

前橋の人口: 33万8,127人  
男: 16万5,352人  
女: 17万2,775人  
世帯数: 14万5,707世帯  
3月末日現在

## 挑戦。

家族ができた。  
チームではベテランと言われる。  
だからこそ、  
変えてはいけない姿勢がある。  
責任を果たすためには、  
挑戦しかない。



# 前橋のピッチは世界へ ここから広がる可能性は無限大。

前橋フットボールセンター



下増田町に平成27年度から整備を続けてきた前橋フットボールセンターが完成しました。天然芝4面、少年用照明付き人工芝2面のグラウンドを持つ関東有数のサッカー施設。ガスバクサツ群馬も使うクラブハウスも備えています。少年からシニアまで幅広い大会も開かれ前橋サッカー界の夢や可能性を育みます。利用方法など、詳しくはヤマト市民体育館前橋（☎027・265・0900）へ問い合わせてください。西側の天然芝グラウンド2面は養生中で、8月頃から利用できる予定です。

9月24日(日)に開催する、まえばし赤城山ヒルクライム大会。その参加者募集が始まります。赤城山を駆け上がる、全長20・8<sup>キロメートル</sup>、標高差1,313<sup>メートル</sup>のコースは全国屈指。好タイムを出すには練習量がものを言います。赤城山の坂道への挑戦は、まさに自分自身への挑戦です。

また、ヒルクライム大会前日の9月23日(土)には市役所周辺道路で、市街地レース・まえばしクリテリウムを開催。今年は新たなカテゴリーとして青少年育成プログラム(キッズクリテリウム)も行います。

■ まえばし赤城山ヒルクライム  
期日 9月24日(日)

対象 中学生以上(①個人協賛) 先着300人(②一般)先着2,800人(③郵送受け付け)200人(抽選)

申し込み ①は5月8日(月)午後8時～12日(金)②は5月22日(月)午後8時～26日(金)に同大会公式ホームページで③は5月27日(土)～6月4日(日)に往復ハガキで

■ まえばしクリテリウム

期日 9月23日(土)

申し込み 5月22日(月)午後8時から同大会ホームページで

坂は続く。どこまでも

サイクリスト、挑戦する

岡まちづくり公社

☎027・289・4764



もっと速く



KOEI E.C PRESENTS

あかぎ大沼白樺マラソン

標高1,360<sup>メートル</sup>にある赤城山大沼湖畔は、夏でも平均気温20度前後。走りやすい気候で、記録を狙う人からファンラン派まで走りを楽しめます。対象は小1以上。コースや費用など、詳しくは市役所スポーツ課、各支所・公民館・市民サービスセンター、市有体育施設で配布する申込書をご覧ください。

期日 8月27日(日)

申し込み 5月8日(月)～6月9日(金)にランネット (<http://runnet.jp>) から郵便振替(6月2日(金)まで)で

岡まちづくり公社

☎027・289・4764



詳しくは同大会ホームページ <http://www.akg-hc.jp> をご覧ください。

# まちなかでの開業をサポート

☎にぎわい商業課 ☎027・210・2273



まちなかでプライベートジムを開業

PRIVATE GYM DROIT  
代表 池田道成さん

開業時、市からのサポートがとても心強かったです。独り立ちには不安もあるかもしれませんが、達成感も大きいはず。一緒にこのまちで挑戦していきましょう。

- まちなかで開業する人などを支援します。昨年度は補助金の利用で新たに9店舗がオープン。対象区域や対象経費など、詳しくは問い合わせるか本市ホームページをご覧ください。
- 事業計画などの事前審査が必要です。必ず工事や事業を行う前に申請してください。
- ① まちなか店舗事業承継支援事業**  
店舗の事業承継を行う事業者に店舗の改修工事や設備機器の入れ替え改修費用の一部を補助。市指定重点区域内で同じ代表者が10年以上経営する店舗で、本事業で代表者変更を行う人が対象です。  
**補助金額** 補助対象経費の2分の1以内（上限100万円）
  - ② まちなか低未利用地等活用促進事業**  
まちなかの低未利用地で、自ら事業を行うために建築物を新築する場合、その建築経費の一部を補助します。  
**補助金額** 補助対象経費の2分の1以内（上限は店舗面積に応じて200万円～500万円）
  - ③ まちなか店舗開店支援事業**  
まちなかの空き店舗を利用し、小売業、飲食業、サービス業（風俗関連業種を除く）などの店舗を新規に出店し、3年以上継続して営業する店舗を対象に、改装費の一部を補助します。  
**補助金額** 補助対象経費の2分の1以内（上限200万円）
  - ④ まちなか店舗ホスピタリティ向上支援事業**  
まちなかで1年以上営業する店舗が、来街者に対しておもてなしの観点から店舗の改装をしようとする場合、その市内業者による改装費の一部を補助します。  
**補助金額** 営業時間などに応じて上限50万円か100万円
  - ⑤ まちなかオフィス開業支援事業**  
まちなかの空き店舗や空きオフィスに、オフィスを開業し、5年以上事業を行う事業者に対して、改装費の一部を補助します。  
**補助金額** 補助対象経費の2分の1以内（上限200万円）
  - ⑥ 空洞化対策事業UIIターン加算措置**  
市外からのUIIターンで、まちなかで事業を行う人に対して、本人と同居家族の転入支援費用として、**①②④**に加算措置を行います。

## 創業の夢を応援 創業支援塾を開催します

☎産業政策課 ☎027-898-6983

創業センターで創業支援塾を開催。創業のための各種ノウハウを専門家から学びます。8割以上出席した人には認定証を発行。この認定証で登録免許税の減額などが受けられることがあります。日時は6月3日(土)・10日(土)・14日(水)・17日(土)・24日(土)、午前9時30分から午後4時30分まで（水曜は午後7時～9時）、市内で新たに事業を起こそうとしている人や開業後5年以内の人、先着30人が対象です。産業政策課へ申し込んでください。



## ばら園まつりを開催 美しい花と香りが楽しめます

☎ 公園管理事務所 ☎027-225-2116

敷島公園ばら園で5月13日(土)から6月4日(日)まで「ばら園まつり」を開催します。

## 花と緑あふれる庭を公開します

☎ 公園緑地課 ☎ 027-898-6842

しきしまオープンガーデンフェスティバルを開催。敷島公園ばら園周辺の「敷島公園花仲間」が造り上げた自宅の庭を公開します。花と緑あふれる庭を訪ねてみませんか。日時は5月20日(土)・21日(日)、午前10時から午後3時までです。



期間中は午前9時から午後5時まで観光物産展とバラ苗販売などを行う他、午後8時30分までバラ花壇をライトアップ。13日のオープニングでは、午前10時から前橋産切りバラを先着300人にプレゼントします。また、13日午前10時15分・20日(土)午前9時から前橋産新鮮野菜市を、毎週土日曜、午前9時から午後4時までスタンプラリーを開催。スタンプラリーは雨天中止で小学生以下が対象です。

■ばらガイドによる園内案内  
期間中の午前10時から正午までと午後1時から3時まで、ばらガイドが園内を案内します。

## T-1 グランプリ

## 頂点に輝く豚肉料理が決定

☎ 観光振興課 ☎027-210-2189

4月16日に開催された「ツナガリズム祭り」で、T-1グランプリの結果発表と入賞店の表彰式が行われました。グランプリ・入賞店と各料理は次のとおりです。



### ■グランプリ

29 食系直球居酒屋 RIVER  
☎ 027-224-0333  
上州麦豚の厚切りローストポーク

グランプリ店・メニュー  
球居酒屋 RIVER「上州麦豚の厚切りローストポーク」  
入賞店・メニュー  
DINING Ben「麦豚とこだわり玉子の照り焼き丼」、BISTRO ダズィ「B・B・Qポークリブ(まえとんリブ)」、きむち屋「もちゅ飯」、シェ・スナガ「とんとんステーキ重」、桃乃木「ボリュームたっぷりソースカツ丼定食」



■入賞 1 DINING Ben ☎027-223-0820 麦豚とこだわり玉子の照り焼き丼  
2 BISTRO ダズィ ☎027-235-2319 B-B-Qポークリブ(まえとんリブ) 3 きむち屋 ☎027-255-0186 もちゅ飯 4 シェ・スナガ ☎027-251-8311 とんとんステーキ重 5 桃乃木 ☎027-232-9330 ボリュームたっぷりソースカツ丼定食

あなたの力、  
前橋で生かしませんか

前橋市職員を募集

問 職員課 ☎027・898・6507

来年4月1日付で採用予定の職員採用試験を実施します。概要は下表のとおり。試験案内と申込書は市役所職員課や各支所・市民サービスセンターにあるほか、本市ホームページからダウンロードもできます。郵送で請求する場合は、表面に「採用試験申込用紙請求」と受験予定の「試験区分」を朱書した封筒に宛先を記入し、140円切手を貼った返信用封筒（A4サイズ）を入れ、市役所職員課へ。

第1次試験日 ①は6月18日(日) ②は9月17日(日)

試験案内の配布期間 ①は5月19日(金)まで ②は7月5日(水)～8月16日(水)

申込期間 ①は5月9日(火)～19日(金) ②は8月7日(月)～16日(水)

あなたがこれまでに培ってきた、  
広い視野や高度な専門知識、技術、経験を、  
これからの前橋市のために  
生かしませんか。



市職員採用試験

試験区分	採用予定数	受験資格	試験区分	採用予定数	受験資格	
①	事務I	42人	土木I	若干名	次のいずれかに該当する人。①昭和63年4月2日～平成8年4月1日生まれ②平成8年4月2日以降生まれで、学校教育法による大学を卒業したか、平成30年3月31日までに卒業見込み(試験は大卒程度)	
	土木I	6人				
	建築I	2人				
	社会福祉士	5人	薬剤師	1人	昭和52年4月2日以降生まれで、薬剤師資格のある人(本年度の国家試験で取得見込みを含む)	
	精神保健福祉士	3人	獣医師	若干名	昭和52年4月2日以降生まれで、獣医師資格のある人(本年度の国家試験で取得見込みを含む)	
	獣医師	2人	障害者対象	事務I	2人	次のいずれかに該当する人。①昭和52年4月2日～平成8年4月1日生まれ②平成8年4月2日以降生まれで、学校教育法による大学を卒業したか、これらと同等と認める学校などを卒業した(平成30年3月31日までに卒業見込みを含む。試験は大卒程度)
	保健師	3人				
消防職I ※1	9人	社会人経験者対象 ※2	土木I	若干名	次の全てに該当する人。①昭和52年4月2日～昭和63年4月1日生まれ②土木に関連した計画、設計、施工管理又は維持管理等の職務経験が平成22年4月1日から平成29年7月31日までの間に通算5年以上ある(試験は大卒程度)	
事務II	9人					社会福祉士
土木II	2人					
保育士	5人					
消防職II ※1	2人					

※1 消防職I・IIには身体条件があります。詳しくは「試験案内」をご覧ください。 ※2 職務経験の注意事項について、詳しくは「試験案内」をご覧ください。

## 5月は軽自動車税の納付月

軽自動車税の納税通知書を5月中旬に所有者（4月1日現在）へ発送します。納付期限は5月31日(水)まで。記載事項に変更があるときは次の手続きをしてください。

### ■ 原付自転車(125cc以下のバイク)・小型特殊自動車

譲渡などで本人以外が使用するときは、市役所市民税課か各支所税務課で名義変更を。新旧所有者の記名・押印、車台番号の分かる物が必要です。本市以外で使用（譲渡を含む）するときや車両を廃棄する場合は、市役所市民税課か各支所税務課に印鑑を持参し、ナンバープレート返納の手続きを。本市以外で使用する場合は転出先で新しいナンバープレートを取得してください。

### ■ 軽自動車税の減免

障害者の移動のために、本人かその家族が所有・使用する軽自動車などは、申請すると軽自動車税が減免されることがあります。5月31日までに市役所市民税課か各支所で納付前に手続きしてください。

■ 軽自動車税については市民税課  
☎027・898・5842

■ 自動車税については県前橋行政県税事務所  
☎027・234・1800

### ■ 軽二輪・二輪の小型自動車・

#### 軽四輪の登録変更・廃車

種別・手続き先＝〈軽二輪(125cc超250cc以下)〉自動車整備振興会 ☎027-261-0221 〈二輪小型自動車(250cc超)〉群馬運輸支局 ☎050-5540-2021  
〈軽四輪〉軽自動車検査協会 ☎050-3816-3109

三輪・四輪の軽自動車の税額					
車種 / 初度検査日	新車新規登録から13年経過前		【重課税率】 新車新規登録 から13年経過		
	平成27年 3月31日までに 新車新規登録	平成27年 4月1日以後の 新車新規登録			
軽自動車	三輪	3,100円	3,900円	4,600円	
	四輪以上	乗用・自家用	7,200円	1万800円	1万2,900円
		乗用・営業用	5,500円	6,900円	8,200円
		貨物・自家用	4,000円	5,000円	6,000円
		貨物・営業用	3,000円	3,800円	4,500円

## コンビニ証明交付休止

システムメンテナンスのため、5月9日(火)はコンビニ交付サービスを停止します。住民票の写しや印鑑登録証明書、所得・課税証明書の取得がコンビニではできなくなります。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

### ■ 市民税課

☎027・898・6107

## 第3日曜納税相談窓口

平日に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設します。

日時は5月21日(日)午前8時30分から午後4時まで。市役所収納課で行います。

■ 同課 ☎027・898・6233

## 国保税通知書を郵送

本年度分の国保税の納税通知書を7月中旬に郵送します。市役所収納課や金融機関、コンビニなどで納付してください。口座振替を希望する人は6月30日(金)までに振替する金融機関や郵便局で手続きしてください。

### ■ 国民健康保険課

☎027・898・6250



# 04

## 東小雪さんによる LGBTへの理解を深める講演

問 男女共同参画センター ☎027-898-6517



東小雪さん

男女共同参画セミナーを総合福祉会館で開催。元宝塚歌劇団の東小雪さんが、「LGBTについて知ろう～自分らしく生きるには」をテーマに講演します。手話通訳付きです。

日時=6月10日(土)午後3時~4時30分  
対象=市内在住・在勤・在学の人200人(抽選。  
先着10人まで、1歳以上の未就学児の託児可)  
申し込み=5月26日(金)までに往復ハガキで。住所・氏名・電話番号・人数(1枚2人まで)を記入し、〒371-0023本町一丁目5-2職員研修会館内男女共同参画センターへ

# 06

## トランプ現象やEU離脱などを探り 現代国際政治を読み解いていきます

問 国際交流協会 ☎027-243-7788

国際交流特別講演会を、市役所11階南会議室で開催。群馬大学国際センター副センター長の野田岳人さんを講師に、トランプ大統領の勝利、英国のEU離脱などの国際政治を探ります。

日時=5月20日(土)午後2時40分  
対象=一般、先着100人  
申し込み=電話で国際交流協会へ



# 05

## まちなかに圧巻の光景 往年の名車が一堂にそろいます

問 伊香保おもちゃと人形自動車博物館 ☎0279-55-5020

中心市街地で、前橋クラシックカーフェスティバルを開催。ロータリーエンジン誕生50周年を祝した特別展示のほか、ミニコンサートなどのイベントを行います。

日時=5月21日(日)午前11時~午後3時  
会場=中央イベント広場、中央通り商店街、弁天通り商店街

# 07

## ちりも積もれば山となる 春のMサポクリーン活動を開催します

問 市民活動支援センター ☎027-210-2196

春のMサポクリーン活動を開催。前橋プラザ元気21周辺のごみ拾いや草むしりをします。

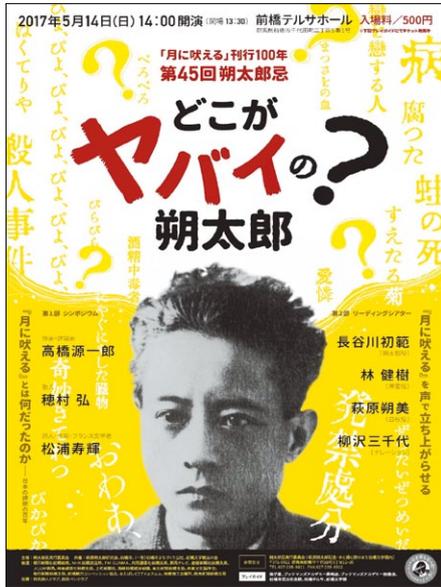


本事業は、まえばし地域活動ポイント制度の対象です。当日集合場所の前橋プラザ元気21北側フレッセイ前へ直接お越しください。

日時=5月14日(日)午前8時~9時(小雨決行)

## 01 朔太郎忌「どこがヤバイの？朔太郎」 各界の著名人を迎えて開催します

問 前橋文学館 ☎027-235-8011



高橋源一郎さん



長谷川初範さん

前橋テルサで、朔太郎忌「どこがヤバイの？朔太郎」を開催します。作家・評論家の高橋源一郎さん、歌人の穂村弘さん、詩人の松浦寿輝さんを迎えシンポジウム『月に吠える』とは何だったのか 日本の詩歌の百年』を行います。また、俳優の長谷川初範さんや林健樹さん、声優の柳沢三千代さんらによるリーディングシアター『月に吠える』を声で立ち上がらせる』も行います。チケットは500円。プレイガイドで発売しています。日時＝5月14日(日)午後2時～4時30分 対象＝一般、先着500人

## 02 新前橋駅前でオープンカフェ パラソルの下でおいしい料理を堪能

問 未来の芽創造課 ☎027-898-6513

新前橋駅エリアの飲食店が歩道にパラソルを出す、オープンカフェを実施中。期間は10月31日(火)まで、時間は午後5時から10時です。おいしい料理もパラソルの下で食べれば格別です。



※ 画像はイメージです



## 03 市民提案型パートナーシップ事業 育児体験付き婚活イベントを開催します

問 ママの働き方応援隊群馬前橋校・星野さん ☎090-1616-1586

市民提案型パートナーシップ事業「赤ちゃん先生・婚育プロジェクト」を音羽倶楽部（神沢の森）で開催。赤ちゃんとのふれあいで癒やされながら、自身の未来を想像し、すてきなパートナーを見つけられます。費用は500円です。日時＝5月20日(土)午前10時～11時30分 対象＝20歳～49歳の独身男女、各10人（抽選）申し込み＝5月12日(金)までにURL (<https://ws.formzu.net/dist/S33494998>) で

# 05

## ポエトリーフェスティバルも こども図書館で絵本と出会う

問 前橋こども図書館 ☎027-230-8833



5月21日(日)から6月4日(日) (24日(水)を除く)まで、前橋こども図書館で前橋ポエトリーフェスティバル関連イベントを開催。魚のイラストを展示します。

### ■ 絵本の読み聞かせイベント

イベント名・日時 = <①おはなしの会> 毎週土曜、午後1時30分～2時 <②ブックスタート絵本引き換え&おはなし会> 毎週土曜、午後1時～3時 <③たこさんのおはなしや> 5月4日・18日を除く木曜、午前11時30分～正午 <④赤ちゃん絵本のおはなし会> 5月19日(金)午後1時30分～2時30分 <⑤はじめて絵本のおはなし会> 5月28日(日)午前11時～正午  
対象 = ②はブックスタート絵本引き換え対象の赤ちゃんと保護者 ④⑤は1歳児までと保護者

# 06

## 広報まえばしに我が子の笑顔を 元気まえばしッ子を募集します

問 市政発信課 ☎027-898-6642

本紙「元気まえばしッ子」のコーナーに掲載する子どもを募集します。対象は市内在住で平成27年8月2日から12月1日生まれまでの男女、各24人(抽選)です。

申し込み = 6月1日(木)までに往復ハガキで(1人1通)。住所・親子の氏名(ふりがな)・電話番号・子どもの生年月日と性別・双子の場合は双子と記入し、市役所市政発信課「元気まえばしッ子係」へ。



# 07

## 赤城少年自然の家で 春のファミリーキャンプを開催

問 赤城少年自然の家 ☎027-287-8227

子どもを中心に家族で協力して行う自然体験プログラム「親子の絆を深めよう! 春のファミリーキャンプ」を開催します。日時は5月20日(土)から21日(日)まで(1泊2日)、会場は赤城少年自然の家、親子が三世代(4歳以上)、先着24人が対象です。費用は5,940円(中学生以下5,400円)。同館へ申し込んでください。



# HEADLINE 02

## 01 子どもたちと群響有志が演奏 すてきな音色に耳を傾けて

問 すてきな子どもたちによる弦楽アンサンブル演奏会実行委員会  
☎027-288-0355



前橋テルサで「すてきな子どもたちによる弦楽アンサンブル演奏会」を開催。市内の子どもたちが、群馬交響楽団有志に指導を受け、練習してきた成果を発表します。演目は合奏協奏曲作品6第4番二長調（A. コレリ）など。日時は5月28日(日)午後3時から、対象は一般、先着500人です。当日直接会場へお越しください。

## 02 夏の赤城山を満喫 みんなで自然体験しませんか

問 NPO教育支援協会北関東 ☎027-226-6731

利根郡昭和村の横浜市少年自然の家赤城林間学園で一人親家庭の小学生向け自然体験プログラム「つながる一絆」ネイチャーキッズプロジェクトを開催。参加者を募集します。日時は7月15日(土)～17日(月)（2泊3日）、対象は一人親家庭の小4～小6、先着30人です。5月8日(月)から6月23日(金)までにNPO教育支援協会北関東へ申し込んでください。



## 03 アーツ前橋で体感 国内外で活躍する舞踊家の表現

問 アーツ前橋 ☎027-230-1144

5月28日(日)の午後1時から6時まで、現在開催中の展覧会「加藤アキラ 孤高のブリコロール」の関連イベント、田中泯ダンス「物とカラダの間」を開催します。国内外で活躍中の舞踊家・田中泯さんが加藤アキラ作品とアーツ前橋で共演。別途観覧券が必要です。

## 04 ふれあい体験教室で 日本の伝統文化に親しむ

問 市文化協会 ☎027-221-4321

「ふれあい体験教室」を開催。日本の伝統文化を体験しませんか。日時は〈①連句〉が6月21日(水)・7月19日(水)、午後1時から5時まで〈②大正琴〉が6月24日から9月2日までの土曜7回、午後1時30分から3時30分まで、会場は①が前橋プラザ元気21、②が総合福祉会館、対象は①が一般、先着10人で②が小2以上、先着20人。費用は各500円です。申し込み＝5月20日(土)（必着）までにハガキで。教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入し、〒371-0805南町三丁目62-1・昌賢学園まえばしホール内市文化協会「ふれあい体験教室係」へ。



## 04 ほめトレ学んで楽しく子育て 怒鳴らない子育てをしよう

問 子育て支援課 ☎027-220-5702

前橋保健センターで、怒鳴ったり叩いたりせずに子どもを育てる方法を学ぶ、「ほめて育てるコミュニケーション・トレーニング」を開催します。対象は子育て中の保護者、先着各5人。申し込みは5月10日(水)から19日(金)までに子育て支援課へ。  
日時 = ①6月1日  
～29日の木曜3回  
②6月2日～30日  
の金曜3回、午前  
10時～正午



## 05 消費者講座を開催 健康長寿のヒケツを学ぶ

問 消費生活センター ☎027-230-1755

理化学研究所イノベーション推進センターの<sup>べんの</sup>辨野義己さんが、「『健康長寿』のヒケツは腸内環境コントロールにあり!」をテーマに講演します。日時は5月22日(月)午後1時30分から3時まで。会場は前橋テルサです。対象は一般、先着90人。申し込みは5月19日(金)までに消費生活センターへ。



辨野義己さん

## 06 消防団活動を就活でのPRに 活動証明書を発行します

問 消防局総務課 ☎027-220-4504

4月から市学生消防団活動認証制度がスタート。この制度は、本市消防団員として活動した学生に対して、活動の証明書を発行するもの。就職活動の自己PRで活用できます。詳しくは問い合わせてください。



## 07 大室公園を案内します 大室古墳群を巡り歴史を学ぶ

問 文化財保護課 ☎027-280-6511



<sup>つか</sup>古墳の語り部が、新緑鮮やかな大室古墳群や民家園を解説しながら案内します。日時は5月13日(土)午前9時30分から11時まで。参加希望者は大室公園民家園に集合してください。

## 08 五輪メダリストが指導 ドイツ式パワーウォーキング

問 前橋市民健康クラブ ウォーキングステーション ☎027-226-1574

中央イベント広場で、競歩のオリンピック金メダリスト・ハートヴィッヒ・ガウダーさんによるパワーウォーキング講習会を行います。日時は5月23日(火)午前10時30分から午後0時30分まで。参加希望者は当日会場へ直接お越しください。



ハートヴィッヒ・ガウダーさん

## 01 はっぴい健康クッキング バランスよく野菜たっぷりの食事

問 健康増進課 ☎027-220-5783



管理栄養士の講話や食生活改善推進員の調理実習で、野菜たっぷりで、彩り豊かなバランスのとれた食事について学びます。対象は一般、先着各30人。費用は各400円です。申し込みは各開催日の1週間前までに健康増進課へ。託児希望者は問い合わせてください。

日時＝①5月24日(水)②6月7日(水)③6月9日(金)④6月14日(水)⑤6月16日(金)、午前9時30分～午後1時30分  
会場＝①は芳賀市民サービスセンター②は下川淵市民サービスセンター③は桂萱市民サービスセンター④は前橋保健センター⑤は元総社市民サービスセンター

## 02 実践的な助成金の活用 助成金の申請方法を学ぶ

問 市民活動支援センター ☎027-210-2196

NPO法人CANPANセンター・山田泰久さんを講師に、助成金申請についての講義の後、グループワークで申請書を練り上げます。なお、本講座はまえばし地域活動ポイント制度の対象です。開催日時は5月21日(日)午後1時30分から4時30分まで。会場は前橋プラザ元気21内市民活動支援センターです。対象はNPO法人や市民活動団体、ボランティアや市民活動に興味のある人、先着24人。申し込みは5月14日(日)までに



山田泰久さん

☎ 21@maebashi-shiminkatsudo.jpで。

## 03 あなたの資格が生かされます 介護認定調査員を募集

問 介護保険室 ☎027-898-6155

介護保険の要介護認定の調査を行う調査員を募集します。報酬は1件当たり4,200円。申し込みは5月19日(金)までに、履歴書と資格証明書の写しを添えて市役所介護保険室へ。

対象＝次の全てを満たす人(選考)。**①**介護支援専門員の資格を持っているか、保健師、看護師、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を持ち実務経験がある**②**他の仕事と兼職しない**③**1カ月で20件程度の調査が可能**④**自家用車で調査に行くことが可能**⑤**自宅にパソコンがありワードで調査票を作成できる

サッカーが好き。絶対プロになる強い気持ちだけは誰にも負けなかった。



海外で7シーズンプレーし、今期から、Jリーグ「柏レイソル」に加入した。「日本語で意思疎通できることを新鮮に感じています。クラブの雰囲気もよいです。実は小学校の卒業文集に柏レイソルに入りたいと書いたほど、柏が昔から好きでした」サッカーを始めた小学生の時から、絶対にプロになると誓い練習に取り組んできた。「今はテレビで、子どもでも簡単に世界のサッカーに触られます。それを見て、前橋にいても世界を意識して練習する。それが世界で活躍できる選手になるために必要です。日立柏サッカー場は近いので、前橋から自分のプレーを見に来てほしいです」

## INTERVIEW

細貝 萌 さん・30歳

柏レイソル

山王小一七中—前橋育英高校出身

地元食材を使っておいしく

パットと

まえばしレシピ

vol.1

## 焼き春巻き

前橋産野菜がたっぷり入った、揚げない洋風春巻き。お弁当やおもてなし料理にも使えて、子どもにも人気！

(1人分エネルギー279kcal、たんぱく質13g、塩分1.3g)

## 材料・分量 (5人分)

鶏ひき肉…200g	春巻きの皮…10枚
酒…大さじ1	水溶き小麦粉…各大さじ1
塩…少々	溶き卵…1個
キャベツ…100g	サラダ油(焼き油)…大さじ2~3
タマネギ…50g	サラダ菜…適量
ニンジン…50g	ミニトマト…10個
サラダ油…小さじ1	<b>[A]</b>
塩・コショウ…少々	トマトケチャップ…大さじ4
プロセスチーズ…40g	レモン汁…大さじ1

## 作り方

- 1 鶏ひき肉は酒・塩をふり、ほぐす。キャベツとニンジンは太目の千切り、タマネギはスライスし、チーズは棒状に切る。
- 2 フライパンに油をしき、鶏ひき肉を炒め、野菜を入れ、しんなりするまで炒める。塩・コショウをふり、パットに移して冷ます。
- 3 2を10等分にして、春巻きの皮の手前に2の具とチーズをのせ、包むように巻く。巻き終わりを、水溶き小麦粉でとめる。
- 4 フライパンに油を熱し、春巻きを溶き卵にサッとくぐらせ重ならないように並べる。蓋をして中火でこんがりするまで両面を焼く。
- 5 4を皿に盛り付け、サラダ菜とミニトマト、**[A]**を混ぜ合わせたたれを添える。

市内の栄養士で構成する「たけのこの会」考案レシピ。前橋産食材を使用した手軽に作れる前橋の味を紹介します。第1回目はお弁当のおかずにもぴったりの焼き春巻き。ヘルシーでおいしい一品です。※このレシピはレシピ検索アプリ、クックパッドにも掲載しています。



クックパッドの「まえばしレシピ」に簡単アクセス!



## クローズアップ CLOSE UP

### 文学の街に新たな拠点

萩原朔太郎記念館が4月8日、前橋文学館前にオープン。文学館周辺を文学の拠点にするために敷島公園から移築された同館は、書斎や離れ座敷、土蔵から構成されています。開館初日に訪れた人々は、その作りに感心しながらじっくり見入っていました。



### 藩政期に思いをはせる

4月16日、前橋東照宮や前橋公園などで前橋藩主松平大和守家顕彰祭を開催。同家ゆかりの刀・式部正宗復元の打ち初め式や復元された御手杵の槍の展示などが行われました。また、前橋ゆかりの大家を学ぶ前橋四公教養講座では、松平家の歴史が語られました。



### 春らんまんの開校式

4月7日、満開の桜に祝われる中、朝倉小と天神小の統合校である、わかば小の開校式を行いました。新しい校歌は力強く歌われ、体育館中に響き渡る光景は圧巻。児童たちの期待に満ちた表情は、芽吹いたばかりの若葉のようにキラキラと輝いていました。



## お知らせ

### ◎安心して暮らすために

5月は消費者月間。「行動しよう 消費者の未来へ」をテーマに、安全・安心で豊かに暮らせる社会を目指します。

### ■安心して生活をお手伝いします

消費生活センターでは、くらしのセミナーや出前講座、消費生活相談を実施しています。現在、市職員などと偽ってお金をだまし取る還付金詐欺や、ワンクリック詐欺、通販トラブルが増えています。このような問題解決をお手伝いするため、専門の相談員が相談に乗りま

### ■消費生活相談

**相談時間** 午前9時～午後5時  
(土日曜・祝日・年末年始を除く)  
**消費生活センター** ☎027・230・1755

### ◎個人市県民税を改正します

上場株式等の配当所得などについては、申告不要制度や総合課税、申告分離課税を選択して申告することができます。納税

通知書などが送達される日までに、確定申告書とは別に市・県民税申告書を提出すると、所得税と異なる課税方式を選べま

す。また、来年度からセルフメ  
ディケーション税制が適用に。  
今年1月1日から平成33年12月  
31日(金)までの各年に購入した、  
特定一般用医薬品が対象です。  
購入費が1万2,000円を超  
える場合、健康増進と疾病予防  
の取り組みで、超過分の金額の  
所得控除が可能に(上限8万  
8,000円)。なお、従来の医  
療費控除との選択になります。  
**市県民税課** ☎027・898・6  
203

### ◎特別徴収額決定通知を送付

5月末までに事業者へ本年度  
の個人住民税特別徴収税額決定  
通知書(事業者用・従業員用)  
を送付します。本年度から事業  
者用の通知書にマイナンバーを  
記載するため簡易書留で送付。  
届き次第マイナンバー取扱担当  
者が開封し、取り扱いに注意し  
てください。従業員用の通知書  
は圧着部分を剥がさずに従業員

### □ 窓業務時間

本庁・支所・市民サービスセンター  
元氣21証明サービスコーナー

8時30分～17時15分  
10時00分～19時00分

に渡してください。

**市県民税課** ☎027・898・6208

### ◎地域福祉活動をサポート

共同募金会では、平成30年度  
地域福祉活動を行う団体に助成  
を行います。助成金額は内容に  
より異なります。

**対象** NPO法人、ボランティア  
団体、保育所、学童保育所、  
地域生活支援センター、社会福  
祉法人など

**申請書の配布** 総合福祉会館内  
共同募金会前橋市支会で  
**申** 5月10日(水)～6月30日(金)に申  
請書に記入し、必要書類を添え  
て、同会(☎027・237・1112)へ直接

### ◎全国一斉に製造業調査を実施

工業統計調査を実施します。  
この調査は、6月1日(木)を基準  
日として製造業を営む事業所の  
活動実態を明らかにするための  
もの。5月中旬に調査員が事業  
所に伺いますので、調査への協  
力をお願いします。なお、調査

票の記入内容は、統計の作成・  
分析以外には一切使用しません。

**情報政策課** ☎027・898・6515

### ◎スズメバチの巣駆除に助成

スズメバチの巣の駆除費用を  
一部補助します(対象外の場合  
有り)。費用は3,000円。業  
者へ直接申し込んでください。

**申** ビソー工業 ☎080・942  
8・0575、☎080・94  
28・1273、☎080・9  
803・5515  
**衛生検査課** ☎027・220・5777

### ◎富士見地区地域審議会を開催

富士見地区で、新市基本計画  
事業の進捗状況などを説明す  
る地域審議会を開催。会議は、  
どなたでも傍聴できます。

**日時** 5月16日(火)午前10時  
**会場** 富士見支所  
**申** 当日午前9時30分～50分に会  
場へ直接  
**富士見支所** ☎027・288・2211



### ○ 市民芸術文化祭

#### ■ 邦楽のつどい

日時 5月14日(日)午後0時30分

会場 昌賢学園まえばしホール

(市民文化会館)

#### ■ 市民川柳大会

日時 5月20日(土)午前10時30分

(式典午後1時30分)

会場 昌賢学園まえばしホール

(市民文化会館)

### ○ 歴史再発見「前橋ルネッサンス」

郷土の眠れる宝を紹介 20分番組  
5/14(日)13:00 再放送は5/16(火)15:30

### ○ まえばし情報ステーション 5分番組

[月～金] 7:54 [日] 9:44  
再放送は17:54 再放送は13:54

## 市政ラジオ番組

M-wave. 84.5MHz

### ○ まえばしスクール通信 子どもたちによる学校紹介 20分番組

毎週日曜 (5/14を除く) 13:00 再放送は火曜15:30 5/7 共愛学園中  
5/21 宮城幼稚園 5/28 おおご幼稚園 6/4 まえばし幼稚園 6/18 市立前橋高



### ○ ラジオインフォメーションいきいき前橋

毎週木曜 9:54 4分番組

内容 課題「輝く」「曲がる」

「土」「流れる」「素足」「敏腕」

「言ひ」二句詠(特別課題)「街」

一句詠(参加吟)一句

費用 2,000円(昼食代含む)

■ 当日正午までに会場へ直接

■ 前橋川柳会・田中寿々夢さん

☎ 027・265・2029

### ■ 市民短歌大会

日時 6月11日(日)午前10時

会場 前橋プラザ元気21

費用 1,000円(昼食代含む)

■ 5月25日(休)(必着)までにハ

ガキで。未発表作品1首(1人

1首)を楷書で記入し、〒37

1・0105 富士見町石井15

79・170・岡田正子さんへ

■ 岡市文化協会 ☎ 027・221・

4321

### ○ 楽しい雰囲気認知症考える

お茶やおしゃべりを楽しみながら、認知症やその支援を考えるカフェを開催します。

日時 5月22日(月)

午後1時～3時

会場 前橋プラザ

元気21

■ 対象 市内在住で

認知症の人と家族、



認知症支援に関心のある人、先

着30人

■ 介護高齢課 ☎ 027・898・

6133へ

### ○ 前橋けいりん

期日 5月22日(月)～24

日(水)〈場外〉5月13日(土)～16日

(火)・18日(木)～21日(日)・28日(日)～

30日(火)・6月3日(土)～6日(火)

■ 岡公営事業課 ☎ 027・235・

2000

### ○ 児童文化センター

☎ 027・224・2548

### ■ 5月のプラネタリウム

日時 5月(平日) ①午後3時30分

②(土日曜) ②午前10時30分 ③午

後11時30分 ④午後1時30分 ⑤午

後3時30分

■ 内容 ①の火木曜と②④は星座

のお話「少年アルカスと大熊」、

①の水金曜と③⑤は天文学シリ

ーズ「スペース・ガード」プラ

ネくん絶体絶命」

(5月3日(水)～6

日(土)の午前は特

別投影、12日(金)

は点検のため中止

■ ①親子自然体験

教室「川遊び」



日時 5月28日(日)午前9時～正午

会場 寺沢川

■ 対象 小1～小4と保護者(2

人1組)、18組(抽選)

■ ②わくわく美術教室「センター

の窓をすてきなデザインでかざ

ろう」

日時 6月18日(日)午前9時～11時

■ 対象 小1～小6、20人(抽選)

■ ①は5月15日(月)②は5月26日

(金)(必着)までに往復ハガキで

(1組1通)。教室名・住所・親

子の氏名(ふりがな)・性別・学

校名・学年・電話番号を記入し、

〒371・0013 西片貝町五

丁目8・児童文化センターへ

### ■ 図画作品展

日時 5月14日(日)～6月4日(日)

■ 対象 まえばし・おおご・宮城・

群馬大付属・石井・あさひ・第

二あさひ・しょうび第一幼稚園、

広瀬・粕川・富士見保育所・大

胡第三保育園

### ○ 総合教育プラザ

☎ 027・230・9094

■ 名作映画劇場を開催します。

日時 5月19日(金)午後2時

■ 対象 一般、先着112人

■ 内容 「或る夜の出来事」(クラ

ーク・ゲイブル主演)

■ 当日同館へ直接

**募集**

○ **社会教育委員を募集します**

本市の社会教育の課題について教育委員会に助言を行う社会教育委員を募集します。

**委嘱期間** 7月1日(土)～平成31年6月30日(日)

**対象** 11年4回程度の会議に出席できる20歳以上の男女、各1人(選考)

**申込書の配布** 11前橋プラザ元気21内生涯学習課、各市民サービスセンター・公民館で

**申** 5月19日(金)(必着) までに郵送で。申込書に記入し、応募動

機や抱負(800字程度)を添えて、〒371-0023本町

二丁目12-1前橋プラザ元気21内生涯学習課「社会教育委員募集係」(☎027-210-2198)へ

○ **サツマイモを一から育てよう**

サツマイモの植え付けから収穫までを自分の手で体験してみませんか。

**期日** 11月6月4日(日)～10月

**会場** 11前橋北部地区農畜産物直売所「味菜」(荻窪町)

**対象** 11一般、先着25人  
**費用** 112,000円  
**申** 5月8日(月)から同館(☎027-264-3166)へ直接

○ **男女共同参画の委員を募集**

男女共同参画推進施策などを審議する委員を募集します。募集内容など詳しくは、本市ホームページをご覧ください。

**任期** 117月1日(土)～平成31年6月30日(日)

**募集人数** 113人

**固** 男女共同参画センター ☎027-898-6517

○ **計量モニターになりませんか**

市内で購入した商品が正しく計量されているかを調査する計量モニターを募集。市計量検査所から貸し出すはかりを使い、自宅に60品目以上の商品計量と記録を行います。なお、はかりは委嘱式の際に貸し出しをします。

**委嘱期間**の最終日に返却してください。

**任期** 116月～8月

**対象** 11過去3年以内に計量モニターに委嘱されていない人、12人(選考)

**高崎**  
だより



香水瓶《シダ》  
1912年

**20世紀初めの香水瓶などを展示**

高崎市美術館で「ルネ・ラリックの香水瓶～アール・デコ 香りと装いの美」を開催中。繊細で美しいガラスの香水瓶をデザインし人気を集めたジュエリー・デザイナーのルネ・ラリック。同展ではその代表的な香水瓶やアクセサリー、ドレスなど約150点を展示します。

**日時** = 6月25日(日)まで、午前10時～午後6時(月曜を除く。5月1日(月)は開館。金曜日は午後8時まで。入館は閉館30分前まで)

**観覧料** = 一般600円、高校・大学生300円、65歳以上と中学生以下は無料

**固** 同館 ☎027-324-6125

**スポーツ**

○ **前橋総合運動公園**

☎027-268-1911

テニス教室を開催します。

**日時** 115月25日(木)～6月12日(月)の月曜6回、午後6時45分～8時45分

**対象** 1119歳以上の初・中級者、30人(抽選)

**費用** 114,200円

**申** 5月15日(月)(必着) までに往復ハガキで。教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、

〒379-2107荒口町43

7-2・前橋総合運動公園「テニス教室係」へ

**謝礼** 118,000円  
**申** 5月16日(火)(必着) までにハガキで。住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・応募動機を記入し、〒371-0853総社町二丁目5-1・市計量検査所(☎027-255-2218)へ

■ **昨年度のモニターの集計結果**

正量(誤差がプラス10割～マイナス2割)が1,285件(90.1割)、超過(誤差がプラス10割を超える)は90件(6.3割)、

不足(誤差がマイナス2割を超える)は51件(3.6割)でした。

商品別では調理食品に超過が多く、食肉に不足が目立ちました。

した。

## ○ヤマト市民体育館前橋

☎027・265・0900

各種教室を開催します。

### ■フォークダンス

日時 5月31日～7月19日の水曜8回、午前10時～正午

対象 中学生以下を除く、30人(抽選)

費用 3,400円

### ■初心者弓道

日時 6月1日(木)～27日(火)の火曜8回、午後7時～9時

対象 初心者(中学生以下を除く)、30人(抽選)

費用 3,400円

### ■トランポリン

日時 6月7日～28日の水曜4回、午後7時～9時

対象 小・中学生、20人(抽選)

費用 900円

■以上の3つは5月16日(火)(必着)までに往復ハガキで。教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371・081

6上佐鳥町460・7・ヤマト市民体育館前橋へ

## ○プロの演技を見学できます

トランポリン競技の日本強化指定選手が本市で強化合宿を実施。間近で見学しませんか。

日時 5月18日(木)午後3時30分～4時30分

会場 県社会福祉総合センター

対象 一般、先着100人

■当日会場へ直接

■県体協協会トランポリン部 ☎027・210・8575

## 講座・教室

## ○要約筆記学び社会に役立てて

手書きやパソコンで耳の不自由な人に情報を伝える、要約筆記者の養成研修会を開催します。

コース・日時 8時45分～25日の木曜24回、午後6時45分

対象 県内在住で、本年度の前期課程と来年度の後期課程を修了し、認定試験を受験できる人、各15人(選考)

会場 県社会福祉総合センター(新前橋町)

費用 2テキスト代

■5月18日(木)までに往復ハガキで。住所・氏名(ふりがな)・電話番号・希望コース・前期課程と記入し、〒371・0843

新前橋町13・12・県社会福祉総合センター内聴覚障害者コミュニケーションセッションプラザ「要約筆記者養成研修係」(☎027・255・6633)へ

## ○通訳介助員を目指しませんか

盲ろう者の通訳・介助員を養成する講座を開催します。

日時 7月9日(日)～11月18日(土)の土曜11回、午前9時30分～午後4時30分

対象 県内在住で講座修了後に通訳・介助員として活動できる人、30人(選考)

会場 県社会福祉総合センター(新前橋町)

費用 2テキスト代

■5月31日(水)までに郵送で。住所・氏名(ふりがな)・電話番号・ファクス番号・2000字以内で応募理由を記入し、〒373・0853 太田市浜町66・47・県盲ろう者向け通訳・介助員派遣事務所(☎0276・30・3210)へ

## 老人福祉センター

65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満)

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へお問い合わせください。

しきしま ☎027-233-2121

### ■小暮哲朗歌謡ショー

日時=5月11日(木)正午～午後1時

費用=300円

■5月16日(火)から同館へ

かすかわ ☎027-285-3801

### ■一日教室「アロマハンドケア」

日時=5月29日(月)午後1時30分～3時

対象=一般、先着15人

費用=300円

■5月8日(月)から同館へ

ひろせ ☎027-261-0880

### ■シニアのためのけん玉教室

日時=5月29日(月)午前11時～正午

■5月10日(木)から同館へ

### ■消防音楽隊演奏会

日時=5月14日(日)正午～午後1時

おおとも ☎027-252-3077

### ■一日教室「アロマハンドケア」

日時=5月30日(火)午後1時30分～3時

対象=一般、先着15人

ふじみ ☎027-288-6113

### ■苔玉を作りましょう

日時=5月30日(火)午後1時30分～3時30分

対象=一般、先着20人

費用=1,000円

■5月15日(月)から同館へ

○手話の日常会話の基礎を学ぶ

手話での日常会話の基礎や福祉制度などを学ぶ、聴覚障害者のためのコミュニケーション講座を開催します。

日時 6月6日～8月29日の火曜12回、午後6時45分～8時45分  
会場 県社会福祉総合センター（新前橋町）

対象 県内在住の聴覚障害者と家族で、手話を学んだことのない人か手話技術が未熟な人、10人（抽選）

5月15日（月）（必着）までに往復ハガキで。住所・氏名（ふりがな）・性別・年齢・職業・電話番号・ファクス番号・聴覚障害の有無（ない場合は聴覚障害者との関係）を記入し、〒371-0843 新前橋町13-12 県聴覚障害者コミュニケーションプラザ（☎027-255-6633、ファクス027-255-6634）へ

○危険物取扱者試験と準備講習

危険物取扱者試験と準備講習会を実施します。試験案内は消

防局予防課や各消防署・分署などで配布。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

■乙種第四類試験の準備講習会

日時 5月25日（木）午前9時～午後4時  
会場 消防局

費用 9,000円

■危険物取扱者試験

日時 6月25日（日）午前9時

会場 前橋工業高（石関町）など

費用 甲種5,000円、乙種3,400円、丙種2,700円  
■以上の2つは5月9日（火）～22日（月）に消防局予防課（☎027-220-4509）へ

○いつかのために備えを

普通救命講習会を開催。AED（自動体外式除細動器）の取り扱いや心肺蘇生法を学びます。

日時 5月28日（日）午前9時～正午

会場 消防局

対象 市内在住  
か 在勤の中学生  
以上、先着40人

5月17日（水）

18日（木）に消防局

警防課（☎027-220-4513）へ



人権標語

清里小6年  
田村幸太郎さん

友達は  
きずつく心を  
治す医者

5月の各種無料相談

相談名・問い合わせ	日時	会場	相談名・問い合わせ	日時	会場	
法律相談 ☎027-898-6100	火曜、午後1時～4時 (予約は前週の木曜、 午後2時から電話で)	市役所市民相談室	登記相談 ☎027-898-6100	5月12日（金）午後1時～4時	市役所 市民相談室	
特設法律相談 ☎027-233-4804	5月26日（金）午後1時～3時	総合教育プラザ	公証相談 ☎027-898-6100	5月8日（月）午後1時～4時		
行政相談 ☎027-898-6100	5月9日（火）午後1時～3時	かすかわ老人福祉 センター	人権相談 ☎027-898-6100	5月19日（金）午後1時～4時	市保健所	
	5月10日（水）午後1時～3時	富士見公民館	行政書士相談 ☎027-898-6100	6月5日（月）午後1時～4時		
	5月11日（木）午後1時～3時	大胡支所	精神科医による こころの相談 ☎027-220-5787	5月10日（水）・17日（水）午後 1時30分～3時（各予約制）		
	5月12日（金）午後1時～3時	上川淵市民サービス センター 東市民サービス センター	ひきこもりの若者の相談 ☎027-220-5787	5月16日（火）午後1時30分 ～3時（要予約）	前橋テルサ	
	5月17日（水）午後1時～4時	市役所市民相談室	就労相談 ☎027-231-3211	火曜～土曜、 午前10時～午後4時		
	5月18日（木）午後1時～3時	宮城支所	心配ごと相談 ☎027-237-5006	月曜～金曜、午後1時～4時		総合福祉会館
	5月26日（金）午後1時～3時	南橋市民サービス センター	外国人相談 (英語・中国語・ポルトガル 語・スペイン語) ☎027-243-7788	月曜・午後1時～5時、 木曜・午前9時～午後1時		
	6月2日（金）午後1時～3時	東市民サービス センター				
6月7日（水）午後1時～3時	富士見公民館					

※市民相談（☎027-898-6100）、DV・セクハラ相談（☎027-898-6520）、家庭児童相談（☎027-223-4148）、母子家庭相談（☎027-220-5701）、女性相談（☎027-220-5700）は平日の午前8時30分～午後5時15分。教育・青少年相談（☎027-230-9090）は平日の午前9時～午後7時、土曜は午前9時～午後5時。就学に向けての相談（☎027-210-1234）は平日の午前9時～午後5時。自殺予防「群馬いのちの電話」（☎027-221-0783）は午前9時～午前0時。

## 健康手帳 便潜血陽性とは

大腸がんは肺がん、胃がんとともに、日本人ががんで命を落とす主な原因となっています。恐ろしい大腸がんの一つ救いなのは、早期発見すればほぼ全例が根治すること。早期発見のために検診が行われています。

一般に1次検査では便潜血反応を見ます。潜血陽性、目に見えない血が便に混じっているとどういふことでしょうか。実は陽性でもがんでないことが多く、がんがあっても陰性のことも。がんの診断としてはあまり正確ではありませんが、他に方法がなく、やむを得ず行います。

現在最も信頼できる検査は2次検査で行う大腸内視鏡検査で、がんを見逃すことはほとんどありません。大腸内視鏡と聞くと大変なのではと思うかもしれませんが、今は技術などの進歩でそれほど苦しい思いをすることはできません。要精密検査の通知は、良い検査を受けられる貴重なチケットと考えてはどうでしょう。大腸がんを命を落さないよう、内視鏡検査をお勧めします。

前橋市医師会 猿谷哲也

### ○ 前橋テルサ

☎027・231・3943

フィットネス&カルチャースクール講座「アロマで脳の活性化・集中力を高めるコロナ作り」を開催します。

期日 5月28日(日)

☎同館へ直接



### その他の情報

#### ■ 市民の茶席

日時 5月15日(月)午前10時〜午後3時

会場 前橋プラザ元気21内3階

ホワイエ

☎中央公民館 ☎027・210・2199

#### ■ おもちゃの病院

おもちゃドクターが壊れたおもちゃを無料で修理します。

日時 5月14日(日) ②16日(火) ③

21日(日)、午前10時〜正午

### 寄付

■ 養生術研究会 11万円を

社会福祉のために

■ フランス健康サロン&仲間

間達 11万円を児童福祉のために

会場 ①は南橋市民サービスセンター ②は城南支所 ③は総合福祉会館

☎027・232・3848

☎027・232・3848

■ 教育委員会定例会の傍聴

日時 5月17日(水)午後3時

会場 市役所11階南会議室

対象 一般、先着10人

☎当日午後2時30分〜50分に会場へ直接

☎教育委員会事務局総務課 ☎027・898・5802

健康

健康スタイル講座(糖尿病・腎臓病編)を開催します。糖尿病や腎臓病、歯科の講話、運動実習、調理のワンポイントなどを知り、一緒に生活習慣を見直しましょう。健康相談もできます。

日時 6月6日(火)・15日(水)・23日(金)・28日(水)の4回、午前9時30分〜正午

会場 前橋保健センター

対象 糖尿病や腎臓病の治療を受けていない人、先着30人

☎5月8日(月)〜30日(火)に健康増進課 ☎027・220・5708

### ○ 彩り弁当を始めませんか

からだにうれしい食講座を開催。管理栄養士の講話や調理実習をとおして、バランスの良いお弁当作りについておいしく楽しく学びます。

日時 6月8日(水)午前9時30分〜午後1時30分

会場 前橋保健センター

対象 一般、先着30人

費用 各400円

その他 託児希望者は問い合わせてください

☎6月1日(木)までに健康増進課 ☎027・220・5783

### ○ 健康テレホンサービス

☎027・234・4970

健康相談と原稿検索がインターネットでも利用できます。アドレスは <http://www.raijin.com/kenko/> です。

曜日・内容 月曜 皮膚病変

と内臓疾患(火曜) 肝臓の働き

と肝臓病について(水曜) 高血

圧の対策(木曜) 突発性発疹(金

曜) アデノイド(土日曜) つき

指の応急処置

直接相談タイム(歯科) 歯科

医師が直接相談。5月17日(水)午

後7時30分〜9時



# 休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時。費用は休日の初診料金。

目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日～数日です。

HP

市医師会



	内科				外科		婦人科	耳鼻科	眼科
5月3日(水)	大学橋ファミリー クリニック (児) 関根町二丁目 ☎027-212-6627	木村医院 (内) 平和町二丁目 ☎027-231-3070	殿岡内科医院 (内) 天川原町二丁目 ☎027-221-1599	高橋医院 (内) 粕川町 ☎027-285-2019	掛川医院 (外内) 総社町二丁目 ☎027-251-0415	堺堀整形外科 医院 (整) 富士見町時沢 ☎027-260-5125	*高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎027-381-6119	耳鼻咽喉科 角田医院 (耳鼻) 高崎市若松町 ☎027-325-8844	さかもと眼科 (眼) 高崎市江木町 ☎027-327-2839
5月4日(木)	吉田小児科 医院 (児) 箱田町 ☎027-253-7733	二之沢前橋 クリニック (内) 岩神町二丁目 ☎027-225-2122	山王医院 (内) 山王町二丁目 ☎027-266-5410	前橋北病院 (内) 下細井町 ☎027-235-3333	二之宮 クリニック (外) 二之宮町 ☎027-289-4380	増田整形外科 医院 (整) 高花台一丁目 ☎027-269-6222	神岡産婦人科 医院 (産婦) 石倉町五丁目 ☎027-253-4152	小原沢耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 青柳町 ☎027-232-6314	前橋中央眼科 (眼) 下小出町二丁目 ☎027-210-1116
5月5日(金)	ほんま小児科 (児) 上佐鳥町 ☎027-290-3131	つくも 内科医院 (内) 富士見町原之郷 ☎027-230-5085	堺堀内科 循環器科医院 (内) 若宮町一丁目 ☎027-231-8056	馬場内科医院 (内) 上泉町 ☎027-223-5301	山下医院 (外) 城東町四丁目 ☎027-231-3726	東前橋整形外科 クリニック (整) 西大室町 ☎027-268-5777	*こすもレディース クリニック (婦) 高崎市旭町 ☎027-330-2215	耳鼻咽喉科 深町クリニック (耳鼻) 高崎市上中居町 ☎027-322-8711	高山眼科 駅前医院 (眼) 高崎市八島町 ☎027-327-3366
5月7日(日)	小児科しもだ クリニック (児) 六供町 ☎027-220-1221	本間小児科 内科医院 (児内) 文京町四丁目 ☎027-221-6807	かたひら 内科医院 (内) 下沖町 ☎027-230-8811	梅枝内科医院 (内) 富士見町原之郷 ☎027-288-7250	太田医院 (外) 紅雲町二丁目 ☎027-221-3368	ささき 整形外科 (整) 富士見町小暮 ☎027-288-2006	ペルフィーユ今井 レディースクリニック (産婦) 南町三丁目 ☎027-223-3114	町井耳鼻 咽喉科 (耳鼻) 文京町二丁目 ☎027-221-2551	横地眼科医院 (眼) 平和町二丁目 ☎027-231-5330
5月14日(日)	しのはら 小児科 (児) 上大島町 ☎027-287-1515	上武呼吸器科 内科病院 (内) 田口町 ☎027-232-5000	いわさき 内科・皮ふ科 (内) 稲荷新田町 ☎027-212-1010	河内循環器 クリニック (内外) 昭和町三丁目 ☎027-233-3311	こぶな 整形外科医院 (整) 後閑町 ☎027-261-7600	江木町 クリニック (外) 江木町 ☎027-263-1101	*矢崎医院 (婦) 高崎市剣崎町 ☎027-344-3511	耳鼻咽喉科 貴船クリニック (耳鼻) 高崎市井野町 ☎027-363-7110	たかはし眼科 クリニック (眼) 高崎市西島町 ☎027-350-7077

※5月3・5・14日の婦人科は正午まで。午後1時～6時は産婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。

夜間・救急	夜間急病診療所 ☎027-243-5111 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 午後8時～午前0時 ※日曜・祝日の午前9時～正午も診察 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 小児救急電話相談 ☎#8000 月～土曜=午後6時～翌 午前8時、日曜・祝日=午前8時～翌午前8時	歯科 歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、午前10時～正午・午後1時～3時
	薬局 市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜・祝日、午前9時～午後5時	

## 接骨院・整骨院の休日当番

5月3日(水)	総社町接骨院(総社町)☎027-289-2869	森下接骨院(樋越町)☎027-283-0994
5月4日(木)	ひよん接骨院(日吉町四丁目)☎027-235-8662	青柳接骨院(青柳町)☎027-235-3456
5月5日(金)	亀泉接骨院(亀泉町)☎027-264-0113	さかにし鍼灸接骨院(日吉町三丁目)☎027-233-1881
5月7日(日)	小山接骨院(若宮町三丁目)☎027-237-1259	鈴木接骨院(堤町)☎027-264-0148
5月14日(日)	野口接骨院(総社町総社)☎027-252-5918	かえで接骨院(山王町一丁目)☎027-267-0802

# 広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接お問い合わせください。

## 外壁塗装で住まいをリフレッシュ

太陽光発電の設置工事も同時に施工可能。  
真夏のクーラー代も安心、余った電気は  
売電できます。提携のソーラーローンで  
安心の自社施工 **自己資金0円で設置可能**  
ご相談・お見積は無料です。お気軽にお電話ください！

美しい住い環境を造る  
**河島塗装株式会社**  
月～金 9:00～18:00  
土曜日 9:00～15:00  
群馬県前橋市紅雲町2-6-10  
☎027-221-4626 FAX:027-221-4623

**JAカードが選ばれています。**  
ご利用いただくとたくさんのお得！

- ① JA農産物直売所でJAカードをご利用  
いただくとご利用代金から5%割引！
- ② JAカードをご契約（発行）の方に500円  
相当のAコープ商品券プレゼント！（平成30年2月末日まで）
- ③ 給油がお得！全国のJA-SS、ホクレンSSで2円/ℓ割引！

※このほかにもさまざまなメリットがございます。詳しくはお近くの店舗まで！  
・・・笑顔と信頼を広げよう「ありがとう」の気持ち

**JA前橋市** 〒379-2161 前橋市富田町 2400-1  
☎027-261-3000  
http://www.jagunma.net/maebashi/

## あなたのご両親は大丈夫？

- ☑ 週に1度も外にでていない。
- ☑ 病気や怪我をきっかけに歩行が不安定。
- ☑ 慢性的な腰痛・肩こり・膝痛に悩んでいる。
- ☑ 最近、転倒しやすくなった。

コンパスウォーク前橋北代田 【見学・体験受付中！】  
〒371-0055 前橋市北代田町158-3  
TEL: **027-257-0572** 介護保険適用施設

**結婚したい方！**  
安心・安価で婚活サポート!!  
年間成婚実績100組目標 市民特典あり  
確実個人紹介 自宅でも自由選考可

**市民婚活サポート無料相談会** 予約不要  
毎週土・日開催!!

※ご両親様からの相談・出張相談・レクチャーも受付中

**良縁アクティヴ** 最新情報をチェック!!  
☎0120-52-2508 E-mail:maebashi@ryouen-act.jp  
前橋市新前橋町18-29 キビル2F @12:00～21:00 @木曜  
URL:http://www17.plala.or.jp/ryouen

## 建物解体工事

木造住宅・鉄骨建物・倉庫工場事務所 **見積無料**  
ご一報次第参上致します。

○丁寧な仕事で喜ばれております  
○一般の価格より安くできます  
総合建設業 群馬県知事許可(般-13)第19890号  
○建築業者様の問合せも歓迎です

電話 **027-251-0045** 平成土地建物株式会社  
携帯 **090-4818-4206** 前橋市大友町2丁目5番地4号  
FAX **027-255-5857**

**フォークリフト技能講習**  
好評受付中! **GFC**

前橋自動車教習所内  
**ぐんまフォークリフトセンター**  
前橋市関根町二丁目1番地18  
TEL. 027-289-9988

空き家でお困りになってませんか?  
売ろうにも高く売れないし... 解体したら税金が上がるし... 困ったなあ...  
リフォーム費用が高すぎる! 他にもあれやこれや...  
リフォームして貸すのは面倒...  
お任せ下さい!

私たちが代わって売ります。空き家住宅。  
まずはご相談ください。  
不動産割賦売買支援制度

皆様の悩みを解決致します!  
0120-12-7436  
群馬県法人 一般社団法人 群馬県住宅建設連合会  
群馬県前橋市元総社町1225-1  
Tel.027-289-5443 fax.027-289-5444

**不動産のコンシェルジュ山口不動産です!**  
今年に入り95件の無料査定を実施させていただきました。  
査定総数688件 2011年10月～2017年4月現在

**不動産無料査定実施中!**  
藤岡店も営業しております。

査定担当の豊田です。しっかりと査定をさせていただきます。

NISCO公認相続コンサルタント在籍 前橋市空家利活用センター登録済み  
宅地建物取引主任士在籍 ブログ更新中!自社HP(山口不動産 前橋)

**(株)山口不動産** 群馬県知事(9)第2930号 前橋市天川原町2-43-16  
Tel.027-225-2103

M-wave. 84.5MHz

ラジオCMでイメージUP  
☎027-233-0845

人と人をつなぐ人の声

活用されていない住宅を売却します!  
室内の片付け～売却までお手伝いさせていただきます!!  
調査無料! 秘密厳守!

**空き家対策**

相談無料!! いくらで売れるの? 相続どうすれば? (司法書士2時間相談無料) お気軽にどうぞ!

不動産売買・仲介・賃貸 **Estacia** Tel.027-226-5322  
水曜定休・午前10時～午後6時

エステーシア  
前橋市若宮町4-10-14 東部バイパス沿い  
前橋市空家利活用ネットワーク登録業者  
群馬県知事(1)第7367号

# 前橋のまちかどから

総社町新田：歴史理解し郷土愛を深める



総社町新田の新田公民館で4月16日に庚申まつりを開催。江戸時代から行われてきた庚申講を起源とするこの祭りに約40人が参加しました。地区に伝わる掛け軸は年に一度、この日に開帳。参加者は祭りの歴史を学んだ後、食事を取りつつ親睦を深めました。山川自治会長は「地元の歴史を知り、さらに愛着を持ってもらえれば」と、伝統あるこの行事を熱心に説明していました。

## 元気まえばしっ子

2歳になる子を紹介しています。



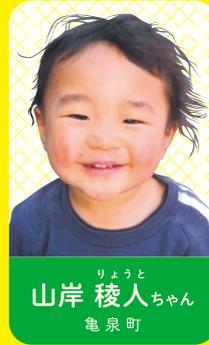
大淵 あかりちゃん  
江木町



小林 航星ちゃん  
南町三丁目



中野 双葉ちゃん  
天川原町二丁目



山岸 稜人ちゃん  
亀泉町



小林 結桜ちゃん  
本町三丁目



小杉 真司ちゃん  
堀越町

※平成27年8月2日～12月1日生まれの子の募集記事は、本紙10ページに掲載しています。



表紙は、本市出身の細貝萌選手です。ドイツ、トルコと海外サッカーリーグで7シーズンプレーし、今期からJリーグの柏レイソルに所属。日本に復帰しています。ただ、彼にとってはこれも新しい「挑戦」。30歳を迎えた今も、若手選手

の手本として日々成長を続けています。前橋フットボールセンターの完成は、細貝選手のように、日本代表や、世界での活躍を見据え、前橋で汗を流す子どもたちの後押しになるはず。前橋のピッチから、希望は広がります。(山村)

### 外壁塗装の見積り依頼前に知っておきたい基礎知識 **参加費 無料**

ー5月セミナー会場・日程ー

住まいのリフォーム館 **ミヤケンリフォーム前橋店**

**13±14日** 両日・午後のみ  
13:00～15:20  
前橋市西片貝町 4-17-10

前橋商工会議所 **バイオレットルーム(3階)にて**

**20±** 午前の部 10:00～11:50  
午後の部 13:00～15:20

**21日** 午前の部のみ 10:00～11:50  
前橋市日吉町 1-8-1

※各回受付は30分前より開始いたします。  
※すべて同じ内容です。ご都合の良い日時をお選びください。(予約優先、当日参加可)

### 「住まいの塗替えセミナー」開催のお知らせ

住まいの塗替えで後悔する人が増えている？  
大切な我が家でも、住まいの資産価値を上げるための塗装が、一部の心なき手抜き業者により台無しに…。そうならないためにも、一般消費者の方も**判断基準の知識**を身に付ける必要があります。そこで今回のセミナーは塗替え工事における「**適正な費用**」「**業者選びの基準**」「**塗装の基礎知識**」などを一般の方でも簡単にわかるようにお話しさせていただきます。お陰様で開催回数も一八七回を超え、今迄一二〇〇名以上の方がご来場されたご好評の、**完全無料**セミナーです。このセミナーは塗装の知識を身に付けてもらうためなので、一切の**売り込み等は致しません**のでご安心してご参加下さい。

見どころその①  
今やらないと大変！なんて言われてませんか？  
**最適な塗替え時期がわかる**

見どころその②  
私たち素人は分からない！と値段で決めてませんか？  
**塗装見積りを見比べる方法がわかる**

## 市民塗替えセミナー

お申込みご相談は **0120-286-440** 主催 **株式会社 ミヤケン** 住まいの塗替え・省エネ塗装のプロ集団

WEB **ミヤケン 塗装** 検索 住所 前橋市西片貝町 4-22-3

広告内容に関する質問については、広告スポンサーに直接問い合わせてください。