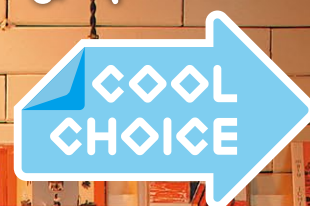


前橋の人口: 33万8,460人
男: 16万5,639人
女: 17万2,821人
世帯数: 14万6,489世帯
4月末日現在



例えば、マイバッグから
未来をつくる賢い選択を共に。

賢く選んで次世代につなぐ
COOL CHOICE



天気の良い日は自転車や電車・バスで移動。買い物にはマイバッグを持ち歩く。電化製品などの購入には環境に配慮した製品を選ぶ。そして、時には電気を消して、家族や友人と夕暮れ時の会話を楽しむ。

前橋市は、環境省推奨の環境に配慮した製品・サービス・行動の選択を推進する「COOL CHOICES」運動に賛同。県内自治体で初めて、市長が実施を宣言しました。一人一人の「賢い選択」が、前橋の美しい環境を次の世代へ伝えます。

環境政策課

☎ 027-898-6262



まちをキレイでカッコよく

ごみ拾いをきっかけに人とつながるボランティアのNPO、「green bird」前橋チームが5月に活動を開始しました。2回目の活動となった5月20日は県内外から集まった若者たち24人がまちなかでごみを拾い、終了後にはランチを取りながら楽しくコミュニケーション。「街を汚すことはカッコ悪いことだ」、そんな思いが広がります。活動予定など詳しくはホームページ (<http://www.greenbird.jp/>) をご覧ください。

暮らし見直す挑戦を前橋から

夏はとても暑く、自動車依存社会の前橋市。その現状を踏まえ、豊かな環境を次世代へ伝えるため、行政・市民・事業者が一丸となり、温室効果ガス排出削減・地球温暖化防止に向けた取り組みを推進します。

今すぐできる賢い選択

私たち一人一人が日々の暮らしを見直し、環境に配慮したライフスタイルを選ぶこと。賢い選択で、温室効果ガスの排出を削減し、地球温暖化を防ぐことができます。

● マイカーではなく、電車やバス、自転車での移動

● 再生可能エネルギーの利用

● LED照明などの省エネ家電や環境配慮製品の購入

● エコドライブの実施や環境に優しい自動車の購入

● リサイクルの推進、マイバッグ・マイ箸・マイボトルの使用によるごみ減量

● クールビズ・ウォームビズ

● ライトダウン、こまめなスイッチオフ

今日からできる身近なアクション。それが賢い選択です。



ふるさとを100年先の未来に

物事の移り変わりが早く、便利さを優先しがちな現代。けれど、私たちの「今」は次の世代につながっています。先人から受け継いだ、前橋の美しく豊かな自然。その環境を100年後の世代に伝えること。それは、今を生きる私たちの使命です。

100年先の前橋の未来のために、今こそ賢い選択を。

ごみ分別アプリを配信

問ごみ減量課 ☎ 027-898-6272

無料ごみ分別アプリ「さんあ〜る」を配信。資源とごみの収集日や市からのお知らせをプッシュ通知で受け取れるほか、収集カレンダーやごみの出し方ガイド、ごみの分け方一覧表などで出し方や注意点が分かります。アプリをインストールし地域を登録すれば、さまざまな機能が利用でき、英語、中国語、ポルトガル語、ハングル、ベトナム語に対応します。

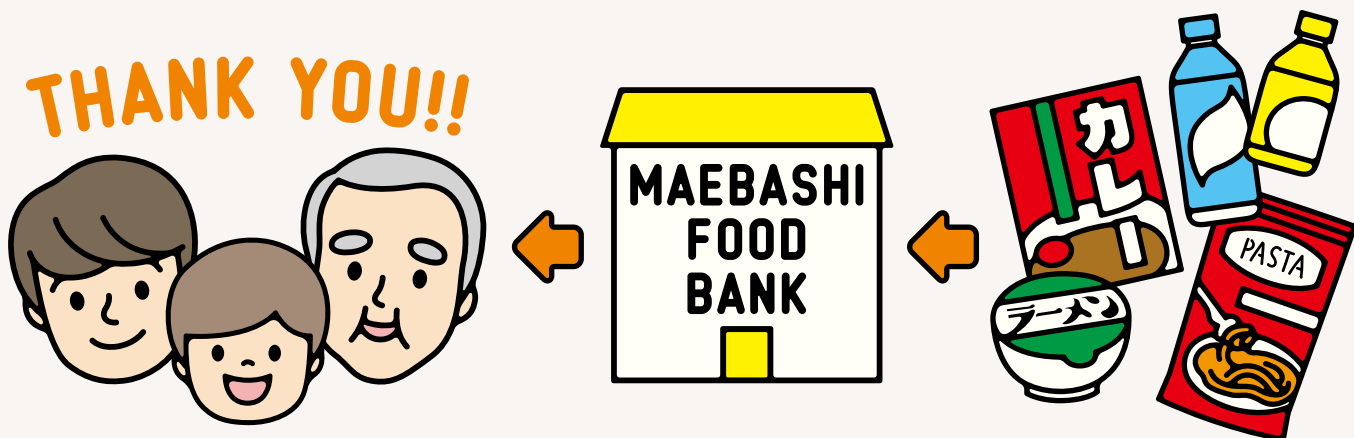
アプリを利用するには

Android4.2 以上 iOS8.0 以上



進めていますごみ減量

平成27年度に本市の家庭から排出されたごみは7万2,373 t。前年度比で約1,200 t 減少しました。しかし、いまだに可燃ごみに紙・衣類・プラ容器などの資源が混入しています。資源のさらなる分別にご理解・ご協力をお願いします。



特集01

助け合いの輪、広がります

まえばしフードバンクが始動

6月から、生活困窮者への食のセーフティーネットを整備する「まえばしフードバンク事業」を開始します。

☎ まえばし生活自立相談センター ☎027-898-6890

食で困っている人を支援

パッケージ不良や形状が規格外などの理由で、品質には問題がないのに売り物にならない食品を集め、食料支援を必要とする人や福祉団体などへ配布するフードバンク活動。本市ではNPO法人三松会に委託してこの事業を実施します。日々の食事を取ることが困難な状況の人を3カ月間支援。市役所1階社会福祉課内に設置された「まえばし生活自立相談センター」で、食料支援の相談や申請を受け付けます。

支援の対象者は、経済的に困窮し、生活困窮者自立支援法に定める自立相談支援機関で、自立に向けた支援の必要性を認められた人。申請後、市が支援を決定した人は、大手町二丁目のフードバンクまえばし事務所で直接受け取るか、配布ボランティアが自宅に配達。世帯の人数に応じて、1週間から2週間分の食料を支援します。

フードドライブ運動に協力

自宅で余っているインスタント食品や缶詰などの寄付を受け付けます。対象になる食品があったら、フードバンクまえばし事務所へ直

人間ドック助成を追加募集

☎保健指導室 ☎027-220-5715

後期高齢者人間ドックについては国民健康保険課 ☎027-898-6253

国民健康保険（国保）や後期高齢者の人間ドック健診費の一部助成を追加受け付けします。詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

対象＝次の全てを満たす人。①30歳以上の国保・後期高齢者医療加入者 ②国保税・後期保険料を完納している ③受診シールを使って特定健診・後期高齢者健診を受けない

申6月5日(月)～12月28日(木)、午前9時～午後4時に保険証を用意して前橋保健センターへ直接

接待参しててください。

対象食品 米、菓子、乾麺、ジュースやお茶などの飲料、レトルト食品、カップ麺、調味料、食用油、缶詰などの保存食品、その他常温で保存可能な食品（賞味期限が1カ月以上残っている物。肉や魚などの生鮮食品を除く）

☎ 同事務所

☎027・226・1591

特集02

災害が起きるのは明日かも

もしものために今、確認を

図 危機管理室 ☎027・898・5935

ゲリラ豪雨などで利根川や桃ノ木川などの河川が氾濫したとき、どのような被害となるか知っていますか。地域や通勤・通学路に危険箇所がないか、事前に確認しておきましょう。

● 災害の恐れがあるときは

災害発生前に自分の身を守ることも大切です。本市では、防災行政無線や防災ラジオ、ホームページなどで情報提供。気象予報や避難情報などを把握し、早めに行動がとれるよう準備をしてください。

● 地震への備えも

昨年は熊本県や鳥取県での大地震で多くの死傷者が発生しました。県内にも地震が起こり得る断層が存在。阪神・淡路大震災だけがをした2人に1人が家具類の転倒・落下によるものといわれています。家具の転倒防止や備蓄の備えをしましょう。

● 防災備蓄も忘れずに

災害時用の備蓄は、一人当たり3日分の食料などが必要とされています。本市では、指定避難所となる全ての小中学校に防災倉庫を設置。食料や毛布などの災害用支援助物資の備蓄を計画的に進めていきます。

しかし、災害時には市で行っている備蓄で十分に対応できるとは限りません。各家庭での備蓄も計画的に行いましょう。備蓄しておくことと良い物品は、3日分の飲料水や非常食の他、トイレットペーパー、マッチ、ろうそく、カセットこんろなど。飲料水とは別にトイレを流すなどの生活用水も必要です。また、救急用品や常備薬、衣類、懐中電灯などの生活に必要な物品を入れた非常持ち出しバッグの準備も忘れずに。定期的に使用期限などを確認し、いざというときに備えましょう。



火災警報器を出張取り付け

図 消防局予防課 ☎027-220-4507

消防局では、県建築工事連絡協議会と協働で、高齢者や障害者世帯を対象に住宅用火災警報器の出張取り付けを実施。機器代（2,000円）のみの負担で、取り付け費用は無料です。対象は65歳以上か障害者（身体1級・2級、療育A、精神1級）のみの世帯、先着50世帯。消防局予防課や各消防署・分署で配布する申し込み用紙に記入

し、6月12日(月)から各配布場所へ。申し込み用紙は本市ホームページからダウンロードもできます。

また、住宅用火災警報器を自ら購入しても、取り付けが困難な人には、消防職員が無料で取り付け支援も行っています。消防局予防課、各消防署・分署へ問い合わせてください。



清水監督の映画が公開 市内でロケ 市民エキストラも出演

岡前橋観光コンベンション協会
☎027・235・2211

前 橋出身の清水崇監督がメガホンをとった映画「ブルーハーツが聴こえる」少年の詩」が、6月24日(土)からユナイテッド・シネマ前橋(文京町三丁目)で公開。初日には清水監督の舞台あいさつもあります。

本作は6人の監督による6編のオムニバス映画。各監督が青春期に影響を受けたブルーハーツの楽曲から1曲ずつ選曲し、その歌をモチーフに自由な発想で短編を手掛けたものです。清水監督は「少年の詩」を選び、母校である若宮小や前橋中心商店街など、ほぼ全ての撮影を前橋市内で実施。約100人の市民エキストラも参加しました。映画を見て、実際ロケ地になった場所に足を運んでみてはいかがでしょうか。



©2017 「こどもつかい」製作委員会

清水監督の映画「こどもつかい」も6月17日(土)から、全国の劇場で公開。本作はエキータで4日間の撮影を行い、市民エキストラ約50人が参加しました。

カタポケで観光パンフを公開

岡前橋観光コンベンション協会
☎027-235-2211

前橋の観光情報が、デジタルパンフレット(多言語対応電子書籍)になりました。無料アプリ「カタポケ」で、スマートフォンやパソコンから最新のパンフレットやチラシを見ることができます。



アクセスは
こちら

初めて生まれ故郷の前橋を
舞台に映画を撮りました。

— 清水 崇 監督

前橋出身。シャイカー所属。大学で演劇を専攻し、県製作映画「眠る男」の見習いスタッフを機に映画界入り。助監督を経て、監督デビュー。「呪怨」シリーズがヒットし、同作のアメリカリメイク版でハリウッドへも進出。全米ナンバーワンを記録した。



丈夫な歯で楽しく食べよう 歯科医と保つ健康な歯

☎ 027・220・5708
関健康増進課

日頃の丁寧なセルフケアが
歯の健康に大きく影響します

ー 歯科衛生士 坂井 あやめ



● 成人歯科健康診査

健診を実施している医療機関は健康のしおりか、受診シール同封ちらしをご覧ください。受診の際は、5月中旬に郵送した受診シールが必要です。4月以降に転入した人は受診シールが届きません。健康増進課へ連絡してください。

対象Ⅱ本年度中に30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる人

6月は食育・歯と口腔^{こうくう}の健康づくり普及月間。6月4日(日)から10日(土)までは歯と口の健康週間です。食は、私たちが生きていくうえで欠かせない基礎。歯と口は豊かな食生活を支え、健康と深く関わっています。むし歯と歯周病は、口の中を清潔に保つことで予防できます。歯周病は自覚症状がでにくいため放置されやすく、気付いたときには歯を失うことも。かかりつけの歯科医療機関で定期的に健診を受けることが大切です。

● 市民歯科相談

市歯科医師会では、歯科に関する相談や疑問に答える市民歯科相談室を開設しています。

日時Ⅱ毎月第3木曜、午後1時～3時

会場Ⅱ市歯科医師会館内市民相談室(岩神町二丁目)

申平日午前9時～正午・午後1時～5時に同館☎027・232・2046へ

● 市歯科医師会休日診療所

救急診療が対象です。保険証(中学生以下は福祉医療受給資格者証も)と現金を用意してください。

日時Ⅱ日曜・祝日、お盆(8月13日(日)・15日(火))・年末年始(12月29日(金)・来年1月3日(水))、午前10時～正午・午後1時～3時(年末年始は午後4時まで)

会場Ⅱ市歯科医師会休日診療所(岩神町二丁目)

関同館

☎027・237・3685

噛むカムレシピ コンテスト

関健康増進課

☎027・220・5783



前橋・高崎連携事業「噛むカムレシピコンテスト」を開催。現代は食生活の変化などにより、よく噛んで食えることが少なくなっています。そこで、市内の小中学生を対象に、よく噛むための工夫を凝らしたレシピを募集。受賞者に通知し、表彰します。

応募条件Ⅱ①小学生は児童か親子、中学生は生徒が考案したメニュー②1人3点まで③未発表で発表予定のないもの

応募用紙の配布Ⅱ市内の小中学校で。本市ホームページからダウンロードもできます

申し込みⅡ9月4日(月)までに郵送で。応募用紙に記入し、完成品の写真を添付して、〒371・0014朝日町三丁目36・17・前橋保健センター内健康増進課へ

04 国際理解講座を開催します ジンバブエの話聞きませんか

問 国際交流協会 ☎027-243-7788

国際理解講座を開催。アフリカ・ジンバブエ出身で七中英語指導助手のトニー・ニヤンドロさんが、母国のことを話します。

日時＝6月24日(土)午後2時～4時

会場＝前橋プラザ元気21

対象＝一般、先着35人

申し込み＝同協会へ



06 この機会に見直しましょう けやきウォークで健康体験

問 健康増進課 ☎027-220-5708



けやきウォークで、健康アップ体験会を開催。血管年齢測定や肌の健康診断(受付時間は

午後2時30分まで)、健康まえばし21クイズ、歯科相談、運動体験、ころとん撮影会などを実施。あなたの健康をサポートします。

日時＝6月22日(木)午前10時～午後3時

会場＝けやきウォーク前橋内けやきコート
(文京町二丁目)

申し込み＝当日会場へ直接



05 荻窪でイベントがめじろ押し アジサイやホタル鑑賞も

問 公園管理事務所 ☎027-225-2116

荻窪公園で、アジサイまつりを開催。だんべえ踊りや荻窪音頭、スタンプラリー、環境ブース、物産販売などイベントが盛りだくさんです。また、同園では、6月中旬頃までホタルの鑑賞が楽しめます。

日時＝6月18日(日)午前10時～午後3時

07 特別なエリアを公開 ドーム探検隊員を募集します

問 ヤマダグリーンドーム前橋 ☎027-235-2000

貴賓室や競輪バックステージなど、普段入ることができない特別エリアを案内する「ドーム探検隊」を開催。アリーナ内からの競輪レースが見学でき、選手の表情を間近で見られます。動きやすい服装で、運動靴を着用してください。

日時＝7月17日(月)午前9時30分

対象＝小学生以上(小学生は保護者同伴)、先着30人

申し込み＝6月7日(水)～23日(金)に同館へ



01 ドラマになった上泉伊勢守信綱 新陰流の聖地・剣聖の里を発信します

問 文化国際課 ☎027-898-6992



7月9日(日)に新陰流流祖祭を開催します。新陰流の祖、剣聖・上泉伊勢守信綱の功績を称え、ゆかりの寺社や城跡などが残る上泉町、桂萱地区を「新陰流の聖地・剣聖の里」として全国へ発信。午前10時から12時までは信綱ゆかりの地を巡る歴史観光ガイドを、午後1時から西林寺から上泉町自治会館までの剣聖行列や、上泉自治会館での柳生新陰流宗家による演武などを行います。駐車場は桂萱小の校庭か桂萱市民サービスセンターが利用できます。

● ドラマDVDを貸し出し

市立図書館本館と各分館では、3月3日に放映したドラマ「新陰流 上泉伊勢守信綱」のDVDを貸し出し中です。

02 自作ロボットでゴールを競う 学生たちがサポートします

問 産業政策課 ☎027-898-6983

8月19日(土)午前10時から総合福祉会館でサンデーマえばしロボコンを開催。参加者を募集します。テーマは「ブザービーターは君だ ロボコンバスケ」。自作ロボットを操作して、ゴール数を競うコンテストです。初めて参加する人でもロボットが作れるように、大学生や高専の学生がサポートする相談コーナーを開設します。

対象＝個人か5人以内のチームで、〈こどもの部〉小学生以下と家族〈中学生の部〉中学生〈一般の部〉一般



申し込み＝7月3日(月)までに同大会ホームページ (<http://www.maebashi-robocon.com/>)で

03 第2回めぶくトークを開催 前橋での芽吹きを応援します

問 未来の芽創造課 ☎027-898-6427

岡本太郎記念館館長の平野暁臣さんと、建築家の藤本壮介さんをゲストに、前橋めぶくトークを開催します。本市に寄贈される岡本太郎作「太陽の鐘」にまつわるエピソードの数々が語られます。本市は前橋めぶくトークを通じ、新たな芽吹きを継続的に応援します。
日時＝6月7日(水)午後7時30分
会場＝前橋テルサ



いきいき
まえばし人

県地球温暖化防止活動推進
センター長

中島 啓治さん・73歳

天川町



長い目で見て、継続的に

珪藻^{けいそう}や地学の研究に携わりつつ放送大の講師や県地球温暖化防止活動推進センター長を務め、幅広く活動している。「生物や環境に興味があり、それを仕事にしてみました。教育者として人に伝えることが得意だったので、このセンターの存在を知った時には良い機会だと思いました」

県内の多くの人に思いを伝えられるセンターの活動に充実感を覚えている。

「今が良ければではなく、素晴らしい環境を後世に残そうという思いを広げていきたいですね」

自分の身の回りからエコ活動をしていきたいという考え

で、40分以上かけて徒歩で通勤する。

「今まで世間のエコ活動は節電に偏りがちでした。これからはクールチョイスを推進し、自家用車から他の通勤手段への転換を勧めていきます」

センターでは、毎月10日午後7時から、エコな通勤手段について勉強会を行っている。

「利用しやすいバスのダイヤを求める声があります。こういう声をまとめて、行政に提案していくこともセンターの役割だと考えています」

温暖化問題は一朝夕に解決する問題ではない。だからこそ、中島さんのような取り組みの積み重ねが欠かせない。



愛情を込めた分、さらにおいしくなればいいなと思いながら育てています。

また、同農園ではさまざまな種類のブルーベリーを栽培。ブルーベリージュースやジャム、アイスなども、同じく赤城の恵ブランドの認証品です。はなぶさ有機農園のブルーベリーをさまざまな商品で楽しんでもみませんか。

はなぶさ有機農園で栽培している赤城の恵ブランド認証品の「ブルーベリー」。有機栽培で育てているため、身体に優しい商品です。

「ブルーベリーを育てるには、剪定^{せんてい}をしたり草刈りをしたり、手間のかかる作業があって大変。ですが、良い物が

できるよう頑張っています」と従業員の高澤さん。消費者の皆さんに喜んでもらえるよう、心を込めて育てています。

このブルーベリーは、自社直売所やフレッシュイクラシード若宮などで販売。ブルーベリー狩りも体験できます。

赤城の恵ブランド

ブルーベリー

vol.46

園はなぶさ有機農園

☎ 027-288-8888





クローズアップ CLOSE UP

多彩なバラが出迎え

敷島公園ばら園で、春のばら園まつりを6月4日(日)まで開催中。さまざまな種類のバラが園内を彩っています。また、5月20日と21日には敷島公園花仲間によるオープンガーデンフェスティバルも開催。きれいに手入れされた庭に鑑賞者は感心していました。



市の将来像を白熱議論

5月14日、策定中の総合計画に市民の意見を反映しようと、市役所でワークショップを行いました。参加者は社会人や学生など、幅広い年代の市民103人。10年後に目指すべき方向を議論し、「帰ってきたくなる街」や「防災都市」といったアイデアが出ました。



愛され続ける朔太郎

5月14日に前橋テルサで「朔太郎 忌 どころがヤバイの？ 朔太郎」を行いました。第1部では、出演者の3人が異なる立場から見た朔太郎について意見を交換。第2部のリーディングシアターでは、多くの来場者が感情のこもった朗読の世界に魅了されていました。

くらしの情報

お知らせ

○産業廃棄物の報告は忘れずに

事業活動で出る廃プラスチック類やガラスくずなどは産業廃棄物です。これらを排出するときは、産業廃棄物管理票（マニフェスト）の交付が義務付けられています。昨年度中に交付した事業者は、産業廃棄物管理票交付等状況報告書を作成し、6月30日（金）までに市役所廃棄物対策課に提出してください。

問同課

☎027・898・5953

○市内全域で漏水調査を実施

6月上旬から来年3月下旬まで、給水管の漏水調査を行います。対象は市内全域で、水道本管から個人住宅などの水道メーターまでの一次側部分の給水管です。対象地域へは事前に回覧でお知らせします。

なお、調査員は水道局腕章と身分証明書を携帯しています。

問水道整備課

☎027・898・3033



相談員の髙橋賢司さん

○障害者や家族の相談応じます

障害者相談員は、障害者や家族からの相談を受け、関係機関との連絡調整を行います。困り事の相談は、障害の種別に応じて、下表のとおり近くの相談員に電話かファクスで。相談員が不在の場合もあります。

相談時間 午前9時～午後5時（土日曜・祝日を除く）

問障害福祉課

☎027・220・5713

○6月は児童手当更新が必要です

児童手当の現況届は、手当を受けるための大切な更新手続きです。毎年6月1日現在で受給資格要件を満たしているかなどを確認。6月上旬までに全受給者に送付します。用紙に記載されている窓口へ郵送か直接提出

□ 業務時間

本庁・支所・市民サービスセンター
元氣21証明サービスコーナー

8時30分～17時15分
10時00分～19時00分

障害者相談員（敬称略）

種別	相談員氏名	町名	電話（ファクス）番号
身体	飯塚 智宏	下川町	027-265-6580
	大島 主好	粕川町新屋	027-285-4632
	木暮 秀秋	駒形町	027-266-4575
	永井 勝二	堀越町	027-283-3546
	長岡 俊充	粕川町深津	027-285-3051
	根岸 宏行	駒形町	027-266-2068
	藤井 稔栄	下大島町	027-266-7220
	細野 英雄	朝倉町二丁目	027-261-2574
	宮田 英夫	大前田町	027-283-6735
視覚	佐々木 洋之	朝日町三丁目	027-220-1162
	齋藤 高次	城東町五丁目	027-233-4692
聴覚	高橋 賢司	朝倉町二丁目	027-263-8855
	高橋 亮	駒形町	027-266-6834（ファクス）
知的	山田 浩臣	西大室町	027-268-1803（ファクス）
	石坂 英子	広瀬町二丁目	027-263-8534
	近藤 喜七	昭和町二丁目	027-231-4623
	関口 純子	上佐鳥町	027-265-6271
	高山 由貴	昭和町三丁目	027-232-9251
難病	浅岡 武夫	天川大島町二丁目	027-243-5901
	飯塚 敦子	鳥取町	027-269-2314
	金井 徳司	堀越町	090-2930-2050
	石田 ヨシ子	上佐鳥町	027-265-0304
	町田 毅	千代田町二丁目	090-1111-7080
	小野 順子	古市町	090-2562-3555

してください。届け出ないと手当が受けられなくなります。

支給月 6月・10月・翌年2月
児童1人当たりの支給月額 3歳未満 1万5,000円
3歳～小6 1万円（第3子以降は1万5,000円）
中学生 1万円（所得制限限度額以上の世帯）5,000円

問子育て支援課

☎027・220・5701

○一人親家庭の高卒資格に助成

「高等学校卒業程度認定試験」を受ける一人親家庭の父母や子

が、受験のための講座を受講するときの費用を一部助成します。

対象 ①次の全てを満たす人 ②市内在住の一人親家庭の父か母が扶養されている20歳未満の子 ③児童扶養手当を受給中か同等の所得水準 ④高校卒業か同等の資格を持っている

支給額 ④受講修了時給付金 講座受講費用の4割（上限15万円） ⑤合格時給付金 講座修了後2年以内に認定試験に合格した場合、講座受講費用の4割（④と合わせて上限20万円）

問子育て支援課

☎027・220・5701

○市県民税納税通知書を発送

個人市県民税（普通徴収）の納税通知書を6月12日（月）に発送します。生活保護や自然災害などで被害を受けた場合など、特別の事由で納税が困難と認められるときは、申請によって市県民税が減免される場合があります。納期限日の7日前までに市民税課へ申請してください。

☎027・898・6203

○財務事務など監査結果を公表

本市の財務事務などの監査結果を公表しています。

閲覧場所 市役所情報公開コーナー
☎027・225・2116

健康医療都市目指して講演会

昌賢学園まえばしホール（市民文化会館）で、健康医療講演会を開催。恩賜財団済生会・炭谷茂さんが、「活力あるまちづくりを考える～明日のまえばしに向けて」と題して基調講演。その後、「健康長寿のまちづくり～100歳でも元気に活躍できるまち・まえばし」をテーマに、各分野のオピニオンリーダーによる意見交換も行います。

日時＝7月1日（土）午後1時～3時30分

対象＝一般、先着1,000人

申し込み＝6月27日（火）までに群馬医療福祉大ホームページ（<http://www.shoken-gakuen.ac.jp>）で

問 政策推進課

☎027-898-6512

申し込み
フォーム



ナー、各支所・市民サービスセンターなどで。本市ホームページにも掲載しています

問 監査委員事務局

☎027・898・6636

○街路樹内の除草を実施します

6月上旬から10月下旬まで、低木類が植栽されている市内の各市道で、街路樹内の除草や低木の刈り込みを実施。作業は期間中3回程度で、道路上の作業のため交通規制を行います。四季を感じる良好な都市景観を作り、歩行者を守る街路樹。作業への理解と協力をお願いします。

問 公園管理事務所

☎027・225・2116

○総合福祉会館の予約受付会

10月から12月までの総合福祉会館と第四コミュニティセンターの施設利用予約受付会を開催。予約受付会の翌日からは、電話と窓口で受け付けます。

受付日時 7月12日（水）午前8時30分～55分

受付場所 総合福祉会館

申 7月10日（月）までの午前8時30分～午後5時に同館 ☎027・237・0101へ

○定例市議会を開催します

第2回定例市議会の日程は左表のとおりです。ぜひ、傍聴にお越しください。また、本会議はインターネットで生中継。スマートフォンやタブレット端末などからも視聴できます。本市

定例市議会日程		
日 時	会 議 名	
6月14日（水）	午後1時	本会議
6月21日（水）	午前10時	本会議 （総括質問）
6月22日（木）		
6月23日（金）		
6月30日（金）	午後1時	本会議

ホームページトップ画面内「前橋市議会」からご覧ください。

問 議会事務局

☎027・898・5923



○前橋こども図書館

☎027・230・8833

●親子読み聞かせ入門講座

日時 7月3日（月）午前10時～正午

会場 前橋プラザ元気21

対象 ①親子（託児あり）、先着10組20人 ②一般、先着20人

申 6月8日（木）から同館へ

●絵本の読み聞かせイベント

イベント名・日時 ①おはなしの会 毎週土曜、午後1時30分～2時

②ブックスタート 絵本引き換え＆おはなし会 毎週土曜、午後1時～3時 ③赤ちゃん絵本のおはなし会 6月23日（金）午後1時30分～2時30分 ④

はじめて絵本のおはなし会 6月25日（日）午前11時～正午 ⑤

たこさんのおはなしや 6月29日（木）午前11時30分～正午

対象 ②はブックスタート絵本引き換え対象の赤ちゃん

と保護者 ③④は1歳児までと保護者

●こども図書館が臨時休館

6月12日（月）から16日（金）まで、蔵書整理のため休館します。

蔵書整理のため休館します。

○美しいバラ咲かせるこつ伝授

バラの育て方と手入れ方法を学ぶ講習会を開催します。

日時 6月25日(日) ①午前10時～

正午 ②同午後2時～4時

会場 敷島公園ばら園緑化相談所
対象 市内在住の人、各30人(抽選)

費用 500円

① 6月15日(木)(必着) までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・希望時間(①か②)・住所・氏名・電話番号を記入し、市役所公園緑地課(☎027・898・6842)へ

○親子で水辺の生き物を鑑賞

一人親家庭を対象に親子触れ合い旅行を開催します。行き先はサンシャイン水族館とそなエリア東京(東京臨海広域防災公園)。ランチバイキング付きです。

日時 7月9日(日)午前7時10分

集合場所 総合福祉会館

対象 18歳までの母子・父子家庭児と保護者、120人(抽選)
費用 保護者6,500円、子ども4,000円

① 6月16日(金)までに往復ハガキで。住所・氏名・親子の年齢・電話番号を記入し、〒371・0017日吉町二丁目17・10・総合福祉会館内母子寡婦会(☎027・235・3406)へ

○フェスタで地域交流広げよう

まちなかで、地域づくり交流フェスタを開催。活動の展示や郷土芸能発表、地域食材を使った郷土料理、地元野菜や地域キャラクターTシャツの販売など、魅力あるイベントが集まります。

日時 6月18日(日)午前10時～午後3時

会場 中央イベント広場

問生活課

☎027・898・6510

○くらしのセミナーで最新情報

くらしのセミナーを開催します。最新情報を学んで賢い消費者になりましょう。

日時 ①ハープで豊かな生活

②おひさまと仲良く暮らそう ③CO2削減に向けて

6月26日(月) ②おひさまと仲良く暮らそう ③CO2削減に向けて 6月30日(金) ③「うつかりミスはなぜ起きる」 身近な事

公文書を点字化して送ります

身体障害者手帳の交付を受けている視覚障害者で、主に点字で情報を入力している人に、事前登録で点字化した公文書を送付するサービスを行っています。詳しくは問い合わせてください。

問障害福祉課

☎027-220-5711



例を通して、防止策を身につけよう 7月4日(火)、午後1時30分～3時

講師 ①はハーベリガーデン園主・住谷節子さん ②は県地球温暖化防止活動推進センター副センター長・片亀光さん ③は県立県民健康科学大准教授・五十嵐博さん

会場 前橋テルサ

対象 市内在住・在勤の人、先着各60人

① 6月21日(水)までに消費生活センター ☎027・230・1755へ

○介護予防サポーターで活躍

介護予防サポーター養成研修(初級編)を開催。介護予防の

基礎知識を、実技を交えて楽しく学びます。また、8月23日(水)24日(木)の2回で開催する中級編の申し込みを本研修後に受け付けます。

日時 7月14日(金)午後1時30分

4時30分

会場 総合福祉会館

対象 60歳以上、先着80人

① 6月5日(月)～30日(金)に介護高齢課 ☎027・898・6133へ

○前橋けいりん

期日 ①(場外) 6月8日(木)～21

日(水)・25日(日)～27日(火)・29日(木)

7月2日(日)

問公営事業課

☎027・235・2000

○伝え方身に付ける実践道場

「プレゼン道場」マジカルワードであなとも今から話の達人」を開催。共感され成果につながる話し方や、自分の活動を相手に伝える方法を、実践練習で身に付けます。まえばし地域活動ポイント対象講座です。

日時 6月25日(日)午後1時～4時

会場 前橋プラザ元氣21内市民活動支援センター

対象 NPO・市民活動に関心のある人、先着24人

申込 6月22日(木)までに市民活動支援センター ☎027・210・2196へ

○市民芸術文化祭

●ビデオ作品発表会

日時 6月25日(日)午後1時30分～3時30分

会場 群馬会館(大手町二丁目)

●市民俳句大会当日俳句会

投句をする人は、当日午後1時までに未発表の当季雑詠1句と費用を用意し会場へ直接。選考は参加者全員による互選です。

日時 6月25日(日)午後1時

会場 前橋プラザ元氣21

費用 2000円

申込 文化協会

☎027・221・4321

○男女共同参画のパネルを展示

6月23日(金)から29日(木)までは、男女共同参画週間。これに併せてパネルの展示や資料の配布を行います。

期日 6月10日(土)～15日(木)

6月20日(火)～29日(木)

会場 ①は前橋プラザ元氣21内

3階ホワイエ ②は市役所1階市民ロビー

男女共同参画センター

☎027・898・6517

○ふれあい体験教室

伝統芸能などを体験できる、ふれあい体験教室を開催します。

●粕川詩吟教室

詩吟の練習を見学できます。

日時 7月5日～19日の水曜3回、午後6時～9時

会場 粕川公民館

対象 一般、先着5人

申込 当日会場へ直接

●八木節体験教室

日時 7月23日(日) 8月21日(月)の日月曜5回、午前

8時～正午(月曜は午後7時～9時) ②お囃子 7月24日～8月21日の月曜5回、午後7時～9時

10時～正午(月曜は午後7時～9時) ②お囃子 7月24日～8月21日の月曜5回、午後7時～9時

会場 前橋プラザ元氣21

対象 小学生以上、先着30人

塩ビ管で尺八を作って演奏しよう

日時 7月22日～9月2日の土曜7回、午前9時～11時

会場 前橋プラザ元氣21

対象 ②なたでも、先着20人

費用 2000円

申込 以上の2つは6月30日(金)(必着)までにハガキで。講座名(八木節は①か②も)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、〒371・0805

南町三丁目62・1・昌賢学園ま

えばしホール内文化協会「ふれ

あい体験教室係」 ☎027・221・4321へ

中央公民館

あん摩・マッサージ・指圧を受けた人募集。県立盲学校の実習として無料で施術します。

日時 7月14日(金) 午前9時50分～10時30分 ②午前10時35分～11時15分 ③午前11時20分～正午

④午後1時～1時40分 ⑤午後1

時45分～2時25分 ⑥午後2時30分～3時10分

対象 市内在住・在勤の20歳以上(学生・最高血圧が160以上・ウィルス性の肝炎に感染している人を除く)、各2人

申込 6月20日(火)(必着)までに往復ハガキで。住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・希望時間・体の注意事項(持病や疲れなど)を記入し、〒371・0023本町二丁目12・1・中央公民館「県立盲学校校外実習係」へ

ベビープログラム赤ちゃんが来た!

初めて子育てをする母親が集まり、子育ての悩みや楽しみを分かち合いながら、子育てを学ぶ参加型プログラムです。

日時 7月18日～8月8日の火曜4回、午後1時30分～3時30分

対象 市内在住で2カ月～5カ月児の第1子(平成29年2月19日～5月18日生まれ)と母親、先着16組

費用 785円

申込 6月8日(木)から同館へ



16組
費用 785円
申込 6月8日(木)から同館へ

○上電で東京の名所を満喫

前橋市民号・上電で行く「はとバスの旅 東京三名所とシンフォニーランチクルーズ」を開催。昼食は東京湾クルーズで船上バイキングが楽しめます。

集合日時 7月1日(土)午前7時

集合場所 上毛電鉄中央前橋駅

(城東町三丁目)

対象 一般、先着40人

費用 11万4,200円(4歳

～11歳は9,000円)

申 6月7日(水)午前9時から上毛

電鉄 027・231・359

7へ

○かようシネマ おや2シネマ

前橋プラザ元気21別館内シネマまえばしで無料の映画上映会を開催。事前予約は不要です。

●かようシネマ

日時 6月6日(火) 213日(火) 3

20日(火) 27日(火)、午前11時

対象 2どなたでも、先着100人

内容 1は「舞台恐怖症」 2は

「バルカン超特急」 3は「第3

逃亡者」 4は「汚名」

●おや2シネマ

日時 6月6日(火)・13日(火) 2
6月20日(火)・27日(火)、午後2時・
午後3時

対象 2どなたでも、先着50人

内容 1は「ねずみくんのチョコッ

キ」 2は「ハムスター倶楽部」

園にぎわい商業課

027・210・2273

○児童文化センター

027・224・2548

来年2月28日(水)までにプラネ
タリウムを観覧してスタンプを
集めると、素敵なプレゼントが
もらえます。

●6月のプラネタリウム

日時 平日 1午後3時30分

土曜日 2午前10時30分 3午

前11時30分 4午後1時30分 5午

後3時30分

内容 1の火木曜と 24は星座

のお話「少年アルカスと大熊」、

1の水金曜と 35は天文学シリ

ーズ「月のワンダーランド、月

への思い」

●小中学校図画作品展

期日 6月10日(土)～30日(金)

対象校 桃川・荒牧(みやま分

校)・総社・清里・勝山小、六・南

橘中(みやま分校)

●市民天文教室「月・木星・土

星と夏の星座を見よう」

高崎だより

高崎で見つかった出土品を展示

かみつけの里博物館(高崎市井
出町)で、高崎市内で出土した土器
や埴輪などを紹介する企画展「た
かさき宝尽くし」を開催しています。
本展では、全国的にも数が少ない
歯のある埴輪や、鞘から柄頭まで
ほぼ完全な形で見つかった古墳時
代の鉄刀・単鳳環頭大刀など、貴
重な資料約50点を展示しています。
期日=6月30日(金)まで、午前9時
30分～午後5時(火曜を除く。入
館は閉館30分前まで)
観覧料=一般200円、高校・大学生
100円、65歳以上と中学生以下は無料
園同館 027-373-8880



良い保存状態の単鳳環頭大刀

日時 7月1日(土)午後7時～9時

その他 天候不良時はプラネタ

リウムの特別投影(先着1000

人)

申 当日午後6時30分～7時に同

館へ直接

●こども公園環境教室「顕微鏡

でミクロの世界をのぞいてみよう」

日時 7月2日(日)午後1時～3時

対象 2どなたでも、先着30人

園同館へ

●プラネタリウムコンサート

「心で感じる星と音楽の輝き」

弦楽合奏の響きとともに」

日時 7月2日(日)午後1時30分、

同午後2時45分

対象 一般、各70人(抽選)

●公開発明教室「一枚の板か

らつくろう!」

日時 7月16日(日)午後1時～4時

対象 市内在住・在学の小3～

中3、20人(抽選)

費用 2000円

申 1は6月22日(木) 2は7月1日

(土)(必着)までに往復ハガキで

(1は1グループ 2は1人1通)。

1は希望時間・住所・代表者氏

名・電話番号・参加人数(大人・

子どもの各人数) 2は住所・氏

名(ふりがな)・性別・学校名

・学年・電話番号・保護者氏名

を記入し、〒371-0013

西片貝町五丁目8・児童文化セ

ンター「各教室係」へ

○楽しいカフェで認知症考える

お茶やおしゃべりを楽しみながら、認知症やその支援を考えるカフェを開催します。

日時 6月26日(月)午後1時～3時

会場 前橋プラザ元気21

対象 市内在住の認知症の人と家族、認知症支援に関心のある人、先着30人

申込 介護高齢課 ☎027・898・6133へ

募集

○嶺公園の墓地を分譲します

嶺公園移転墓地内に造成した、5平方メートルのA型洋式墓地を分譲。価格は30万円です。

対象 Ⅱ次の全てを満たす人。①

本市在住で遺骨を持っている②他に墓地を持っていない③永代使用料などを期日までに納付できる④使用許可後、3年以内に規格に合った墓碑などを設置できる⑤申込者本人が使用する、先着88区画

年間管理料 Ⅲ3,240円

用意する物 Ⅳ火(埋)葬許可証が改葬許可証、申請者と申込者が違う場合は両者の関係が分かる戸籍謄本、印鑑

申込 6月22日(木)に市役所11階北会議室へ直接。翌日以降は市役所公園緑地課 (☎027・898・6845)へ直接

○バス路線MAPの広告を募集

JR前橋駅構内ヴェントマエバスや市有施設などで配る「前橋バス路線MAP」に掲載する有料広告を募集します。10月初旬にA2版で5,000部を発

行。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

掲載スペースなどⅡMAPの下段部分にカラーで、縦30センチ×横90センチ

対象 Ⅱ市内の企業や団体など、先着8枠

費用 Ⅲ1枠1万円

申込 6月23日(金)までに市役所交通政策課 (☎027・898・6238)へ直接

○群響との演奏会参加者募集

群馬交響楽団有志が指導する、すてきな子どもたちによる弦楽アンサンブル「すみれ」。この演奏会の出演者を募集します。モーツァルトのセレナード第13番ト長調「アイネクライネナハトムジーク」から、第1楽章などを演奏します。

期日 Ⅱ①選考 7月24日(月)②レッスン 8月から③演奏会 来年5月

会場 Ⅲ①は申し込み締め切り後に通知②は前橋プラザ元気21など③は前橋テルサ

対象 Ⅳ次の全てを満たす大学生以下、25人(選考)①バイオリンなどの弦楽器と譜面台の持参ができる②既にレッスンを受けて

いる③レッスンを受けた演奏会に出演できる

申込書の配布 Ⅱ市役所文化国際課、各支所・市民サービスセンターなどで。前橋西ロータリークラブのホームページ (<http://www.ric2840.jp/maebashi-nishi/>)からダウンロードもできます

申込 7月3日(月)までに郵送で。申込書に記入し、〒371・0855問屋町一丁目10・6HSビル・前橋西ロータリークラブ(☎027・288・0355)へ

○育児の手伝いをする会員募集

自宅で子どもの預かりなど、育児の手伝いをする「まかせて・どっちも会員」を募集。この説明会と講習会を開催します。経験や資格は問いません。また、事前の申し込みで先着5人まで未就学児の託児ができます。

日時 7月11日(火)～14日(金)、午前9時～午後4時

会場 Ⅲジョブセンターまえばし(大渡町二丁目3・15)

対象 Ⅳ自宅で子どもを預かることのできる人、先着30人

申込 7月5日(木)までにファミリー・サポート・センター ☎027・289・3946へ

市政ラジオ番組

M-wave. 84.5MHz

○まえばしスクール通信 子どもたちによる学校紹介 20分番組

毎週日曜13:00 再放送は火曜15:30

6/18 市立前橋高 6/25 市立特別支援学校 7/2 富士見中

fm gunma 86.3

○ラジオインフォメーションいきいき前橋 毎週木曜 9:54 4分番組

○歴史再発見「前橋ルネッサンス」

郷土の眠れる宝を紹介 20分番組

6/11(日)13:00 再放送は6/13(火)15:30

○まえばし情報ステーション 5分番組

[月～金] 7:54 [日] 9:44

再放送は17:54 再放送は13:54

募集

○ 高校生のパティシエ甲子園

グループ対抗でレシピ企画とお菓子の出来栄を競うパティシエ甲子園。参加者を募集します。今年のテーマは、「アイデアきらりヘルシーケーキ」です。
日時 8月1日(火)午前9時～午後4時

会場 東日本製菓技術専門学校(小屋原町)

対象 11 同じ高校に在学する3人グループ、12組(選考)

申込書・レシピ提出用紙の配布 11 市役所産業政策課で。本市ホームページからダウンロードもできます

11 6月26日(月)までに郵送で。申込書とレシピ提出用紙に記入し、市役所産業政策課(☎027・898・6983)へ

○ 準常勤の保健師を募集します

前橋保健センターで、育児相談や各種健診・窓口業務、家庭訪問などを行う準常勤の保健師を募集します。

対象 11 保健師の資格があり、母子保健業務経験のある人、若干

名(選考)

任用期間 11 8月1日(火)～来年3月31日(土) 2 8月14日(月)～来年3月31日(土)

勤務時間 11 午前8時45分～午後5時15分(週37時間30分)

報酬 11 月額21万2,000円

11 6月15日(木)までに履歴書(写真添付)に資格証明の写しを添えて、前橋保健センター内子育て支援課(☎027・220・5704)へ直接。後日面接で採用を決定

○ 出土品制作ボランティア募集

大室古墳の教室「匠の教室」で、遺跡や古墳の出土品を制作するボランティアを募集。完成品は、大室はにわ館や市内の資料館などで展示します。

コース・日時 11 総社町山王廃寺跡から出土した古代瓦つくり 6月24日(土)～7月2日(日) 2

荒子町上西原遺跡から出土した粘土製の五重塔つくり 9月30日(土)～10月10日(火) 3 西大室町の前二子古墳出土品に関連した馬具つくり 11月24日(金) 4 古代文様で飾るタイルつくり 12月2日(土)～13日(水)、午前9時～午後4時

会場 11 2 は大室公園民家園 3

4 は総社歴史資料館

対象 11 一般、先着各20人

11 6月6日(火)から文化財保護課 ☎027・280・6511へ

スポーツ

○ ヤマト市民体育館前橋

☎027・265・0900

「ラジオ体操の集い兼指導者講習会」を開催。NHKラジオ体操指導者を講師に、正しいラジオ体操を習得し、ラジオ体操の輪を広げます。

日時 11 6月27日(火)午後6時30分～8時30分

用意する物 11 体操しやすい服装、室内シューズ、飲み物など

○ 前橋総合運動公園

☎027・268・1911

下表の教室を開催します。また、園内のコミュニティプールは設備点検などのため、7月3日(月)から7月14日(金)まで休場します。期間中の健康運動指導室は午後4時まで利用できます。 11 以上の5つは6月15日(木)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通。ヨガは 1 2 の

スポーツ大会情報

スマイルボウリング(6月23日(金)、ヤマト市民体育館前橋)

詳しくはヤマト市民体育館前橋(☎027-265-0900)に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

前橋総合運動公園教室

教室名	日時	対象(各抽選)	費用
エアロビクス	1 7月5日～9月13日の水曜10回 2 7月7日～9月15日の金曜10回、午前10時30分～11時30分 3 7月5日～9月13日の水曜10回、午後6時45分～7時45分	中学生以下を除く、40人	各3,200円
太極拳	1 7月6日～9月7日の木曜10回、午後2時30分～4時 2 同午後6時30分～8時		
ヨガ	1 7月3日～9月25日の月曜10回 2 7月6日～9月7日の木曜10回、午前10時20分～11時50分	中学生以下を除く、各60人	
ピラティス	7月3日～9月25日の月曜10回、午後6時30分～8時	19歳以上、40人	
テニス	7月1日～8月12日の土曜6回、午前10時～正午	19歳以上、60人	3,700円

どちらか。教室名・コース・曜日・時間・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒379-2107 荒口町437・2・前橋総合運動公園へ

○六供温水プール

☎027・243・1308

アロマフィットネスヨガ教室を開催します。

日時 ①7月12日～9月13日の水曜10回 ②7月14日～9月22日の金曜10回 ③7月15日～9月16日の土曜10回、午後7時～8時

対象 中学生以下を除く、各50人（抽選）

費用 ①各4,200円

②6月15日（休）（必着）までに往復ハガキで（1人1通）。教室名・曜日・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371・0804六供町1068・六供温水プールへ

③清掃と保守点検で臨時休場6月21日（休）から30日（金）まで休館します。

●清掃と保守点検で臨時休場

6月21日（休）から30日（金）まで休館します。

○大渡温水プール・トレーニングセンター

☎027・253・7811

左表の各種スポーツ教室を開催。費用は各2,200円で、施設使用料は当日実費負担です。

④以上の8つは6月15日（休）（必着）までに往復ハガキで（各コース1人1通。ヨガは①～④のいずれか）。教室名（曜日・時間）・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入し、〒371・0854大渡町二丁目3・11・大渡温水プール・トレーニングセンターへ

○講座で交流の輪を広げよう



講座・教室

勤労者や求職者を対象に、左表のとおり職場定着支援講座を開催。参加にはジョブセンターまえばしへの登録が必要です。期日 7月～9月、午後6時30分～8時30分

会場 ①ジョブセンターまえばし（大渡町二丁目3・15）

②6月15日（休）までに同館ホームページ（<http://www.jobcenter-naebashi.jp>）に

③同館 ☎027・252・0500

老人福祉センター

65歳未満は要入場料（ふじみは60歳未満）

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

しきしま ☎027-233-2121

※6月8日（休）～10日（土）は休館

●一日教室「アロマハンドケア」

日時=6月14日（休）午後1時30分

対象=一般、先着15人

費用=300円

④6月5日（月）から同館へ

日時=6月22日（休）午後1時30分

対象=一般、先着20人

費用=1,000円

④6月8日（休）から同館へ

かすかわ ☎027-285-3801

●シニアのためのけん玉教室

日時=6月12日（月）午後1時30分

対象=一般、先着15人

④6月5日（月）から同館へ

ひろせ ☎027-261-0880

※6月22日（休）～24日（土）は休館

●リラクゼーションストレッチ

日時=6月30日（金）午後1時30分

対象=一般、先着30人

④6月7日（休）から同館へ

ふじみ ☎027-288-6113

●アロマハンドケア

日時=6月27日（休）午後1時30分

対象=一般、先着15人

費用=300円

④6月5日（月）から同館へ

おおとも ☎027-252-3077

●ハイドロカルチャーを使った

観葉植物の寄せ植え教室

大渡温水プール・トレーニングセンター各種教室

講座名	曜日・時間	定員（各抽選）
ヨガ	①7月4日～9月19日の水曜10回 ②7月5日～9月20日の水曜10回 ③7月8日～9月16日の土曜10回、午前10時30分～正午 ④7月7日～9月15日の金曜10回、午後1時30分～3時	中学生以下を除く、各40人
ピラティス	7月7日～9月15日の金曜10回、午後7時～8時	
エアロビクス	7月3日～9月25日の月曜10回、午前10時30分～11時30分	
コアダンス	7月7日～9月15日の金曜10回、午前10時30分～11時30分	中学生以下を除く、30人
フラダンス	7月12日～9月27日の水曜10回、午後1時30分～3時	
太極拳	①7月4日～9月19日の水曜10回、午後1時30分～3時 ②同午後6時30分～8時	
ジャズヒップホップダンス	7月5日～9月20日の水曜10回、午後7時～8時	中学生以下を除く女性初心者、30人
ベリーダンス	7月3日～9月25日の月曜10回、午後7時～8時	

職場定着支援講座・前期

講座名	曜日・回数	定員（抽選）	費用
パレエエクササイズ	月曜10回	30人	1,000円
茶道	月曜10回	15人	5,000円
ウクレレ	火曜10回	15人	2,000円
料理	水曜12回	30人	1万円
フラ	水曜10回	30人	1,000円
茶道	木曜10回	15人	5,000円
プリザーブドフラワー	木曜2回	15人	3,000円
トータルビューティエクササイズ	木曜6回	30人	2,000円
ビジネスペン字	金曜11回	20人	3,500円

税

○期限を守って忘れず納税を

市税は税目ごとに納期が定められています。納付書を用意して、各金融機関から市役所収納課、各支所・市民サービスセンター、コンビニエンスストアで納付してください。また、インターネット（モバイル）バンキング、ペイジー対応ATM、クレジットカード、モバイルレジを利用して納付することもできます。納期限までに納付しないと延滞金が発生します。市税は計画的に納税してください。

●便利な口座振替

納税には便利・安全・確実な口座振替がおすすめ。預貯金通帳、届け出印、納税通知書を用意して、預貯金口座のある金融機関から、市役所・支所へ申し込んでください。

●納付書を紛失したら

納付書を紛失したときは再発行します。収納課へ問い合わせてください。

●第3日曜に納税相談窓口を開設

平日に来庁できない人のために、納税相談窓口を開きます。日時 6月18日(日)午前8時30分

午後4時

会場 市役所収納課

問 同課

☎ 027・898・6226

その他の情報

●おもちゃの病院

おもちゃドクターが、壊れたおもちゃを無料で修理します。

日時 ① 6月11日(日) ② 18日(日) ③

20日(火)、午前10時～正午

会場 ① は南橋市民サービスセンター ② は総合福祉会館 ③ は城南支所

問 ボランティアセンター

☎ 027・232・3848

●教育委員会定例会の傍聴

日時 6月13日(火)午後3時

会場 市役所11階南会議室

対象 一般、先着10人

申 当日午後2時30分～50分に会場へ直接

問 教育委員会事務局総務課

☎ 027・898・5802

●市民の茶席

日時 6月15日(木)午前10時～午後3時

会場 前橋プラザ元気21内3階

ホワイエ

問 前橋茶道会・宮崎翠光さん

☎ 027・362・1667

人権標語

永明小2年
川田彩乃さん

あしたもね

えがおをあなたに

プレゼント

6月の各種無料相談

相談名・問い合わせ	日 時	会 場	相談名・問い合わせ	日 時	会 場
法律相談 ☎ 027-898-6100	火曜、午後1時～4時 (予約は前週の木曜、午後2時から電話で)	市役所市民相談室	登記相談 ☎ 027-898-6100	6月9日(金) 午後1時～4時	市役所 市民相談室
			公証相談 ☎ 027-898-6100	6月12日(月) 午後1時～4時	
			行政書士相談 ☎ 027-898-6100	7月3日(月) 午後1時～4時	
行政相談 ☎ 027-898-6100	6月8日(木)午後1時～3時	大胡支所	月いち健康相談 ☎ 027-220-5708	6月30日(金) 午前9時～11時	前橋保健 センター
	6月13日(火)午後1時～3時	かすかわ老人福祉 センター	精神科医による こころの相談 ☎ 027-220-5787	6月14日(水)・28日(水) 午後1時30分～3時 (各予約制)	市保健所
	6月16日(金)午後1時～3時	桂萱市民サービス センター	就労相談 ☎ 027-231-3211	火曜～土曜、 午前10時～午後4時	前橋テルサ
	6月19日(月)午後1時～3時	宮城支所	心配ごと相談 ☎ 027-237-5006	月曜～金曜、 午後1時～4時	総合福祉会館
	6月21日(水)午後1時～4時	市役所市民相談室	外国人相談 (英語・中国語・ポルトガル 語・スペイン語) ☎ 027-243-7788	月曜・午後1時～5時、 木曜・午前9時～午後1時	市役所外国人 相談窓口
	7月5日(水)午後1時～3時	富士見公民館			
	7月7日(金)午後1時～3時	東市民サービス センター			

※市民相談 (☎ 027-898-6100)、家庭児童相談 (☎ 027-223-4148)、母子家庭相談 (☎ 027-220-5701)、女性相談 (☎ 027-220-5700) は平日の午前8時30分～午後5時15分。教育・青少年相談 (☎ 027-230-9090) は平日の午前9時～午後7時、土曜は午前9時～午後5時。DV相談 (☎ 027-898-6524)、就学に向けての相談 (☎ 027-210-1234) は平日の午前9時～午後5時。自殺予防「群馬いのちの電話」(☎ 027-221-0783) は午前9時～午前0時。

健康手帳 オーラルフレイルってご存知ですか？

「オーラルフレイル」とは、オーラル（口の）・フレイル（虚弱）、直訳すれば「口の衰え」、専門的に言うと「高齢になり口腔の筋力や活力が衰えた状態」です。症状は①食べこぼし、噛みごたえのある物が食べにくくなる（咀嚼機能の低下）②飲み込みにくい、むせる（嚥下機能の低下）③発音がしづらい（滑舌の低下）④歯の喪失などです。

オーラルフレイルがあるとどうなるのでしょうか。食べ物が食べにくくなると、栄養が不足したり偏ったりして、身体機能が低下します。滑舌が悪くなるとコミュニ

ケーションがとりにくくなり、社会的に孤立することもあります。これらのように、オーラルフレイルが進行すると口腔だけの問題ではなく、全身の運動機能や脳の衰えにもつながると言えます。

オーラルフレイルは日常のちょっとした心掛けで予防することができるので、かかりつけの歯科医院で相談してみてください。

前橋市歯科医師会 柳澤 勲



○彩り豊かにバランスよく

食生活改善推進員が「差がつく！野菜たっぷり 彩りごはん」をテーマに、はっぴい健康ツッキングを開催。管理栄養士の講話や地区の食生活改善推進員による調理実習を行います。

日時 ① 7月4日(火) ② 6日(水) ③ 7日(金) ④ 10日(月) ⑤ 12日(水) ⑥ 13日(木)、午前9時30分～午後1時30分

会場 ① は東市民サービスセンター ② は永明市民サービスセンター ③ は第三コミュニティセンター（総合教育プラザ内） ④ は前橋プラザ元気21 ⑤ は富士見保健センター ⑥ は上川淵市民サービスセンター
対象 市内在住・在勤の人、先



寄付

● フランス健康サロン&仲間達 11万円を児童福祉のために
● ライフシステム日典ラサ前橋 10万円を社会福祉のために

着各30人
費用 400円

その他 託児希望者は問い合わせてください

④ 各開催日の1週間前までに健康増進課 ☎ 027・220・5783へ

○蚊の発生を抑えましょう

蚊には、デング熱やジカ熱などの感染症を媒介する危険があります。地域全体で蚊の発生抑制に取り組むことで、感染症のまん延を防止できます。蚊は主に一週間以上水が溜まった場所から発生。雑草を刈り取り、樹木を剪定し、早めに発生源と潜み場所をなくしましょう。

また、外出時には長袖シャツを着用。虫よけ剤も使い、蚊に刺されない工夫をしましょう。
⑤ 衛生検査課 ☎ 027・220・5777（デング熱などの病気の相談は保健予防課 ☎ 027・220・5779）

○パーキンソン病の相談会

パーキンソン病の療養相談会を開催。講演の後には講師を交えた交流会も行います。

日時 ① パーキンソン病の方の口腔ケアと肺炎予防 7月10日(月) ② パーキンソン病の正確な理解と療養上のポイント 7月26日(水)、午後1時30分～3時30分

会場 第二コミュニティセンター（前橋保健センター内）

対象 パーキンソン病の療養者と家族、先着30人

講師 ① は内山歯科医院・内山壽夫さん ② 前橋赤十字病院・針谷康夫さん

④ 6月23日(金)までに保健予防課 ☎ 027・220・5785へ

○健康テレホンサービス

健康相談と原稿検索がインターネットでも利用できます。アドレスは <http://www.rainin.com/kekko/> です。

曜日・内容 ① 月曜 高齢者のむし歯（火曜）歯の被せ物が外れたら（水曜）砂糖とむし歯（木曜）どうする？ 埋まっている親知らず（金曜）歯科の麻酔の注意事項（土日曜）急性胃炎と慢性胃炎

直接相談タイム（歯科） ① 歯科医師が直接相談。6月15日(木)午後7時30分～9時



休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時。費用は休日の初診料金。

目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日～数日です。

HP
市医師会



	内 科				外 科		婦人科	耳鼻科	眼科
6月4日(日)	由上小児科 医院 (児) 日吉町一丁目 ☎027-231-3646	前橋広瀬川 クリニック (内) 千代田町二丁目 ☎027-231-4101	しらかわ 診療所 (内) 上細井町 ☎027-260-1116	小林内科 胃腸科クリニック (内) 朝倉町 ☎027-290-3200	中沢 クリニック (外泌) 若宮町四丁目 ☎027-230-1220	善衆会病院 (整) 筑井町 ☎027-261-5410	さとうレディース クリニック (産婦) 表町二丁目 ☎027-224-7606	いいづか 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 樋越町 ☎027-280-2111	ひまわり 眼科 (眼) 青柳町 ☎027-230-1230
6月11日(日)	たむらこども クリニック (児) 西片貝町三丁目 ☎027-289-0555	若宮内科 (内児) 日吉町四丁目 ☎027-234-6001	武田 クリニック (内児) 富士見町時沢 ☎027-226-1114	みやざき内科 クリニック (内) 元総社町 ☎027-212-5000	小坂橋医院 (外) 上泉町 ☎027-261-2122	積心会 富沢病院 (整) 朝日町四丁目 ☎027-224-3955	※ 齋川産婦人科 医院 (婦) 高崎市岩押町 ☎027-327-0462	たかさき 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市長大類町 ☎027-352-3341	丸山眼科 医院 (眼) 高崎市片岡町二丁目 ☎027-322-7178
6月18日(日)	鈴木小児科 医院 (児内) 後閑町 ☎027-263-2967	うい内科 クリニック (内) 駒形町 ☎027-226-5566	おない医院 (内) 樋越町 ☎027-283-5755	瀬田医院 (内) 龍蔵寺町 ☎027-232-5658	あベクリニック (整) 富士見町原之郷 ☎027-288-9511	マンモプラス 竹尾クリニック (外) 西片貝町三丁目 ☎027-220-1577	小沢医院 (産婦) 樋越町 ☎027-283-2009	竹越耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 住吉町一丁目 ☎027-231-3658	宮久保眼科 (眼) 荒牧町二丁目 ☎027-234-3511
6月25日(日)	中嶋 小児科医院 (児) 江木町 ☎027-261-9299	わかば病院 (内) 新前橋町 ☎027-255-5252	小川 内科医院 (内) 荒牧町二丁目 ☎027-234-3311	はしづめ 診療所 (内) 公田町 ☎027-226-1806	田部医院 (外) 六供町 ☎027-223-1061	深沢整形外科 (整) 西片貝町三丁目 ☎027-220-5277	※ セントラル レディースクリニック (婦) 高崎市東町 ☎027-326-7711	耳鼻咽喉科 長谷川医院 (耳鼻) 高崎市片岡町二丁目 ☎027-323-4196	高山眼科 緑町医院 (眼) 高崎市緑町一丁目 ☎027-361-6888
7月2日(日)	北條内科 小児科医院 (内児) 駒形町 ☎027-266-6737	飯塚医院 (内) 荒口町 ☎027-268-5600	伊藤 内科医院 (内) 下小出町二丁目 ☎027-232-0537	えんどう内科 クリニック (内) 櫛島町 ☎027-226-5700	おかむら クリニック (外) 西片貝町三丁目 ☎027-223-8088	せせらぎ病院附属 あさくら診療所 (整) 朝倉町 ☎027-265-6522	いとうレディース クリニック (産婦) 朝倉町 ☎027-290-3531	耳鼻咽喉科 川島クリニック (耳鼻) 西片貝町一丁目 ☎027-260-1187	青木眼科 医院 (眼) 住吉町二丁目 ☎027-231-3707

※6月11・25日の婦人科は正午まで。午後1時～6時は産婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町 ☎027-322-2243)で診療。

夜間・救急	夜間急病診療所 ☎027-243-5111 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 午後8時～午前0時 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。	歯科	歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、午前10時～正午・午後1時～3時
	小児救急電話相談 ☎#8000 月～土曜＝午後6時～翌午前8時、日曜・祝日＝午前8時～翌午前8時	薬局	市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜・祝日、午前9時～午後5時

接骨院・整骨院の休日当番

6月4日(日)	佐藤接骨院(鳥取町) ☎027-269-5895	アルパカ整骨院(元総社町二丁目) ☎070-4070-1980
6月11日(日)	あおばら接骨院(亀里町) ☎027-225-2662	松岡接骨院(住吉町二丁目) ☎027-231-1683
6月18日(日)	はとり接骨院(青柳町) ☎027-235-2555	北爪接骨院(河原浜町) ☎027-283-2075
6月25日(日)	はら接骨院(小相木町) ☎027-251-1150	大島接骨院(下沖町) ☎027-233-1925
7月2日(日)	こいで接骨院(下小出町二丁目) ☎027-226-5547	平井接骨院(横手町) ☎027-265-0008

広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

外壁塗装で住まいをリフレッシュ

太陽光発電の設置工事と同時に施工可能。
真夏のクーラー代も安心、余った電気は
売電できます。提携のソーラーローンで
安心の自社施工 **自己資金0円で設置可能**
ご相談・お見積りは無料です。お気軽にお電話ください！

美しい住環境を造る
河島塗装株式会社
月～金 9:00～18:00
土曜日 9:00～15:00
群馬県前橋市紅雲町2-6-10
☎027-221-4626 FAX:027-221-4623

プレミアムフライデー6月より新企画!!

ボール単価メンバー 7.77円 ビジター 9.99円
毎月末金曜日のプレミアムな時間を
関根ゴルフでエンジョイ GOLF!!

関根ゴルフクラブ
Sekine Golf Club
前橋市関根町二丁目2-11 TEL 027-232-5336
(前橋自動車教習所西側) <http://sekinegolf.com/>

JAカードが選ばれています。

ご利用いただくとたくさんのメリット！

- ① JA農産物直売所でJAカードをご利用
いただくとご利用代金から5%割引！
- ② JAカードをご契約（発行）の方に500円
相当のAコープ商品券プレゼント！（平成30年2月末日まで）
- ③ 給油がお得！全国のJA-SS、ホクレンSSで2円/ℓ割引！

※このほかにもさまざまなメリットがございます。詳しくはお近くの店舗まで！

・・・笑顔と信頼広げよう「ありがとう」の気持ち

JA前橋市 〒379-2161 前橋市富田町 2400-1
☎027-261-3000 <http://www.jagunma.net/maebashi/>

空き家でお困りになってませんか？

売ろうにも高く売れないし... 解体したら税金が上がるし... 困ったなあ...
リフォームして貸すのは面倒... リフォーム費用が高すぎる！
お任せ下さい！
皆様の悩みを解決致します！
0120-12-7436

私たちが代わって
売ります。空き家住宅。
まずはご相談ください。
不動産割賦売買支援制度

一般社団法人 群馬県住宅建設連合会
群馬県前橋市元総社町1225-1
Tel.027-289-5443 fax.027-289-5444
建設業許可番号/群馬県知事 許可(般-27)第23556号 宅建業免許番号/群馬県知事(1)第7344号

あなたのご両親は大丈夫？

- ☑ 週に1度も外にでていない。
- ☑ 病気や怪我をきっかけに歩行が不安定。
- ☑ 慢性的な腰痛・肩こり・膝痛に悩んでいる。
- ☑ 最近、転倒しやすくなった。

コンパスウォーク前橋北代田 【見学・体験受付中！】
〒371-0055 前橋市北代田町158-3
TEL: **027-257-0572** 介護保険適用施設

不動産のコンシェルジュ山口不動産です！

今年に入り**143**件の無料査定を 総数 **716**件
実施させていただきました。 H23.10～H29.5 現在

不動産無料査定実施中！
藤岡店も営業しております。

- NISCO公認相続コンサルタント在籍
- 前橋市空家利活用センター登録済み
- 宅地建物取引主任士在籍
- ブログ更新中！自社HP【山口不動産 前橋】

(株)山口不動産 群馬県知事(9)第2930号 前橋市天川原町2-43-16
Tel **027-225-2103**

結婚したい方！

安心・安価で婚活サポート!!
年間成績実績100組目標 市民特典あり
確実個人紹介 自宅でも自由選考可

市民婚活サポート無料相談会 予約不要
毎週土・日開催!!

※ご両親様からの相談・出張相談・レクチャーも受付中

良縁アクティヴ 最新情報をチェック!!
☎0120-52-2508 E-mail:maebashi@ryouen-actv.jp
前橋市新前橋町18-29 Kビル2F ☎12:00～21:00 木曜 URL:<http://www17.plala.or.jp/ryouen/>

Mowave. 84.5MHz

ラジオCM
で
イメージUP
☎027-233-0845

人と人をつなぐ人の声

中高年からのシルバーパソコン教室

参加者募集

曜日	回コース	内容	時間	料金
月曜日	7回コース	①インターネット入門	10:00～12:00	9,836円
7/10～9/4		②デジタルカメラ・スマホ写真の活用	13:30～15:30	9,598円
火曜日	10回コース	③ワード活用(作品作りにチャレンジ)	10:00～12:00	12,404円
7/11～9/19		④エクセル中級	13:30～15:30	13,160円
水曜日	10回コース	⑤エクセル活用(役立つ表作りにチャレンジ)	10:00～12:00	12,404円
7/12～9/13		⑥初めてのパソコン入門	13:30～15:30	12,404円
木曜日	10回コース	⑦初めてのパソコン入門	10:00～12:00	12,404円
7/13～9/14		⑧ワード初級(ワード初心者向け)	13:30～15:30	12,296円
土曜日	10回コース	⑨エクセル初級(エクセル初心者向け)	10:00～12:00	12,296円
7/15～9/16		⑩ワード中級	13:30～15:30	13,160円

※各コース定員20人(最少催行人数5人) 6/15締め切り お申し込み、お問い合わせは下記まで

公益社団法人 前橋市シルバー人材センター
前橋市元総社町2-20-6 Tel.254-5022

活用されていない住宅を売却します！

室内の片付け～売却までお手伝いさせていただきます!!

調査無料! 秘密厳守!

空き家対策

相談無料!! いくらで売れるの? 相続どうすれば? (司法書士2時間相談無料) お気軽にどうぞ!

不動産売買・仲介・賃貸
Estacia Tel.027-226-5322
水曜定休・午前10時～午後6時

エステシア
前橋市若宮町4-10-14 東部バイパス沿い
前橋市空家利活用ネットワーク登録業者
群馬県知事(1)第7367号



前橋のまちかじり

柏川町新屋区：青空の下で町内交流深める



柏川町新屋区では5月21日にグラウンドゴルフ大会を開催。子どもからお年寄りまで約150人が参加しました。楽しみながらそれぞれの技量を競い合い、ホールインワンが出ると周囲から拍手が湧き起こる一幕も。遠藤自治会長は「昔はソフトボール大会でしたが、みんなが楽しめるようグラウンドゴルフに変わりました。町内の交流を深める良い機会です」と話していました。

元気まえばしっ子

2歳になる子を紹介しています。



ありさ
狩野 有咲ちゃん
下長磯町



ちはや
金子 千隼ちゃん
元総社町



み
野本 あゆ美ちゃん
朝日が丘町



りく
野村 莉玖ちゃん
下大島町



めい
角田 芽唯ちゃん
富士見町田島



ひさや
武富 寿哉ちゃん
新堀町

※平成27年12月2日～平成28年4月1日生まれの子の募集記事は、9月1日号に掲載予定です。



夏の雷に冬のからっ風、厳しくも個性豊かな環境は前橋の宝です。100年先の世代のために美しい前橋の自然を残すこと。日々の暮らしを見直し、身近なところから無理なく賢い選択を、みんなで今日から始めましょう。(高坂)

【表紙の写真】

マイバッグを使っの買い物。最近ハバッグを使うと割引や特典のつく店も多くなりました。環境を思いやることが、買う側にも売る側にも心地の良いものに。地球温暖化防止の小さな一歩はここから。

外壁塗装の見積り依頼前に知っておきたい基礎知識 参加費 無料

ー6月セミナー会場・日程ー

住まいのリフォーム館 **ミヤケンリフォーム前橋店**

3・4日

午前の部 10:00～11:50
午後の部 13:30～15:20

前橋市西片貝町 4-17-10

会場はこちら
ミヤケンリフォーム前橋店

東部 戸田書店様
トヨタカララ様
景勝軒様
ミヤケン本社
至桐生
国道50号
トヨペット様
前橋東警察署

※各回受付は30分前より開始いたします。
※すべて同じ内容です。ご都合の良い日時をお選びください。(予約優先、当日参加可)

「住まいの塗替えセミナー」開催のお知らせ

住まいの塗替えで後悔する人が増えている？

大切な我が家でもある、住まいの資産価値を上げるための塗装が、一部の心なき手抜き業者により台無しに。そうならないためにも、一般消費者の方も**判断基準の知識**を身に付ける必要があります。そこで今回のセミナーは塗替え工事における「**適正な費用**」「**業者選びの基準**」「**塗装の基礎知識**」などを一般の方でも簡単にわかるようにお話しさせていただきます。お陰様で開催回数も一七七回を超え、今迄一二〇名以上の方がご来場されたご好評の、**完全無料**セミナーです。このセミナーは塗装の知識を身に付けてもらうためなので、一切の**売り込み等は致しません**のでご安心してご参加下さい。

見どころその①
今やらないと大変！なんて言われてませんか？
最適な塗替え時期がわかる

見どころその②
私たち素人は分からない！と値段で決めてませんか？
塗装見積を見比べる方法がわかる

市民塗替えセミナー

お申込みご相談は **0120-286-440** 主催 **株式会社 ミヤケン**

住まいの塗替え・省エネ塗装のプロ集団 **株式会社 ミヤケン**

WEB **ミヤケン 塗装** 検索 **住所** 前橋市西片貝町 4-22-3

広告内容に関する質問については、広告スポンサーに直接問い合わせてください。