

○手話の日常会話の基礎を学ぶ

手話での日常会話の基礎や福祉制度などを学ぶ、聴覚障害者のためのコミュニケーション講座を開催します。

日時 Ⅱ 6月6日～8月29日の火曜12回、午後6時45分～8時45分
会場 Ⅱ 県社会福祉総合センター（新前橋町）

対象 Ⅱ 県内在住の聴覚障害者と家族で、手話を学んだことのない人か手話技術が未熟な人、10人（抽選）

Ⅲ 5月15日（月）（必着）までに往復ハガキで。住所・氏名（ふりがな）・性別・年齢・職業・電話番号・ファクス番号・聴覚障害の有無（ない場合は聴覚障害者との関係）を記入し、〒371-0843 新前橋町13-12・県聴覚障害者コミュニケーションプラザ（☎027-255-6633、ファクス027-255-6634）へ

○危険物取扱者試験と準備講習

危険物取扱者試験と準備講習会を実施します。試験案内は消

防局予防課や各消防署・分署などで配布。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

■乙種第四類試験の準備講習会

日時 Ⅱ 5月25日（木）午前9時～午後4時

会場 Ⅱ 消防局

費用 Ⅱ 9,000円

■危険物取扱者試験

日時 Ⅱ 6月25日（日）午前9時

会場 Ⅱ 前橋工業高（石関町）など
費用 Ⅱ 甲種5,000円、乙種3,400円、丙種2,700円
Ⅲ 以上の2つは5月9日（火）～22日（月）に消防局予防課（☎027-220-4509）へ

○いつかのために備えを

普通救命講習会を開催。AED（自動体外式除細動器）の取り扱いや心肺蘇生法を学びます。

日時 Ⅱ 5月28日（日）午前9時～正午

会場 Ⅱ 消防局

対象 Ⅱ 市内在住

か、在勤の中学生

以上、先着40人

Ⅲ 5月17日（水）・

18日（木）に消防局

警防課（☎02

7-220-4

513）へ



○前橋テルサ

☎027-231-3943

フィットネス&カルチャースクール講座「アロマで脳の活性化・集中力を高める「コロナ作り」を開催します。

期日 Ⅱ 5月28日（日）

Ⅲ 同館へ直接

その他の情報

■市民の茶席

日時 Ⅱ 5月15日（月）午前10時～午後3時

会場 Ⅱ 前橋プラザ元気21内3階
ホワイエ
Ⅲ 中央公民館 ☎027-210-2199

■おもちゃの病院

おもちゃドクターが壊れたおもちゃを無料で修理します。

日時 Ⅱ ① 5月14日（日）② 16日（火）③ 21日（日）、午前10時～正午



寄付

■ 養生術研究会 Ⅱ 1万円を社会福祉のために
■ フランス健康サロン&仲間達 Ⅱ 1万円を児童福祉のために

人権標語

清里小6年
田村幸太郎さん

友達は
きずつく心を
治す医者

5月の各種無料相談					
相談名・問い合わせ	日 時	会 場	相談名・問い合わせ	日 時	会 場
法律相談 ☎027-898-6100	火曜、午後1時～4時 (予約は前週の木曜、午後2時から電話で)	市役所市民相談室	登記相談 ☎027-898-6100	5月12日（金）午後1時～4時	市役所 市民相談室
			公証相談 ☎027-898-6100	5月8日（月）午後1時～4時	
特設法律相談 ☎027-233-4804	5月26日（金）午後1時～3時	総合教育プラザ	人権相談 ☎027-898-6100	5月19日（金）午後1時～4時	市保健所
行政相談 ☎027-898-6100	5月9日（火）午後1時～3時	かすかわ老人福祉センター	行政書士相談 ☎027-898-6100	6月5日（月）午後1時～4時	
	5月10日（水）午後1時～3時	富士見公民館	精神科医による こころの相談 ☎027-220-5787	5月10日（水）・17日（水）午後1時30分～3時（各予約制）	
	5月11日（木）午後1時～3時	大胡支所	ひきこもりの若者の相談 ☎027-220-5787	5月16日（火）午後1時30分～3時（要予約）	
	5月12日（金）午後1時～3時	上川淵市民サービスセンター 東市民サービスセンター	就労相談 ☎027-231-3211	火曜～土曜、午前10時～午後4時	
	5月17日（水）午後1時～4時	市役所市民相談室	心配ごと相談 ☎027-237-5006	月曜～金曜、午後1時～4時	前橋テルサ 総合福祉会館
	5月18日（木）午後1時～3時	宮城支所	外国人相談 (英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語) ☎027-243-7788	月曜・午後1時～5時、 木曜・午前9時～午後1時	市役所 外国人相談窓口
	5月26日（金）午後1時～3時	南橋市民サービスセンター			
	6月2日（金）午後1時～3時	東市民サービスセンター			
	6月7日（水）午後1時～3時	富士見公民館			

※市民相談（☎027-898-6100）、DV・セクハラ相談（☎027-898-6520）、家庭児童相談（☎027-223-4148）、母子家庭相談（☎027-220-5701）、女性相談（☎027-220-5700）は平日の午前8時30分～午後5時15分。教育・青少年相談（☎027-230-9090）は平日の午前9時～午後7時、土曜は午前9時～午後5時。就学に向けての相談（☎027-210-1234）は平日の午前9時～午後5時。自殺予防「群馬いのちの電話」（☎027-221-0783）は午前9時～午前0時。

現在最も信頼できる検査は2次検査で行う大腸内視鏡検査で、がんを見逃すことはほとんどありません。大腸内視鏡と聞くと大変なのではと思うかもしれませんが、今は技術などの進歩でそれほど苦しい思いをすることはありません。要精密検査の通知は、良い検査を受けられる貴重なチケットと考えてはどうでしょう。大腸がんで命を落さないよう、内視鏡検査をお勧めします。

前橋市医師会 猿谷哲也

○糖尿病や腎臓病を知って防ぐ

健康スタイル講座（糖尿病・腎臓病編）を開催します。糖尿病や腎臓病、歯科の講話、運動実習、調理のワンポイントなどを知り、一緒に生活習慣を見直しましょう。健康相談もできます。

日時 Ⅱ 6月6日（火）・15日（水）・23日（金）・28日（水）の4回、午前9時30分～正午
会場 Ⅱ 前橋保健センター
対象 Ⅱ 糖尿病や腎臓病の治療を受けていない人、先着30人
Ⅲ 5月8日（月）～30日（火）に健康増進課 ☎027-220-5708へ

○彩り弁当を始めませんか

からだにうれしい食講座を開催。管理栄養士の講話や調理実習をとおして、バランスの良いお弁当作りについておいしく楽しく学びます。

日時 Ⅱ 6月8日（木）午前9時30分～午後1時30分
会場 Ⅱ 前橋保健センター
対象 Ⅱ 一般、先着30人
費用 Ⅱ 各400円
その他 Ⅱ 託児希望者は問い合わせてください
Ⅲ 6月1日（木）までに健康増進課 ☎027-220-5783へ

○健康テレホンサービス

☎027-234-4970
健康相談と原稿検索がインターネットでも利用できます。アドレスは <http://www.rajin.com/seko/> です。

曜日・内容 Ⅱ 毎月曜＜皮膚病変と内臓疾患（火曜）肝臓の働きと肝臓病について（水曜）高血圧の対策（木曜）突発性発疹（金曜）アデノイド（土日曜）つき指の応急処置
直接相談タイム（歯科） Ⅱ 歯科医師が直接相談。5月17日（水）午後7時30分～9時