

卓球の上達を目指そう

トップアスリートによる卓球教室を開催します。
日時 12月25日(月)午後1時30分～4時30分

会場 Ⅱ ヤマト市民体育館前橋
対象 Ⅱ 市内在学の中学生
12月15日(金) (必着) までにハガキで。住所・氏名・学校名・年齢・電話番号を記入し、〒371-0022千代田町二丁目5-1・まちづくり公社スポーツ振興課 (☎027-289-4764) へ

ヤマト市民体育館前橋

☎027-265-0900

各種教室を開催します。

初心者バドミントン

日時 11月16日(火)～2月8日(木)の火曜8回、午前10時～11時30分

対象 Ⅱ 中学生以下を除く初心者、40人 (抽選)
費用 Ⅱ 3,400円

ズンバ

日時 11月18日～3月22日の木曜10回、午後7時～8時
対象 Ⅱ 中学生以下を除く、40人

(抽選)
費用 Ⅱ 4,200円

24式太極拳後半

日時 11月10日～3月14日の水曜10回、午後2時～3時30分
対象 Ⅱ 中学生以下を除く、40人 (抽選)

費用 Ⅱ 4,200円

アロマフィットネス

日時 11月10日～3月14日の水曜10回、午後2時～3時
対象 Ⅱ 中学生以下を除く、60人 (抽選)
費用 Ⅱ 4,200円

以上の4つは12月15日(金) (必着) までに往復ハガキで。教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371-0816上佐鳥町460-7・ヤマト市民体育館前橋へ

六供温水プール

☎027-243-1308

右下表のとおり各種教室を開催します。

対象 Ⅱ 中学生以下を除く (キッズダンスは小1～小3、各抽選)
費用 Ⅱ 各2,200円と施設使用料 (アロマフィットネスヨガは4,200円、キッズダンスは2,100円)

12月15日(金) (必着) までに往復ハガキで (各コース1人1通) 。教室名・曜日・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371-0804六供町1068・六供温水プールへ

前橋総合運動公園

☎027-268-1911

右下表の教室を開催します。
対象 Ⅱ 中学生以下を除く (テニスは19歳以上、各抽選)

大渡温水プール・トレーニングセンター

☎027-253-7811

下表の教室を開催します。
対象 Ⅱ 中学生以下を除く (各抽選)
費用 Ⅱ 各2,200円と施設使用料

12月15日(金) (必着) までに往復ハガキで (各コース1人1通) 。ヨガは①～④のいずれか。教室名 (曜日・時間) ・住所・氏名 (ふりがな) ・年齢・電話番号を記入し、〒371-085

前橋テルサ

☎027-231-3943

フィットネス&カルチャースクールを開催します。
講座名・期日 Ⅱ (体験しよう! マットピラティス) 12月13日(水)

講座・教室

老人福祉センター

65歳未満は要入場料 (ふじみは60歳未満)

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

しきしま ☎027-233-2121

● 出前講座「自然災害から身を守る」

日時 = 12月11日(月)午前11時～正午

☎ 同館へ

費用 = 600円

☎ 12月7日(木)から同館へ

かすかわ ☎027-285-3801

● 一日教室「新年を彩る壁掛けタイプの部屋飾り」

日時 = 12月18日(月)午後1時30分～3時30分

対象 = どなたでも、先着15人

費用 = 2,000円

☎ 12月4日(月)から同館へ

ひろせ ☎027-261-0880

● 一日教室「お正月の寄せ植え」

日時 = 12月20日(水)午後1時30分～3時

対象 = どなたでも、先着20人

費用 = 1,000円

☎ 12月11日(月)から同館へ

ふじみ ☎027-288-6113

● 一日教室「お正月飾り作り」

日時 = 12月25日(月)午前10時～11時30分

対象 = どなたでも、先着15人

費用 = 800円

☎ 12月4日(月)から同館へ

おおとも ☎027-252-3077

● 一日教室「ざるで作るお正月壁飾り」

日時 = 12月18日(月)午後1時30分～3時

対象 = どなたでも、先着15人

事業者は電子データで提出をインターネットで市県民税の手続きができるエルタックス。事業者は税務署に源泉徴収票を、

税

第3日曜は納税相談窓口

平日に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設します。
日時 12月17日(日)午前8時30分～午後4時

会場 Ⅱ 市役所収納課

☎027-898-6233

事業者は電子データで提出を

市町村に給与支払報告書を提出しますが、エルタックスではこれらを一元的に作成・送信ができます。詳しくはエルタックスホームページ (http://www.eltax.jp) をご覧ください。

☎027-898-6206

大渡温水プール・トレーニングセンター		
講座名	曜日・時間	定員
エアロビクス	1月15日～3月26日の月曜10回、午前10時30分～11時30分	40人
健康温水プール浴	1月15日～3月12日の月曜8回、午前10時20分～11時20分	50歳以上、30人
ベリーダンス	1月15日～3月26日の月曜10回、午後7時～8時	女性初心者、30人
ヨガ	①1月16日～3月20日の火曜10回 ②1月10日～3月14日の水曜10回 ③1月13日～3月17日の土曜10回、午前10時30分～正午 ④1月19日～3月23日の金曜10回、午後1時30分～3時	各40人
太極拳	①1月16日～3月20日の火曜10回、午後1時30分～3時 ②同午後6時30分～8時	各30人
アクアビクス	①1月16日～3月6日の火曜8回 ②1月19日～3月9日の金曜8回、午前10時20分～11時20分	各30人
ジャズヒップホップダンス	1月10日～3月14日の水曜10回、午後7時～8時	40人
フラダンス	1月10日～3月28日の水曜10回、午後1時30分～3時	各30人
コアダンス	1月19日～3月23日の金曜10回、午前10時30分～11時30分	各30人
ピラティス	1月19日～3月23日の金曜10回、午後7時～8時	40人

六供温水プール		
教室名	曜日・時間	定員
温水フィットネス	1月16日～3月20日の火曜8回、午前10時30分～11時30分	30人
健康温水プール浴	1月10日～3月14日の水曜8回、午前10時30分～11時30分	50人
プールサイドヨガ	1月11日～3月15日の木曜8回、午前10時30分～11時30分	各30人
アクアビクス	1月12日～3月16日の金曜8回、午前10時30分～11時30分	各30人
キッズダンス	1月12日～3月16日の金曜8回、午後4時30分～5時30分	30人
アロマフィットネスヨガ	①1月10日～3月28日の水曜10回、午後7時～8時	各50人
	②1月5日～3月23日の金曜10回、午後7時～8時	
	③1月6日～3月24日の土曜10回、午後7時～8時	

前橋総合運動公園			
講座名	曜日・時間	定員	費用
ピラティス	1月15日～3月26日の月曜10回、午後6時30分～8時	40人	3,200円
アクアビクス	1月15日～3月12日の月曜8回、午前10時45分～11時45分	各30人	2,200円と施設使用料
健康温水プール浴	1月11日～3月1日の木曜8回、午前10時45分～11時45分	各30人	初・中級者、60人
テニス	1月6日～2月10日の土曜6回、午前10時～正午	初・中級者、60人	3,700円
エアロビクス	①1月10日～3月14日の水曜10回 ②1月12日～3月16日の金曜10回、午前10時30分～11時30分 ③1月10日～3月14日の水曜10回、午後6時45分～7時45分	各40人	各3,200円
太極拳	①1月11日～3月15日の水曜10回、午後2時30分～4時 ②同午後6時30分～8時	各40人	各3,200円
ヨガ	①1月11日～3月15日の水曜10回 ②1月15日～3月26日の月曜10回、午前10時20分～11時50分	各60人	各3,200円

12月15日(金) (必着) までに往復ハガキで (各コース1人1通、ヨガはどちらか)。教室名・曜日・時間・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒379-2107荒町437-2・前橋総合運動公園へ