



日頃からの備えが
あなたの身を守ります。
危機管理室 今村 伸一

特集02

災害が起きるのは明日かも
もしものために今、確認を

☎ 危機管理室 ☎ 027-898-5635

ゲリラ豪雨などで利根川や桃ノ木川などの河川が氾濫したとき、どのような被害となるか知っていますか。地域や通勤・通学路に危険箇所がないか、事前に確認しておきましょう。

● 災害の恐れがあるときは

災害発生前に自分の身を守るのが大切です。本市では、防災行政無線や防災ラジオ、ホームページなどで情報提供。気象予報や避難情報などを把握し、早めに行動がとれるよう準備をしてください。

● 地震への備えも

昨年は熊本県や鳥取県での大地震で多くの死傷者が発生しました。県内にも地震が起こり得る断層が存在。阪神・淡路大震災でけがをした2人に1人が家具類の転倒・落下によるものといわれています。家具の転倒防止や備蓄の備えをしましょう。

● 防災備蓄も忘れずに

災害時の備蓄は、一人当たり3日分の食料が必要とされています。本市では、指定避難所となる全ての小中学校に防災倉庫を設置。食料や毛布などの災害用支援助資の備蓄を計画的に進めています。

しかし、災害時には市で行っている備蓄で十分に対応できるとは限りません。各家庭での備蓄も計画的に行いましょう。備蓄しておくことの良い物品は、3日分の飲料水や非常食の他、トイレットペーパー、マッチ、ろうそく、カセットこんろなど。飲料水とは別にトイレを流すなどの生活用水も必要です。また、救急用品や常備薬、衣類、懐中電灯などの生活に必要な物品を入れた非常持ち出しバッグの準備も忘れずに。定期的な使用期限などを確認し、いざというときに備えましょう。



特集01

助け合いの輪、広がります

まえばしフードバンクが始動

6月から、生活困窮者への食のセーフティーネットを整備する「まえばしフードバンク事業」を開始します。

☎ まえばし生活自立相談センター ☎ 027-898-6890

食で困っている人を支援

パッケージ不良や形状が規格外などの理由で、品質には問題がないのに売り物にならない食品を集め、食料支援を必要とする人や福祉団体などへ配布するフードバンク活動。本市ではNPO法人三松会に委託してこの事業を実施します。日々の食事を取ることが困難な状況の人を3カ月間支援。市役所1階社会福祉課内に設置された「まえばし生活自立相談センター」で、食料支援の相談や申請を受け付けます。

支援の対象者は、経済的に困窮し、生活困窮者自立支援法に定める自立相談支援機関で、自立に向けた支援の必要性を認められた人。申請後、市が支援を決定した人は、大手町二丁目のフードバンクまえばし事務所まで直接受け取るか、配布ボランティアが自宅に配達。世帯の人数に応じて、1週間から2週間分の食料を支援します。

フードドライブ運動に協力を

自宅で余っているインスタント食品や缶詰などの寄付を受け付けます。対象になる食品があったら、フードバンクまえばし事務所へ直

接持参してください。

対象食品 米、菓子、乾麺、ジュースやお茶などの飲料、レトルト食品、カップ麺、調味料、食用油、缶詰などの保存食品、その他常温で保存可能な食品（賞味期限が1カ月以上残っている物。肉や魚などの生鮮食品を除く）

☎ 同事務所

☎ 027-226-1591

人間ドック助成を追加募集

☎ 保健指導室 ☎ 027-220-5715

後期高齢者人間ドックについては国民健康保険課 ☎ 027-898-6253

国民健康保険（国保）や後期高齢者の人間ドック健診費の一部助成を追加受け付けます。詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

対象 = 次の全てを満たす人。① 30歳以上の国保・後期高齢者医療加入者 ② 国保税・後期保険料を完納している ③ 受診シールを使って特定健診・後期高齢者健診を受けない

☎ 6月5日(月)～12月28日(木)、午前9時～午後4時に保険証を用意して前橋保健センターへ直接

火災警報器を出張取り付け

☎ 消防局予防課 ☎ 027-220-4507



消防局では、県建築工事連絡協議会と協働で、高齢者や障害者世帯を対象に住宅用火災警報器の出張取り付けを実施。機器代（2,000円）のみの負担で、取り付け費用は無料です。対象は65歳以上か障害者（身体1級・2級、療育A、精神1級）のみの世帯、先着50世帯。消防局予防課や各消防署・分署で配布する申し込み用紙に記入

し、6月12日(月)から各配布場所へ。申し込み用紙は本市ホームページからダウンロードもできます。

また、住宅用火災警報器を自ら購入しても、取り付けが困難な人には、消防職員が無料で取り付け支援も行っています。消防局予防課、各消防署・分署へ問い合わせてください。