

パリ2024オリンピック(5,000m) 出場・陸上競技選手
樺沢 和佳奈さん・27歳 富士見町小暮出身

勇気を力に世界の舞台へ駆け上がる

8月31日に、Fuji Language School 王山運動場で開催された中学生向けのランニング教室で講師を務めた樺沢さん。自身も中学生のときに全国中学駅伝大会に出場し、2連覇を果たしている。

樺沢さんが陸上競技を始めたのは小4のとき。「水泳も習っていて、小5で全国3位になったことで満足してしまいました。でも陸上はオリンピックに出ても満足できない。それが陸上を続ける理由だと思います」

高校生までを本市で過ごした樺沢さん。Fuji Language School 王山運動場や正田醤油スタジアム群馬は練習や大会で度々訪れ、今でも思い入れのある競技場だという。また、長距離走での活躍には、生まれ育った富士見町の環境も関係している。

「坂道が多いので、坂道トレーニングは毎回していました。富士見町ならではのですね」

現在、実業団ランナーとして活躍する樺沢さんは、仕事やトレーニングで忙しい日々の中、食べるこ



が楽しみだという。「梅干しやシイタケが好きです。焼きまんじゅうも大好き！甘じょっぱい味噌だれが最高です」

「自分が頑張ることで市民の皆さんが新たな一歩を踏み出す勇気を持ってもらえればうれしいですし、私も皆さんから元気や勇気をもらっています」と話す樺沢さん。目標のロサンゼルスオリンピック出場に向け、前橋から世界へと続くトラックを駆け抜けていく。

CITY フォーカス

本市のイベントや
事業などを紹介

原画からバッグに変身

9月12日に道の駅まえばし赤城内SHOP CAFE QuでSOCIAL goods PARTYを開催。障害のある人が主体的に参加して制作したトートバッグの完成記念に、DJイベントや原画の展示、シルクスクリーンでトートバッグに絵柄を追加するワークショップを実施しました。



前橋ウィッチーズ 通信

MAEBASHI WITCHES

前橋ウィッチーズがYouTubeで前橋の魅力を発信する動画「ある日のウィッチーズ」では、ウィッチーズたちが本市を舞台に自然体験や食の魅力を満喫しています！

【牧場＆田植え編】の前半、ソーラーエコ大胡ぐりんふらわー牧場のジップラインでは、高所にすくも場面があったものの、滑り始めたらスリルに大興奮。時間を忘れるほどに滑り倒して楽しんでいました。羊やエミューへの餌やりの体験シーンもあり、他では見られないウィッチーズたちの動物とのふれあいも見。施設内のレストハウスまきばでは新名物、きのこたっぷり「大胡うどん」を美食！全員ペロリと平らげています。出汁の旨味を感じるあまりスープを飲み干す勢いのメンバーも！

後半では、宮城地区にある北爪直売所で田植えや餅つきを体験。普段はできない初めてづくしの内容に大盛りあがりの5人の姿が見られます。大騒ぎしてお腹

chap.5
遊びにおいでよ前橋市！



固 観光政策課
☎ 027-257-0674



前橋まるごと
ガイド

も空いたところで、最後に本市の食の魅力を堪能するウィッチーズたち。まえばし麦豚や上州牛まえばし、さくらんぼにプリンと「赤城の恵ブランド」のおいしさをお届け。どの食材も無敵級に美味しいと大好評でした。赤城南麓の壮観な田園風景も見どころです！

この他にもYouTube動画では、赤城大沼での【氷上ワカサギ釣り編】や道の駅赤城の恵にある「AKAGI GLAMPING VILLAGE」での【グランピング編】、赤城山や大胡祇園まつりに参加した【夏の赤城山＆大胡祇園まつり編】が投稿されており、前橋を紹介しています。

これらの動画の軌跡をたどって、前橋ウィッチーズが感じた感動を味わってください！



氷上ワカサギ
釣り編



グランピング編



牧場＆田植え編



夏の赤城山＆
大胡祇園まつり編



知識深めて平和を願う

9月12日にこども向けワークショップ「平和についてみんなで考えよう」を開催しました。前橋空襲を題材とした紙芝居の鑑賞や前橋空襲と復興資料館の見学、収蔵品に触れる体験を実施。最後に心に残ったことや学んだこと、これから大切にしたいことなどを共有し、平和の木を作りました。

日頃の訓練成果を披露

8月22日に新潟県で開催された全国消防救助技術大会（陸上の部）に本市消防局が出演。4人1組で協力し、塀を乗り越える、はしごを登る、ロープを張って渡る、ロープで降りる、暗く狭い煙道を通過する5つの障害を突破するまでの安全確実性と所要時間を競う「障害突破」で入賞しました。

