



前橋×自転車の魅力を調査! ECOで健康 前橋サイクリング

健康的で環境にも配慮できると、近年自転車への注目度が上昇。そんな流れから、前橋でもサイクリストに優しいまちづくりや自転車のイベントを実施しています。そこで今回は、車社会の前橋を自転車はどう楽しむか、前橋と自転車の相性を調査しました。

担当 馬持沙織・遠藤敦美・桑原利光・渡辺楓

☎ 交通政策課 ☎027-898-6263

駅から始まる ショートトリップ

自転車のまちを取材するのなら、私たちが自転車に乗らなければ意味がない!

ということで最初に訪れたのは、JR前橋駅北口を出てすぐの「ジャイアントストア前橋」。オープンのは昨年9月、県内では初出店です。自転車の販売や貸し出し、点検などを行う店内には、ロードバイクやクロスバイクを中心に、約30台の自転車が並んでいます。

私たちは、初心者でも操作しやすいクロスバイクを借りました。乗ってみると、想像していたよりも軽くて操作も簡単。これなら子どもも女性も気軽に楽しめそうです。

また、この店舗のすぐ近くには、一般的な自転車をレンタルできる「マエチャリ」もあります。手ぶらでサイクリングを楽しめる環境があるのはうれしいですね。

ワカモノ 記者

前橋の走り心地は? サイクリングで調査

市街地のコースを高速で周回し、圧巻のレースを展開するまえばしクリテリウム。今回はこのコースを回ってみました。いつも乗る自転車とは違い、スピードが出るクロスバイクでどんどん進みます。途中、前橋東照宮で寄り道。ここではなんと自転車のお清めと安全祈願をしてもらえます。サイクリストが増えているということではじめてさう。自転車のまちならはです。安全にサイクリングが

できるような大切な自転車を清めてもらいました。

そこから北に行ったところにある臨江閣は今年大規模改修が終了し、新たにカフェがオープン。ちょっとした休憩に最適です。中央大橋など普段何気なく通り過ぎていた橋も、自転車に乗って風を感じながら渡ると気持ち良いです。

また、車では気付かなかった場所の発見も。市役所近くにある前橋城の車橋門跡は、自転車だからこそ気付けた場所でした。こんな場所があったなんて、という発見はサイクリングならではかも。

自転車のまちに 込められた思い

自転車でも回った前橋。段差が少なく快適で、普段なら気付かないような場所やものの発見もありました。そして何よりも、サイクリングで爽やかな汗を流しながら、前橋の景色を楽しめました。

「自転車を日常的に利用する」とは、環境に良いだけでなく、利用者の健康寿命を延ばすことにつながります」と話すのは交通政策課の岡田さん。市民の健康のためにも、自転車レース開催地の強みを生かして、幅広い年代に向けて自転車利用を促進していきたいそうです。また、市ではサイクリストへのおもてなしスポットとしてサイクルオアシスを整備。休憩スペースを設けたり、空気入れや工具を貸し出したりするなど、サイクリストに優しい自転車のまちを目指しているとのこと。

車が多いまちなかでは渋滞が起これることもしばしば。自転車に乗った方が時間短縮になることも。環境に良くて健康づくりにもぴったりのサイクリング。実際にサイクリングして、前橋と自転車の相性の良さを実感できました。

編集後記



前橋は、初心者から上級者までサイクリングを楽しめますね。



自転車の大会や施設が充実してきている前橋。自転車社会の実現が楽しみ。



自転車に乗ることで、いつもとは違う前橋の姿を見ることができるとかも。



取材後も自転車に注目。自転車の魅力に取り付かれてしまったみたい。

ワカモノ記者の
Instagramとフェイスブック
ご覧ください!
取材の様子などを公開中。



前橋市自転車
Instagramでも
紹介中!



- 1 店舗の隣には、自転車の格納庫、サイクルツリーも。
- 2 店内にはさまざまな種類の自転車が並びます。
- 3 ヘルメットの貸し出しもあります。
- 4 初めてのクロスバイクに緊張。