



01 未来をつくる3分間 より良い前橋のアイデア発表

問 市民活動支援センター ☎027-210-2196

前橋のためにやりたいことを3分間で発表する、「つながる3分プロジェクト」を開催します。市民活動の新たなつながり・連携・協働のきっかけをつくりませんか。

日時=11月26日(日)午後1時30分～4時30分
会場=前橋プラザ元気21内501・502学習室

03 適正利用で生存率向上 救える命をつなぐ術を学ぶ

問 北消防署 ☎027-231-0119

心肺蘇生法とAED（自動体外式除細動器）の取り扱いなどを学ぶ普通救命講習会を開催します。

日時=12月10日(日)午前9時～正午
会場=北消防署
対象=市内在住か在勤の中学生以上、先着30人
申し込み=11月22日(水)～12月9日(土)に同署へ



02 新電波帯利用で影響の恐れ テレビの受信対策工事を実施

問 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター ☎0120-700-012

携帯電話事業者が新しい電波700MHz帯を使うのに伴い、一部地域のテレビ映像に影響が出る恐れがあります。「700MHz利用推進協会」はこの対策工事を実施。対象の地域には作業員が訪問します。その他の地域で影響がある場合は問い合わせてください。なお、費用を請求することはありません。



04 12月3日からの日曜・祝日は 夜間急病診療所が午前も診療

問 保健総務課 ☎027-220-5781

季節性インフルエンザや感染性胃腸炎の流行する時季に合わせ、夜間急病診療所（朝日町四丁目 ☎027-243-5111）では、日曜・祝日の午前中も診療を行います。

診療日時=12月3日(日)～来年5月27日(日)の日曜・祝日、午前9時～正午（午後8時～午前0時の夜間診療は毎日実施）

診療科目=内科・小児科

用意する物=健康保険証（中学生以下などは福祉医療費受給資格者証）と現金



前橋公園を発着点に前橋・渋川シティマラソンを開催します。ペアマラソンなどの新設種目を加え、前回よりも充実した、いろいろな種目で走りを楽しめます。

問 スポーツ課 ☎027-898-5834

春の市街地を駆け抜ける 前橋・渋川シティマラソン

市民参加・市街地型の本大会。来年4月22日(日)午前8時スタートで、対象は小学生以上です。5回目となる今回からフルマラソンを2人1組でリレーするペアマラソンや、10キロ、5キロにチーム部門を新設。詳しくは公式ホームページ (<http://maeshibujp>) をご覧ください。

種別 ①マラソン ②ペアマラソン ③10キロ ④5キロ ⑤1・5キロ ⑥ファミリージョギング（3キロ）
車椅子ジョギング（1・5キロ）
費用 ①は6,000円 ②は1万2,000円 ③は3,500円 ④は2,500円（中学生1,500円） ⑤は1,000円

募集要項の配布 市役所スポーツ課、各支所・市民サービスセンター・公民館、市有体育施設などで
① 11月21日(火)～来年1月12日(金)に専用ダイヤル ☎03-6427-5333へ。またはRUNNETホームページ (<http://runnet.jp>) で

力作を募集します 前橋市民展に出品を

書道・美術・写真の3部門で、前橋市民展覧会の作品を募集します。

問 生涯学習課 ☎027-210-2198

来年3月に行う前橋市民展覧会の作品を募集します。対象は市内在住か在勤、在学の16歳以上の人。入選・入賞者の発表は来年2月21日(水)午前10時に中央公民館で掲示（電話での問い合わせは不可）、入選・入賞作品の展示は昌賢学園まえばしホール（市民文化会館）で行います。

募集作品=〈書道〉漢字、かな、新傾向（墨象・近代詩文・大字書）〈美術〉日本画（極彩・水墨）、洋画（油彩・水彩・アクリル・版画・パステル・切り絵・貼り絵など）、彫刻・工芸〈写真〉風景・ネイ



チャー、花・動植物、スナップ・人物
費用=2,000円（18歳以下は無料。同一部内に2点以上出品の場合は、2点目から1,000円。写真は部門内の他の部に出品する場合も、2点目から1,000円）
開催要項・出品票の配布=各地区公民館・コミュニティセンターで
書道は来年2月1日(木)、写真は来年2月3日(土)、美術は来年2月4日(日)の午前9時30分～午後3時に前橋プラザ元気21内中央公民館へ作品と出品票・費用を持参