

**スポーツ**

○ **保守点検で施設が休館に**

定期清掃と安全点検のため、宮城体育館と宮城総合運動場は12月4日(月)に休館します。

宮城体育館  
☎027・283・8735

○ **冬のスポーツ楽しもう**

スキー教室を開催。12月19日(火)午後6時30分から前橋プラザ元気21で開講式を行います。  
期日 来年1月13日・20日の土曜2回  
会場 いかたしな高原スキー場(利根郡片品村)  
対象 小3〜小6、40人(抽選)  
費用 8,000円(リフト券は実費負担)

12月12日(火)までに住所・氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年・保護者名・電話番号・レンタルスキーの要否・スキーレベル(初心・初級・中級・上級)を記入し、前橋スキー連盟事務局・前原直之(まへはら2545@gmail.com)へ  
☎090・4362・6655

○ **前橋テルサ温水プール**

冬休み水泳教室を開催します。  
種目・日時 ①クロールで25メートル泳がない②12月26日(火)〜28日(木)、午後3時40分〜4時40分(クロールで25メートル以上泳げる) 同午後5時〜6時  
対象 5歳〜小6、先着各30人  
費用 各3,240円  
☎11月25日(土)午前11時から同館へ

○ **ヤマト市民体育館前橋**

各種教室を開催します。  
● **エアロビクス**  
日時 12月22日〜来年3月30日の金曜10回、午前10時〜11時  
対象 中学生以下を除く、40人(抽選)  
費用 4,200円  
● **のびのびストレッチ**  
日時 ①来年1月10日〜3月14日の水曜10回 ②12月22日〜来年3月30日の金曜10回、午前10時〜11時10分  
対象 中学生以下を除く、各4人(抽選)  
費用 各4,200円  
● **ヨガ**  
日時 12月22日〜来年3月30日の金曜10回、午後2時〜3時

○ **大渡温水プール・トレーニングセンター**

水泳教室を開催します。  
期日 来年1月15日(月)〜3月12日(月)の各コース8回  
コース・時間など 右下表のとおり  
対象 ①〈初級〉クロールで25メートル泳げない人(中級) 4泳法で各25メートル以上泳げる人(バタフライ) クロールで50メートル以上泳げる人(親子水慣れ) 3歳〜年中の子と親  
費用 ①一般・親子 各2,200円と施設使用料(小学生以下) 各1,200円と施設使用料

● **幼児体育**

日時 ①来年1月10日〜3月14日の水曜10回 ②12月22日〜来年3月30日の金曜10回、午後4時〜5時  
対象 年中・年長、各30人(抽選)  
費用 各2,100円  
☎以上の4つは11月30日(休)必着 までに往復ハガキで(幼児体育は①②のどちらか)。教室名・コース・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371・0816上佐鳥町460・7・ヤマト市民体育館前橋へ

○ **国民健康保険税第5期**

11月(休)までに健康増進課  
☎027・220・5783へ

○ **家族みんなで対応を考えます**

ひきこもりの若者の家族の教室を開催。ひきこもりの状態を家族が理解し、その対応について考えます。  
日時 12月14日(木)午後1時30分〜3時30分  
会場 前橋保健センター  
対象 市内在住で、おおむね18歳〜40歳のひきこもりの人の家族、先着20人  
☎027・220・5787へ

○ **自分に合った方法で禁煙を**

禁煙チャレンジ塾を開催。呼吸一酸化炭素と尿中ニコチン代謝物の濃度測定や保健師との面接を行い、初回面接から3カ月間支援します。  
日時 12月13日(水)・14日(木)、午前9時〜午後4時  
会場 前橋保健センター  
☎027・220・5784へ

○ **11月の納税**

その他 託児希望者は問い合わせてください  
☎027・220・5783へ

○ **決算説明会などを開催**

県前橋合同庁舎(上細井町)で、決算の仕方や消費税の申告などの説明会を開催します。

● **青色申告決算説明会**

所得区分・日時 ①〈事業〉12月11日(月)午前10時〜正午(農業) 同午後1時30分〜3時30分(不動産) 12月12日(火)午前10時〜正午  
日時 12月12日(火)午後1時30分〜3時30分  
対象 事業・農業・不動産所得のある人

● **消費税等説明会**

日時 12月13日(水)午前10時〜正午  
対象 課税事業者  
☎027・224・4371

その他の情報

● **都市計画審議会の傍聴**

日時 11月21日(火)午後2時〜3時30分  
会場 市役所11階北会議室  
対象 一般、先着10人  
☎当日午後1時30分〜50分に会場へ直接  
☎027・898・6943

● **おもちゃの病院**

壊れたおもちゃを無料で修理します。  
日時 ①11月25日(土) ②26日(日)、午前10時〜正午  
会場 ①は粕川児童館 ②は第二コミュニティセンター(前橋保健センター内)  
☎027・232・3848

● **国際教育推進委員会**

日時 11月28日(火)午後3時  
会場 市議会庁舎第三委員会室  
対象 一般、先着5人  
☎当日午後2時30分〜50分に会場へ直接  
☎027・898・5874

● **多重債務者無料相談会**

日時 12月2日(土)午後1時30分〜4時  
会場 消費生活センター  
対象 一般、先着16人  
☎11月27日(月)までに同館 ☎027・230・1755へ

● **おもちゃの図書館クリスマス会**

日時 12月2日(土)午後1時30分〜4時  
会場 総合福祉会館  
対象 発達障害の気になる子と家族など、先着80人  
☎当日会場へ直接  
☎ボランティアセンター

大渡温水プール			
コース	曜日・時間	定員(各抽選)	
初級	小学生	月火水金曜のいずれか、午後5時〜6時10分 土曜、午前10時30分〜11時40分	各40人(金土曜は各50人)
	年長〜小2	月火水金曜のいずれか、午後3時40分〜4時40分	
	高年者(50歳以上)	月火曜のいずれか、午後2時〜3時10分	各30人
	一般	火曜、午後0時30分〜1時40分 水金曜のいずれか、午後6時30分〜7時40分	
中級	レディース(一般女性)	水曜、午後2時〜午後3時10分	10組
	平泳ぎ	水曜、午後0時30分〜1時40分	
	一般	金曜、午後2時〜3時10分	30人
	親子	金曜、午後2時〜3時10分	
バタフライ	月曜、午後0時30分〜1時40分		

税

下)各1,200円と施設使用料  
☎12月1日(金)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。コース・曜日(第2希望まで)・氏名・住所・学校(学年)・年齢・電話番号・泳力を記入し、〒371・0854大渡町二丁目3・11・大渡温水プール水泳教室係へ