしホール小ホール

② 吟剣詩舞道発表会

時 10月25日(日)13時

場 同館小ホール

③ 仏像彫刻と絵画展

時 11月6日(金)～8日(日)、10時～16時 (8日(日)は15時まで)

場 同館大展示ホール

④ 前橋洋舞フェスティバル

時 11月8日(日)14時30分

場 同館大ホール

● ふれあい体験教室 〈いけばな体験教室〉

時 11月7日(土)①10時～12時②13時30分～15時30分

場 中央公民館410アトリエ

対 小学生以上、先着各15人

¥ 各1,000円

講師＝①は関口理壽さん②は長谷川春生さん

申 10月23日(金)までに二次元コードの申し込みフォームで



昌賢学園まえばしホール

TEL 027-221-4321

● 午後のくつろぎワンコインコンサート『高木凜々子が奏でる映画音楽の世界』

時 10月28日(水)13時30分

場 同館小ホール

対 小学生以上

¥ 全席自由500円

● 長昌寺能

内容＝〈演目〉能「善界」/新作謡「下天の夢」・狂言「佐渡狐」、俳優・猪塚健太さんを交えたトークショー
出演＝下平克宏さん、野村萬斎さんほか

時 12月7日(月)18時

場 同館大ホール

対 小学生以上

¥ SS席8,000円、S席6,000円、A席4,000円

問 ぐんラボ! 制作室

TEL 027-280-5722



©Solinity Pictures Inc



下平克宏さん

森林ウォーキングで紅葉狩り

色づき始めた森の中を歩き、季節を感じながら自然を学びます。

時 11月15日(日) 9時～12時

場 サンデンフォレスト(粕川町中之沢)

対 市内在住の小学生以上(中学生以下は保護者同伴)、30人(抽選)

申 10月12日(月) 9時～26日(月)に二次元コードの申し込み
フォームで

問 環境政策課

TEL 027-898-6292



大胡城史跡巡りガイドツアー

大胡歴史研究会が大胡城を中心とした名所を案内。ツアー参加者は大胡城跡ガイダンス施設も見学できます。

時 10月25日(日) 9時～12時

場 大胡城跡ガイダンス施設(大胡幼稚園跡地)

対 一般、先着20人

申 10月8日(木)から二次元コードの申し込みフォームで

問 文化財保護課

TEL 027-280-6511



横室歌舞伎の衣裳を一般公開

横室歌舞伎衣裳の虫干しの様子を一般公開します。貴重な歌舞伎

衣裳を間近で見られます。

時 10月25日(日) 10時～15時

場 第三コミュニティセンター 1階和室(総合教育プラザ内)

問 文化財保護課

TEL 027-280-6511



こどもの結婚の悩み事相談会

未婚の子の結婚に悩む親向けの個別相談会を開催します。予約が必要です。

時 10月28日(水) 10時～15時

場 ミヤケン元気21

対 子の結婚について相談したい人

申 二次元コードのホームページで

問 グンマDEアイ縁活ラボ・岡田さん

TEL 070-1308-4146



タヤケマルシェでまどろむ時間

金曜の夕方、まちなかに飲食店などが集まる「風街タヤケマルシェ」。10月のテーマは「オーガニック」「月見とJAZZ」「ハロウィン」と盛りだくさんです。

時 10月2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金) 16時～21時

場 中心市街地各地

問 風街タヤケマルシェ実行委員会

info.kmym@gmail.com



前橋けいりん

時 〈本場〉10月13日(火)～15日(木)
〈場外〉10月1日(木)～4日(日)・9日(金)～15日(木)・17日(土)～25日(日)・30日(金)～31日(土)〈わくわくドームランド〉本場開催日と場外発売日と同日

問 公営事業課

TEL 027-235-2000



中央公民館

TEL 027-210-2199

中央公民館の利用団体が日頃の成果を披露する中央公民館文化祭を開催。楽器演奏・ダンス・合唱の発表や、スポーツ吹矢・茶会・健康マージャンの体験、生け花・絵画・書道・陶芸・仏画・俳句などの作品展示もあります。

時 10月24日(土) 9時～17時30分・25日(日) 9時30分～16時30分



前橋シネマハウス支配人のおすすめ作品

『八月の声を運ぶ男』(公開期間=10月9日(金)まで)

長崎に暮らし、日本全国を渡り歩いて被爆者の声を集め続けたジャーナリスト・伊藤明彦さんの実話をもとに、原爆によってもたらされた数奇な出会いを描いた物語です。昭和47年、世界で唯一の原爆被爆国である日本で、被爆者の声を集めて運ぶというジャーナリズムは、高度経済成長真っただ中の日本では難しいことだったでしょう。当時はまだ原爆の記憶が生々しく、その悲惨な体験を語ろうとする人は少なかったそうです。そんな時代の被爆体験の記録は、周囲から理解されない孤独で過酷な作業でした。被爆者の多くが亡くなった今、本作は50年前の声たちを運ぶことができます。



10月の上映作品

『新凱旋門物語』『大統領のケーキ』『しびれ』『GUN FISH あなたの知らないフグの世界』『もしもの愛』『レンタル家族』

詳しくは同館ホームページをご覧ください。



前橋シネマハウス
MAEBASHI CINEMA HOUSE

TEL 027-212-9127 (火曜休館)



募 集

市役所で働く正規職員を募集

来年4月1日(木)付で採用予定の職員採用試験(電気Ⅰ(社会人経験者対象)、獣医師)を実施。受験資格や試験案内など詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。

申 10月5日(月)～11月4日(水)に電子申請で

問 職員課

TEL 027-898-6503



市役所で働く任期付職員を募集

来年4月1日(木)付で採用予定の任期付職員(フルタイム)と任期付短時間勤務職員採用試験を下表のとおり実施します。試験案内や申し込みなど詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。

申 10月5日(月)～11月4日(水)に電子申請で

問 職員課

TEL 027-898-6503



試験区分	週の勤務時間	任期	採用予定数
学芸員	38.75時間 (フルタイム)	5年	各1人
司書			3人
事務※	31時間	3年	各2人
保健師			
心理士			
介護認定調査員			

※国民スポーツ大会関連業務に従事

まちづくり公社の職員を募集

来年度の新規採用職員(総合職)を募集します。申込書など詳しくは、二次元コードのホームページをご覧ください。

対 来年4月1日(木)時点で60歳未満の人、若干人(選考)

勤務時間＝週38時間45分

給与＝月額23万400円

(大卒)

申 同公社

TEL 027-289-2665へ



自衛官などを募集

自衛官などの採用試験を実施します。詳しくは二次元コードのホームページをご覧ください。

種目＝陸上自衛隊高等工科学校生徒、一般曹候補生、2等陸海空士など

問 自衛隊前橋募集案内所

TEL 027-220-4351



ファミサポ会員を募集

自宅でこどもの預かりなど、育児の手伝いをする「まかせて・どっちも会員」を募集。説明会と講習会を開催します。経験や資格は問いません。事前の申し込みで先着5人まで未就学児の託児を利用できます。

時 11月12日(木)・13日(金)・19日(木)・20日(金)、9時10分～16時10分

場 ジョブセンターまえばし

対 育児に熱意や関心があり、自宅でこどもを預かれる人や送迎ができる人、先着15人

申 11月6日(金)までにファミリー・サポート・センター

TEL 027-289-3946 (平日9時～17時まで・水曜19時まで)へ

農業経営強化のための意見募集

「前橋市農業経営基盤の強化の促進に関する基本的な構想」の素案についてパブリックコメント(意見募集)を実施。寄せられた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所で公表します。

時 10月7日(水)～27日(火)
(土日曜・祝日を除く)

閲覧場所・意見書の配布＝市役所農政課・情報公開コーナー、各支所・市民サービスセンター・公民館・コミュニティセンターで。本



市ホームページにも掲載します
意見書の提出＝10月27日(火)までに所定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直接。または市役所農政課(TEL 027-898-6703)へ郵送かFAX 027-223-8527、E nousei@city.maebashi.gunma.jpへ



スポーツ

市民スポーツ祭

詳しくは市スポーツ協会(TEL 027-289-0607)に問い合わせるか、二次元コードのホームページをご覧ください。

● オリエンテーリング大会(11月8日(日)、日本キャンプ大室公園)



スポーツ大会

● 市秋季ジュニアバレーボール選手権大会

時 11月14日(土)

場 滋野堤水堂宮城体育館

対 市内在住・在学の人などで編成した小学生チーム

¥ 3,000円

申 10月24日(土)までに二次元コードの申し込みフォームで



申し込み

● 市U-13バレーボール大会

時 11月28日(土)

場 ヤマト市民体育館前橋

対 市内在住・在学の人で編成したチーム

¥ 4,000円

申 10月31日(土)までに二次元コードの申し込みフォームで



申し込み

問 市バレーボール協会・中島さん

TEL 090-6103-6980



バレーボール協会



ホーム戦試合情報



ザスパ群馬

時 10月10日(土)14時

vs.FC琉球

時 10月24日(土)14時

vs.カマタマーレ讃岐

時 11月7日(土)14時

vs.FC大阪

場 正田醤油スタジアム



バニース群馬
FCホワイトスター

時 10月25日(日)13時

vs.レノファ山口FCレディース

場 アースケア敷島サッカー・ラグビー場

ヤマト市民体育館前橋

TEL 027-265-0900

①各種教室

下表のとおり各種教室を開催します。

申 10月15日(木)までにまえばしスポーツナビで。または往復ハガキで(必着。1人1通)。教室名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日(西暦)・電話番号を記入し、〒371-0816上佐鳥町460-7・ヤマト市民体育館前橋へ

②小中学生親子健康講座

内容・講師＝〈スポーツキッズを支える食事のコツ～食べた栄養を力に変える体のしくみ〉管理栄養士・安部香織さん〈小中学生のスポーツ障害予防～今すぐ家庭で始められる「ケガをしない体づくり」

とアプローチ〉理学療法士・県スポーツ協会認定アスレチックトレーナー・太田陵介さん、堀越裕弥さん

時 11月14日(土)14時～16時10分

対 小4～中3の親子(2人1組)、先着20組

申 二次元コードの申し込みフォームで

問 ②は広瀬スポーツ・カルチャーセンター

TEL 027-212-0881



前橋総合運動公園

TEL 027-268-1911

●テニス教室

時 11月6日～25日の水金曜6回、10時～12時

対 19歳以上の初中級者、30人(抽選)

¥ 4,500円

申 10月15日(木)までにまえばしスポーツナビで



広瀬スポーツ・カルチャーセンター

TEL 027-212-0881

●体幹コンディショニング

体幹トレーニングやスポーツリズムトレーニングなど、スポーツを楽しむための土台作りとなる運動能力向上プログラムを実施します。

時 11月28日(土)・12月26日(土)・来年1月23日(土)・2月27日(土)・3月27日(土)、10時～11時30分

対 小4～中3、先着20人

¥ 200円

申 10月14日(水)からスポーツナビで



ヤマト市民体育館前橋 各種教室			
教室名	日時	定員	費用
トランポリン	11月4日～25日の水曜4回、19時～21時	小中学生、20人(抽選)	1,060円
バドミントン 午前	11月17日～12月15日の火木曜8回、10時～11時30分	高校生以上、30人(抽選)	各4,040円
バドミントン 夜間	11月17日～12月15日の火木曜8回、19時～20時30分		
スポーツクライミング	11月17日(火)19時～20時30分	小学生以上の初心者、20人(抽選)	大人680円 小人340円
卓球	11月25日～12月23日の水金曜8回、9時30分～11時30分	高校生以上、30人(抽選)	4,040円



講座・教室

介護の基本を学びませんか

介護に関する入門的研修(基礎講座)を開催。介護に興味・関心のある人や介護未経験の人を対象に、介護の基本的な知識や技術を学びます。

時 11月28日(土)9時30分～15時

場 ほたか会介護研修センター(昭和町三丁目)

対 一般、先着20人

申 10月30日(金)までに二次元コードの申し込みフォームで

問 長寿包括ケア課

TEL 027-898-6276



ひきこもりを考える講演会

講演会「まざり合わずにつながる対話～ひきこもり当事者・家族・支援者が学ぶオープンダイアログ」を開催。ひきこもる人との関係性の作り方や、より良い対応方法などを学びます。

時 10月20日(火)10時～12時

場 夜間休日診療所(まえばし医療センター)

対 市内在住で、ひきこもりの当事者・家族・支援者など、先着50人

申 10月16日(金)までに二次元コードの申し込みフォームで

問 保健予防課

TEL 027-220-5787



スマホの写真をもっと上手に

スマホフォトレッスンin MAES OUを開催。県写真展入賞者の講師がスマホで魅力的な写真を撮るコツを教えます。

時 11月14日(土)10時～12時

場 前橋総合運動公園

対 中学生以上、先着10人

¥ 900円

持 スマホ

申 10月9日(金)10時から同園

TEL 027-268-1911へ



講座・教室

手話の体験教室

初心者向けの手話教室を開催します。

時 11月28日(土)14時～16時30分

場 K'BIX まえばし福祉会館

対 市内在住・在学・在勤で手話を学んだことのない人、40人（抽選）

申 10月31日(土)までに二次元コードの申し込みフォームで

問 障害福祉課

TEL 027-220-5711



もしもに備えて救命講習

普通救命講習Ⅰ（成人コース）を実施。AED（自動体外式除細動器）の取り扱いや心肺蘇生法などを学びます。

時 10月16日(金)9時～12時・18日(日)9時～12時

場 消防局

対 市内在住・在学・在勤の中学生以上、先着各20人

申 10月5日(月)12時から二次元コードのホームページで

問 救急課

TEL 027-220-4513



バラや庭木の手入れ学んで

内容・時 〈①バラのお手入れ秋講座〉11月15日(日)9時～11時30分
〈②樹木匠に聞く庭木の手入れ〉11月15日(日)14時～16時

場 敷島公園門倉テクノばら園

対 市内在住の人、各30人（抽選）

料 ①は500円②は1,000円

申 10月23日(金)までに二次元コードのホームページで

問 公園緑地課

TEL 027-898-6842



自死遺族相談

家族などを自死で亡くした人を対象に自死遺族相談を開催。相談は予約制です。

時 毎月第2金曜（3月と9月は第

3土曜も）

場 県こころの健康センター（野中町）

申 同センター

TEL 027-263-1156へ

問 保健予防課

TEL 027-220-5787

スマホの使い方マスター

下表のとおりスマホ教室を開催します。

場 中央公民館

対 市内在住の人（各抽選）

料 ①は300円

申 10月19日(月)（必着）までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望のコース（①～④のいずれか）を記入し、〒371-0023本町二丁目12-1・中央公民館「中公スマホ教室（11月分）係」へ

問 同館

TEL 027-210-2199



スマホ教室		
内容	日時	定員
①スマホで年賀状を作ろう！	11月18日(水) 10時～12時	15人
②スマホでできる詐欺対策！	11月19日(木) 10時30分～12時30分	各20人
③LINE 応用編！	11月19日(木) 14時～16時	
④生成AIの基礎知識	11月20日(金) 14時～16時	

ヤマト市民体育館前橋

TEL 027-265-0900

●手ぶらで書道教室

時 10月30日・11月13日・11月27日・12月11日の金曜4回、10時～12時

対 高校生以上、12人（抽選）

料 8,000円

申 10月15日(木)までにまえばしスポーツナビで



事業者向け

はたちのつどい協賛企業を募集

来年1月10日(日)に開催する、はたちのつどいに協賛する市内企業を募集します。

協賛内容＝抽選会の景品提供、フォトスポット運営

申 10月30日(金)までに二次元コードのホームページで

問 生涯学習課

TEL 027-212-4033



優良な従業員を表彰します

事業主や代表者は、該当する人を推薦してください。表彰式典は開催しないため、各事業所などで表彰式を開催してください。対象など詳しくは本市ホームページをご覧ください。なお、本表彰は今年度で終了します。

賞状引換期間＝12月1日(火)～4日(金)、9時～17時

賞状の引き換え・推薦書の配布＝市役所産業政策課、前橋商工会議所（日吉町一丁目）、前橋東部商工会（鼻毛石町）、富士見商工会（富士見町小暮）。推薦書は各団体ホームページからダウンロードもできます

申 10月30日(金)までに推薦書に記入し、市役所産業政策課☐kougyou@city.maebashi.gunma.jp、前橋商工会議所☐keieishienbu@maebashi-cci.or.jp、東部商工会☐maeato-s@myg.or.jp、富士見商工会☐fujimi-shoko@dune.ocn.ne.jpへメールで。または直接

問 産業政策課

TEL 027-898-6985



事例で学ぶ事業でのAI活用

企業向けに実践型デジタルトランスフォーメーション研修を提供し、業務効率化を支援するデジタルスイッチ代表取締役の田中秀彰さんを講師に、実際の導入事例を通して、業務効率化や新たな価値創出につながるAI活用の最新動向と可能性を学びます。

時 10月21日(水)19時～20時30分

場 創業センター

対 起業に興味があるか起業後間もない人、先着30人

問 同センター

TEL 027-289-9666



農業委員会だよりで自社PR

来年2月に発行する農業委員会だよりに掲載する、有料広告を募集します。約1万人の農業関係者に自社の事業をPRできます。

対 県内の企業や団体

掲載スペース = 1～4ページ下部縦50mm×横85mm、各2枠

¥ 〈表紙〉1枠6,000円〈2～4ページ〉1枠5,000円

申込書の配布 = 農業委員会事務局で。本市ホームページからダウンロードもできます

問 11月24日(火)までに申込用紙に

記入し、広告デザイン原稿を添えて同局 (**TEL** 027-898-6732) へ直接



特定計量器の定期検査を実施

計量器を取引や証明に使用している場合は、2年に一度、定期検査を受検しなければなりません。計量器を持参し必ず受検してください。廃業などで計量器を使用しなくなった場合は連絡してください。

時・場・対 下表のとおり

問 消費生活センター

TEL 027-898-1756



特定計量器定期検査日程			
日時	会場	検査対象区域	
10月16日(金)	宮城公民館	宮城支所管内の各町	
10月19日(月)	富士見地区農村環境改善センター	富士見支所管内の各町	
10月20日(火)	粕川公民館	粕川支所管内の各町	
10月22日(木)	大胡公民館	大胡支所管内の各町	
10月26日(月)	総合教育プラザ	岩神町一～四丁目、敷島町、緑が丘町、昭和町一～三丁目、平和町一・二丁目、住吉町一・二丁目、国領町一・二丁目	
10月28日(水)	第二コミュニティセンター(保健センター内)	三河町一・二丁目、朝日町一～四丁目、天川原町一・二丁目、六供町一～五丁目、天川町、文京町一～四丁目、南町一～四丁目	
10月29日(木)	K'BIX まえばし福祉社会館	若宮町一～四丁目、城東町一～五丁目、日吉町一～四丁目	
11月4日(水)	第一コミュニティセンター	大手町一～三丁目、紅雲町一・二丁目、千代田町一～五丁目、本町一～三丁目、表町一・二丁目	
11月6日(金)			

※対象区域の日程で都合が悪い場合は、別の会場で受検してください。掲載のない対象区域は来年2月から3月頃に実施します。なお、今年に出張検査などを受けた場合は受検不要です。



手話で話そう

問 障害福祉課

TEL 027-220-5711

FAX 027-223-8856

手話単語の表現を紹介します。本市公式YouTubeでも手話の紹介動画を公開しています。



本市公式
YouTube



今月の手話
単語動画

だんべえ



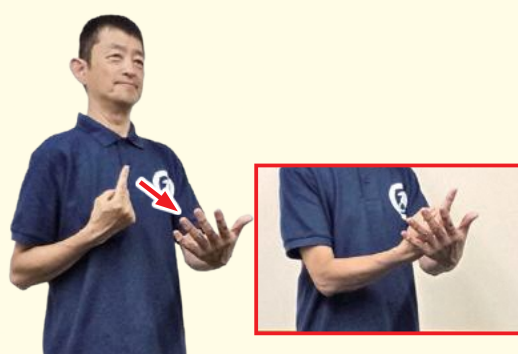
鳴子を両手に持ち上段下段で前に振る様子。

祭り



5指を折り曲げた両手のひらを上に向けて右肩の前で上下する(みこしを担ぐ様子)。
※祭りの表現は状況によって多種あります。

参加



立てた左手のひらに人差し指を立てた右手の甲をつける。



事業者向け

果物観光マップの掲載者募集

果物の直売や収穫体験をする農園の情報を掲載した観光マップを作成。掲載する事業者を募集します。

対 市内果物生産者

申 10月23日(金)までに農政課

TEL 027-898-5841へ

高校生学習室の委託先を募集

アクエル前橋（表町二丁目）にある市高校生学習室の業務委託先を公募します。

委託期間＝来年4月1日(木)～令和12年3月31日(日)

申 10月14日(水)～28日(水)に企画提案書などをミヤケン元気21内生涯学習課（TEL 027-210-2198）へ直接



寄付

以下は子どもフードパントリー事業による、ひとり親家庭などへの子育て支援のために

●アルファデンタルオフィス＝子ども用歯ブラシ100本

●ガトーフェスタ ハラダ＝ラスク2,070袋

●群馬ヤクルト販売＝乳性飲料240本

●サンヨー食品＝即席麺2,880食



子育て世代

ひとり親家庭などの受験料補助

ひとり親家庭や非課税世帯のこどもの大学などの受験料を補助します。申請には領収書などが必要です。

対 次のいずれかに該当する人①児童扶養手当受給者（同等の所得水準者含む）②世帯員全員が住民税非課税者③生活保護受給者

対象経費＝今年度中に支払った大学、短期大学、専修学校（専門課程）、高等専門学校（4年時）の受験料

（大学共通テスト含む）

補助額＝上限5万3,000円

申 来年3月5日(金)まで〈電子申請〉11月1日(日)から二次元コードのホームページで〈窓口〉11月2日(月)から保健センター内こども支援課（TEL 027-220-5701）へ直接



10月から育児免除制度を開始

10月から、子を養育している国民年金被保険者の父母は、子が1歳になる誕生日の前月まで国民年金保険料が免除される制度が始まります。納付が免除された期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。免除を受けるには年金事務所や市役所市民課、各支所で申請手続きが必要です。要件など詳しくは本市ホームページをご覧ください。

問 市民課

TEL 027-898-6254



放課後児童クラブの利用者募集

放課後児童クラブ（学童）の来年度の利用者を募集します。各クラブの対象校は二次元コードのホームページをご覧ください。開所時間や利用料金、申し込み時期などは各クラブに問い合わせてください。

対 保護者が仕事などで放課後や小学校の長期休みに家庭で見守りできる人がいない小学生

申 利用を希望するクラブに直接

問 こども施設課

TEL 027-220-5706



児童文化センター

TEL 027-224-2548

①わくわく教室「プログラミング低学年・中学年」

時 10月24日(土)〈小1〉9時30分～10時30分
〈小2〉10時30分～11時30分
〈小3・小4〉13



時～15時

対 市内在住・在学の〈小1・小2〉各9人〈小3・小4〉18人（各抽選）

申 10月12日(月)までに二次元コードの申し込みフォームで

②わくわく教室「雲がでる瞬間を再現しよう」

時 11月1日(日)9時～11時30分

対 市内在住・在学の小4～中2、20人（抽選）

¥ 100円

③わくわく教室「親子で協力してラックをつくろう」

時 11月14日(土)13時～15時30分

対 市内在住・在学の小1～小6の親子（2人1組）、10組（抽選）

¥ 300円

申 ②は10月19日(月)③は11月2日(月)までに二次元コードの申し込みフォームで



小3・小4



●10月のプラネタリウム

内容	平日	土日曜・祝日
星座のお話 「こうまものがたり～こうま座のお話」	火木曜 15時30分	10時30分 ・ 13時30分
天文学シリーズ 「月の秘密～プラネ君の初恋！」	水金曜 15時30分	11時30分 ・ 15時30分

おもちゃの病院

おもちゃの修理ボランティアです。

申 当日会場へ直接

問 ボランティアセンター

TEL 027-232-3848



場所	日時	
下川淵市民サービスセンター	10月11日(日)	
K'BIX まえばし福祉会館	10月18日(日)	
かすかわ児童館・高橋建築設計事務所 げんき館	10月24日(土)	10時～12時
第二コミュニティセンター（保健センター内）	10月25日(日)	

歴史に触れるスケッチツアー

イラストレーター・小池アミイ
ゴさんと市内各地を巡るスケッチ
ツアーの第3回目を開催。今回は
総社エリアを探
検し、参加者み
んなで「まえば
しの推し」を見
つけ、気持ちよ
く描きます。絵
が苦手でも大丈
夫です。



時 10月31日(土)10時～13時

場 総社市民サービスセンター

対 小1～中3、先着20人

申 10月7日(水)～18日(日)

に二次元コードの申し込
みフォームで

問 広報ブランド戦略課

TEL 027-898-6971



市ホームページ



申し込み

お米農家と作るしめ縄教室

北爪直売所・北爪麻衣子さんを
講師に、稲作や餅作りを学び、し
め縄と一緒に作ります。お土産に
あんぴん餅がつきます。

時 11月21日(土)14時～17時

場 前橋こども図書館

対 市内在住の小中学生と保護者
(2人1組)、10組(抽選)

¥ 1組1,500円

申 10月19日(月)までに二次元コー
ドのホームページで

問 農政課

TEL 027-898-5841



昨年度の作品

赤城少年自然の家

TEL 027-287-8227

● アウトドアスクール～黒檜登山
に学ぶ

黒檜登山や登山に関する安全管
理を学びます。

時 11月3日(火)

対 小5～一般、先着16人

¥ 5,500円

● 親子デイキャンプ～やきいも＆
ネイチャークラフト体験

焼き芋体験や試食会、木の実で
写真立て作りをします。

時 11月14日(土)

対 幼児～一般、先着24人

¥ 小学生未満2,000円、小中学生
2,500円、一般 3,000円

● 親子デイキャンプ～やきいも＆
オリジナルカトラリー作り

焼き芋体験や試食会、オリジナ
ルスプーン作りをします。

時 11月15日(日)

対 幼児～一般、先着24人

¥ 小学生未満4,000円、小中学生
4,500円、一般 5,000円

● クッキングキャンプ～料理を通
して学ぶ食育体験

食品ロスを目指して3食クッキ
ングや食育クイズ、エコ片付けを
します。

時 11月21日(土)～22日(日)

対 小中学生、先着24人

¥ 8,500円

申 以上の4つは同館へ



こどもの笑顔を載せませんか

本紙「元気まえばしっ子」のコー
ナーに掲載するこどもを募集します。

対 市内在住で令和6年12月2日～
令和7年4月1日生まれの男女、
各12人(抽選)

申 10月31日(土)までに二次元コー
ドのホームページで

問 広報ブランド戦略課

TEL 027-898-6642



元気まえばしっ子 GENKI MAEBASHI KIDS



2歳になる子を紹介しています



永井 咲久ちゃん



福島 七楓ちゃん



井上 藍ちゃん



小川 綺葉ちゃん



関根 直杜ちゃん



寺嶋 千紘ちゃん

令和6年12月2日～令和7年4月1日生まれの子の募集記事は、上記をご覧ください。

人権標語

うれしいな やさしい言葉 使う人

桃川小6年 佐藤 汐蘭さん



子育て世代

こどもと学ぶ食育教室

こどもと学ぶ「シャキッと姿勢 & ちょい足し運動教室」を開催。親子で楽しく体を動かしながら、正しい姿勢や毎日の生活に取り入れやすい運動、元気な体づくりにつながる食事を学びます。

時 11月7日(土)10時～11時30分

場 保健センター

対 市内在住の小学生の親子、先着20組

申 10月21日(水)までに二次元コードの申し込みフォームで

TEL 027-220-5783



シニア元気アップ教室

歩行姿勢年齢や握力、口の機能の測定で健康状態をチェックし、個別アドバイスと健康長寿のためのフレイル予防の講話をします。結果に応じて運動や栄養・口腔、認知症予防の専門講座を案内します。

時 11月2日(月)13時30分～15時30分

場 K'BIX まえばし福祉会館

対 市内在住の65歳以上の人、先着20人

申 10月6日(火)～23日(金)に長寿包括ケア課

TEL 027-898-6133へ



シニア脳活健康サロン

脳健康チェックや体組成などの計測、脳トレ、ロコモ予防体操をする脳活体験会を開催。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを保健師などの専門職やカノップスタッフが応援します。参加は月に1人1回までです。

時 10月8日(木)・22日(木)・11月12日(木)、10時～12時

場 カノップ前橋本店(カラオケまねきねこ前橋本店内・大友町一丁目)

対 おおむね60歳以上の人、先着各15人

申 各開催日の3日前までにカノップ **(TEL 027-212-5738)** へ直接

問 長寿包括ケア課

TEL 027-898-6133



シニア世代

高齢世帯のエアコン設置に補助

高齢者世帯がエアコンを新規設置か買い替える場合、費用の一部を補助します。ただし、買い替えは既設のエアコンが1台のみの場合に限ります。必ず購入前に申し込み、補助決定後にエアコンを購入してください。

対 65歳以上の高齢者のみの市民税非課税世帯

助成金額＝購入と設置費用の10分の7(上限8万4,000円)

申 10月5日(月)～12月25日(金)に市役所長寿包括ケア課に郵送か、同課、各支所・市民サービスセンターへ直接

問 長寿包括ケア課

TEL 027-898-6152



老人福祉センター

65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満)

地域の交流施設として誰でも利用できます

にこっとしきしま

TEL 027-233-2121

● 自主クラブ発表会

時 〈作品展示〉10月27日(火)～31日(土)、9時30分～15時(最終日は13時まで)〈舞台発表〉10月30日(金)・31日(土)、10時40分～14時50分

にこっとひろせ

TEL 027-261-0880

● 自主クラブ発表会

時 〈作品展示〉10月14日(水)9時30分～15時・10月15日(木)9時30分～14時〈舞台発表〉10月6日(火)・20日(火)・21日(水)・27日(火)、12時～12時30分

にこっとおおも

TEL 027-252-3077

● 体組成測定

時 10月8日(木)9時30分～12時

にこっとかすかわ

TEL 027-285-3801

● 手芸教室「フリルリボンで飾るポーチづくり」

時 10月14日(水)11時～12時

対 一般、先着12人

¥ 800円

持 布が切れるハサミ

申 同館へ

にこっとふじみ

TEL 027-288-6113

● 一日教室「橘会の舞踊&歌謡ショー」

時 10月20日(火)11時～12時

みやぎふれあいの郷

TEL 027-283-8633

● 健康体操教室

「簡単コンディショニング体操」

時 10月13日(火)・27日(火)、13時30分～14時30分

対 一般、先着各25人

持 飲み物、タオル

申 同館へ

歩行測定会

歩行姿勢や握力などを測定するフレイル予防のための測定会を実施します。歩く速さは、フレイル（健康と日常生活でサポートが必要な状態の中間）と関連が高いといわれています。健康状態や生活習慣の個別相談も可能。予約優先です。

時 11月11日(水) 9時30分～12時

場 富士見公民館

対 おおむね65歳以上の人、先着60人

申 11月4日(水)までに長寿包括ケア課

TEL 027-898-6133へ



健康

ふらっと立ち寄れる **ibasho**

認知症伴走型支援相談所ibashoで認知症カフェや相談所を開設。悩みは抱えこまず、認知症ケアのプロに相談してください。個室での相談、電話相談もできます。

時 〈認知症カフェ〉10月9日(金)13時30分～14時30分〈相談所（電話相談を含む）〉毎週月水金曜、10時～15時

場 パークサイドカフェ（朝日町三丁目）

対 市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人など

申 〈認知症カフェ〉は10月7日(水)までに三和会（月水金曜10時～15時）

TEL 080-2721-3240へ



まえばしおれんじカフェ

認知症の人やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加できる通いの場です。個別相談や家族同士の歓談、簡単なものづくりをします。認知症の人同士が語り合う、本人ミーティング「まえばし話楽笑る会」も同時開催します。

時 10月21日(水)10時30分～11時30分

場 K'BIX まえばし福祉会館

対 市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、先着25人

申 10月20日(火)までに長寿包括ケア課

TEL 027-898-6133へ



ボランティアビギナーズスクール

介護予防活動の心構えや楽しみ方、車いす体験などの実技を学ぶほか、本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明やポイント登録手続きも実施。ポイントの登録は40歳以上の市民が対象です。

時 10月17日(土)10時～11時30分

場 K'BIX まえばし福祉会館

対 市内在住・在勤の人、先着10人

問 ボランティアセンター

TEL 027-232-3848



健康テレホンサービス

二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。

曜日・内容＝〈月曜〉月経痛と出血量〈火曜〉骨粗鬆症の薬と歯科治療〈水曜〉糖尿病はこわい病気か？〈木曜〉上手な歯磨き剤の使い方〈金曜〉乳がん対策 - 自分で出来ること、知っておくこと〈土曜〉こどもの発熱

直接相談タイム（歯科）＝歯科医師に直接相談。10月7日(水)19時30分～20時30分

TEL 027-234-4970



集団検診は予約制

下表のとおり、集団検診を実施。全ての検診で事前の申し込みが必要です（先着順・定員あり）。検診の種類や申込期間など詳しくは、受診シート同封のチラシをご覧ください。

対 今年度検診対象者（40歳以上。子宮頸がんは20歳以上。受診シートが届いた人）で未受診の人

持 受診シート、各検診費用

問 健康増進課

TEL 027-220-5784



レディースがん検診 （子宮頸がん・乳がん検診）	
日程	会場
11月 1日(日)	保健センター
12日(木)	宮城公民館
14日(土)	県健康づくり財団(堀之下町)

健康手帳

実りの秋にご用心

柿や梨、りんごなど秋の果物がおいしい季節となりました。果物には、ビタミンやミネラル、食物繊維などの栄養素が豊富に含まれていてヘルシーなイメージがありますが、「果糖」という糖分も多く含まれています。果糖は体内に吸収されやすく、取り過ぎると中性脂肪や血糖値が上昇したり、肥満の原因になったりします。また果物には「カリウム」も豊富に含まれています。カリウムは体にとってなくてはならないものですが、腎臓の働きが弱くなると血液中に溜まってしまうため、腎臓病

の人は取り過ぎないように注意が必要です。

健康に良いとされている果物や野菜ですが、持病のある人は摂取制限がかかる場合もあるため、たくさんもらったからと言って食べ過ぎてはいけません。

10月17日から23日までは「薬と健康の週間」です。薬のことはもちろんですが、食事や運動、生活習慣なども、気軽にかかりつけ薬剤師に相談してください。

前橋市薬剤師会 中野 綾

休日当番医

診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。急な病気やけがなどの診療・治療を実施。薬の処方原則1日分です。必要に応じて翌日以降にかかりつけ医を受診してください。本紙11月号の休日当番医は11月8日(日)分から掲載します。



市医師会ホームページ

※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

	小児科	内 科		外 科		婦人科	耳鼻咽喉科	眼科	
10月11日(日)	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	おない医院 (内) 樋越町 TEL 283-5755	木村内科医院 (内) 箱田町 TEL 253-8883	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	善衆会病院 (整) 筑井町 TEL 261-5410	マザーズクリニック TAMURA (産婦) 小屋原町 TEL 266-8803	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	かめい眼科 (眼) 城東町一丁目 TEL 260-1200
10月12日(月)			塙医院 (内) 日吉町四丁目 TEL 231-5348	みやざき内科クリニック (内) 元総社町 TEL 212-5000	ふじまきクリニック 脳神経外科・内科 (脳外) 川原町二丁目 TEL 260-7007	鳥羽整形外科クリニック (整外) 紅雲町二丁目 TEL 223-7700	※高崎市夜間休日急病診療所 (婦) 高崎市高松町 TEL 381-6119	清水耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市京目町 TEL 353-4533	高山眼科 緑町医院 (眼) 高崎市緑町 TEL 361-6888
10月18日(日)			前橋内科・内視鏡クリニック (内) 朝日町一丁目 TEL 243-5169	木村医院 (内) 平和町二丁目 TEL 231-3070	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	しおざわ整形外科クリニック (整) 上細井町 TEL 219-1199	ヒルズレディースクリニック (産婦) 総社町総社 TEL 253-4152	耳鼻咽喉科 とよだクリニック (耳鼻) 駒形町 TEL 267-1100	羽生田眼科 眼科医院 (眼) 本町二丁目 TEL 226-1010
10月25日(日)			小野内科クリニック (内) 川原町二丁目 TEL 212-8852	吉松医院 (内) 粕川町新屋 TEL 285-2273	込谷クリニック (外) 岩神町四丁目 TEL 231-0366	たけむら整形外科クリニック (整) 箱田町 TEL 212-3266	※セントラルレディースクリニック (婦) 高崎市東町 TEL 326-7711	耳鼻咽喉科 はるクリニック (耳鼻) 高崎市江木町 TEL 384-3387	大西眼科 (眼) 高崎市中居町 TEL 353-1303
11月1日(日)			周東クリニック (内泌) 元総社町 TEL 280-5550	馬場内科医院 (内) 上泉町 TEL 223-5301	まえばし医療センター (夜間休日診療所)	大島整形外科医院 (整) 荒牧町 TEL 231-3711	道下産婦人科医院 (産婦) 平和町一丁目 TEL 231-7821	赤沢耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 城東町五丁目 TEL 232-7691	高橋眼科 眼科医院 (眼) 元総社町 TEL 252-8078
11月3日(火)			五十嵐医院 (内) 富士見町原之郷 TEL 288-2026	深沢内科クリニック (内) 堀越町 TEL 283-0003		増田整形外科医院 (整) 高花台一丁目 TEL 269-6222	※高崎市夜間休日急病診療所 (婦) 高崎市高松町 TEL 381-6119	つれいし耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市内小堀町 TEL 343-2131	さかもと眼科 (眼) 高崎市江木町 TEL 327-2839

- ・まえばし医療センター(夜間休日診療所)の受け付けは、9時から11時30分、13時30分から15時30分までです。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。
- ・場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。
- ・高崎市の当番診療所は18時まで診療。
- ※10月12日・25日・11月3日の婦人科は12時まで。13時から18時まででは産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町TEL027-322-2243)で診療。

夜間・救急など	夜間休日診療所(まえばし医療センター1階) TEL027-243-5111 朝日町三丁目21-13 内科と小児科 20時～23時 (受け付けは22時30分まで) 救急病院案内(24時間体制) TEL027-221-0099 メモを用意 こども医療電話相談 #8000* 月～土曜＝18時～翌8時、日曜・祝日は8時～翌8時 救急車を呼ぶか迷ったら #7119* 県救急安心センター(24時間体制) ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。	休日歯科診療所(まえばし医療センター2階) TEL027-212-1310 朝日町三丁目21-13 日曜・祝日・8月13日～15日・12月29日～1月3日、10時～12時・13時～15時(年末年始は、16時まで)
	市薬剤師会会営薬局 TEL027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時	現在営業中の薬局の地図 休日に営業している薬局

接骨院・整骨院の休日当番

10月11日(日)	真塩接骨院(西片貝町三丁目)TEL 027-223-1310	10月25日(日)	細野接骨院(駒形町)TEL 027-267-7002
10月12日(月)	あおい整骨院(大利根町二丁目)TEL 027-252-6625	11月1日(日)	六本木整骨院(荻窪町)TEL 070-8796-0062
10月18日(日)	よこやま接骨院(文京町四丁目)TEL 027-289-8204	11月3日(火)	わたなべ接骨院(富士見町時沢)TEL 027-288-9996

くらしのサポート



休日の水道局指定給水装置工事事業者

問 水道整備課 TEL 027-898-3034



期 日	事業者
10月4日(日)	横山設備（上泉町）TEL 027-212-6040
	志村工業（滝窪町）TEL 027-283-5370
10月11日(日)	タナカ管業（朝倉町一丁目）TEL 027-290-3330
	石橋工業（樋越町）TEL 027-280-2108
10月12日(月)	鹿沼管工（荒子町）TEL 027-268-1504
	ノグチ（柏倉町）TEL 027-283-2651
10月18日(日)	優希設備工業（朝倉町）TEL 027-226-5195
	小林設備（富士見町時沢）TEL 027-288-2755
10月25日(日)	畑建設（野中町）TEL 027-263-4451
	誠興設備工業（富士見町米野）TEL 027-289-0006



めぶく Pay サポート窓口

問 めぶく Pay コールセンター
TEL 050-3315-9911（平日9時～17時）



内 容	日 時	場 所	申し込み
予約制 対面窓口	平日10時～16時	前橋商工会議所 （日吉町一丁目）	めぶく Pay コール センター
出張窓口	10月10日(土) 10時～12時	永明市民 サービスセンター	当日会場へ直接
	10月14日(火) 10時～12時 ・ 14時～16時	中央公民館	



デジタルよろず相談所

問 教育支援協会北関東 TEL 027-226-6731



市民ボランティアにスマホ操作などを気軽に相談できます。

場 所	日 時
南橋市民サービスセンター	10月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)
大胡公民館	10月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)・11月4日(水)
桂萱市民サービスセンター	10月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)・11月5日(木)
東市民サービスセンター	10月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)・11月5日(木)
元総社市民サービスセンター	10月2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)
富士見公民館	10月2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)・11月6日(金)
永明市民サービスセンター	10月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)

10時
～
12時



マイナカード平日延長・休日窓口

問 市民課 TEL 027-898-6101



カード作成・更新の申請とマイタクの手続きはできません。また、平日窓口も含めて時間帯での予約も可能。二次元コードから予約してください。なお、混雑状況により受付時間内でも締め切ることがあります。

【特】〈受け取り〉マイナンバーカード交付通知書、通知書に記載の本人確認書類〈電子証明書や暗証番号手続きなど〉マイナンバーカード

内 容	日 時
平日延長窓口	10月13日(火)・27日(火)、19時まで
休日窓口	10月4日(日)・25日(日)、9時～12時



10月の各種無料相談

相談名・問い合わせ	日 時	会 場
法律相談 TEL 027-898-6100	火曜13時～16時（前週の木曜9時～当日12時までに電話で予約を。相談は受け付け順で時間指定はできません。先着6人まで）	議会庁舎 市民相談提案係 ※相談は年度内に1人1回
司法書士、土地家屋調査士相談 TEL 027-898-6644	10月9日(金)13時～16時（10月5日(月)9時～9日(金)12時に電話予約を。司法書士は先着12人、土地家屋調査士は先着6人まで）	議会庁舎 市民相談提案係
行政相談 TEL 027-898-6100	10月13日(火)13時～15時	にこっとかすかわ （かすかわ老人福祉センター）
	10月21日(火)13時～15時	
公証相談 TEL 027-898-6100	10月26日(月)13時～15時	議会庁舎 市民相談提案係 （受け付けは当日12時から相談終了時間の15分前まで）
行政書士相談 TEL 027-898-6100	10月19日(月)13時～16時	
月いち健康相談 TEL 027-220-5708	10月27日(火)9時～11時（予約制）	保健センター
精神科医によるこころの相談 TEL 027-220-5787	10月15日(木)・28日(火)、13時30分～15時（各予約制）	市保健所
うつ病ココロの相談＋ TEL 027-220-5787	10月13日(火)13時30分～15時30分	
心配ごと相談 TEL 027-237-5006	月曜～金曜、13時～16時	K'BIX まえばし 福祉会館
外国人相談（英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語・ベトナム語） TEL 027-226-5516	月曜13時～17時、木曜9時～13時	市役所 外国人相談窓口

※市民相談（TEL027-898-6100）は平日の9時～17時。家庭児童相談（TEL027-223-4148）、母子・父子相談（TEL027-220-5701）、DV相談（TEL027-898-6524）、男女共同参画相談（TEL027-898-6520）、就学に向けての相談（TEL027-210-1234）は平日の9時から17時。消費生活・多重債務相談（TEL027-898-1755）は平日の9時～16時30分。教育・青少年相談（TEL027-230-9090）は平日の10時～17時。自殺予防「群馬いのちの電話」（TEL027-212-0783）は9時～24時。みんなの人権110番（TEL0570-003-110）は平日の8時30分～17時15分。

周りがNISAやっているのに……

まだ一步踏み出せなくて困っている方へ

何から始めればいい？ スツキリ解決セミナー

- ・NISAをはじめてみたけど良くわからなくて不安
- ・増やすために減らさない方法から学ぶこと
- ・生命保険料の削減方法
- ・退職金運用の落とし穴やポイントを学びたい
- ・年金に頼らない老後のお金の作り方
- ・担当者がコロコロ変わらないほうが安心な方

将来の不安を安心に変えるために、
今からできることを
一緒に学んでみませんか？



40代から学ぶ
“初心者でもわかる”
正しい運用のはじめ方

10月は

女性のための「劇的貯蓄力アップ」セミナー

10/21(水)・24(土)

11月は

家族のための「劇的貯蓄力アップ」セミナー

11/8(日)・18(水)

各回
10:00から
参加無料

【会場】

HOTEL1-2-3 前橋マーキュリー
EAST 3F「曙錦の間」
〒371-0847 前橋市大友町3丁目24-1

【定員】各回12名

参加者の方には、後日FPによる
無料個別相談も承ります。

せきがみ ひろえ

【講師】関上宏恵

前橋市朝日町在住54歳。44歳で出産二児の母。
銀行・証券・保険と30年以上金融機関従事。その経験を生かし
年間の個別相談は200件以上“地域で一番必要とされるFPを目指す”
1人でも多くの人の想いに寄り添っていきます。
「みんなが物心共に幸せになる」
そんな資産形成と一緒に考えていきます。

2学期は、運動会・お祭り・文化祭など、イベントが盛りだくさん！頑張り～！



ご予約・お問い合わせ

お電話から

090-4094-7595

電話受付時間/月～金 9:00～17:00(担当 関上)

お申し込み
フォームから



主催

R&C株式会社
高崎営業支社

R&C 高崎 検索

記載またはご回答いただいた、お客さまの個人情報は、セミナーご出席の確認、講師からの情報提供、サービスのご案内のみにご利用させていただきます。

【ご連絡・お問い合わせ先】 R&C株式会社 高崎営業支社 〒370-0841 高崎市栄町15-9 きむらビルⅡ3階 A号室

広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

野間スイミングスクール

水泳の上達と
礼儀正しい心

体験 実施中

〒371-0222 前橋市上大塚町13-1
前橋校 TEL: 027-283-7510

詳しくはこちら



うの子も結婚できました!

お気軽に
ご連絡
ください

独身のお子様の
結婚相談

マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社
結婚相談所 ムスベル前橋

0120-138-026

前橋市新前橋町18-41 KM-6ビル4階 通話料無料 営業時間: 10時～19時 定休日: 第2・第4水曜日

あなたの街の植木屋さん

お見積り 0円
(出張料金も0円)

7つの安心

- 1本からでもOK!
- お茶・食事の気遣い無用!
- トイレは借りません!
- 土日祝も作業OK!
- 近隣店舗からプロの植木職人が見舞!
- お客様の要望に対して丁寧に!
- お見積りによる1本ずつの明細会計!

「広報まえばしを見た!」で
剪定作業 1本 (高さ3m未満)
通常 3,300円(税込)から
10%OFF 330円(税込)から

まずはご相談ください ハロー いいにわ
ハローガーデン ☎0120-86-1128

前橋市川原 1-18-15 前橋市南町 3-50-2 9:00～17:00 月～金

瓦屋根工事・外壁の補修等
お住いの困り事解決します

おかげさまで
20年

小さなことでもお気軽にご相談ください!!

有限会社 **ヨシケ**

TEL: 027-260-7858

前橋市三保町1丁目14-19

**健康保険で、自宅や施設で
訪問リハビリマッサージ**

健康保険適用! カラダのケア!

こんなお悩みはございませんか?

- 足・腰が痛く、あまり歩けない...
- 手足が麻痺し、拘縮がある...
- 車椅子の利用が多く、足が浮腫む...
- 寝たきりのため、筋力が衰えた...

**無料 お試し
体験実施中!**

対象: 自力で歩行が困難な方
お身体が不自由な方
(医師・理学療法士・介護士)

ご存知ですか? 「健康保険適用」自己負担0～3割!! (要条件あり)

ケイロウ **KEIROW** フリーダイヤル
前橋ステーション 前橋市日吉町2-13-8 ☎0120-971-022 (前橋) 最上階

Beisie ネットスーパー

楽天ポイントがザクザク使える! 貯まる!

スマホ・パソコンで注文、玄関まで宅配!

ベジシアネットスーパー 限定

広報紙限定クーポン配布中

飲食店・工場など法人のお客様大歓迎
冷蔵・冷凍品のお買い物でも
温度管理をした梱包で最短当日にお届け!

初めのご利用限定
クーポンはこちら

¥1,000 OFF

こちらのクーポンは実店舗では使用できません
株式会社ベジシア 群馬県前橋市亀里町900

10/18 (日)

地域みっちゃん生活情報誌 **前橋フリモ** 主催企画!

女性のためのはじめてのマナーセミナー

「生涯役立つ」「お金の仕組み」や「投資」について、
お金のプロがお伝えします!

日々の仕事や家事に子育て、
忙しい毎日の中でつい後
回しになりがちなお金のこと。
たび重なる物価上昇や将来
の年金などの話題に「今のま
まで大丈夫かな?」と不安に
思う方もいらっしゃるかもし
れません。

「投資や資産運用ってなん
で今必要なの?」「私の貯蓄
の仕方ってあつて?」「老
後のお金はいくら準備すれば
いい?」

そんなお金にまつわる疑問
について、年間700件以上
の相談に携わり、テレビ埼玉
情報番組「マチコミ」内コー
ナーにも出演中のファイナン
シャルプランナー・桐生 諒
一さんが、「老後や介護に備
えるお金」「手堅く増やせる
資産活用術」「新NISA・
資産運用の基本」などを、わ
かりやすく解説します。

セミナー終了後には、参加
者特典として、無料個別相談
の予約(後日開催)が可能です。

こんな方にオススメ!

- 何から始めたらいいかわからない
- 情報が多すぎて悩む...
- 新NISAの活用方法が知りたい

お問合せ・申し込み

(株) 中広 マナーセミナー事務局
☎ 027-353-8711
(平日 10:00～17:00)

詳細・お申し込みはこちら

無料(要予約) 先着25名

場 **「会議室B」※JR線
「前橋駅」北口徒歩1分**

期 **10月18日(日) 午前の部
10時30分～12時15分
(開場10時15分)**

講 **ファイナンシャルプラン
ナー 桐生 諒一さん**





前橋のまちかどから

鶴光路町：地域を守るための連携深める



9月12日、鶴光路町公民館で自主防災会を開催しました。自主防災組織に所属する44人が参加し、防災アドバイザーを講師に、災害時の画像や映像を見ながら自然災害や日頃の備えについて学びました。講習会后に起震車で過去に起こった関東大震災などの揺れの怖さを体験。災害が発生したときに地域で助け合うための連携を深めました。

広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。



前橋みなみモール眼科

Maebashi Minami Mall Eye Clinic

点眼に併用または代替となるレーザー治療

日帰り緑内障レーザー治療

白内障

緑内障

詳しくはWEBで

糖尿病網膜症

ドライアイ

花粉症



眼科 小児眼科 アレルギー科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前	●	休	●	●	●	●	●
午後	●	休	●	●	●	●	●

診療時間 平 日/9:30~12:30、15:00~17:30
土日祝/10:00~13:00、14:30~18:00

休診日 火曜

前橋南インターより車で約2分、IKEA前橋向かい

TEL. 027-290-3733

前橋市新堀町1047
前橋みなみモール内

<https://minami-eye-clinic.com>



庭木1本から承ります!

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広報まえばしをご覧の方に

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常 2,200円を
初回限定 先着10名様
1,100円! (税込)



ネット申込

1本からの庭サービス
ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

前橋市鼻毛石町1742 / 伊勢崎市東上之宮町370
前橋北店/伊勢崎店 9:00~17:00
0120-61-4128