

前橋の人口: 33万8,001人
男: 16万5,488人
女: 17万2,513人
世帯数: 14万6,755世帯
9月末現在



マイナンバーカードで便利生活

カード1枚で、特産品の購入や
アーツ前橋、前橋文学館への入館、マイタクの利用ができるように。
新たな活用方法が広がります。



お会計
Cashier 付款 지불

新しい活用方法ができました
マイナンバーカード使ってお得で便利に



マイナンバーカードの新たな活用方法が誕生しました。本市では、クレジットカードのポイントなどを

「前橋ポイント」に変換し、市有施設やオンラインサイトでの特産品の

購入に使える制度を開始。また、マイナンバーカード1枚でマイタクを

利用できる取り組みの導入実験も行います。

便利でお得な生活をカード1枚で。新たな活用方法を広め、マイナンバーカードの普及を進めていきます。

この機会に、マイナンバーカードを申請してみてもいい。

マイナンバーカードの取得については市民課

027-8998-6106
前橋ポイントについては未来の芽創造課
027-8998-9513

眠ったポイントを変換して
前橋ポイントで賢く買い物

クレジットカードのポイントや航空会社のマイルなどは、年間約4,000億円分発行されていますが、そのうち約3〜4割が使われずに期限切れになると言われています。

このクレジットカードのポイントやマイルなどを、希望する自治体のポイントに変換し1ポイント11円として使用する国の実証実験に前橋市が参加。本市では、JR前橋駅構内物産館「Yento Maebashi」での買い物やアーツ前橋と前橋文学館の入館料として利用できます。また、中心商店街で使える商品券への交換を検討しています。さらに、新たに開設した公認オンライン通販サイトで特産品の購入にも使用できます。これらの制度で地域の消費拡大やマイナンバーカードの普及を目指します。

●前橋ポイントを取得するには
マイナンバーカードを取得した上で、マイキーIDを作成する必

要があります。

手順など詳しくは、自治体ポイントナビのウェブサイト
(<https://www.point-navi.soumu.go.jp>)をご覧ください。



前橋ポイントで買い物

●期間限定のキャンペーン実施
12月31日(日)までに各社のポイントを前橋ポイントに変換した人には、変換ポイントの10割を上乗せしてプレゼント。1人1回まででプレゼントの上限は5,000ポイントです。詳しくは問い合わせてください。



公認通販サイトも誕生しました

前橋ポイントは全国の誰でも保有できることが特徴の一つ。ポイント制度と同時に開設した通販サイト「めいぶつチョイス」は、ポイントを使って特産品を購入することができます。本市からは、前橋産の野菜や豚肉、前橋産の原料を使った洋菓子などを掲載。前橋の魅力を広めていきます。



マイナンバーでマイタクも
実証実験のモニターを募集

事前登録で高齢者などのタクシー運賃が割引になる「マイタク」制度。現在、利用時には利用登録証と利用券が必要です。これを、マイナンバーカード1枚でサービスを利用できるようにするための実証実験を開始。この実験に参加するモニターを募集します。モニターになると、利用券とは別に、一定回数マイタクが利用できます。

実験期間は来年1月11日(木)から3月31日(土)まで。対象者は、マイタクの登録条件を満たし、マイナンバーカードを持っている人です。マイナンバーカードを持っている人は、カードの申請を。登録方法など詳しくは問い合わせてください。

■12月6日(水)〜来年2月28日(水)に、市役所市民課、大胡・宮城・粕川・富士見支所へ直接

図 交通政策課

☎027-898-5939





交声曲『赤城嶺に』吹奏楽版が完成 全曲演奏会を開催します

■ 中央公民館 ☎027・210・2199

昭和57年に市制施行90周年を記念して作曲された前橋市の歌『赤城嶺に』。この吹奏楽版の楽譜完成を記念し、「前橋市の歌『赤城嶺に』発表演奏会」吹奏楽と混声四部合唱のために」を開催します。



● 全曲を吹奏楽用に編曲し初演

交声曲『赤城嶺に』は演奏時間約30分の大作。歌詞には郷土愛を育むメッセーが込められています。一般的に歌われているのは終曲部分で、交声曲全曲としては、オーケストラ譜、ピアノ譜のみで吹奏楽用の楽譜が作られていませんでした。

今回、全曲を編曲し、吹奏楽と合唱による全曲演奏用の楽譜を作成。中央公民館を利用して吹奏楽団や合唱団、子どもたちが新しい交声曲全曲を演奏します。

● 発表演奏会は12月9日

演奏会は各団体の演奏や合唱、前橋市の歌『赤城嶺に』の発表の2部構成です。

交声曲『赤城嶺に』

作詞 和田利男
作曲 川崎祥悦

ばら園のばらのアーチを
駆け抜ける風と少女
幸の池にきらめく水の輪を
重ね合う白鳥の親子
友よ
あなたは安らぎを覚えるだろう
あなたは飲みに満たされるだろう
ばらが匂う 白鳥が遊ぶ
この安らぎ この飲みは
ああ 誰からの贈りもの
かつてこの都市も戦火に焼かれた
国破れて山河あり
城春にして草木深し
あの衰えをこの眼わいに
よみがえらせた力は何かに
あの貧しさをこの豊かさに
よみがえらせた力は何かに
それはふるさとへの先人の愛
それはふるさとへの先人の知恵
その愛とその知恵と その情熱を
わたしたちも胸に燃やそう
あかあかと胸に燃やそう

友よ
ふるさとの懐しい祭だ
町を練る
華電太鼓に耳を澄まそう
あの大らかな強いひびきが
夢と力を与えてくれる
さあ 友よ
目をあげて遠くを見よう
愛するこの都市のために
愛する人々のために
あすの平和としあわせの種子を
このふるさとの土に蒔こう
陽の温み 雨の潤い
ふるさとの空はやさしい
さびしくて しかもやさしい
さあ 行こう
ふるさとの友よ
あすの大きなしあわせを目ざして
たしかな たしかな
平和を目ざして
一 赤城嶺に雲はかがやき
利根川に霧は晴れゆく
さわやかな
黎明の都市わがふるさと
ここに培いここに営む
前橋のあすの實りを
声高くともに歌おう
二 水清く緑濃か
天地に力あふれて
伸びてゆく
活動の都市わがふるさと
ここにいそしみここに働く
前橋のあすの栄えを
声高くともに歌おう
三 上つ毛の国のまほろば
花咲ける 古き文化に
光添う
青春の都市わがふるさと
ここに親しみここに和らぐ
前橋のあすの希望を
声高くともに歌おう

日時 12月9日(土)午後2時〜4時
会場 昌賢学園まえばしホール
(市民文化会館)
対象 一般、先着1,200人
出演 前橋市民吹奏楽団、ミュージカル劇団A・i・l・e、共愛学園前橋国際大合唱団Manna、県立前橋高・前橋女子高音楽部・吹奏楽部、児童文化センター合唱団
■ 当日会場へ直接

● 演奏会参加者インタビュー

吹奏楽版は初の、そして、めったにない全曲演奏会。練習にも力が入ります。どんな音色になるのか、本番をお楽しみに。前橋市民吹奏楽団・団長 中里 泰登さん



交声曲『赤城嶺に』
オーケストラ版は
こちらから



はたらきはぐくむプロジェクト 働き育てることの幸せを共に考える



☎ 未来の芽創造課 ☎027-898-6513

働きながら子どもを育てることの幸せ。この幸せを地域全体で考える「はたらきはぐくむプロジェクト」が始動。仕事と子育ての幸せを両立するための知恵を考えるワークショップを開催します。

自分らしく仕事と子育てを両立している東和銀行・伏嶋登志子さん、ママそら・奥田絵美さんを迎えてのトークや、参加者同士で課題を共有するワークを行います。なお、事前の申し込みで託児ができます。

日時＝11月26日(日)午後1時～4時

会場＝ジョブセンターまえばし (大渡町二丁目3-15)

対象＝一般、先着50人

申11月17日(金)までに未来の芽創造課へ



伏嶋 登志子さん



奥田 絵美さん

秋の火災予防運動を実施 日々の防火が地域を守ります

11月9日(木)から15日(水)まで、「火の用心 ことばを形に 習慣に」をスローガンに秋の火災予防運動を実施します。

☎ 消防局予防課
☎027・220・4507

地域で防火に取り組むほか、家の周りを明るくして燃えやすい物を置かない、物置などには鍵を掛けるなど、放火されにくい環境づくりも大切です。また、大切な命や財産を守るため、次の6つのポイントを実践し、住宅火災を防ぎましょう。

- ① 寝たばこはしない
- ② ストーブは燃える物から離して使用
- ③ ガスコンロから離れるときは必ず消火
- ④ 住宅用火災警報器や消火器を設置
- ⑤ 寝具やカーテンなどは防災品を使用
- ⑥ 高齢者や体の不自由な人を守るために隣近所の協力体制をつくる。

● 住宅用火災警報器設置は義務

全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。



防災用品を取り扱う販売店やホームセンターなどで購入できます。また、設置してから数年経過すると電池切れなどが起こる可能性があります。普段から適切な維持管理をしましょう。

● 防火ポスターコンクール展

小中学生が描いたポスターの入賞作品45点を展示します。

期日＝11月15日(水)まで

会場＝けやきウォーク前橋(文京町二丁目)

前橋で経験を生かしませんか 任期付職員を募集します

来年4月1日付で採用予定の任期付職員を左下表のとおり募集します。試験案内と申込書は市役所職員課や各支所・市民サービスセンターにあるほか、本市ホームページからダウンロードもできます。郵送で請求する場合は、表面に「採用試験申込用紙請求」と受験予定

の「試験区分」を朱書きした封筒に宛先を記入し、140円切手を貼った返信用封筒（A4サイズ）を入れ、市役所職員課へ。
第1次試験日 11月3日(日)
申込期間 11月8日(水)～15日(水)
職員課
027・898・6507



任期付職員採用試験			
試験区分	採用予定数	受験資格	任期
学芸員	3人	次の全てに該当する人①昭和30年4月2日以降生まれで、学校教育法による大学を卒業した②美術館での実務経験か、美術や芸術文化に関する事業企画などに係る実務経験が2年以上あり学芸員資格を有するか、それに準ずる。	3年
学芸員 (短時間勤務※)	3人		
司書 (短時間勤務※)	2人	次の全てに該当する人①昭和30年4月2日以降生まれ②司書資格を有する③図書館での実務経験が1年以上	

※短時間勤務職員は週31時間勤務

地元チームに声援を 前橋市民を無料で招待

前橋市民サクスデーを開催。各試合を無料で観戦できます。

● ザスパクサツ群馬

日時 = 11月19日(日)午後2時
対戦 = V・ファーレン長崎
会場 = 正田醤油スタジアム群馬 (敷島町)



© KUSATSUONSEN FC

対象 = 一般、先着1,000人

甲 前橋市民であることが証明できる免許証や保険証など観戦希望者全員分を持って、当日会場内の前橋市民ブースへ直接

問 ザスパクサツ群馬

☎ 027-225-2350



● 群馬クレインサンダーズ

日時 = 11月17日(金)午後7時・18日(土)午後2時

対戦 = Fイーグルス名古屋
会場 = ヤマト市民体育館 前橋

対象 = 一般、先着各200人

甲 11月15日(水)午後4時まで

にメールで。件名に「前橋市民サクスデー申し込み」と記載し、観戦希望者全員の氏名・年齢・住所・電話番号・希望日を記入し、[✉ ticket@g-crane-thunders.jp](mailto:ticket@g-crane-thunders.jp)へ

問 群馬プロバスケットボールコミッション

☎ 027-289-9562



01 楽しく安全に自転車に乗ろう 教習所で正しい乗り方学べます

問 地球温暖化防止ぐんま県民会議 ☎027-237-1103



白石 雅也さん

スマートサイクル体験講座「COOL CHOICE 自転車で美脚に～ママチャリ安全快適法」を開催。サイクルコネクション代表・白石雅也さんを講師に、自転車の安全な乗り方などを学びます。自転車の持ち込みも可能です。

日時＝11月23日(木)午前10時～正午

会場＝前橋自動車教習所（関根町二丁目）

対象＝一般、先着30人（小学生以下は保護者同伴）

申し込み＝11月8日(水)から地球温暖化防止ぐんま県民会議へ

02 女性管理職のスキルアップを 自信と積極性を身につけられます

問 産業政策課 ☎027-898-6985

女性管理職養成セミナーを開催。DELICE 代表取締役社長の杉浦里多さんが「女性の自信と積極性をアップ！時間デザイン力（量×質の時間管理、ベターワーク＆ライフの実現）」と題し、講演します。

日時＝11月21日(火)午後1時30分～4時

会場＝前橋プラザ元気21

対象＝市内企業などに勤務する管理職・管理職候補の女性、先着50人

申し込み＝11月16日(木)までに本市ホームページで



杉浦 里多さん



03 合唱やスピーチ、作品展示も 学校文化の祭典で成果を発表

問 学校教育課 ☎027-898-5865

まえばし学校フェスタを開催。市内の小中特別支援学校や市立幼稚園・市立高校の児童生徒が、日頃学校で取り組む各種文化活動の発表や展示を行います。

内容＝〈ステージ発表〉合唱、アンサンブル、吹奏楽、少年の主張、英語スピーチ、読書感想文など〈展示発表〉絵画、書道、学校自慢写真、図工美術・家庭科作品、海外派遣研修パネルなど〈ブース発表〉茶道、工作、紙芝居、パソコン、理科研究ブースなど

日時＝11月18日(土)・19日(日)、午前10時～午後4時

会場＝前橋プラザ元気21

06 体験型など60品目を追加 ふるさと納税の返礼品を拡充

問 未来の芽創造課 ☎027-898-6641



本市にふるさと納税（寄付）をした人への返礼品を拡充しました。赤城スノーシュー体験や来夏のトウモロコシ苗オーナー権、区画された農園の年間貸し出し、前橋産の食材で作るフルコース料理など、前橋を舞台に家族や仲間と特別な思い出が作れる体験型メニューなど60品目を追加。なお、前橋市民も本市にふるさと納税することができますが、返礼品の進呈はしていません。

07 秋のMサポクリーン活動 気軽にボランティア始めませんか

問 市民活動支援センター ☎027-210-2196

秋のMサポクリーン活動を開催。身近なことからボランティアを始めてみませんか。この事業は、まえばし地域活動ポイント制度の対象です。

日時＝11月19日(日)午前8時～9時

集合場所＝前橋プラザ元気21北側フレッシュイ前

申し込み＝当日会場へ直接



08 手作りの味を学びます こんにゃくとみその講習会

問 粕川特産物直売所 ☎027-285-6041

粕川農産物加工施設（粕川町月田）で、手作りこんにゃくとみその講習会を開催します。



●こんにゃく

日時＝12月2日(土)午前9時30分～午後0時30分

対象＝一般、先着30人

費用＝300円

用意する物＝エプロン、三角巾、マスク、ゴム手袋

●みそ

期日＝来年1月14日(日)～2月14日(水)の間で3日間（申し込み後に日程調整）

対象＝一般、先着〈①30kg〉100人〈②60kg〉50人

費用＝①は8,000円②は1万6,000円

申し込み＝11月15日(水)までに粕川特産物直売所へ

04 アーツ前橋×前橋文学館共同企画展 言葉とアートを往来する関連イベント

問 アーツ前橋 ☎027-230-1144



鈴木 ヒラクさん



山川 冬樹さん

アーツ前橋と前橋文学館で来年1月16日(火)まで開催中の共同企画展「ヒツクリコ ガツクリコ ことばの生まれる場所」。この関連イベントを開催します。①本展参加作家・山川冬樹さんのパフォーマンスとアーツ前橋学芸員・今井朋との対談や②本展参加作家・鈴木ヒラクさんのパフォーマンスと③文化人類学者・今福龍太さんと鈴木さんとの対談を行います。

日時 = ①は12月2日(土) 午後2時～5時30分 ②は9日(土)午後2時～2時30分 ③は同午後2時45分～4時15分

会場 = アーツ前橋

対象 = ③は一般、先着50人

費用 = 観覧券

申し込み = ①②は当日会場へ直接③は同館へ

05 図書館で旅した気分 鉄道と旅がテーマの企画や展示

問 市立図書館 ☎027-224-4311

市立図書館で鉄道や群馬の旅をテーマにイベントや展示を行います。身近なところで旅情に触れてみませんか。

●おしゃべりリプロ

鉄道をテーマに5分程度で本を紹介。参加者同士でおしゃべりします。進行は上毛電鉄友の会の新保正夫さん。紹介者は鉄道で思い浮かぶ本を1冊持参してください。

日時 = 11月22日(水)午後1時30分～3時

対象 = 〈紹介者〉一般、先着10人 〈観客〉一般、先着20人

申し込み = 同館へ

●郷土資料室ミニ展示「群馬を旅する」

群馬の観光地にスポットを当て、旅行や観光地に関連した所蔵資料を展示。11月14日(火)に展示替えがあります。

日時 = 12月10日(日)まで、午前9時～午後7時(月曜を除く。土日曜・祝日は午前10時～午後5時)



12 Jアラートの訓練を実施 もしものために備えましょう

問 危機管理室 ☎027-898-5935

緊急時に迅速・確実に住民へ情報を伝達する全国瞬時警報システム（Jアラート）。北朝鮮からのミサイルの飛来などの国民保護情報を想定した、全国一斉情報伝達訓練を行います。本市では防災行政無線と防災ラジオから緊急放送を実施。実際の災害と間違えないように注意してください。

日時＝11月14日(火)午前11時



14 前橋城絵図帳の発刊記念 歩いて巡る前橋城ゆかりの地

問 文化財保護課 ☎027-280-6511

文化財探訪「前橋城をあるく」を開催。前橋城に関連する場所を巡ります。

日時＝12月3日(日)午前9時～午後3時（雨天決行）

集合場所＝市役所

対象＝一般、先着30人

申し込み＝11月8日(水)から文化財保護課へ



13 郷土芸能大会を開催 伝統芸能の数々が共演します

問 文化財保護課 ☎027-280-6511

郷土芸能大会を開催します。江田鏡神社の獅子舞や植野稻荷神社太々神楽、倉賀野神社祭祀舞（高崎市倉賀野町）、住吉ばやし、裸みこし、前橋鳶木遣り・纏振りなど、各地区の郷土芸能を披露。抽選会も行います。

日時＝11月18日(土)午後1時～4時

会場＝昌賢学園まえばしホール（市民文化会館）

15 出土馬具を復元制作 ボランティアを募集します

問 文化財保護課 ☎027-280-6511

大室古墳の教室「匠の教室」で前二子古墳出土の馬具を復元制作するボランティアを募集。完成品は、大室はにわ館や市内の資料館などで展示します。

日時＝11月24日(金)午前9時～午後4時

会場＝総社歴史資料館

対象＝一般、先着20人

申し込み＝11月6日(月)から文化財保護課へ



09 六本木散策や中華ランチなど 上電で東京観光を楽しめます

問 上毛電鉄 ☎027-231-3597



上電市民号「はとバス ヒルトン東京至福のランチと六本木ヒルズの旅」を開催。六本木ヒルズやNHKスタジオパーク・相田みつを美術館を巡り、昼食はヒルトン東京の中華料理を楽しめます。

集合日時 = 12月2日(土)午前7時5分

集合場所 = 上毛電鉄中央前橋駅 (城東町三丁目)

対象 = 一般、先着40人

費用 = 12歳以上1万5,500円、4歳～11歳 9,970円

申し込み = 11月8日(水)午前9時から上毛電鉄へ

10 投票すると抽選で景品も 群馬の土産の代表を選ぼう

問 県観光物産国際協会 ☎027-223-5800

県民の投票で群馬ならではの県産品を選ぶ「ぐんまのおみやげ総選挙」を実施。投票すると抽選で30人に景品が当たります。12月15日(金)までに公式サイト (<https://www.gunma-omiyage.com>) で1日1票投票できます。また、ぐんまちゃん家(東京都中央区)や県庁地下1階生協内(大手町一丁目)などに設けられる特設投票所でも投票できます。

結果発表 = 来年1月(予定)



11 奉納獅子舞や特売など 伝統の酉の市を今年も開催

問 前橋酉の市祭実施委員会・大川さん
☎027-231-5644

とり大酉祭(お酉さま)を開催。伝統的な酉の市や奉納獅子舞の他、フリーマーケットや福引、新鮮野菜の特売などをを行います。また、熊野^{やたらす}八咫烏獅子神楽伝承会と勢多農林高郷土芸能部の公演もあります。

日時 = 11月6日(月)午前11時～午後8時

会場 = 熊野神社境内(千代田町三丁目)



ぐんまのおみやげ
総選挙
公式サイト

いきいき まえばし人

前橋市の歌『赤城嶺に』発表
演奏会指揮者

山本 佳弘さん・60歳

上泉町



郷土愛を感じられる演奏に

長年、前橋市民吹奏楽団の指揮者を務めている山本さん。12月9日(土)開催の「前橋市の歌『赤城嶺に』発表演奏会」(関連記事4ページ)でも指揮を担当する。

「『赤城嶺に』は合唱が入ることです。初めて意味を持ちます。合唱と演奏のバランスは一番大切にしたいですね」と意気込みを語る。

もともとオーケストラやピアノ向けの楽譜しかなかった『赤城嶺に』を、吹奏楽用に編曲したのも山本さんだ。原曲を忠実に生かしながら、親しみやすくなるよう気を付けて作業を進めた。

「この曲の歌詞は前橋市の

歴史や地域を網羅しています。聴いていると埋もれていた気持ちを見直せるような発見があり、未来の前橋に対して勇気をもたらるんです」

練習での指導にも熱が入り、合唱、吹奏楽それぞれの音を聞き取り正確にアドバイスする。

「今回の演奏会を聴いて、一緒にやりたいという人が出てきてくれたらうれしいですね。学校でも演奏してもらいたい。学校でも引き継いでいけたらいいなと思っています」

演奏会当日は山本さんの思いの込められた指揮の下、合唱、吹奏楽合わせて250人が団結する。きっと素晴らしい音色を響かせてくれるだろう。

地元食材を使っておいしく

パパッと

まえばしレシピ

vol.4

市内の栄養士で構成する「たけのこの会」考案レシピ。前橋産食材を使用した手軽に作れる前橋の味を紹介します。第4回は「きのこのリゾット」。前橋産のキノコをたっぷり使った、秋の味覚を満喫できる一品です。

問 たけのこの会・田中さん

☎ 027・251・4825

※このレシピはレシピ検索アプリ、クックパッドにも掲載しています。



レシピ検索No.1
料理レシピ載せるなら
クックパッド

きのこのリゾット

前橋産のキノコをたっぷり使った、ご飯から作るリゾットです。

(1人分 エネルギー295kcal、たんぱく質4.5g、塩分1.5g)

材料・分量 (4人分)

ご飯…300g	オリーブオイル…大さじ1
ニンニク…1片	白ワイン…大さじ2
タマネギ…60g	水…1カップ
シイタケ…3枚	固形ブイヨン…1個
マッシュルーム…30g	塩…少々
	黒コショウ…少々
	小ネギ…10g
	粉チーズ…大さじ2

作り方

- 1 ご飯はさっと水洗いして、ぬめりを取り水気を切っておく。
- 2 ニンニク、タマネギはみじん切りにする。シイタケ、マッシュルームはスライスし、小ネギは小口切りにしておく。
- 3 鍋にオリーブオイルを熱し、タマネギとニンニクを焦がさないようにじっくりと炒め、シイタケ、マッシュルームを加えて更に炒める。
- 4 3の鍋に白ワイン・水・固形ブイヨンを加えて煮立たせ、ご飯を加える。ひと煮立ちしたら粉チーズを加えて、塩、黒コショウで味を整える。
- 5 4を器に盛り付け、小ネギを散らす。

ポイント

ご飯は水洗いをしてぬめりをとっておくことがポイントです。キノコの種類を変えるとアレンジの幅が広がります。

レシピの生い立ち

前橋産のキノコのうま味や風味、歯応えを生かした、本格的な味を楽しめるメニューを考えました。残りご飯で手軽にできます。



クローズアップ CLOSE UP

伝統のまつり華やかに

10月7日・8日に、中心市街地で前橋まつりを開催しました。子どもだんべえには約3,300人の園児が参加。立川町通りを埋め尽くしました。その他にも鼓笛パレードやみこしなど、イベントがめじろ押し。来場者も参加者も、祭りを存分に楽しみました。



栄誉目指し熱戦を展開

競輪のG Iレース、寛仁親王牌を10月6日から9日まで開催。トップレーサーが熱戦を繰り広げました。表彰式には故寛仁親王の長女彬子さまがご臨席。優勝者をたたえられました。また、レースの間には多彩なイベントが行われ、来場者を楽しませました。



支え合い社会目指して

10月13日にヤマダグリーンドーム前橋で、県民生委員児童委員大会を開催しました。民生委員制度創設100周年を記念した今回の大会には県内の各市町村から委員が集まり、大会宣言や記念講演を実施。民生委員のこれからの目標と役割を改めて認識しました。

お知らせ

○ 国民年金は必ず納めましょう

11月30日(休)は年金の日。国民年金は、働く世代が高齢者世代を支える世代間扶養の仕組みにより成り立ち、納めた保険料を上回る年金給付を保障する終身保障です。また、病气やけがで働けなくなったときや、一家の支え手が亡くなったときには、障害・遺族基礎年金があなたや家族を支えます。これらの利点を受けるためには保険料を納めることが必要です。保険料は金融機関やコンビニで直接納められるほか、口座振替、クレジットカード、インターネット、携帯電話などによる納付方法があります。また、経済的に納めることが難しいときは、免除制度もあります。

☎027・898・6254

○ 活用ください創業センター

創業センターでは、チャレンジショップやものづくりラボ、



毎月開催する創業セミナーなど創業を目指す人をさまざまな面から支援。創業についての相談も無料で受け付けています。

対象 創業予定か創業して間もない人

受付日時 平日、午前9時～午後5時

問 同館

☎027・289・9666

○ 不妊や不育症の治療費を助成

不妊や不育症治療を行っている人に、治療費の一部を助成しています。本年度中に終了した治療については、必ず期限内に申請してください。制度内容や申請書類について、詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

■ 来年3月30日(金)までに前橋保健センター内子育て支援課

☎027・220・5703へ直接

○ 女性のための人権相談窓口

夫やパートナーからの暴力、ストーカーなど女性の人権に関する悩み事の電話相談を行います。秘密は厳守します。

日時 11月13日(月)～19日(日)、午前8時30分～午後7時(土日曜は午前10時～午後5時)

専用電話番号 0570・070・810

問 前橋地方事務局

☎027・221・4466

○ 女性への暴力をなくす運動

11月12日(日)から25日(土)まで、女性に対する暴力をなくす運動を実施。配偶者などからの暴力や性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引やセクハラなどは、女性の人権侵害です。一人で悩まず相談してください。

DV電話相談 ☎027・898・6524

○ 地域ぐるみで虐待を防止

11月は児童虐待防止推進月間。児童虐待は重大な人権侵害です。

□ 問
業務時間
本庁・支所・市民サービスセンター
元氣21証明サービスコーナー

8時30分～17時15分
10時00分～19時00分



身体的・性的・ネグレクト(養育放棄)・心理的に子どもを傷つける児童虐待。虐待を受けていると思われる子どもがいたら、迷わず次の相談先や地域の民生委員・児童委員などへ連絡してください。子どもを守ることが最優先で責任は問われません。連絡した人が特定されないように秘密は厳守します。

● 子育てのポイント

① 深呼吸や風に当たるなど自分なりのクールダウン法を見つけておく
② 親自身もSOSを。一人で抱え込まず、家族や市に相談を
③ 子どもの「イヤ」は成長の証。必ず通る道だとおおらかに構え、子どもの意思を後押しする。

相談先 前橋保健センター内子育て支援課 ☎027・220・5702、児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

○農振計画変更案を縦覧します

農業振興地域整備計画を変更します。昨年9月に受け付けた農振除外の申出のうち、8月から9月の縦覧時に審査未了だった案件を含む農用地利用計画を変更。この変更案を縦覧します。
期日 〓 縦覧・意見書の提出 〓 11月13日(月)まで 〓 異議申し出 〓 11月14日(火) 〓 28日(火) (土日曜・祝日を除く)
縦覧場所 〓 市役所農林課

○都市計画を変更しました

JR前橋駅北口地区の市街地再開発事業とバスターミナルの都市計画を変更しました。この関係図書を縦覧します。
変更内容 〓 JR前橋駅北口地区第一種市街地再開発事業・追加決定 〓 面積約0.7㌔(ヘ1号前橋駅バスターミナル・廃止) 〓 面積約0.1㌔
縦覧場所 〓 市役所都市計画課、県庁都市計画課
岡市都市計画課
 ☎027・898・6944

岡同課
 ☎027・898・6702

日時 〓 11月19日(日)午後1時30分
市民音楽のつどい
 日時 〓 11月26日(日)午後0時30分
岡文化協会
 ☎027・221・4321

○卸売市場で市場まつり開催

前橋総合卸売市場(東片貝町)で市場まつりを開催。野菜と果実、水産物の試食即売やバナナ模擬競り、マグロ解体販売などを行います。
日時 〓 11月19日(日)午前9時 〓 11時
岡同場
 ☎027・261・3311

○減塩食を楽しく学ぼう

「楽しく減塩!食講座」を開催します。昼食を作り、一緒に食べながら減塩を体験する教室です。
日時 〓 12月5日(火)午前10時 〓 午後1時30分
会場 〓 城南支所
対象 〓 市内在住の65歳以上、先着20人
費用 〓 300円
期日 〓 11月28日(火)までに介護高齢課
 ☎027・898・6133へ

1 〓 2 は県庁32階展望ホール
岡収納課
 ☎027・898・5849



○市民芸術文化祭

昌賢学園まえばしホール(市民文化会館)で市民芸術文化祭を開催します。

●短歌・俳句・川柳合同作品展

日時 〓 11月17日(金) 〓 19日(日)、午前9時 〓 午後5時 (19日は午後4時まで)
フラフェスティバル
 日時 〓 11月19日(日)午後0時30分
前橋バレエフェスティバル

○前橋けいりん

期日 〓 (場外) 〓 11月2日(木) 〓 5日(日) 〓 11日(土) 〓 14日(火) 〓 23日(木) 〓 26日(日)
岡公営事業課
 ☎027・235・2000

○税の大切さ考える作品を展示

中学生の「税についての作文」入賞作品展を開催します。
期日 〓 1 〓 11月6日(月) 〓 17日(金) 〓 2 〓 11月13日(月) 〓 23日(木)
会場 〓 1 は市役所1階市民ロビ

○楽しいカフェで認知症考える

お茶やおしゃべり、レクリエーションを楽しみながら、認知症やその支援を考えるカフェを開催します。
日時 〓 11月27日(月)午後1時 〓 3時
会場 〓 前橋プラザ元気21
対象 〓 市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、先着30人
申込 〓 介護高齢課 ☎027・898・6133へ

市政ラジオ番組

M-wave. 84.5MHz

○まえばしスクール通信 子どもたちによる学校紹介 20分番組
 毎週日曜13:00 再放送は火曜15:30
 11/19 筑井小 11/26 二之宮小 12/3 木瀬中



○ラジオインフォメーションいきいき前橋
 毎週木曜 9:54 4分番組

催し

○寄せ植えで年末年始彩ろう

緑化教室を開催します。

教室名・日時 ① クリスマスハンギング 12月3日(日)午前10時〜正午 ② 年末年始に飾れる多肉植物の箱庭づくり 同午後2時〜4時

会場 敷島公園ばら園緑化相談所
対象 市内在住の人、①は25人 ②は30人(抽選)
費用 各2,500円

用意する物 エプロン、ビニール手袋、園芸用はさみ、手シヤベルなど

④ 11月16日(休)(必着) までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・住所・氏名・電話番号を記入し、市役所公園緑地課(☎027・898・6842)へ

○大胡シャンテ

☎027・283・1100

シャンテ太鼓まつり「太鼓集団天邪鬼 交流公演」を開催。太鼓集団天邪鬼と地元和太鼓チームによる公演や、子どもたちを交えた体験発表を行います。

日時 12月3日(日)午後1時
費用 全席自由・19歳以上2,000円、4歳〜18歳1,000円
申 同館へ

000円、4歳〜18歳1,000円
申 同館へ

○総合教育プラザ

☎027・230・9094

名作映画劇場を開催します。

日時 11月13日(月)午後2時
対象 一般、先着112人
内容 「丹下左膳餘話 百萬両の壺」(大河内傳次郎主演)
④ 当日同館へ直接

○前橋こども図書館

☎027・230・8833

●絵本の読み聞かせイベント

イベント名・日時 ① おはなしの会 11月18日を除く土曜、午後1時30分〜2時 ② ブックスタート絵本引き換え&おはなし会 11月18日を除く土曜、午後1時〜3時 ③ たこさんのおはなしや 11月2日(休)・9日(休)、午前11時30分〜正午 ④ 赤ちゃん絵本のおはなし会 11月24日(金)午後1時30分〜2時30分 ⑤ はじめて絵本のおはなし会 11月26日(日)午前11時〜正午

対象 ②はブックスタート絵本引き換え対象の赤ちゃんと保護者 ④⑤は1歳児までと保護者

●まえばし学校フェスタリレー
おはなし会

高崎 だより

高崎オーパで高崎ブランドを発信

JR高崎駅西口に開業した高崎オーパ内に、高崎ブランドを発信する店「高崎じまん」と「開運たかさき食堂本店」が出店。高崎じまんで、市内で生産された新鮮な野菜やフルーツ、菓子、土産物を販売しています。開運たかさき食堂本店では、地元産の食材を使った料理を提供。高崎もつ煮などがいつでも楽しめます。まだ知らない高崎の魅力を見つけに、ぜひお越しください。

☎高崎観光協会 ☎027-330-5333



開運たかさき食堂本店・高崎もつ煮



高崎じまん・国府白菜

日時 11月18日(土)・19日(日)、午前10時30分〜正午、同午後1時30分〜3時

●読み聞かせボランティア養成講座(制作) 〓おはなし会に工夫 てぶくろ人形をつくって学ぼう!

日時 11月27日(月)午前10時〜正午
対象 読み聞かせボランティアを行っている人、先着36人
費用 1,000円
用意する物 はさみ

④ 11月8日(水)から同館へ

●ぬいぐるみのおとまり会
ぬいぐるみと一緒に読み聞かせを楽しんだ後、ぬいぐるみが図書館にお泊り。その後、ぬい

ぐるみが図書館で過ごした様子の写真と一緒に勧め本を貸し出しします。

日時 12月26日(火)午後3時〜5時・28日(木)午前11時〜11時30分
対象 市内在住で両日参加でき、利用カードを持つ小2以下とぬいぐるみ10組(抽選)

④ 11月15日(水)〜26日(日)(必着)に往復ハガキで、子の氏名・年齢・利用カード番号を記入し、〒371-0023本町二丁目

12・1・前橋こども図書館「ぬいぐるみのおとまり会係」へ

●蔵書整理で休館
蔵書整理のため、11月13日(月)から17日(金)まで休館します。



- 前橋南ロータリークラブ
II サイクルスタンド35台
- 大和リース群馬支店II
サイクルスタンド10台
：以上の2つは自転車のま
ち振興のために
- 第三コミュニティセンタ
ー 社交ダンス交流会 II 2万
2,915円を社会福祉の
ために
- フランス健康サロン&仲
間達 II 1万円を児童福祉の
ために
- 四季の庭 II 2万円を障害
福祉のために
- 久保木宗一さんIIポラロ
イド写真8点を芸術文化振
興のために
- 全労済群馬推進本部 II 火
災予防啓発用ステッカー14
万7,000枚を火災予防
のために
- 農林中央金庫前橋支店 II
チューリップ球根170箱
を市立小中学校・特別支援
学校・幼稚園などへ
- 鈴木育江さん II 文化財資
料(工芸盆栽) 1点を臨江
閣へ

○ 児童文化センター

☎027・224・2548

● 11月のプラネタリウム

日時 II (● 平日) 午後3時30分
 (▲ 土日曜・祝日) ② 午前10時30分
 ③ 午前11時30分 ④ 午後1時30分
 ⑤ 午後3時30分

内容 II ①の火木曜と②④は星座
 のお話「ペルセウスの大冒険」
 ①の水金曜と③⑤は天文学シリ
 ーズ「太陽系第8惑星『海王星』
 の発見」(11月3日(金)・4日(土)は
 ②③の時間で過去の人気番組を
 日替りで投影)

● 図画作品展

日時 II 11月1日(水)～21日(火)

対象校 II 芳賀・桃瀬・桂萱東・
 桃木・桂萱小、桂萱・芳賀中
 ● わくわく教室「ミュージック
 ベル(トーンチャイム)を演奏
 してみよう」

日時 II 12月23日(土)午前9時～正午
 対象 II 小4～中2、20人(抽選)
 ● プラネタリウムコンサート
 「冬の星座とミュージックベル
 (トーンチャイム)の輝き」
 日時 II 12月23日(土)午後2時30分
 ～3時15分

対象 II 一般、70人(抽選)

■ わくわく教室は12月2日(土)(必
 着)までに往復ハガキで(1人
 1通)。住所・氏名(ふりがな)・

電話番号・学校
 名・学年を記入
 し、〒371・

0013西片貝
 町五丁目8・児
 童文化センター
 「わくわく教室

係」へ。プラネタリウムコンサ
 ートは12月9日(土)(必着)まで
 に往復ハガキで。住所・代表者
 氏名と参加人数(大人・子ども)・
 電話番号を記入し、同館「プラ
 ネタリウムコンサート係」へ



○ まちなか広場を売却します

中心市街地活性化につながる
 施設の整備を条件に、まちなか
 の2広場を売却します。条件な

中心市街地売却物件一覧				
物件名	所在地	地籍	売却 基準額	整備 条件
Qの ひろば	千代田町 五丁目 9-1他	宅地 1241.10㎡	6,700 万円	居住 施設 等
もてなし 広場	千代田町 二丁目 10-18他	宅地 341.32㎡	3,310万 8,000円	商業・ 業務 施設

ど詳しくは募集要項をご覧くだ
 さい。

物件名・所在地などII左上表の
 とおり

募集要項・申込書の配布II前橋
 プラザ元気21内にぎわい商業課
 で。本市ホームページからダウ
 ンロードもできます

■ 12月11日(月)～15日(金)に申込書
 に記入し、前橋プラザ元気21内
 にぎわい商業課(☎027・2
 10・2273)へ直接

○ シニアの元気な姿を川柳に

「まえばしシニア元気川柳」
 の作品を募集。応募作品は11月
 26日(日)に総合福祉会館で開催す
 る「介護予防まつりinまえばし」
 で展示します。

対象 II 市内在住か在勤の人
 テーマIIシニアの楽しい日常
 応募用紙の配布 II 市役所介護高
 齢課、各市民サービスセンター・
 公民館・老人福祉センターで。
 本市ホームページからダウンロ
 ードもできます

■ 11月17日(金)(必着)までに郵
 送で。応募用紙に自作の川柳(未
 発表の物)を記入し、市役所介
 護高齢課(☎027・898・
 6133)へ



募集

〇こけし作品出品しませんか

全群馬近代こけしコンクールへの出品作品を募集します。審査は来年2月1日(休)に実施。2月2日(金)から6日(火)まで、県庁1階県民ホール(大手町二丁目)で一般公開も行います。

部門Ⅱ ① 創作こけし(一品作で未発表作品) ② 新型こけし(木地玩具(市場性のある作品)) ③ 一般(アマチュアの製作したこけし・木地玩具など)

対象Ⅱ 県内在住で ① ② はこけし生産者 ③ は一般

申込書の配布Ⅱ 群馬会館内県観光物産国際協会(大手町一丁目)で
その他Ⅱ ③ の木地の発注購入はこけし協同組合(卯三郎こけし)
☎0279・54・6766へ

☎12月22日(金)までに申込書に記入し、県観光物産国際協会(☎027・223・5800)へ直接



スポーツ

〇ジュニアのトランポリン教室

元日本代表選手の山口学さんを講師に、ジュニア向け競技ト



ランポリン教室を開催します。

日時Ⅱ 12月2日(土)午後2時〜4時30分

会場Ⅱ ヤマト市民体育館前橋

費用Ⅱ 500円

対象Ⅱ 市内在住の小学生、先着30人、中高生、先着各10人

☎11月17日(金)までにメールで。住所・氏名・年齢・学年・電話番号・トランポリン経験者は所属チーム名を記入し、✉maebashi_trampoline@yahoo.co.jpへ
☎090・9672・5926

〇東部地区の体育施設利用会議

来年度の体育施設利用調整会議を開催します。次の施設で大会開催を予定している団体は参加してください。

日時Ⅱ 大胡体育館・宮城体育館
12月16日(土)午前10時〜宮城総合運動場多目的広場・陸上競技場・千本桜野球場・粕川西部

総合運動公園が臨時休場に

県駅伝大会開催のため、11月11日(土)は前橋総合運動公園内の全ての施設が休場になります。

☎027-268-1911

〇ヤマト市民体育館前橋

各種教室を開催します。

日時Ⅱ 右下表のとおり
対象Ⅱ 中学生以下を除く(各抽選費用Ⅱ 各4,200円)

☎11月15日(水)(必着)までに往復ハガキで(1人1通。太極拳は①〜③のいずれか1コースのみ)。教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371・0816上佐鳥町460・7・ヤマト市民体育館前橋へ

ヤマト市民体育館前橋各種教室

教室名	日時	定員
アロマリフレッシュヨガ	12月5日〜来年3月6日の火曜10回、午前10時〜11時	70人
ダイエットトレーニング	12月5日〜来年3月13日の火曜10回、午前10時〜11時	女性、20人
ビューティーエクササイズ	12月5日〜来年3月6日の火曜10回、午後2時〜3時	40人
ピラティス(午後)	12月7日〜来年2月22日の木曜10回、午後2時〜3時	60人
ピラティス(夜間)	12月5日〜来年3月13日の火曜10回、午後7時30分〜8時30分	60人
健康たいそう	12月7日〜来年2月22日の木曜10回、午前10時〜11時	20人
経験者太極拳	① 12月5日〜来年3月13日の火曜10回、午前10時〜11時30分	各60人
初心者太極拳	② 12月5日〜来年3月13日の火曜10回、午後2時〜3時30分	
	③ 来年1月18日〜3月22日の木曜10回、午前10時〜11時30分	



講座・教室

〇前橋テルサ

☎027・231・3943
フィットネス&カルチャースクールを開催します。

講座名・期日Ⅱ 基礎から始める話し方入門・パソコン講座「自分のペースでワード&エクセルを復習しよう」11月18日(土)へ体験しよう! マットピラティスⅡ 11月29日(水) 同館へ

老人福祉センター 65歳未満は要入場料（ふじみは60歳未満）

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

しきしま ☎027-233-2121

● 出前講座「悪質商法に気を
つけよう」

日時 = 11月14日(火)午後1時～
2時

☎ 11月6日(月)から同館へ

ひろせ ☎027-261-0880

● 一日教室「ラフターヨガ」

日時 = 11月30日(木)午後1時30
分～2時30分

対象 = どなたでも、先着25人

☎ 11月16日(木)から同館へ

おおとも ☎027-252-3077

● 一日教室「羊毛フェルトで来
年の干支づくり」

日時 = 11月28日(火)午後1時～
3時

対象 = 一般、先着15人

費用 = 700円

用意する物 = 硬めの台所用ス
ポンジ

☎ 11月8日(水)から同館へ

かすかわ ☎027-285-3801

● 一日教室「羊毛フェルトのブ
ローチ」

日時 = 11月24日(金)午後1時30
分～3時

対象 = どなたでも、先着15人

費用 = 800円

☎ 11月6日(月)から同館へ

ふじみ ☎027-288-6113

● 一日教室「冬を彩る寄せ植え」

日時 = 11月28日(火)午前10時
～11時30分

対象 = 一般、先着20人

費用 = 1,000円

☎ 11月6日(月)から同館へ

○ 旅行で役立つ初級英語講座

英語初級短期講座を開催。海
外旅行にも役立つ英会話が中心
です。なお、申込者が15人未満
の場合は中止します。

日時 = 来年1月9日～3月20日
の火曜10回、午後6時30分～8時

会場 = 前橋プラザ元気21

対象 = 一般、30人（抽選）

費用 = 6,000円と年会費2,
000円

☎ 11月16日(木)（必着）までに往
復ハガキで。住所・氏名（ふり
がな）・電話番号を記入し、〒
371-0023本町一丁目5・
2・国際交流協会（☎027・
243・7788）へ

○ いざに備える上級救命講習会

AED（自動体外式除細動器）
の取り扱いや応急手当を学ぶ
上級救命講習会を開催します。



日時 = 11月26日(日)午前9時～午
後6時

会場 = 消防局

対象 = 市内在住か在勤の中学生
以上で、3年以内に普通か上級
救命講習のいずれかを受講した
人、先着30人

☎ 11月15日(水)から消防局警防課

☎ 027・220・4513へ

税

○ 第3日曜は納税相談窓口

平日に来庁できない人のため
に、納税相談窓口を開設します。

日時 = 11月19日(日)午前8時30分
～午後4時

会場 = 市役所収納課
同課

☎ 027・898・6233

○ インターネットで公売します

市が差し押さえた不動産と自
動車を右下表のとおりインター

公売不動産の概要（種別面積は登記簿による）				
所在地	種別	面積	最低公売価格	
粕川町深津	宅地	土地 628.00㎡	250万円	
粕川町深津	宅地 居宅	土地 179.60㎡ 建物 52.98㎡	130万円	
富士見町原之郷	居宅・車庫・ 物置	建物 150.09㎡	140万円	
公売自動車の概要				
品目	発行元、動産詳細			最低公売価格
自動車（中古）	BMW Z4 型式 ABA-BU25			55万円
自動車（中古）	BMW 318i 型式 -AY20-			7万円
自動車（中古）	日産 スカイライン 型式 DBA-PV36			13万円

ネットで公売します。詳しくは本
市ホームページをご覧ください。

公売期間 = 〈不動産〉11月28日
(火)午後1時～12月5日(火)午後1
時〈自動車〉11月28日午後1時

～30日(木)午後11時
自動車下見会 = 11月13日(月)～17
日(金)、午前9時～午後4時。事
前に収納課へ予約をし、公園管
理事務所で

☎ 11月8日(水)午後1時～21日(火)
午後11時にヤフー官公庁オーク
ション ([https://koubai.auctions.
yahoo.co.jp/](https://koubai.auctions.yahoo.co.jp/)) へ

☎ 027・898・6230

☎ 027・898・6230

○納税管理人の申告を忘れずに

固定資産税の納税義務者が市内に居所・事務所などを持たない場合や市外・海外へ転出した場合には、納税管理人を設定する必要があります。納税管理人とは納税義務者に代わって納税通知書の受領や納税に関する手続きを行う個人や法人のこと。申告書に記入し、市役所資産税課、大胡・宮城・粕川・富士見支所で手続きしてください。申告書の書式など、詳しくは問い合わせてください。

☎027・898・6216

○未登記家屋の名義変更

登記していない家屋を相続・売買した場合は、市役所資産税課窓口で未登記家屋所有者の変更手続きを行ってください。登記してある家屋は法務局で変更登記を。手続き方法など詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

☎027・898・6219

その他の情報

●おもちゃの病院

壊れたおもちゃを無料で修理します。

日時 ① 11月12日(日) ② 19日(日) ③ 21日(火)、午前10時～正午

会場 ① は南橋市民サービスセンター ② は総合福祉会館 ③ は城南支所

☎027・232・3848

●教育委員会定例会の傍聴

日時 11月15日(水)午後3時

会場 市役所11階南会議室

対象 ① 一般、先着10人

☎ 当日午後2時30分～50分に会場へ直接

☎027・898・5802

●自衛官募集

種目・試験日 ① 自衛官候補生追加試験 11月27日(月)・12月3日(日) ② 陸上自衛隊高等工科

学校生 来年1月20日(土) 対象 ① は18歳以上27歳未満 ② 中卒(見込み含む)で15歳以上17歳未満の男子

☎ ① は自衛隊前橋募集案内所(城東町二丁目) ☎027・233・8960

☎ ② は来年1月9日(火)までに同案内所へ直接

11月の各種無料相談

相談名・問い合わせ	日時	会場	相談名・問い合わせ	日時	会場
法律相談 ☎027-898-6100	火曜午後1時～4時(予約は電話で。前週の木曜午後2時～月曜午後5時まで先着9人まで)	市役所市民相談室 ※相談は年度内に1人1回	登記相談 ☎027-898-6100	11月10日(金) 午後1時～4時	市役所市民相談室
			公証相談 ☎027-898-6100	11月13日(月) 午後1時～4時	
			人権相談 ☎027-898-6100	11月17日(金) 午後1時～4時	
行政相談 ☎027-898-6100	11月9日(水) 午後1時～3時	大胡支所	行政書士相談 ☎027-898-6100	12月4日(月) 午後1時～4時	
	11月10日(金) 午後1時～3時	上川淵市民サービスセンター	月いち健康相談 ☎027-220-5708	11月28日(火) 午前9時～11時	前橋保健センター
	11月14日(火) 午後1時～3時	かすかわ老人福祉センター	精神科医によるこころの相談 ☎027-220-5787	11月8日(水)・22日(水)午後1時30分～3時(各要予約)	市保健所
	11月15日(水) 午後1時～4時	市役所市民相談室	ひきこもりの若者の相談 ☎027-220-5787	11月21日(火)午後1時30分～3時(要予約)	
	11月17日(金)・12月1日(金) 午後1時～3時	東市民サービスセンター	就労相談 ☎027-231-3211	火曜～土曜、 午前10時～午後4時	前橋テルサ
	11月20日(月) 午後1時～3時	宮城支所	心配ごと相談 ☎027-237-5006	月曜～金曜、 午後1時～4時	総合福祉会館
	11月24日(金) 午後1時～3時	南橋市民サービスセンター	外国人相談 (英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語) ☎027-243-7788	月曜・午後1時～5時、 木曜・午前9時～午後1時	市役所外国人相談窓口
12月6日(水) 午後1時～3時	富士見公民館				

※市民相談(☎027-898-6100)、家庭児童相談(☎027-223-4148)、母子家庭相談(☎027-220-5701)は平日の午前8時30分～午後5時15分。教育・青少年相談(☎027-230-9090)は平日の午前9時～午後7時、土曜は午前9時～午後5時。DV相談(☎027-898-6524)、女性・セクハラ相談(☎027-898-6520)、就学に向けての相談(☎027-210-1234)は平日の午前9時～午後5時。自殺予防「群馬いのちの電話」(☎027-221-0783)は午前9時～午前0時。

人権標語
七中3年
石原穂乃花さん

今すぐ捨てよう 言葉のナイフ
今すぐ持とう やさしい心

健康手帳 帯状疱疹ワクチン接種の勧め

突然できたピリピリと痛い水疱は帯状疱疹。経験した人も多いかと思えます。日本人の約3人に1人が、80歳までに帯状疱疹を経験すると推定されています。原因は小児期に罹患し潜伏していた水痘・帯状疱疹ウイルスの再活性化。加齢や疲労、ストレスなどで免疫力が低下すると発症します。帯状疱疹の発症率は50歳代から急激に高くなり、患者の約7割が50歳以上。急性期の痛みだけでなく、改善した後も長期に痛みが持続する帯状

疱疹後神経痛（PHN）に移行する場合も多く、合併症で視力低下や難聴などになることもあります。日本でも昨年から50歳以上の人に予防のためのワクチン接種が可能に。ワクチンの接種で発症率が51.3%減少し、PHNの発症率は66.5%も減少すると報告されていて、高い効果が期待できます。ワクチン接種で帯状疱疹を予防し、痛み知らずの快適な生活を楽しみたいですね。ぜひ、近くの医療機関に相談してください。

前橋市医師会 柳沢 三朗

●市民の茶席

日時 11月15日(水)午前10時～午後3時

会場 前橋プラザ元気21内3階
ホワイエ

前橋茶道会・佐竹宗恵さん

☎027・268・3181

●椅子に座って初めてのフラダンス

日時 11月17日(金)・24日(金)・12月1日(金)・8日(金)、午後1時30分～2時30分

会場 総合福祉会館

対象 市内在住・在勤の人、先着各30人

ボランティアセンター

☎027・232・3848

●宝くじの助成金で地域整備

県市町村振興協会では、宝くじの収益によるコミュニティ助成事業を実施しています。今回は日吉町四丁目の自治会が、山車の修繕や法被などの祭り用品の整備に助成を受けました。

岡山生涯学習課

☎027・210・2198



健康

○一人で悩まず相談を

「心に病や悩みを持つ方の家族相談会」を開催。精神科医や

同じ悩みを持つ家族会員などによる無料相談会を行います。

日時 11月30日(木)午前10時～午後3時

会場 県こころの健康センター(野中町)

対象 精神障害者の家族、当事者・関係者

群馬つづじ会 ☎027・289・9647 (木土日曜不通) へ

●誰もが笑顔になれる手助けを

心のボランティア公開講座を開催。群馬大医学部付属病院看護師長の恵良真由美さんが心の病気との関わり方を講演します。

日時 11月28日(火)午後1時30分～3時

会場 総合福祉会館

対象 市内在住の人、先着49人

11月22日(水)までにボランティアセンター ☎027・232・3848 へ

●乳がん検診で早期発見を

乳がん検診を実施します。治療技術の進歩で、早期発見すれば9割以上の人が治る乳がん。この機会に受診してください。

日時 11月18日(土)・27日(月)・28



日時 29日(水)・30日(木)、午後1時～2時30分

会場 前橋保健センター

対象 40歳以上で本年度未受診の女性、先着各70人

用意する物 受診シール

その他 11月18日・30日は検診バス乗車中に限り託児ができます

各検診前日までに健康増進課 ☎027・220・5784 へ

○健康テレホンサービス

健康相談と原稿検索がインターネットでも利用できます。アドレスは <http://www.rainin.com/kenko/> です。

曜日・内容 月曜 腰の痛み

火曜 食道裂孔ヘルニア

水曜 内炎

木曜 主婦湿疹

金曜 妊娠と薬

土曜 冬季におけるかぜの予防について

直接相談タイム(歯科) 歯科医師が直接相談。11月15日(水)午後7時30分～9時



診療時間は午前9時～午後6時。費用は休日の初診料金。

目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日～数日です。

HP
市医師会



	内科				外科		婦人科	耳鼻科	眼科
11月3日(金)	由上 小児科医院 (児) 日吉町一丁目 ☎027-231-3646	八木医院 (内児) 前箱田町 ☎027-253-6588	上泉内科 (内児) 上泉町 ☎027-269-1682	横田レディース クリニック (内) 下小出町一丁目 ☎027-289-6116	堺堀整形 外科医院 (整) 富士見町時沢 ☎027-260-5125	前橋脳外科 クリニック (脳外) 東片貝町 ☎027-221-8145	*高崎市夜間休日 急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎027-381-6119	いづか・ たきた医院 (耳鼻) 高崎市沖町 ☎027-343-3387	高山眼科 緑町医院 (眼) 高崎市緑町一丁目 ☎027-361-6888
11月5日(日)	ベル小児科 クリニック (児) 川原町二丁目 ☎027-289-2580	高玉診療所 (内) 本町一丁目 ☎027-223-1414	長崎医院 (内) 住吉町二丁目 ☎027-231-3274	山王タウン クリニック (内) 山王町一丁目 ☎027-267-1130	あべ クリニック (整) 富士見町原之郷 ☎027-288-9511	マンモプラス 竹尾クリニック (外) 西片貝町三丁目 ☎027-220-1577	マザーズクリニック TAMURA (産婦) 小屋原町 ☎027-266-8803	竹越耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 住吉町一丁目 ☎027-231-3658	丸山眼科医院 (眼) 南町三丁目 ☎027-223-5941
11月12日(日)	鈴木小児科医院 (児内) 後閑町 ☎027-263-2967	つくも 内科医院 (内) 富士見町原之郷 ☎027-230-5085	八代医院 (内) 川曲町 ☎027-255-0846	木村医院 (内) 平和町二丁目 ☎027-231-3070	掛川医院 (外内) 総社町二丁目 ☎027-251-0415	深沢整形外科 (整) 西片貝町三丁目 ☎027-220-5277	*上条女性 クリニック (婦) 高崎市栗崎町 ☎027-345-1221	耳鼻咽喉科 長谷川医院 (耳鼻) 高崎市片岡町二丁目 ☎027-323-4196	アイ眼科 (眼) 高崎市倉賀野町 ☎027-345-1001
11月19日(日)	大学橋ファミリー クリニック (児) 関根町二丁目 ☎027-212-6627	高橋医院 (内) 粕川町西田面 ☎027-285-2019	加藤クリニック (泌内) 南町三丁目 ☎027-210-6700	二之沢 前橋クリニック (内) 岩神町二丁目 ☎027-225-2122	柳田整形 外科医院 (整) 昭和町三丁目 ☎027-234-3260	山下医院 (外) 城東町四丁目 ☎027-231-3726	いとろレディース クリニック (産婦) 朝倉町 ☎027-290-3531	耳鼻咽喉科 川島クリニック (耳鼻) 西片貝町一丁目 ☎027-260-1187	しみず眼科 クリニック (眼) 樋越町 ☎027-230-4611
11月23日(木)	中嶋小児科医院 (児) 江木町 ☎027-261-9299	小林内科胃腸科 クリニック (内) 朝倉町 ☎027-290-3200	山口内科 クリニック (内) 上沖町 ☎027-260-6500	うめだ内科 クリニック (内児) 鶴光路町 ☎027-212-0678	中沢クリニック (外泌) 若宮町四丁目 ☎027-230-1220	群馬ペイン クリニック病院 (整) 亀里町 ☎027-265-0999	*松原医院 (婦) 高崎市新保町 ☎027-353-4103	たかさき 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市上大瀬町 ☎027-352-3341	高山眼科 駅前医院 (眼) 高崎市八島町 ☎027-327-3366

※11月3日・12日・23日の婦人科は正午まで。午後1時～6時は産婦人科館出張佐藤病院（高崎市若松町☎027-322-2243）で診療。

夜間・救急	夜間急病診療所 ☎027-243-5111 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 午後8時～午前0時 救急病院案内（24時間体制） ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 小児救急電話相談 ☎#8000 月～土曜＝午後6時～翌午前8時、日曜・祝日＝午前8時～翌午前8時	歯科 歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、午前10時～正午・午後1時～3時
	薬局 市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜・祝日、午前9時～午後5時	

接骨院・整骨院の休日当番

11月 3日(金)	細野接骨院(南町三丁目)☎027-223-3355	さくら整骨院(元総社町二丁目)☎027-255-1321
11月 5日(日)	近江接骨院(広瀬町二丁目)☎027-263-8263	中嶋接骨院(上小出町二丁目)☎027-231-1643
11月12日(日)	干場接骨院(富田町)☎027-268-0464	真塩接骨院(西片貝町三丁目)☎027-223-1310
11月19日(日)	斉藤接骨院(田口町)☎027-234-9580	前川接骨院(元総社町一丁目)☎027-251-5540
11月23日(木)	こだいら接骨院(古市町)☎027-253-8216	岩田接骨院(下細井町)☎027-237-5158

広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接お問い合わせください。

お得 住宅塗装+太陽光発電

遮熱・断熱性能もアップ！
毎月売電収入が入ります！
まとめて弊社が施工します

！ご相談・お見積無料！お気軽にお電話ください！

美しい住環境を造る
河島塗装株式会社

月～金 9:00～18:00
土曜日 9:00～15:00

群馬県前橋市紅雲町2-6-10
027-221-4626 FAX:027-221-4623

ご来場感謝キャンペーン

11月12月の 11/5,12,19,26 フロント営業時間に限り **7円**
日曜日限定！ 12/3,10,17,24 ※12月31日は開催しません

ボール単価がなんと！（税込）

年会員メンバー様のみ特別価格！年会員メンバー大募集中！

関根ゴルフクラブ
Sekine Golf Club

前橋市関根町二丁目2-11 TEL 027-232-5336
(前橋自動車教習所西側) <http://sekinegolf.com/>

ウインターキャンペーン2017
取扱期間 12/29(金)まで

JAはどなたでもご利用いただけます！

◎**年金定期貯金「結いの恵み」**
店頭金利表示に0.2%上乗せ！

◎**グッズプレゼント！**
ご契約金額に応じてステキなグッズをプレゼント！

◎**金利1.0倍(定期・定積)**
金利1.0倍につきましては適用条件がございますので、詳しくはお問い合わせください。

◎**抽選キャンペーン**
抽選で群馬県産農畜産物(5,000円相当)があたる！！

JA前橋市

〒379-2161 前橋市富田町 2400-1
☎027-261-3000
<http://www.jagunma.net/maebashi/>

空き家でお困りになってませんか？

売らなくても売れないしね～ 解体したら税金が上がるし～ 困ったばあ～

リフォームして貸すのは面倒… リフォーム費用が高すぎる！

買います 空き家住宅。
まずはお気軽にご相談ください。

不動産割賦売買支援制度

お任せ下さい！

皆様の悩みを解決致します！
0120-12-7436

一般社団法人 群馬県住宅建設連合会
群馬県前橋市元総社町1225-1
Tel.027-289-5443 fax.027-289-5444

一人での外出が不安の皆様へ

歩行を安定させるために必要なポイントをご存知ですか？

筋力 持久力 バランス 歩行改善の“プロ”にお任せください！

コンパスウォーク前橋北代田 【見学・体験受付中！】
〒371-0055 前橋市北代田町158-3
TEL: **027-257-0572** 介護保険適用施設

COMPASS WALK

不動産のコンシェルジュ山口不動産です！

今年に入り**296**件の無料査定を 総数 **869**件
実施させていただきました。 H23.10～H29.10 現在

不動産無料査定実施中！
藤岡店も営業しております。

査定担当の豊田です。しっかりと査定をさせていただきます。

- NISCO公認相続コンサルタント在籍
- 前橋市空家利活用センター登録済み
- 宅地建物取引主任士在籍
- ブログ更新中！自社HP(山口不動産 前橋)

(株)山口不動産 群馬県知事(9)第2930号 前橋市天川原町2-43-16
TEL **027-225-2103**

結婚したい方！

安心・安価で婚活サポート!!

年間成婚実績100組目標 市民特典あり
確実個人紹介 自宅でも自由選考可

市民婚活サポート無料相談会 予約不要
毎週土・日開催!!

※ご両親様からの相談・出張相談・レクチャーも受付中

良縁アクティヴ 最新情報をチェック!!

0120-52-2508 E-mail:maebashi@ryouen-actv.jp
前橋市新前橋町18-29 Kビル2F @12:00～21:00 @木曜 URL:<http://www.17.plala.or.jp/ryouen/>

けやきウォーク前橋 サテライトスタジオ ステージ出演者募集

コンサート、ライブ、トークイベント etc..

M-wave 84.5MHz
まえばしのコミュニティラジオ局

詳細はお問合せ下さい
TEL **027-233-0845**

建物解体工事

木造住宅・鉄骨建物・倉庫工場事務所 **見積無料**

ご一報次第参上致します。

○丁寧な仕事で喜ばれております
○一般の価格より安くできます

総合建設業 群馬県知事許可(般-13)第19890号
○建築業者様の問合せも歓迎です

電話 **027-251-0045** 平成土地建物株式会社
携帯 **090-4818-4206** 前橋市大友町2丁目5番地4号
FAX **027-255-5857**

活用されていない住宅を売却します！
室内の片付け～売却までお手伝いさせていただきます!!

調査無料! 秘密厳守!

空き家対策

相談無料!! いくらで売れるの? 相続どうすれば? (司法書士2時間相談無料) お気軽にどうぞ!

不動産売買・仲介・賃貸 **Estacia** Tel.027-226-5322 エステシア
水曜定休・午前10時～午後6時

前橋市若宮町4-10-14 東部バイパス沿い
前橋市空家利活用ネットワーク登録業者
群馬県知事(1)第7367号

前橋のまちかじり

前箱田町：団子持ち寄り健康を祈る



毎年恒例の薬師例祭を10月12日に開催しました。当日はあいにくの天気にも関わらず、約30人が参加。薬師如来にそれぞれ団子をお供えし家族や自身の健康を祈りました。最後はお焚き上げ。遠巻きに見ていた子どもたちも途中から懸命に火種を追加しました。「今年も無事開催できてよかった。天気がもってくれてほっとしました」と只木自治会長も笑顔であいさつしました。

元気まえばしっ子

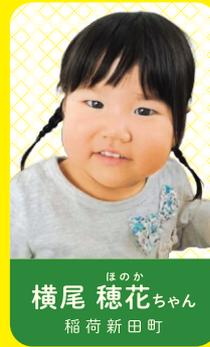
2歳になる子を紹介しています



あきほ
荒川 晃穂ちゃん
六供町



とむ
宮下 富ちゃん
棚島町



ほのか
横尾 穂花ちゃん
稲荷新田町



ひなた
亀井 陽向ちゃん
東善町



ひな
田中 陽奈ちゃん
元総社町



けいと
中島 慧人ちゃん
端気町

☺平成28年4月2日～平成28年8月1日生まれの子の募集記事は、来年1月1日号に掲載予定です☺



住民票の写しや各種証明書のコンビニ交付、母子健康情報サービスなど、マイナンバーカードの特性を生かした取り組みを進めてきた前橋市。さらに、今号2・3ページで紹介したように、特産品の購入などに使える「前橋ポイント」の制度

やマイタクでの利用も始まります。カード1枚でさまざまなサービスを利用できる生活、とても便利ですよ。まだマイナンバーカードの申請をしていない人は、この機会に取得してみてもいい。きっと今の生活がさらに便利になりますよ。(下田)

外壁塗装の見積り依頼前に知っておきたい基礎知識 参加費 無料

—11月セミナー会場・日程—

11/12日
午前の部 10:00～11:50
午後の部 13:30～15:20

前橋問屋町センター
[住所] 前橋市問屋町2-2 [部屋名] 幸の間



※各回受付は30分前より開始いたします。
※すべて同じ内容です。ご都合の良い日時をお選びください。(予約優先、当日参加可)

「住まいの塗替えセミナー」開催のお知らせ

住まいの塗替えで後悔する人が増えている?
大切な我が家でもある、住まいの資産価値を上げるための塗装が、一部の心なき手抜き業者により台無しに...。そうならないためにも、一般消費者の方も**判断基準の知識**を身に付ける必要があります。そこで今回のセミナーは塗替え工事における「**適正な費用**」「**業者選びの基準**」「**塗装の基礎知識**」などを一般の方でも簡単にわかるようにお話しさせていただきます。お陰様で開催回数も200回を超え、今迄一三〇〇名以上の方がご来場されたご好評の、**完全無料**セミナーです。このセミナーは塗装の知識を身に付けてもらうためなので、一切の**売り込み等は致しません**のでご安心してご参加下さい。

見どころその① **最適な塗替え時期がわかる**
今やらないと大変!なんて言われてませんか?

見どころその② **塗装見積を見比べる方法がわかる**
私たち素人は分からない!と値段で決めてませんか?

市民塗替えセミナー

お申込みご相談は **0120-286-440** 主催 株式会社 **ミヤケン** 住まいの塗替え・省エネ塗装のプロ集団 WEB **ミヤケン 塗装** 検索 住所 前橋市西片貝町 4-22-3

広告内容に関する質問については、広告スポンサーに直接問い合わせてください。