

○求職者対象に介護資格講座

介護職員初任者（旧ホームヘルパー2級）研修講座を開催します。

期日 9月20日～12月6日の平日26回

会場 特別養護老人ホーム明風園（亀泉町）、県社会福祉総合センター（新前橋町）など

対象 求職者、20人（選考）

費用 4万3,200円

申込書の配布 同明風園、各支所・市民サービスセンターなどで7月3日（月）～8月24日（木）に申込書に記入し、免許証などの身分証明書と82円切手を用意し、同明風園内研修指導センター（☎027・269・7780）へ直接

☎027・898・6985
産業政策課

○命をつなぐ心肺蘇生法を学ぶ

心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方などを学ぶ普通救命講習会を開催します。

日時 6月24日（土）午前9時～正午
会場 北消防署

対象 市内在住か在勤の中学生以上、先着30人

☎6月23日（金）までに同署☎027・231・0119へ

○前橋テルサ

☎027・231・3943

フィットネス&カルチャースクール講座を開催します。

講座名・期日 7月1日～9月16日の土曜

門 7月1日～9月16日の土曜6回（キッズ～ヒップホップ（年中～小1））7月11日～9月19日の火曜6回（シニア向け）7月12日～9月20日の水曜10回（パソコン講座）自分のペースで個別学習）7月12日～9月20日の水曜6回（キッズ～ヒップホップ（小1～小3））7月13日～9月21日の木曜10回（パソコン講座）シニア向け）ワード&エクセル初級から一歩前進・パソコン講座 仕事で困らないワード&エクセル初級）7月13日～9月21日の木曜10回

☎同館へ

税

○6月の納税

市県民税第1期 6月30日（金）

その他の情報

●子どもの人権110番

日時 6月26日（月）～7月2日（日）、午前8時30分～午後7時（7月1日（土）・2日は午前10時～午後5時）

内容 いじめや体罰、虐待など子どもの人権や悩み事の相談専用ダイヤル ☎0120・007・110

☎027・221・4466

●登録販売者試験を実施

一般医薬品の販売などのための試験を実施します。

期日 9月7日（木）

会場 高崎経済大（高崎市上並榎町）

費用 1万5,000円

申込書の配布 県庁業務課、市保健所保健総務課などで

☎6月19日（月）～30日（金）に郵送で。申込書に記入し、〒371・8570 大手町一丁目1・1・県業務課（☎027・226・2662）へ

●おもちゃの病院

壊れたおもちゃを無料で修理。

日時 6月24日（土）25日（日）、午前10時～正午
会場 ①は粕川児童館 ②は第二



コミュニティセンター（前橋保健センター内）

☎027・232・3848

●おもちゃの図書館夏のことじ

日時 7月1日（土）午後1時30分～4時

会場 総合福祉会館

対象 発達障がい心配な子とその家族など、先着80人

☎027・232・3848

公民館運営審議会の傍聴

日時 7月5日（水）午後1時30分～3時

会場 前橋プラザ元気21内50

1・502学習室

対象 一般、先着5人

☎027・210・2199

●休日当番動物病院案内

☎027・253・8466

●介護予防活動ポイント制度研修会
日時 7月10日（月）午後1時30分
会場 総合福祉会館
☎027・232・3848へ

健康

○薬物乱用防止の輪を広げよう

6月20日（火）から7月19日（水）までは薬物乱用防止強化月間。普及活動を実施しています。薬物乱用の恐ろしさを認識し「ダメ。ゼッタイ。」を合言葉に薬物乱用防止の輪を広げましょう。

☎027・220・5782

○熱中症に注意しましょう

熱中症は梅雨入り前から発生し、梅雨明けに多発する傾向があります。本市では昨年、135人が熱中症で救急搬送。特に



○この機会に禁煙にチャレンジ

禁煙チャレンジ塾を開催。自分に合った方法で禁煙してみませんか。呼吸一酸化炭素濃度などの測定や面接を行い、初回面接から3カ月間支援します。

日時 7月12日（水）・13日（木）、午前9時～午後4時

会場 前橋保健センター

☎027・220・5784へ

○骨を健康に保つ方法教えます

市民健康講座「骨粗鬆症について」予防から治療まで」を開催。たけむら整形外科クリニック院長・竹村達弥さんを講師に、個人に合わせた予防法を学びます。

○料理の基本学びませんか

男性を対象に、からだにうれしい食講座を開催。管理栄養士の講話や調理実習でおいしく楽しく、料理の基本を学びませんか。

日時 7月14日（金）午前9時30分～午後1時30分

会場 前橋保健センター

対象 市内在住・在勤の男性、先着30人

費用 400円

その他 託児希望者は問い合わせてください

☎027・220・5783へ

○彩り豊かな食事づくり

食生活改善推進員が「差がつく！野菜たっぷり彩りごはん」をテーマにはっぴい健康クッキングを開催します。管理栄養士の講話や地区の食生活改善推進員による調理実習を行います。

日時 7月20日（木）午前9時30分

寄付
ひまわりダンスクラブ 1万円を社会福祉のために

午後1時30分

会場 前橋保健センター

対象 市内在住・在勤の人、先着30人

費用 400円

その他 託児希望者は問い合わせてください

☎027・220・5783へ

○ひきこもりを家族が理解

ひきこもりの若者の家族の教室を開催。ひきこもりの状態を家族が理解し、本人への家族の対応について考えます。

日時 7月13日（木）午後1時30分～3時30分

会場 前橋保健センター

対象 市内在住で、おおむね18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人

☎027・220・5787へ