



子育て世代

遊んで学ぶエコフェスタ

地球環境について考えるきっかけづくりとして、こどもから大人まで楽しめるイベント「まえばしこどもエコフェスタ」を開催。出展ブースを回るスタンプラリーへの参加でノベルティをプレゼントします。

時 11月21日(土)10時～15時

場 児童文化センター

問 環境政策課

TEL 027-898-6292



ラジオ局で番組づくりに挑戦

中学生スポーツ・文化推進事業「まえばしラジオ倶楽部」を実施します。中学生がラジオ番組の企画から制作までを行い、最終日に番組を収録。番組は、まえばしラジオで放送します。

時 12月13日(日)・27日(日)・来年1

月10日(日)・24日(日)・2月14日(日)・28日(日)、9時30分～11時30分

場 まえばしCITYエフエム（本町二丁目）

対 中学生、10人（抽選）

¥ 1回200円

申 11月4日(水)からまえばしスポーツナビで

問 広瀬スポーツ・カルチャーセンター

TEL 027-212-0881



中央公民館

TEL 027-210-2199

● 中央公民館×共愛短大連携講座「キャラクターで発見！かくれんぼ算数～折って、作って、見つけよう」

キャラクターの中に、数や図形の秘密が隠れています。数当てや作品づくりに挑戦しながら、身の回りに隠れている算数を探します。

時 12月13日(日)10時～11時30分

場 同館

対 小4～中1の親子、先着10組

申 12月12日(土)までに二次元コードのホームページで

問 共愛学園前橋国際短大

TEL 027-231-8286



● クリスマスファミリーシネマ～親子で楽しむ映画時間

映画『パディントン2』を上映。前作を見ていなくても楽しめる、笑いと感動のファミリー映画です。

時 12月19日(土)10時～12時・14時～16時

場 前橋シネマハウス

対 市内在住の未就学児と保護者、先着各40組（1組4人まで）

¥ 1人500円

申 11月9日(月)9時から二次元コードのホームページで



● 「みんなで守ろう！こどもの命と安全～地域で学ぶ幼児安全法」

こどもの成長発達と事故防止、看病の仕方の2つがテーマ。いざという時の安心につながる講座です。

時 来年1月16日(土)10時～12時

場 中央公民館

対 市内在住で子育て中の保護者か、子育て支援に関心のある人、40人（抽選）

申 11月16日(月)～12月

25日(金)に二次元コード

のホームページで



おもちゃの病院

おもちゃの修理ボランティアです。

場所	日時	
K'BIXまえばし福祉会館	11月15日(日)	10時～12時
宮城公民館	11月21日(土)	
第二コミュニティセンター（保健センター内）	11月22日(日)	
かすかわ児童館・高橋建築設計事務所 げんき館	11月28日(土)	

申 当日会場へ直接

問 ボランティアセンター

TEL 027-232-3848



シニア世代

シニア脳活健康サロン

脳健康チェックや体組成などの計測、脳トレ、ロコモ予防体操をする脳活体験会を開催。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを保健師などの専門職やカノップスタッフが応援します。参加は月に1人1回までです。

時 11月12日(木)・26日(木)・12月10日(木)、10時～12時

場 カノップ前橋本店（カラオケまねきねこ前橋本店内・大友町一丁目）

対 おおむね60歳以上の人、先着各15人

申 各開催日の3日前までにカノップ（TEL 027-212-5738）へ直接

問 長寿包括ケア課

TEL 027-898-6133

歩行測定会

歩行姿勢や握力などを測定するフレイル予防のための測定会を実施。歩く速さは、フレイル（健康と日常生活でサポートが必要な状態の中間）と関連が高いといわれています。健康状態や生活習慣の個別相談も可能。予約優先です。

時 ①11月20日(金)9時30分～12時

②12月10日(木)9時30分～12時

場 ①は東市民サービスセンター②はにこっとひろせ

対 おおむね65歳以上の人やその家族、先着各60人

申 各開催日の1週間前までに長寿包括ケア課

TEL 027-898-6133へ

おいしく食べてご長寿講座

かむことや飲み込むことが難しくなってきた人のために、家庭でできる飲み込みやすい食事づくりのこつや口のケアを講話と実演で紹介。バランスが整った配食弁当の試食もします。

時 12月8日(火)10時30分～13時

場 K'BIXまえばし福祉会館

対 市内在住の65歳以上の人やその家族、先着10人

¥ 300円

申 12月1日(火)までに長寿包括ケア課

TEL 027-898-6133へ



老人福祉センター

65歳未満は要入場料（ふじみは60歳未満）

地域の交流施設として誰でも利用できます

にこっとしきしま

TEL 027-233-2121

● 聞こえの教室

時 11月16日(月)11時～12時

対 一般、先着30人

申 11月2日(月)9時30分から同館へ

にこっとかすかわ

TEL 027-285-3801

● 群馬医療福祉大出前講座「認知症を予防してこころを豊かにする回想法」

時 11月11日(水)11時～12時

対 一般、先着15人

申 同館へ

にこっとひろせ

TEL 027-261-0880

● それいけ！まえばし出前講座「足の寿命は50年!?その不安を足人かるたで解決します！」

時 11月12日(木)10時～11時

にこっとふじみ

TEL 027-288-6113

● 一日教室「初心者水彩画教室2回コース」

時 11月24日(火)・12月8日(火)、10時～12時

対 一般、先着10人

申 11月10日(火)9時30分から同館へ

みやぎふれあいの郷

TEL 027-283-8633

● 健康体操教室「簡単コンディショニング体操」

時 11月10日(火)・24日(火)、13時30分～14時30分

対 一般、先着各25人

持 飲み物、タオル

申 同館へ

元気まえばしっ子



2歳になる子を紹介しています



須田 紫結ちゃん



塩澤 陽向ちゃん



佐藤 みちるちゃん



服部 葉ちゃん



向井 志織ちゃん



角田 健人ちゃん

令和7年4月2日～令和7年8月1日生まれの子の募集記事は、本紙1月号をご覧ください。

人権標語

思いやり みんなで守る 笑顔の輪

荒牧小6年 石井 蒼佑さん