

## スポーツ

### 旧前東商高の施設を貸し出し

旧前橋東商業高の体育館、グラウンドなどの10月以降の利用調整会議を実施します。大会で利用する人は7月27日(木)までに宮城体育館へ事前に連絡してください。

**日時** 8月3日(木)午後7時  
**会場** 大胡地区農村環境改善センター

**対象** 市内に在住・在勤・在学する人が過半数を占める10人以上の団体

**申込** 当日会場へ直接  
宮城体育館  
**☎027・283・8735**

### スポーツで楽しく交流を

障害者スポーツ大会を開催します。徒競走や車椅子競争、輪投げ、フライングディスクなどを行います。

**日時** 9月3日(日)午前9時～午後2時30分

**会場** 宮城体育館  
**対象** 市内に在住の障害者(身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳を所持している人)と

介護者など

**申** 7月31日(月)までに障害福祉課  
**☎027・220・5713**か  
ファクス(027・223・8856)へ

### 講座・教室

#### 一人親対象のパソコン教室

一人親や寡婦を対象にパソコン講習会を開催。ワード、エクセル初級を学びます。

**日時** 10月8日～11月26日の日曜8回、午前10時～午後4時

**会場** TAC群馬校(新前橋町)  
**対象** 県内在住の一人親家庭の母・父、寡婦、20人(抽選)  
**費用** 4,320円

**申** 9月14日(木)(必着)までに往復ハガキで。住所・氏名・親の年齢・一人親家庭の母・父、寡婦の別・応募動機・電話番号を記入し、〒371・0843新前橋町13・12・県社会福祉総合センター内県母子寡婦福祉協議会「パソコン講習会係」(☎027・255・6636)へ

#### 訪問で生活支援する人を養成

介護保険制度が変わり、訪問介護の資格要件が一部緩和。こ

## 税

### 7月の納税

●固定資産税・都市計画税第2期、国民健康保険税第1期 7月31日(月)まで

## その他の情報

### 介護予防活動ポイント制度研修会

**日時** 8月10日(木)午後1時30分  
**会場** 総合福祉会館  
**申** ボランティアセンター ☎027・232・3848へ

●おもちゃの病院  
壊れたおもちゃを無料で修理。

れに従事する人を養成する講座を開催します。この講座を受けることで、これまでより短期間で安価に資格取得ができます。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

**日時** 9月2日(土)～30日(土)の日曜7回、午前9時30分～午後4時15分(2日は午後3時25分まで、30日は午前11時30分まで)  
**会場** 群馬医療福祉大(川曲町)  
**対象** 一般、先着35人  
**費用** テキスト代  
**☎027・898・6276**へ

#### MOS資格取得の対策講座

仕事などでワードとエクセルを使う人を対象に、MOS(マイクロソフトオフィススペシャリスト)の資格取得のための対策講座を開催します。

**日時** 8月17日～11月16日の木曜12回、午後6時30分～8時30分  
**会場** 前橋プラザ元気21  
**対象** 市内に在住・在勤でMOSの資格取得を目指す人、20人(抽選)  
**費用** 教材費  
**申** 8月2日(水)(必着)までに往復ハガキで。住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、市役所産業

#### 自衛官募集

**種目** ①自衛官候補生 ②一般曹候補生 ③航空学生  
**対象** ① ②は18歳以上27歳未満 ③は高卒(見込み含む)で18歳以上23歳未満  
**試験日** ①は(男子)受付時に連絡(女子)9月24日(日)・25日(月) ②は9月16日(土)・17日(日) ③は9月18日(月)  
**申** 9月8日(金)までに自衛隊前橋募集案内所(城東町二丁目 ☎027・233・8960)へ直接  
録音案内  
**☎027・253・8466**

## 健康

### ひきこもりを家族が理解

ひきこもりの若者の家族の教室を開催。ひきこもりの状態を家族が理解し、本人への家族の対応について考えます。

**日時** 8月10日(木)午後1時30分～3時30分  
**会場** 前橋保健センター  
**対象** 市内に在住で、おおむね18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人  
**申** 8月9日(水)までに保健予防課  
**☎027・220・5787**へ

政策課「MOS資格取得対策講座係」(☎027・898・6985)へ

#### 点字を学びボランティアに

点字器の使い方や点字文章などを学ぶ点訳奉仕員養成講座を開催します。点訳ボランティアとして活動しませんか。

**日時** 9月7日～11月9日の木曜10回、午後7時～8時30分  
**会場** 総合福祉会館  
**対象** 市内に在住・在勤・在学で、修了後に点訳ボランティアとして活動したい人など、先着15人  
**費用** テキスト代  
**申** 8月10日(木)までに障害福祉課  
**☎027・220・5711**へ

#### 前橋テルサ

フィットネス&カルチャースクール講座を開催します。  
**講座名・期日** 小学生読書感想文の書き方教室(小4～小6) 8月2日(水)へ基礎から始める話し方入門 8月5日(土)へ体幹エクササイズとお腹引き締め!背筋を伸ばして若々ボディ 8月9日(水)  
**申** 同館へ

#### 早期発見のきっかけに

子宮頸がん・乳がん(甲状腺)の集団検診を行います。  
**日時** 8月22日(火)・23日(水)・9月1日(金)、午後1時～2時30分  
**会場** 前橋保健センター  
**対象** 本年度検診対象者で未受診の女性(①子宮頸がん)20歳以上(②乳がん(甲状腺)40歳以上、先着各70人  
**用意する物** 受診シール  
**その他** 8月23日と9月1日は検診バス乗車中に限り託児ができません

**申** ①は当日会場へ直接 ②は7月25日(火)各検診前日に健康増進課 ☎027・220・5784へ

#### 胃がん集団検診を実施します

胃がんの集団検診を行います。  
**日時** ①9月12日(火) ②26日(火)、午前9時～10時30分  
**会場** ①は粕川公民館 ②は宮城公民館  
**対象** 本年度検診対象者で未受診者、先着各60人  
**用意する物** 受診シール  
**申** 8月1日(火)各検診前日に健康増進課 ☎027・220・5784へ



## 消費者の豆知識 押し入れをチェック

**事例** 母が一人で暮らす実家に一年ぶりに泊まりました。布団を敷こうと客間の押し入れを開けたら、見たこともない布団がぎっしり。母は「男の人が来て、勝手に布団を置いていった。何度も来たが名前は知らない」とのこと。通帳の残高は驚くほど減っていました。

**解答** 訪問販売で高齢者に布団などを次々と購入させるトラブルが後を絶ちません。判断能力が不足していることに乗じ、強引に購入させる手口です。中には契約書を渡さないばかりか、会社名も明かさず売りつけるケースも。被害を未然に防ぐためには、家族や周囲の協力が不可欠です。日頃から見慣れない商品や契約書がないかなど、生活状況の変化に注意しましょう。

**問** 消費生活センター  
**☎027-230-1755**