

○前橋総合運動公園

☎027・268・1911

テニス教室を開催します。
 日時 8月24日(木)～9月11日(月)の月曜6回、午後6時45分～8時45分
 対象 19歳以上の初・中級者、30人(抽選)
 費用 4,200円
 8月15日(火)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒379・2107 荒口町437・2・前橋総合運動公園「テニス教室ナイターコース係」へ

○ヤマト市民体育館前橋

☎027・265・0900

各種教室を開催します。
 日時 下表のとおり
 会場 ヤマト市民体育館前橋(テニスは三俣テニスコート)
 対象 中学生以下を除く(各抽選)
 費用 各4,200円(幼児体育は2,100円、テニスは3,200円)
 8月15日(火)(必着)までに往復ハガキで。教室名(幼児体育は①②、太極拳は①③のいずれ

れか1コース)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371・0816上佐鳥町460・7・ヤマト市民体育館前橋へ

○小学生からのフェンシング

ちびっこフェンシング教室を開催します。
 日時 8月9日～9月27日の水曜8回、午後7時～8時30分
 会場 ヤマト市民体育館前橋
 対象 小1～小4、先着20人
 費用 1,000円
 用意する物 手袋、体育館シューズ
 8月8日(火)までに市フェンシング協会・中村さん ☎090・8582・9918へ

○ボウリングで健康づくりを

スポーツボウリング教室を開催。初心・中級者に基礎から指導します。
 日時 9月5日～10月24日の火曜8回、午後6時30分～8時30分
 会場 エメラルドボウル(国領町二丁目)
 対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上、先着20人
 費用 5,000円と貸靴代

○危険物取扱者の保安講習

危険物取扱者のための保安講習を行います。
 日時 9月6日(水) 午前9時～正午 ② 同午後1時30分～4時30分、9月7日(木) ③ 午前9時～正午 ④ 同午後1時30分～4時30分
 会場 消防局
 対象 ① 次のいずれかに該当する

危険物取扱者、先着各100人。
 ① 継続して危険物取扱作業に従事し、前回の受講日以後で最初の4月1日から3年が経過する
 ② 新たに従事か再び従事した日から1年が経過する(免状交付日か前回受講日以後で最初の4月1日から2年以内の人を除く)
 費用 4,700円
 8月21日(月)～30日(水)の午前9

老人福祉センター

65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満)

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

①しきしま☎027-233-2121

●宮崎富夫歌謡ショー
 日時=8月19日(土)正午
 ●紙バンドの小物かご作り
 日時=8月21日(月)午後1時
 対象=どなたでも、先着15人
 費用=500円
 用意する物=洗濯バサミ30個
 8月7日(月)から同館へ

日時=8月24日(木)午後1時30分
 対象=一般、先着10人
 費用=300円
 用意する物=スタンド型鏡、化粧品
 8月7日(月)から同館へ

④ふじみ☎027-288-6113

②ひろせ☎027-261-0880

●一日教室「うたごえ」
 日時=8月23日(水)午後1時30分
 対象=一般、先着20人
 8月7日(月)から同館へ

日時=8月22日(火)午後1時30分
 対象=一般、先着15人
 費用=700円
 8月4日(金)から同館へ

●健康まつり

日時=①は8月6日(日) ②は13日(日) ③は20日(日)、かすかわは25日(金) ④は30日(水)
 各老人福祉センターへ

③おおとも☎027-252-3077

●5歳若がえるメイクアップ教室

ヤマト市民体育館前橋各種教室

教室名	期日	時間	定員
ダイエットトレーニング	8月29日～11月14日の火曜10回	午前10時～11時	女性、20人
太極拳	①8月29日～11月21日の火曜10回	午前10時～11時30分	経験者、60人
	②9月5日～11月21日の火曜10回	午後2時～3時30分	初心者、各60人
	③9月21日～12月7日の木曜10回	午前10時～11時30分	
アロマリフレッシュヨガ	8月29日～11月14日の火曜10回	午前10時～11時	70人
ビューティーエクササイズ		午後2時～3時	40人
ピラティス	8月31日～11月9日の木曜10回		各60人
	9月5日～11月21日の火曜10回	午後7時30分～8時30分	
健康たいそう	8月31日～11月9日の木曜10回	午前10時～11時	20人
気功		午後2時～3時30分	30人
レディーストレーニング	9月1日～12月15日の金曜10回	午後2時～3時	女性、15人
ヨガ		午前10時～11時	60人
エアロピクス			
のびのびストレッチ	①9月1日～12月15日の金曜10回	午前10時～11時10分	各40人
	②9月6日～11月8日の水曜10回		
幼児体育	①9月1日～12月15日の金曜10回	午後4時～5時	年中・年長、各30人
	②9月6日～11月8日の水曜10回		
24式太極拳後半	9月6日～11月8日の水曜10回	午後2時～3時30分	40人
アロマフィットネス		午後2時～3時	60人
テニス	9月6日～10月11日の水曜6回	午後7時～9時	30人

講座・教室

○講習で命つなぐ術を学びます
 心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の取り扱いなど
 8月29日(火)までに同館 ☎027・233・6405へ

○怒鳴らない子育てを学ぼう

怒鳴ったり叩いたりせずに子どもを育てる方法を学び「ほめて育てるコミュニケーション・トレーニング(ほめトレ)」を開催します。
 良好な親子関係を構築するための方法をグループワークで身に付けます。親のみの参加で託児はありません。
 日時 9月7日～10月5日の木曜3回・9月8日～10月6日の金曜3回、午前10時～正午
 対象 2歳～小6の子を持つ親、先着各5人
 会場 前橋保健センター
 8月7日(月)から子育て支援課 ☎027・220・5702へ

○第3日曜は納税相談窓口

平日に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設します。
 日時 8月20日(日)午前8時30分～午後4時
 会場 市役所収納課
 ☎027・898・6233

税

その他の情報

●市民の茶席

日時 8月29日(火)午前10時～午後3時
 会場 前橋プラザ元気21内3階
 ホワイエ
 前橋茶道会・矢内宗理さん
 ☎027・233・3574

●国民健康保険運営協議会の傍聴

日時 8月24日(木)午後2時
 会場 市役所11階北会議室
 対象 一般、先着10人
 当日午後1時30分～50分に会場へ直接
 国民健康保険課
 ☎027・898・6246

○前橋テルサ

☎027・231・3943
 フィットネス&カルチャースクール講座を開催します。
 講座名・期日 体幹エクササイズ お腹引き締め!背筋を伸ばして若々ボディ 8月23日(水)