スポーツ

○市民体育館の利用調整会議

ヤマト市民体育館前橋で、来年度の施設利用調整会議を開催します。次の施設で大会開催予定の団体は参加してください。

施設・日時＝〈王山運動場・三俣テニスコート・北部運動場・清里方面運動場・桃ノ木川グランド〉12月9日㈯午前10時〈ヤマト市民体育館前橋〉同午後1時30分

申込書の配布＝ヤマト市民体育館前橋で。同館ホームページ（http://www.maebashi-cc.or.jp/）からダウンロードもできます

申 10月27日㈮～11月10日㈮に申込書に記入し、ヤマト市民体育館前橋（☎027・265・0900）へ直接

講座・教室

○中央公民館 ☎027・210・2199

家庭教育学級「お父さんのほっと子育て教室～造形ワークショップ・紙コップタワーを作ろう！」を開催。ワークショップで、親子の絆を深めます。

日時＝11月26日㈰午前10時～11時30分

対象＝市内在住で未就学児～小3の子と父親（きょうだいを連れての参加も可）、先着15組

費用＝400円

申 10月16日㈪から同館へ

○前橋工科大 ☎027・265・7361

下表のとおり公開講座と専門講座を開催します。

対象＝一般、先着各60人

申 公開講座は各開催日の8日前（必着）までにハガキで。希望講座番号・住所・氏名・電話番号を記入し、〒371・0816上佐鳥町460・1・前橋工科大「公開講座係」へ。専門講座は当日会場へ直接

○前橋テルサ ☎027・231・3943

フィットネス&カルチャースクールを開催します。

講座名・期日＝〈ボイストレーニング入門講座・パソコン講座「自分のペースでワード&エクセルを復習しよう」〉10月21日㈯〈四季の香りを楽しむ香道教室〉10月26日～12月21日の木曜3回

申 同館へ

前橋工科大　専門講座

期日	時間	テーマ・講師
11月9日㈭	午後6時～7時30分	ふるさとの建築とまちづくり（滋賀県立大名誉教授・林昭男さん）
12月14日㈭		まちに浸透する幼稚園（早稲田大名誉教授・入江正之さん）
12月21日㈭		脱炭素社会におけるサステナブルな建築環境の設計理念（東北大名誉教授・吉野博さん）

前橋工科大　公開講座

	期日	時間	テーマ・講師
1	11月17日㈮	午後6時～7時30分	お墓の話　「樹林墓地」はいかがですか？～墓地に関する市民アンケート調査結果から（同大教授・森田哲夫さん）
2	11月22日㈬		「畑作業にも酵素パワーを」～畑で役立つ新しい酵素の使い方（農業環境技術研究所・北本宏子さん）
3	11月29日㈬		「建築家の考える家ってどんなもの？」～こんなに面白い日本の現代住宅（同大准教授・駒田剛司さん）
4	12月1日㈮		「空間 構造 物語」～世界遺産は何故面白いか？（日本大名誉教授・斎藤公男さん）
5	12月8日㈮		役に立つ生体光計測とその仕組み（同大教授・野村保友さん）

税

○10月の納税

●市県民税第3期・国民健康保険税第4期＝10月31日㈫まで

その他の情報

●市福祉大会

福祉功労者表彰やアコーディオン演奏、フラダンスのステージ発表などを行います。

日時＝11月9日㈭午後1時30分

会場＝昌賢学園まえばしホール（市民文化会館）

対象＝一般、先着300人

申 社会福祉協議会☎027・237・1112へ

●介護予防活動ポイント制度研修会

日時＝11月10日㈮午後1時30分

会場＝総合福祉会館

申 ボランティアセンター☎027・232・3848へ

●宝くじの助成金で地域整備

自治総合センターでは、宝くじの収益によるコミュニティ助成事業を実施。本年度は若宮地区自治会連合会が、テントや会議用テーブル、椅子、プロジェクター、簡易スクリーン、コピー機、通信カラオケを購入するために助成を受けました。

問生涯学習課 ☎027・210・2198

●おもちゃの病院

壊れたおもちゃを無料で修理。

日時＝❶10月22日㈰❷28日㈯、午前10時～正午

会場＝❶は第二コミュニティセンター（前橋保健センター内）❷は粕川児童館

問ボランティアセンター☎027・232・3848

●休日当番動物病院案内

問録音案内 ☎027・253・8466

寄付

●フランス健康サロン&仲間達＝1万円を児童福祉のために

●にこにこ一般財団法人・県地域活性化協議会＝3，868円を社会福祉のために

健康

○適正な薬の使用で健康に

10月17日㈫から23日㈪は薬と健康の週間。薬は正しく使用することで効果を最大限に発揮することができます。薬を使用するときは医師や薬剤師などに相談を。かかりつけ薬局で薬同士の相互作用や重複がないかのチェック、正しい服用方法、注意点などを教えてもらいましょう。

問保健総務課 ☎027・220・5782

○自分のペースで禁煙に挑戦

禁煙チャレンジ塾を開催。呼気一酸化炭素と尿中ニコチン代謝物の濃度測定や、保健師との面接を行い、初回面接から3カ月間支援します。

日時＝11月15日㈬・16日㈭、午前9時～午後4時

会場＝前橋保健センター

申 11月8日㈬までに健康増進課☎027・220・5784へ

○早期発見のためにも受診を

子宮頸（けい）がん・乳がん（甲状腺）の集団検診を実施します。

日時・会場・申し込み＝右下表のとおり

対象＝本年度検診対象者で未受診の女性。〈子宮頸がん〉20歳以上〈乳がん（甲状腺）〉40歳以上、先着各70人

用意する物＝受診シール

問健康増進課 ☎027・220・5784

子宮頸がん・乳がん検診日程一覧

日時			会場	申し込み
12月	1日㈮	午後1時～2時	富士見公民館	子宮頸がんは当日会場へ直接。乳がんは11月1日㈬～検診前日に健康増進課へ
	4日㈪			
	5日㈫			
	6日㈬		大胡公民館	
	7日㈭			
	8日㈮			
来年1月	9日㈫		JA前橋市本所（富田町）	11月1日㈬～12月5日㈫にJA前橋市営農部（☎027-261-3832）へ
	10日㈬		総社市民サービスセンター	
	19日㈮		JA南部支所（鶴光路町）	
	22日㈪		南橋市民サービスセンター	
	26日㈮		芳賀市民サービスセンター	

○家族みんなで対応を考える

ひきこもりの若者の家族の教室を開催。ひきこもりの状態を家族が理解し、本人への家族の対応を考えます。

日時＝11月9日㈭午後1時30分～3時30分

会場＝前橋保健センター

対象＝市内在住で、おおむね18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人

申 11月8日㈬までに保健予防課☎027・220・5787へ

手洗いマスクで感染症予防を

冬はインフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行します。空気が乾燥すると喉や鼻粘膜のウイルスを防ぐ力が低下し、せきやくしゃみがより遠くまで飛びます。予防には手洗いとせき対策が効果的。外出後や食事前には石けんで丁寧に手を洗い、せきやくしゃみの症状があるときはマスクをしましょう。バランスの取れた食事と十分な睡眠も大切。体調不良を感じたら、早めに医療機関を受診しましょう。

問保健予防課 ☎027-220-5779