

## 01 はっぴい健康フッキング バランスよく野菜たっぷりの食事

☎ 健康増進課 ☎027-220-5783



管理栄養士の講話や食生活改善推進員の調理実習で、野菜たっぷり、彩り豊かなバランスのとれた食事について学びます。対象は一般、先着各30人。費用は各400円です。申し込みは各開催日の1週間前までに健康増進課へ。託児希望者は問い合わせてください。

日時＝①5月24日(水)②6月7日(水)③6月9日(金)④6月14日(水)⑤6月16日(金)、午前9時30分～午後1時30分  
会場＝①は芳賀市民サービスセンター②は下川淵市民サービスセンター③は桂萱市民サービスセンター④は前橋保健センター⑤は元総社市民サービスセンター



## 03 あなたの資格が生かせます 介護認定調査員を募集

☎ 介護保険室 ☎027-898-6155

介護保険の要介護認定の調査を行う調査員を募集します。報酬は1件当たり4,200円。申し込みは5月19日(金)までに、履歴書と資格証明書の写しを添えて市役所介護保険室へ。

対象＝次の全てを満たす人(選考)。**①**介護支援専門員の資格を持っているか、保健師、看護師、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を持ち実務経験がある**②**他の仕事と兼職しない**③**1カ月で20件程度の調査が可能**④**自家用車で調査に行くことが可能**⑤**自宅にパソコンがありワードで調査票を作成できる

## 02 実践的な助成金の活用 助成金の申請方法を学ぶ

☎ 市民活動支援センター ☎027-210-2196

NPO法人CANPANセンター・山田泰久さんを講師に、助成金申請についての講義の後、グループワークで申請書を練り上げます。なお、本講座はまえばし地域活動ポイント制度の対象です。開催日時は5月21日(日)午後1時30分から4時30分まで。会場は前橋プラザ元気21内市民活動支援センターです。対象はNPO法人



山田泰久さん

人や市民活動団体、ボランティアや市民活動に興味のある人、先着24人。申し込みは5月14日(日)までに ☎ 21@maebashi-shiminkatsudo.jp で。

## 04 ほめトレ学んで楽しく子育て 怒鳴らない子育てをしよう

☎ 子育て支援課 ☎027-220-5702

前橋保健センターで、怒鳴ったり叩いたりせずに子どもを育てる方法を学ぶ、「ほめて育てるコミュニケーション・トレーニング」を開催します。対象は子育て中の保護者、先着各5人。申し込みは5月10日(水)から19日(金)までに子育て支援課へ。

日時＝①6月1日～29日の木曜3回  
②6月2日～30日の金曜3回、午前10時～正午



## 06 消防団活動を就活でのPRに 活動証明書を発行します

☎ 消防局総務課 ☎027-220-4504

4月から市学生消防団活動認証制度がスタート。この制度は、本市消防団員として活動した学生に対して、活動の証明書を発行するもの。就職

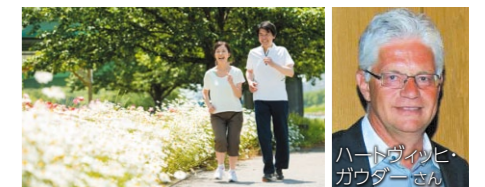


活動の自己PRで活用できます。詳しくは問い合わせてください。

## 08 五輪メダリストが指導 ドイツ式パワーウォーキング

☎ 前橋市民健康クラブ ウォーキングステーション ☎027-226-1574

中央イベント広場で、競歩のオリンピック金メダリスト・ハートヴィッヒ・ガウダーさんによるパワーウォーキング講習会を行います。日時は5月23日(火)午前10時30分から午後0時30分まで。参加希望者は当日会場へ直接お越しください。



ハートヴィッヒ・ガウダーさん

## 05 消費者講座を開催 健康長寿のヒケツを学ぶ

☎ 消費生活センター ☎027-230-1755

理化学研究所イノベーション推進センターの辨野義己さんが、「『健康長寿』のヒケツは腸内環境コントロールにあり!」をテーマに講演します。日時は5月22日(月)午後1時30分から3時まで。会場は前橋テルサです。対象は一般、先着90人。申し込みは5月19日(金)までに消費生活センターへ。



辨野義己さん

## 07 大室公園を案内します 大室古墳群を巡り歴史を学ぶ

☎ 文化財保護課 ☎027-280-6511



つか古墳の語り部が、新緑鮮やかな大室古墳群や民家園を解説しながら案内します。日時は5月13日(土)午前9時30分から11時まで。参加希望者は大室公園民家園に集合してください。